

ЭЛИНА  
КАМИРЕН

# ЗАПИСКИ ОХОТНИЦЫ

---

**ТВОЙ  
СТАРТАП**  
*для*  
*LUXURY  
LIFE*

---



Издательство АСТ  
Москва

УДК 821.161.1-3  
ББК 84(2Рос=Рус)6-44  
К 18

**Камирен, Элина**

К 18      Записки охотницы. Твой стартап для Luxury Life / Элина Камирен. — Москва : Издательство АСТ, 2019. — 256 с. — (Звезда инстаграма).

ISBN 978-5-17-107126-4

«Как-то меня спросили: чему ты учишь? — вспоминает автор. — Слово «охотница», видимо, смущает, пугает мое откровенное признание факта, что все охотятся. Но есть активная и пассивная охота: кому не нравится охотиться — рыбачьте».

Итак, для «охотниц» и «рыбачек» Элина приготовила целый арсенал рыболовных крючков и охотничьей дробы, чтобы поймать respectable мужа или щедрого спонсора. Также Элина предупреждает об опасностях, подстерегающих на этом сложном пути. Она расскажет, какая внешность нравится богатым мужчинам. Укажет на ошибки, которые вы можете совершить при знакомстве. Опишет, как петь мужчине дифирамбы. Поделится секретом, как показать свои чувства мужчине, не говоря о них прямо в лоб. И как разогреть его спортивный интерес и азарт для того, чтобы не вы пытались охоту «принца», а он вас сам захотел завоевать? «Напоминаю три вещи, которые нужно держать в тайне, — так начинает Элина свою книгу. — Ваши отношения! Ваши доходы! И ваш следующий шаг! Запомните, это важно. Поэтому эта книга будет вашим секретным оружием».

В качестве бонуса вы получите «Классификацию «козлов обыкновенных» — восемь типов мужчин, которых женщины должны избегать. А также — Self-made о пластической хирургии и косметологии и о возможностях попасть в реалити-шоу.

УДК 821.161.1-3  
ББК 84(2Рос=Рус)6-44

ISBN 978-5-17-107126-4

© Элина Камирен  
© ООО «Издательство АСТ»

# Содержание

---

---

**Спасибо замечательным людям!** 6

**Введение.**

ДЕЛАЙ ТАК КАК ХОЧЕШЬ ТЫ 9

**Ловись рыбка большая...**

ПРАВИЛО № 1 17

**Как повысить**

СВОЮ САМООЦЕНКУ? 27

**Какая внешность**

ПРИВЛЕКАЕТ МУЖЧИН? 34

**Где ловить своего**

ПРЫНЦА? 45

**Как общаться**

С СОСТОЯТЕЛЬНЫМИ МУЖЧИНАМИ? 53

**Мужчина**

ДОЛЖЕН 66

## **На кого охотиться?**

ИДЕАЛЬНЫЕ ЖЕНИХИ 69

### **7 этапов**

РАЗВИТИЯ ОТНОШЕНИЙ 82

### **Не родись**

КРАСИВОЙ 85

### **Подруги.**

ОХОТА ПРОТИВ ТЕБЯ... 93

**Измены** 114

### **Дружба**

МЕЖДУ ОХОТНИЦАМИ 129

### **Женские ошибки**

В ОТНОШЕНИЯХ 135

### **Мужские ошибки**

В ОТНОШЕНИЯХ 138

### **Что дарить тому,**

У КОГО ВСЕ ЕСТЬ? 141

### **Флирт.**

ПРИЕМЫ 153

### **Все мы бабы —**

ДУРЫ 157

**Забеременеть от олигарха —**

ПАНАЦЕЯ? 168

**Женихи**

В АМЕРИКЕ 178

**Расставание и развод.**

КАК ПЕРЕЖИТЬ 184

**Классификации**

КОЗЛОВ ОБЫКНОВЕННЫХ 188

**Self-made** 199

**Реалити.**

РАЗОБЛОЧЕНИЕ 210

**Дети.**

НОВАЯ ВСЕЛЕННАЯ 240

**Фитнесс приемы** 246

**Диета план.**

ВСЕГДА УЧИТЫВАЙТЕ ОСОБЕННОСТИ

ИМЕННО ВАШЕГО ОРГАНИЗМА 248

**Финал** 253



# Спасибо замечательным

---

---

Все что я делаю, только благодаря моим  
двум звездам, что освещают дорогу...

Моя сногшибательная мамочка

@elenakamirenoofficial

Моя фантастическая дочка

@alexandrakamiren

Я бесконечно люблю вас! Вы моя жизнь!

# людям!

---

---

Спасибо, всем этим замечательным людям,  
кто помогал мне в создании книги:

Директор

Женя Киндер @kinderjenya

Стилист

Замуруева Аня @anzamuru

Визажист

Брицкая Катерина @britskayakaterina\_muah

Фотограф

Грибова Наталья @nataliagribova

Косметолог

Доктор Сабрина @dr.sabrina.ru

Медиа сопровождение

Георгий Иващенко @ivashche

Стилист по волосам

Усманов Максим @usmanovmaxim

Модельное агентство

Светлана Кувшинова @svetlana\_kouv





# Введение.

ДЕЛАЙ ТАК КАК ХОЧЕШЬ ТЫ

---

---

Мои дорогие, приглашаю вас со мной в путешествие по секретам и тайнам психологии, надеюсь, это вам поможет понять, чего вы хотите, а чего нет, как достичь желаемого. Напоминаю три вещи, которые нужно держать в тайне:

- ▶ Ваши отношения!
- ▶ Ваши доходы!
- ▶ И ваш следующий шаг!

Запомните, это важно.

Поэтому давайте эта книга будет вашим секретным оружием.

Наверное, первое, что стоит сделать, это дать оценку себе самой, кто я, чего я хочу, и соответствую ли я тому, на что претендую.

Я не психолог по образованию, но я имею практические знания, которыми будет преступлением не поделиться с вами. Эта моя первая книга, до этого я никогда не писала, мне порой так непросто: мысли бегают, а я хочу вам рассказать и это, и то... Но самое главное, что я именно сейчас именно с таким настроением хочу сказать, чтобы вы начали читать эту книгу! Вы уникальны, каждая из вас. Нет некрасивых женщин — есть женщины, не подзревающие, что они красивы. Любое совершенство должно содержать в себе небольшой изъян, потому что все идеальное — безжизненно и скучно. Конечно, ничего нового я вам не расскажу, но напомню то, что поможет дать толчок новому витку в вашей жизни.

Мы в течение жизни влюбляемся, встречаемся с кем-то, строим отношения... Девочки, почему бы не делать это с лучшими? Полюбить — так королеву, проиграть — так миллион.

Еще удивительный момент: как-то меня спросили: чему ты учишь? Слово «охотница», видимо, смущает, пугает мое откровенное признание факта, что все охотятся, есть активная и пассивная охота, все просто. Кому не нравится охотиться, рыбачьте... И снова шутка одна всплыла в голове: если у вас в десятый раз блин комом, к черту блины, печите комочки. Понимаете? К черту правила и один угол зрения, мы можем раскрыться с совершенно уникальной, незнакомой нам самим стороны. Так, все просто, кому-то карась или мальки, пойманные сачком, а кому форель царская — все ограничивается только нашим желанием, кому-то хищник, пойманный на правильно поставленный капкан, кому-то зверушка, случайно зашедшая на запах ватрушек... Так или иначе, это охота или поддавки на живца — как угодно. Есть, конечно, и те, кто живет по принципу: на безрыбье и рак рыба, но это не наша история. Ставки выше герлз.

Ладно, погнали.

Мои дорогие, если что-то не получается, не отчаиваетесь, не прекращайте идти вперёд и бороться. Все будет в своё время, когда вы будете готовы. Вы знали, например, что Уолт Дисней был уволен из газеты за «недостаток воображения» и «отсутствие оригинальный идей». Опра Уинфри была отстранена от должности ведущей новостей, так как «не подходила для телевидения». Стив Джобс в 30 лет находился в полном опустошении и депрессии после бесцеремонного увольнения из собственной компании. Майкл Джордан после исключения из школьной команды пришёл домой, закрылся в своей комнате и плакал. The Beatles получили отказ от Студии Decca recording, в котором говорилось: «Нам не нравится их звучание, у них нет будущего в шоу-бизнесе». Eminem — человек, бросивший школу, борьба которой с наркотиками и бедностью, привела его к неудачной попытке самоубийства. Примеров миллион. Так что все получится!!! С любовью, ваша Элина Камирен.

## **ДЕВОЧКИ, ПОГОВОРИМ ОБ ОШИБКАХ, КОТОРЫЕ СОВЕРШАЕТ ЖЕНЩИНА В ОТНОШЕНИЯХ С МУЖЧИНОЙ?**

1. «Не надо, я сама». Мало кому удастся избежать этой ошибки, особенно, кто в роли сильной, независимой дамы, хотят, чтобы мужчина, услышав «Не надо, я сама», все равно помог. А он, бедный, все всерьез — сказала: «Не надо», сказала: «Сама», вот он и идет рядом. А потом начинается. Он не внимательный, мне даже руку не подаст.
2. «Я не обиделась!» Лучше, конечно, говорить сразу, у мужчин все проще, чем у нас. Пока не накипело у вас окончательно.
3. «Он должен был сам догадаться». Хочешь — скажи. Скажи словами. Хочешь шубу. Не нравится выпрашивать, не романтично, мечтай вслух. «Вот бы поехать с тобой в Лондон и кататься на втором этаже красного автобуса всю ночь. В шубе». Хочешь, чтобы пожалел и обнял? Скажи. Мужчина — существо кон-

кретное. Действуй, а не жди, пока сам догадается.

4. Звонить, писать, достать! Да, многие, к сожалению, своей дуростью испортили репутацию многим. Они звонят по сто раз, требуют смс, фоток и поболтать. А ему некогда. Мужчина действительно способен часто звонить и даже горячие смс писать, но в первые месяцы любви, а не всю жизнь. А бомбардировки звонками сводят с ума. Мужчине звонить нужно по делу!
5. Он м-о-о-й! Его походы с друзьями на футбол и в бар постепенно сходят на нет, потому что она ходит с ним. Это когда она начинает дружить с его мамой так активно, что мама звонит ей, а не сыну. Везде и всюду: «Я с тобой!» Мужчины в результате сбегают (когда, например, тебя вдруг дома нет).
6. Поменяла и разлюбила. Начинают девочки отношения и думают, сейчас это изменим, это поломаем и начинается лепка, кройка и шитье. И «я его воспита-

ла для себя». А потом он вдруг перестал нравиться, какой-то он другой стал, неинтересный, совсем не с таким познакомилась... Удивительно, почему же он так изменился?!

7. Женился, можно расслабиться. Как я считаю, что как раз-таки после игра только началась... Вы же знак качества свой поставили. У многих мысли в голове, он ДОЛЖЕН любить меня всякую ... Зато на выход с девочками — накрутилась, укладку сделала, каблуки надела и пошла, подтянув пятую точку. Мужчина — человек впечатлительный. Его надо впечатлять, а не отпугивать эпиляцией на дому или зеленой маской на лице.
8. Любишь — женись. Она разочарована, что через месяц такого восхитительного романа он все еще не решился... Все. «Он меня не любит!» Многие уже придумали от платья и до внешности общих детей, как будет все... Ну девочки, ну... Слава богу, мужчины планируют иначе. Поэтому обсуждайте с подругами фасоны платьев,