

Оглавление

Глава 1. Откуда берутся предубеждения	11
Жизнь бессмысленна до тех пор, пока вы не наделите ее смыслом.....	11
Вы — то, что о себе думаете	13
Как вы создаете свою реальность	16
Истина такова, какой вы ее себе представляете	21
Иллюзия разума.....	23
Сознание, основанное на противопоставлении	26
Не считайте, что вы хуже других.....	27
Можно ли на самом деле доверять себе?.....	29
Последствия недоверия к себе	31
Образование как основа предубеждений.....	34
Истоки заниженной самооценки.....	35
Как создается и разрушается впечатление успешности.....	36
Потерянное и вновь обретенное «я».....	39
Глава 2. Великое противопоставление	43
Рай и начало его конца	43
Причины боли и страданий.....	45
Все, что ни делается, делается к лучшему.....	48
Заслуги падших ангелов.....	49
Смерть не такая, как вам кажется	50
Последняя битва.....	55
Глава 3. Самооценка — быть или не быть	58
Уберите лупу предубеждений.....	58
Почему мы общаемся с людьми, которые нам не нравятся?.....	61
Каждый человек ценен по-своему	64
Если не любить себя.....	65
Конец всем страданиям.....	67
Глава 4. Бог становится реальностью, когда заканчивается религия	71
Костыли духовной нищеты	71
Что наверху, то и внизу	74
Обратный эффект молитв	76
Истинная молитва.....	81
Во имя Господа.....	83
Замена одного Бога другим.....	86
Восхождение к самому себе	89
Глава 5. Назначение предубеждений	92
Существуют лишь точки зрения.....	92

Исполнение духовных контрактов.....	96
Утратив свою идентичность, вы приобретаете.....	97
Вы — творец самого себя.....	100
Когда встречаются противоположности.....	103
Взаимоотношения с окружающими проявляют в нас лучшие и худшие черты.....	108
Менять себя необязательно.....	112
Определитесь с выбором.....	116
Конец конфликтам.....	118
Глава 6. Демистификация отношений.....	121
Жизнь в двух ипостасях.....	121
Американские горки.....	126
Любовь зла.....	128
Все имеет смысл.....	130
Ваш главный план.....	134
По ту сторону завесы.....	136
Созерцайте сердцем.....	138
Сокращение и расширение.....	142
Взаимоотношения — обоюдный процесс.....	147
Враги — это ваши лучшие друзья.....	151
Жизнь как пазл.....	155
Взломайте код непонимания.....	157
Глава 7. Несправедливость — величайшая из иллюзий.....	162
Закон невмешательства.....	162
До справедливости рукой подать.....	169
Красота в чудовище.....	170
Мы оцениваем лишь воспоминания.....	173
Свет мой, зеркальце, скажи.....	175
В чем справедливость холокоста и этнических чисток?.....	179
Смерть как высший учитель.....	182
Жизнь в пузыре майя.....	184
Ни жертв, ни преступников.....	187
Не являются ли наказания причиной преступности и несправедливости?.....	191
Сила признания.....	198
Магия слова «да».....	200
Вы — то, что вы чувствуете.....	203
Мы все в одной лодке.....	205
Субъективизм восприятия.....	208
Конфликт заканчивается, когда вы перестаете ощущать себя жертвой.....	209
Подлинное право собственности находится в вашем сердце.....	214

Глава 8. Скрытые программы	220
Возвращение к единству	220
Окончание всех разногласий в мире.....	223
Как все начиналось.....	225
Обратитесь к своему банку памяти	227
Благодарение Богу за дуализм.....	230
Предубеждение как ошибка восприятия	233
Умейте видеть положительное в любых отношениях	235
Вы владеете лишь тем, что любите.....	237
Конец всем страхам.....	239
Мираж поисков счастья.....	241
Любовь и счастье.....	243
Глава 9. Решение проблемы благосостояния	245
Когда мечты остаются лишь мечтами.....	246
Отучитесь мечтать по-старому.....	249
Как привлечь к себе изобилие	252
Почему с вами случаются «неприятности»	254
Сила благодарности.....	256
Не перегораживайте реку	262
Бедные богачи и богатые бедняки	264
Отдавая, вы приобретаете	267
Жизнь без напряжения	268
Глава 10. Духовная экономика	271
Конец конкуренции.....	271
Деньги — наш новый Бог.....	274
И деньги, и Бог бессильны, если.....	276
Экономика, основанная на любви	277
Рождение нового потребителя.....	279
Установление связи между материальным и духовным богатством	281
Значение экономических неурядиц	283
Источник творчества находится внутри нас.....	286
Глава 11. Мир эго	288
Значение эго	288
В эгоизме нет ничего плохого	290
Любите свое эго	292
Хвалебное слово «эго»	294
Эгоизм, загнанный внутрь.....	295

Глава 12. Рождение новой медицины	299
Происхождение систем лечения.....	299
Как обойти нарушения законов природы.....	300
Культивирование болезней.....	301
Новая медицина.....	304
Оставьте предубеждения.....	306
Ваше тело способно на все.....	308
Освободитесь от оков памяти.....	310
Сам себе целитель.....	312
Вера лечит.....	314
Уроки, которые вы сами себе задаете.....	317
Волшебство момента.....	320
В болезни и в здравии.....	322
Каждый ест то, что ему требуется.....	325
Вы сами поймете, когда наступит время перемен.....	327
Глава 13. Исцеление мира природы	329
Мы не выше животных.....	329
Прокисшее молоко.....	331
Любая жизнь священна.....	333
Мир и покой начинаются с себя.....	336
Болезни рождаются в голове.....	337
Жизнь с открытым сердцем.....	339
Глава 14. Чудесное будущее	342
Последние дни очищения.....	342
Каждый миг — бесценная возможность.....	347
Мы пробуждаемся.....	351
Возведение храма Божьего.....	356
Возьмите на себя ответственность.....	360
Выбор за вами.....	361
Восемь уроков.....	365
Сакральная сантемония — средство эмоционального исцеления.....	370
Искусство энер-ци.....	372
Ионизированные камни энер-ци.....	373
Символ двойной спирали.....	377
Личное послание автора.....	379
<i>Как научиться жить без предубеждений и стать</i> <i>хозяином своей судьбы</i>	365
<i>Об авторе</i>	380
<i>Другие книги автора</i>	384

Автор книги Андреас Мориц не выступает в защиту какой-то определенной методики лечения, но считает, что изложенные в данной книге факты, цифры и сведения должны быть доступны всем, кто заботится об улучшении своего здоровья. Автор предпринимал все возможное для максимально глубокого раскрытия темы и подтверждения достоверности всей информации, полученной из других источников, однако ни он, ни издатель не берут на себя ответственности за возможные ошибки, неточности и непоследовательность сведений. Любые высказывания, которые могут быть восприняты как неуважение к каким-то лицам и организациям, не носят умышленного характера. Книга не ставит своей целью подменять советы лечащих врачей и назначенное ими лечение. Использование изложенной в ней информации предоставляется исключительно на усмотрение читателей. Автор и издатель не несут ответственности за какие бы то ни было негативные последствия, которые могут возникнуть в результате использования описанных рекомендаций. Вся содержащаяся в книге информация носит сугубо образовательный характер и основывается большей частью на собственных взглядах и теориях Андреаса Морица. Поэтому, прежде чем принимать решение об использовании каких-либо диет, пищевых и растительных добавок или гомеопатических средств, а также об отказе от назначенного вам ранее лечения, вы должны в обязательном порядке посоветоваться с лечащим врачом. Автор не дает медицинских консультаций, не предлагает способов лечения и не дает гарантий по поводу использования каких-либо продуктов, устройств или методов. За исключением особо оговоренных случаев, информация, содержащаяся в книге, не исследовалась Управлением по санитарному надзору за качеством пищевых продуктов и медикаментов США и Федеральной торговой комиссией и не имеет официального одобрения этих ведомств. Читатели, которые намерены применить изложенные в книге рекомендации для решения своих индивидуальных проблем, должны руководствоваться здравым смыслом, советами специалистов и лечащих врачей.

Слова благодарности

Прежде всего я хотел бы выразить глубокую любовь и признательность своему давнему другу, партнеру, соратнику и учителю Лилиан Мареш за ее бесконечную любовь и поддержку, а также за создание каналов для получения посланий из иных миров (которые приводятся в начале и конце каждой главы) от людей, живших на Земле с момента ее возникновения, а ныне пребывающих в более высоких измерениях.

Я посвящаю эту книгу своей постоянно растущей духовной семье и всем тем, кто нашел в себе смелость понять, признать и выразить свою Божественную сущность и предназначение.

Андреас Мориц, 15 мая 2010 года

Введение

Вы решили прочитать эту книгу. Вам уже не терпится открыть ее. А может, вы пока и сами недоумеваете, зачем ее купили. Возможно, глубоко в душе вы ощущаете какую-то боль и у вас появляются мысли, что вы живете как-то не так. Может, такие мысли возникли у вас уже давно, а может, вы осознали это впервые. Так или иначе, но вы держите данную книгу в руках.

Что же привело вас к этому? Вас заинтриговало название книги или символ двойной спирали на обложке? А может, интерес вызвал беглый просмотр оглавления или вы уже давно стремитесь понять, в чем состоит смысл жизни? Скорее всего, ваш интерес вызван сразу несколькими из названных причин. А может, вообще чем-то совершенно другим.

Могу сказать только одно: *случайностей в жизни не бывает*. То, что вы взяли в руки эту книгу именно здесь и сейчас, свидетельствует о том, что вам самой судьбой предопределено учиться, расти и добиваться большего. Это значит, что вы уже готовы избавиться от предубеждений и начать свой путь к свободе.

Знаете ли вы, что внутри вас есть некий мир, скрытый за внешними проявлениями мыслей, чувств и эмоций, где разница между добром и злом, светом и тьмой не играет никакой роли? Благодаря этому внутреннему центру вы можете воспринимать совершенно противоположные жизненные ценности как единое целое, осознавая при этом, что они одинаково важны как для вашего личного развития, так и для эволюции всего чело-

вечества, всей планеты Земля. Руми*, один из самых пронизательных поэтов, был глубоко убежден в этом. Он писал: «Я встречаюсь с вами на поле, где нет места мыслям о том, что хорошо, а что плохо».

Хотя вы фактически никогда не теряли связи с этим центром единства, наш мир, полный самых разнообразных ситуаций, условий и обстоятельств, не дает вам полностью слиться со своим высшим «я», или «молчаливым наблюдателем». Одна часть вашего сознания накрепко прикована к *низшим измерениям* бытия (первому, второму и третьему), а вторая пребывает в *высших измерениях* (четвертом, пятом и выше). Обе части сознания сосуществуют друг с другом и действуют *параллельно*. Однако, как ни странно, большинство из нас воспринимает только материальную реальность трехмерного мира. Конечная же цель нашего пребывания в этом мире состоит в том, чтобы полностью осознавать реальности всех измерений и жить в них.

Существование в трехмерном мире дает нам возможность всесторонне изучить его двойственность, которая заключается в наличии хорошего и плохого, правильного и неправильного, света и тьмы, изобилия и нищеты, любви и ненависти. Постигая контрасты дуализма на собственном опыте, мы учимся понимать свою глубинную сущность и обнаруживаем, что общий источник всех этих противоположностей находится внутри нас. Постепенно приближаясь к пониманию своей истинной сути, мы приходим к выводу, что полностью постичь ее нам мешают предубеждения, заставляющие нас отдавать предпочтение одной вещи (ситуации, человеку) перед другой. Осознав, что вы являетесь не выразителем двойственности, а ее источником, вы сможете создать новый

* Руми Джалаладдин — выдающийся персидский поэт XIII века. — Прим. перев.

мир, в котором не просто будете чувствовать любовь, а сами станете ею. Вы найдете путь к своему дому.

Но прежде, чем переселиться в этот новый дом, вы должны освободиться от всяческих ограничений, которые сами же для себя и создали, живя в двойственном мире. Чтобы признать, кто вы на самом деле, вы должны быть достаточно свободны. Этот процесс называется *пробуждением*. Он позволяет рассматривать любой аспект жизни по-новому: через призму ясности, понимания и непредубежденности. Чтобы исполнить свое земное предназначение, необходимо переключиться на другой канал восприятия. Он есть у каждого из нас, но мы боимся им пользоваться. Если вы откроете в себе этот канал, то содержащийся в книге материал и символ двойной спирали* на обложке помогут вам найти путь к универсальному центру единства в своей душе, и уже с его позиций вы сможете понять как себя, так и окружающий мир.

Мы все находимся в поисках того особого мира, где никакие оценки и никакие суждения не имеют ни ценности, ни смысла, где мы свободны от всяческих страхов и сомнений, где нет никакой разницы между мечтой и ее воплощением. Это спокойный мир. Он соткан из тишины, и встречающиеся в нем противоположности сливаются воедино. Там вас не будут тревожить ни мысли, ни дела; вы сможете стать самими собой, то есть воплощенной любовью. Этот Божественный момент, сосредоточивший в себе все мыслимые возможности, находится не в прошлом и не в будущем. Он присутствует в каждом мгновении. В том месте вы будете в ладу как с самими собой, так и с окружающим миром. Найдя его, вы станете цельной личностью, что позволит вам исполнить свое предназначение. Там нет необходимости что-либо

* Более подробное объяснение символа двойной спирали приводится в конце книги.

понимать и познавать на опыте. Вы — тишина. Вы — любовь. Вы едины с окружающим миром. Вы у себя дома.

Многие мысли, изложенные в этой книге, заставят вас поставить под сомнение, а может, и полностью изменить свои прежние убеждения. Вы узнаете, почему все, во что мы верим, имеет корни в наших оценках и убеждениях, являющихся проявлением двойственности. Кризис идентичности постоянно подвергает наши личные взгляды и убеждения различным испытаниям. Некоторые из них рассыпаются в прах. Коллапс нынешнего мирового порядка вынуждает людей обращать больше внимания на фундаментальные вопросы существования. Мы уже не можем избегать ответственности за все, что происходит вокруг. Помните, что, взяв на себя ответственность, мы приобретаем и власть.

Эта книга покажет, каким образом можно развивать или, наоборот, подавлять в себе способность претворять в жизнь собственные мечты и управлять как своей личной судьбой, так и судьбой планеты. Кроме того, вы узнаете много интересного о загадке времени. Несколько страниц я посвятил правде и вымыслам о реинкарнации, значению молитв и выстраиванию взаимоотношений с окружающими. Целая глава посвящена вопросу несправедливости. В ней утверждается, что это иллюзия, которая преследует нас в течение многих веков. На протяжении всей книги вы будете знакомиться со способами постижения и использования своей духовной сущности. Вы узнаете о том, как произошло наше отделение от источника жизни и какое значение это имеет в свете нынешней ситуации всеобщего страха и нестабильности. Вы научитесь узнавать ангелов, живущих среди нас, поймете, что на самом деле означают наши прошлые и будущие жизни и почему каждый человек обладает световым телом. У вас появится возможность открыть Бога внутри

себя и понять, почему представления о Боге как о чем-то находящемся вне нас мешают нам обрести Божественные силы. Вы познакомитесь с новой медициной и узнаете, какая судьба ожидает старую медицину, старую экономику, старую религию и старый мир в целом, а также многое другое...

Все в этой книге так или иначе соприкасается с темой предубеждений, но при этом ничему и никому из того, о чем в ней говорится, не дается никаких оценок с точки зрения пользы или вреда. Вы сами поймете, что в рамках общей картины ошибки, несчастные случаи, случайные совпадения, негативизм, предательство, несправедливость, войны, преступность и терроризм имеют глубокий смысл. Возможно, многое из прочитанного будет противоречить вашим нынешним убеждениям. Я не призываю вас менять свою точку зрения. Прошу лишь об одном: если какое-то утверждение в тексте вызовет у вас недовольство или если вы будете с чем-то не согласны, *забудьте о своих предубеждениях и продолжайте читать*. Непредубежденный разум не придерживается каких-то систем. Он свободен от суждений. Лишь готовность пойти на риск, принять новую идею, взглянуть на себя и окружающий мир с иной точки зрения дает возможность расти, развиваться и в конечном счете становиться самим собой.

Постарайтесь не оценивать прочитанное разумом. *Читайте сердцем и пытайтесь прочувствовать значение слов*. Многое из того, о чем вы прочитаете, получит поддержку ваших мыслей и чувств, а что-то должно будет устояться в сознании, прежде чем приобретет какое-то значение. Какие-то мысли так и останутся для вас бессмыслицей, и в этом нет ничего плохого, поскольку каждый понимает лишь то, что ему нужно, и делает это только тогда, когда возникает необходимость. Это не

хорошо и не плохо. Это всего лишь разные уровни познания. В каждый момент своей жизни мы находимся именно там, где должны быть.

В самой глубине своей души вы превыше всех сложившихся у вас образов и убеждений. Теперь вам предстоит научиться ценить, уважать и принимать те жизненные аспекты, которые противоречат вашему мировоззрению. Вы должны сделать первые шаги без всяких предубеждений. Это позволит вам стать самими собой и полностью раскрыть свой потенциал. Вы ведь всегда знали, что вы особенные, но, возможно, это было очень давно. Помните это чувство, эту убежденность, которые были свойственны вам в молодости? Вы верили, что у вас великое будущее, что вы способны на чудеса. Но чем дальше, тем чаще возникали сомнения: «А что, если это не так?» Теперь настало время вспомнить о своей уверенности. Что для этого нужно? Просто продолжайте читать...

Желаю вам увлекательного путешествия!