

Содержание

<i>Слова благодарности</i>	5
<i>К читателю</i>	7
<i>Введение</i>	13
Принцип № 1. Определите исходную точку	23
Принцип № 2. Научитесь смотреть вперед	43
Принцип № 3. Обезопасьте свою миссию.....	69
Принцип № 4. Сделайте то, чего не могут сделать другие.....	87
Принцип № 5. Развивайте ментальную устойчивость.....	107
Принцип № 6. Ломайте стереотипы	127
Принцип № 7. Развивайте интуицию	149
Принцип № 8. Мыслите всегда наступательно.....	171
<i>Тренировки в стиле «морского котика»</i>	201
<i>Послесловие</i>	241
<i>Приложение № 1</i>	245
<i>Приложение № 2</i>	251

К ЧИТАТЕЛЮ

Я уверен, что вам уже надоели похожие друг на друга книги, посвященные самосовершенствованию и воспитанию лидерских качеств.

Эта же книга будет интересна всем: и руководителям фирм, занятым поиском новых идей, которые позволят не просто выживать, но и процветать в сегодняшних непростых экономических условиях; и студентам, которые задумываются о выборе карьеры и о том, как наладить отношения с будущими коллегами — взрослыми людьми и научиться принимать взвешенные решения; и молодым мамам, которые, разрываясь между работой, детьми и мужем, не могут полностью раскрыть свой потенциал; и даже озадаченным совершенствованием своих умений и навыков кандидатам на службу в войсках специального назначения; и многим другим.

Данная книга предлагает взглянуть на лидерство и личные качества с позиции человека, прошедшего пустыни, джунгли, океаны и сожженные в ходе нелегких специальных операций города. Я объединил свой двадцатилетний опыт службы в рядах «морских котиков», двадцать пять лет занятий боевыми единоборствами и пятнадцать лет йоги с уроками бизнеса, полученными в шести успешных многомиллионных компаниях, чтобы предложить вам уникальные, высокоэффективные и при этом доступные для понимания знания, которые вы сможете использовать для достижения успеха.

Вы наверняка читали про «морских котиков» или знаете об их жизни и операциях из кинофильмов и программ канала «Discovery». Никто не сомневается в их силе, ловкости и хитрости. Но учтите, что по итогам отбора из нескольких тысяч кандидатов в эти элитные войска каждый год попадает менее 200 человек. При этом за последние шесть лет из тех кандидатов, которые хотя бы три недели позанимались в моей академии «Морской котик», в ряды военно-морского спецназа было зачислено более 90 процентов. Почему? Потому, что я знаю, как думают, действуют и тренируются «морские котики». В своей книге я хочу поделиться с вами этими принципами и приемами и научить применять их в жизни, чтобы вырасти до элитного уровня во всем, чем бы вы ни занимались. Военно-морские силы США потратили достаточно долларов налогоплательщиков, чтобы создать и подготовить эти подразделения, и я считаю, что пора возвращать долги обществу.

Люди постоянно звонят и пишут мне, спрашивая, занимаются ли в моей академии только будущие спецназовцы. Могу вас заверить, что нет. Хотя первоначально это заведение задумывалось для подготовки кандидатов в «морские котики» и другие войска специального назначения, более 75 процентов занимающихся являются гражданскими людьми самых разных профессий. И хотя далеко не каждый из них обладает выдающимися физическими способностями, возможностями, да и просто желанием служить в рядах «морских котиков», все они могут развить в себе такую же психическую устойчивость, лидерские качества и дух победителя. Если бы я мог продавать флаконами эликсир, позволяющий приобрести образ мыслей «котика», то с удовольствием делал бы это. Но пока я его не изобрел, поэтому написал книгу, которую вы сейчас держите в руках.

Без лишней скромности могу сказать, что у меня для этого есть все основания. До службы в рядах «морских котиков» я окончил школу бизнеса при Нью-Йоркском университете и получил квалификацию сертифицированного независимого бухгалтера и аудитора. Пожалуй, я был единственным бухгалтером среди «котиков», но это означает лишь то, что мой первый шаг в карьере был на редкость неудачным. Поняв в двадцать пять лет, что мой выбор жизненного пути был поспешным и неправильным, я решил все бросить и исполнить давнюю мечту — стать «морским котиком». Сказать, что это было легко, — значит не сказать ничего. Мои родители всегда рассчитывали на то, что я унаследую их семейный бизнес (компанию «Divine Brothers», существующую уже более 120 лет). Резкая смена карьеры таила в себе большой риск и в профессиональном, и в личном плане. Если бы у меня в восемнадцать лет, когда я только заканчивал школу, была такая книга, как эта, я смог бы, пожалуй, сэкономить своей семье тысячи долларов и избежать потери времени и многих неприятностей.

После прохождения специальной программы, рассчитанной на тех, у кого за плечами не было срочной службы в армии или курсов офицеров запаса в колледже, командование ВМС зачислило меня в школу кандидатов в офицеры и направило на базовую подготовку подводных диверсантов. В 1990 году эту подготовку закончило лишь девятнадцать человек из 180 зачисленных, и я оказался лучшим из них. За этим последовало девять лет активной военной службы, а затем еще одиннадцать я находился в резерве офицеров военно-морского спецназа. За

этот срок командование ВМС дважды привлекало меня из резерва для выполнения боевых миссий на Ближнем Востоке. В последний раз это было в 2004 году в Багдаде.

Однако, как оказалось, тяга к бизнесу все же передалась мне по наследству.

Завершив активную военную службу, я открыл пивной ресторан, затем возглавил компанию по разработке программного компьютерного обеспечения и создал учебно-тренировочный онлайн-портал для кандидатов на службу в спецподразделениях. В 2006 году, покинув офицерский резерв, я основал компанию «U.S. Tactical, Inc.», которую департамент комплектования военно-морских сил взял за основу для создания общегосударственной программы подготовки кандидатов в «морские котики». Программа оказалась настолько успешной, что уже в первый год степень отсева претендентов снизилась с 67 до 20 процентов. В 2007 году я решил предложить свои услуги широкой общественности и открыл спортивный центр «Морской котик». С тех пор через него прошли тысячи человек. Занятия строятся на традициях и дисциплине, принятых в среде «морских котиков», моих исследованиях в области соматических механизмов организма и биологической обратной связи, принципах йоги и карате, а также на моем собственном опыте в организации целостных и комплексных тренировок, которые я называю интегральными. У меня тренировались кандидаты в «морские котики» и другие подразделения спецназначения, а также люди самых разных профессий, включая руководителей крупных компаний. Позднее на базе этого центра возникла академия «Морской котик», в которой в результате тяжелых физических и ментальных тренировок вырабатывается психическая устойчивость личности. Результатом совершенствования моих методик и философии стало мое последнее детище — Академия непобедимого разума, в которой слушателям прививаются высокие ментальные, эмоциональные и духовные принципы. Даже я сам порой поражаюсь той трансформации, которая происходит с моими учениками.

Хотя «морские котики» работают в составе групп, каждый из них является воплощением лидерского духа, о котором пойдет речь в этой книге. Подобно им, каждый лидер, вставший на путь «морского котика», должен мастерски владеть своими мыслями, эмоциями, инстинктами и уникальными способностями, завоевывая тем самым доверие и уваже-

ние окружающих. Лишь так можно стать настоящим лидером. Таким образом, принципы, изложенные в книге, дополняют и оттачивают присущие лидеру качества. Это очень важно, даже если в настоящее время вы не занимаете руководящую должность. Каждый боец спецназа обладает сильными лидерскими навыками, которые необходимы, чтобы управлять не только другими, но и самим собой. Хотя мы будем вести речь в первую очередь о бизнесе, эти качества позволят вам добиться высочайших результатов в любой сфере жизни.

Итак, что же вы приобретете, встав на путь «морского котика»?

- Вы научитесь упрощать свою жизнь и вносить в нее ясность за счет осознания своего предназначения, миссии и моральных ценностей, которые из абстрактных категорий превратятся в руководство к действию. Ваше существование приобретет смысл и не будет вызывать сожалений и раскаяний.

- Вы научитесь сохранять спокойствие и сосредоточенность даже посреди житейских бурь.

- Вы выработаете в себе психическую устойчивость, которая позволит справиться с самыми трудными задачами.

- Вы разовьете способность принимать решения на основе интуиции и предчувствовать опасности и благоприятные возможности.

- Вы станете эмоционально уравновешенным, что позволит лучше разбираться в людях и предугадывать их потребности.

- Вы превратитесь в настоящего лидера, заслуживающего уважения, доверия и умеющего вести за собой людей.

- Вы станете настоящей личностью. Это пойдет на пользу вашей семье, коллегам и всем окружающим, благодаря чему мир станет немного лучше.

Я польщен тем, что вы решили отправиться в это путешествие вместе со мной. Путь «морского котика» нелегок. Изменения совершаются не в одночасье, хотя вы начнете ощущать их в своих мыслях и реакциях сразу же, как только начнете усваивать мои принципы. Секрет выдающихся результатов заключается в том, чтобы заменить старые привычки новыми, причем речь идет не только о поступках, но и об образе мышления. Если вы пройдете этот путь до конца и будете применять упомянутые принципы в своей жизни, то сможете достичь

любой цели, которую только поставите перед собой, будь то получение новой должности, создание собственной фирмы, повышение спортивных результатов, свадьба и счастливая семейная жизнь или получение ученой степени.

Вы освоите приемы, которые позволят справляться с любыми изменениями, уверенно действовать даже в условиях полного хаоса и доверять своему внутреннему голосу. Вы обретете упорство и настойчивость, научитесь идти на риск, подавляя в себе страх перед неудачами. Вы воспитаете в себе наступательный склад ума, благодаря которому принимаемые вами решения будут буквально нокаутировать все проблемы. Вы научитесь нестандартно мыслить и нарушать установленные правила в этически допустимых рамках.

Дорога в тысячу миль начинается с одного шага, и вы его уже сделали. Давайте совместными усилиями попробуем превратить вашу жизнь в путь «морского котика». Начнем прямо сейчас. Вперед!

*Марк Дивайн
Эсинитас, Калифорния, 2013*

ВВЕДЕНИЕ

КОМАНДИР В ПЕРЕДОВОЙ ЦЕПИ



Нельзя участвовать в происходящем, оставаясь в стороне от него.

Джеймс Аллен (1864–1912),
английский философ и писатель

Шел сентябрь 1990 года. Вместе со слушателями своей группы я стоял перед тремя сотнями гостей, инструкторов и курсантов Центра подготовки специальных боевых операций ВМС и предвкушал момент, о котором большинство парней могут только мечтать. Сейчас я стану настоящим «морским котиком» — одним из тех, кто лучше всех бегают, прыгает с парашютом, плавает, стреляет и понимает друг друга по одним только жестам. А ведь еще несколько месяцев назад я жил в Нью-Йорке и был консервативно настроенным юношей с большими амбициями, который гонится за пресловутой американской мечтой. К тому времени я уже забыл о своих мальчишеских фантазиях, в которых побеждал злодеев и спасал попавших в беду девушек. Я бодро воспринял ценности корпоративной культуры, которые сводились к тому, что надо уметь показать себя, чтобы добиться обеспеченного будущего. Кто-то там, наверху, бил в большой барабан, а я, как и большинство других, маршировал под него, не обращая внимания на тихие удары барабана внутри себя.

Моя дорога пролегла к бухгалтерскому учету и финансам. Ваша, возможно, ведет к медицине, юриспруденции, банковскому делу, информационным технологиям или другим таким же традиционным профессиям. Но по прошествии многих лет вы вдруг обнаруживаете, что карьера складывается не так, как мечталось. Может быть, вы, как и прежде, любите свою профессию, но начинаете задавать себе вопрос:

почему успехи в делах не приносят покоя и счастья в других аспектах жизни. А может быть, в один прекрасный день у вас появляется мысль: «А что я тут вообще делаю?» И тогда к вам, как и ко мне, приходит понимание того, что вы сели не в ту лодку.

Когда я начал задумываться о том, не уехать ли из Нью-Йорка, произошло событие, которое стало для меня последней каплей. К тому времени мне уже порядком надоела вечная нервозность на работе, и я чувствовал себя спокойнее, лишь тренируясь в спортивном зале или бегая утром по безлюдным улицам. Именно в ходе одной из таких пробежек я заметил плакат возле призывного пункта, приглашавший записаться в «морские котики». На нем было написано: «Стань особенным». «Да! — мелькнуло у меня в голове. — Я хочу стать особенным. А в данный момент я чувствую себя винтиком огромной бездушной машины». Мне вспомнились мои юношеские фантазии о служении людям, о миссиях, требовавших крайнего напряжения сил, о команде единомышленников, придерживавшихся тех же ценностей. Но окончательное решение созрело в ходе работы с моим последним клиентом по имени Кейн.

«Kane & Co.», семейное предприятие, выпускавшее бумагу, в 1988 году оказалось замешано в коррупционном скандале в сфере оборонной промышленности. В числе прочего оно по заказам военного ведомства производило упаковку для транспортировки деталей аэрокосмического оборудования. Когда выяснилось, что крупные подрядчики давали взятки правительственным чиновникам, в сферу расследования вовлекли и мелкие фирмы, участвовавшие в цепи поставок. Налоговое управление накинuloсь на эту легкую добычу и направило туда аудиторов для проверки и анализа всей финансовой документации. Так я в составе комиссии из трех человек и оказался в фирме «Kane & Co.».

Однажды я услышал из-за стенки разговор по телефону. Сын владельца компании Джо Кейн говорил своим братьям: «Эта комиссия будет сидеть здесь вечно. Они убьют наш бизнес и папу заодно». Дело в том, что, пока братья отчаянно пытались удержать компанию на плаву, Кейн-старший внезапно заболел раком, и вся семья считала, что наша инспекция сыграла здесь не последнюю роль. Через месяц мистер Кейн умер.

Это известие потрясло меня. Я чувствовал себя так, словно сам убил его. Сын был прав: мы могли бы завершить всю проверку за три

месяца, но наше начальство посылало нас на эту фирму вновь и вновь, потому что нашу работу оплачивало налоговое управление. Я был в ужасе от того, что мы сделали с этой компанией. Кейн сам по себе никого не интересовал. Главным мотивом было количество оплаченных часов нашей работы.

Я в ужасе спрашивал себя, почему продолжаю участвовать в этой вакханалии. Именно тогда и родилось твердое решение поступить на службу в части специального назначения ВМС. Я немедленно написал заявление об увольнении, нашел временную работу в качестве личного тренера и, готовясь к предстоящей службе, полностью посвятил себя занятиям карате и медитациям. Спустя месяц, когда у меня кончились деньги и появились сомнения в правильности принятого решения, позвонил телефон. Это был мой бывший партнер из консультационного агентства: «Марк, я открываю новую фирму и хочу, чтобы ты работал у меня». Я уже ощутил знакомый прилив честолюбия и представил себе звон монет в карманах, как вдруг мой внутренний голос сказал: «Стоп!» Я вспомнил, почему ушел с прежней работы. Я был абсолютно уверен в том, что выбрал для себя лучшую дорогу, и вежливо отклонил его предложение.

Спустя год я стоял на сцене среди других выпускников подготовительных курсов и был готов сделать следующий шаг, какие бы трудности он мне ни сулил. Выступающий сделал паузу, и все взоры обратились ко мне, когда я получал из его рук свидетельство об окончании учебы с отличием. Я закончил курсы с лучшими показателями среди других девятнадцати выпускников, которые остались из 180 человек, начинавших учебу. Мне трудно было сдержать улыбку ликования, когда капитан Хат, командир базы подводной подготовки прикалывал к моей форме золотой «трезубец» — знак отличия «морских котиков».

Этот «трезубец» выделяет тебя среди других военнослужащих. Его вручают современным спартанцам, которые тренируются больше других, работают эффективнее других и смело встречают любые вызовы. Для меня он олицетворяет склад ума и отношение к делу, которые позволяют одерживать победы не только над противником, но и над самим собой.

А теперь я хочу рассказать вам о том, каким образом каждый из вас может заработать такой «трезубец».

Что такое путь «морского котика»?

Будь быстрым, как ветер, спокойным, как лес, неукротимым, как огонь, и непоколебимым, как гора.

Боевые принципы Такэды Сингэна (1521–1573), японского воина

Мне повезло, что у меня была возможность обучаться лидерству и лично наблюдать проявления этого качества в самых разных ситуациях. Я учился в университете и сам преподавал. Мне приходилось выступать в роли руководителя и подчиненного как в бизнесе, так и в армии. Я работал в малых и больших командах. (Под командой понимается группа людей, совместно выполняющих какую-то миссию или добивающихся поставленных целей. Это может быть спортивная команда, комитет волонтеров, фирма или ее подразделение, супружеская пара или семья.) Я заметил одну вещь: поскольку такие основополагающие человеческие ценности, как честь, отвага, решимость, не зависят от культурной среды и уровня образования, начинающие лидеры часто допускают ошибку, когда стремятся сразу делать карьеру, не позаботившись предварительно о создании фундамента — воспитании характера. Позаимствовав на семинаре или из книги какую-то модель лидерства, они всерьез надеются, что она даст им возможность эффективно руководить. Начинающие лидеры думают: «Все, что мне требуется, — это применить свои знания на практике и действовать так, как советуют специалисты. Тогда все получится». Когда результаты не оправдывают ожиданий, эти подающие надежды лидеры разочаровываются в старой модели и начинают искать новую.

Лидерство служения, ситуативное лидерство, дальновидное лидерство, пассионарное лидерство — все эти популярные модели исходят из того, что лидерство является простым умением или навыком. Но что, если это не умение, а совокупность поступков? Что, если это прежде всего характер? Мы удивляемся, почему у нас ничего не получается, и тратим массу времени на поиски чаши Грааля, перебирая одну модель лидерства за другой, вместо того чтобы посмотреть на себя и заняться своим характером.