

13.09.2016 новый

Детский спортивный комплекс -
многофункциональный
компактный тренажер,
предназначенный для спортивных
игр,
выполнения укрепляющих и
специальных упражнений.

По вопросам оптовых
продаж обращаться
по тел. (343) 372-03-30, 219-69-59.

 **ОРМУЛА
ЗДОРОВЬЯ**

**«ЖИРАФИК»
1А
ПЛЮС**

детский распорный
спортивный комплекс

**инструкция
по эксплуатации**

Устройство комплекса

Комплекс состоит из металлоконструкции, включающей металлическую лестницу, потолочную раму с турником с широким хватом, и три навесных снаряда: канат, веревочная лестница и гимнастические кольца.

Технические характеристики

Ширина комплекса - 525 мм.

Ширина турника - 950 мм.

Ширина металлической перекладины - 450 мм.

Высота регулируется от 2350 мм. до 2935 мм.

Высота турника регулируется от 2100 до 2230 мм.

Максимальная нагрузка комплекса:

а). Навесное оборудование - до 80 кг.

б). Металлическая конструкция - до 100 кг.

Занимаемая площадь - 1 м².

Перед установкой детского спорткомплекса

- Проверить список комплектующих по таблице, которая изображена в инструкции (стр. 9-11).
- Подготовить инструмент (стремянка; 2 рожковых ключа 13, 24; строительный уровень).
- Освободите место (в зависимости от габарита спортивного комплекса).

Требование к безопасности

- Для комплексов в распор, потолок должен быть из бетона или массива дерева. Для пристенных комплексов, стена из бетона, газобетона или кирпича.
- Не допускается установка детского спорткомплекса на непрочные, неровные поверхности.
- Не допускается присутствие детей при подъеме и фиксации комплекса.
- Не допускается самостоятельно вносить изменения в конструкцию спорткомплекса.
- Не допускается подкладывать под пятки стоек бруски, доски, посторонние предметы.
- Не рекомендуется размещать спорткомплекс рядом с внешними углами, окнами, предметами интерьера.
- Все шнуры, при креплении навесного оборудования, должны быть зафиксированы рекомендуемым способом, указанным на странице стр.6.
- Перед каждым занятием проверяйте надежность креплений снарядов и навесного оборудования.

Правила эксплуатации

- Занятия детей на спорткомплексе допускаются только под наблюдением взрослого человека.
- Суммарная нагрузка на комплекс не должна превышать 100 кг.
- При проведении занятий на комплексе рекомендуется использовать гимнастический мат.

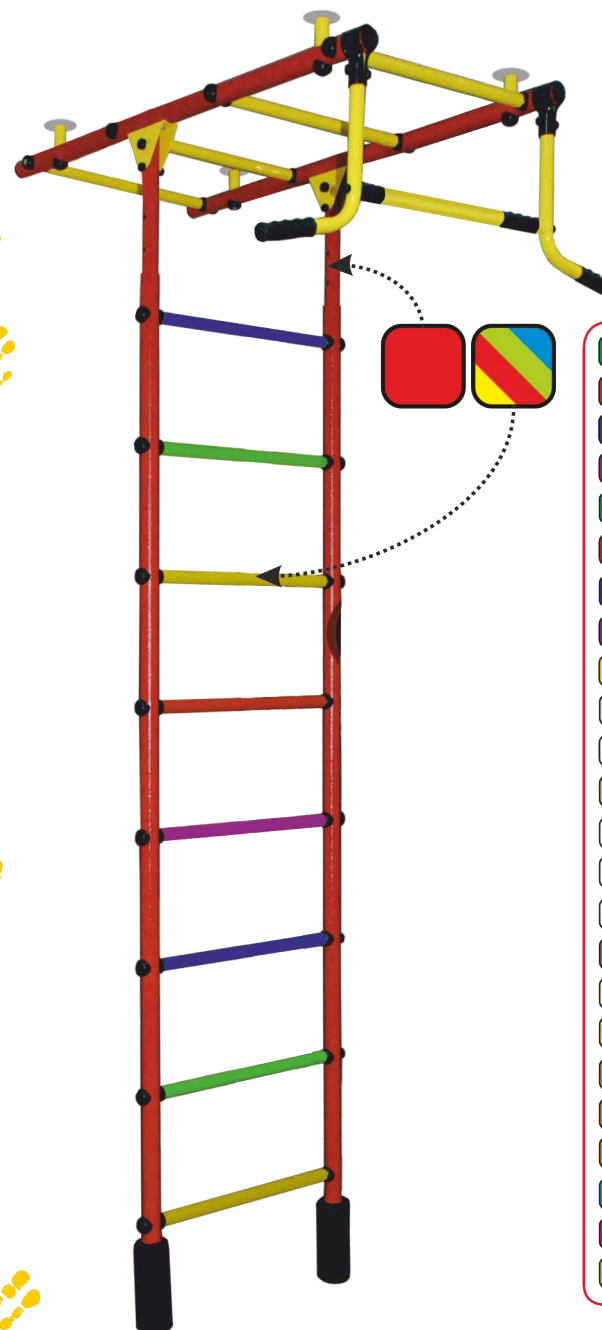
Правила хранения

До установки в рабочее положение хранить комплекс в упаковке производителя в сухих закрытых помещениях.

Гарантия изготовителя

Изготовитель гарантирует соответствие изделия «Формула здоровья» техническим требованиям при соблюдении покупателем правил сборки, эксплуатации и хранения. Гарантийный срок эксплуатации изделия – 12 месяцев со дня продажи. Гарантия не распространяется при нарушении правил сборки, эксплуатации и хранения, приведенных в данной инструкции по эксплуатации.

ЦВЕТОВАЯ ПАЛИТРА:



ЖИРАФИК 1А ПЛЮС



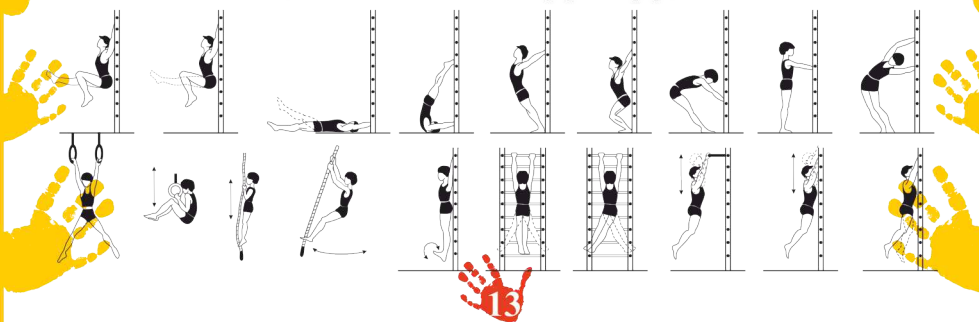
ВАРИАНТЫ КОМПЛЕКТАЦИЙ:

У		<p>тарзанка, веревочная лестница, качели, сетка для лазанья, панель с отверстиями, горка-скалодром с кольцами, баскетбольное кольцо, сетка-гамак, мольберт со счетами.</p>
S		<p>тарзанка, веревочная лестница, качели, сетка для лазанья, панель с отверстиями, горка, баскетбольное кольцо, мольберт со счетами, гимнастические кольца.</p>
Z		<p>тарзанка, веревочная лестница, трапеция, качели, сетка для лазанья с деревянными перекладинами, гимнастические кольца, канат.</p>
W		<p>тарзанка, сетка для лазанья, панель с отверстиями, лесенки-кольца, горка, баскетбольное кольцо, мольберт со счетами, гимнастический мат.</p>
N		<p>тарзанка, веревочная лестница, качели, сетка для лазанья, панель с отверстиями, горка, гимнастические кольца.</p>
H		<p>тарзанка, веревочная лестница, качели, сетка для лазанья, гимнастические кольца, канат.</p>

ПЛЮС

обрезиненные лестничные перекладины.

УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ ДСК



Сборка и установка комплекса

Данный комплекс устанавливается между полом и потолком, которые имеют капитальную основу. Для установки комплекса потребуется 2 человека. Начальную сборку следует проводить в горизонтальном положении.

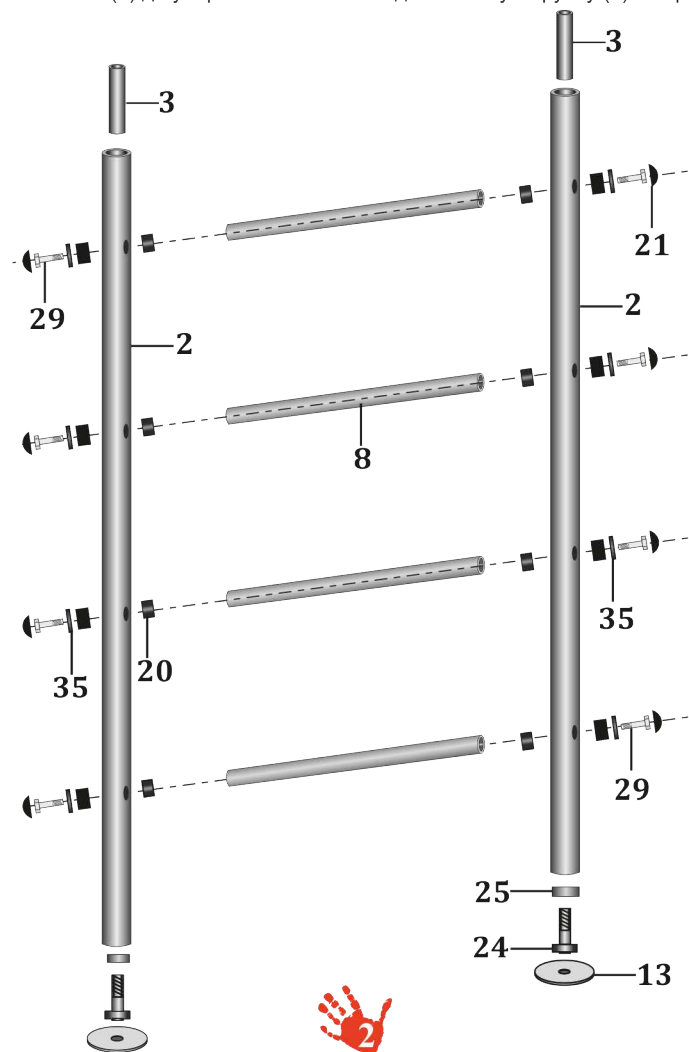
Совет: Не следует сразу же протягивать все болты и гайки, закрутите их от руки (наживите) для выравнивания комплекса после сборки.

1 ЭТАП

Сборка нижней части металлической лестницы «С» (смотрите общую схему сборки на стр. 7-8).

Соедините нижние части стоек (2) с перекладинами (8). Используйте для этого самые длинные болты М8х60 (29). Не затягивайте крепеж перекладины с чрезмерной силой, чтобы не повредить пластиковые заглушки.

На распорные болты (24) закрутите контргайки (25) до шляпок болтов (24). Вкрутите болты в нижние части стоек (2) до упора. Установите соединительную трубку (3) в верхнюю часть стойки.



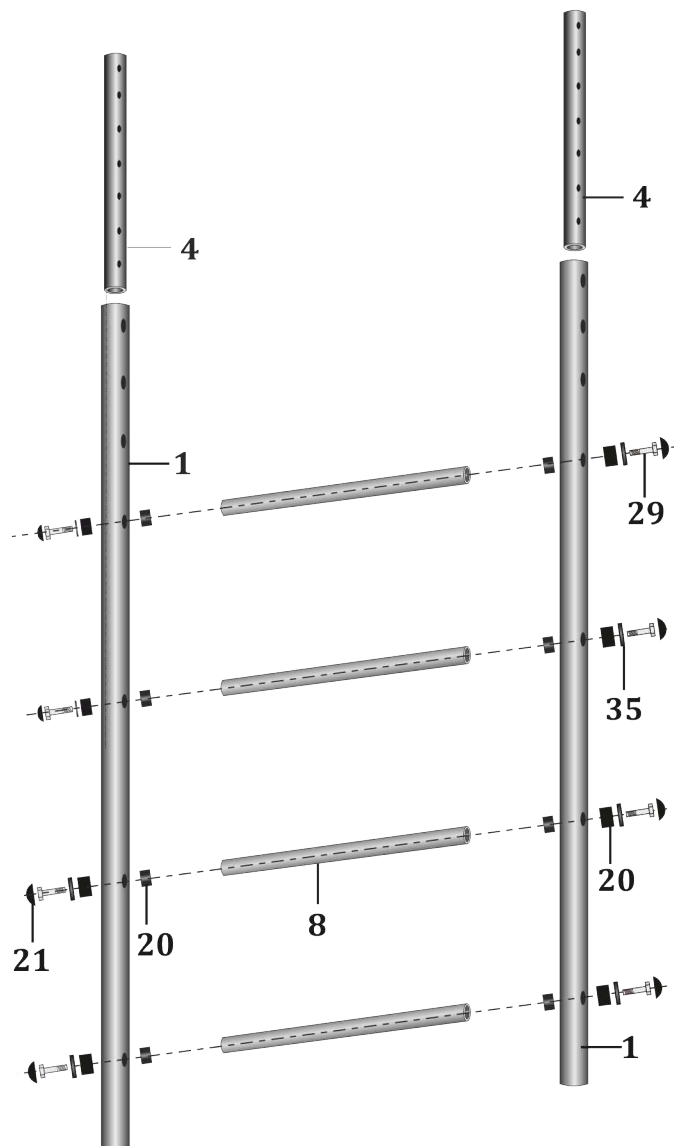
2 ЭТАП

Сборка средней части металлической лестницы «В» (смотрите общую схему сборки на стр. 7-8).

В верхние части стоек (1) вставьте распорные трубы (4) и зафиксируйте их между собой перекладиной (8), затем установите остальные перекладины. Не затягивайте перекладины с чрезмерной силой, чтобы не повредить пластиковые заглушки.

Совет: Заранее выставьте распорные трубы на нужную высоту. Зазор между распорной трубой и потолком примерно 10 см (смотрите схему на стр. 5).

Соедините верхние стойки (1) с соединительными трубками (3).



ЖИРАФИК 1А ПЛЮС

ВАРИАНТЫ КОМПЛЕКТАЦИЙ:

1		цельный турник с широким хватом.
2		составной турник с широким хватом.
3		цельный турник с широким хватом с дополнительными ручками.
4		составной турник с широким хватом с дополнительными ручками.
5		составной турник с широким хватом с дополнительными ручками.
A		кольца, канат, веревочная лестница.
B		кольца, канат, трапеция.
C		кольца, канат, трапеция, веревочная лестница.
D		кольца, канат.
E		кольца, канат, трапеция, веревочная лестница, баскетбольное кольцо.
K		кольца, канат, тарзанка, веревочная лестница, баскетбольное кольцо.
M		качели
T		качели, гимнастические кольца, канат, тарзанка, веревочная лестница.
P		качели, гимнастические кольца, канат, тарзанка.
V		трапеция, гимнастические кольца, канат, тарзанка, веревочная лестница.
X		гимнастические кольца, канат, тарзанка, веревочная лестница, сетка для лазанья, трапеция, качели.

№	ДЕТАЛЬ	КОЛ-ВО (шт., пар.)
28	Болт М8Х55	12
29	Болт М8Х60	18
30	Болт М10Х50	2
31	Винт М6Х15	4
32	Гайка М8	14
33	Гайка М10	2
34	Шайба М6	4
35	Шайба М8	52
36	Шайба М10	4
37	Фиксатор шнура	*
38	Крепеж для перпендикулярного соединения труб D=25 мм. D=32 мм.	4
39	Гайка М8 самоконтрящаяся	1
40	Кольцо с метрической резьбой	1
41	Заглушка М8 фигурная	1

* входит в комплектацию навесного оборудования.

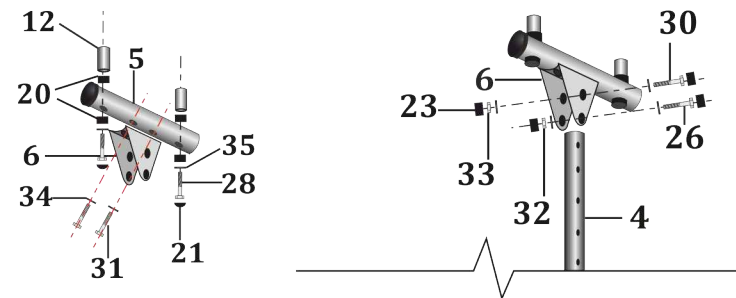
ЖИРАФИК 1А ПЛЮС

3 ЭТАП

Сборка верхней части «А» (смотрите общую схему сборки на стр. 7-8).

Прикрутите опорные трубы (12) к перекладинам потолочной рамы (5) болтами (28) с шайбами (35). Прикрутите крепежи потолочной рамы (6) к перекладинам потолочной рамы (5) винтами (31) с шайбами (34).

Затем крепежи (6) соедините с распорными трубами (4). Верхние отверстия болтами и гайками (30, 33), нижние болтами и гайками (26, 32).



4 ЭТАП

Оденьте на верхние стойки (1) регулируемые опоры навесного оборудования (7), для фиксации вам понадобятся крепежи (11) для нижней части и крепежи (10) для верхней.

Для установки регулируемой опоры навесного оборудования (7) на распорную трубу (4) для фиксации Вам понадобятся крепежи (38).

Зафиксируйте необрезинированной перекладиной (8) полученную конструкцию. Проденьте канат (15) на одну из опор (7). Затем к опорам (7) прикрутите турник (9) при помощи крепежей турника (10).

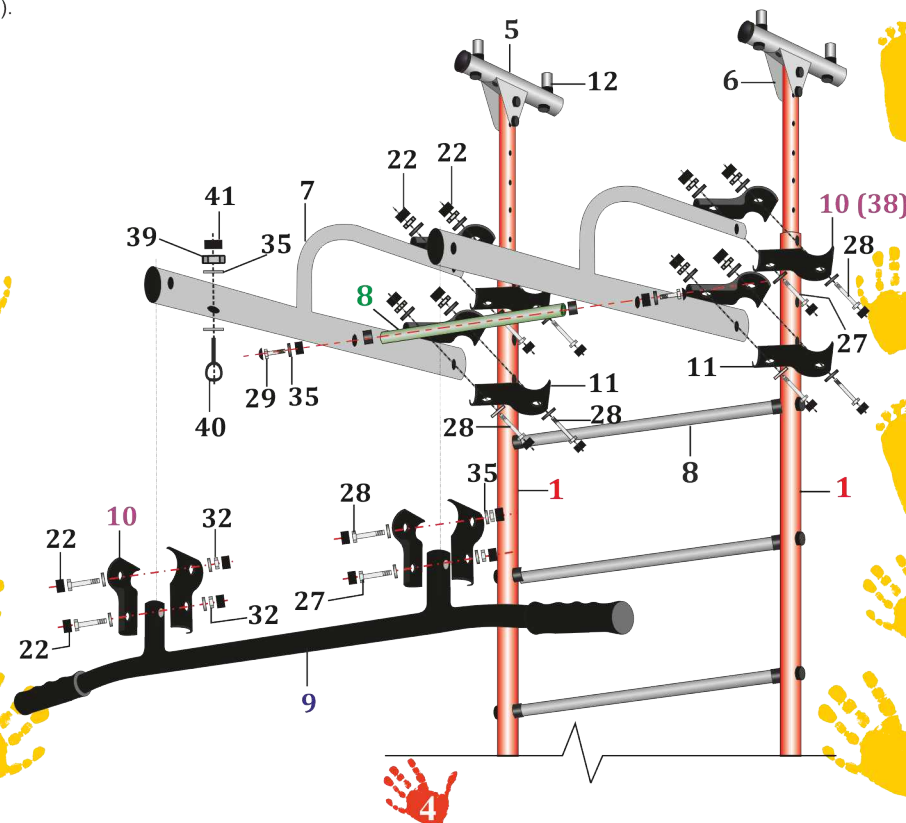


Схема регулировки высоты комплекса:

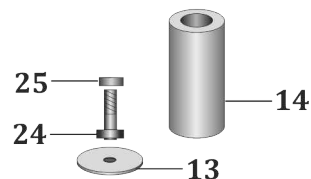
	номер отверстия в распорной трубе №	высота, на которую регулируется комплекс от пола до потолка на данном уровне "от и до" (мм).
1	1	2300-2350
2	2	2365-2415
3	3	2430-2480
4	4	2495-2545
5	5	2560-2610
6	6	2625-2675
7	7	2690-2740
8	8	2755-2805
9	9	2820-2870
10	10	2885-2935
11	11	запрещено устанавливать

5 ЭТАП

На этом этапе установки должно участвовать 2 человека.

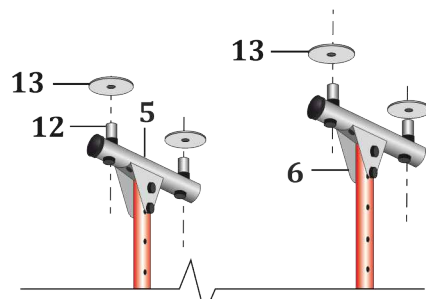
Выровняйте и протяните весь комплекс. Поставьте комплекс в вертикальное положение, установив чехлы (14) и подложив под распорные болты (24) опорные шайбы (13).

Совет: нижняя часть лестницы не зафиксирована с верхней, поэтому придерживайте эти части между собой.



Положите на опорные трубки (12) опорные шайбы (13). Выкрутите нижние распорные болты (24) до соприкосновения верхних шайб с потолком. Воспользуйтесь уровнем для установки стоек в строго вертикальное положение.

Переключины потолочной рамы (5) должны быть параллельны потолку.



5

ЖИРАФИК 1А ПЛЮС

№	ДЕТАЛЬ		КОЛ-ВО (шт., пар.)
14	Чехол нижней части стойки		2
15	Канат		1
16	Кольца гимнастические		1 пара
17	Лестница веревочная 9 перекладин		1
18	Полукольцо большое		*
19	Полукольцо малое		*
20	Переходник пластмассовый		44
21	Крышка пластмассового переходника		22
22	Колпачок на шляпку болта, гайку М8		32
23	Колпачок на шляпку болта, гайку М10		4
24	Распорный болт М16		2
25	Контрогайка М16		2
26	Болт М8Х45		2
27	Болт М8Х40		4

* входит в комплектацию навесного оборудования.

10

Список комплектующих

№	ДЕТАЛЬ	КОЛ-ВО (шт., пар.)
1	Верхняя часть стойки	2
2	Нижняя часть стойки	2
3	Соединительная трубка	2
4	Распорная труба	2
5	Перекладина потолочной рамы	2
6	Крепеж потолочной рамы	2
7	Регулируемая опора навесного оборудования	2
8	Перекладина (8-обрезиненны-, 1-металлическая)	9
9	Турник	1
10	Крепеж для перпендикулярного соединения труб D=25 мм. D=38 мм.	8
11	Крепеж для перпендикулярного соединения труб D=38 мм. D=38 мм.	4
12	Опорные трубки	4
13	Опорные шайбы	6

Раскрутите нижние распорные болты (24) до жесткой фиксации спортивного комплекса и закрутите контргайки (25) до упора в нижнюю стойку.

Совет: не следует выкручивать распорные болты из нижних стоек более, чем на 50 мм.

Опустите до упора чехлы нижней части стойки (14), закройте переходники (20) крышками (21) и установите навесное оборудование. Все шнуры, при креплении навесного оборудования, должны быть зафиксированы рекомендуемым способом, указанным на странице стр. 6.

После установки спорткомплекса

1. Проверить правильность сборки комплекса, согласно схеме сборки.
2. Проверить отсутствие зазора между опорами комплекса и потолком проверять методом бокового раскачивания металлической лестницы, при этом смещение упоров не допускается.
3. Проверить надежность фиксации навесного оборудования. Обязательно вместо узлов использовать полукольца (18,19) и фиксатор шнура (37).

Последовательная схема фиксации шнура вар. №1



Последовательная схема фиксации шнура вар. №2



Схема сборки

ЖИРАФИК 1А ПЛЮС

