



Многофункциональный тренажер

VictoryFit VF-T66



РУКОВОДСТВО ПО ИСПОЛЬЗОВАНИЮ

① Просим Вас внимательно прочесть это руководство перед установкой и использованием данного тренажера.

② Перед тренировкой, проконсультируйтесь с врачом и используйте этот тренажер надлежащим образом. Во время упражнений могут возникнуть головокружения, чувство стеснения в груди, физический дискомфорт, непривычные болевые и прочие неприятные ощущения. В таком случае, немедленно прекратите использование данного тренажера и обратитесь в больницу. Пожилые люди и люди с ограниченными возможностями, люди с высоким кровяным давлением, диабетом, сердечно-сосудистыми и другими опасными заболеваниями должны с осторожностью использовать данный тренажер. Люди с отитом среднего уха, спондилитом и плевритом (включая другие заболевания) не могут использовать данный тренажер.

③ Данный тренажер и все его части не являются игрушками, и содержат части, которые могут вызвать удушье. Храните это оборудование и все детали в недоступном для детей месте.

④ Перед использованием, внимательно осмотрите данный тренажер. При обнаружении повреждений или отсутствующих деталей, не используйте его.

⑤ Не используйте данный тренажер в коммерческих целях.

⑥ Используйте тренажер надлежащим образом, в пределах ваших физических сил. Не следует слишком часто использовать данный тренажер.

⑦ При использовании данного тренажера пальцы, свободная одежда и волосы должны находиться вдали от движущихся частей. Длинные волосы должны быть собраны, а все аксессуары следует снять.

⑧ Используйте этот тренажер на устойчивых поверхностях и местах без препятствий. Категорически запрещается использовать этот продукт на склонах или скользкой поверхности.

⑨ Не занимайтесь спортом в течение 40 минут после приема пищи.

⑩ Расстояние от тренажера до каждого препятствия должно составлять не менее 0,5 метра.

⑪ Несовершеннолетние должны использовать тренажер под наблюдением взрослых и в строгом соответствии с инструкциями.

⑫ Безопасная и эффективная тренировка обеспечивается исключительно за счет

правильной установки, технического обслуживания и использования тренажера. Пользователи должны ознакомиться со всеми предупреждениями и мерами предосторожности при работе с тренажером.

二、Хранение и техническое обслуживание

- ① Хранить в прохладном месте, избегать длительного воздействия солнечных лучей.
- ② Регулярно протирайте поверхность корпуса, не используйте едкие вещества.
- ③ Во время хранения не ставьте на тренажер тяжелые объекты.

☰ \ Схема установки

Шаг 1 : Распакуйте тренажер и убедитесь в наличии всех принадлежностей.

A: Нижняя труба (2 шт)



B: Основная рама (2 шт)



C: Дополнительная рама (2 шт)



G: Горизонтальная планка



H: Соединение основной рамы



F: Соединение нижней трубы



I: Рама спинки Опора основной рамы и нижней трубы (2 шт)



К: Силовая скамья



Z: Подставка для ног



Штанга



Инструменты и принадлежности

М: Наружный
шестигранный винт
M8x80mm(10 шт)



N: стальная прокладка (4 шт) O: Наружный шестигранный ключ
13-17-2



(2 шт)

крестовая отвертка (1шт)



поручни (2 шт)

W: Рукоятка (2

↑) L: Стальной лист для дуговой фиксации (4 шт)



P:Наружный
шестигранный винт

Q:Большой винт с
плоской головкой

R:Гайка
винта с
пластиковой
ручкой

M8X

M

M

45m

6

8

m (

X



(

5

1

6

2

шт

(

2

шт

)

)

)

)



S:кадетные болты M8X45mm (8 шт)

U : Винт с
пластиковой
ручкой

M8x12 (2шт)

M

8

X

40

(

2

шт

т

)



Y:

поперечный

винт с

п
о
л
у
к
р
у
г
л
о
й

D: 1 пара
Мягкий
подлокотник+
Винт подлокотника

E: Защитная крышка нижней трубы

(4 шт)

(8 шт)

шт)



D1: Винт с полукруглой головкой
M8 X50 мм
(1 шт)

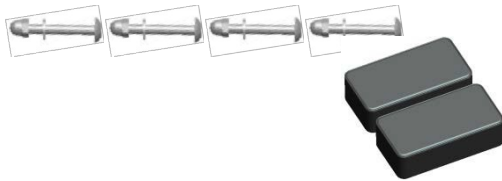


Натяжной трос

Затяжки (2



M8X55(4 шт)



A1 задвижка 8x66(2 шт)
наружный шестигранный винт
M8X55mm (1 шт)

C 1: Винт с пластиковой ручкой

M 8 X 6 5 (1



Шаг 2: Установите 4 защитных крышки нижней трубы

Принадлежности:

А: Нижняя труба (2 шт)

Е: защитная крышка нижней трубы (4 шт)



① Установите 4 защитные крышки на нижнюю трубу. (Примечания: 4 крышки должны располагаться параллельно полу)



Шаг 3 : Установите основную раму

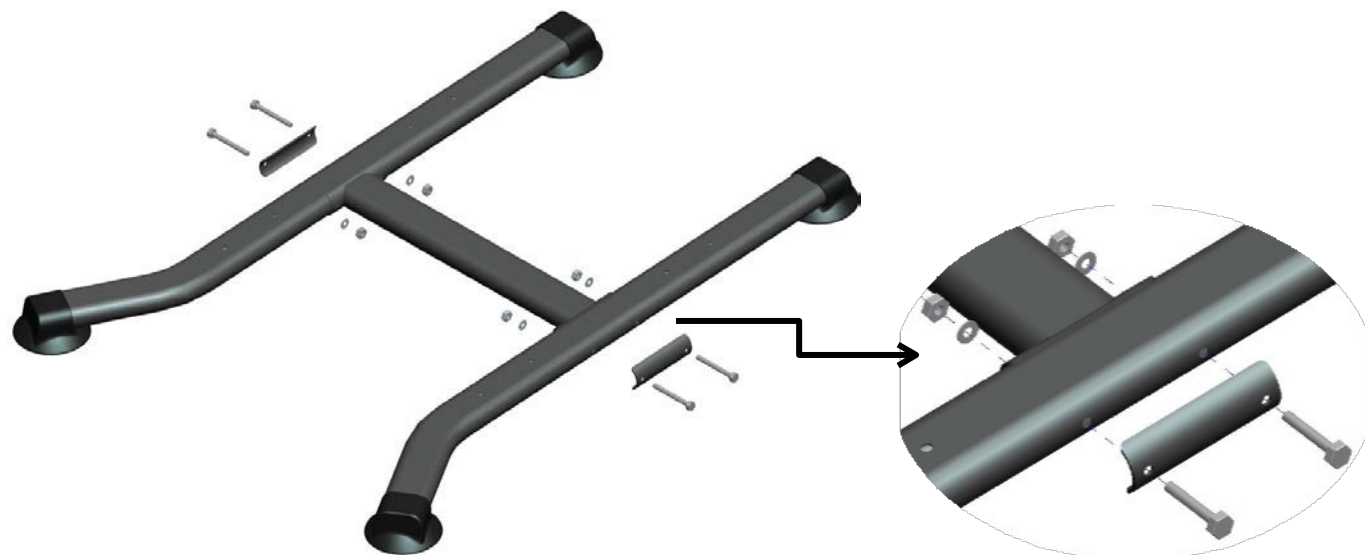
L: Стальной лист для дуговой фиксации

F: Соединение нижней трубы (две дуговые головки)

M: Наружный шестигранный винт M8x80 мм (4 шт)



① Закрепите нижнюю трубку с помощью соединения нижней трубки используя 4 наружных шестигранных винта M8x80мм.



Шаг 4 Установите опору основной рамы и нижней трубки

Принадлежности:

J: Опора основной рамы и нижней трубки

S: каретные болты M8X45mm (4 ↑)



- ① Установите 4 каретных болта M8x45 для закрепления опоры основной рамы и нижней трубы,



Шаг 4 : Установите основную раму

Принадлежности:

В :Основная рама (2шт) S : Каретные болты M8X45 мм (4 шт) M :наружный шестигранный винт M8x80 мм (4 шт) L: Стальной лист для дуговой фиксации



- ① Установите 4 каретных болта M8x45 при закреплении нижней части основной рамы.
- ② Разместите стальной лист для дуговой фиксации рядом с поверхностью трубы основной рамы и затяните с помощью 4 наружных шестигранных винтов M8x80.



Шаг 5 : Установите основную раму

Принадлежности

Н: Соединение основной рамы Р: Наружный шестигранный винт M8X45mm (4 шт) N: стальная прокладка (4 шт)



- 1 Затяните винт M8x4 со стальной прокладкой от наружной части рамы внутрь.



Шаг 6 : Установите поручни

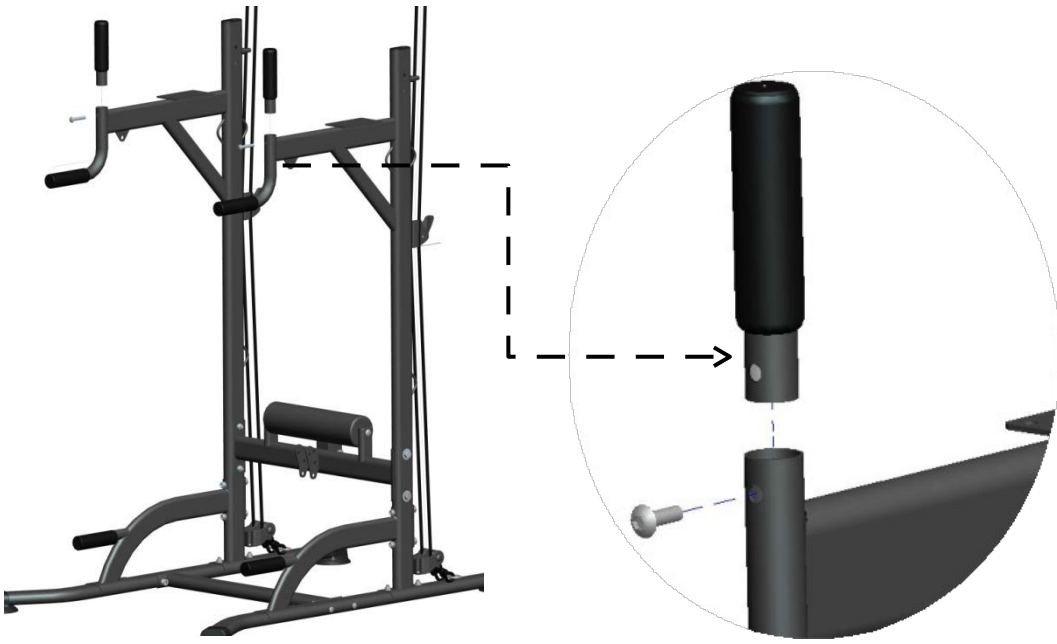
Принадлежности:

К Поручни

Q: Большой винт с плоской головкой M6X16 (2 шт)



- 1 Закрепите поручни на основной раме с помощью 2 больших винтов с плоской головкой M6X16 (см. рисунок).



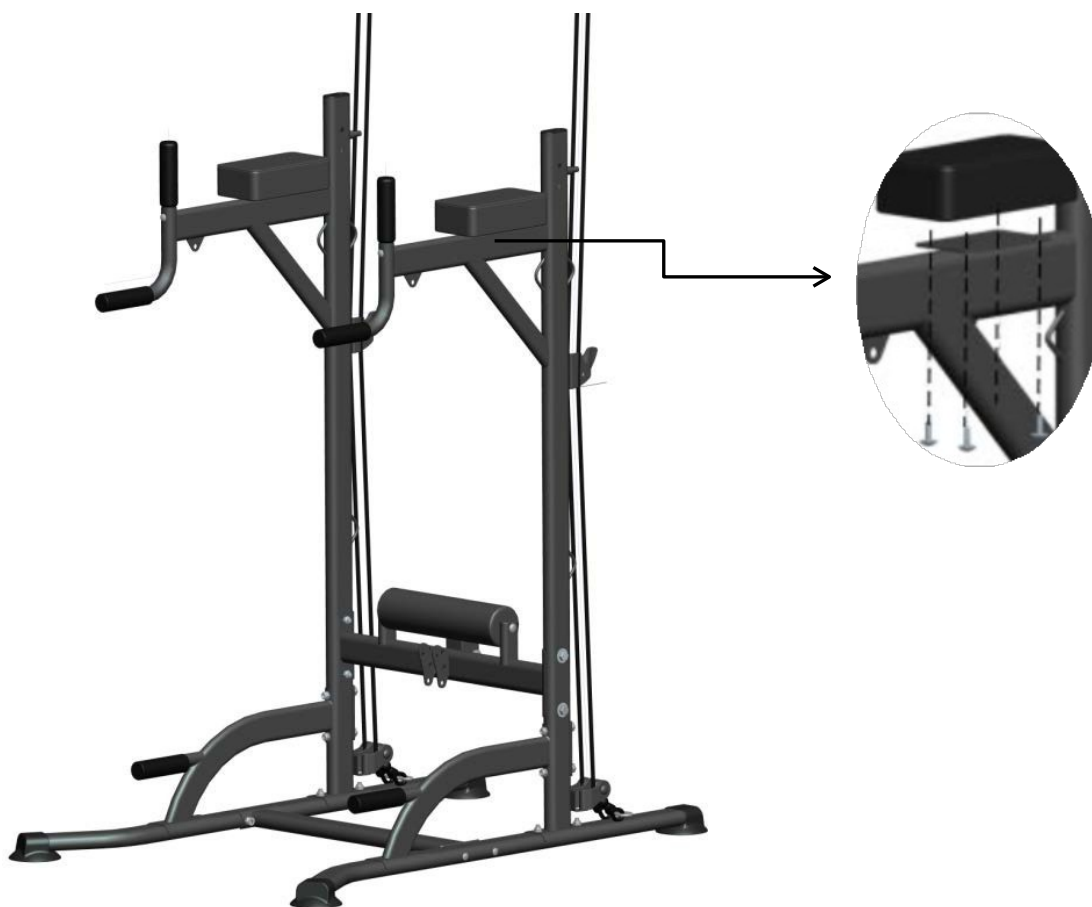
Шаг 7 : Установите мягкий подлокотник

Принадлежности:

1 пара Мягких подлокотников+ Винт подлокотника (8 шт)



① Прикрепите мягкий подлокотник к основной раме. См. рисунок.



Шаг 8 : Установите раму спинки

Принадлежности:

I :рама спинки



T: наружный шестигранный винт M8x12 (2 шт)



Отверстия на обоих концах рамы спинки должны войти в штыри в основной раме, затяните их с помощью наружного шестигранного винта M8x12



Шаг 9 : Установите дополнительную раму и горизонтальную планку

Принадлежности:

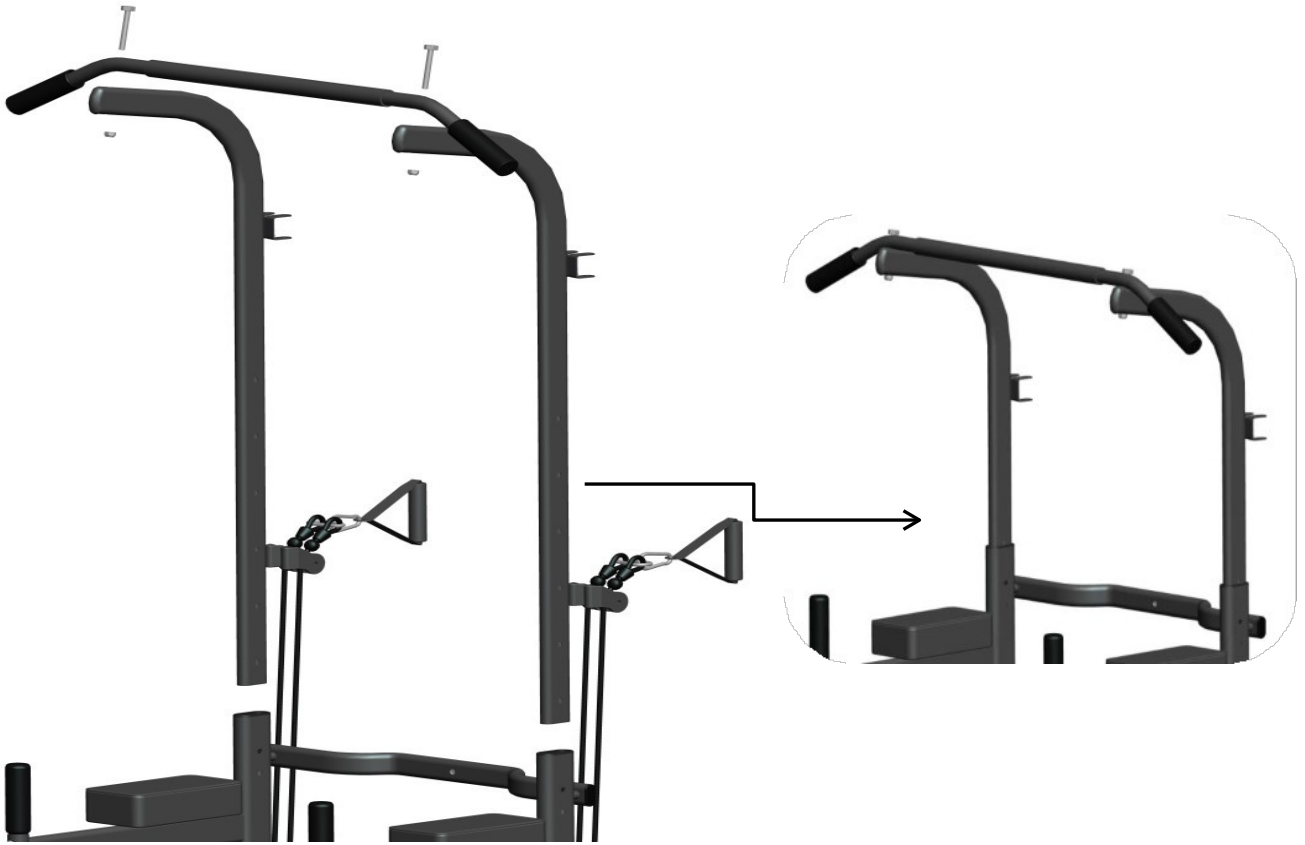
С: Дополнительная рама (2 шт)

G: горизонтальная планка

М: Наружный шестигранный винт M8x80 мм (2 шт)



- ① Вставьте дополнительную раму с верхней части основной рамы.
- ② После вставки дополнительной рамы, отрегулируйте подходящую высоту для установки верхней горизонтальной планки, как показано на рисунке.
- ③ Разместите верхнюю горизонтальную планку на дополнительной раме, вставьте в соответствующее отверстие и затяните с помощью Наружного шестигранного винта M8x80(сверху вниз).



Шаг 10 : Отрегулируйте высоту и установите натяжной ролик.

Принадлежности:

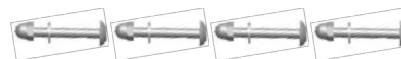
R Гайка винта с пластиковой рукояткой M8 (2 шт) U Винт с пластиковой рукояткой M8X40 (2 шт)



W :рукоятка (2 шт)



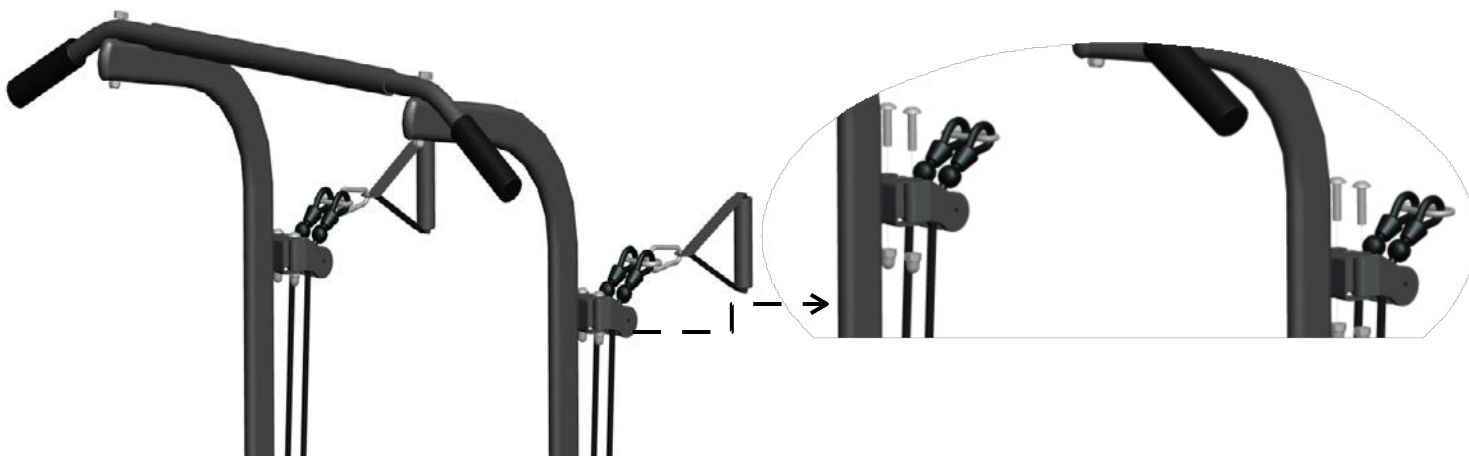
Y: поперечный винт с полукруглой головкой M8X55(4 шт)



① Установите подходящую высоту и вставьте в отверстия в основной и дополнительной рамах. Затем используйте комплект винтов с пластиковой рукояткой для затяжки. Убедитесь, что дополнительная рама устойчиво закреплена. (предусмотрено 6 уровней высоты)



- Плотно затяните 4 винта с полукруглой головкой с двумя роликовыми блоками на дополнительной раме, затем подсоедините ручку и карабин кнопки подъем.



Шаг 11 : Установите подставку для ног

Принадлежности

Z: Установите подставку для ног (1 шт)

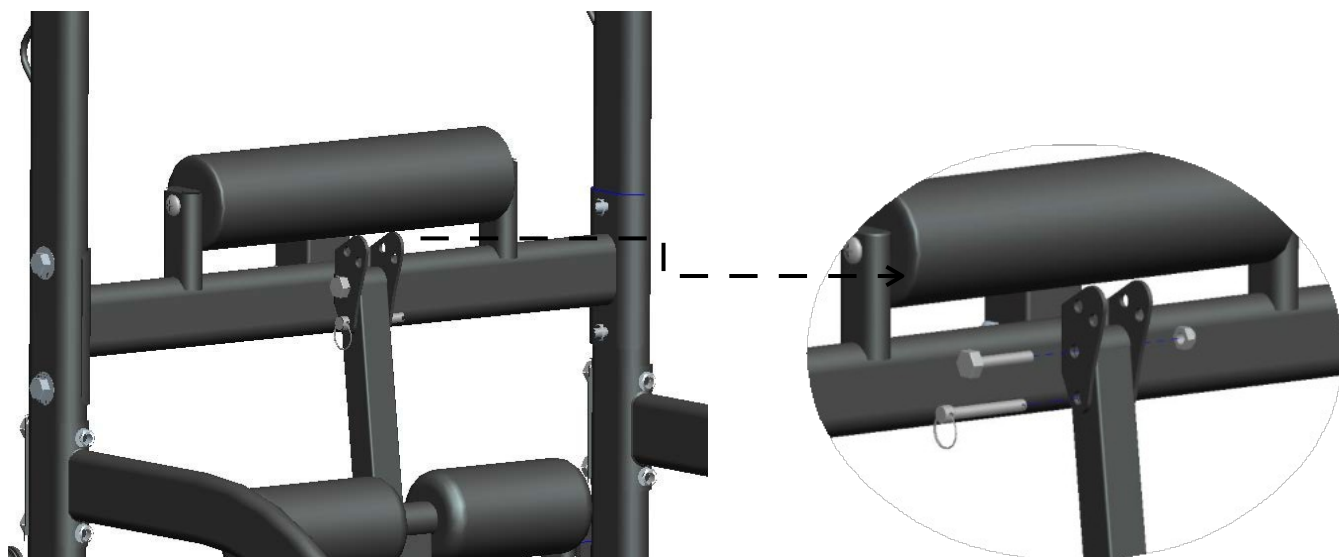
D1: винт с полукруглой головкой M8X50 мм (1 шт)

A1 задвижка 8 x66(1 шт)



Используйте наружный шестигранный винт M8X45, закрепите подставку для ног на основной раме.

Вставьте задвижку в нижнее отверстие.



Шаг 12 : Установите силовую скамью

Принадлежности

К: силовая скамья

В1: Наружный шестигранный винт М8Х55 мм (1 шт)



Используйте наружный шестигранный винт М8Х55, чтобы соединить силовую скамью с основной рамой.



Шаг 13 : Установите штангу и скамью для удержания веса

Наденьте штангу на держатель штанги и сложите скамью, затем затяните винт с пластиковой ручкой М8Х60, чтобы зафиксировать скамью.

Принадлежности:

С1 Винт с пластиковой ручкой М8Х60 (1шт)

штанга



Шаг 14 : Установите натяжной трос.

Используйте карабин кнопки подъема, застегните нижний натяжной ролик и потяните вверх к затяжкам вместе с карабином кнопки подъема. Установите затяжки на штанге.

Принадлежности:

Затяжка

