

УДК 133.4  
ББК 86.42  
И26

Издательство благодарит  
литературного агента Романа Волкова  
за помощь в получении прав на издание.

**Игнатенко, Ирина Валерьевна.**  
И26 Магия. Искусство управлять судьбой / Ирина Игнатенко. —  
Москва: Издательство АСТ, 2020. — 256 с. — (Элита Экстра-  
сенсов).

ISBN 978-5-17-123067-8

Финалист 20-й «Битвы экстрасенсов» Ирина Игнатенко рассказывает о тех знаниях и медитативных практиках, которые направляют человека на пути совершенствования умственных и физических способностей.

Из книги ты узнаешь: почему магия видит дальше науки; как очистить свое сознание; что такое душа и как ее приобрести; о влиянии планет на состояние человека; об энергетических центрах и жизненной силе.

Цель книги — помочь тебе ответить на вопрос «кто я?», прибегая к основам магии, раскрывающей сакральные процессы мироздания.

**УДК 133.4**  
**ББК 86.42**

ISBN 978-5-17-123067-8

© Текст. Ирина Игнатенко, 2020  
© Фотографии. Мальшакова Валерия, 2020  
© Оформление. ООО «Издательство АСТ», 2020

Серия «Элита Экстрасенсов»



**Ирина Игнатенко**  
**МАГИЯ**  
**Искусство управлять судьбой**

Руководитель проекта *И. Воеводин*  
Ответственный редактор *П. Тотоева*  
Выпускающий редактор *М. Смородова*  
Художественный редактор *А. Воробьев*  
Технический редактор *Т. Тимошина*  
Корректоры *Т. Радецкая, Е. Павлович*  
Верстка *К. Подольцева*

Подписано в печать 02.03.2020. Формат 60х90/16  
Печать офсетная. Гарнитура PF DinText Pro. Бумага офсетная.  
Усл. печ. л. 16. Тираж 2000 экз. Заказ №

Произведено в Российской Федерации. Изготовлено в 2020 г.  
Общероссийский классификатор продукции  
ОК-034-2014 (КПЕС 2018); 58.11.1 — книги печатные.  
Изготовитель: ООО «Издательство АСТ»  
129085, г. Москва, Звездный бульвар, д.21, строение 1, комната 705, пом. 1, 7 этаж.  
Наш сайт: [www.ast.ru](http://www.ast.ru) E-mail: [astpub@aha.ru](mailto:astpub@aha.ru)

«Баспа Аста» деген ООО  
129085, г. Мәскеу, Жұлдызды гүлзар, уй 21, 1 құрылым, 705 бөлме  
Біздің электрондық мекенжайымыз: [www.ast.ru](http://www.ast.ru)  
Интернет-магазин: [www.book24.kz](http://www.book24.kz) • Интернет-дүкен: [www.book24.kz](http://www.book24.kz)  
Импортер в Республику Казахстан ТОО «РДЦ-Алматы».  
Қазақстан Республикасындағы импорттаушы «РДЦ-Алматы» ЖШС.  
Дистрибьютор и представитель по приему претензий на продукцию  
в Республике Казахстан: ТОО «РДЦ-Алматы»  
Қазақстан Республикасында дистрибьютор және өнім бойынша  
арыз-талаптарды қабылдаушының өкілі «РДЦ-Алматы» ЖШС,  
Алматы қ., Домбровский көш., 3«а», литер Б, офис 1.  
Тел.: 8 (727) 2 51 59 89,90,91,92. Факс: 8 (727) 251 58 12, вн. 107;  
E-mail: [RDC-Almaty@eksmo.kz](mailto:RDC-Almaty@eksmo.kz)  
Өнімнің жарамдылық мерзімі шектелмеген.  
Өндірген мемлекет: Ресей

# СОДЕРЖАНИЕ

Смотри в мои глаза.....	8
Для кого эта книга.....	10
Кто я.....	13
<b>Первая ступень. Ученик.....</b>	<b>18</b>
Неделя первая.....	19
Лекция 1. Магическое развитие.....	19
Практика. Подготовительное упражнение.....	26
Кофе-брейк. Детство.....	28
Неделя вторая.....	33
Лекция 2. Магия — наука любви.....	33
Семинар. Воспитание магических сил.....	35
Практика. Создание магнетических токов.....	41
Кофе-брейк. Мое посвящение.....	42
Неделя третья.....	47
Лекция 3. Магия — искусство управления собой.....	47
Семинар. Концентрация мыслей.....	56
Практика. Концентрация мыслей.....	59
Кофе-брейк. Юность.....	65
Практика. Чакры.....	69
Неделя четвертая.....	73
Лекция 4. Человек-машина.....	73
Семинар. Очищение мыслей.....	77

## содержание

Практика. Очищение мыслей.....	79
Кофе-брейк. Погост .....	82
Неделя пятая.....	85
Лекция 5. Импульсивный человек.....	85
Семинар. Дыхание.....	95
Практика. Дыхание.....	97
Кофе-брейк. Ассистент мага.....	100
Неделя шестая.....	103
Лекция 6. Личный магнетизм.....	103
Практика. Развитие мозговой активности.....	110
Кофе-брейк. Шабаша.....	111
Неделя седьмая.....	114
Лекция 7. Магнетическая сила.....	114
Кофе-брейк. Секты.....	121
Неделя восьмая.....	132
Лекция 8. Потеря личного магнетизма.....	132
Практика. Сохранение личного магнетизма.....	136
Кофе-брейк. Воспитание детей.....	140
Неделя девятая.....	143
Лекция 9. Человек воли.....	143
Семинар. Магнетический взгляд.....	150
Практика. Магнетический взгляд.....	152
Кофе-брейк. Любовь.....	156
Неделя десятая.....	169
Лекция 10. Нервная сила.....	169
Семинар. Сила желания.....	175
Практика. Сила желания.....	176
Кофе-брейк. Поиск пути.....	179

## содержание

<b>Вторая ступень. Помощник</b> .....	186
Неделя одиннадцатая.....	187
Лекция 11. Враги магических сил .....	187
Практика. Магнетический секс .....	198
Кофе-брейк. Здоровье .....	201
Неделя двенадцатая.....	204
Лекция 12. Гармония .....	204
Практика. Гармония.....	207
Кофе-брейк. Порча .....	212
Неделя тринадцатая.....	218
Лекция 13. Жизнь — иллюзия.....	218
Практика. Спокойствие.....	222
Кофе-брейк. Обида.....	230
Неделя четырнадцатая .....	232
Лекция 14. Природа.....	232
Практика. Оздоровление пищеварительных органов .....	237
Кофе-брейк. Вопросы и ответы.....	238
Неделя пятнадцатая .....	241
Лекция 15. Астральное влияние планет.....	241
Практика. Получаем энергию .....	244
Кофе-брейк. Вопросы и ответы.....	246
Неделя шестнадцатая .....	249
Лекция 16. Человек, Бог и Природа .....	249
Кофе-брейк. Спасибо .....	252

# СМОТРИ В МОИ ГЛАЗА

*Жертву создать легко. Очень легко... Запри кого-нибудь в темной комнате — он начинает страдать. Поддерживай это страдание методично, систематически... Поддерживай холодом.*

*Жертва проходит через несколько состояний — после этого повреждения происходят и принимаются так легко... так легко, что достаточно легкого щелчка, который заставляет видеть невидимое для других и слышать больше.*

*Мир пришел к мысли, что в нем остались только жертвы... Мученики — редкость... Мученики — это исключительные существа. Они переживают страдания, терпят нужду во всем.*

*Мученика обременяют всем злом, которое есть в мире... И только тогда появляется возможность переступить через себя.*

*Понимаешь, о чем я?*

*Я меняю форму...*

*1997 — потеря отца. Ненавижу Создателя... И заплатила высокую цену... Видел бы ты мои глаза...*

*1998 — война, ковровая бомбардировка, ад на земле.... Видел бы ты мои глаза...*

## СМОТРИ В МОИ ГЛАЗА

*2009 — я после аварии, обезболивающие не действуют... Видел бы ты мои глаза...*

*2013 — 38 ножевых... за 20 минут... Видел бы ты мои глаза...*

*Смотри в мои глаза... Я была жива, когда все это и многое другое происходило...*

*Я стала восприимчива к трансформации...*

*Так-то вот.*

# ДЛЯ КОГО ЭТА КНИГА

Дорогие друзья!

Эта книга посвящена не моей боли, не моим слезам, не моим страданиям и даже, быть может, не моим практикам. Эта книга — универсальное пособие для того, чтобы вы могли развить себя, встать на одном уровне со мной. Ведь сильный не тот, кто побеждает слабого. Сильный — тот, кто из слабого делает сильного.

Я очень благодарна вам за то, что читаете эти слова, за то, что вы сейчас мыслями, сердцем и душой всецело мои и со мной. Это привлекает. На самом деле это круто!

Многие считали, что я сдамся, но этого не случится. Потому что всегда есть выход. Иначе быть не может. Вспомните концентрационные лагеря! Даже там люди — обезвоженные и обессиленные — находили выход, находили надежду и спасались.

Фишка в том, что все в наших руках. Мы верные каменщики своей судьбы. Мы архитекторы наших судеб и наших жизней. Все зависит от нас. Нам от природы дано очень много инструментов. У нас есть энергетические центры, которые совершенно не работают.



Не работают потому, что мы стали ленивы, перестали следить за собой, работать над своим телом, над своим мозгом, головой. Мы стали питаться пороками, грязью. Мы превратились в потребителей. Это неправильно. Когда ты потребляешь, ты становишься марионеткой тех, кто дает тебе товар.

Эта книга полностью перевернет ваше сознание и ударит по вашей психологии, потому что надо действовать, надо жить и идти вперед.

Работа над собой — это непросто. Работа над собой — это победа над собой в первую очередь. Я не говорю, что все мы рождаемся со способностями, но я утверждаю, что у нас у всех есть задатки, которые мы должны развивать — развивать как в физическом, так и в умственном плане.

В этой книге я расскажу, как вам стать лучше. Как раскрыть себя, как идти к своим победам, как добиваться своих целей. Я расскажу, что такое страх и что такое боль и зачем это надо пережить. Я расскажу о том, как полезен опыт, потому что жить надо будущим, но помнить ошибки прошлого, чтобы не повторять их и идти строго вперед.

В этой книге я хочу дать вам те ключи и инструменты, которые позволят вам раскрыться и приобрести душу. Что такое приобретение души по Каббале? Приобретение души каббалисты объясняют тем уровнем, когда ты проникаешь в людей, когда ты чувствуешь их, даешь им то, что они хотят, не требуя ничего взамен. Наша природа

## для кого эта книга

эгоистична. Надо выработать качества, которые будут глушить ваш внутренний эгоизм, которые позволят вам чувствовать все вокруг. Это как распаться на атомы, проникать везде, проникать во всех. Я во всем — и все мое. Тогда вы и получите результат. Тогда вы и получите успех.

Я предоставлю много интересных и полезных источников, которыми вам надо будет обязательно воспользоваться. Я дам семь энергетических центров, семь полных медитаций, которые позволят вам развить свои вкусовые рецепторы и интуитивные качества.

В своих медитациях я расскажу вам о том, как вы сможете чувствовать людей, загробный мир, как сможете проникать в сознание и понимать сами себя.

Это только начало. Это основы, без которых невозможно идти вперед. Дальше будет много работы, и, вероятно, эта работа займет годы. Но быть может, и год — если вы будете выполнять все мои указания и строго следовать инструкциям, на которых выросла я.

Я хочу вам помочь. Я хочу вас направить. Я протягиваю свою руку — в виде тех знаний и практик, которым следовала я в течение жизни. Пожалуйста — все инструменты в ваших руках! Становитесь архитектором своей жизни вместе со мной.

Я дам ответы на вопросы, которые мучают большинство. Я дам ответы на вопрос, что такое большая и малая магия. Я расскажу, почему магия видит дальше науки. Я отвечу вам на главный вопрос: кто есть вы?

# КТО Я

Дамы и господа!

Рада представиться — Ирина Валерьевна Игнатенко собственной персоной. Экстрасенс, маг, ведьма да и в целом неплохой человек.

В моей жизни было много интересного, много сложного. Сложного в прямом смысле слова, не такого, как у вас, и не дай Бог вам через это пройти!

Начнем с самого простого. Хотя ничего простого в этом не было — когда ты с момента раннего детства знаешь, что такое ад на земле. Знаешь, как опасно ходить по этой земле, потому что могут быть сюрпризы — в виде мины озээмки-лягушки. Знаешь, что такое смерть в осознанности — когда тебе шесть лет, а твоя подружка валяется разорванной на куски. Знаешь цену жизни — когда идешь за руку с матерью, а вас начинают обстреливать с двух сторон, и неважно, кто прав, кто виноват. Когда свистят пули и пахнут липы, смотришь на свою маму и говоришь: «Мама, давай побежим!» А мама отвечает: «От смерти не убежишь. Иди спокойно и принимай все с достоинством».

Разные времена — разные идеалы. Мы меняемся, но тем не менее самым главным идеалом для меня остаются мой отец и моя мать. Это те люди, которые

мне всецело преданы. И вам хочу сказать — не ищите идеалов среди популярных звезд, не создавайте себе кумиров. Смотрите на своих родителей, восхищайтесь теми, кто вас воспитал и вырастил. Ведь осознание этого приходит слишком поздно — когда вы их теряете.

Одна из первых осознанных смертей для меня — смерть моего отца. Это было время проявления моего дара — экстренная, пиковая ситуация стресса. Невыносимого стресса для человека, которому шесть лет...

Отец много рассказывал мне про духовность, про Бога, про добро и зло. Он заставлял меня много наблюдать. Я не понимала: зачем? Прошли годы, и я поняла — с самого детства он начал развивать мои способности. Это были упражнения, которые позволили мне стать тем, кто я есть сейчас. Но мы не об этом.

Тридцатое декабря. Утро. Мне снится сон. Открытое окно общежития, в котором мы жили. Какой-то непонятный человек во всем черном добродушно мне улыбается, протягивает руку и говорит: «Полетаем?» Я безоговорочно даю руку — ведь летать интересно, когда тебе всего шесть. Я вижу в полете то, чего не видят другие, — полную проекцию мира. И он говорит: «Дай слово, что ты ничего не изменишь и не попытаешься предпринять». Я не успела даже рта раскрыть, чтобы ему что-то ответить, как увидела гроб и в нем моего отца. Он лежал там и улыбался. Мне стало страшно и больно. Я твердила: «Нет! Нет, этого не может быть!» — «Может быть все, — был ответ. — Вечно только время».

Я проснулась, подбежала к матери, стала рассказывать, как увидела спящего и улыбающегося отца. Мать не поверила и отвела меня на рынок. Мы покупали там елочные игрушки, а я искренне ненавидела ее в те минуты. Я говорила, что надо тратить деньги на венки.

Когда мы подошли к дому, там стоял руководитель моего отца — с грустным лицом. Он сказал маме: «Люда... Валеры больше нет».

В тот момент бешеное чувство ненависти, ярости к Творцу, к Богу пробило меня. Я подняла руки к небу и закрыла все нисходящие потоки, проклиная Бога. «Будь Ты проклят! — сказала я. — За что? Почему именно я? Почему именно у меня Ты забрал отца? Что я Тебе сделала плохого? Какое право Ты на это имел? Как Ты смел ЕГО у меня забрать? Где же ТВОЕ милосердие?»

*На дворе зима, Новый год, руки подняты к небу и крик, крик ребенка: «Будь Ты проклят! Мы ведь только из ада вырвались!» Этот крик заставил прохожих остановиться, задуматься... и заплакать.... у них тоже ответов не было...*

*И вот с шести лет у меня нет света... Иначе не подберу объяснения его уходу на небеса.... Ведь ОН мне был так нужен... Очень нужен.*

Дальше были похороны, на которых я не проронила ни единой слезы. Потому что голос отца звучал в моей голове: «Не плачь, я рядом!»

Я все слышала и понимала, что это всего лишь белковая субстанция, которая ничего не несет. Именно в ту секунду — стоя у гроба своего отца — я поняла, что он

будет жить вечно — в моем сердце. И в сердце моих потомков.

В тот момент мне было всего-навсего шесть лет — и я уже это знала! Знала, что человек сохраняет вечную жизнь своими поступками, своими делами. Он оставляет тот отпечаток в наших сердцах и душах, что позволяет ему приобрести бессмертие.

Запомните: делайте всегда только хорошее. Неважно, насколько благодарны будут вам за это люди. Любите своих детей. Оставляйте только теплые, добрые следы в сердцах людей. Ведь именно память — информационная память, которую вы несете людям, — позволит вам приобрести бессмертие.

\*\*\*

Я расскажу о тех моментах развития, которые меня сформировали.

Часами я наблюдала за движущимися предметами. Отец заставлял меня рассматривать их до малейших подробностей. Так как машины ехали быстро, надо было очень четко уловить каждую деталь и успеть описать ее.

Мы проводили с ним долгое время у воды. Любимым упражнением отца было налить в стакан воды, чтобы я час-полтора наблюдала за этой водой. Одновременно папа просил меня транслировать то, что происходит за стеной у соседей, или то, что происходило в тот момент на другом конце города. Как ни странно, те описания, которые я давала, полностью совпадали с тем, что происходило в реальности.

## КТО Я

Папа показывал мне, как формируются энергетические шары. Он объяснял простым языком — надо просто представить: напрячь заднюю часть затылка и внимательно смотреть на свои руки, формируя в них шар. Шары бывали разные. Красного цвета — шары добра, чтобы помогать людям. А если болела душа и становилось плохо, тогда шар можно было формировать только из черных субстанций.

Упражнения были каждый день, на них уделялось очень много времени — от часа до трех. В свободное время мы играли — ловили насекомых, определяли по звуку, где прячется сверчок. При этом постоянно звучала музыка — всегда только радостная и только добрая.