

Евгения Дидюля

# Как быть успешной мамой:



*Lingua*

Издательство АСТ  
Москва

УДК 159.9  
ББК 88.52  
Д44

**Дидюля, Евгения Сергеевна.**

Д44 Как быть успешной мамой: воспитание детей, карьера, творчество и счастливая семья / Е.С. Дидюля. — Москва: Издательство АСТ, 2020. — 192 с. — (Инстабестселлер).

ISBN 978-5-17-117717-1

Эта книга о том, как не бояться своих ошибок, как совершить непростой путь от общежития при Гнесинке до красной ковровой дорожки в Кремле под руку с мужем — известным гитаристом. Евгения Дидюля делится с читателями историями из своей жизни, советует, как быстро прийти в форму после рождения ребенка и как успевать все без нянь и домработниц.

Отличительная особенность этой книги — позитивный настрой автора. Вы не сможете сдержать улыбку, читая невероятные истории, а на душе станет спокойно и легко.

УДК 159.9  
ББК 88.52

ISBN 978-5-17-117717-1

© Дидюля Е. С., 2019  
© ООО «Издательство АСТ», 2019



## От автора

Здравствуй, мой дорогой читатель, скажу сразу: «СПАСИБО! Мне очень приятно, что ты сейчас держишь в руках мою первую в жизни книгу».

Это автобиографические зарисовки на тему прожитых мною 32 лет.

Вообще-то я давно собиралась ее написать, да все не доходили руки, но вот момент настал, и самое главное, я нашла именно те слова, которые хочу сказать своим читателям.

Начать я планировала так:

«Все случилось тихим январским утром, когда пустынные улицы города взорвал крик юного гения...»

Да, я родилась в страшную метель! Девка я суровая, но веселая, родом из Оренбургской области, города Новотроицка, города сталеваров и металлургов, поэтому и назвать эту книгу я хотела именно так: «КАК ЗАКАЛЯЛАСЬ СТАЛЬ».

Здесь понемногу обо всем.

Мой жизненный путь, закалка характера, падения и взлеты, как завела инстаграм, как шила платье на полу гнесинской общаги из куска шторы, о том, как пришла на концерт Дидюли в Кремль, а встретила мужа, о семье и воспитании доченьки, о записи песен и клипов, о красных дорожках Кремля и о том, как очистить сковородку, не повреждая тефлон, как родить с кесаревым и уже через три месяца замахнуть на мисс бикини 2014, гастрольные истории и простые секреты счастливой семейной жизни, детские страхи, и самое главное, как развиваться и все успевать — 100500 дел в стандартные 24 часа, не прикрываясь браком, или, если вы ничего не добились в жизни, просто говорите всем, что выбрали семью и многое другое, но главное — с юмором!

Хочу поблагодарить замечательную художницу, художника с большой буквы — Машу Бульбу, за ее видение меня, моего характера и эту замечательную обложку!

С Машей мы знакомы уже не первый год! Она всегда помогает мне своими креативными картинками, которыми уже увешан весь наш дом! Несколько раз рисовала совершенно потрясающие афиши

к моим концертам. Вот и в этот раз, как только дело коснулось обложки моей первой в жизни книги, я тут же набрала ее номер, предложила поучаствовать, и она тут же согласилась нарисовать меня.

Говорят, что самое трудное — это начать.

Начать что-то делать, начать что-то свое... или начать что-то снова...

Например, писать эту книгу я начинала несколько дней, каждый раз печатала первую страницу, перечитывала и думала: «Что-то не то».

Удаляла и закрывала ноутбук, с утра все эти действия повторялись.

Но дорогу осилит идущий, а значит, стоит сделать первый шаг, и ты увидишь путь, обязательно увидишь, он появится сам, поэтому достаточно просто собраться с мыслями и начать!

И не бояться ошибиться! Ошибки прекрасны сами по себе! Это твой бесценный опыт!

И кстати, никогда не бойтесь делать что-то новое для себя! Что-то, чего никогда раньше не пробовали! Просто вспомните одну прекрасную истину: люби-

По себе могу сказать, что я не люблю долго готовиться к чему-то, гораздо интереснее действовать по ситуации! Импровизация – дело творческое! Сама не ожидаешь, чем дело кончится.

Хоть и говорят, что умные учатся на чужих ошибках, мне гораздо интереснее свои, родные, эксклюзивные.

И знаете, я правда считаю, я свято верю в то, что все, что с нами происходит, – к лучшему! Жизнь проведет нас лучшим путем так, как будет лучше именно для нас, поэтому смело живите и доверяйте судьбе, самое время рисковать и ошибаться, слушать свое сердце – просто обязательно!

тель построил ковчег — профессионалы построили «Титаник».

По себе могу сказать, что я не люблю долго готовиться к чему-то, гораздо интереснее действовать по ситуации! Импровизация — дело творческое! Сама не ожидаешь, чем дело кончится.

Хоть и говорят, что умные учатся на чужих ошибках, мне гораздо интереснее свои, родные, эксклюзивные.

Потом именно из твоих ошибок собирается сумасшедший калейдоскоп твоей жизни, который так интересно вспоминать. И знаете, я правда считаю, я свято верю в то, что все, что с нами происходит, — к лучшему! Жизнь проведет нас лучшим путем так, как будет лучше именно для нас, поэтому смело живите и доверяйте судьбе, самое время рисковать и ошибаться, слушать свое сердце — просто обязательно!

Сменить привычный маршрут? Сесть не в тот поезд и уехать не в ту сторону, но, может, именно тогда встретить свою судьбу?

Или остановиться на минутку и оглядеться, понять важность момента, в котором ты находишься здесь и сейчас! Взглянуть в зеркало и сказать самой



Или остановиться на минутку  
и оглядеться, понять важность  
момента, в котором ты  
находишься здесь и сейчас!  
Взглянуть в зеркало и сказать  
самой себе: «У тебя все  
получится! Я в тебя верю!» –  
улыбнуться и влюбиться.  
Каждая из нас уникальна!  
Неповторима! Важно это  
помнить и ценить себя!  
Верь в себя! И все получится!!!

себе: «У тебя все получится! Я в тебя верю! — улыбнуться и влюбиться.

Каждая из нас уникальна! Неповторима! Важно это помнить и ценить себя!

Верь в себя! И все получится!!!

Не бойтесь быть исключением из правил! Не бойтесь быть НЕ правильной!

Есть такие женщины, которые НЕ боятся... уже не боятся. Не боятся быть другой или не понравиться. Не соответствовать. Не знать. Не успеть... Казаться смешными или неудобными... В их жизни все меньше пробелов. Меньше мусора. Меньше ненужных людей... меньше лжи и фальши! Уже не страшно! Не боятся отпустить человека, не станут ждать его обратно и уж точно не пожалеют о своем решении! Не стесняются плакать. От горя и радости. Смеяться от этого тоже умеют.

Они не боятся морщин или седины. Они уже не первые. И теперь уже плачут лишь от счастья... Они не боятся того, что о них подумают или скажут люди, им все равно! рОвно!

Они не боятся быть одни. Они не боятся себя! Им с собой хорошо и комфортно. Они найдут, чем заняться, и прекрасно проводят время с собой. Умеют

---

Они умеют быть с собой. С собой.

Есть женщины,  
которые не боятся...  
и мне бы очень  
хотелось, чтобы таких  
женщин стало как  
можно больше!

не видеть того, кто их не замечает... Спокойно закрывать дверь за тем, кто решил уйти!

Им есть что сказать. Есть о чем молчать.

У них все от души. Им не страшно показаться глупыми. Толстыми. Худыми. Они перестали казаться. И начали быть. Быть собой! Это оказалось непростой задачей!

Говорить прямо. Глядя в глаза! Правду, какой бы она ни была... Не накручивать себя.

Они умеют быть с собой. С собой.

Есть женщины, которые не боятся... и мне бы очень хотелось, чтобы таких женщин стало как можно больше! В эту книгу я постараюсь вложить максимум своей энергии! Мотивации для каждой из вас! Вместе у нас точно получится сделать вашу жизнь хотя бы капельку ярче!

## Как закалялась сталь

### Не будь женой-сковородкой

Я никогда не была женой-сковородкой, ну такие, знаете, бабоньки из серии «Валера, где ершик? А ты ливерку купил? А сало? А шо так мало, к нам же мамо едет!»

Или: «А зачем мне маникюр? Я же замужняя женщина! Так можно и волосы уже не красить».

Нет! Это только один из моих театральных образов, только для камеры (тьфу-тьфу).

И с мужа я взяла обещание прибить меня, если я когда-либо такой стану!

Я, надеюсь, так и останусь легкой на подъем девчонкой-хохотушкой.

Сейчас объясню.

Я обожаю готовить, муж мой гурман, очень любит итальянскую кухню, и, чтобы его «захамутать» я нашла-таки короткий путь к его сердцу, через рецепт лазаньи. С гордостью могу сказать, что такую лазанью не готовят даже в Италии! Например, в соус

«бешамель» я добавляю ванилин, и он дышит, как первая любоФФь.

Хотя с моей внешностью это никак не вяжется, понимаю и принимаю, стереотипы никто не отменял, опираясь на них очень, удобно оправдать собственную лень!

Поэтому я так люблю ломать стереотипы. Но об этом позже.

Когда мы с Валерой встречались, я часто привозила ему свою лазанью в боксах для еды, он уплетал с таким упоением, не мог оторваться. Как-то мы приехали в гости к его маме, и она сказала: «Ну-ка научи меня делать эту лазанью, про которую Валера постоянно рассказывает! Я тут все купила».

Это было очень смешно и приятно, я устроила у нее на кухне целый мастер-класс.

Еще он любит манты ручной репки, тут ко мне на помощь приходит моя мама, она раскатывает сумасшедшее тесто, и мы в четыре руки лепим самые вкусные манты, только фарш я всегда кручу сама и предпочитаю индейку, много лука и паприку. Готовим только в мантовнице.

Предположим, мне не  
нравится мое отражение  
в зеркале, я давно себя  
запустила, поэтому ем  
в разы больше и запускаю  
себя дальше... Не выход!  
Может, пора полюбить  
себя? И тогда захочется  
что-то для себя сделать?  
Для этой милой девчонки  
в зеркале?