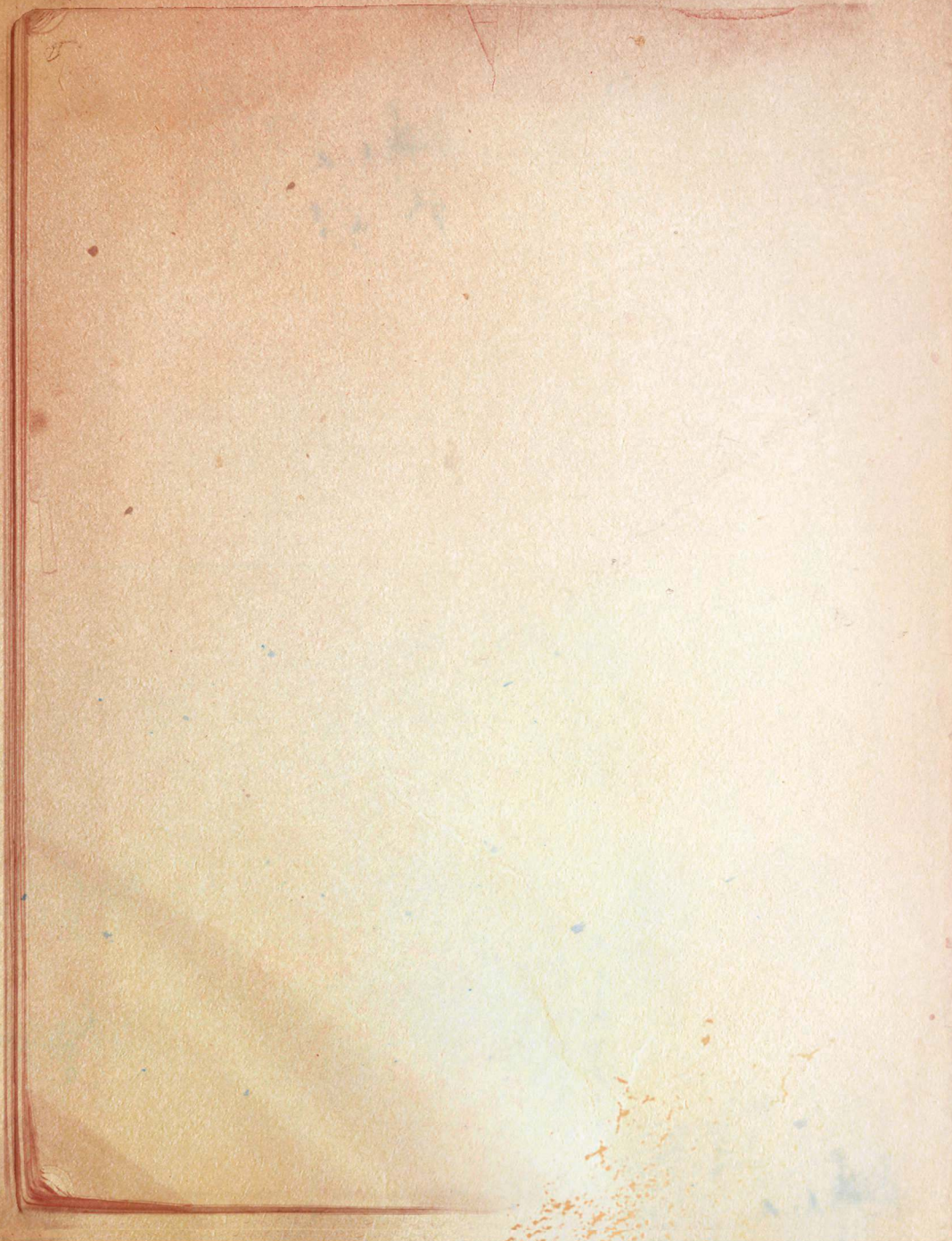




Г Е Р О Й





ГЕРОЙ

Rhonda Byrne

РОНДА БЕРН



ЭКМО
МОСКВА

Rhonda Byrne

HERO

Copyright © 2013 by Making Good LLC. THE SECRET и логотип The Secret являются зарегистрированными торговыми марками компании Creste LLC.

www.theseecret.tv

Все права защищены. Никакая часть этой книги не может быть воспроизведена, скопирована или передана в любой форме и любыми средствами (графическими, электронными, механическими, в том числе фотокопируемыми), а также занесена в информационно-поисковые системы без предварительного письменного разрешения Atria Books, за исключением случаев, разрешенных законодательством.

Информация, содержащаяся в данной книге, носит сугубо образовательный характер и не может использоваться для постановки диагноза, лечебных рекомендаций и лечения какого бы то ни было заболевания или как замена финансового планирования. Данная информация не заменяет консультации врача или специалиста по финансам. Информация, содержащаяся в данной книге, может служить дополнением к разумной и ответственной программе, разработанной врачом или финансовым консультантом. Автор, правообладатель и издательство не несут ответственности за неправильное использование данного материала.

Artwork concept and art direction by Nic George for Making Good LLC.
Book layout and design by Gozer Media P / L (Australia), www.gozer.com.au,
directed by Making Good LLC.

Выдержки из «Копируй это!» (COPY THIS!) Пола Орфала, copyright © 2005 by The Orfalea Family Foundation. Использовано с разрешения Workman Publishing Co., Inc., New York. Все права зарегистрированы

Берн Р.

Б 51 Герой / Ронда Берн ; [пер. с англ. Э. И. Мельник]. – М. : Эксмо, 2014. – 272 с. : ил.

УДК 159.9
ББК 88.5

ISBN 978-5-699-71108-6

© Мельник Э.И., перевод на русский язык, 2014
© Оформление. ООО «Издательство «Эксмо», 2014

Издание для досуга

Ронда Берн
ГЕРОЙ

ООО «Издательство «Эксмо»
123308, Москва, ул. Зорге, д. 1. Тел. 8 (495) 411-68-86, 8 (495) 956-39-21.
Home page: www.eksmo.ru E-mail: info@eksmo.ru

Подписано в печать 28.03.2014. Формат 60x84¹/₁₆.
Гарнитура «Palatino Linotype». Печать офсетная. Усл. печ. л. 15,87.
Тираж экз. Заказ

ISBN 978-5-699-71108-6



9 785699 711086 >

*«Вот как можно выяснить, завершена ли твоя
миссия на земле. Если ты жив – значит,
не завершена».*

Роберт Бах

Иллюзии

Посвящается каждому герою

Благодарности

Каждый новый проект – это путешествие, которое начинается с зернышка идеи и развивается собственным уникальным способом вплоть до своего завершающего акта сотворения в этом мире. Я обожаю трепет этого путешествия, с его неожиданными изгибами и поворотами, сюрпризами, возбуждением и радостью. Но более всех прочих чувств, когда я оглядываюсь назад на пройденный путь, меня охватывает полнейшее смирение при виде числа потрясающих людей, которые сыграли важнейшую роль, помогая этому проекту прийти в мир. Путешествие по созданию *Героя* было радостью от начала и до конца, и я хотела бы выразить признательность следующим выдающимся людям, которые дали вам возможность держать эту необыкновенную книгу в руках:

Соавторам *Героя*, которые собрались со всего мира, чтобы вдохновлять и возвышать других людей, делясь своими переживаниями, и с которыми я имела огромную честь и привилегию работать вместе: Лиз Мюррей, Питеру Фойю, Джону Полу Деджориа, Анастасии Соаре, Майклу Эктону Смиту, Питеру Бурвашу, Мاستину Киппу, Гранди Малликарджуну Рао, Питу Кэрроллу, Лэрду Гамильтону, Лейн Бичли и Полу Орфала. Спасибо за то, что верили в меня, за то, что, не задумываясь, дарили свое драгоценное время, и за то, что видели перспективы и потенциал *Героя*, когда он был еще только зернышком идеи.

Замечательным помощникам соавторов – за их бесценную помощь. Изумительным людям, работающим в фондах и благотворительных организациях соавторов; спасибо вам за то, что были частью *Героя* и позволили нам подчеркнуть великую работу, которую вы выполняете. Особое спасибо Майре-Александре Гарсиа, Луке Карпу, Бхуване Чакраварти, Хайме Даверну, Меган Макграт и Тамаре Азар.

Членам команды *The Secret* Скай Берн и Полу Харрингтону, которые работали со мной в тесном сотрудничестве над созданием структуры *Героя*, которые взяли на себя исполинскую задачу по компиляции текстов соавторов и блистали гениальными озарениями в течение всего времени создания книги. Кроме того, спасибо Скай за глубину ее понимания и блестящее редактирование моей работы; без ее редактуры *Герой* не стал бы тем, чем он является.

Гленде Белл, которая была проектным менеджером *Героя* и не только приводила в проект участников, но и составляла расписания бесед и поддерживала связь с фондами соавторов; и Андреа Кейр, которая усердно трудилась бок о бок с Глендой, чтобы добыть для *Героя* идеальных соавторов. Спасибо вам!

Йэну Чайлду, ответственному за издательскую деятельность *The Secret*. Спасибо за твою поддержку, энтузиазм и неутомимый труд в проекте *Герой* по объединению издательских, графических и интернет-коллективов из разных уголков планеты в единую творческую силу.

Креативному директору *The Secret* Нику Джорджу. Спасибо за твои чудесные рисунки и оригинальное художественное оформление *Героя* и за то, что не устал вдохновлять меня, чтобы написанное мною было на уровне твоей графической работы. Нашей художественной команде в *Gozer Media*, Шеймусу Хору и Анне Байз – еще раз спасибо за вашу преданность и талант.

Моему феноменальному издательскому коллективу в *Atria Books* и *Simon & Schuster* – за поддержку моих книг, *The Secret* и меня лично. Спасибо Кэролин Рейди, Джудит Карр, Деннису Юло, Дарлин Делилло, моему редактору Саре Бранэм за ее руководство, Лизе Кейм, Эйлин Ахерн, Полу Ольсевски, Джиму Тилю, Даниелле Векслер и литературным редакторам Изольде Зауэр и Кимберли Голдштейн.

Членам команды *The Secret*, с которыми я счастлива работать каждый день: Дональду Зику, Лори Шапаровой, Марку О'Коннору, Джошу Голду, моей личной помощнице Джилл Нельсен, Кори Йохансинг, Питеру Берну, Ши Ли и Марси Колтун-Крилли.

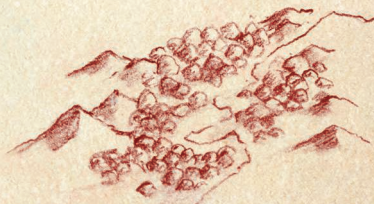
Нашей юридической команде из *Greenberg Glusker*: Бонни Эшкенази и Аарону Моссу. Моя вечная благодарность Брэду Брайану из *Munger Tolles*. Лоре Рив и коллективу нашей пиар-компании, *Edelman*, – спасибо вам!

Моим самым дорогим друзьям и родственникам, которые продолжают поддерживать и вдохновлять меня

в моей работе и чье присутствие в своей жизни я делею как драгоценность. Спасибо вам! Спасибо и моим замечательным родителям – вы были самыми лучшими.

Моей дочери Хейли, которая учит меня искать ответы, выходящие за пределы того, что известно в материальном мире; и ее идеальному творению – Саванне Берн-Кронин. За любовь и поддержку благодарю Кевина «Кида» Маккеми, прекрасного Оку Дена, Пола Кронина и Энджела Мартина Велайоса – за его постоянное духовное водительство и мудрость.

И последнее: идея *Героя* возникла благодаря вспышке озарения, которое пришло ко мне однажды вечером, и поэтому моя глубочайшая благодарность – Вселенной и Вселенскому Разуму за то, что вдохновили меня таким особенным проектом, и за то, что провели меня через каждый шаг на пути к его созданию на планете Земля.



Содержание

Вступление	1
ЧАСТЬ ПЕРВАЯ: МЕЧТА	13
Призыв к приключениям	15
Отказ от призвания	33
Как найти свою мечту	49
Следуй за своим счастьем	61
ЧАСТЬ ВТОРАЯ: ГЕРОЙ	77
Вера	79
Видение	91
Мышление Героя	101
Сердце Героя	113
Путь Героя	133
Решимость	143

ЧАСТЬ ТРЕТЬЯ: ПУТЕШЕСТВИЕ **157**

Лабиринт 159

Скептики и союзники 169

Дорога испытаний и чудес 181

Высшее Испытание 199

ЧАСТЬ ЧЕТВЕРТАЯ: ПОБЕДА **211**

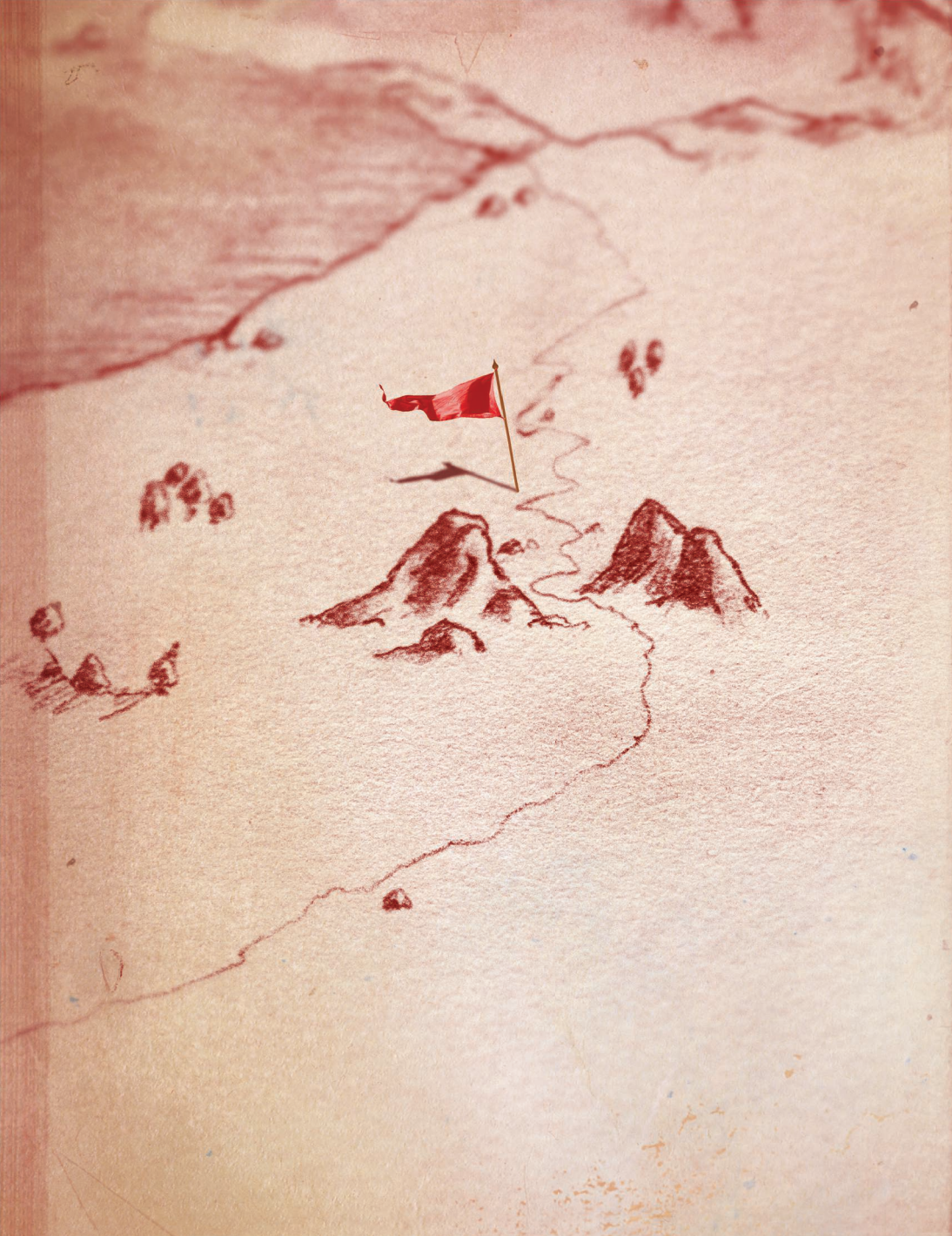
Награда 213

Жизнь, которой стоит жить 225

Герой в тебе 237

Кого поддерживают *Герои* 244

Что еще почитать от соавторов *Героя* 256



Вступление

Эта книга об одной истории. Она изменила мою жизнь и на протяжении всей человеческой истории меняла жизни многих других людей. Историю эту пересказывают от начала времен. Она являлась в разных формах в каждой культуре и стране мира, но сущность этой истории всегда остается прежней. Это история о герое, который решается на отважное путешествие по планете Земля.

Мир планеты Земля изысканно прекрасен: он полон безбрежными океанами, горами, лесными чащами, изумительными побережьями, просторными равнинами, удивительными животными и всевозможными иными созданиями – и в этом потрясающем мире живут люди. Но, как обнаруживает герой, жизнь на Земле также весьма трудна для человеческих существ. Развитие – от детства через отрочество к зрелости, потом к старости –