

УДК 159.9
ББК 88.4
Д13

Д13 Давлатов, Саидмурод. Стратегия мышления богатых и бедных людей / Саидмурод Давлатов. — Москва : Эксмо, 2020. — 272 с. — (Восточная философия богатства).

ISBN 978-5-04-097095-7

«Если я такой умный, почему не богатый?» Кто не задавался этим вопросом? Ответ на него очевиден: все дело в образе мысли. Саидмурод Давлатов более двадцати лет анализировал мышление богатых и бедных людей. Он вывел 32 отличия, которые не дают большинству из нас выйти на новый уровень благосостояния. Эта книга — настоящий мастер-класс по изменению своего финансового мышления. Она поможет избавиться от ограничивающих установок, научит видеть новые источники дохода и правильно относиться к накоплению денег.

Эту книгу стоит купить, если вы:

- устали жить от зарплаты до зарплаты;
- не понимаете, как повысить уровень достатка;
- не знаете, как покончить с долгами по кредитам;
- хотите разобраться, почему все ваши начинания не приводят к нужному результату;
- чувствуете, что достойны лучшей жизни.

УДК 159.9
ББК 88.4

ISBN 978-5-04-097095-7

© Давлатов С., текст, 2018
© Оформление. ООО «Издательство «Эксмо», 2020

Содержание

От автора	9
Благодарности	11
Введение	
Жизнь, которую вы выбираете	13
Отличие 1	
Категории изобилия и нехватки	21
Отличие 2	
Знание и понимание	29
Отличие 3	
Толпа и индивидуальность	36
Отличие 4	
Страх и любовь	42
Отличие 5	
Препятствия и возможности	53
Отличие 6	
Категории жадности, соблазна и категория стабильности	60
Отличие 7	
Черный день и ожидание возможностей	65
Отличие 8	
Деньги и жизнь	75

Отличие 9	
Обвинения и нехватка опыта	80
Отличие 10	
Ошибки и личность человека — целое или раздельное	87
Отличие 11	
Потом и сейчас	95
Отличие 12	
Манна небесная и деньги	107
Отличие 13	
Деньги как источник проблем	117
Отличие 14	
Честность и пути обогащения	123
Отличие 15	
Эгоизм и справедливость	128
Отличие 16	
Одиночество и поддержка окружающих	131
Отличие 17	
Благотворительность и уровень дохода	136
Отличие 18	
Когда откладывать деньги	141
Отличие 19	
Работа в одиночку и в команде	147
Отличие 20	
В какой стране зарабатывать деньги	153
Отличие 21	
Деньги делают деньги	157

Отличие 22	
Время и деньги	162
Отличие 23	
Накопление и умножение	168
Отличие 24	
Что определяет успех	174
Отличие 25	
Деньги и добро	181
Отличие 26	
Физический и умственный труд	186
Отличие 27	
Конкуренция и уникальность	192
Отличие 28	
Увеличение дохода и возможные потери	198
Отличие 29	
Экономия и управление капиталом	203
Отличие 30	
Цена денег	209
Отличие 31	
Сколько работать и сколько получать	214
Отличие 32	
Покупка времени и денег	218
Препятствия на пути к успеху в сознании людей	227
Заключение	261

От автора

Мышление — вот что является причиной успехов и неудач. Мне пришлось многое пережить, чтобы понять это в полной мере. Преодолев нужду, заработав состояние, разорившись и снова разбогатев, я осознал: каждому человеку по силам изменить свою судьбу. Каждый способен покончить с неудачами, избавиться от страхов и стать тем, кем он мечтает быть. Но все это при условии, что его мышление будет в точности соответствовать поставленным целям.

Много лет я анализировал то, как думают бедные и богатые люди. Искал ключевые отличия. Результатом стала эта книга. В ней я постарался ответить на вопросы, которые чаще остальных задают мне на тренингах, семинарах и личных консультациях.

- Почему одни добиваются успехов, а другие — нет?
- Как появляются неудачники, ведь ни один нормальный человек не настроен переживать провал за провалом?
- Что делать, если попал в черную полосу и не видишь ей ни конца ни края?
- Как успеть, пока молод, обеспечить свою старость?
- Как удержать баланс между карьерой и семьей, чтобы одно помогло другому, а не мешало?
- Как не терять уверенность в себе?
- Существуют ли какие-то особые знания, которыми владеют по-настоящему успешные люди?

Многие ответы на эти и подобные им вопросы приведены в виде реальных историй. Все они на сто процентов положительные, поскольку отрицательных в избытке хватает в нашей повседневной жизни. Читая книгу, берите пример из опыта успешных людей и развивайте способность мыслить, как они. И тогда вы научитесь видеть возможности, которых до этого не замечали.

Надо понимать: я ни в коем случае не пытаюсь утверждать, что богатый человек лучше бедного. Нет. Речь лишь о различиях в образе мысли. Образе мысли, который тем не менее приводит к принципиально разным результатам. Не все бедные и не все богатые в точности соответствуют приведенным в этой книге описаниям. Я всего лишь объясняю общий принцип.

Итак, вы находитесь на пороге череды открытий. Вас ждут настоящие озарения, которые помогут понять, почему вам приходится считать каждую копейку, тогда как другие люди могут позволить себе жить на широкую ногу. Я от души желаю вам не только осознать, какие из ловушек мышления мешают вам изменить свое финансовое положение, но и увидеть прямой путь к материальному благополучию.

*С глубоким уважением,
Саидмурод Давлатов*

Благодарности

Выражаю огромную благодарность тем, без кого эта книга не увидела бы свет: Айжан Урадиловой, Джумадильхану Керимбеку, Диане Урисбаевой. И особенно я признателен Мирлану Алымбекову.

Спасибо всем участникам тренингов и ученикам, чьи истории попали в эту книгу: Саиде Махмудовой, Эльмире Мурсалиевой, Акылай Гайназаровой, Айзаде Султановой, Орозгуль Пархановой, Чинаре Саттаровой, Алмагуль Ережеповой, Вере Биндюг, Галине Андреевне Юн.

Я искренне благодарю всех успешных людей, чей пример стал для нас источником вдохновения. Каждый из них изменил жизнь тысяч людей в лучшую сторону. Кого-то из героев рассказанных здесь историй уже нет в живых, но их поступки не умирают — они делают тех, кто их совершил, бессмертными.

Введение

ЖИЗНЬ, КОТОРУЮ ВЫ ВЫБИРАЕТЕ

Лучший способ помочь беднякам — это не стать одним из них.

Ланг Ханкок

Всем людям хочется стать богатыми, но мало кто знает, как это сделать. За 15 лет проведения тренингов и 11 лет бизнес-деятельности я пришел к выводам, объясняющим, почему одни преуспевают в жизни, а у других это не очень получается, одни добиваются своих целей, а другие терпят крах. И дело не в том, что у кого-то есть высшее образование, а у кого-то его нет, и тем более не в том, что один родился в бедной семье, а другой — в состоятельной.

Я изучил жизнь 546 успешных людей, среди которых — шесть миллиардеров и 204 мультимиллионера. Все они были с разных континентов, разных национальностей, разного вероисповедания, разных возрастов.

В итоге я нашел причину, по которой один реализует свои мечты и живет в достатке и благополучии, а другой терпит крах и прозябает в бедности, хотя в детстве никто не мечтает стать бездельником,

бродягой или алкоголиком, у каждого есть своя большая заветная мечта. Каждый хочет добиться чего-то в жизни и помогать своим родителям, каждый стремится стать успешным, достойным человеком. Так почему у кого-то получается, а у кого-то — нет? Что отличает этих людей друг от друга?

Их отличает мышление. О том, как думают бедные и как мыслят богатые, я вам и расскажу. Нет, я не говорю, что бедные — плохие, а богатые — хорошие. И среди тех, и среди других есть разные люди. Но я хочу объяснить стратегию мышления богатого и бедного человека. Понимание разницы между ними поможет вам добиться успеха и благосостояния. Что-то из их опыта вы сможете использовать в своей жизни. Но в конечном итоге каждый человек сам выбирает, быть ему бедным или богатым.

Богатые убеждены, что человек является хозяином своей земной жизни. Есть вещи, которые мы не выбираем, например национальность, родителей, родину. Но от вас зависят ваши мысли, поступки, характер; вы сами выбираете профессию, а это значит, что от вас зависит, по какой дороге вы пойдете. Самое главное, что у человека есть, — это выбор.

Богатые стали богатыми, потому что приняли такое решение, а бедные остаются бедными до тех пор, пока не решат стать богатыми. И это не зависит ни от уровня интеллекта, ни от того, где человек работает. Это зависит от того, осознает ли он свой выбор. При этом наше понимание никогда не может быть «умнее», чем наши мысли. А наши мысли никогда не могут быть «умнее» нашего понимания. Во всех ситуациях человек поступает согласно своему пониманию. Если наше положение не соответствует образованию, значит, не все, что мы знаем, нами понято. Знать и понимать — это не одно и то же.

В этом мире есть много людей, которые считают, что знают все и обо всем. Они говорят: «У меня высшее образование, я знаю, как это сделать». Но в конечном счете сделать не могут, а это значит, что они еще не достигли понимания. Сейчас вы получаете шанс изменить свою жизнь, узнав главные секреты самых успешных, богатых и счастливых людей. А выбор за вами, потому что наша нынешняя реальность соответствует нашему решению. Стать богатым или остаться бедным — это тоже наш выбор. Не всем хватает понимания, воли, решительности, кому-то легче оставаться бедным, чем брать на себя ответственность за свою судьбу.

Нам всем важно понять — все, что мы выбираем, о чем думаем, к чему стремимся, становится нашей реальностью. Если не сегодня, то завтра, если не завтра, так послезавтра, но обязательно воплощается в жизнь.

Если мы выбираем успех, то станем успешными, если выбираем счастье, то будем счастливыми, если же выбираем неудачу, то окажемся обыкновенными неудачниками. Вы можете сказать, что человек не станет выбирать неудачу. Увы, на самом деле он ее выбирает, но просто не знает об этом. Отсутствие плана успеха — это гарантированный план неудачи. И если у вас нет финансового плана достижения богатства, значит, есть план достижения бедности. По-другому не бывает.

При этом богатым стать легче, чем оставаться бедным. Чтобы отказаться от того образа жизни, которого ты заслуживаешь, о котором мечтаешь, чтобы всю жизнь терпеть нужду, отказывая себе и своей семье во всем, требуется очень много сил и внутренней энергии. Помните, что **деньги выбирают, какую одежду вам носить, в какой магазин идти, какие продукты покупать, в каком доме жить, в какой школе обучать детей.**

Повторяю, я не говорю, что бедные стали бедными, потому что плохие, а богатые стали богатыми, потому что хорошие. Речь не об этом. Просто исследование жизни 546 успешных людей выявило причину, по которой одни люди богаты, а другие — бедны. Одни достигают своих целей, другие — лишь мечтают о них. При исследовании я нашел более 50 отличий в структуре мышления богатых и бедных людей. О самых важных из этих отличий я вам и расскажу. Вам же предстоит настроиться на позитивное восприятие и осмысление всего прочитанного, а затем — принять свое решение.

Мой наставник как-то сказал, что ученики бывают трех типов. Первый тип — те, которые приходят не для того, чтобы учиться, а для того, чтобы удостовериться, что вы — не шарлатан. Ко второму типу относятся ученики, которые вроде бы знают, что делать, у них есть идея, план действий, но они абсолютно ни в чем не уверены, мучаются сомнениями, не решаются начать. Они задают вопросы лишь для того, чтобы убедиться в собственной правоте. Этим учеников надо учить. **Третий тип — самый лучший, эти ученики подобны путнику в жаркой пустыне, который, получив воду, пьет, не задумываясь, откуда она. Такие ученики испытывают жажду к знаниям и обучаются без сомнений и лишних вопросов.**

В моей жизни были люди, которые мне многое дали. Одним из них был известный финансовый эксперт, автор популярных книг об искусстве управления деньгами Бодо Шефер. Уже на первой встрече он спросил меня, сколько я хочу зарабатывать в месяц через три года. Я ответил, что надеюсь получать примерно 2000 долларов. Он посмотрел на меня и удивленно переспросил:

— Сколько?

— 2000 долларов, — повторил я.

И тут он преподавал мне первый урок, который я не сразу понял, сказав:

— Уходи, я не могу тебя учить.

— Почему? — с недоумением спросил я его.

— Ты пришел сюда не потому, что ты хочешь что-то изменить в своей жизни, тебя привела нужда, ты просто хочешь решить свои проблемы. С такой мотивацией ты ничего не добьешься, а я не хочу учить того, кто ни к чему не стремится, — ответил Бодо Шефер.

После этих слов он встал и отвернулся, а его переводчица повторила, что он просит меня уйти. Телохранитель подошел ко мне, чтобы проводить до двери, а я стоял и не понимал, что происходит, почему меня выгоняют. Уже у самого выхода из комнаты у меня в голове вдруг мелькнула мысль — еще один шаг, и я навсегда закрою за собой дверь самых широких возможностей. Неужели, преодолев около 8000 км, можно так просто уйти?! Я взял бумажку, добавил к названной мною сумме единицу, получилось 12 000, и показал Бодо Шеферу. Он не понял значения увиденных цифр и спросил: «Что это?» Я объяснил, что хочу зарабатывать 12 000 долларов. Он уточнил, хочу ли я получать столько в месяц? Я ответил утвердительно.

Он задумался на несколько секунд, а затем предложил удвоить сумму. Получилось 24 000. Он посмотрел на цифры и сказал, что сумма неровная, надо округлить ее, и написал 25 000. Я смотрел на эти цифры, и они не укладывались у меня в голове, я в жизни не держал в руках таких денег. В то время даже 1000 долларов уже была большими деньгами, потому что квартиры в Таджикистане стоили 800–2000 долларов.

Он спросил меня, верю ли я в то, что смогу зарабатывать такие деньги. Я ответил, что нет, не верю.

— Если у тебя будут мои знания, если у тебя будут мои возможности, если у тебя будет мой опыт, это станет возможным? — спросил он меня.

— Конечно, станет, — уверенно согласился я.

— Тогда у тебя есть доступ ко всему этому, потому что ты встретил меня, но остальное зависит от тебя самого, — заключил он.

И вдруг в голове у меня что-то щелкнуло, и я подумал: а ведь это на самом деле так, с его знаниями у меня появятся такие же возможности. То же самое я говорю своим ученикам: «Если у вас будут мои знания, мои возможности, мой опыт, вы сможете что-то изменить в своей жизни? Тогда у вас есть доступ к этому, выбор за вами».

Бодо Шефер в своих книгах пишет, что 70 % семей, получивших богатое наследство, через два поколения теряют его. Видимо, потому, что, получив родительские деньги, дети не получают вместе с ними знания о том, как с этими деньгами обращаться. А сохранить деньги всегда сложнее, чем заработать. И только 30 % богатых людей обучают своих наследников тому, как сохранить и приумножить полученный капитал.

Нам необходимо осознать, что мир за последние 20 лет изменился, но очень многие люди не хотят меняться вместе с ним, продолжая жить старыми привычками и представлениями. Очень важно, чтобы вы понимали, насколько нужно измениться прямо сегодня ради своей семьи, ради детей. Будем ли мы успешными и счастливыми или