

Практический курс



Александр Петров

ПРОСТАЯ
ФИЗИОГНОМИКА

Практический курс



[тренинг]

Издательство АСТ
Москва

УДК 159.925.2
ББК 88.53
ПЗ0

Петров, Александр.

ПЗ0 Простая физиогномика. Практический курс / Александр Петров. — Москва : Издательство АСТ, 2020. — 224 с. — (Тренинг на коленке).

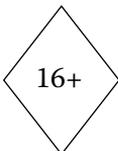
ISBN 978-5-17-117604-4.

Эта книга о физиогномике и о современном ее применении. Информация, здесь представленная, сугубо практическая. Ее легко использовать на бизнес-встречах, при сделках, в работе с коллегами и партнерами, на дружеских и семейных вечеринках. При общении с любым человеком вы будете знать, как, когда и о чем стоит с ним говорить, какие фразы могут сработать в качестве позитивных «триггеров», а о чем лучше промолчать. Проблема, с которой чаще всего сталкиваются на любых переговорах или сделках, — возражения со стороны оппонента. С помощью физиогномики вы избежите этих неприятностей, сформулировав свое предложение так, что человек не сможет от него отказаться.

УДК 159.925.2
ББК 88.53

ISBN 978-5-17-117604-4.

© Петров, А.
© ООО «Издательство АСТ»



Издание для досуга

Александр Петров

Простая физиогномика

Практический курс

Шеф-редактор *Т. Минеджян*
Ответственный редактор *Е. Королева*
Корректор *Е. Кравченко*
Технический редактор *Т. Тимошина*
Компьютерная верстка *А. Грених*

Подписано в печать 22.01.2020. Формат 60×90/16. Усл. печ. л. 14,0.
Печать офсетная. Гарнитура Verdana. Бумага офсетная пухлая.
Тираж экз. Заказ №

Общероссийский классификатор продукции ОК-034-2014 (КПЕС 2008):
— 58.11.1 — книги, брошюры печатные

Произведено в Российской Федерации. Изготовлено в 2019 г.
Изготовитель: ООО «Издательство АСТ»
129085 г. Москва, Звездный бульвар, д. 21, строение 1, комната 705,
помещение I, этаж 7
Наш электронный адрес: www.ast.ru

«Баспа Аста» деген ООО
129085, Мәскеу қ., Звездный бульвары, 21-үй, 1-құрылыс, 705-бөлме,
I жай, 7-кабат.

Біздің электрондық мекенжайымыз: www.ast.ru
Интернет-магазин: www.book24.kz
Интернет-дүкен: www.book24.kz

Импортер в Республику Казахстан ТОО «РДЦ-Алматы».
Қазақстан Республикасындағы импорттаушы «РДЦ-Алматы» ЖШС.
Дистрибьютор и представитель по приему претензий на продукцию
в республике Казахстан:
ТОО «РДЦ-Алматы»

Қазақстан Республикасында дистрибьютор
және өнім бойынша арыз-талаптарды қабылдаушының
өкілі «РДЦ-Алматы» ЖШС, Алматы қ., Домбровский көш., За, литер Б,
офис I.

Тел.: 8(727) 251 59 89, 90, 91, 92
Факс: 8(727) 251 58 12, вн. 107; E-mail: RDC-Almaty@eksmo.kz
Өнімнің жарамдылық мерзімі шектелмеген.
Өндірген мемлекет: Ресей

РАБОЧАЯ ТЕТРАДЬ*

.....

.....

.....

.....

* Перед вами рабочая тетрадь, в которой нужно выполнять обучающие практические задания. Выполняя упражнения можно писать ручкой и рисовать карандашом.

**БАЗОВЫЙ
ОСМОТР
ЧЕЛОВЕКА**

ТЕЛО

Можно выделить три базовых типа строения тела: астеник, атлетик и пикник.

Астеники

Астеники — худощавые люди, высокого роста, с покатыми плечами и длинной хрупкой шеей. Голова у них прямоугольной формы, руки в целом и пальцы в частности, удлиненные и тонкие, стопа большого размера. У них тонкие тазовые ко-

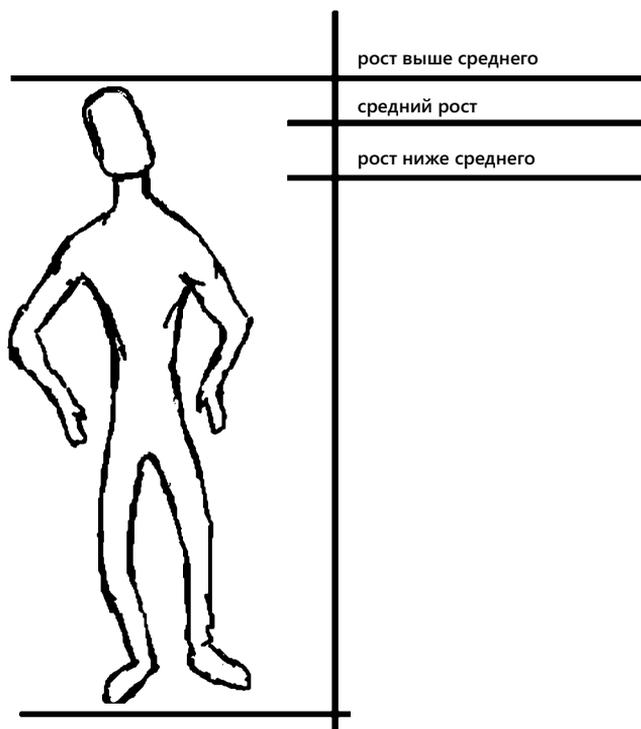


Рис. 1

сти (особенно у девушек) и узкие бедра. Неразвитые грудные мышцы у мужчин и небольшой размер груди у женщин.

Астеники — это «ум» нашего общества. Представители этого типа — ученые, исследователи, преподаватели, люди искусства.

Ключи к эффективной коммуникации с астениками:

1) Говорите с ними о конкретике, придерживайтесь фактов. Используйте техническую и документальную часть работы. Для астеников важны регламенты и четко прописанные алгоритмы действий.

2) Астеники любят открыто высказывать свою позицию, поучать и демонстрировать свои знания, просто примите это как факт.

3) Чтобы наладить с ними дружеские отношения, интересуйтесь их мнением: «Что вы об этом думаете?». Это успокоит астеника и расположит к вам.

Сильные стороны астеников. Люди данного типа обычно хорошо подкованы в своем деле. Они способны четко аргументировать свою позицию и предоставить всю необходимую информацию «на ходу». Психологически сломить их очень сложно. Потерпев неудачу, быстро возвращаются к работе.

Слабые стороны астеников. Астеники — больше теоретики, чем практики. Реализовать свои идеи для них — непосильный труд. Исключение составляют астеники творческих профессий.

Атлетики

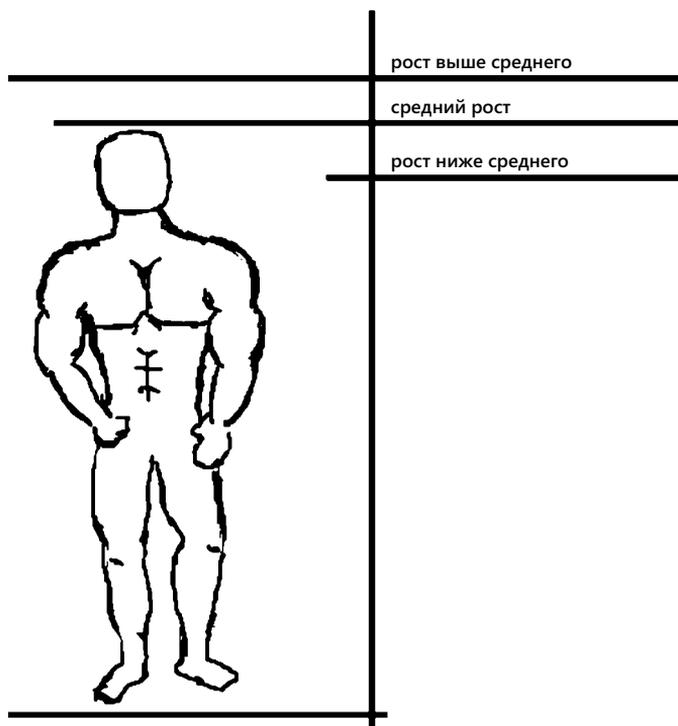


Рис. 2

Атлетики обладают рельефной мускулатурой, средним ростом, квадратной головой, широкими мощными плечами. Имеют развитые мышцы груди и бедер, икр. При этом стопа и конечности у них средней длины, кисти рук – квадратные. Это лидеры по жизни: им все время нужно побеждать. К ним относятся спортсмены, военные, руководители и управленцы верхних уровней.

Атлетики — «сила» нашего общества. Атлетикам необходимы физические нагрузки. Без спорта они превращаются в нетрудоспособных и депрессивных работников.

Ключи к эффективной коммуникации с атлетиками:

1) Учитывайте их лидерские качества. Разжигайте их интерес к деятельности. Для эффективной работы им важно проявлять соревновательный дух. Испытания и столкновения — их стихия. Из атлетов получаются хорошие руководители.

2) При обсуждении условий сотрудничества и составлении договора атлетикам важно уточнить, что они могут внести любые необходимые изменения. Для них важен контроль над ситуацией.

3) Спрашивайте их мнение. Они могут молчать и ждать от вас проявления интереса к их мыслям.

4) Подчеркивайте их статус, этот тип людей очень гордится своим социальным положением.

Сильные стороны атлетов. Из троих существующих типов людей у атлетов самая мощная сила воли. Они будут биться головой об стену, пока не добьются результата.

Слабые стороны атлетов. Не умеют управлять эмоциями и поддерживать у себя должный уровень мотивации. Безмерное чувство воли сочетается у них с удивительно слабой психикой. Потерпев неудачу или получив отказ, они восстанавливаются тяжело и долго. Люди этого типа легко могут «сломаться», после чего запускают себя и физически. Если ваш партнер — атлетик, психологическая поддержка для него крайне важна.

Пикники

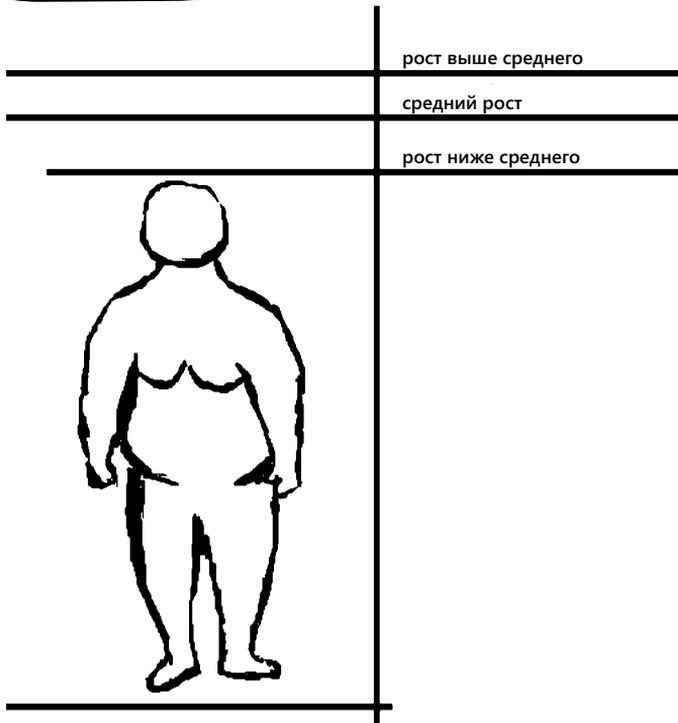


Рис. 3

Представители этого типа отличаются небольшим ростом и размером ноги, короткими конечностями, квадратными кистями рук с маленькими пальцами. У них короткая толстая шея и округлая форма лица. Мышечная масса бесформенная. Тазовая кость широкая.

Пикники — страстные натуры, они делают только то, от чего по-настоящему в восторге. Нелюбимым делом такие люди будут заниматься из рук вон плохо. Они самодостаточны и независимы от мнения общества. Больше всего пикники ценят внутренний комфорт и душевное равновесие. Среди пикников много людей как технических, так и творческих профессий.

Ключи к эффективной коммуникации:

1) Учитывайте их комфорт. Старайтесь обеспечить максимально удобные условия при сотрудничестве с людьми этого типа, сделайте все, чтобы не потревожить их привычный распорядок жизни.

2) Обсуждая возможное сотрудничество, уточните условия, на каких пикник согласен работать.

Сильная сторона пикников. Огромная самоотдача любимому делу.

Слабая сторона пикников. Повышенная чувствительность. Если работа пикнику не по душе, то хуже бизнес-партнера или сотрудника вы не найдете. Люди этого типа могут действовать самыми жесткими (и порой жестокими) методами, чтобы добиться желаемого результата.

Смешанный тип

Люди смешанного типа представляют большой интерес для любого физиогномиста, изучать их сложнее, но тем интереснее. В качестве примера я всегда привожу своего друга, который по всем параметрам — астеник (прямоугольная вытянутая голова, тонкая шея, покатые плечи), но при этом обладает маленьким ростом. Он чрезвычайно умен, но ленив, — а это черта пикника.

Чаще всего люди перенимают от дополнительного типа негативную черту. Допустим, слишком высокие или низкие атлеты страдают от недостатка амбиций.

Их ведущий тип стремится к лидерству, а дополнительный тип сигнализирует, что «и так сойдет».