



ШЕРИЛ ЭБЕРЛИ · КЭРОЛАЙН ЭБЕРЛИ

МОЙ
РЕБЕНОК
ВСЕГДА
ГОВОРИТ
СПАСИБО

ИГРЫ, ЗАНЯТИЯ И ДРУГИЕ
ВЕСЕЛЫЕ СПОСОБЫ
ПОМОЧЬ ДЕТЯМ
НАУЧИТЬСЯ ХОРОШИМ
МАНЕРАМ

БОМБОРА™

Москва 2020

УДК 372.3/4
ББК 74.100.58
Э13

Sheryle Eberly, Caroline Eberly
365 MANNERS KIDS SHOULD KNOW

Copyright © 2001, 2011 by Sheryle Eberly
This translation published by arrangement with Crown Business,
an imprint of the Crown Publishing Group, a division of Random House LLC
and with Synopsis Literary Agency.

Перевод на русский язык *И. Крупичевой*

Художественное оформление *А. Шуклина*

Эберли, Шерил.

Э13 Мой ребенок всегда говорит «спасибо»: игры, занятия и другие веселые способы помочь детям научиться хорошим манерам / Шерил Эберли, Кэролайн Эберли; [перевод с английского И. Крупичевой]. — Москва: Эксмо, 2020. — 384 с.

ISBN 978-5-04-103460-3

Все родители понимают, как важно научить ребенка хорошим манерам. Ведь это обязательно пригодится ему в будущем, поможет производить хорошее впечатление, привьет уважение к окружающим и добавит уверенности в себе. Эта книга с планом на каждый день поможет запомнить все правила этикета. Сядьте рядом с ребенком, читайте по одной главе в день, пропускайте ненужное, останавливайтесь на том, что важно для вас. Ребенок узнает все о правилах поведения дома и в гостях, освоит секреты вежливого общения, научится бережно относиться ко всему, что его окружает. Осваивать хорошие манеры с увлекательными играми и упражнениями будет интересно как ребенку, так и взрослому.

УДК 372.3/4
ББК 74.100.58

© Крупичева И.,
перевод на русский язык, 2015
© Оформление.

ISBN 978-5-04-103460-3

ООО «Издательство «Эксмо», 2020

*Эта книга посвящается моему мужу Дону,
с которым мне повезло вырастить
Престона, Кэролайн и Маргарет,
наших троих детей, которые обычно
помнят о хороших манерах.*

Содержание

Предисловие	23
Вступление	25
Великолепное начало	27
1 января. С какого возраста следует обучать ребенка манерам?	27
2 января. С домом ничто не сравнится.....	29
3 января. «Пожалуйста» и «Спасибо»	31
4 января. Извинения	31
5 января. Как правильно обращаться к другим.....	33
6 января. Поклон, поцелуй или рукопожатие?.....	34
7 января. Как принимать комплименты	35
8 января. Как говорить искренние комплименты.....	37
9 января. Приходить вовремя.....	38
10 января. Открывать двери	39
11 января. Проявлять предупредительность	40
12 января. Взять вещь взаймы.....	41
13 января. Если что-то было испорчено	42
14 января. Когда непонятно, что делать.....	43
О внешности, гигиене и не только	45
15 января. Одеваться в соответствии с ситуацией	45
16 января. Украшения	47

17 января. Быть чистым легко	48
18 января. Парфюмерия	49
19 января. Как привести себя в порядок в общественном месте.....	50
20 января. Свежее дыхание	50
21 января. Чихание	51
22 января. «Мне нужно выйти!»	52
23 января. О важности осанки.....	52
24 января. О жевательной резинке.....	53
25 января. Кашель и чихание за столом	54
26 января. Если у ребенка потекло из носа за столом	55
27 января. Что делать с отрыжкой	55
28 января. Как носить бейдж с именем.....	56
29 января. Руки.....	56
30 января. Если ребенок подавился или поперхнулся	57
31 января. Визит к врачу.....	58
1 февраля. В больнице.....	59
2 февраля. Брекеты	60
3 февраля. Недопустимые прикосновения	61

Только для мальчиков..... 63

4 февраля. Предупредительное отношение к другим людям.....	63
5 февраля. Как защищать других	65
6 февраля. Отличительные черты джентльмена	65
7 февраля. Правильно сидеть и стоять.....	66
8 февраля. Как пригласить на свидание.....	67
9 февраля. Когда носить головной убор.....	68

Только для девочек	69
10 февраля. Как сидеть грациозно.....	69
11 февраля. Как принять приглашение на свидание.....	70
12 февраля. Как отказать от свидания.....	71
13 февраля. Отличительные черты воспитанной девушки.....	71
В кругу семьи	72
14 февраля. Когда мама и папа приходят домой.....	72
15 февраля. Родственные связи.....	73
16 февраля. Как себя вести с отчимом, мачехой и сводными братьями и сестрами.....	74
17 февраля. Если к ребенку приходит няня.....	76
18 февраля. Если друзьям интересней с братом или сестрой.....	77
19 февраля. Когда друзья не хотят общаться с братом или сестрой.....	78
20 февраля. Страшные истории.....	79
21 февраля. Хлопанье дверьми.....	80
22 февраля. Телевизор.....	80
23 февраля. Семейный компьютер.....	81
24 февраля. Карты и настольные игры.....	82
25 февраля. Книги.....	83
26 февраля. Деньги на карманные расходы.....	84
27 февраля. Когда ребенок дома один.....	85
28 февраля. Домашние мелочи.....	86
1 марта. «Обратите на меня внимание, пожалуйста!».....	87
2 марта. Комната ребенка.....	88

Как поладить с другими детьми.....	90
3 марта. Дружба.....	90
4 марта. Лучшие друзья.....	92
5 марта. Ваш ребенок — хороший друг?.....	93
6 марта. Травля.....	94
7 марта. Когда ребенок находит нового друга.....	95
8 марта. Ребенок в новом районе или в новой школе.....	96
9 марта. Когда ваша семья переезжает.....	97
10 марта. Когда уезжает друг.....	98
11 марта. Игровые площадки.....	99
12 марта. Хороший сосед.....	100
13 марта. Вежливость по-соседски.....	101
14 марта. Плавательные бассейны.....	102
15 марта. Домашние питомцы.....	103
16 марта. Домашние животные других людей.....	104
17 марта. В школьном автобусе.....	105
18 марта. Если ребенок прерывает разговор.....	106
19 марта. Как вежливо сменить тему.....	106
20 марта. Причины неудачного свидания.....	107
21 марта. Если друг теряет родного человека.....	108
22 марта. Если у друга плохие новости.....	108
23 марта. Когда родители друга разводятся.....	109
Знакомство.....	111
24 марта. Как представлять людей друг другу.....	111
25 марта. Как запоминать имена.....	112
26 марта. Знакомясь с людьми, постараться повторить их имя.....	113
27 марта. Как представлять родителей.....	113

28 марта.	Если чье-то имя позабыто.....	113
29 марта.	Как знакомиться с группой людей.....	114
30 марта.	Встать, чтобы выказать уважение.....	114
Разговор по телефону.....		
31 марта.	Как позвонить	116
1 апреля.	Как ответить на звонок.....	117
2 апреля.	Как записать сообщение.....	118
3 апреля.	Если во время разговора поступает новый входящий звонок.....	119
4 апреля.	Если приходится ждать, пока ответят	120
5 апреля.	Как отвечать по телефону, когда ребенок дома один	121
6 апреля.	Если ребенок не хочет говорить по телефону.....	121
7 апреля.	Автоответчик — как записать приветствие.....	122
8 апреля.	Автоответчик — как оставить сообщение	123
9 апреля.	Когда звонить	124
10 апреля.	Как закончить разговор.....	124
11 апреля.	Неправильно набранный номер.....	126
12 апреля.	Телефонные шутки и розыгрыши.....	126
Мобильные телефоны.....		
13 апреля.	Чем отличаются мобильные телефоны.....	128
14 апреля.	Проверка SMS и уведомлений.....	128
15 апреля.	Как ответить на звонок в общественном месте.....	129
16 апреля.	Рингтон.....	130
17 апреля.	Пропущенные вызовы.....	131
18 апреля.	Не жевать во время разговора.....	132
19 апреля.	Никаких разговоров по мобильному в туалете.....	132

20 апреля. Прерванный разговор	133
21 апреля. Мобильные за столом.....	134
22 апреля. Когда ребенку следует звонить вам.....	135
23 апреля. Громкость голоса	136
24 апреля. Приветствие на голосовой почте	136
25 апреля. Фотографирование с помощью мобильного	138
26 апреля. SMS-сообщения.....	139
27 апреля. Не все используют SMS.....	140
28 апреля. Как не отправить SMS не тому человеку	140
29 апреля. Если SMS отправлено не тому адресату.....	141
30 апреля. Когда не надо отправлять SMS	142
1 мая. Ясность, краткость, верный тон	143

Более подробно о цифровых технологиях..... 145

2 мая. Действуют те же правила этикета.....	145
3 мая. Не заваливать других сообщениями.....	146
4 мая. Слова и грамматика	147
5 мая. Чат.....	147
6 мая. Разрыв между поколениями	149
7 мая. Изучите все возможности цифрового устройства сами, а затем познакомьте с ними ребенка	150
8 мая. Выяснить, какие средства связи предпочтительнее.....	151
9 мая. Как выбрать лучшее средство для передачи сообщения	152
10 мая. Когда пользоваться плеером.....	153
11 мая. Громкость плеера.....	154
12 мая. Плеер не должен мешать общению	154

Социальные сети, о боже!	156
13 мая. Социальные сети как мания.....	156
14 мая. Безопасность в соцсетях.....	157
15 мая. Ничего слишком личного.....	158
16 мая. Это не подходит для соцсети	160
17 мая. Twitter.....	161
18 мая. Создание профиля в соцсети	162
19 мая. Как обзавестись друзьями в соцсети	163
20 мая. Дети дружат с детьми.....	164
21 мая. Как «раздружиться».....	165
22 мая. Выложенные в сеть фото и теги на них	166
23 мая. Видеть реальную картину	167
24 мая. Способы общения	168
25 мая. Обновление статуса	169
Интернет-безопасность	171
26 мая. Интернет-этикет — правила для вашего ребенка	171
27 мая. Интернет-этикет — чтобы дети были в безопасности	172
28 мая. Девять «никогда» для интернет-безопасности	173
29 мая. Что такое кибертравля.....	174
30 мая. Как предотвратить кибертравлю	175
31 мая. Если ваш ребенок подвергается кибертравле.....	176
1 июня. Если ваш ребенок принимает участие в кибертравле	177
Ты то, что ты говоришь	179
2 июня. Позитивное чувство юмора.....	179
3 июня. Если ребенок любит шутить	180
4 июня. Ругательства	181

5 июня. Разговор о деньгах.....	182
6 июня. Акцент	182
7 июня. Как сказать «нет» наркотикам и алкоголю.....	183
8 июня. Шепот.....	184
9 июня. Поправить друга, если он ошибся	185
10 июня. Не стоит указывать пальцем	186
11 июня. Если ребенок не хочет играть	186
12 июня. Когда кто-то обращается к ребенку	187
13 июня. Неприятные слова	188
14 июня. Обсуждение серьезных тем	189
15 июня. Правильная речь.....	190
16 июня. Язык тела	191
17 июня. Визуальный контакт	191
18 июня. Открытые вопросы	192
19 июня. Использование позитивных слов.....	193
20 июня. Безграмотная речь.....	194
21 июня. Интонация.....	195
22 июня. «Это не твое дело!».....	196
23 июня. Как ответить на неподобающие вопросы.....	196
24 июня. Когда взрослые раздражают	197
25 июня. Почтение к людям старшего возраста	197
26 июня. Исправить ошибку взрослого	198
27 июня. Десять запретных тем для разговора.....	199
28 июня. Как начать разговор.....	200
Письменный мир.....	201
29 июня. Памятный альбом.....	201
30 июня. Письменные принадлежности	202
1 июля. Когда писать благодарственное письмо	203

2 июля.	Как писать благодарственное письмо?	204
3 июля.	Аккуратность в написании писем	205
4 июля.	Как написать письмо знаменитости.....	205
5 июля.	Письмо соболезнования	206
6 июля.	Электронная почта.....	207
7 июля.	Тема электронного письма.....	208
8 июля.	Приветствие	208
9 июля.	Основное сообщение	209
10 июля.	Заключительная часть	210
11 июля.	Приложения	211
12 июля.	Прежде чем пересылать сообщение	212
13 июля.	Число посланий стоит ограничить	213
14 июля.	Ответы на письма.....	214
15 июля.	Грамматика нужна всегда	216
16 июля.	Как быть с эмоциями	217
17 июля.	Использование функции «Копия»	218
18 июля.	Использование функции «Скрытая копия»	219
19 июля.	Использование функции «Ответить всем».....	220
20 июля.	Если меняется электронный адрес	221
21 июля.	Благодарственные письма — электронная почта или обычная?	222
Каникулы	223
22 июля.	Путешествия на самолете.....	223
23 июля.	Путешествие на поезде	224
24 июля.	Чаевые во время путешествия.....	225
25 июля.	Уважение к другим постояльцам в отеле.....	225
26 июля.	В машине.....	227
27 июля.	Если ребенок гость в машине	228