МАМАСТОРИС

ненравоучительные советы
родителям из реальной жизни

КЭТИ КЕРБИ

Как не стать неидеальными родителями

юмористические зарисовки

~~руководство~~
по воспитанию детей

Москва
2018

УДК 37.01
ББК 74.9
К36

Katie Kirby

HURRAH FOR GIN:
A BOOK FOR PERFECTLY IMPERFECT PARENTS

First published in Great Britain in 2016 by Coronet
An imprint of Hodder & Stoughton
An Hachette UK company

Copyright © Katie Kirby

Керби, Кэти.

К36 Как не стать неидеальными родителями: юмористические зарисовки по воспитанию детей / Кэти Керби ; [пер. с англ. К. В. Банникова]. — Москва : Эксмо, 2018. — 352 с. : ил. — (Мамасторис. Ненравоучительные советы из реальной жизни).

ISBN 978-5-699-96069-9

Всем привет! Меня зовут Кэти, и я живу с мужем и двумя маленькими сыновьями на берегу моря в Брайтоне. Как-то раз, после очередного ночного каприза моих детей, я решила завести свой блог, на основе которого и создана эта книга. Я постараюсь дать вам разные советы — и полезный, и юмористический, но все же в книге больше юмористического.

Это книга о воспитании детей, в которой нет абсолютно никаких занудных советов. Вместо этого она содержит честные анекдоты и иллюстрации с родительского фронта, которые демонстрируют, что вполне возможно одновременно и любить своих детей всем сердцем, и в то же время раздражаться по пустякам.

История Кэти и ее семьи с самого начала берет вас за живое: разочарование и бешенство, любовь и забота — этот чудесный вихрь родительства предлагает вам дружеские объятия после тяжелого дня.

УДК 37.01
ББК 74.9

© Банников К.В., перевод на русский язык, 2017
© Оформление. ООО «Издательство «Эксмо», 2018

ISBN 978–5–699–96069–9

Содержание

Неидеальным родителям всего мира 9
В чем смысл этой книги? 11
Вынашивание человека 19
Иногда приходится прощаться 32
Появление человека на свет 40
Я не знаю, что делаю 54
Знакомство с новыми людьми 65
Как заставить ребенка спать ночью 75
«Мы не любим фасоль!» 84
Важные этапы 96
Глава о папах 103
Перемена 115
Чем заполнить день 125
Развивающие занятия для детей 126
Прогулочная группа 128

БАТУТНЫЙ ЦЕНТР 133
ПАРК 137
ИГРЫ ДОМА 139
ТЕХНИКА 141

ПРОЩАЙ, ДНЕВНОЙ СОН 144

ХОЧУ УСПЕВАТЬ ВСЕ (НО У МЕНЯ НИЧЕГО НЕ ВЫХОДИТ) 149
МАМА-ДОМОХОЗЯЙКА 150
НЕОХОТНО СИДЯЩАЯ ДОМА МАМА 151
МАМА, РАБОТАЮЩАЯ ПОЛНЫЙ ДЕНЬ 152
НЕОХОТНО РАБОТАЮЩАЯ МАМА 152
МАМА, РАБОТАЮЩАЯ НЕПОЛНЫЙ ДЕНЬ 153
САМОЗАНЯТАЯ МАМА 154
ПАПА, РАБОТАЮЩИЙ ПОЛНЫЙ ДЕНЬ 154
ПАПА, СИДЯЩИЙ С ДЕТЬМИ 155
«ЧТО ТАКОЕ СЧАСТЛИВЫЙ РОДИТЕЛЬ?» 155

«ПОКАКАЙ И ЗАБУДЬ!» 161

СРАЗУ ДВА 169

ДНЕВНИКИ ВЕТРЯНКИ 197
ДЕНЬ 1 199
ДЕНЬ 2 200

ДЕНЬ 3 200
ДЕНЬ 4 201
ДЕНЬ 5 202
ДЕНЬ 6 202
ДЕНЬ 7 203
ДЕНЬ 8 204
ДЕНЬ 9 204
ДЕНЬ 10 205

Я все еще здесь, это все еще я 209

Мы все едем в летний адпуск 220
1. ПЛАНИРОВАНИЕ И ПОДГОТОВКА 221
2. СБОРЫ 222
3. ПУТЬ В АЭРОПОРТ 223
4. ПОЛЕТ 224
5. САМ «ОТДЫХ» 230

Я и моя банда 234

Дети и похмелье 242

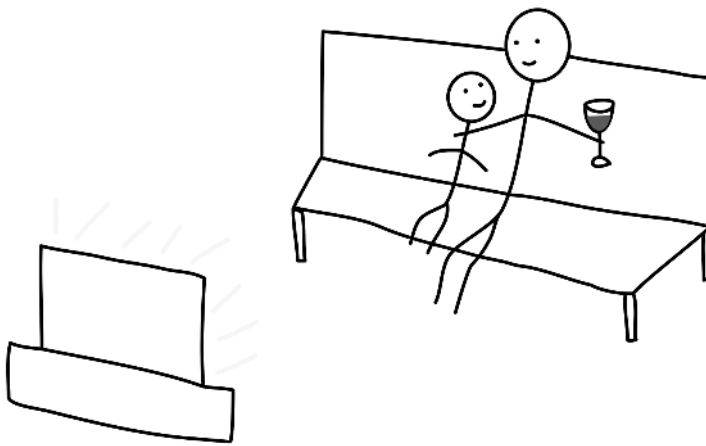
Ваши дети и окружающие 252
ПОВСЕДНЕВНЫЕ ОБЯЗАННОСТИ И ВСТРЕЧИ 254
МАГАЗИНЫ 256
СВАДЬБЫ 257

ПРОСТО ПЫТАЮСЬ ПОПИСАТЬ 259
ПОХОДЫ В ГОСТИ К БЕЗДЕТНЫМ ДРУЗЬЯМ 260
ПОХОДЫ В РЕСТОРАНЫ 261
ОБЩЕСТВЕННЫЙ ТРАНСПОРТ 262
ТОГДА И ТЕПЕРЬ..... 264
КОРОЛЕВА ПУСТЫХ УГРОЗ 278
ОТПУСТИТЕ И ЗАБУДЬТЕ..... 292
НАЧИНАЕТСЯ ШКОЛА. ЧТО ДЕЛАТЬ? 303
СЕМЬ СТАДИЙ НЕХВАТКИ СНА..... 314
ТЫ ПОМНИШЬ, КАК БЫЛО РАНЬШЕ? 320
«Я НИКОГДА ТЕБЯ НЕ ОСТАВЛЮ» 329
ТО, О ЧЕМ (КАК МНЕ КАЖЕТСЯ) ДОЛЖНЫ ЗНАТЬ МОИ ДЕТИ..... 334
БЛАГОДАРНОСТИ..... 344
КОНКУРС НА САМЫЙ ЗАБАВНЫЙ ПРИСТУП ГНЕВА..... 347
ОБ АВТОРЕ..... 350

Неидеальным родителям всего мира

Тем, кто слишком много ругается и внутренне мечтает о том, чтобы их дети заткнулись. Тем, кто нетерпелив, кто ненавидит детские праздники и иногда выпивает. Тем, кто забывает подписывать школьные дневники и подает на ужин размороженные полуфабрикаты (в очередной раз). Тем, чьи библиотечные книги давно просрочены и чья жизнь невозможна без взяток в виде печенья. Тем, кто смотрит в экраны своих телефонов, потому что все вокруг кажется таким невыносимо скучным. Тем, кто иногда мечтает о побеге, но в действительности нигде не чувствует себя так же хорошо, как дома. Эта книга для родителей, которые иногда, часто или всегда сомневаются в своих силах, даже тогда, когда для этого нет ни малейшего повода. Потому что для самых важных людей в вашей жизни вы — это все, и они просто не могут любить вас еще больше.

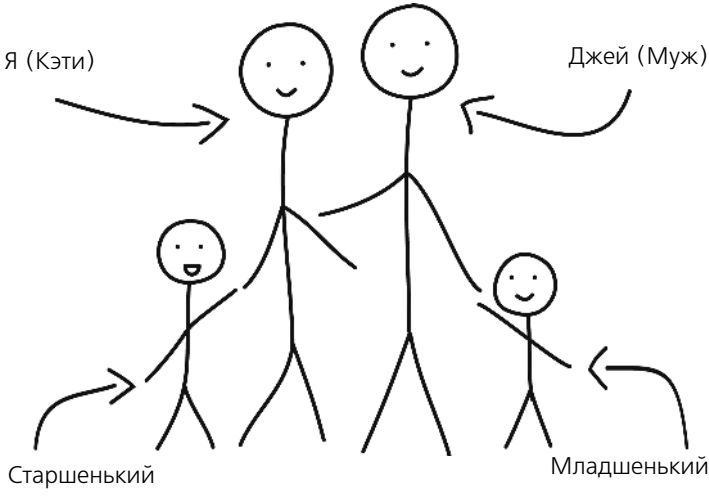
для меня ты идеальна



В чем смысл этой книги?

Привет! Меня зовут Кэти, и это моя книга. Я ненавижу писать введения, потому что сразу представляю, как люди раздражаются, читая их, но, пожалуйста, оставайтесь со мной, потому что дальше, я надеюсь, будет интереснее.

Это моя семья...



На самом деле эту картинку я поставила на свой рабочий стол, чтобы у людей создавалось впечатление, что мы на что-то способны. Возможно, эта иллюстрация более реалистична...

Нельзя назвать нас полностью беспомощными, нам, как правило, хорошо вместе, но мы иногда выводим друг друга из себя. Так и живем.

Старшему сейчас шесть, а младшему три, хотя большая часть книги посвящена времени, когда они были еще совсем маленькими, потому что она про наш путь как семьи. Моя цель не в том, чтобы советовать вам, что и как делать (я и сама не

знаю), но мне просто хочется поделиться нашими историями в надежде на то, что некоторые из них убедят вас, что вы не единственная, у кого не все получается.

Понимаете, я люблю своих детей, я ОЧЕНЬ люблю их, но меня, откровенно говоря, раздражает, когда младший высыпает на пол всю коробку кукурузных хлопьев ради развлечения, а старший все еще разгуливает по дому в носках, хотя я уже 137 раз попросила его надеть ботинки.

От этого я не люблю их меньше, просто я начинаю думать, что выпить — не такая уж плохая идея.

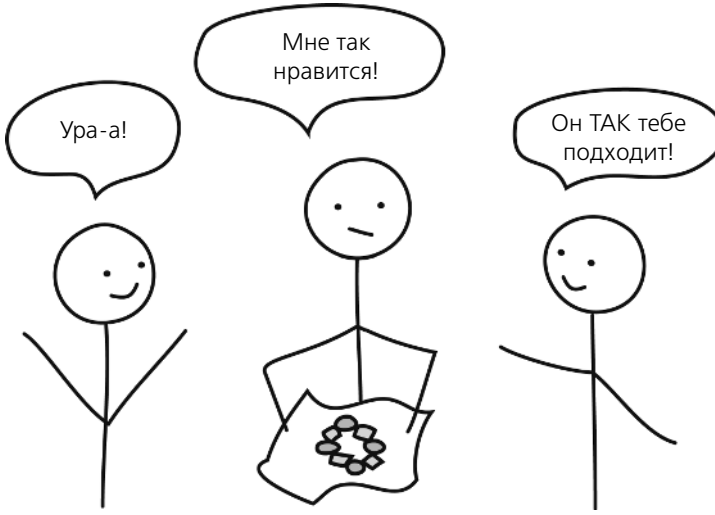
Мне также нужно предупредить вас:

ЭТА КНИГА СОДЕРЖИТ САРКАЗМ!

Мне неприятно об этом говорить, но, к сожалению, многие люди не понимают шуток и/или с удовольствием обижаются из-за пустяков.

Да ладно, народ! Мы все знаем, что дети — это настоящий дар! Они немного похожи на очень дорогой подарок, на который сбросились все ваши родственники, чтобы сделать вам сюрприз. Например, на вычурный браслет, который вам придется каждый день носить на людях, хотя вы даже не уверены в том, что он вам нравится (это, кстати, сарказм).

Когда вы сидите с оберточной бумагой на коленях и все вокруг испытующе смотрят на вас, ожидая вашей реакции, вам ничего не остается, кроме как сказать...



...хотя вы понимаете, что он не будет сочетаться с вашим любимым блестящим топом, который вам так нравится надевать в бар по пятницам. Однако вы сразу же надеваете его и уже не можете снять, потому что в противном случае вас сочтут неблагодарной.

Вот вы обедаете с подругой и после пары бокалов говорите ей: «Знаешь, иногда я смотрю на этот браслет и думаю, какой он уродливый». Вместо того чтобы прийти в шок, ваша подруга улыбается и закатывает рукав. На ее руке очень похожий браслет. Вы начинаете болтать о том, как вас раздражает носить его каждый день, как его тяжесть вас угнетает