

Содержание



Уверена, что вы спрашиваете себя, зачем я создала это сочинение 15

I

ВЫ ЗДЕСЬ: Упражнение на ориентацию 29

Тирания «Просто потому что» 31

Кем вы себя возомнили? 34

Первому игроку приготовиться 36

Жизнь по минимальным потребностям 40

ХНЗ и вторая половина Золотого правила 42

Общественный договор 44

Перед тем как вы поставите свою подпись 51

А судьи кто? 52

Ментальный ремонт 53

Нетрадиционная мудрость для нетрадиционных людей 58

Учитесь быть собой 60

II

ДЕЛАТЬ И НЕ ДЕЛАТЬ: Правила, которые нужно нарушать 63

Вы не можете угодить всем, так что придется угодить самому себе 74

Все умрут 77

- «Ты постоянно употребляешь это слово. Я не думаю, что оно означает то, что ты думаешь» **80**
Альтруизм: мать всех мифов **87**
Я узнала об этом от Ваниллы Айса **89**
Удача с третьего раза **91**
Что бы сделал Марти Макфлай? **97**
Так, ну ладно... Но как же мне расслабляться??? **105**
Диапазон трудности **109**
Как быть трудным **112**
Вы не получите того, что хотите, если не попросите об этом **113**
Вот это сделка! **117**
Смерть от целевой группы **121**
Дегустация **124**
Господи, ну что же ты такой трудный? **129**
Один — самое лучшее число **134**
В слове «команда» нет буквы «е». На что ты намекаешь? **138**
Рискованное предприятие **146**
5 различных рисков, на которые вы можете пойти, и как это сделать **147**
Три верных способа заткнуть ненавистников **150**
Жаль, что я не знала, как уйти **151**
Полночь в саду обязательств, вины и страха **156**



- ХОЧУ И НЕ ХОЧУ:** Не столь радужные надежды **161**
Слоненок в моей матке **166**
Как перенаправить традиционный разговор в другое русло **168**
А если это не выбор? **172**

- Три маленькие «п» 175
 Продуктивность 175
 Планирование 177
 Пунктуальность 180
- «П» для «Потехи» — играть, пряча свои карты 182
- Чувство правильности 186
- Не сожалеют о единичной ошибке 189
 *Вам нужно совершать свои собственные ошибки
 и помнить о совершенных промахах* 191
- Успех — это не безразмерная куртка или штаны, которые
подходят всем 193
- Хорошая прическа, и не нужна расческа 197
- С приветом и не все дома 202
- Ведите себя странно 205
 *Чудаческий флаг: развевается на самом верху
 мачты* 206
 Чудаческий флаг: на середине мачты 208
 *Чудаческий флаг: низко висящий и сильно
 натянутый* 209

IV

- ДОЛЖЕН И НЕ ДОЛЖЕН: Слишком много
обязанностей 213
- До свиданья, бедная черная овечка! 221
- Наверстывание времени 223
 *Можно пойти только на одну свадьбу. (И это
 не обязательно должно быть бракосочетание
 вашей кузины Дженнифер)* 225
- Я вы-вы-бираю тебя 230
- Оставьте сообщение по биологической обратной
связи после звукового сигнала 233
- Жизнь — это пляж 236

Культ няшности 243

Слишком интенсивное движение на скоростном шоссе 247

Все в вашей голове, а не на бедрах 255

«Дай пять» повсюду 263

Верни мне мое эго 265

Глажу вас по шерсти, как и обещала 266

Эпилог 269

Благодарности 276

Об авторе 279