

**В**се дети любят ходить в гости, а ночёвка на новом месте — это для них целое приключение: возможность лечь спать попозже и похихикать перед сном.

Разрешать ли ночёвки с друзьями? А почему бы и нет, если дети дружат, а вы хорошо знаете родителей, часто ходите друг к другу в гости, вместе проводите праздники и отпуска.

Важно, отправляя ребёнка в гости, создать для него ощущение праздника и радости от предстоящей ночёвки. Не выдавайте свою тревогу. Напоминайте себе, что это очень полезно: в гостях формируются зачатки самостоятельности, детям кажутся интересными все мелочи — от приёма пищи, приготовленной не мамой, до привычек и традиций другой семьи.

Чтобы не только вы, но и ребёнок чувствовали себя спокойно, соберите вместе с ним сумку с необходимыми вещами. Вот примерный список:

- пижама;
- любимая игрушка;
- нижнее бельё (два комплекта);
- сменная одежда для дома;
- носки;
- тапочки;
- зубная щётка;
- полотенце;
- расчёска.

С какого возраста стоит разрешать ночёвки? Всё зависит от темперамента ребёнка и его самостоятельности.

Я своего сына первый раз отпустила к лучшей подруге в пять лет, и там всё было совсем как у Конни в нашей истории.

**Лана Богомаз,**  
главный редактор  
«Альпина.Дети»

# Конни ночует у подружки



История  
Лианы Шнайдер  
С иллюстрациями  
Аннетт Штайнхауэр

альпина  
**.дети**

2020

Конни и Юлия отлично провели вместе целый день, но им всё равно не хочется расставаться.

— Можно мне переночевать у Юлии, мам? Ну пожалуйста! — просит Конни.

— Конни, думаешь, это хорошая идея? — сомневается мама. — Ты же только несколько раз ночевала не дома: один раз у бабушки с дедушкой и другой — в детском саду...

— Я справлюсь, — уверенно заявляет Конни. — Я ведь уже большая! И мы с Юлией лучшие подруги! Ну пожалуйста.

— Давайте попробуем! — поддерживает Конни мама Юлии. — Завтра суббота, так что мы все сможем выспаться.





Со всеми этими вкусностями ребята наконец усаживаются перед телевизором.

— М-м-м... Объедение! — Конни макает перец в соус и с громким хрустом откусывает кусочек. Фильм такой смешной, что дети хохочут до слёз и не замечают, что соус капает на диван.



— Не страшно, — успокаивает Конни мама Юлии. — Покрывало ведь можно постирать.

«У нас дома всё совсем не так, — думает про себя Конни. — И фильмы на ужин мы не смотрим».



— Тебе тоже не спится? — шёпотом спрашивает Юлия. — Давай поиграем в путешественников?

Конни залезает на кровать к Юлии. Они накрываются одеялом, и получается пещера. Фонарик Конни — это их костёр.



Теперь они путешественники и рассказывают друг другу истории о золоте, картах сокровищ и тайниках. А потом Конни понимает, что очень сильно устала. Она забирается обратно в свой спальный мешок и тут же засыпает.

