

УДК 379.8  
ББК я92  
Д55

**Добровинский, Александр Андреевич.**

Д55

Йога для мозгов : как расширить свой кругозор и хорошо провести время с семьей и друзьями / Александр Добровинский. — Москва : Эксмо, 2018. — 208 с.

ISBN 978-5-04-096193-1

Каждую среду в 17:00 в эфире радио «Серебряный дождь» звучит голос самого колоритного адвоката страны — Александра Добровинского. Он ведет передачу «Йога для мозгов»: задает своим слушателям кругозорорасширяющие вопросы, изящно помогая находить правильные ответы.

На страницах этой книги собраны авторские вопросы Александра Добровинского. Оказавшись под одной обложкой, они превратились в отличное средство скоротать вечер в дружеской компании. Нужно только выбрать ведущего (желательно хотя бы вполонину столь же остроумного и интеллектуально подкованного, как Александр Добровинский), открыть книжку на любой странице — и можно быть спокойным: вечер удастся на славу.

УДК 379.8  
ББК я92

© Добровинский А., текст, 2018  
© Матвеева Е., иллюстрация на обложке, 2018  
© Оформление. ООО «Издательство «Эксмо», 2018

ISBN 978-5-04-096193-1

Все права защищены. Книга или любая ее часть не может быть скопирована, воспроизведена в электронной или механической форме, в виде фотокопии, записи в память ЭВМ, репродукции или каким-либо иным способом, а также использована в любой информационной системе без получения разрешения от издателя. Копирование, воспроизведение и иное использование книги или ее части без согласия издателя является незаконным и влечет уголовную, административную и гражданскую ответственность.

Издание для досуга

АЛЕКСАНДР ДОБРОВИНСКИЙ

## ЙОГА ДЛЯ МОЗГОВ

**Как расширить свой кругозор и хорошо провести время  
с семьей и друзьями**

Главный редактор *Р. Фасхутдинов*  
Руководитель направления *Л. Ошеверова*  
Ответственный редактор *Л. Романова*  
Младший редактор *И. Стародубцева*  
Художественный редактор *Г. Булгакова*

ООО «Издательство «Эксмо»

123308, Москва, ул. Зорге, д. 1. Тел.: 8 (495) 411-68-86.

Home page: [www.eksmo.ru](http://www.eksmo.ru) E-mail: [info@eksmo.ru](mailto:info@eksmo.ru)

Өндіруші: «ЭКМО» АҚБ Баспасы, 123308, Мәскеу, Ресей, Зорге көшесі, 1 үй.

Тел.: 8 (495) 411-68-86.

Home page: [www.eksmo.ru](http://www.eksmo.ru) E-mail: [info@eksmo.ru](mailto:info@eksmo.ru).

Тауар белгісі: «Эксмо»

Интернет-магазин : [www.book24.ru](http://www.book24.ru)

Интернет-дүкен : [www.book24.kz](http://www.book24.kz)

Импортер в Республику Казахстан ТОО «РДЦ-Алматы».

Қазақстан Республикасындағы импорттаушы «РДЦ-Алматы» ЖШС.

Дистрибьютор и представитель по приему претензий на продукцию,

в Республике Казахстан: ТОО «РДЦ-Алматы»

Қазақстан Республикасында дистрибьютор және өнім бойынша арыз-талаптарды

қабылдаушының өкілі «РДЦ-Алматы» ЖШС,

Алматы қ., Домбровский көш., 3-а, литер Б, офис 1.

Тел.: 8 (727) 251-59-90/91/92; E-mail: [RDC-Almaty@eksmo.kz](mailto:RDC-Almaty@eksmo.kz)

Өнімнің жарамдылық мерзімі шектелмеген.

Сертификация туралы ақпарат сайтта: [www.eksmo.ru/certification](http://www.eksmo.ru/certification)

Сведения о подтверждении соответствия издания согласно законодательству РФ  
о техническом регулировании можно получить на сайте Издательства «Эксмо»  
[www.eksmo.ru/certification](http://www.eksmo.ru/certification)

Өндiрген мемлекет: Ресей. Сертификация қарастырылмаған

Подписано в печать 19.06.2018. Формат 60x84<sup>1</sup>/<sub>16</sub>.

Печать офсетная. Усл. печ. л. 12,13.

Тираж экз. Заказ



ISBN 978-5-04-096193-1



В электронном виде книга и аудиокнига вы можете  
купить на [www.litres.ru](http://www.litres.ru)

**ЛитРес:**  
СОВЕТНИК ДО КНИГ



Оптовая торговля книгами «Эксмо»:  
ООО «ТД «Эксмо». 142700, Московская обл., Ленинский р-н, г. Видное,  
Белокаменное ш., д. 1, многоканальный тел.: 411-50-74.

E-mail: [reception@eksmo-sale.ru](mailto:reception@eksmo-sale.ru)

По вопросам приобретения книг «Эксмо» зарубежными оптовыми  
покупателями обращаться в отдел зарубежных продаж ТД «Эксмо»  
E-mail: [international@eksmo-sale.ru](mailto:international@eksmo-sale.ru)

*International Sales: International wholesale customers should contact  
Foreign Sales Department of Trading House «Eksmo» for their orders.*  
[international@eksmo-sale.ru](mailto:international@eksmo-sale.ru)

По вопросам заказа книг корпоративным клиентам, в том числе в специальном  
оформлении, обращаться по тел.: +7 (495) 411-68-59, доб. 2261.

E-mail: [ivanova.ey@eksmo.ru](mailto:ivanova.ey@eksmo.ru)

Оптовая торговля бумажно-беловыми  
и канцелярскими товарами для школы и офиса «Канц-Эксмо»:  
Компания «Канц-Эксмо»: 142702, Московская обл., Ленинский р-н, г. Видное-2,  
Белокаменное ш., д. 1, а/я 5. Тел.:/факс +7 (495) 745-28-87 (многоканальный).  
e-mail: [kanc@eksmo-sale.ru](mailto:kanc@eksmo-sale.ru), сайт: [www.kanc-eksmo.ru](http://www.kanc-eksmo.ru)

**В Санкт-Петербурге:** в магазине «Парк Культуры и Чтения БУКВОЕД», Невский пр-т, д. 46.  
Тел.: +7(812)601-0-601, [www.bookvoed.ru](http://www.bookvoed.ru)

*Полный ассортимент книг издательства «Эксмо» для оптовых покупателей:*

**Москва.** ООО «Торговый Дом «Эксмо». Адрес: 142701, Московская область, Ленинский р-н,  
г. Видное, Белокаменное шоссе, д. 1. Телефон: +7 (495) 411-50-74. E-mail: [reception@eksmo-sale.ru](mailto:reception@eksmo-sale.ru)  
**Нижний Новгород.** Филиал «Торгового Дома «Эксмо» в Нижнем Новгороде. Адрес: 603094,  
г. Нижний Новгород, ул. Карпинского, д. 29, бизнес-парк «Грин Плаза».  
Телефон: +7 (831) 216-15-91 (92, 93, 94). E-mail: [reception@eksmonn.ru](mailto:reception@eksmonn.ru)

**Санкт-Петербург.** ООО «СЗКО». Адрес: 192029, г. Санкт-Петербург, пр. Обуховской Обороны,  
д. 84, лит. «Е». Телефон: +7 (812) 365-46-03 / 04. E-mail: [server@szko.ru](mailto:server@szko.ru)

**Екатеринбург.** Филиал ООО «Издательство Эксмо» в г. Екатеринбурге. Адрес: 620024,  
г. Екатеринбург, ул. Новинская, д. 2щ. Телефон: +7 (343) 272-72-01 (02/03/04/05/06/08).  
E-mail: [petrova.ea@ekat.eksmo.ru](mailto:petrova.ea@ekat.eksmo.ru)

**Самара.** Филиал ООО «Издательство «Эксмо» в г. Самаре.  
Адрес: 443052, г. Самара, пр-т Кирова, д. 75/1, лит. «Е».  
Телефон: +7(846)207-55-50. E-mail: [RDC-samara@mail.ru](mailto:RDC-samara@mail.ru)

**Ростов-на-Дону.** Филиал ООО «Издательство «Эксмо» в г. Ростове-на-Дону. Адрес: 344023,  
г. Ростов-на-Дону, ул. Страны Советов, д. 44 А. Телефон: +7(863) 303-62-10. E-mail: [info@rnd.eksmo.ru](mailto:info@rnd.eksmo.ru)  
Центр оптово-розничных продаж Cash&Carry в г. Ростове-на-Дону. Адрес: 344023,  
г. Ростов-на-Дону, ул. Страны Советов, д. 44 В. Телефон: (863) 303-62-10.

Режим работы: с 9-00 до 19-00. E-mail: [rostov.mag@rnd.eksmo.ru](mailto:rostov.mag@rnd.eksmo.ru)

**Новосибирск.** Филиал ООО «Издательство «Эксмо» в г. Новосибирске. Адрес: 630015,  
г. Новосибирск, Комбинатский пер., д. 3. Телефон: +7(383) 289-91-42. E-mail: [eksmo-nsk@yandex.ru](mailto:eksmo-nsk@yandex.ru)

**Хабаровск.** Обособленное подразделение в г. Хабаровске. Адрес: 680000, г. Хабаровск,  
пер. Дзержинского, д. 24, литера Б, офис 1. Телефон: +7(4212) 910-120. E-mail: [eksmo-khv@mail.ru](mailto:eksmo-khv@mail.ru)

**Тюмень.** Филиал ООО «Издательство «Эксмо» в г. Тюмени.

Центр оптово-розничных продаж Cash&Carry в г. Тюмени.  
Адрес: 625022, г. Тюмень, ул. Алебашевская, д. 9А (ТЦ Перестройка+).  
Телефон: +7 (3452) 21-53-96/ 97/ 98. E-mail: [eksmo-tumen@mail.ru](mailto:eksmo-tumen@mail.ru)

**Краснодар.** ООО «Издательство «Эксмо» Обособленное подразделение в г. Краснодаре  
Центр оптово-розничных продаж Cash&Carry в г. Краснодаре  
Адрес: 350018, г. Краснодар, ул. Сормовская, д. 7, лит. «Г». Телефон: (861) 234-43-01(02).

**Республика Беларусь.** ООО «ЭКСМО АСТ Си энд Си». Центр оптово-розничных продаж  
Cash&Carry в г. Минск. Адрес: 220014, Республика Беларусь, г. Минск,  
пр-т Жукова, д. 44, пом. 1-17. ТЦ «Outleto». Телефон: +375 17 251-40-23; +375 44 581-81-92.



# ОГЛАВЛЕНИЕ

Предисловие ..... 7

## Часть I ВОПРОСЫ

Древний мир ..... 13

Средневековье и Ренессанс ..... 16

История Российского государства ..... 21

Современная зарубежная история ..... 26

Культура и традиции ..... 31

Кино и телевидение ..... 40

Наука и техника ..... 42

Экономика, торговля, реклама ..... 45

Военное дело ..... 49

Спорт ..... 56

Здоровье ..... 59

Закон ..... 63

Лингвистика ..... 66

Архитектура и дизайн ..... 71

Интересные факты ..... 75

## Часть 2 ОТВЕТЫ

|                                       |     |
|---------------------------------------|-----|
| Древний мир .....                     | 85  |
| Средневековье и Ренессанс .....       | 89  |
| История Российского государства ..... | 95  |
| Современная зарубежная история .....  | 104 |
| Культура и традиции .....             | 114 |
| Кино и телевидение .....              | 127 |
| Наука и техника .....                 | 131 |
| Экономика, торговля, реклама .....    | 136 |
| Военное дело .....                    | 142 |
| Спорт .....                           | 152 |
| Здоровье .....                        | 158 |
| Закон .....                           | 164 |
| Лингвистика .....                     | 167 |
| Архитектура и дизайн .....            | 180 |
| Интересные факты .....                | 186 |



# ПРЕДИСЛОВИЕ

Как же я был счастлив в тот летний вечер!

В сентябре мне должно было исполниться тринадцать лет, и родители разрешили принять участие в замечательной семейной забаве взрослых.

Дело происходило у нас на даче в подмосковном поселке Малаховка. Дача была большая, а семья гостеприимная. И вот обычно, когда в субботу вечером стихал вал свежих анекдотов, когда на поляне перед террасой появлялись длинные тени, а бабушка выносила гостям свой любимый штрудель с яблоками, мой обожаемый дед доставал толстую тетрадь, надевал очки, и начиналось таинство замечательной игры.

Даже первый вопрос я помню очень хорошо:

«Почему одна из старых улиц Парижа называется «Ищи полдень»?»

Все сразу заулыбались, а дед притворно и очень по-доброму нахмурился. Дело в том, что задолго до революции, когда дедушке было пять лет, родители взяли его и еще троих детей в путешествие по Европе. Они провели неделю в Париже, потом поехали на юг Франции на месяц в так называемый бархатный сезон. Однако проведенной в пятилетнем возрасте недели в «Городе Света» хватило юному путешественнику на оставшиеся 85 лет для нескончаемых рассказов о светской, ночной и культурной жизни столицы Франции.

Над этим пунктиком дедушки подшучивала вся семья и общие друзья, и, кажется, сам дедушка тоже. По крайней мере, это было темой бесконечных шуток, но сейчас царила игра.

Правила были чарующе просты. Ведущий, а, как правило, это и был дед, задавал вопрос: из истории, культуры, религии или народных обычаев. Все присутствующие могли задавать наводящие вопросы и получить на них короткие, но точные ответы. Иногда ведущий говорил, что вопрос легкий, и давал всем на ответ только пять или десять минут. По истечении этого времени нужно было озвучить свой вариант. Однако окончательная версия таила в себе некую опасность, потому что за правильный ответ игрок получал фишку (у нас на даче фишками были шашки и шахматы), а вот за неправильный ответ фишку отбирали в общую казну. Но сначала каждому участнику раздавали по три фишки, чтобы было что отобрать! Играли на мелкие деньги и с безумным азартом.

Помню, когда дядя в очередной раз собирался жениться, он приводил к нам на игру невесту для знакомства. Однажды одна девушка под всеобщий хохот сказала: «Я думала, он такой умный, а он, оказывается, просто тут играет...» Дядя был профессором математики с феноменальной эрудицией, и над ним еще долго издевалась вся команда. Правда, после долгого отбора в конце концов он женился, и моя новая тетя стала, к всеобщей радости, потрясающим игроком и любимицей всей нашей огромной семьи.

Много-много лет спустя я вспомнил любимое семейное развлечение, когда надо было растить детей. Малявки страшно веселились и обожали наши еженедельные развлекательные посиделки. Гостям это нравилось тоже. Я начал готовиться серьезно и основательно. Читал исторические журналы, смотрел энциклопедии и так далее. Дети росли, гостей становилось все больше, да и вопросы пришлось постепенно усложнять. Я даже придумал название для этой игры — «Йога для мозгов».



А потом случилось то, что случилось, и «Йогу для мозгов» пригласили на знаменитое радио «Серебряный дождь» на 100.1 FM.

Семейное занятие стало единственной интеллектуально-развлекательной игрой в эфире нашей огромной страны. За пять лет «Йога для мозгов» превратилась в культовую программу для тысяч людей. Нас слушают по всей России. Мало того, нас слушают по всему миру. Финляндия, Украина, США, Израиль, Германия и даже Южная Африка. В небольшом украинском городе Александрии тринадцатилетняя девочка Юлия Узлова организовала свой клуб «Йоги», и он теперь пользуется огромной популярностью у сверстников и взрослых. Мы все время в контакте, и я часто даю ей советы и делюсь вопросами. Наша постоянная слушательница Ольга Коэн из Израиля организовала кружок в социальных сетях, который так и называется «Йога для мозгов с Александром Добровинским». Успех получился колоссальный!

И вот теперь книга!

Я точно знаю, что, если вы серьезно относитесь к этому несерьезному развлечению, получите огромное удовольствие от этой маленькой игры!

Если у вас самих будут какие-либо вопросы, присылайте их мне: я уже готовлю второй том и с большой радостью укажу там ваше авторство.

«Йога для мозгов» сделает ваши вечера красочнее, интереснее, она расширит ваш кругозор и отшлифует логику.

Наслаждайтесь этой замечательной игрой и пишите мне о своих успехах!

Удачи вам.

*Заслуженный мозгойог РФ  
Александр Добровинский*

- ? Древний мир
- ? Средневековье и Ренессанс
- ? История Российского государства
- ? Современная зарубежная история
- ? Культура и традиции
- ? Кино и телевидение
- ? Наука и техника
- ? Экономика, торговля, реклама
- ? Военное дело
- ? Спорт
- ? Здоровье
- ? Закон
- ? Лингвистика
- ? Архитектура и дизайн
- ? Интересные факты



Часть I

ВОПРОСЫ





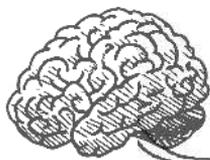
## ДРЕВНИЙ МИР

1. В VIII—IX веке нашей эры китайцы изобрели так называемые «летающие деньги». Что это?
2. В Древней Греции для оперативной передачи шифрованных сообщений часто использовали ленту пергамента. А как потом с нее считывали текст?
3. Для чего в древности китайцы заставляли «некоторых людей»<sup>1</sup> набрать в рот горсть риса и затем выплюнуть его?
4. Для чего в древности арабы заставляли «некоторых людей» лизнуть раскаленный клинок?
5. Известно, что в Египте еще 3500 лет назад огромное развитие получила картография. Однако карты приходилось ежегодно обновлять. Почему?

---

<sup>1</sup> Выражение «некоторые люди» используется автором, дабы не давать лишних подсказок читателям. (Прим. ред.)

- 6.** Почему лицо триумфатора в Древнем Риме покрывали ярко-красной краской?
- 7.** Во время прогулки персидского царя Кира погиб его верный конь. Грозный монарх приказал подвергнуть смертной казни виновницу гибели — Диалу. Приказ был исполнен, однако ни один человек при этом не погиб. Почему? Каким способом казнили Диалу?
- 8.** Бесконечные и весьма дорогостоящие развлечения разорили римскую казну, и император Калигула стал искать источники ее пополнения. В первую очередь повысил налоги. Носильщики платили 1/8 часть дневного заработка, проститутки — цену одного сношения. К этой статье закона было прибавлено, что обложением налогом подлежат и все, кто ранее занимался блудом или сводничеством. Даже если они с тех пор вступили в законный брак. Однако и этого оказалось мало. Тогда Калигула стал требовать... А что же еще стал требовать Калигула?
- 9.** В политической борьбе, имевшей место в Риме в 121 году до н. э. и приведшей к вооруженным столкновениям, консул Луций Оппимий одержал победу над народным трибуном Гаем Семпронием Гракхом. Зачем впоследствии римлянин Септимулей (друг консула) удалил мозг из головы Гракха и влил туда расплавленный свинец?
- 10.** Однажды к Катону-старшему, римскому писателю и противнику роскоши, обратился один из его горячих сторонников: «Почему до сих пор



в Риме тебе не поставлен памятник?» Дело в том, что Катон-старший не хотел, чтобы ему ставили памятник. Почему?

**11.** Существует легенда в древних византийских книгах — якобы император Константин Великий, утвердивший христианство в качестве государственной религии и основавший столицу Византии Константинополь, заболел проказой. Врачи посоветовали ему каждое утро принимать ванну, насыщенную кровью младенцев. Что сделал Константин?

**12.** В V веке до нашей эры в Афинах жил выдающийся древнегреческий поэт по имени Фриних. К сожалению, его труды до наших дней не сохранились, но есть данные, что после одного из выступлений поэт был оштрафован на 1000 драхм. Почему?

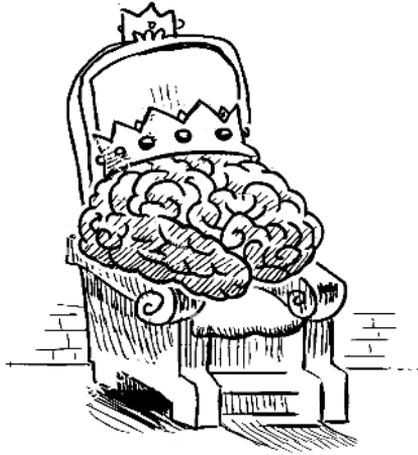
**13.** Что за единица измерения миллиелен?

**14.** Какое назначение имели древнеримские монеты с изображенными на них сценами половых актов?

**15.** Почему чрезвычайно строгое наказание называют драконовскими мерами?

**16.** Древнеримские женщины не имели личных имен, а получали лишь родовые имена. Например, Юлия из рода Юлиев. Но в семье могло быть несколько дочерей, что происходило тогда?

**17.** У древних римлян существовала специальная должность — «пьяный сенатор». Что она собой представляла?



## СРЕДНЕВЕКОВЬЕ И РЕНЕССАНС

1. В 1119 году в Иерусалим приехали девять французских рыцарей во главе с Гуга де Пейном. Они создали монашеский орден для защиты паломников, прибывающих на Святую землю, от разбойников. Рыцари были такие бедные, что увековечили свою бедность на гербе. Что там было нарисовано?
2. Почему рыцари-тамплиеры ложились спать одетыми?
3. Какой орнамент гравировки был у тамплиеров на мечах, топорах и доспехах в крестовых походах?
4. В романе «Айвенго» Вальтера Скотта очень хороший человек, тамплиер де Буагильбер, похищает

