

Jagoda Kutkowska  
Mieszkać pięknie. Piękne wnętrza to kwestia pomysłu, a nie pieniędzy

Copyright © by Jagoda Kutkowska, autorka bloga Loving.it

This translation is published by arrangement with Społeczny Instytut Wydawniczy Znak Sp. z o.o., Kraków, Poland

## Кутковска, Ягода.

К95 Живи красиво. Интерьер мечты от идеи до воплощения / Ягода Кутковска ; [пер. с пол. С.А. Арбузова]. – Москва : Эксмо, 2019. – 256 с. – (Дизайн-студия. Как создать дом, в котором хочется жить).

Все мы хотим жить в красивом доме, где мы будем ощущать себя счастливыми. Просыпаться в уютной спальне, пить утренний кофе в светлой и просторной кухне, а вечером возвращаться в квартиру, полную красивых вещей и позитивных эмоций.

В этой книге вы найдете проверенные лайфхаки и простые правила, которые помогут вам изменить любой интерьер. Убедитесь сами: чтобы жить красиво, не нужен большой бюджет.

УДК 747  
ББК 85.128

© Арбузова С.А., перевод на русский язык, 2019  
© Оформление. ООО «Издательство «Эксмо», 2019

ISBN 978-5-04-099922-4

Все права защищены. Книга или любая ее часть не может быть скопирована, воспроизведена в электронной или механической форме, в виде фотокопии, записи в память ЭВМ, репродукции или каким-либо иным способом, а также использована в любой информационной системе без получения разрешения от издателя. Копирование, воспроизведение и иное использование книги или ее части без согласия издателя является незаконным и влечет уголовную, административную и гражданскую ответственность.

Издание для досуга

ДИЗАЙН-СТУДИЯ. КАК СОЗДАТЬ ДОМ, В КОТОРОМ ХОЧЕТСЯ ЖИТЬ

Кутковска Ягода

ЖИВИ КРАСИВО

Интерьер мечты от идеи до воплощения

Главный редактор Р. Фасхутдинов

Ответственный редактор Е. Новомирская. Младший редактор О. Лебедева

Художественный редактор Е. Гузнякова. Корректор О. Пономарев

ООО «Издательство «Эксмо»

123308, Москва, ул. Зорге, д. 1. Тел.: 8 (495) 411-68-86.

Home page: [www.eksmo.ru](http://www.eksmo.ru) E-mail: [info@eksmo.ru](mailto:info@eksmo.ru)

Өндіруші: «ЭКСМО» АҚБ Баспасы, 123308, Мәскеу, Зорге көшесі, 1 үй.

Тел.: 8 (495) 411-68-86.

Home page: [www.eksmo.ru](http://www.eksmo.ru) E-mail: [info@eksmo.ru](mailto:info@eksmo.ru)

Тауар белгісі: «Эксмо»

Интернет-магазин: [www.book24.ru](http://www.book24.ru)

Интернет-магазин: [www.book24.kz](http://www.book24.kz)

Интернет-дүкен: [www.book24.kz](http://www.book24.kz)

Импортер в Республику Казахстан ТОО «РДЦ-Алматы».

Қазақстан Республикасындағы импорттаушы «РДЦ-Алматы» ЖШС.

Дистрибутор и представитель по приему претензий на продукцию,

в Республике Казахстан: ТОО «РДЦ-Алматы»

Қазақстан Республикасында дистрибутор және өнім бойынша арыз-талаптарды

қаруындаушы өкілі «РДЦ-Алматы» ЖШС.

Алматы қ., Домбровский көш., 3-а, литер Б, офис 1.

Тел.: 8 (727) 251-59-90/91/92; E-mail: [RDC-Almaty@eksmo.kz](mailto:RDC-Almaty@eksmo.kz)

Өнімнің жарамдылық мерзімі шектелмеген.

Сертификация туралы ақпарат сайтта: [www.eksmo.ru/certification](http://www.eksmo.ru/certification)

Сведения о подтверждении соответствия издания согласно законодательству РФ

о техническом регулировании можно получить на сайте Издательства «Эксмо»

[www.eksmo.ru/certification](http://www.eksmo.ru/certification)

Өндірген мемлекет: Ресей. Сертификация қарастырылмаған

Подписано в печать 14.03.2019. Формат 70x100<sup>1/16</sup>.

Печать офсетная. Усл. печ. л. 20,74.

Тираж экз. Заказ



EKSMO.RU  
новинки издательства



ISBN 978-5-04-099922-4



9 785040 999224 >

В электронном виде книга и аудиокнига доступны на сайте [www.litres.ru](http://www.litres.ru)

ЛитРес:

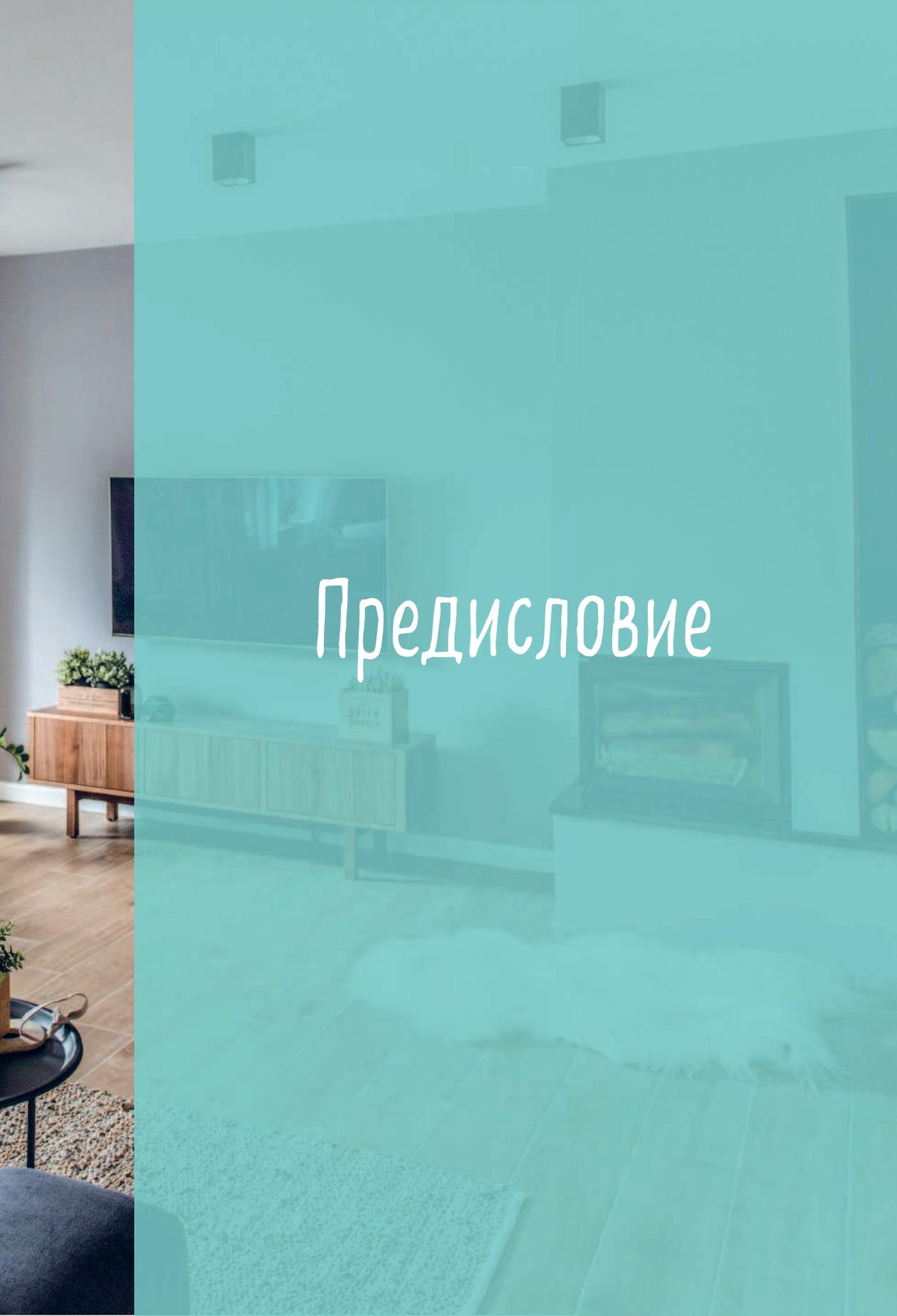
СДЕЛАН В КИТАЕ



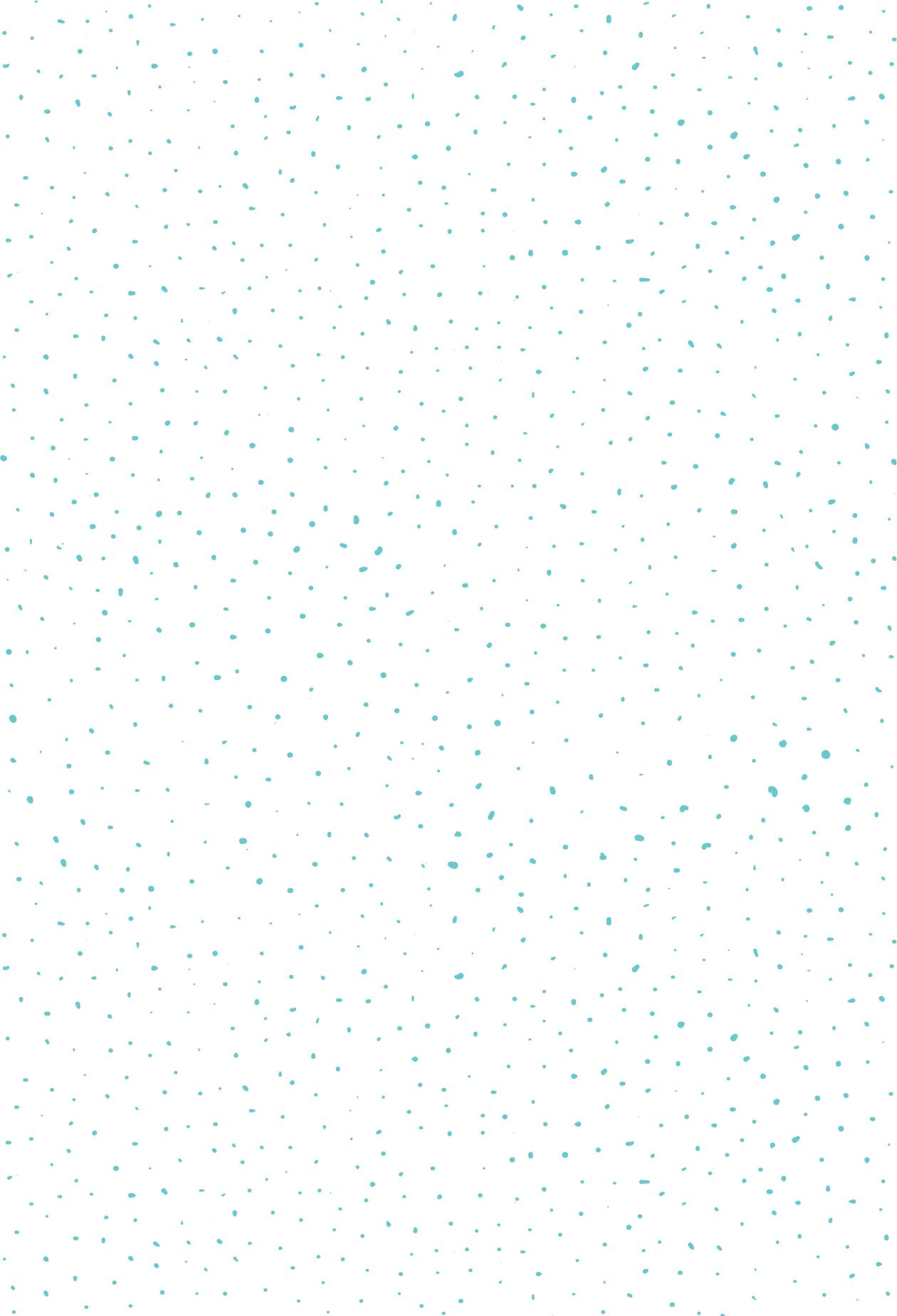


**Эта книга для всех,  
кто хочет наслаждаться жизнью  
в красивом интерьере.**





# Предисловие



Мы все хотим жить красиво. Просыпаться в уютной спальне, пить утренний кофе в светлой и просторной кухне, а вечером возвращаться в квартиру, полную красивых вещей и позитивных эмоций. Хороший дом — это счастливая жизнь. Несмотря на это, я часто слышу от знакомых, что они решили отложить обустройство своего интерьера. Сначала они хотят построить дом за городом, купить большую квартиру в более подходящем районе или капитально отремонтировать то жилье, которое у них есть. Думаю, многие из нас откладывают реализацию своей мечты на неопределенный срок.

Порой возникает спонтанное желание что-то изменить. В такие моменты мы покупаем мебель и элементы декора импульсивно, не имея ни комплексного проекта, ни какого-либо плана. После таких покупок мы снова откладываем кардинальные изменения до тех пор, пока через некоторое время не обнаруживаем, что новая фиолетовая лампа располагается рядом со старым зеленым диваном, а черный столик стоит на красном коврике. Оказывается, что все эти предметы не сочетаются друг с другом и смотрятся не так хорошо, как в магазине, а наш интерьер выглядит хаотичным и незавершенным. Знакомо?

Эта книга о том, что для создания красивой и уютной среды обитания вовсе не нужны большие деньги, новая квартира или капитальный ремонт. Неважно, въезжаем мы в новую квартиру, хотим видоизменить старую или арендуем помещение — все

зависит от нас! Главное — желание и умение ценить то, что уже есть. Будь то владелец маленького домика или просторных апартаментов — **каждый хочет жить красиво**. И каждый может!

Некоторые читатели моего блога пишут, что квартиры, в которых они живут, слишком велики, и у них нет никаких идей, как организовать это огромное пространство. Другие, наоборот, жалуются, что у них очень тесное и нефункциональное жилище. У каждого дома есть слабые стороны, главное — понять, что в каждом конкретном случае нужно делать. Не откладывайте перемены на потом и не ждите мифического «более подходящего момента». Живите здесь и сейчас. Обустраивайте свой дом, используйте в интерьере аранжировку, окружайте себя красотой. Давайте сделаем так, чтобы жизнь в родных четырех стенах была приятной для нас и наших близких. **Да пребудет с вами вдохновение!**

Я хотела бы, чтобы эта книга стала вашим гидом при обустройстве жилища. Берите ее с собой в магазин, делайте в ней пометки, выделяйте понравившиеся идеи. Это не очередной альбом про красивые интерьеры, это книга, которая станет началом захватывающего приключения в собственных четырех стенах. Помните, что главное — **хорошо продуманный план**, который поможет сделать правильные приобретения для создания дома вашей мечты. Я поделюсь с вами своими профессиональными секретами и проверенными приемами, которыми пользуюсь годами. Вы сможете убедиться, что при наличии желания и следовании основным правилам дизайна ваш дом станет тем местом, которое будет вдохновлять, тем причалом, к которому вы с радостью будете устремляться каждый день, чтобы вновь зарядиться его энергией.

В этой книге представлены только польские интерьеры для дома, дизайн которых спроектирован мной и моей мамой, а также те уникальные проекты, которые произвели на меня впечатление,

и потому я сочла их достойными демонстрации. В конце я познакомлю вас с хозяевами этих квартир. Среди них четверо близких мне блогеров, которых я очень ценю. Это Эдита с мужем (их интерьер я увидела в «Инстаграме») и создатели международного мебельного бренда Марта и Кшиштоф. И еще я поместила несколько снимков квартиры моей подруги Марты. Всех этих людей объединяет творческое мышление, смелость и креативность.

Надеюсь, что с помощью своей книги я смогу пробудить в вас желание жить в окружении прекрасных интерьеров, и вы захотите воплотить в жизнь эти и другие идеи.

Готовы? Поехали!

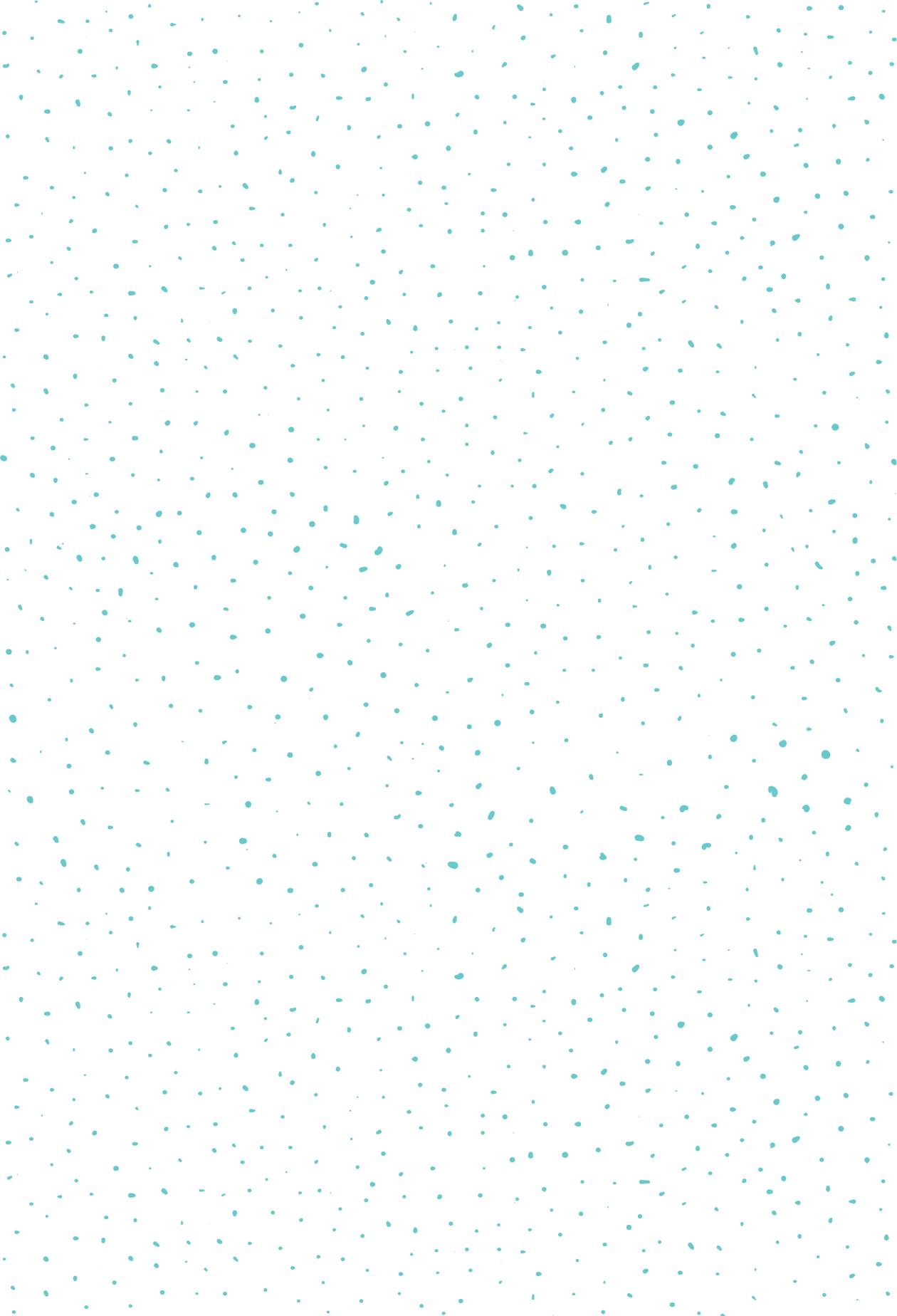
*Jędrze Kukułko*

lovingit



A cupcake in a white liner with a star pattern sits on a wooden plate. In the background, there are raspberries and other baked goods. The entire image is overlaid with a semi-transparent teal filter.

С чего начать  
преображение  
своей квартиры?



# Отметьте, что вам понравилось

Хороший план — это половина успеха. Однако, прежде чем приступить к созданию конкретной концепции, нужно определиться со своими предпочтениями и потребностями. Начиная работать над проектом, я всегда в первую очередь ищу идеи для вдохновения и высылаю своим клиентам множество фотографий, чтобы они могли выбрать то, что нравится им больше всего. Именно с этого следует начинать. Заварите свой любимый чай, приготовьте печенье, зажгите ароматические свечи и устраивайтесь поудобнее на диване с ноутбуком на коленях. Создайте приятную атмосферу и посвятите несколько часов просмотру интерьеров в Интернете. Сохраните все снимки, на которых задержится взгляд, которые привлекут ваше внимание и чем-то заинтересуют. А может, вас вдохновят какие-то идеи из этой книги? Если да, смело отметьте их!

Затем просмотрите отобранные иллюстрации и запишите, лучше по пунктам, что именно вам понравилось и почему. Таким образом вы создадите предварительный список дизайнерских решений для аранжировки своего пространства.

Насколько важно составление подобного списка, вы сможете убедиться на следующем примере.



На фотографии — интерьер дома Аси, ведущей блога *Make Home Easier*, который был использован для этой книги. Надо признаться, что я от него в восторге! Впрочем, смотрите сами.

## ВОТ ТО, ЧТО МНЕ НРАВИТСЯ В ЭТОМ ИНТЕРЬЕРЕ:

- оригинальный черный холодильник;
- кожаные ручки кухонной мебели — незначительная, но очень запоминающаяся деталь, своеобразная изюминка;
- открытые полки, позволяющие демонстрировать красивые предметы;
- притягивающая взгляд оригинальная люстра в столовой (помимо практической, она выполняет также декоративную функцию);
- светлый, контрастирующий с мебелью пол;
- дерзкие и элегантные черные аксессуары, а также ворсистый черный плед, который смягчает интерьер и создает уют;
- табурет и стулья на кухне разные, но все идеально подобраны и прекрасно сочетаются;
- выбор дерева в качестве основного материала, из которого выполнена мебель, — это то, что делает интерьер теплым и уютным.

Анализ отобранных фотографий интерьеров очень полезен, на него стоит потратить время. Благодаря подобному списку я узнала о собственных предпочтениях: например, что я люблю сочетание светлого пола, контрастных черных деталей и дерева. Это во многом мне помогло.