

Из чего ты сделан?

Твоё тело состоит из множества разных частей — костей, крови, органов, нервов, кожи. Все эти части работают вместе, чтобы ты был жив и здоров.



В твоём теле есть части, называемые **внутренними органами**, такие как желудок или печень. Каждый орган выполняет свою работу.





Твоё тело покрыто эластичным, непромокаемым слоем **КОЖИ**.



Когда тебе жарко, кожа выделяет пот, чтобы охладить твоё тело.



Ногти защищают кончики пальцев твоих рук и ног.



Ногти на руках отрастают на **4 см** в год.



Ресницы защищают твои глаза от пыли.



Твои **уши** улавливают звуки, определяют, откуда они исходят, и помогают тебе сохранять равновесие.

Тысячи крошечных **волосков** растут по всему твоему телу.



Твой нос состоит из гибкого **хряща**, который не так-то просто сломать.



Около 100 000 волос защищают твою голову от вредных лучей солнца.



Самый высокий из всех людей был

2,72 м
ростом.

Хирурги могут проводить операции на головном мозге пациента, находящегося в сознании.

Это безболезненно, потому что в головном мозге нет болевых рецепторов.

Самый маленький взрослый человек был

54,6 см
ростом.



Человеческое тело состоит на

70
процентов из **ВОДЫ**

УДИВИТЕЛЬНЫЕ ФАКТЫ



... потому что, в отсутствие земного тяготения их позвоночник распрямляется и становится длиннее.

Ногти на руках растут примерно в

3
раза быстрее, чем на ногах.



Большая часть пыли в твоём доме состоит из осыпавшихся крошечных кусочков отмершей кожи.

ВНУТРИ ТВОЕЙ ГОЛОВЫ

Твой головной мозг контролирует практически всё, что ты делаешь. Он работает, непрерывно посылая и получая сообщения, и позволяет тебе думать, двигаться и воспринимать окружающий мир.

На этом рисунке показана левая половина твоего головного мозга.

Разные области твоего мозга контролируют разные формы деятельности. Здесь эти области закрашены различными цветами, чтобы помочь тебе разобраться, где они расположены.



Осязание

Движения

Сложные движения

Вкус

Речь

Обоняние

Мышление

Память и эмоции

Жидкость
Череп

Череп, три оболочки и слой жидкости защищают твой мозг от ударов.

Твой мозг работает постоянно, даже когда ты спишь.



Твой головной мозг мягкий, нежный и немного похож снаружи на гигантский грецкий орех.

Сообщения от твоего головного мозга к другим частям тела идут по нервным путям.

Распознавание прикосновений

Слух

Чтение и понимание речи

Зрение

Равновесие

Эта часть мозга отвечает за дыхание, сердцебиение, а также за то, спишь ты или бодрствуешь.

Спинной мозг

Спинной мозг — это главный нервный путь, проходящий вдоль твоей спины.

Если ты наступишь на что-нибудь, осязательные сигналы поступят в твой головной мозг, и он пошлёт приказ мышцам отдернуть ногу.

Головной мозг

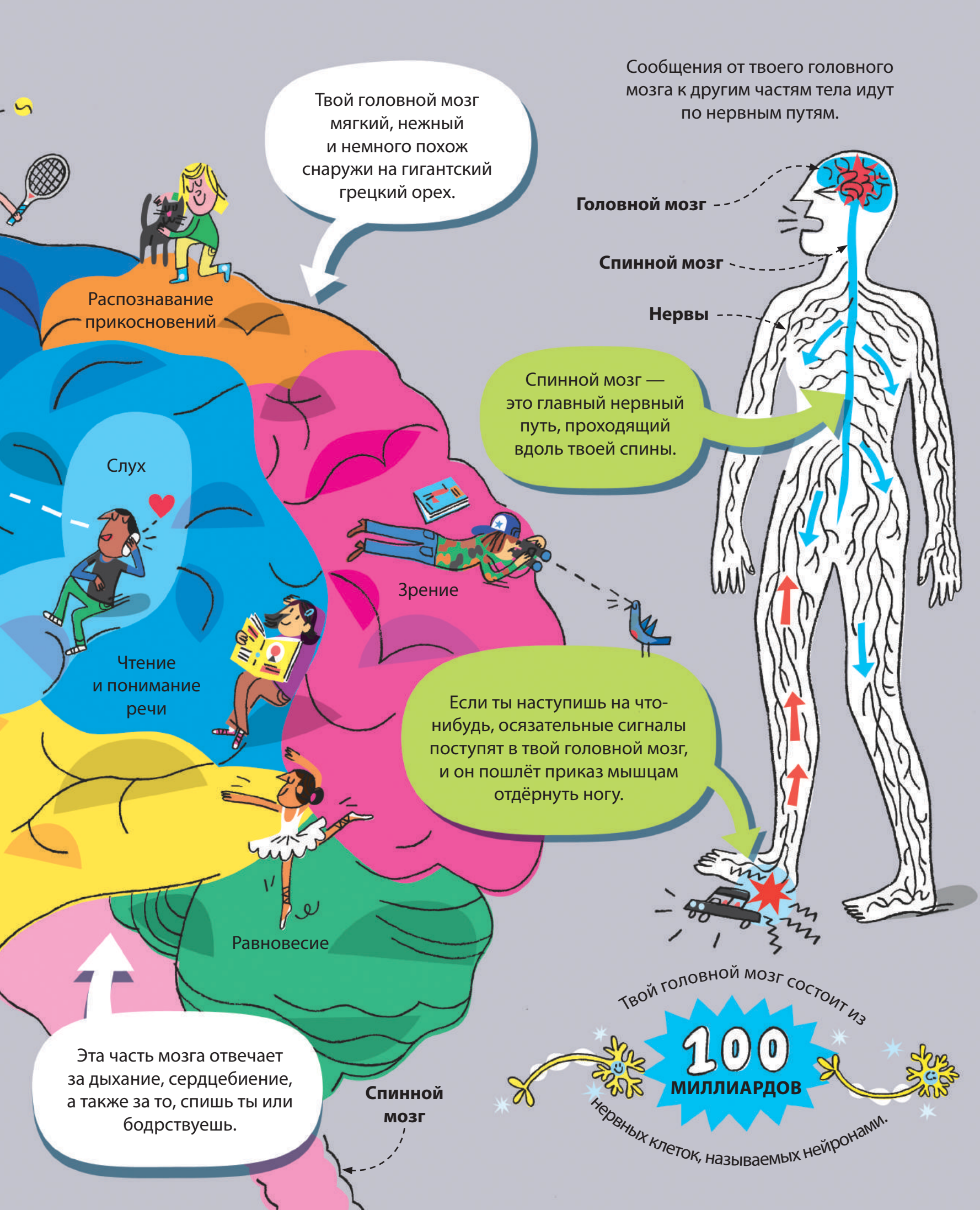
Спинной мозг

Нервы

Твой головной мозг состоит из

100
МИЛЛИАРДОВ

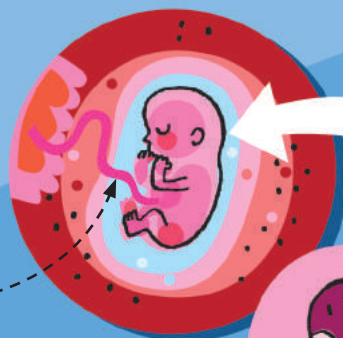
нервных клеток, называемых нейронами.



НАЧАЛО ЖИЗНИ

Чтобы появиться на свет, ребёнку требуется около девяти месяцев. После этого он готов родиться. Происходит много изменений, пока малыш не превратится во взрослого человека.

Ещё не рождённый ребёнок находится в безопасности внутри заполненного жидкостью мешка. Он получает пищу и кислород от мамы по трубке.



Через два месяца размером и формой малыш напоминает фасолину.



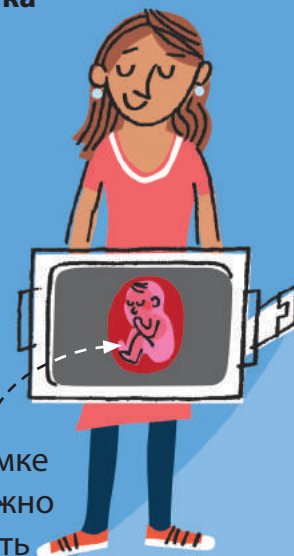
К шести месяцам ребёнок может зевать, брыкаться и слышать звуки из внешнего мира.



Приблизительно в девять месяцев ребёнок рождается. Новорождённый быстро растёт.



Потом ребёнок начинает расти в животе у мамы.



На снимке УЗИ можно увидеть малыша в животе у мамы.



Большинство детей рождаются без зубов.



Приблизительно с шести месяцев начинают расти молочные зубы.



С шести лет постоянные, взрослые, зубы начинают один за другим выталкивать молочные зубы, пока ты не обзаведёшься 32 зубами.



Дети продолжают расти и изменяться, пока не превратятся во взрослых.

Годовалый малыш весит приблизительно в

3

раз больше, чем при рождении.



Сначала крошечный **сперматозоид** от мужчины сливается с крошечной женской **яйцеклеткой**.



Яйцеклетка

Сперматозоид