

Эту книгу НЕОБХОДИМО прочитать каждому. Она супер-актуальна для современного человека. Главы этой книги подобны таблеткам, которые вы принимаете при той или иной проблеме.

Мохамед Марван

Книга реально заставляет осознать, насколько важно жить настоящим! Мы жалуемся на нехватку времени, а на самом деле проблема в том, что мы просто не умеем им пользоваться! Книга учит и вдохновляет!

Джозефина Кумбо

Эта книга — просто спасение для современных людей. Она напоминает нам, как драгоценна жизнь. Мы должны любить и дарить тепло каждому, кто встречается на нашем пути. Робин напоминает нам, что именно мы можем изменить этот мир к лучшему. Мы — и никто другой.

М. Раджжумар

В своей книге Робин Шарма дает только самую нужную и полезную информацию, которую любой человек может использовать в повседневной жизни. Вы можете просто просмотреть оглавление и найти тот совет, в котором нуждаетесь именно сейчас.

Аушра

Прочитала книгу на одном дыхании! Бесценные уроки жизни, насыщенной событиями и счастьем! Если каждый день следовать хотя бы одному совету, вы станете счастливейшим из людей!

Джейн Клок

Книга, которая напоминает всем нам, что в жизни есть гораздо более важные вещи, чем работа и деньги. Счастье складывается из простых вещей — мы все должны это знать и помнить!

Дитер Кристиан

Я ЛЮБЛЮ ЭТУ КНИГУ!!! Я подарила ее всем моим друзьям. Ведь она заставляет задуматься о главном — о том, кто я есть на самом деле, и каково мое место в жизни. Мистер Шарма — вдохновенный рассказчик, его книги увлекают и завораживают!

Антуанетта Томас М.

Эту книгу я читаю постоянно. Я просто открываю страницу наугад и просто делаю то, что там написано. Попробуйте — это работает!

Майк М.

Прочитала книгу за одну ночь, и потом перечитывала ее десятки раз! Мне очень нравится, что в ней есть конкретные советы для решения конкретных проблем. Я посоветовала ее всем своим друзьям. Эта книга — отличный подарок для каждого!

Хелен Макферсон

Книга дает обильную пищу для размышлений. Это моя настольная книга, которую я читаю и когда я счастлива, и в те дни, когда мне не везет. Помогает всегда! Утешает в дни печали и делает мою радость светлее.

Мисси Фоннесбек

Уроки здравого смысла для любого из нас — и этим все сказано. Книга о том, как наслаждаться жизнью, но при этом держать себя в тонусе.

Джимми Дж.

Эта небольшая книжка — подлинный кладезь мудрости. Она говорит о том, что вы можете сделать свою жизнь увлекательной и разнообразной. Ежедневные шаги к совершенству по силам каждому!

В. Шридхар

«Трагичность жизни состоит не в смерти, а в том, что мы хороним в себе, пока живем». Как же это верно! Сколько талантов мы зарываем в землю только из-за того, что откладываем все на потом! Эта книга научит вас не откладывать счастье в долгий ящик!

Лена, 28 лет

Книга просто превосходна! Огромное количество жизненных рекомендаций и советов. Думаю, нам всем в жизни не хватает конкретики — что предпринять, что изменить в себе. Советы Робина Шармы очень конкретны, а главное — это действует! Рекомендую всем, кто хоть чуточку сознательно хочет стать счастливее.

Анатолий, 23 года

Это книга заповедей для жизни. Всякий, кто хочет стать счастливее, должен ежедневно следовать этим простым, но очень действенным советам! Книга великолепная. Написано очень кратко и емко.

Анастасия, 29 лет

Первоклассная книга, как и все остальные книги Робина Шармы. Я предпочитаю читать ее по утрам. Мне хватает буквально 10–15 минут, чтобы настроиться на собранный, рабочий лад. Особенно впечатлила фраза: «То, каким человеком ты станешь через пять лет, определяют два основных фактора: люди, с которыми общаешься, и книги, которые читаешь». Над этим стоит задуматься!

Сергей, 22 года

Многие жалуются на то, что у них нет достаточной мотивации, чтобы что-то сделать. Вам нужна мотивация? — Откройте книгу Робина Шармы! Вы получите такой стимул жить, что забудете о лени и апатии. Вы приобретете привычки успешных людей, станете вести себя как успешный человек. Я сама прошла через все это, так что знаю, о чем пишу! Книга оставляет очень светлое, доброе впечатление и обращает взгляд читателя к своему жизненному опыту (как самого автора, так и читателя).

Татьяна, 27 лет

Книга читается на одном дыхании, но самое ценное в ней то, что ее можно перечитывать множество раз — и каждый раз вы будете открывать в ней что-то новое. Мне очень помогли советы Робина Шармы, благодаря ему я, наконец-то, поняла, кем на самом деле я хочу быть.

Галина, 30 лет

РОБИН ШАРМА

КТО ЗАПЛАЧЕТ, КОГДА ТЫ УМРЕШЬ?

УРОКИ ЖИЗНИ ОТ МОНАХА,
КОТОРЫЙ ПРОДАЛ СВОЙ «ФЕРРАРИ»

HarperCollins



Издательство
АСТ
Москва

УДК 821.111(71)-312.1 *Права на перевод получены соглашением*
ББК 84(7Кан) *с издательством HarperCollins Publishers Ltd*
III-26 *(Canada) и Synopsis Literary Agency.*

Все права защищены. Никакая часть данной книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме без письменного разрешения владельцев авторских прав.

Шарма, Робин.

III-26 Кто заплачет, когда ты умрешь? Уроки жизни от монаха, который продал свой «феррари» / Робин Шарма. — Москва : Издательство АСТ, 2019. — 224 с.

ISBN 978-5-17-114898-0 (Шарма: Уроки мудрости)

ISBN 978-5-17-114899-7 (Монах, который продал свой «феррари»)

Суета, жажда наживы, пустые разговоры и бесполезная трата времени — вот на что большинство из нас тратит свою жизнь. Но все это не приносит счастья. Поэтому многие полагают, что счастье — это миф. Но счастье — совсем рядом! И его может получить каждый из нас.

Просто начните читать эту книгу, выполнять несложные упражнения и следовать простым советам, которые она предлагает. И вы «очнетесь»! Вы обретете истинный смысл, ощутите настоящую радость, в вашу жизнь войдет счастье и пребудет с вами до вашего последнего вздоха. Перед вами великая книга, которая изменит вашу судьбу!

Макет подготовлен редакцией



ISBN 978-0007242870 (англ.)

ISBN 978-5-17-114898-0
(Шарма: Уроки мудрости)

ISBN 978-5-17-114899-7
(Монах, который продал
свой «феррари»)

WHO WILL CRY WHEN YOU DIE
Life Lessons from the Monk Who Sold
His Ferrari

© 1999 by Robin Sharma

© Бродоцкая А.,

Перевод на русский язык, 2013

© ООО «Издательство АСТ», 2019

Содержание

| | |
|--|----|
| Вступление. | 13 |
| 1. Найди свое призвание | 15 |
| 2. Каждый день делай доброе дело для кого-нибудь незнакомого. | 18 |
| 3. Ищи другую точку зрения | 20 |
| 4. Будь строг к себе ради своего же блага | 22 |
| 5. Веди дневник | 24 |
| 6. Разработай концепцию честности | 26 |
| 7. Почитай свое прошлое | 28 |
| 8. Правильно начинай день | 30 |
| 9. Учись вежливо отказывать | 32 |
| 10. Устраивай себе еженедельный «день седьмой». | 34 |
| 11. Говори с самим собой | 36 |
| 12. Запланируй «тридцатиминутку тревоги» | 38 |
| 13. Бери пример с ребенка | 41 |
| 14. Помни, что гений — это 99 % вдохновения. | 43 |
| 15. Твое тело — храм, содержи его в порядке | 45 |
| 16. Учись молчать. | 47 |
| 17. Придумай себе идеальных соседей. | 49 |

| | |
|---|----|
| 18. Вставай пораньше | 51 |
| 19. Считай свои беды благом | 54 |
| 20. Почаще смейся. | 56 |
| 21. Проведи день без часов | 58 |
| 22. Чаще рискуй. | 60 |
| 23. Проживи жизнь | 62 |
| 24. Учись на хороших фильмах. | 63 |
| 25. Благословляй свои деньги | 65 |
| 26. Сосредоточься на достойном | 67 |
| 27. Пиши благодарственные записки | 70 |
| 28. Не выходи из дому без книги | 72 |
| 29. Заведи «банковский счет» добрых дел. | 75 |
| 30. Не просто смотри человеку в глаза. | 77 |
| 31. Составь список своих проблем | 79 |
| 32. Привыкай действовать | 81 |
| 33. Пойми, что твои дети — это дар | 83 |
| 34. Наслаждайся процессом, а не только результатом | 85 |
| 35. Помни, что осознание — предвестник перемены . | 87 |
| 36. Прочитай «Вторники с Морри» | 89 |
| 37. Стань хозяином своего времени | 91 |
| 38. Сохраняй хладнокровие | 93 |
| 39. Найми себе совет директоров | 95 |
| 40. Перестань мыслить по-обезьяньи. | 98 |

| | |
|--|-----|
| 41. Приучись просить | 100 |
| 42. Ищи высокий смысл в своей работе | 102 |
| 43. Собирай и читай героические книги. | 104 |
| 44. Развивай свои таланты. | 107 |
| 45. Налаживай связь с природой | 110 |
| 46. Рационально используй время в пути. | 112 |
| 47. Объяви войну новостям | 114 |
| 48. Пойми, что ставить перед собой цель — дело серьезное. | 116 |
| 49. Помни закон двадцати одного | 118 |
| 50. Приучайся прощать | 120 |
| 51. Пей свежесжатый сок. | 121 |
| 52. Следи за чистотой окружающей среды | 123 |
| 53. Гуляй по лесу | 125 |
| 54. Найди себе тренера по достижению успеха . . . | 127 |
| 55. Устрой себе мини-отпуск | 129 |
| 56. Работай волонтером. | 131 |
| 57. Найди свои шесть степеней отчуждения. | 133 |
| 58. Каждый день слушай музыку | 135 |
| 59. Напиши завещание. | 137 |
| 60. Найди себе трех настоящих друзей | 139 |
| 61. Прочитай книгу Джулии Кэмерон «Путь художника». | 141 |
| 62. Научись медитировать | 143 |

| | |
|---|-----|
| 63. Устрой себе панихиду при жизни | 145 |
| 64. Перестань ныть и начни жить | 147 |
| 65. Повышай свою ценность | 149 |
| 66. Стань хорошим воспитателем для своих детей . | 151 |
| 67. Подвергай сомнению общепринятые стереотипы | 153 |
| 68. Носи при себе карточку с главными целями . . . | 155 |
| 69. Перестань быть рабом настроения | 157 |
| 70. Полюби простые радости | 159 |
| 71. Перестань искать виноватого | 161 |
| 72. Считай, что каждый день — это целая жизнь . . | 163 |
| 73. Создай «Мозговой центр» | 165 |
| 74. Создай повседневный кодекс поведения | 167 |
| 75. Обогащай реальность фантазией | 169 |
| 76. Стань директором собственной жизни | 171 |
| 77. Не заносись | 174 |
| 78. Не старайся дочитать все книги, за которые берешься | 176 |
| 79. Будь милосерден к себе | 178 |
| 80. Принеси обет молчания | 180 |
| 81. Не отвечай на все телефонные звонки подряд . | 182 |
| 82. Помни, что отдых — это не что-нибудь, а восстановление сил | 184 |
| 83. Выбирай себе достойных противников | 185 |

| | |
|---|-----|
| 84. Меньше спи | 187 |
| 85. Каждый день устраивай семейную трапезу. . . | 190 |
| 86. Научись делать хорошую мину при плохой игре | 192 |
| 87. Запишись на курсы ораторов. | 194 |
| 88. Приучай себя мыслить масштабно | 196 |
| 89. Не беспокойся из-за того, что не в силах изменить. | 198 |
| 90. Научись гулять пешком. | 199 |
| 91. Перепиши свою биографию | 201 |
| 92. Посади дерево | 202 |
| 93. Найди свою тихую гавань | 203 |
| 94. Чаще фотографируй и фотографируйся | 205 |
| 95. Привей себе вкус к приключениям | 207 |
| 96. Прежде чем возвращаться домой, выпусти пар | 208 |
| 97. Прислушивайся к внутреннему голосу | 210 |
| 98. Коллекционируй цитаты, которые тебя вдохновляют. | 212 |
| 99. Люби свою работу | 214 |
| 100. Служи самоотверженно | 216 |
| 101. Живи полной жизнью — и ты умрешь счастливым. | 218 |
| Благодарности | 220 |
| Об авторе | 221 |

Эту книгу я посвящаю тебе, читатель.

И от всей души надеюсь, что уроки жизни,
которые ты найдешь на этих страницах, пойдут
тебе на пользу — и с их помощью ты проявишь
свои таланты во всей полноте и изменишь
к лучшему жизнь своих близких.

Кроме того, я посвящаю эту книгу своим детям
Колби и Бьянке — лучшим своим учителям.
Я вас люблю!

Трагедия жизни — не смерть,
а то, что умирает в нас
по нашему недосмотру,
пока мы еще живы.

Норман Казинс

Вступление

То, что ты взялся читать эту книгу, делает тебе честь. Тем самым ты принял решение жить более продуманно, радостно и насыщенно. Ты решил прожить свою жизнь не как придется, а как захочется, не по умолчанию, а по плану. Мои аплодисменты!

После выхода в свет двух предыдущих книг из серии «Монах, который продал свой „феррари“», я получил массу писем от читателей, которые благодаря приобретенной мудрости изменили свою жизнь к лучшему. То, что рассказали эти люди, тронуло и вдохновило меня. Кроме того, многие их замечания побудили меня точнее сформулировать все, что я узнал об искусстве жить благодаря череде жизненных уроков. Вот почему я решил собрать самое лучшее, что только могу дать читателям, в книгу, которая наверняка преобразит твою жизнь.

Слова, которыми заполнены страницы этой книги, я пропустил через сердце. Я писал ее с искренней надеждой, что ты не просто ознакомишься с мудрыми советами, которые я почтительно предлагаю, но и примешься действовать. И тем самым добьешься долговременного улучшения во всех сферах жизни. Лично меня испытания научили, что мало просто знать, что делать, надо обязательно действовать, опираясь на эти

знания — и только тогда у нас будет такая жизнь, какой мы хотим ее видеть.

Итак, я уповаю на то, что, перелистывая эту книгу — третью в серии «Монах, который продал свой „феррари“», — ты обретешь сокровища мудрости, которые обогатят твою профессиональную, личную и духовную жизнь. Обязательно напиши мне, пошли электронное письмо или запишись на мой семинар и поделись тем, как ты использовал уроки этой книги в своей повседневной жизни. А я изо всех сил постараюсь ответить каждому лично. Желаю тебе глубокого покоя, великого процветания и множества счастливых дней, которые ты проведешь, служа достойной цели.

Робин Шарма

1

Найди свое призвание

Когда я был еще ребенком, отец как-то раз сказал мне одну вещь, которую я никогда не забуду:

— Сынок, когда ты родился, то плакал, а мир ликовал. Проживи жизнь так, чтобы, когда ты будешь умирать, мир плакал, а ты ликовал.

Мы живем в эпоху, когда все забыли, что, собственно, такое жизнь. Мы можем отправить человека на Луну, но никак не соберемся перейти улицу и познакомиться с новыми соседями. Мы можем запустить баллистическую ракету в другую часть земного шара и попасть точно в цель, но почему-то, договорившись пойти с детьми в библиотеку, постоянно переносим назначенное время. У нас есть электронная почта, факсы, мобильные телефоны, чтобы не терять связь друг с другом — но человечество еще никогда не было так разобщено.

Мы утратили человечность.

Утратили цель в жизни.

Мы упустили из виду самое-самое главное.

Итак, сейчас, когда ты приступаешь к чтению, я спрашиваю тебя — не сочти за грубость:

КТО ЗАПЛАЧЕТ НАД ТВОЕЙ МОГИЛОЙ?