

# Содержание

Предисловие .....	5
-------------------	---

---

## Часть первая Принципы диагностики

---

<b>1. Закон мирового порядка .....</b>	<b>15</b>
<b>2. Физическая и психическая конституция человека и состояние здоровья .....</b>	<b>27</b>
Голова и лицо .....	39
Ладони .....	44
Пальцы .....	45
Ступни .....	46
Пальцы ног и ногти .....	47
Участки ступни у основания пальцев ног.....	48
Энергетика и соответствие передней и задней частей туловища .....	49
Глаза .....	54
Уши .....	55
Живот .....	57

---

## Часть вторая Визуальная диагностика специфических состояний

---

<b>3. Рот, губы и зубы .....</b>	<b>61</b>
Рот и губы .....	61
Зубы .....	70
Десны и ротовая полость .....	75
Язык .....	76

<b>4. Брови и глаза</b> .....	<b>81</b>
Брови .....	81
Глаза .....	86
Глазное яблоко, радужная оболочка и белок глаза .....	96
<b>5. Нос, щеки и уши</b> .....	<b>107</b>
Нос .....	107
Щеки .....	114
Уши .....	118
<b>6. Лоб</b> .....	<b>125</b>
<b>7. Волосы</b> .....	<b>135</b>
<b>8. Кисти рук</b> .....	<b>149</b>
Кисти рук .....	150
Ладони .....	151
Пальцы .....	152
Ногти .....	165
<b>9. Стопы</b> .....	<b>173</b>
Пальцы ног .....	179
Ступни.....	185
<b>10. Кожа</b> .....	<b>187</b>
<i>Заключение</i> .....	203

# Предисловие

*Знание — это начало свободы.  
Искусство знания — это  
искусство освобождения.  
Всякое страдание происходит  
от невежества:  
Незнания, кто я есть и кто мы есть.  
Искусство знания — это  
открытие тайн мироздания  
И путь к здоровью, счастью  
и вечной жизни.*

Эта книга адресована широкому кругу читателей — как непрофессионалам, так и специалистам в области медицины и психологии. Ее цель — представить базовые принципы искусства диагностики, которая может применяться без всякого вреда для физического и психического благополучия, чем часто грешит современная медицина.

Время от времени я буду использовать термин «восточная диагностика», имея в виду тот факт, что принципы, лежащие в основе данного искусства, формировались в рамках многовековых религиозных, культурных и философских традиций Японии, Кореи, Китая и Индии. Их можно встретить в таких древних трудах, как «Книга перемен» («И-цзин»), «Классический трактат Желтого императора о внутреннем» («Хуан-ди нэй-цзин»), «Канон Пути и благодати» («Дао дэ цзин»), «Карака санихита», «Записи о деяниях древности» («Кодзики»), «Анналы Японии», «Нихон-сёки», и многих других книгах, а также среди космологических основ таких религий, как инду-

изм, буддизм, зороастризм, иудаизм, конфуцианство, даосизм и синтоизм. Данные принципы представляют собой *закон мирового порядка*, который вечно проявляет себя во всех измерениях нашей Вселенной, рождая, изменяя и уничтожая все сущее, включая земные феномены.

Когда закон мирового порядка применяется к метафизическим явлениям человечества, это находит отражение в формировании различных религиозных систем. Когда он используется по отношению к природным феноменам, развиваются науки. Приложение этого закона к социальным связям проявляется в создании и совершенствовании моральных норм, этики, экономики. Когда он используется по отношению к человеческим эстетическим потребностям, развиваются культура и искусство, а применение его к вопросам здоровья находит отражение в формировании и совершенствовании различных отраслей медицинской науки, включая искусство диагностики.

Однако эти сферы приложения — на которых строился образ жизни древних людей и которые в странах Востока сохраняли свою силу еще несколько веков назад — постепенно сошли на нет под давлением современных течений мысли и технологий, базирующихся преимущественно на аналитических и материалистических взглядах и начиная с шестнадцатого века стремительно заполонивших весь мир.

Опыт доказывает, что стремительное ухудшение состояния здоровья людей в условиях современной научной, технологической и материалистической цивилизации ставит под угрозу само существование жизни на планете, а науки, включая традиционную медицину, не в состоянии остановить эту глобальную тенденцию. Не только методы терапии и хирургии, но и современные технологии самой диагностики болезней зачастую опасны для человека. Ввиду этих обстоятельств возрождение традиционной мудрости (которая основана на более полном понимании

космологии), а также традиционных искусств диагностики и лечения становится абсолютно необходимым для восстановления здоровья людей, каждого в отдельности и всего человечества в целом.

Когда для меня, студента, изучавшего политические науки, стало очевидным, что восстановление здоровья человечества является решающим фактором его мирного развития и единения, я занялся изучением естественного порядка вещей. В этом меня поддержали старшие наставники (Джордж Осава, доктор Тоёхико Кагава, профессор Сигеру Намба и другие), однако отсутствие современных учебных заведений, которые занимались бы распространением идей натуральной медицины, представляло собой серьезную проблему. Я начал с того, что стоял на улицах Нью-Йорка и наблюдал за тысячами прохожих: исследовал их телосложение, походку, черты и выражение лиц, образ поведения и мышления. В кафе и ресторанах, в театрах и парках развлечений, в автобусах и метро, в магазинах и школах я каждый день наблюдал за бесконечным многообразием проявлений человеческой природы. И постепенно я пришел к выводу, что на всех физических, психологических и социально-культурных качествах людей в наибольшей степени сказываются окружающая среда и привычки питания. Я совершенно ясно понял, что так называемые наследственные факторы есть не что иное, как результат тех экологических условий, в которых жили наши предки, — в какой среде они жили и чем питались.

Что касается среды, то в нее, кроме таких непосредственных природных и социальных факторов, как погода, климат, времена года, город и страна, в которой живет человек, следует включать всю бесконечную Вселенную в любых ее измерениях, включая пространство и время. Что же касается питания, то здесь надо принимать во внимание не только то, что человек ест и пьет изо дня в день,

но и целый мир неорганических веществ, органическую биологическую жизнь и такие факторы, как атмосфера, электромагнитные силы, разного рода волны и излучения, воздействующие на нас со всех сторон и приходящие из неведомых глубин Вселенной. Я заметил, что понять и учесть все эти факторы в связи с нашим повседневным бытием можно только за счет познания закона мирового порядка и его приложений, а не путем аналитических, разбивающих всякий предмет (или явление) на мелкие факторы, методов исследования.

С тех пор прошло более четверти века. За эти годы я средствами преподавательской деятельности, лекций, семинаров и консультаций помог сотням тысяч людей стать на путь оздоровления и восстановления благополучия. Общение с ними помогло мне глубже проникнуть в суть природы человека, а более полное понимание искусства диагностики позволило развить его еще дальше. Информация, представленная в данной книге, является лишь введением в важнейшие методы диагностики, одни из которых основываются на классических методиках, а другие были разработаны и интерпретированы мною. Здесь я старался максимально избегать технической терминологии, чтобы текст был понятен основной массе читателей. Я искренне хочу, чтобы данная книга помогла вам, вашим родным, близким, друзьям и знакомым улучшить свое здоровье, а также послужила отправным пунктом к достижению свободы, счастья и мира во всем мире.

Эту книгу я диктовал в Бруклине, штат Массачусетс, часто отвлекаясь на лекции, семинары, учебные курсы и консультации. Их цель — способствовать эволюционному развитию человечества посредством осознания закона мирового порядка и употребления натуральной пищи в соответствии с макробиотическими принципами, являющимися эквивалентом этого закона. Человеком, который набирал, редактировал и корректировал перво-

начальную английскую версию этой книги, была Оливия Оредсон, в настоящее время занимающая пост директора по вопросам образования Института Куши. Институт Куши — это образовательное учреждение, созданное для изучения закона мирового порядка и его приложений в целях развития человечества посредством пропаганды и распространения натуральных методов медицины, принимающих во внимание природу человека и общность судеб всего человечества во многих важнейших аспектах жизни.

Когда все понимают друг друга,  
Торжествуют любовь и сочувствие.  
Когда все понимают законы природы,  
Торжествуют здоровье и мир.  
Неписанные слова живут повсюду,  
Приходя из глубин Вселенной.  
Когда мы читаем, не упуская  
ни одного из них,  
То постигаем тайны вечной жизни.

*Мишио Куши*

---

# Порядок диагностики

---

Этап 1

## СУДЬБА

Счастлив ли человек, и суждено ли ему стать счастливым.

Этап 2

## ЛИЧНОСТЬ

Каковы его идеалы, мировоззрение, природа и характер.

Этап 3

## КОНСТИТУЦИЯ

Какова физическая и психологическая конституция человека.

Этап 4

## НАРУШЕНИЯ

От какого рода проблем со здоровьем он страдает в настоящее время.

Этап 5

## РЕКОМЕНДАЦИИ

Как человек должен изменить свою жизнь, чтобы обрести здоровье и благополучие.

Этап 6

## ОРИЕНТИРЫ

На какое будущее ему следует нацелиться, чтобы обрести счастье.

Этап 7

## ВДОХНОВЕНИЕ

Как можно побудить его стараться реализовать свои бесконечные возможности стать счастливым.

---



Часть первая

---

# Принципы диагностики

# 1. Закон мирового порядка

*От океанов до континентов,  
От пустынь до гор,  
От цветов до животных,  
От пространства до времени —  
Все подчиняется  
Всемирному Закону.  
Инь и ян повсюду;  
Без них ничто не может существовать  
И ничто не может меняться.*

Все феномены нашей Вселенной и все происходящее на нашей планете суть проявления бесконечного закона мироздания, закона перемен, закона проявления. Благодаря ему все сущее в мире проявляется из океана бесконечности, а потом вновь исчезает в нем. Законы Вселенной в их упрощенной современной версии можно описать с помощью семи теорем абсолютного мира и двенадцати принципов мира относительного, хотя все они являются проявлениями единой бесконечности.

## ***Семь теорем абсолютного мира***

1. Все сущее есть видоизменение единой бесконечности.
2. Все меняется.
3. Все противоположности дополняют друг друга.
4. Нет ничего идентичного.
5. Все, что имеет лицевую сторону, имеет также и изнаночную сторону.
6. Чем больше лицевая сторона, тем больше изнаночная.
7. Все, что имеет начало, имеет и конец.