
Спасая жизнь.
Истории от первого лица







**ЛЕО БОКЕРИЯ:
«ВЛЮБЛЕН
В СЕРДЦЕ»**

Издательство АСТ
Москва

УДК 616.1:929
ББК 54.101
Б81

Издательство АСТ
выражает искреннюю благодарность
Полине Валерьевне Сурниной и Игорю Иустиновичу Цыбульскому
за неоценимую помощь в создании этой книги.

В оформлении книги использованы фотоматериалы
из ФГБУ «НМИЦ ССХ им. А. Н. Бакулева»
и из личного архива Лео Антоновича Бокерии,
а также фотографии авторства Екатерины Юрьевны Штукиной.

Б81 Лео Бокерия: «Влюблен в сердце». — Москва : Издательство АСТ, 2020. — 240 с : ил. — (Спасая жизнь. Истории от первого лица).

ISBN 978-5-17-119478-9

Эта книга — об истинном враче, который превыше всего ценит человеческую жизнь. Кардиохирург от Бога, ученый, организатор отечественной медицины, Лео Бокерия знаменит на весь мир. На его счету — более 5000 операций на открытом сердце и целых 52 года у операционного стола. Зарубежные коллеги приезжают к нему в Центр Бакулева перенимать опыт, а многие соотечественники называют его своим учителем. Лео Бокерия — гений сердца. Для многих он — живая легенда. «Влюблен в сердце» — искренняя биография Лео Бокерии: воспоминания великого врача, добрые слова его коллег и родных, а также репортаж из операционной!

УДК 616.1:929
ББК 54.101

ISBN 978-5-17-119478-9

© Сурнина П. В., 2019
© Цыбульский И. И., 2012, 2019

Оглавление

Вступление	9
Сердце	10
ГЛАВА ПЕРВАЯ. ДЕТСТВО	15
Очамчира	16
Дворовые истории	19
Анчар	23
На всю жизнь: футбол и шахматы	27
Стиляги	36
ГЛАВА ВТОРАЯ. РАННИЕ ГОДЫ	39
Первый мед: как я стал студентом	40
Кружок	44
Вася	48
Ташкент	55
«Бочка Бокерии»	62
Настоящая барооперационная	68
Аритмии	74
ГЛАВА ТРЕТЬЯ. УЧИТЕЛЯ	81
В пользу борьбы	82
Ите Борема	84
Вернер Форсман	86
Владимир Демихов	88
Кристиан Барнард	91
Уолтон Лиллехай	96
Владимир Бураковский	98
Речь Бураковского	107
ГЛАВА ЧЕТВЕРТАЯ. САГА О НЦССХ	111
Научный центр сердечно-сосудистой хирургии ...	112
ГЛАВА ПЯТАЯ. БУДНИ ДИРЕКТОРА	127
Власть	128

Защита врача	130
Страхование пациентов	133
«Московский комсомолец»	135
Уроки спорта	137
ОХЛИП	140
Детский реабилитационный центр	142
Лига здоровья нации	145
Конгрессы зарубежных ассоциаций	146
Общероссийские съезды сердечно-сосудистых хирургов	149
Деньги	151
ГЛАВА ШЕСТАЯ. БУДНИ ХИРУРГА	153
Долгожительство	154
Американский колледж хирургов	156
Сверхскоростной компьютерный томограф	158
Искусственное сердце	160
Операция «Лабиринт»	168
Остановка сердца	171
Аномалия Эбштейна	173
Заур	175
ГЛАВА СЕДЬМАЯ. СЕМЬЯ	177
Мама	178
Ольга Александровна Бокерия	180
Воспоминания Ольги Александровны	183
Катя и Оля	185
Воспоминания Ольги Леонидовны	188
Воспоминания Екатерины Леонидовны	191
Внуки	196
ГЛАВА ВОСЬМАЯ. ЛЕГКАЯ РУКА	197
Репортаж Игоря Цыбульского	197
Первая операция	212
Вторая операция	227
Третья операция	230
ЭПИЛОГ	237
Влюблен в сердце	237

Вступление

Мне много раз предлагали написать автобиографию. И я думал, что это хорошая мысль — рассказать о замечательных людях, с которыми мне посчастливилось работать бок о бок, о том, как развивалась кардиохирургия и что она значит для нашей страны и для всего мира.

Я даже придумал название для книги — «Под звездами кресты». В том смысле, что не родился еще врач, у которого бы не умер ни один пациент. Вспоминая хирургов масштаба Бориса Васильевича Петровского, Владимира Ивановича Бураковского, я думал: «Эти люди — гении, звезды хирургии. Но и у них были свои «кресты», когда они теряли больного в результате его крайне тяжелого состояния».

Во время операции рядом с тобой стоит операционная сестра, которая ассистирует многим хирургам и лучше тебя знает порядок. Рядом с тобой анестезиолог, блестяще делающий свое дело. Специалист, который проводит искусственное кровообращение, за год делает не меньше тысячи таких операций у пациентов всех возрастов. Я не представляю, где еще, кроме операционной, может собраться бригада профессионалов такого уровня. Но и здесь нет никаких гарантий, что пациент выживет, и не возникнет никаких осложнений. Ведь если бы человек чувствовал себя хорошо, он не пошел бы на операцию, правильно?

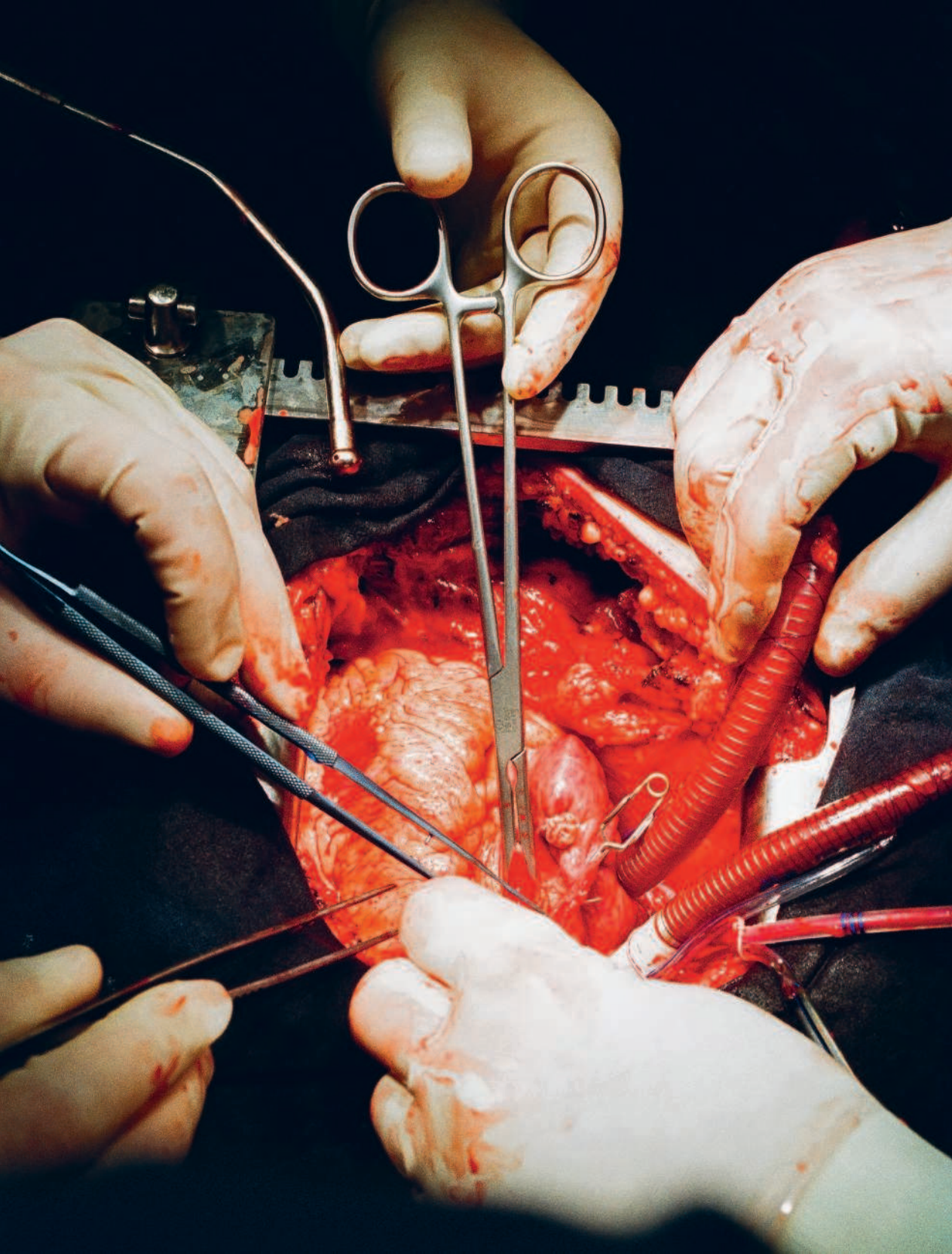
Но когда издательство «Молодая гвардия» предложила выпустить книгу обо мне в серии «Жизнь замечательных людей. Биография продолжается», где до этого выходила биография Евгения Максимовича Примакова, я подумал — и все-таки согласился. В 2012 году вышла книга Игоря Цыбульского. Спустя девять лет (по случаю моего 80-летнего юбилея) она легла в основу этой книги — вместе с дополнительными интервью, а также замечательными фотографиями Екатерины Штукиной.

Сердце

Сердце перекачивает более 5 с половиной литров крови в минуту, или 340 литров в час. За 70 лет жизни человека оно способно перекачать более 200 миллионов литров! Человеческое сердце — поистине уникальный механизм, замечательный, неутомимый, тонко отлаженный кровяной насос.

Нет. Все-таки не механизм и не насос! Я никогда не представлял себе сердце как некое мышечное образование, приспособленное к перекачке крови. Человеческое сердце — вечная загадка и главный предмет моих забот. У сердца, между прочим, даже свой персональный день имеется — 29 сентября. Он так и называется — Всемирный день сердца. Обратите внимание: ни один из органов человеческого организма своего отдельного дня не имеет.

Сердце — тебе не хочется покоя... Это же просто поразительно, что в течение всей жизни сердце человека должно работать без единой остановки и отдыха. И ведь работает! Мышцы, сосуды, клапаны... Представить невозможно, что они закрываются и открываются в течение жизни человека более двух миллиардов раз. Какой материал способен выдержать подобную нагрузку!



Мне, хирургу, много раз приходилось менять сносившиеся — в буквальном смысле стершиеся — искусственные сердечные клапаны. А ведь там применяются самые прочные и самые изнosoустойчивые материалы, какие только существуют на земле, — шарик из сверхпрочного силикона и каркас из специальной космической стали. Сейчас для искусственных клапанов используют еще более прочные материалы, чем силикон: и все равно никакой материал не может сравниться с тем, что создано самой природой.

Я убежден: без сердца толком нет жизни! Существуют, конечно, одноклеточные, у которых вроде как нет сердца, все же остальное его имеет. Ну, а если бы на земле жили только одноклеточные, то о существовании нашего мира, понятное дело, никто бы и не узнал. Сердце — вот начало начал! Величайший двигатель всякой жизни!

Скажу еще и так: более гармоничной картины, чем ритмично сокращающееся сердце, я в жизни своей не видел — и, честно сказать, даже представить не могу. Как же все это поразительно красиво и мощно!

Вот сердце отдыхает, расслабляется в период паузы — и вдруг начинает сжиматься красивым, могучим, живым движением. Это невозможно пересказать, это нужно увидеть!

Какая же немыслимая мощь заключена в этом маленьком, величиной с кулак мышечном узле, способном разгонять кровь по всему организму, по бесчисленным сосудам, начиная от широкой мощной аорты и кончая тончайшими, как волос, капиллярами. Если все эти сосуды вытянуть в одну нить, то общая длина их составит

около 115 тысяч километров. Этого достаточно, чтобы два с половиной раза обернуть Землю по экватору!

Работу сердца можно сравнить с бегом великого какого-нибудь спринтера. Какого-нибудь нынешнего Усейна Болта, скажем: но мне все-таки ближе гармоничный, летящий бег кумира моей молодости — бесподобного Валерия Борзова. Вот Борзов срывается со стартовых колодок, мощно отталкивается, стремительно набирает ход и уверенно выигрывает спринт на Олимпиаде! То, что он делает за эти краткие мгновения, — настоящее волшебство!

А что переживает за эти десять секунд его сердце?! На всей дистанции в сто метров — один, максимум два вдоха! Пульс взлетает до двухсот ударов... А всего через минуту — восемьдесят и вот уже шестьдесят. Тренированное сердце великого спортсмена очень быстро отходит от чудовищной, запредельной нагрузки, восстанавливает нормальный ритм! А ведь за эти секунды в организме накопилось критическое количество отходов сверхнапряженной мышечной работы — углекислого газа, молочной кислоты и так далее, и все это сердце смогло выдержать и прогнать по артериям, венам и капиллярам, очистить и нейтрализовать. Для тренированного здорового сердца, кажется, нет ничего невозможного.

Вот другой классический пример. Стоит парень возле метро с букетом цветов, ждет свою девушку. Вот она появляется! У него, как у спринтера, пульс взлетает за двести ударов! Что случилось?! Мощный выброс адреналина в синусовый узел. В тот самый узел, который заводит сердце. Это электрическая система, которая регулирует ритм и настрой человеческой жизни.

Тут мы вроде бы все знаем и владеем физиологией процесса. Но это только кажется, что знаем и владеем. Сердце — великая и вечная тайна. Уже одно то, как оно развивается... В начальный период, когда плод только зарождается в утробе матери, там еще никаких намеков на сердце нет. Позже образуется какая-то едва заметная палочка, которая затем с каждым днем растет и наконец превращается в то чудо, которое мы называем сердцем. К шестнадцатой неделе беременности мы, врачи-кардиологи, уже с полной уверенностью можем сказать, здоровое оно или больное.

Формирование детского сердца для меня — предмет, к которому я питаю особенную привязанность. Возможно, это несколько затертая фраза, но она наиболее точно отвечает моим ощущениям. Развитие сердца я сравнил бы с тем, как вырастает прекрасный цветок: как распускается из едва заметной крохотной почки, освещая все вокруг своей красотой. И этот цветок управляет нашей жизнью, порождая самые памятные, самые сильные чувства, которые только доводится пережить человеку.

Думаю, что понять меня в полной мере может лишь хирург-кардиолог, то есть человек, который держал в своих ладонях, живое, трепещущее и прекрасное человеческое сердце!

ГЛАВА ПЕРВАЯ.
ДЕТСТВО

