

СОДЕРЖАНИЕ

<i>Выражение признательности</i>	3
<i>Всё начинается с вас</i>	5
Часть I ♦ РАЗУМ	7
Что вы видите, то и получаете	9
КАКИМ МЫ ВИДИМ МИР.....	10
ВОТ ЧТО ПРОИСХОДИТ	11
НОВЫЙ УРОВЕНЬ МЫШЛЕНИЯ	12
Изменение убеждений	19
1. Пересмотрите свое прошлое	20
ВАШ МОЩНЫЙ ОПОРНЫЙ ПУНКТ —	
ЭТО НАСТОЯЩЕЕ	22
2. Запечатление	24
3. Действие	26
Страстное желание	29
Шаг 1.....	34
Шаг 2.....	34
Шаг 3.....	34
Шаг 4.....	34
Сознание процветания	37
УБЕЖДЕННОСТЬ В ПРОЦВЕТАНИИ 1	
<i>Возможности есть всюду</i>	39
УБЕЖДЕННОСТЬ В ПРОЦВЕТАНИИ 2	
<i>Успех и изобилие — естественный закон Вселенной</i>	39

УБЕЖДЕННОСТЬ В ПРОЦВЕТАНИИ 3	
<i>У меня есть талант и способности</i>	
<i>для громадного преуспеяния</i>	42
УБЕЖДЕННОСТЬ В ПРОЦВЕТАНИИ 4	
<i>Мое подсознание — это мой партнер</i>	
<i>в достижении успеха</i>	43
Я КАЖУСЬ СЕБЕ ГЛАГОЛОМ	45
Действительно ли «богатый» — это просто слово	
из семи букв?	47
1. Деньги не в состоянии купить счастье	48
2. Люди с большими деньгами — жадные	48
3. Мне придется слишком упорно работать ради этого ...	49
4. Деньги бездуховны	50
5. Если у меня будет много денег, то у других	
не окажется ничего	50
ЛЮБИТЕ ТО ДОБРО, КОТОРОЕ МОГУТ ТВОРИТЬ	
ДЕНЬГИ	52
НОВЫЕ РОЛЕВЫЕ МОДЕЛИ	54
СТРОЙТЕ СВОЕ ГОРЯЧЕЕ ЖЕЛАНИЕ ДЕНЕГ НА	
ПРОЧНОМ ФУНДАМЕНТЕ ПОРЯДОЧНОСТИ И ДОБРОТЫ	56
Разговор с самим собою	59
ПРОГРАММИРУЙТЕ СЕБЯ НА УСПЕХ	60
«ТАКОВО УЖ МОЕ ВЕЗЕНИЕ»	63
Вибрация успеха	65
Не паникуйте	69
Энтузиазм	73
СПИСОК 1. Десять причин, почему так хорошо жить	
и действовать в этом мире	74
СПИСОК 2. Десять причин, почему другим людям	
полезно и выгодно иметь ваш продукт или услугу ...	75
СПИСОК 3. Десять причин, почему важно, чтобы	
вы преуспели в жизни	76
Возможности есть всюду	79

Найдите свою страсть	87
ДЕЛАЙТЕ ТО, ЧТО ВЫ ЛЮБИТЕ; ДЕНЬГИ ПРИДУТ СЛЕДОМ.....	88
КТО Я? КАКОВЫ МОИ ВОЗМОЖНОСТИ?.....	92
Часть II ♦ ДЕЙСТВИЕ	97
Пробуждение в эру информации	99
Выбор	103
Цели	109
ПРАВИТСЯ ЛИ ВАМ «АЛИСА В СТРАНЕ ЧУДЕС»?.....	110
ЧТО ВЫ ХОТИТЕ ОТ ЖИЗНИ?.....	111
СТАВЬТЕ БОЛЬШИЕ ЦЕЛИ.....	113
Работайте разумнее, а не упорнее	117
ЛЮБАЯ РАБОТА ВСЕГДА РАСТЯГИВАЕТСЯ И ЗАПОЛНЯЕТ ВСЕ ВРЕМЯ, КОТОРОЕ ВЫ НА НЕЕ ОТВЕЛИ.....	120
Три победоносные стратегии	123
СТРАТЕГИЯ 1. Начинать, памятуя о конце.....	123
СТРАТЕГИЯ 2. Организовываться вокруг приоритетов и соблюдать их	124
СТРАТЕГИЯ 3. Планируйте работу, работайте по плану	126
ЭТАП 1. Составьте список.....	127
ЭТАП 2. Выполняйте намеченное.....	127
ЭТАП 3. Анализируйте свои действия	128
ЭТАП 4. Составьте другой список.....	129
Научитесь любить слово «нет»	131
Настойчивость	135
Когда кто-то надувает вас	141
Имена и фамилии	143
Новые контакты	147
ДВУХМИНУТНЫЙ ЗВОНОК ПО ТЕЛЕФОНУ	147
ПОТОК ОТКРЫТОК НИКОГДА НЕ ПРЕКРАЩАЕТСЯ	149

Позволяйте людям чувствовать себя важными	153
Производимое впечатление немаловажно	161
Умение держать хороший удар	163
ЧТО ДЕЛАТЬ, КОГДА НАРЫВАЕШЬСЯ	
НА НОКАУТИРУЮЩИЙ УДАР	165
1. Не паникуйте	165
2. Оставайтесь в лодке.....	165
3. Держите ущерб под контролем	166
4. Оставайтесь позитивным.....	166
5. Не бейте себя в грудь	167
6. Посоветуйтесь.....	167
7. Поймите, что время находится на вашей стороне.....	168
Если вы чего-то не знаете	169
Приятная индивидуальность	173
Честность	177
Умение слушать	179
КАК БЫТЬ ХОРОШИМ СЛУШАТЕЛЕМ	181
1. Слушайте с намерением глубоко понять.	181
2. Слушайте сердцем, а не только умом.	183
3. Практикуйтесь не позволять разуму оценивать и планировать.	184
Рольевые модели	187
Часть III ♦ СБАЛАНСИРОВАННОСТЬ	193
Досуг	195
Несите в мир перемены	201
Удовольствие	209
Вид	213
<i>Посетите Джона дома</i>	218
КОММЕНТАРИИ	219

ВСЁ НАЧИНАЕТСЯ С ВАС

Эта книга — о деньгах и успехе, но самое важное — она о вас.

На этих страницах вы увидите, в какой мере финансовые достижения и саморазвитие могут и должны идти в паре, буквально взявшись за руки. И действительно, если подвергнуть данный вопрос тщательному и всестороннему рассмотрению, становится очевидным, что навыки и умения, необходимые, чтобы стать богатым и преуспевающим, — это те же самые навыки и умения, которые применяются для развития характера, способностей и готовности действовать. Следовательно, если все организовано и «оркестровано» должным образом, то наш экономический успех превращается в средство, с помощью которого мы становимся состоявшейся и полноценной личностью.

Метод, который дает нам возможность добиться всего этого в себе, — это искусство самовоспитания и владения собой.

Самовоспитание не представляет собой чего-либо таинственного или загадочного. Оно заключается в том, чтобы определить собственные способности и затем тщательно организовывать, направлять и развивать эти способности. Самовоспитание — это, кроме того, знание и понимание себя на глубочайшем уровне, а также желание изменить себя — как внутренне, так и внешне, — которые необходимы для роста и успеха.

Самовоспитание опирается на предпосылку, что по мере обучения и тренинга мы в состоянии расти, причем часто резко и наглядно. Поймите: разные варианты и решения, которые мы выбираем и принимаем сегодня, в конечном счете определяют то, что случится с нами в будущем. И если мы решаем всегда стремиться к совершенству и делаем все необходимое для выявления лучшего из того, что в нас заложено, то непременно произойдут замечательные перемены.

Такого рода участие в собственной эволюции становится как полезным в смысле вознаграждения и отдачи, так и одновременно чем-то бодрящим и опьяняющим. Дело в том, что в ходе развития своих талантов мы в то же время раскрываем себя на самом интимном и глубоком уровне. Мы можем пробудить в себе то, что великий немецкий поэт и мыслитель Гёте назвал «гением, мощью и волшебством». Ведь нас настолько вдохновляет тот факт, что мы способны делать всё перечисленное выше, а направление нашего движения определяется нашим и только нашим выбором.

В данной книге содержится все, что вы должны знать, чтобы проследовать по указанному пути. Каждая глава содержит принципы, которыми надо овладеть. Некоторые будут казаться вам странными и незнакомыми, другие — потрясающе простыми. Овладейте каждым из них и стремитесь идеально воплотить их в своей жизни. А потом благодаря ежедневному применению данных принципов произойдет превращение, граничащее с чудом. По этой книге надо жить, а не просто читать ее.

Добро пожаловать в страну приключений!

Часть I



РАЗУМ

ЧТО ВЫ ВИДИТЕ, ТО И ПОЛУЧАЕТЕ

Забавно в жизни вот что: если вы отказываетесь принимать любые вещи, кроме самых лучших, то очень часто именно их и получаете.

Сомерсет Моэм

Как вы воспринимаете окружающий вас мир? Дружелюбен ли он? Враждебен? Ожидает ли вас в нем множество приятных переживаний или же ваш мир в основном тягостен и полон горьких разочарований? В нем масса возможностей продвинуться вперед в финансовом плане, или большинство хороших идей давно пришли и ушли? Какова вообще жизнь — радостна, приятна, скучна, увлекательна, сурова? Каким вам видится мир, где вы живете?

Каждый из нас ответит на эти вопросы по-разному. Мы будем отвечать в соответствии с нашим уникальным личным опытом. Иногда мы будем противоречить друг другу, но, тем не менее, как это ни удивительно, каждый из нас будет по-своему прав. Во что бы вы ни верили, это правильно. Два полностью противоречащих друг другу убеждения могут быть истинными. Но как же такое может быть?

Разве не должно одно из них быть истинным, а другое ложным, или, по крайней мере, одно более истинным, нежели другое? Так вот, отнюдь не обязательно. И для понимания этого парадокса требуется, чтобы мы посмотрели на природу реальности совершенно по-другому, чтобы за кажущимся и видимым нам открылась подлинная истина.

Вы являетесь для самого себя творческим законом, и то, в чем вы внутренне убеждены, будет одновременно и линзой, через которую вы рассматриваете мир, и влекущей силой, с помощью которой к вам будут притягиваться бесчисленные жизненные события и испытания. Жизнь намного более таинственна, чем мы когда-либо подозревали. Она текуча и динамична, причем в таких проявлениях, которых мы никогда не могли даже вообразить. Она в самом буквальном смысле столь же разнообразна и переменчива, как люди, которые ее проживают, и вы обнаружите, что коренная причина всего испытываемого нами лежит именно в нас.

КАКИМ МЫ ВИДИМ МИР

Мы, естественно, предполагаем, что видим свою жизнь такой, какова она фактически, иначе говоря, что мы объективны. Но дело обстоит вовсе не так. Мы видим мир не таким, каков он, а таким, каковы мы. Мы видим его через линзу своего персонального опыта, ожиданий и убеждений. Обнаружить, что же в действительности происходит в нашей жизни, гораздо сложнее, чем вы могли бы предположить. Фактически это почти невозможно, поскольку нам не удастся смотреть на мир без какой-то линзы (наш взгляд окрашен убеждениями, ожиданиями и прошлым опытом). Самое лучшее, что мы можем сделать, — это быть открытыми и готовыми опробовать разные линзы (точки зрения, убеждения), а после этого принимать решение, какая из них более точна или более выгодна для нас. Во многом данный

процесс напоминает проверку зрения у окулиста с целью подобрать ту линзу, которая нейтрализует дефект зрения — скажем, близорукость или дальнозоркость.

Если, например, вы обнаруживаете, что ваше восприятие искажено объектами и людьми, которые кажутся находящимися не в фокусе, то вы ведь не говорите, что это жизнь находится не в фокусе, и не вините в наблюдаемом окружающий мир. Вы пытаетесь подкорректировать свое зрение. И для этого пробуете различные линзы — некоторые сделают ваше зрение вроде бы лучше, другие — хуже, а в конечном итоге вы остановитесь на той, которая покажется самой подходящей.

То же самое происходит и с нашей жизнью. Проблемы и препятствия, с которыми мы сталкиваемся в процессе своего существования, вызваны не тем, что находится вне нас, а тем, что лежит внутри. Это ваша линза создает вашу действительность. Когда вы меняете линзу, то изменяется и ваша действительность.

ВОТ ЧТО ПРОИСХОДИТ

Вся физическая реальность состоит из колебаний энергии. Стул, на котором вы сидите, стены, которые вас окружают, ваше физическое тело, организм — все образуется колебаниями энергии. Наши мысли также представляют собой вибрации энергии. Мысли, которые повторяются с большим чувством и эмоциональной вовлеченностью, постепенно запечатлеваются в подсознании. Как только это случается, наши мысли кристаллизуются в убеждения и начинают колебаться, вибрировать внутри нас, притягивая из внешнего мира таких людей, обстоятельства и события, которые соответствуют тому, что имеется у нас внутри. Более подробно я объясняю это в своей книге «Подсознание может всё!». Предлагаю вам прочитать обе книги — ту и эту, — чтобы полностью усвоить, каким

образом ваш разум создает вашу действительность. Пока, однако, достаточно понимать, что наши мысли — это вполне реальные силы.

Вы располагаете гораздо более мощными возможностями творить свою жизнь и влиять на нее, чем сами можете осознавать. Фактически вы в каждый данный момент создаете свою жизнь мыслями, которые выбрали для себя. Ваши мысли и убеждения — это не просто внутренние восприятия и установки, а физические колебания энергии, столь же реальные, как пол у вас под ногами. Они и есть главные жизнетворящие силы, которые формируют ваше бытие и определяют, что случится в вашем будущем. Будучи всего только декларированными, ваши мысли представляют собой самый важный фактор в вашей жизни, причем единственный, над которым вы имеете полный и всесторонний контроль. И тем не менее большинство из нас уделяют мыслям минимальное внимание — если вообще уделяют.

НОВЫЙ УРОВЕНЬ МЫШЛЕНИЯ

Глядя на жизнь с этой новой точки зрения, мы начнем постепенно понимать, каким образом и проблемы, и возможности, с которыми мы встречаемся в своем бытии, напрямую соотносятся с нашим мышлением. Мы увидим, что попытки изменить внешний мир — трудиться упорнее и интенсивнее, поменять место работы, перебраться в другой город, обвинять в своих проблемах других людей, выдвигать новые идеи — бесплодны или, по крайней мере, носят временный характер, пока мы не изменим свое собственное нутро.

Если ваши глубинные убеждения сводятся к тому, что жизнь трудна, что вам никогда не удастся продвинуться вперед, что возможностей очень немного либо их вообще нет, то неужто вы действительно думаете, будто более упорный труд, перемена места жительства или места работы

принесут вам новый уровень удовлетворенности? Как они могут это сделать?

Чтобы далее проиллюстрировать мощь убеждений, давайте проанализируем возможности двух индивидов, которые придерживаются полностью противоположных взглядов. Один человек видит мир заполненным возможностями, которые только ожидают, чтобы кто-то их обнаружил. Он воображает себя ловящим и использующим эти возможности. Он верит, что его действия, его творческий дух и изобретательность будут с избытком вознаграждены и что любое дело, за которое он возьмется, непременно увенчается грандиозным успехом. Мысли, решения и действия данного человека отражают эту убежденность.

Такие убеждения становятся линзой, через которую он видит мир. Все события его жизни независимо от того, какими они явятся, будут им интерпретироваться именно таким образом. Все доступные данные, которые поступают к нему с разных сторон, будут просеиваться, взвешиваться и трактоваться через посредство данной линзы. Вышеупомянутые убеждения станут не только воздействовать на восприятие этого человека, но и превратятся во внутренние колебания, которые будут, подобно невидимому магниту, притягивать к нему людей, обстоятельства и события. Эти убеждения оказывают мощное воздействие на предопределение того, какое будущее его ожидает и что с ним случится.

Второй индивид убежден в том, что всё против него. Он полагает, что любые сколько-нибудь хорошие возможности сделать деньги уже миновали, а те, которые остались, слишком трудно найти. Он убежден, что жизнь трудна и полна разочарований, и независимо от своих действий этот пессимист почти наверняка обречен на неудачу.

И в этом случае убеждения становятся линзой, через которую человек видит мир, и все происходящие события будут им интерпретироваться именно таким образом. Он

тоже станет взвешивать и просеивать данные своей жизни, используя свои убеждения в качестве своеобразной линзы. Информация или события, вступающие в противоречие с его предвзятыми мнениями, будут в значительной степени игнорироваться или искажаться таким образом, чтобы после данной операции отвечать тому, что его разум считает действительностью. Его убеждения тоже становятся внутренними вибрациями, которые притягивают или отталкивают людей, обстоятельства и события.

Нетрудно вообразить, какое будущее более вероятно у каждого из этих индивидуумов. Я говорю «вероятно», поскольку, вообще, может случиться что угодно. Но кто из них, по вашему мнению, имеет лучшие шансы стать преуспевающим и благополучным?

Как это ни парадоксально, но оба эти человека правы в тех убеждениях, которых придерживаются. Ни одна из двух описанных выше истин не является более соответствующей действительности, нежели вторая. Вы могли бы ожидать от меня утверждений, что более позитивное из двух этих мировоззрений окажется ближе к реальности. Ни в коем случае. Обе точки зрения обоснованны и реальны. И прежде, чем продолжить рассмотрение, мы должны признать здесь одну важную истину. Существуют многочисленные различающиеся реальности, доступные каждому из нас. Всякий из нас будет притягивать людей и обстоятельства согласно своим убеждениям. Каждый будет пожинать то, что посеет.

Как только мы начинаем осознавать, насколько наш ежедневный опыт подвержен влиянию этих внутренних программ, становятся действительно необходимыми подробный анализ наших убеждений и подготовка к тому, чтобы изменить те из них, которые нас ограничивают. Чтобы сделать это, мы должны получше изучить и понять ту «линзу», через которую смотрим на мир. Причем изучить ее без критического подхода или предвзятого суждения и

тем самым познать себя на глубинном уровне. Такой самоанализ означает необходимость проявить мужество, но если мы сможем сделать это, то появится возможность обнаружить внутри себя те лимитирующие и пагубные убеждения, которые тянут нас назад и не позволяют достигнуть того, чего мы хотим и к чему стремимся.

Необходимо подвергнуть тщательному исследованию каждое свое убеждение. И вовсе не в том плане, является ли оно истинным или нет, поскольку наша «правда» всегда будет соответствовать линзе, которую мы носим, и тем самым всякий раз подтверждать ее мнимую пригодность. Анализировать надо только применительно к тому воздействию, которое может оказать данное убеждение на нашу жизнь. Многие из тех лимитирующих убеждений, которых мы придерживаемся, вероятно, пустили корни в подсознание и теперь возвращаются к нам в виде переживаемого на практике опыта.

Помните: все убеждения будут казаться реальными, поскольку ваш опыт во внешнем мире — это проявление, или, как говорят, манифестирование, имеющихся у вас убеждений. Посему ваш подход к изменению убеждений должен состоять не в том, чтобы задаваться вопросом, являются ли они «реальными» или нет; скорее, вам надлежит спрашивать себя, насколько хорошо служат вам данные убеждения. Они помогают вам в достижении ваших целей или же препятствуют этому?

Я хотел бы, чтобы вы прямо сейчас, не откладывая, составили список из десяти убеждений по поводу денег, которых вы придерживаетесь. Не заботьтесь о том, являются ли данные убеждения позитивными или негативными, а также верят ли в них другие люди в такой же мере, как это свойственно вам. Мы просто выясняем ваши убеждения. Никто другой не должен видеть ваш список или даже знать о его существовании. Но, если вы хотите получить от него эффект, он должен быть составлен с полной честностью,

исходя из вашей внутренней правды и прошлого опыта. Когда вы подготовитесь и внутренне настроитесь, то, прежде чем продолжить чтение, заполните приведенный ниже список и внесите туда ваши убеждения.

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____
8. _____
9. _____
10. _____

Теперь внимательно перечитайте указанный перечень. Воображайте раз за разом, как то или иное убеждение резонирует внутри вас, притягивая или отталкивая разные обстоятельства в зависимости от колебаний, которые при этом порождаются. По мере продвижения по данному списку вам станет ясно, что некоторые убеждения работают на вас, а другие — против вас. Теперь около тех, которые работают против вас и препятствуют вам, поставьте значок «X».

Далее проведите отдельное независимое исследование каждого убеждения, помеченного таким значком. Поймите, что факт наличия у вас данного убеждения, а также его подтверждение опытом вовсе не означает, будто оно реально в каком-то абсолютном смысле. Оно может быть реальным для вас в вашей конкретной жизни и применительно к вашему опыту, но что это доказывает? Только то, что вы на самом деле испытываете, проживаете данную реальность. Но действительно ли данное убеждение и данная правда реальны для любого другого человека? Теперь можно прямо на месте всесторонне протестировать каждое убеждение. Задайте себе следующие вопросы:

- Каждый ли человек придерживается этого убеждения?
- Соответствует ли оно любой линзе?
- Существуют ли люди, которые не придерживаются данного убеждения, и если да, то каков их жизненный опыт?

Анализируя свои убеждения таким образом, вы обнаружите, что никакое убеждение, никакая истина не являются абсолютными. В этой связи можете принять решение избавиться от любого нежелательного убеждения, которое вам не по вкусу, и, напротив, взять себе любое новое по своему усмотрению. Можете в самом буквальном смысле подбирать себе подходящие убеждения.

Смену убеждений можно осуществить, если вы готовы и в состоянии держать свой разум открытым. Для этого потребуется дисциплина, и поначалу то, что вы будете делать, бросит вызов вашей логике и чувствам, но это всего лишь малая цена, которую предстоит уплатить за возможность использовать мощь своего разума и взять на себя заботу о своей судьбе.

Прежде чем расстаться с данной главой, позвольте мне заявить, что никто не может изменить ваши убеждения за вас или ради вас, равно как никто извне не может принудительно навязать их вам. Вы и только вы вправе и в состоянии решить, что именно выберете в качестве своих убеждений, которых и будете в дальнейшем придерживаться.

Позвольте мне также сказать, что система, которую я вам предлагаю, не может изучаться нехотя, равнодушно и без энтузиазма — она требует подлинной приверженности и обязательства реализовать ее. Я предлагаю не философию, но практическую систему, и эта практика потребует усилий. Каждый день необходимо выделять примерно от пяти до двадцати минут. Готовы ли вы принять вызов?

Надеюсь, что да, поскольку имеет место следующий поразительный факт: работая со своими мыслями и убеждени-

ями, вы сможете создать любую действительность, которую сами же и выберете. Как только вы начнете применять рекомендуемые здесь методы, этот факт станет самоочевидным и будет подтверждаться новыми реальностями, которые вы будете манифестировать. Вас ждет блистательная жизнь, полная изобилия, здоровья, благосостояния и процветания. Это все заложено внутри вас.