

## Я — Богиня!

Это что-то феерическое! Под впечатлением переосмыслила свою жизнь. У меня нет мужа, но я теперь точно знаю, кого мне искать. Недавно судьба подкинула мне проверку на прочность, и я ее прошла: ко мне приклеился очередной безответственный поклонник. Раньше я бы мучилась противоречивыми желаниями сделать попытку завязать с ним прочные отношения и как-то перетерпеть неизбежные требования секса для знакомства. Страдала бы от положения ничтожной тетки, которую облагодетельствуют сексом, и от жалких знаков внимания в виде дохлого цветочка, потому что так принято. Сейчас я живу, точно зная, что я — Богиня. Я — Шакти. Я — сила, без которой мужчина — ноль. А мужчина — это Бог, это Сознание, без которого моя сила — хаос. А что самое интересное — знакомые мужчины на работе и незнакомые на работе и в спортклубе стали как-то удивленно на меня смотреть, как зачарованные, открывать передо мной двери и делать другие галантные жесты.

*Анна*

## Сатья — Великий Человек-мудрец нашего времени!

Мы с мужем несказанно рады тому, что Сатья вошел в нашу жизнь. Благодаря ему в нашей семье появились истинные знания о семейных отношениях, здоровом питании, предназначении, духовной составляющей жизни и многом другом, они внесли в наши с мужем отношения взаимопонимание и дали ответы на многие волнующие нас вопросы. Когда нас с мужем спрашивают: «Как вам удалось выстроить такие отношения?», мы отвечаем: «Мы слушаем лекции Сатьи!»

*Наталья*

## Может убедить даже скептика!

Очень благодарна Сатье за здоровый юмор в его лекциях! Это то, что порой так нужно! Мой муж весьма негативно относился к моим увлечениям ведической философией, но я несколько раз послушала при нем лекции в исполнении этого замечательного человека, и мой муж понял, что эти лекции не пудрят мне мозги, что это нормальные и здравые рассуждения о жизни, религии, семье и других вещах. Это я к тому, что стиль Сатьи – это то, что нужно для скептиков типа моего мужа. И спасибо ему за это огромное!

*Анна*

## Хочется жить и меняться!

Скажу просто – после лекций Сатьи хочется жить и меняться. Лекции, при всей серьезности тематики, невероятно оптимистичны и дают много сил. Сам же лектор очень харизматичен и обаятелен, в нем столько энергии, что он может донести ведические знания даже до самых закрытых и консервативных душ. Лекции помогают мне и многим моим друзьям. Огромное спасибо Сатье и дальнейшего вдохновения на его Пути.

*Марина*

## Счастью нет предела

Да, в голове полный переворот и хочется реально «обнулиться» и начать всё снова!

*Татьяна*

## Потрясающая находка для женщин!

Сатья – потрясающая находка для женщин, да и что там кривляться – для мужчин. Мудрость всего мира в его лекциях!!! Ведические знания бесценны тем, что они не от религии, а от Бога. А доброжелательность и юмор Сатьи помогают усваивать эти «законы жизни». Спасибо огромное!!!

*Ольга*

## Сердце насыщается истиной!

Что происходит на лекциях Сатьи?

1. Сердце насыщается истиной, ум успокаивается, разум счастлив.
2. Душа радуется, а от смеха через полчаса болят скулы.
3. Получаешь ответы на многие вопросы, ничего не спрашивая. Ну а если спросишь, спокойствие гарантировано.

Сергей Яковлев – невероятная личность. Огромное ему спасибо и низкий поклон за его Труд.

*Марина*

## Моя жизнь наполнилась светом!

Выражаю огромную благодарность Сатье дасу! Моя жизнь наполнилась светом солнца, и теперь я счастлива, я обрела смысл жизни снова, после долгих переживаний, правильно ли я поступаю. Спасибо Вам!

*Светлана*

## Как получить мудрость, не набивая шишки!

То понимание основ отношений и тааааких различий в паре мужчина-женщина, которое нарабатывается и опытом и интуитивно, а также в результате долгих самокопаний с возможным набиванием множества шишек, а уж с переживаниями-то точно, в лекциях Сатьи преподносится с юмором, «на ладошке». **БЕРИТЕ И ПОЛЬЗУЙТЕСЬ С ЛЮБОВЬЮ!** Еще и посмеетесь над собой. Своим семейным детям скинула по несколько лекций – в восторге!

*Наталья*



Слушаю лекции многоуважаемого Сатьи несколько месяцев. Это знание серьезно изменило мою жизнь. Я **БЛАГОДАРНА** за мудрость и правильность услышанного от Сатьи. Я рассталась с гражданским мужем, найдя ответ на вопрос: почему не клеится, почему нет уважения и заботы. Я очень жалею, что не слышала этого раньше, но, как говорят на Востоке: «Учитель приходит, когда ученик готов». Нравится подача материала – повышается настроение, уверенность в том, что все будет хорошо. Для меня на момент реорганизации жизни это было (и есть!) очень важно. Я стала верить, что есть на белом свете **ХОРОШИЕ**, умные, добрые, заботливые мужчины. Для меня это большой прогресс! С уважением и благодарностью.

*Женщина*



Сатья **дас**

**#НЕСКУЧНАЯ  
ПСИХОЛОГИЯ  
для тех, кто**

разочаровался,  
**отчаялся**  
или так и не понял,  
**что такое**  
**счастливые**  
отношения

ПРАЙМ  


Издательство  
АСТ  
Москва

УДК 159.922.1  
ББК 88.5  
С21

*Все права защищены. Никакая часть данной книги  
не может быть воспроизведена в какой бы то ни  
было форме без письменного разрешения владельцев  
авторских прав.*

### **Сатья дас.**

С21 Нескучная психология для тех, кто разочаровался, отча-  
ялся или так и не понял, что такое счастливые отношения /  
Сатья дас . — Москва : Издательство АСТ, 2016. — 219, [1] с. —  
(Умный тренинг, меняющий жизнь).

ISBN 978-5-17-096505-2

Его называют великим мудрецом нашего времени. Его духовное имя — Сатья дас, а основа его учения — древние ведические знания. Он автор и ведущий популярнейших семинаров «Нескучная семейная психология» и «Очарование женственности». Его выступления посещает огромное число мужчин и женщин, в Интернете ролики с его лекциями набирают сотни тысяч просмотров. Потому что известно, что после общения с Сатией сбываются мечты!..

К ногам никому ненужных одиночек начинают падать и сами собой укладываться в штабеля толпы обожателей, несчастные жены снова становятся любимыми и желанными, а их мужья добиваются успеха. Эти превращения — не волшебство. У отношений мужчины и женщины есть свои законы, неумолимые, как законы физики или математики.

Какова природа женщин и мужчин, каковы их ценности, в чем их обязанности? Как правильно вступать в отношения? Как не совершить досадных ошибок? И как из просто женщины стать Божественной Женщиной? Ответы на эти и другие сложные вопросы вы найдете в книге. И конечно, ее отличает фирменный стиль Сатии — с юмором о проблемах, просто — о сложном.

Макет подготовлен редакцией



ISBN 978-5-17-096505-2

© Сатья дас (Яковлев С.), 2016  
© ООО «Издательство АСТ», 2016

# СОДЕРЖАНИЕ

<b>С чего все началось</b> .....	11
Послание .....	12
Чего хочет женщина .....	13
О чем эта книга .....	14



## **ПРИРОДА ЖЕНСТВЕННОСТИ**

<b>Мы такие разные</b> .....	17
Эмоции и разум в мире мужчины и женщины .....	18
Как думают мужчина и женщина .....	19
Как мужчина и женщина воспринимают информацию .....	21
Уровень мужчины и уровень женщины .....	22
Энергия мужчины и женщины .....	26
Как меняются мужчина и женщина .....	28
Любовь в жизни мужчины и женщины .....	29
Проблемы в мире мужчины и женщины .....	31
<b>Божественная природа женщины</b> .....	33
От чего зависит божественность женщины .....	33
Кто может испортить божественную природу женщины .....	35
Как пробудить божественную природу .....	36

Божественная женщина должна выбирать окружение . . . 37	
<i>Божественная женщина не должна служить . . . . .</i>	40
<i>Божественная женщина не должна стремиться выскочить замуж . . . . .</i>	42
<i>Божественная женщина должна уметь выговариваться . . . . .</i>	44
Камни преткновения на пути к женственности . . . . .	46
Как быть НАСТОЯЩЕЙ ЖЕНЩИНОЙ . . . . .	58
<i>Золотые правила женственности . . . . .</i>	58
Что нужно знать о женском здоровье и красоте . . . . .	67



## **КАК СОЗДАТЬ СЧАСТЛИВУЮ СЕМЬЮ**

Как женщины привлекают мужчин . . . . .	73
Просто хотеть недостаточно, пора действовать! . . . . .	74
Не бойтесь отношений . . . . .	75
<b>Этапы построения отношений . . . . .</b>	<b>77</b>
Самый важный компонент отношений – постепенность . . . . .	77
Счастье по самые помидоры . . . . .	79
Первый этап. Тело . . . . .	81
Второй этап. Эмоции . . . . .	82
Третий этап. Интеллект+тело . . . . .	83
Четвертый этап. Дух . . . . .	84
Какая дорога приводит к счастливому браку . . . . .	86
<i>Этап 1. Знакомство . . . . .</i>	86
<i>Этап 2. Неопределенность . . . . .</i>	94
<i>Этап 3. Исключительность . . . . .</i>	96
<i>Этап 4. Близость . . . . .</i>	98
<i>Этап 5. Помолвка . . . . .</i>	101
<i>Этап 6. Свадьба . . . . .</i>	102
Основы построения счастливых отношений . . . . .	103



<b>Как не разрушить начатые отношения</b> . . . . .	108
Мужские и женские ошибки в начале отношений . . . . .	108
<i>Женские ошибки в отношениях</i> . . . . .	108
<i>Мужские ошибки в отношениях</i> . . . . .	114
Разница в возрасте в отношениях . . . . .	120
<i>Мужская безответственность в отношениях</i> . . . . .	122

<b>Выход из разрушающих отношений, или Как в благости завершить отношения, которые зашли в тупик</b> . . . . .	128
Как выходить в состояние благости . . . . .	129
Как определить, что вы вышли из отношений . . . . .	132
Работа над ошибками . . . . .	133



## **ЖЕНСТВЕННОСТЬ В БРАКЕ, или КАК БЫТЬ ЕДИНСТВЕННОЙ и НЕПОВТОРИМОЙ для МУЖА**

<b>Закон семьи</b> . . . . .	137
Травматология и нектарология . . . . .	137
Ошибки начинающей жены . . . . .	141



## **ПРАКТИКА БОЖЕСТВЕННОЙ ЖЕНЩИНЫ**

Как принять мужчину таким, какой он есть . . . . .	151
Как научиться ценить лучшие стороны мужчины . . . . .	153
Как восхищаться мужчиной . . . . .	155
Как поставить мужчину на первое место . . . . .	158
Как позволить мужчине выполнять его роли . . . . .	160
Как позволить мужчине управлять финансами . . . . .	164

Как не ранить мужскую гордость.....	169
Как оставаться загадкой.....	172
Как выразить искреннее сочувствие мужу.....	173
Как добиться откровенности со стороны мужа, или Женщина может достать мужчину «из танка» ....	175
Как изменить речь мужа, если он говорит нелитературным языком.....	177
Как тактично намекнуть на ошибку мужа.....	178
Как давать советы мужчине, не разрушая семью.....	179
Как вести себя во время конфликта, или Кто должен уступить.....	183
Как сделать своего мужа целеустремленным .....	185
Как улучшить работоспособность мужа .....	186
Можно ли отказать мужчине в сексе.....	187
Нужен ли вам совместный досуг.....	189
Как правильно дарить мужчине подарки .....	189



## **КЛЯТВА ИДЕАЛЬНОЙ ЖЕНЫ И ИДЕАЛЬНОГО МУЖА**

Клятва идеальной жены.....	193
Клятва идеального мужа .....	203



## **ПОСЛЕСЛОВИЕ, ИЛИ КАК ВСЕГДА ОСТАВАТЬСЯ СЧАСТЛИВОЙ ЖЕНЩИНОЙ!**

## С ЧЕГО ВСЕ НАЧАЛОСЬ

**Н**ачнем с того, что я не являюсь психологом. Просто я давно женат — и с этим нужно было что-то делать. Через полтора десятка лет брака вдруг выяснилось, что я в этом вопросе совсем не разбираюсь. Что мои желания почему-то не совпадают с моими возможностями. Я очень хотел быть счастливым и любящим мужем, но что-то не складывалось. Чем больше я прикладывал усилий, тем меньше мне нравился результат. Почему так? Ведь я не идиот, не глупец, не лишен талантов. Что не так? Я стал почитать разную литературу, слушать лекции, но ответы пока не находились.

И вот судьба свела меня с удивительным человеком. Как всегда в моей жизни, я был против всего нового, но обошлось. На одном из наших мероприятий я оказался на несколько дней в одном гостиничном номере с Русланом Нарушевичем. Это удивительный человек, психолог, астролог, музыкант, духовно практикующая личность. Нет лучшей рекламы автору, чем личное знакомство. Я понял, что именно он поможет мне ликвидировать пробел в моем семейном образовании.

Я начал слушать лекции, и удивительным образом все стало отзываться во мне. Он говорил то, что я должен был знать, но не знал. Но с каждым словом я был согласен. Дело даже не в каких-то навыках, а в настроении. Там была миссия, идея, понятная цель, а главное уверенность, что все так и должно быть.

Со временем подтянулись книги. И я нашел их удивительными, хотя сделаны они были не на самом высоком профессиональном уровне. Они были транскрибированы

---

с лекций и поэтому содержали некий хаос в повествовании, свойственный общественным лекциям.

Постепенно это знание вторглось и в мою лекторскую практику. Рассказывая другим о правилах построения семьи, я сам все больше и больше погружался в них. Я находил все новые и новые подробности этого знания. Все, что я читал и изучал на эту тему, загадочным образом складывалось в отличный пазл. Я начал видеть систему как бы сверху, стал прорисовываться общий план и замысел. Вся остальная литература по философии и психологии только подтверждала эти идеи и знания.

Со временем набралась масса материала и лекций, но уже прочитанных и пережитых мною. Именно этим опытом я и поделюсь с вами в книге. Итак, начнем.

## ПОСЛАНИЕ

**Эта книга предназначена в основном для женщин: свободных девушек и замужних дам. Но это не значит, что мужчины не могут к ней прикасаться. Надеюсь, что и они найдут на страницах книги много интересного.**

Итак, мы с вами будем обсуждать мужчин, как правильно себя вести с этим полом, как себя позиционировать так, чтобы они достойно функционировали, как всегда оставаться женственной и любимой, то есть будем изучать тактико-технические характеристики мужчины и женщины в разрезе. А точнее, я буду вам сообщать разумные, на мой взгляд, вещи, а вы будете читать

---

и учиться. Я не жду, что вы полностью будете со мной согласны. Будете согласны — хорошо. Будете не согласны — тоже хорошо. Это даже интереснее и даст вам почву для размышлений.

Давать советы женщинам о женщинах тоже не просто. Но на моих семинарах выяснилось, что женщинам даже интереснее взглянуть на себя со стороны мужчины, так сказать — с другой стороны баррикад.

## ЧЕГО ХОЧЕТ ЖЕНЩИНА

Вы женщина. Чего вы хотите? Может быть, стать счастливой? Неважно, замужем вы или нет.

Счастье женщины напрямую связано с мужчиной, так же как и мужчины с женщиной. В этом мире его по отдельности не бывает. Только парами.

Союз мужчины и женщины — это как мотоцикл с коляской: по отдельности опасно и даже странно. Мотоцикл с коляской — это символ семьи: спокойненько, с расстановочкой, все не спеша, ответственно. Если же без коляски, то на повышенных скоростях, без ограничений, норовя врезаться в придорожный столб. Коляска же без мотоцикла — это женщина, делающая карьеру. Эффектно, перспективно, привлекательно, но балансировать на одном колесе странно, часто страшно, а местами даже смешно. И главное — непонятно зачем.



Женщина без мужчины — как зима без соплей.

---

Если вы хотите быть счастливой и строить отношения с достойным мужчиной, нужно самой быть достойной женщиной. А как быть Женщиной с большой буквы и как построить семейные отношения, которые не развалятся через пять минут после того, как тенька скажет «Можете поцеловать невесту», мы с вами и будем здесь говорить.

## О ЧЕМ ЭТА КНИГА

В этой книге вас ждет непростой путь поиска своей Женственности. Вы узнаете:

- ◆ в чем различия мужской и женской природы и почему женщины обладают огромной силой;
- ◆ как быть достойной женщиной, от которой не уходят мужчины;
- ◆ как построить счастливые отношения с мужчиной и избежать ошибок в начале знакомства;
- ◆ как сохранить свою женственность в браке и быть вдохновительницей своего мужа;
- ◆ как добиваться от мужчины того, чего хочется, не разрушая семью.

С помощью этой книги вы узнаете, как не просто пробудить свою женственность, но и сохранить ее и в начале отношений, и в период брака. Поэтому некоторые идеи здесь будут повторяться, но тем лучше вы сможете их усвоить.

# **ПРИРОДА ЖЕНСТВЕННОСТИ**

