



СОВРЕМЕННАЯ  
МИСТИЧЕСКАЯ  
ЭНЦИКЛОПЕДИЯ



**СИНДИ ДЭЙЛ**

целитель, терапевт, автор более  
20 книг об исцелении энергией

# ТОНКОЕ ТЕЛО

ПОЛНАЯ  
ЭНЦИКЛОПЕДИЯ  
БИОЭНЕРГЕТИЧЕСКОЙ  
МЕДИЦИНЫ



Москва  
2018

УДК 615.89  
ББК 53.59  
Д94

Cyndi Dale  
THE SUBTLE BODY:  
AN ENCYCLOPEDIA OF YOUR ENERGETIC  
ANATOMY

Copyright © 2009 by Cyndi Dale. This Translation published  
by exclusive license from Sounds True, Inc

Макет *Елены Анисиной*

**Дэйл, Синди.**  
Д94 Тонкое тело: полная энциклопедия биоэнергетической медицины /  
Синди Дэйл ; [пер. с англ. Е. А. Аншаковой]. — Москва : Эксмо, 2018. —  
368 с. — (Современная мистическая энциклопедия).

ISBN 978-5-04-091148-6

Восточная медицина лечит не болезнь, а человека в целом, восстанавливая его энергетический баланс, направляя движение энергии в ослабленный орган. Мы предлагаем читателю освоить эффективные энергетические практики, дошедшие до нас сквозь века. Данное издание предназначено для тех, кто хочет быть здоровым всегда, в любом возрасте, кто не любит сидеть в бесконечных очередях поликлиник и больниц, кому надоело выкачивание огромных денег в платных клиниках и при этом часто спорный диагноз, кто готов знать о своем организме больше, чем врач районной поликлиники. Базовые знания о принципах движения жизненной энергии по организму, простые и доступные способы восстановления нарушенного энергообмена — есть первое условие нормальной здоровой жизни. Никакие таблетки, никакие прививки и платные приемы не понадобятся человеку, который выполнил первый и самый важный завет древних: «Познай самого себя».

**УДК 615.89**  
**ББК 53.59**

**ISBN 978-5-04-091148-6**

© Аншакова Е.А., перевод на русский язык, 2013  
© Оформление. ООО «Издательство «Эксмо», 2018

*Эта книга посвящается первооткрывателям  
в области медицины тонких энергий.  
Мужчинам и женщинам, которые творили видимое из невидимого  
и продолжают пребывать в непознанном.*



---

# СОДЕРЖАНИЕ

От издательства . . . . .	9
Введение . . . . .	11
<b>ЧАСТЬ 1. ЭНЕРГИЯ И ЭНЕРГЕТИЧЕСКОЕ ИСЦЕЛЕНИЕ . . . . .</b>	<b>17</b>
1. Энергия универсальна . . . . .	19
2. Что значит быть энергетическим целителем . . . . .	39
<b>ЧАСТЬ 2. АНАТОМИЯ ЧЕЛОВЕКА . . . . .</b>	<b>51</b>
3. Клетки . . . . .	53
4. ДНК . . . . .	56
5. Костная система . . . . .	61
6. Мышечная система . . . . .	63
7. Нервная система . . . . .	67
8. Кожа . . . . .	77
9. Сердечно-сосудистая система . . . . .	79
10. Дыхательная система . . . . .	83
11. Эндокринная система . . . . .	84
12. Пищеварительная система . . . . .	86
13. Выделительная система . . . . .	88
14. Репродуктивная система . . . . .	90
15. Обмен веществ . . . . .	93
16. Иммунная система . . . . .	95
17. Органы чувств . . . . .	97
<b>ЧАСТЬ 3. ЭНЕРГЕТИЧЕСКИЕ ПОЛЯ . . . . .</b>	<b>101</b>
18. Азбука энергетических полей . . . . .	105
19. Две теории общего поля . . . . .	110
20. Природные поля . . . . .	114
21. Излучение молекул: утерянные и обретенные знания . . . . .	119
22. (L-поля и T-поля) жизненное и мысленное — поля-партнеры? . . . . .	123

23. Поле загрязнения: геопатогенный стресс . . . . .	127
24. Сила магнетизма . . . . .	132
25. Исцеление наложением рук и на расстоянии: доказательство существования тонких полей и нелокальной реальности. . . . .	137
26. Сакральная геометрия: поля жизни. . . . .	140
27. Энергетические поля человека . . . . .	148
<b>ЧАСТЬ 4. ЭНЕРГЕТИЧЕСКИЕ КАНАЛЫ: КАНАЛЫ СВЕТА . . . . .</b>	<b>157</b>
28. История меридианов — основа терапии. . . . .	160
29. Система меридианов . . . . .	162
30. Теории существования, целей и функций меридианов. . . . .	170
31. История науки о меридианах . . . . .	179
32. Главные меридианы . . . . .	184
33. Основные акупунктурные точки . . . . .	192
34. Пять элементов и связанные с ними теории диагностики . . . . .	195
35. Семь эмоций и соответствующие органы . . . . .	206
<b>ЧАСТЬ 5. ЭНЕРГЕТИЧЕСКИЕ ТЕЛА: ЧАКРЫ И ДРУГИЕ ПЕРЕКЛЮЧАТЕЛИ СВЕТА . . . . .</b>	<b>213</b>
36. Энергетические тела . . . . .	216
37. Кундалини — объединяющая сила . . . . .	222
38. Соотношение научных принципов с теорией чакр . . . . .	225
39. Мировая система чакр. . . . .	230
40. Иудейская мистическая энергетическая система: древняя каббала . . . . .	285
<b>ЧАСТЬ 6. ЭНЕРГЕТИЧЕСКИЕ ПРАКТИКИ . . . . .</b>	<b>293</b>
Заключение. . . . .	362

---

# ОТ ИЗДАТЕЛЬСТВА

**М**едицина делится на западную и восточную. К западной мы обращаемся, когда все симптомы болезни налицо — боль, температура, отек, кровотечение — и необходимо срочное медикаментозное вмешательство. Восточная медицина лечит не болезнь, а человека в целом, восстанавливая его энергетический баланс, направляя движение энергии в ослабленный орган. Западной медицине мы обязаны антибиотиками и сердечными препаратами, без которых в некоторых ситуациях не обойтись, восточной — комплексному подходу к человеку, когда исцеляют его разум, тело и дух. Западной медицине несколько сотен лет, восточной — тысячи. Мы предлагаем читателю освоить эффективные энергетические практики, дошедшие до нас сквозь века.

Данное издание предназначено для тех, кто хочет быть здоровым всегда, в любом возрасте, кто не любит сидеть в бесконечных очередях поликлиник и больниц, кому надоело выкачивание огромных денег в платных клиниках и при этом часто спорный диагноз, кто готов знать о своем организме больше, чем врач районной поликлиники.

Базовые знания о принципах движения жизненной энергии по организму, простые и доступные способы восстановления нарушенного энергообмена — есть первое условие нормальной здоровой жизни. Никакие таблетки, никакие прививки и платные приемы не понадобятся человеку, который выполнил первый и самый важный завет древних: «Познай самого себя».



---

# ВВЕДЕНИЕ

*Наступит день, когда с помощью космоса, ветров, приливов и гравитации мы сможем использовать Божественную энергию любви. И в этот день второй раз в истории человечества мы откроем огонь.*

Пьер Тейяр де Шарден

**К**ак профессиональному лекарю стать лучшим, насколько это возможно, в своем деле? Каким образом пациент может получить оптимальное лечение? Система западной аллопатической (обычной по сравнению с нетрадиционной) медицины не дает ответов на эти вопросы. Нужно просто взглянуть на повышающийся уровень онкологических, сердечно-сосудистых, ментальных заболеваний, связанных со стрессовыми состояниями, чтобы понять, что границы исцеления должны простираться шире. Для достижения совершенства необходимо принимать во внимание и то, что не является очевидным, видимым. Мы отправимся в путешествие по сложному миру тонких энергий.

Основная цель этой книги — помочь профессионалу совершить переход от «хорошего» доктора к «великому». Также она будет полезна и современному пациенту — человеку, страдающему каким-либо заболеванием. Всем нам необходимо понять информацию, содержащуюся в данной книге, о реальности, находящейся за гранью очевидного, о веществе, составляющем материальный мир.

Эта книга — энциклопедия тонкой энергетической анатомии, энергоструктур, являющихся фундаментом физической реальности и наших физических тел. Это также справочник по методам и техникам работы с тонкими энергиями. Цель этой работы — сделать возможными те перемены в потоке энергии, которые приведут к подлинному исцелению.

Любая медицина по существу является энергетической, так как энергия — это одна из составляющих нашего мира. И очень важно помнить, что все известные медицинские феномены сначала пребывали в тонкой сфере. Рентгеновские лучи, бактерии и даже биохимические свойства аспирина

когда-то было невозможно увидеть. Многие тонкие энергии, о которых вы узнаете из этой книги, измерили недавно, и мы полагаем, что остальные тоже будут когда-то определены. Недостаток научных доказательств — не повод отказываться от работы в тонких системах, ведь он никак не отразился на эффективности энергетических практик, дошедших до нас сквозь века.

Современным целителям необходимо научиться смотреть глубже, за грань очевидного, чтобы обнаружить истинные причины заболевания. Им следует приложить усилия, чтобы стать профессионалами, работающими с тонкими энергиями.

Что же такое тонкая энергия? За гранью физической реальности находятся тонкие, невидимые, энергии, создающие и питающие всякую материю. Так называемый реальный мир, который можно потрогать, ощутить его запах и вкус, услышать и увидеть, целиком состоит из этих энергий. *Любая реальность создана из органичной и изменяемой системы тонких энергий.* Мы должны работать с энергиями, которые привели к дисбалансу и вызвали болезнь, то есть бороться с причинами, а не с симптомами. Тем самым мы расширим область медицины, включив в нее все силы, направленные на борьбу с болезнью и сохранение здоровья.

До недавнего времени медицина делилась на западную и восточную. Западные практики стремятся избавиться от симптомов с помощью научных методов. Мы должны уважать этот подход — что бы мы делали без антибиотиков и сердечных препаратов? Однако медицина Запада вышла на мировую арену относительно недавно. В течение тысяч лет практиковали ту медицину, которую мы сегодня называем *восточной*.

Восточная медицина — это комплексный подход к лечению человека, когда исцеляют его разум, тело и дух, а не устраняют симптомы. На Западе такую практику мы называем *дополнительной* или *альтернативной* медициной. В других частях света восточная медицина называется *традиционной*, это медицина существующей культуры.

Западный и восточный методы кажутся диаметрально противоположными, а расхождения между ними — непреодолимыми. Но в действительности они дополняют друг друга, и в наше время возникло новое течение под названием «*интегрированное лечение*» — союз восточной и западной медицинской практики.

Западный, восточный и интегрированный подходы — жизненно важные составляющие. Но существует еще один компонент истинного исцеления. Это *тонкая энергетическая медицина*. Любое заболевание связано с потоком энергий, поэтому оптимальное лечение включает в себя работу с энергетическими проблемами.

Все состоит из энергий: молекулы, патогены (болезнетворные микроорганизмы), лекарства и даже эмоции; каждая клетка создает электрический импульс. Человеческое тело представляет собой комплекс энергетических

систем, включающих в себя сотни подсистем. Болезнь возникает из-за энергетического дисбаланса; таким образом, здоровье можно восстановить и укрепить, уравновесив энергии человека.

Однако мы не можем увидеть все энергии, поддерживающие тело здоровым. Те, которые нам видны, называются измеряемыми или физическими энергиями. Те, которые мы еще не смогли распознать, называются тонкими. Тонкие не значит слабые. В действительности они управляют измеряемыми энергиями и формируют нашу физическую основу.

Понятие «тонкие энергии» не является новым, хотя сам термин относительно молод. Несколько тысяч лет назад наши предки разработали системы для работы с тонкими энергиями. В дальнейшем они продолжали кодировать и развивать их и основанные на них методы лечения по очень важной причине: системы работали.

Сведения о тонких энергиях появились интуитивно, но самые важные работы в этой сфере проводятся сегодня в лабораториях, клиниках, институтах и университетах всего мира, где история объединяется с исследованиями, чтобы получить доказательства. Современные ученые снимают с энергетической системы завесу тайн. Поэтому в каждом разделе данной книги акцент делается на научные данные, подтверждающие существование тонких энергетических структур.

В этой книге вы найдете информацию о многочисленных методах лечения, основанных на тонких системах. Некоторые из этих способов покажутся вам «немедицинскими». Как, например, цвет и звук могут повлиять на исцеление? Что означают для современного целителя вкус, минералы и числа? Ответ: многое. Методы лечения являются действиями, помогающими целителю получить доступ к миру тонких энергий и вылечить человека. Они могут служить дополнением к традиционным практикам.

Конечно же, все профессиональные врачи, приверженцы западной, восточной или интегрированной медицины, должны следовать моральному кодексу, чтобы гарантировать служение долгу. Эта тема затронута в первой части книги.

Первая часть также содержит лексику, необходимую для понимания анатомии тонкого тела, а также традиционных и идущих вразрез с ними понятий энергии. Действие тонких и физических энергий осуществляется по разным правилам, но они взаимосвязаны, поэтому целитель, работающий с тонкими энергиями, должен хорошо понимать принцип работы и тех и других.

Для того чтобы понимать анатомию тонкого тела, необходимо знать физическую анатомию, об этом речь пойдет во второй части. Уроки анатомии могут напомнить вам школьные, но здесь мы уделяем особое внимание энергетическим аспектам, так как физическое тело является продолжением тонкой энергетической системы человека.

Большая часть книги представляет собой исследование тонкой энергетической анатомии, трех главных структур: *полей, каналов и тел*.

В третьей части книги мы рассматриваем энергетические поля. Каждая клетка, орган и организм в целом окружены сотнями полей. В этой части мы также познакомимся с понятием «геопатический стресс». Оно относится к сфере исследований неблагоприятных влияний естественных и искусственных полей на здоровье человека.

В четвертой части рассматриваются энергетические каналы. Здесь подробно описаны меридианы и разнообразные эксперименты, которые в последнее время подтвердили и объяснили существование тонких структур.

Пятая часть посвящена тонким энергетическим телам: их энергетическим центрам — чакрам, Сефиротам Каббалы и т. д. Представлена не только хорошо известная система чакр, принятая в индуизме, но и другие энергетические системы — египетская, африканская и южноамериканская. Также мы исследуем тонкие энергетические каналы, связывающие чакры друг с другом и с телом, — нади.

В книге представлен обзор интегрированных систем исцеления, которые используют по меньшей мере две из трех основных тонких структур (поля, каналы и тела). Многие из них, в том числе Аюрведа и Рейки, могут быть вам знакомы. Здесь вы также ознакомитесь со списком дополнительных тонких энергетических практик, не рассматриваемых в данной книге.

За несколько тысяч лет появилось множество теорий о меридианах, чакрах и энергетических полях, и они сильно разнятся среди отдельно взятых специалистов. В этой книге мы постарались предложить наиболее традиционное понимание энергетических структур, а также привести примеры других вариантов.

Информация для этой книги собиралась из многих источников: эзотерических манускриптов, священных текстов, научных трудов, данных исследовательских лабораторий, ассоциаций и специальных информационных журналов. Также для написания этого материала мы опирались на различные науки, среди которых квантовая физика, биоэнергетика, священная геометрия, а также книги по теме специфического целительства. Я тщательно проработала все эти источники, записала и процитировала, чтобы помочь вам в ваших собственных исследованиях.

И все же вы можете обнаружить, что некоторая информация никогда не встречалась в современной литературе. Дело в том, что многие представители власти долгое время скрывали данные исследования, которые являлись настолько неопровержимыми доказательствами изучаемых нами энергетических систем, что это считалось угрозой для принятой на то время медицинской практики.

Как же я получила эту «скрытую информацию»? Написание этой книги было одиссеей. Люди появлялись ниоткуда, чтобы предоставить информацию или указать направление. Наиболее важный вклад был сделан

Стивенем Россом, доктором философских наук, работающим в библиотеке Фонда мировых исследований. Он собрал более тридцати тысяч томов исследований по лечебным терапиям и философии. Некоторые из этих работ не были доступны широкому кругу читателей до настоящего момента.

Как пользоваться этой книгой? Читателю следует иметь в виду, что собранная здесь информация недостаточна для глубокого изучения предмета или обучения целительским практикам. Например, вы познакомитесь с меридианами и многочисленными терапиями, использующими их, но не настолько основательно, чтобы вы смогли лечить пациента. Этот материал предназначен для того, чтобы вы ознакомились с меридианами и возможностями изучить их более тщательно.

Книга составлена таким образом, чтобы вам было удобно ею пользоваться. Не обязательно читать материал весь или по порядку. Вы можете изучать интересующий вас раздел или любую его часть. Для полного понимания смысла необходима информация в разных контекстах, а многие понятия, такие, как митохондрия, геометрия и теория спина, представлены почти в каждом разделе. Для того чтобы вы смогли выбрать одну или две конкретные темы, определенные универсальные понятия кратко описываются в каждом разделе.

Более того, эта книга устроена таким образом, чтобы быть для вас источником, гидом, который вербально и визуально представляет информацию о тонких энергетических системах. Несмотря на то что между первой и последней страницами содержится огромный материал, сегодня наши знания более обширны, однако многое еще предстоит открыть в мире тонких энергий. Содержащаяся здесь информация может повести вас к дальнейшим исследованиям, к изучению лучшего из всех источников — себя самого.

В итоге вы должны стать «самым лучшим специалистом» по тонким энергиям, получив нужную для вашей практики информацию. Вы также поймете, какие данные не послужат вашим целям, начнете осознавать себя; свои собственные системы тонких энергий, потому что все мы обладаем одинаковыми энергетическими системами. Каждый из нас наделен способностью привлекать тонкие энергии, чтобы помогать себе и другим.