



СИЛА



СИЛА

Ронда Берн



Москва
2019

УДК 159.9
ББК 88.52
Б 51

Rhonda Byrne

The POWER

Copyright © 2010 by Making Good LLC. THE POWER and The Power logo are trademarks of Making Good LLC. THE SECRET and The Secret logo are registered trademarks of TS Production Limited Liability Company, acting through its registered branch, TS Ltd., TS Ltd., Luxembourg Branch.

www.theseecret.tv

Original artwork by Nic George for Making Good LLC

Book design by Making Good LLC and Gozer Media P/L (Australia)

Перевод с английского *Дмитрия Яковлева*

Все права защищены, включая права на воспроизведение издания в целом или частично на любых носителях в иных формах.

Материалы данной книги не предназначены для диагностирования, каких-либо предписаний либо лечения любых нарушений здоровья. Идеи книги не могут заменить консультаций с компетентными профессионалами в области охраны здоровья. Содержание издания предполагается использовать в дополнение к рациональным программам по здоровью, предписанным ответственными практикующими специалистами. Автор и издатель не несут ответственности за любые злоупотребления идеями этой книги.

Берн, Ронда.
Б 51 **Сила / Ронда Берн ; [пер. с англ. Д. Яковлева]. – Москва : Эксмо, 2019. — 272 с. : ил. — (Сенсация).**

УДК 159.9
ББК 88.52

© Яковлев Д.П., перевод на русский язык, 2016
© Издание на русском языке, оформление. ООО «Издательство «Эксмо», 2019

Это причина всякого совершенства
всех вещей во всей Вселенной.

Изумрудная скрижаль
(ОКОЛО 3000 Г. ДО Н.Э.)

Посвящается вам



Содержание

ПРЕДИСЛОВИЕ	9
БЛАГОДАРНОСТИ	13
ВВЕДЕНИЕ	16
ЧТО ЭТО ЗА СИЛА?	20
СИЛА ЧУВСТВ	42
НА ЧАСТОТЕ ЧУВСТВА	58
СИЛА И ТВОРЕНИЕ	76
ЧУВСТВО — ЭТО ТВОРЕНИЕ	96
ЖИЗНЬ ИДЕТ ПО ПЯТАМ...	114
КЛЮЧИ СИЛЫ	132
СИЛА И ДЕНЬГИ	164
СИЛА И ВЗАИМООТНОШЕНИЯ	186
СИЛА И ЗДОРОВЬЕ	212
СИЛА И ВЫ	236
СИЛА И ЖИЗНЬ	256



Предисловие

Девятое сентября 2004 года. Этот день я не забуду никогда. То утро не сулило ничего примечательного, однако этому дню было суждено стать важнейшей датой в моей жизни.

Как и большинству людей, на протяжении всей жизни мне пришлось много работать и по мере сил преодолевать трудности и житейские неурядицы. Две тысячи четвертый год выдался невероятно тяжелым. Жизнь словно испытывала меня на прочность, бросая вызов за вызовом, а 9 сентября сложившиеся обстоятельства окончательно подкосили меня. Мои взаимоотношения с людьми, здоровье, карьера и материальное положение – все оказалось на грани краха. Проблемы нарастали, и я не знала, как выбраться из замкнутого круга. А потом случилось нечто!

Однажды дочь дала мне почитать книгу, написанную около ста лет назад*. Я одолела ее за полтора часа. Книга помогла мне по-новому оценить собственную жизнь. Мне открылась причина всех моих бед и неудач и стало понятно, что необходимо предпринять для изменения жизни в нужном для меня русле.

* Уоллес Уоттлз. Наука быть богатым и великим. – М.: Эксмо, 2012.

Я узнала тайну, передававшуюся из уст в уста, но на протяжении столетий известную лишь узкому кругу.

С того момента я начала смотреть на мир иными глазами. Мои прежние представления о жизни кардинально отличались от реально существующих законов бытия. Десятки лет я верила, что наша жизнь – это хитросплетение случайностей. Но теперь мне открылась потрясающая истина.

Мне стало ясно, что большинство людей не имеет даже представления об этой тайне, и потому начала делиться ею с окружающими. В 2006 году в мировой прокат вышел созданный мною фильм «Тайна». Воплощение этого замысла потребовало от меня недюжинных усилий. В том же году я написала книгу под тем же названием, что позволило мне расширить горизонты моих открытий.

Книга молниеносно разошлась по всему миру, и повсюду люди читали ее и передавали другим. Сегодня благодаря постижению Тайны миллионы людей в различных странах удивительным образом изменили свою жизнь.

Люди узнавали не только о Тайне и секретах преобразования своей жизни, но и делились со мной тысячами поразительных историй. И каждый рассказ помогал мне понять суть вещей и причины, по которым эти люди испытали жизненные невзгоды. Я по крупицам накапливала мудрость, и постепенно сложилось понимание Силы – знание, способное мгновенно изменить человеческие судьбы.

В книге «Тайна» шла речь о законе притяжения – самом могущественном законе, управляющем нашей жизнью. Моя вторая книга «Сила» воплотила в себе всю мудрость и опыт, полученные в ходе работы над фильмом и первой книгой. Прочитав эти откровения, вы поймете, что содержание книги подчинено единственной цели – изменить вашу жизнь в нужном для вас направлении: взаимоотношения с людьми, благосостояние, здоровье, счастье, карьера и тому подобное.

Вам вовсе не обязательно читать мою предыдущую книгу, чтобы добиться перемен в своей жизни. В книге «Сила» собраны все необходимые сведения, которые важно понять. Если ранее вы прочитали «Тайну», то моя новая книга значительно расширит рамки ваших познаний.

Вам предстоит узнать много нового. Вас ожидает постижение самих себя и своей жизни. И это хорошо. Нет, больше, чем хорошо. Это замечательно!





Благодарности

Я безгранично благодарна тем величайшим личностям, которые на протяжении истории человечества, не щадя своей жизни, делали все от них зависящее ради сохранения подлинных знаний и истин для грядущих поколений.

Хотелось бы поблагодарить людей, оказавших мне неоценимую помощь при подготовке книги «Сила»: Скай Берн – за ее уникальный талант редактора; ее же и Джен Чайлд – за советы, поддержку, профессионализм и бесценный вклад в подготовку рукописи; Джоша Голда – за скрупулезные научные и исторические изыскания; Шеймуса Хоара из компании Gozer Media и Ника Джорджа – за разработку оформления книги; отдельная благодарность Нику Джорджу – за оригинальные живописные и графические находки, преданность работе и желание создать красивую и неповторимую книгу, которая не оставит равнодушным ни одного читателя.

Выражаю свою глубочайшую признательность издательству Simon & Schuster и издателям Каролин Рейди и Джудит Керр за их веру в меня и готовность раскрыть свой разум и сердце навстречу новым возможностям и желание принести радость



миллиардам читателей; моему редактору Лесли Мередит, которая сумела превратить процесс редактирования рукописи в непрерывное чувство радости; литературным редакторам Пег Халлер, Кимберли Голдстейн и Изольде Зауэр, а также другим сотрудникам издательства: Деннису Юло, Лизе Кейм, Айлин Эйхерн, Дарлин ДеЛилло, Туисн Фэн, Китт Рекорд и Донну Лоффредо за их постоянную и неустанную работу.

Я передаю слова любви и благодарности коллегам и своим дорогим друзьям, ставшим членами команды «Тайны». Они мужественно принимали новые возможности и преодолевали все препятствия, чтобы мы смогли донести нашу радость людям. Это Пол Харрингтон, Джен Чайлд, Дональд Зик, Андрее Кейр, Гленда Белл, Марк О'Коннор, Деймиан Корбой, Дэниел Керру, Тим Паттерсон, Хейли Берн, Камерон Бойл, Ким Вернону, Кайе Ли, Лори Шапаров, Скай Берн, Джош Голд, Ник Джордж, Лора Йенсен и Питер Берн.

Выражаю признательность юристам Майклу Гардинеру и Сьюзен Си из компании Gardiner & Si. Моя глубочайшая благодарность юристам Брэду Брайану и Луису Ли из компании Munger, Tolles & Olson за консультации и профессионализм; эти люди стали ярким примером честности и правдивости и привнесли в мою жизнь позитивные эмоции.

Искренне благодарю своих дорогих друзей, которые поддерживают и вдохновляют меня на великие дела: Элен Бейт, Бриджит Мерфи, Пола Садинга, Марка Уивера, Фреда Нейдера, Дани Ханн, Бобби Уэбба, Джеймса Синклера, Джорджа Вернона, Кармен Васкес, Хелмера Ларгеспаду и, наконец (но не в послед-

ную очередь), Энджела Мартина Велайоса – его просветление и вера побуждают меня покорять новые высоты, чтобы я смогла осуществить свою мечту и подарить радость миллиардам людей.

Особые слова благодарности адресую моим дочерям Хейли и Скай – моим величайшим учителям: общение с ними наполняет светом каждый день моей жизни, – и моим сестрам Полине, Гленде, Джен и Кей за их неизменную любовь и поддержку и в радости, и в печали. В 2004 году внезапный уход из жизни нашего отца привел меня к познанию Тайны. Когда я работала над книгой «Сила», этот мир покинула наша мать. Она оставила нас, чтобы мы продолжали жить и, насколько нам дано, становились лучше и бескорыстно любили, изменяя окружающий мир. От всего сердца говорю: «Спасибо за все, мамочка».