

Я многократно наблюдала закономерность: женщины, которые взяли под контроль свои финансы, берут под контроль и свою жизнь в целом. Они становятся увереннее в себе и чаще берут на себя ответственность и в других сферах жизни. Они начинают принимать самостоятельные решения вместо того, чтобы всё время под кого-то подстраиваться. Они становятся решительнее на работе и в кругу семьи, чаще отстаивают своё мнение перед другими людьми, включая своих партнёров. Почему так происходит? Дело в том, что успех делает нас увереннее. Поначалу многим женщинам кажется, что они никогда не смогут самостоятельно уладить свои финансовые вопросы. Однако стоит приложить немного усилий — и у них это получается! Что, в свою очередь, придаёт им уверенности в себе и сил для преодоления дальнейших жизненных испытаний.

Наташа Вегелин — предпринимательница и специалистка по частному инвестированию, родилась в Рурском регионе Германии в 1985 году. Получив образование в сфере бизнес-администрирования и поработав в таких компаниях, как *Parship* и *Google*, она уже в 26 лет открыла свой собственный бизнес. Флагманом её бизнеса является портал wg-suche.de; в апреле 2017 года она продала часть своего бизнеса порталу immobilienscout24.de.

С 2016 Наташа Вегелин года ведёт свой блог о финансовой грамотности для женщин madamemoneyrepnny.de, предлагает множество семинаров и онлайн-курсов в данной сфере.

Наташа Вегелин

**ТРАТИТЬ
ИНВЕСТИРОВАТЬ
КОПИТЬ:
КАК ВЗЯТЬ ФИНАНСЫ
В СВОИ РУКИ**

Lingua
Издательство АСТ
Москва

УДК 336
ББК 65.26
В26

Natascha Wegelin

MADAME MONEYPENNY.
WIE FRAUEN IHRE FINANZEN SELBST
IN DIE HAND NEHMEN KÖNNEN

Печатается с разрешения издательства Rowohlt Verlag
GmbH, Hamburg

Вегелин, Наташа.

В26 Тратить. Инвестировать. Копить : как взять финансы в свои руки / Наташа Вегелин ; [перевод с немецкого А. Д. Кучабской]. — Москва : Издательство АСТ, 2020. — 288 с. — (Зарубежные бестселлеры нонфикшн).

ISBN 978-5-17-122022-8

Финансовая грамотность — ключ к изменению вашей жизни. Становиться информированной, менять привычные взгляды, принимать собственные решения — всё это под силу каждой из нас!

Поначалу многим кажется, что они никогда не смогут самостоятельно уладить свои финансовые вопросы. Однако стоит приложить немного усилий — и у них это получается!

Наташа Вегелин — предпринимательница и специалистка по частному инвестированию, автор популярного блога о финансовой грамотности madamemoneypenny.de. Она прекрасно знает, что от финансовых консультантов не всегда есть толк, и призывает самостоятельно решать финансовые вопросы и стремиться к независимости.

Книга Наташи Вегелин является бестселлером Германии и рекомендована ведущими немецкими изданиями, такими как *der Spiegel*, *die Welt*, *Süddeutsche Zeitung*, *Frankfurter Allgemeine Zeitung* и другими.

УДК 336
ББК 65.26

ISBN 978-5-17-122022-8

© 2018 Rowohlt Verlag GmbH, Hamburg
© Natascha Wegelin, 2018
© ООО "Издательство АСТ", 2020

Посвящается моей бабушке Эрне

Упомянутые мной инвестиционные продукты всегда чреваты рисками. Сведения и рекомендации, представленные в книге, не являются советом или руководством к инвестированию. Они были ответственно взяты из открытых источников. Вся информация предоставлена исключительно в образовательных и иллюстративных целях. Мы не несём ответственности за её достоверность. Следуя предложенным в книге рекомендациям, читатели действуют под свою ответственность.

Содержание этой книги является лишь основой для повышения финансовой грамотности читателей. Прежде чем приступить к действиям с инвестиционными продуктами, рекомендуем ознакомиться с дополнительными материалами и разработать надёжную индивидуальную стратегию. Рекомендации по дополнительным материалам можно найти в конце книги.

СОДЕРЖАНИЕ

ВОЗЬМИТЕ ПОД КОНТРОЛЬ СВОИ ФИНАНСЫ	13
НАРЕЗКИ И СТРАХОВКИ	27
Моё финансовое перерождение. Сара, 30 лет, музыкальная исполнительница	70
СЕРВИРОВКА СТОЛА И КНИГА ДОМАШНИХ РАСХОДОВ	81
Моё финансовое перерождение. Яна, 38 лет, самозанятая	123
ГРИЛЬ И ЧЕЛОВЕЧЕСКИЙ КАПИТАЛ	131
Моё финансовое перерождение. Натали, 32 года, маркетолог	174
УГОЩЕНИЕ И АКЦИИ	183
Моё финансовое перерождение. Моника, 51 год, мать-одиночка, частично занятая	226
ДЕСЕРТ И ПЛАН СБЕРЕЖЕНИЙ	235
Моё финансовое перерождение. Кармен: 41 год, фрилансер	262
ВЫ — СОЗДАТЕЛЬНИЦА СВОЕГО ФИНАНСОВОГО БУДУЩЕГО	269

ПРИЛОЖЕНИЕ	273
Другие материалы от Мадам Манипенни для развития вашей финансовой грамотности	275
Глоссарий	277
Полезные ссылки	280
Благодарности	282
Дальнейшее чтение	283
Примечания	285

Независимость — это деньги.

Коко Шанель

ВОЗЬМИТЕ ПОД КОНТРОЛЬ СВОИ ФИНАНСЫ

«Книга о финансах для женщин? Это что, так необходимо?» Этот вопрос рано или поздно возникал у всех, кому я рассказывала, что пишу «Тратить Инвестировать Копить: как взять финансы в свои руки». И, конечно же, я отвечала: «Именно! Абсолютно необходимо». Сейчас я вкратце объясню, почему.

Согласно исследованиям и статистическим данным об основных страхах женского населения один страх остаётся на первом месте из года в год: бедность в старости. Это беспокойство особенно оправдано в Германии. По данным ОЭСР (*Организация экономического сотрудничества и развития*) в этой стране самый большой разрыв в пенсионном доходе между женщинами и мужчинами¹. Мы, женщины, хорошо знаем об опасности: так, в ходе исследования *Amundi* о пенсионном обеспечении в 2017 году 79 процентов опрошенных женщин заявили, что из-за своей трудовой биографии ожидают низкой пенсии

в старости². Еще один страшный, но не удивительный вывод из исследования: 44 процента женщин в возрасте от 35 до 55 лет никак не занимаются решением этой проблемы.

Почему меня не удивляют эти 44 процента? Потому что такие вещи, как пенсионное страхование, акции, процентные ставки, фондовый рынок и частные финансы, многим кажутся неразрешимыми головоломками. Это вполне естественно — бояться того, чего ты не знаешь. Поэтому неудивительно, что люди предпочитают игнорировать подобные темы. Ведь избегать усилий очень удобно. Но с таким подходом, к сожалению, ничего не изменится. Однако даже если вы захотите что-то предпринять, вы, вероятно, просто окажетесь в офисе какого-нибудь страхового агента или финансового маклера в красном галстуке, с чашкой дешёвого растворимого кофе... И вот вы сидите там, делаете вид, что вам всё понятно, и послушно киваете, чтобы не выглядеть глупо. В итоге вы, не прочитав, подписываете контракты, чтобы скорее покончить с этим мучением и освободиться от чувства беспокойства, которое вызывало у вас словосочетание «пенсионные накопления». Прямо как я пять лет назад.

Мне было 26 лет, и я только что бросила свою первую постоянную работу после окончания учебы, чтобы открыть собственный бизнес. И, честно говоря, я ни о чём тогда не имела представления.

Ни о том, как вести бизнес, ни о том, как организовать свои личные финансы. Нет, пожалуй, об одном я была наслышана: что на государственную пенсию полагаться больше не стоит. Поэтому я решила избавиться от пенсионных обязательств и перестала вносить эти выплаты.

Итак, начало было положено. Однако полное отсутствие пенсии — это ещё не решение проблемы. Не успела я об этом подумать, как уже сидела в кабинете «независимой» финансовой консультантки, изо всех сил делая вид, что мне понятно каждое слово. «Если у вас есть какие-нибудь вопросы, пожалуйста, задавайте, мисс Вегелин». Это, конечно, хорошо, что мне разрешили задавать вопросы. Но разве я знала, что спросить? В конце концов, я пришла к консультантке для того, чтобы самой всем этим не заниматься. Чтобы милая леди сделала всё за меня...

Результатом моего невежества стала частная пенсионная страховка, которая обошлась мне в несколько тысяч евро, перешедшие консультантке в качестве комиссии. Позже я расскажу об этом подробнее. Когда я об этом узнала — лишь спустя три года, прошу заметить, — мне стало ясно, что я должна разобраться в финансовых вопросах, чтобы научиться принимать самостоятельные решения. Ибо вслепую полагаться на других — не вариант.

Как бороться с невежеством? Правильно: получать знания. С той поры я стала инвестиро-