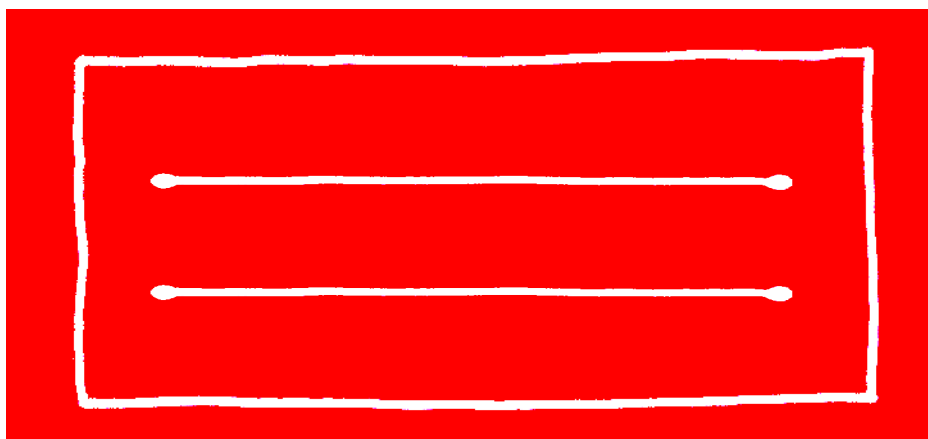






ЭТОТ ДНЕВНИК  
ПРИНАДЛЕЖИТ:



**БОМБОРА™**

Москва 2020





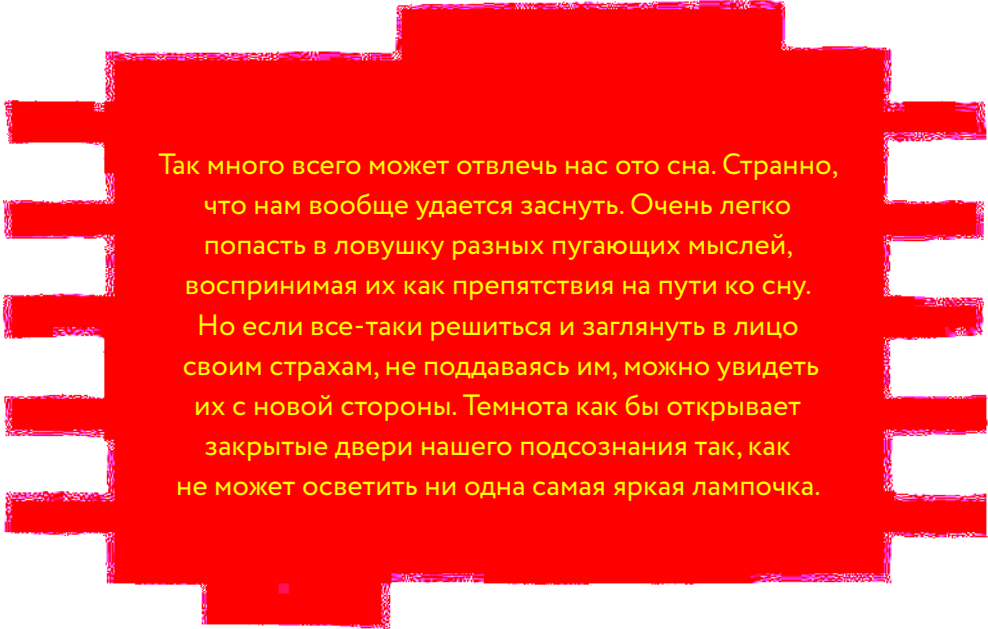












Так много всего может отвлечь нас ото сна. Странно, что нам вообще удастся заснуть. Очень легко попасть в ловушку разных пугающих мыслей, воспринимая их как препятствия на пути ко сну. Но если все-таки решиться и заглянуть в лицо своим страхам, не поддаваясь им, можно увидеть их с новой стороны. Темнота как бы открывает закрытые двери нашего подсознания так, как не может осветить ни одна самая яркая лампочка.

ПРЕПЯТСТВИЯ

ОПРЕДЕЛИТЕ СВОЕ СОСТОЯНИЕ,  
СДЕЛАВ ОТМЕТКУ НА КАЖДОЙ ШКАЛЕ:



НЕСГОВОРЧИВЫЙ

УЖИВЧИВЫЙ



ЭГОИСТИЧНЫЙ

САМООТВЕРЖЕННЫЙ



РАВНОДУШНЫЙ

ВЛЮБЛЕННЫЙ



ИНТРОВЕРТ

ЭКСТРАВЕРТ



РАССЛАБЛЕННЫЙ

ВЗВИНЧЕННЫЙ

ИСПОЛЬЗУЙТЕ РАЗНЫЕ ЦВЕТА ИЛИ ФОРМЫ,  
ЧТОБЫ ОПРЕДЕЛИТЬ, ГДЕ ВЫ НАХОДИТЕСЬ ПО ШКАЛЕ:



РЕАЛЬНОСТЬ

ВООБРАЖЕНИЕ



ПАССИВНЫЙ

АКТИВНЫЙ



ПЕССИМИСТ

ОПТИМИСТ



БЕЗОПАСНЫЙ

ИСПУГАННЫЙ



ПРОШЛОЕ

БУДУЩЕЕ



