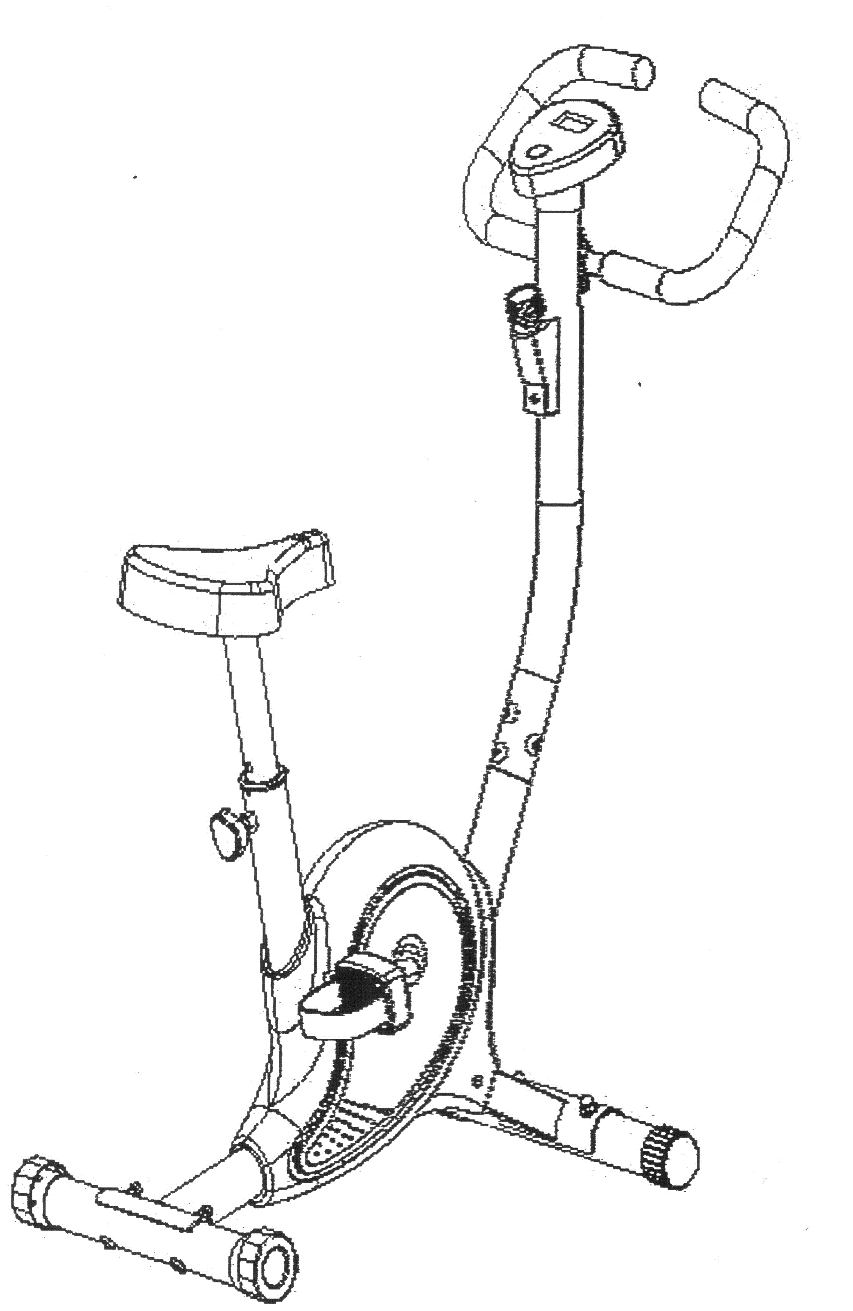
Велотренажер



Дорогой покупатель!

Поздравляем с удачным приобретением!

Вы приобрели современный тренажер, который очень скоро станет Вашим лучшим другом. Велотренажер сочетает в себе передовые технологии и современный дизайн. Занятия на этом тренажере в уютной домашней обстановке помогут Вам приобрести хорошую физическую форму и укрепить сердечно-сосудистую системы.

Уверены, что данная модель удовлетворит всем Вашим запросам!

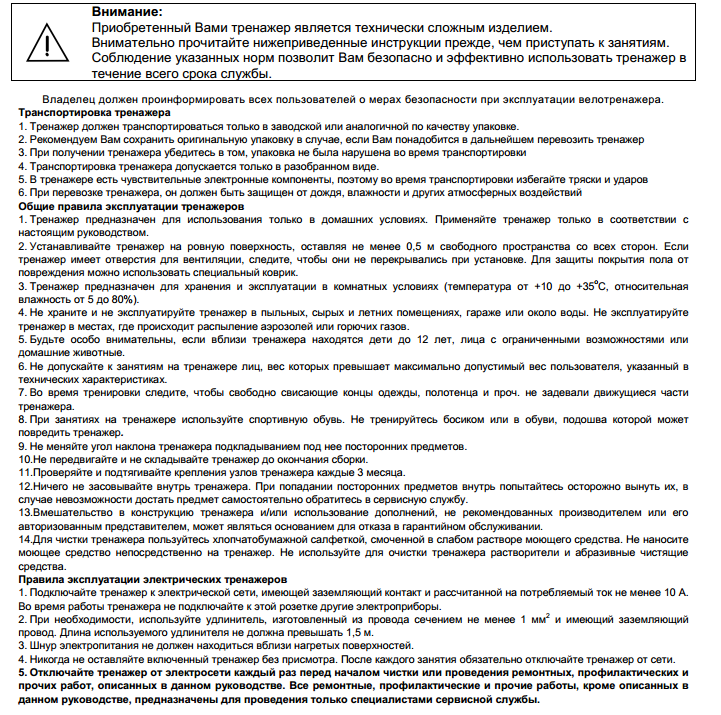
**Внимание!**

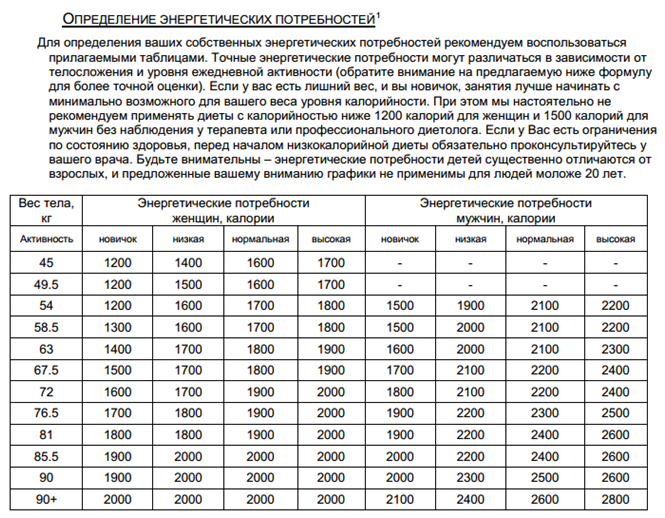
Прежде чем начать пользоваться тренажером изучите настоящее руководство и сохраните его для дальнейшего использования. Это поможет быстро настроить тренажер для занятий и использовать его правильно и безопасно. Сохраните руководство для последующих справок

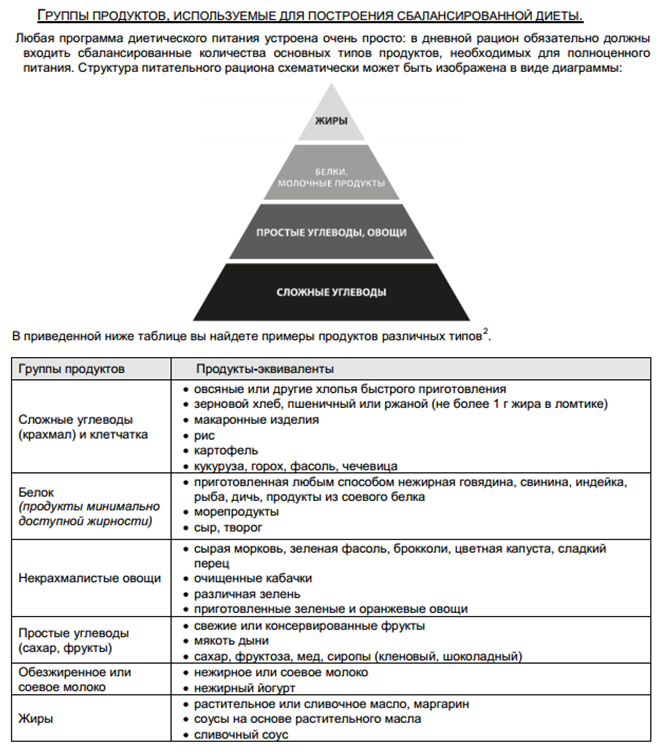
**Внимание!**

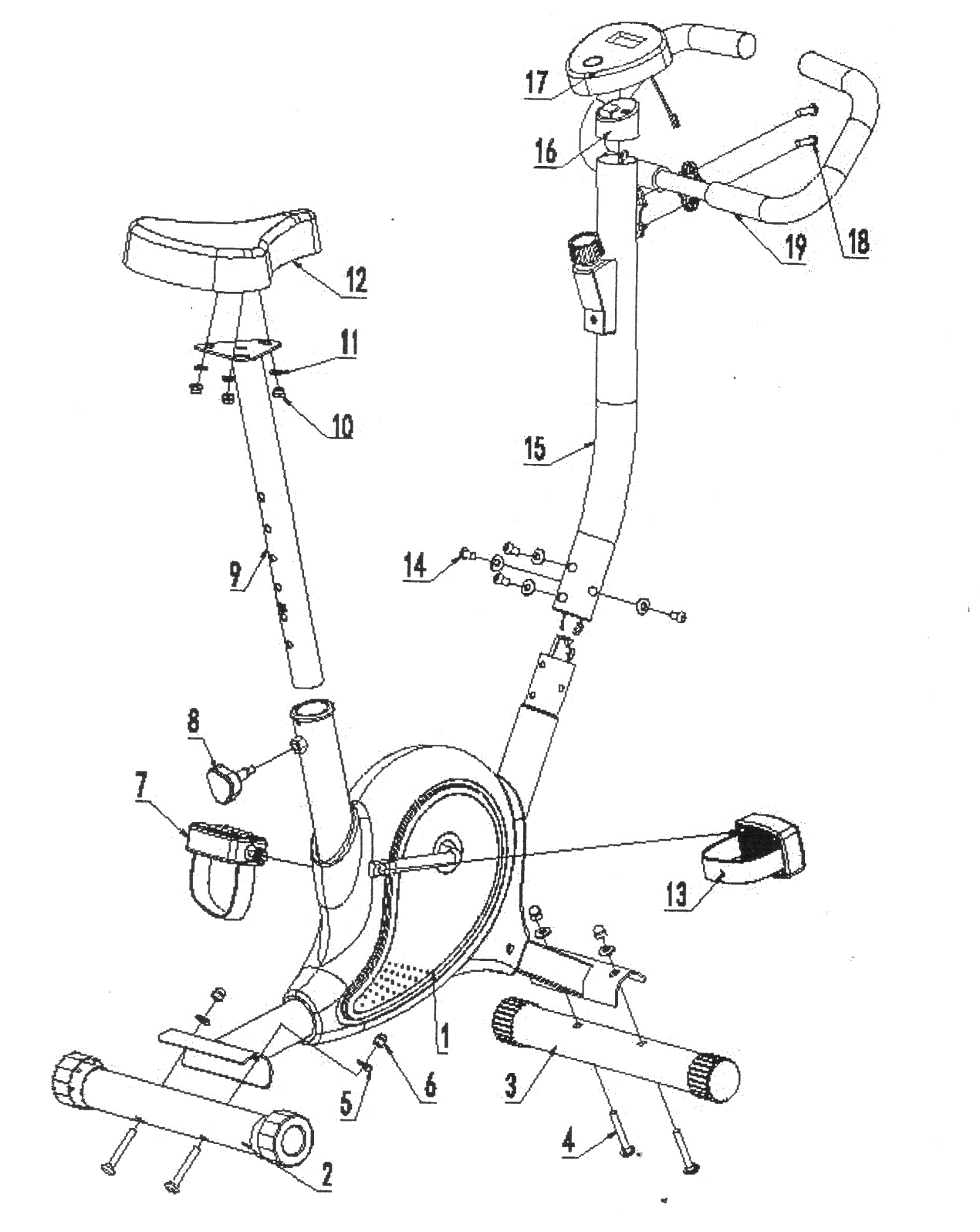
Настоятельно рекомендуем Вам перед тем как приступить к тренировкам, пройти полное медицинское обследование, особенно если у Вас есть наследственная предрасположенность к повышенному давлению или заболеваниям сердечно-сосудистой системы, если Вы старше 45 лет, если Вы курите, если у Вас повышен уровень холестерина, если Вы страдаете ожирением или в течение последнего года не занимались регулярно спортом.

Если во время тренировки Вы почувствуете слабость, головокружение, одышку или боль, немедленно прекратите занятия.





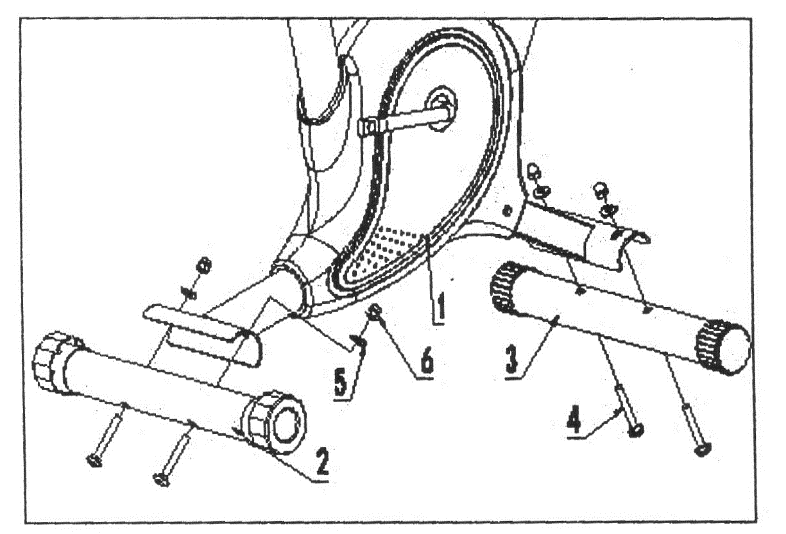




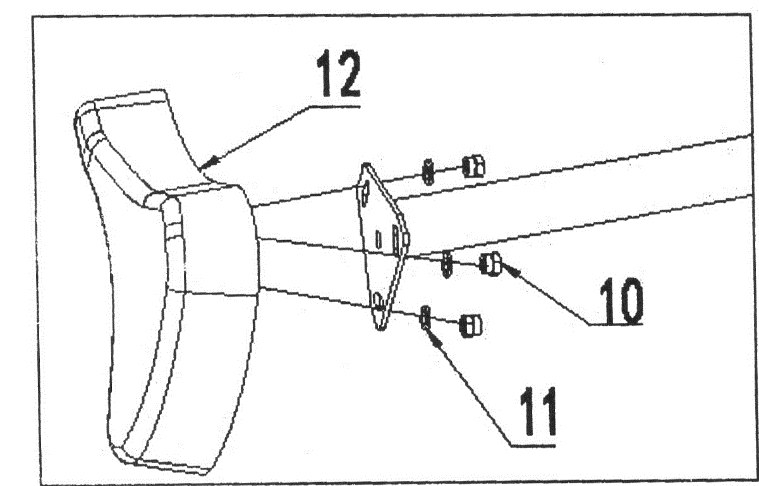


**Список элементов**

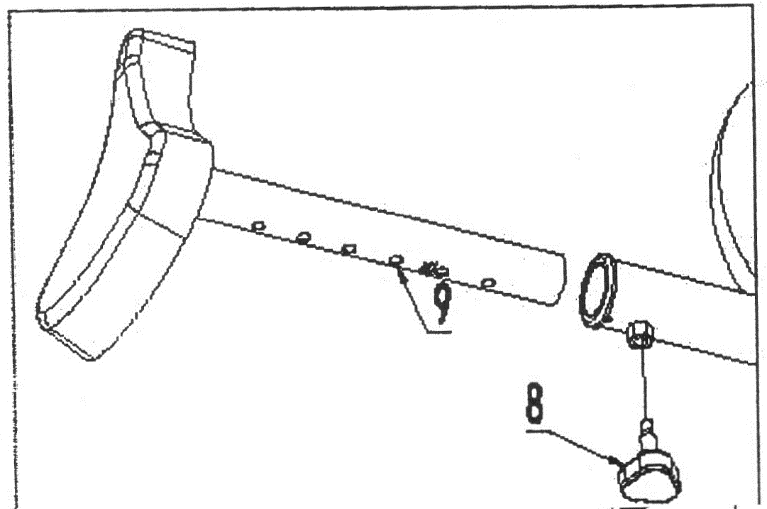
|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № элемента | Описание | Колличество |
| 01 | Основная рама | 1 |
| 02 | Передний стабилизатор | 1 |
| 03 | Задний стабилизатор | 1 |
| 04 | Болт | 4 |
| 05 | Шайба | 8 |
| 06 | Гайка | 4 |
| 07 | Педаль (Л) | 1 |
| 08 | Регулирующая ручка | 1 |
| 09 | Основание сиденья | 1 |
| 10 | Гайка M8 | 3 |
| 11 | Шайба | 3 |
| 12 | Сиденье | 1 |
| 13 | Педаль (ПР) | 1 |
| 14 | Фиксирующий болт | 4 |
| 15 | Педеняя стойка | 1 |
| 16 | Крепление для компьютера | 1 |
| 17 | Компьютер | 1 |
| 18 | Фиксирующий болт | 2 |
| 19 | Поручни | 1 |

**Шаг 1.**

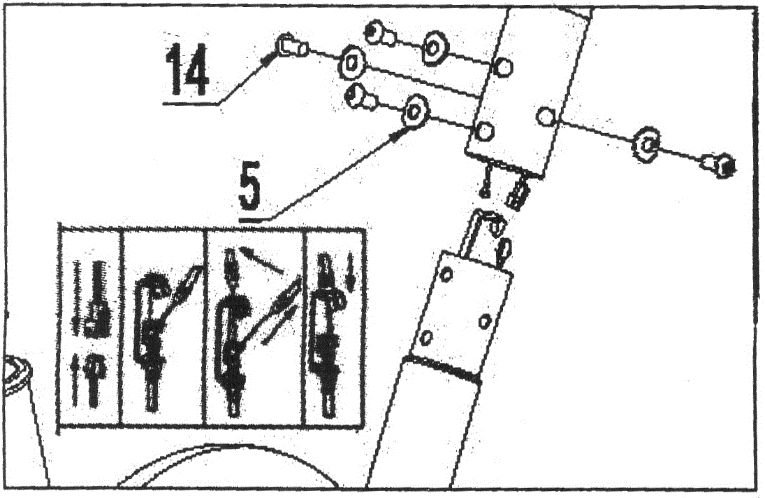
Присоедините передний (2) и задний (3) стабилизаторы к основной раме (1), используя гайки M8 (6), шайбы (5) и болты М8 х 60 (4). Установите задний стабилизатор в основную раму, убедившись , что она установлена правильной стороной, как показано на рисунке и закрепите её парой болтов, гаек и шайб.



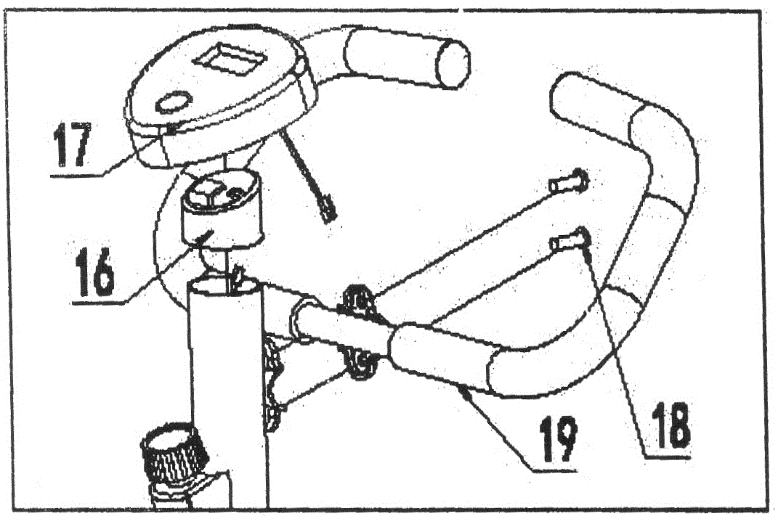
**Шаг 2.** Установите сиденье в основание используя три набора шайб (11) и гаек (10), закрепив ими снизу сиденья.



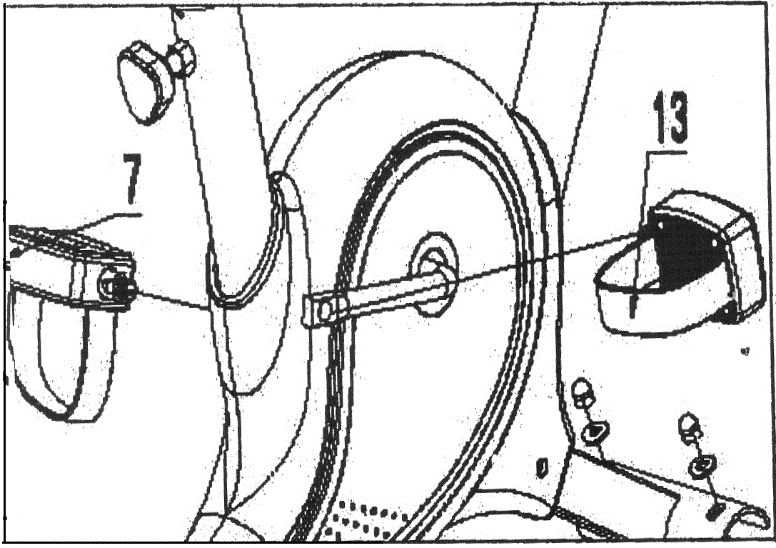
**Шаг 3**. Установите основание сиденья (9) в отверстие для стойки (высоту отрегулируйте после завершения сборки). Закрепите положение кресла при помощи фиксирующей ручки (8).

**Шаг 4**. Соедините верхнюю часть с передней стойкой (15). Соедините кабели компьютера и сопротивления.

Установите переднюю стойку в крепление для стойки и зафиксируете их 4 парами болтов (14) и шайб (5)

**Шаг 5.** Соедините кабель от компьютера(17) с кабелем из стойки (15), после чего установите компютер в крепление (16). 

Закрепите поручни (19) при помощи фиксирующих болтов (18).

**Шаг 6.** Прикрепите педали (7, 13) к шатунам. Педаль с пометкой R поместите с правой стороны, а с пометкой L – с левой. Левую педаль ввинчивайте против часовой стрелки, а правую, напротив, по часовой.

**ФУНКЦИОНАЛЬНАЯ КЛАВИША**

РЕЖИМ

* Нажатие клавиши РЕЖИМ служит для выбора функции
* При нажатии клавиши более 4 сек. все данные будут обнулены.

**ФУНКЦИИ И ПОРЯДОК РАБОТЫ.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **РЕЖИМ ИЛИ ФУНКЦИЯ** | | **ДЕЙСТВИЕ** |
| СКАНИРОВАНИЕ | SCAN | Нажимайте на кнопку, пока курсор не остановится  напротив SCAN. На дисплее будут последовательно  отображаться значения функций. Каждое значение  высвечивается в течение 6 сек |
| СКОРОСТЬ | SPEED | На дисплее отображается текущая скорость тренировки. |
| ДИСТАНЦИЯ | DISTANCE | На дисплее отображается дистанция, пройденная за  время тренировки. |
| ВРЕМЯ | TIMER | Нажимайте на кнопку, пока курсор не остановится  напротив TIME для отсчета времени тренировки. |
| КАЛОРИИ | CALORIE | Нажимайте на кнопку, пока курсор не остановится  напротив CAL для отсчета количества израсходованных  калорий. |
| ПУЛЬС | PULSE | Нажимайте на кнопку, пока курсор не остановится  напротив PULSE. На дисплее отображается значение  пульса в ударах в минуту. Закрепите клипсу на мочке  левого уха перед измерением пульса. Для получения  более точных значений мочку уха слегка потереть. |

*Примечания:*

1. *Пожалуйста, устанавливайте в компьютер 2 AA или UM-3 батарейки. Гнездо для батареек расположено с обратной стороны компьютера.*
2. *При установке батареек соблюдайте их полярность. Пожалуйста, удостоверьтесь в надежном соединении контактов с батарейками.*
3. *Если компьютер ничего не показывает или показывает частично (сегментами), выньте батарейки, подождите 15 секунд, затем поставьте их на место.*
4. *При замене батареек происходит стирание всех данных в памяти компьютера.*
5. *Своевременно проводите замену батареек, не допуская их протекания, т.к. при этом может произойти необратимое повреждение внутренних схем компьютера.*

**РЕШЕНИЕ ПРОБЛЕМ**

1. Замена батарейки. Для замены батарейки в кеомпьюетере, снимите компьютер с крепления, откройте заднюю крышку батареек, удалите батарейки. Замените новыми 2хАА батарейками. Для завершения, закройте крышкой компбьютер и установите его в крепление.
2. Компьютер работает некорректно. В случае если ваш компьютер работает некорректно, проверьте подключен ли нижний габель сенсора к верхнему, и убедитесь что верхний кабель находится в компьютере. Если компютер все еще неисправен, проверьте установлены ли корректно батаейки и работают ли они.
3. Нет сопротивления. Если отсутсвует сопротивление, проверьте подключение верхнего кабеля сопртивления к нижнему.

**Поддержка**

1. Перед использование тренажера убедитесь что все болты/гайки зажаты
2. Утилизируете использованные батарейки в специальных учреждениях
3. Перед тем как избавиться от тренажера, извлеките батарейки и утилизируйте их как опасные отходы.



