

ПАВЕЛ

РАКОВ

ПАВЕЛ
РАКОВ

**СИЛА
ЖЕНСКОГО
ПРИТЯЖЕНИЯ**



Издательство АСТ
Москва

УДК 159.923

ББК 88.52

P19

Дизайн макета и обложки Яны Паламарчук

Раков, Павел Александрович

P19 Сила женского притяжения / Павел Раков. – Москва : Издательство АСТ, 2018. – 256 с. (Звезда тренинга)

ISBN 978-5-17-108211-6

Павел Раков вернет вас в мир отношений, чувств и эмоций. Уже устали спасать брак, который трещит по швам, и получаете от отношений больше слез, чем удовольствия? Вы узнаете, как вылечить любовь! Расслабились в браке и теперь не знаете, как собраться и снова почувствовать себя красоткой? Вы получите мощный заряд мотивации! Думаете, что уже не способны заинтересовать других мужчин? Вы найдете в себе килограмм «изюминок» и выгодно презентуете их мужчинам! Часто болеете и чувствуете себя разбитым корытом? 80% болезней возникают из-за нервов. Значит эта книга – настоящая находка для вас! После прочтения этой книги вы научитесь пользоваться силой собственного притяжения!

УДК 159.923

ББК 88.52

ISBN 978-5-17-108211-6

©Раков, Павел Александрович

© ООО «Издательство АСТ»

ОБ АВТОРЕ

Самый креативный женский психолог ПАВЕЛ РАКОВ

Основатель самых популярных женских шоу-тренингов в мире.

- писатель
- телеведущий
- психолог
- тренер личностного роста
- бизнесмен

С 19 марта 2018 года является действительным членом Профессиональной Психотерапевтической Лиги (PPL)

С 2018 года преподает на базе Российского Государственного Социального Университета на факультете дополнительного профессионального образования по специальности «Коуч-консультант»

3. В 2017 году признан «Самым креативным психологом 2016 года» по версии телеканала Fashion TV.

В 2015 году Международный Академический и Аккредитационный и Аттестационный Комитет (МАААК) присвоил Ракову Павлу Александровичу профессиональную СТЕПЕНЬ ДОК-

ТОРА управления человеческими ресурсами и ученое ЗВАНИЕ ПРОФЕССОРА психологии.

С 2014 года «Самый эффективный психолог личностного роста в России» по версии телеканала РЕН-ТВ

Награжден медалью «За просветительскую деятельность в традиционной (народной) медицине» от Ассоциации комплементарной медицины России в 2004 году.

Создатель авторских методик по психологии успеха, личностному росту и межличностным отношениям

Таланты предпринимателя и психолога у Павла проявились еще в 16 лет, когда он создал свой первый Клуб знакомств, где учил юношей и девушек общаться друг с другом и создавать прочные союзы. Почти тридцать лет назад он стал инициатором двадцати свадеб. Сегодня на его счету — сотни тысяч созданных и спасенных пар и браков. У многих его подопечных уже внуки ходят в школу. Павел 1971 г.р. и состоит в браке уже 25 лет, имеет двоих детей.

Многие его ученицы завоевали короны первых красавиц: миссис и мисс — Москва, Санкт-Петербург, Владимир, Воронеж, Иркутск, Брянск и других российских городов. Есть даже миссис/мисс Европа, Монако, Польша, Казахстан, Украина. Таких коронованных девушек десятки. Многочисленные конкурсы красоты проходили с участием Павла Ракова как крупного специалиста и почетного члена жюри.

На шоу-тренингах Павла Ракова надо побывать каждой женщине, которая считает, что ее жизнь не удалась. Где бы она ни жила — в России, в Израиле, в Арабских Эмиратах, на Кипре, в США, в Скандинавии или в Барселоне — там она и решит все свои проблемы, и поплачет от души в жилетку душевного ведущего. Секрет популярности Павла Ракова в том, что работают его технологии создания и спасения союзов между мужчиной и женщиной — на все сто процентов. Знакомые ведут знакомых, а родители — детей, потому что брак этих родители 20 лет назад

спас Раков. И новая фишка — уже дети ведут к нему на тренинги своих родителей, чтоб укрепить их брак. Всюду — любовь!

В своей новой книге Павел Раков приглашает женщин на свой новый, эксклюзивный онлайн-курс «Сила женского притяжения». И если вы страдаете без сильного мужского плеча, не устраивает работа или зарплата, возникли проблемы со здоровьем, измучились от неуверенности в себе, то тогда эта книга точно для вас. Прочитав ее, вы станете совершенно другой женщиной: уверенной, влекущей, энергичной, счастливой и бесконечно привлекательной!

ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ ПУТЬ В ЦИФРАХ:

1. Практический опыт в области психологии более 30 лет.
 2. Ведущий популярных передач на 2х каналах Российского телевидения:
«Женское счастье» на Россия-1
Авторская программа «Мои прекрасные» на РЕН ТВ
 3. 8 книжных бестселлеров по практической психологии для женщин и мужчин.
 4. ТОП-продаж 2 года подряд среди прикладной литературы в издательстве «АСТ».
 5. Более 50 000 человек ежегодно приходят на шоу-тренинги вживую. Еще около 500 000 обучаются онлайн.
- Тренинги Павла Ракова собирают полные залы, потому что у участников есть реальные положительные результаты.

ВСТУПЛЕНИЕ

Что такое «Сила женского притяжения»?

Книга создана на основе эксклюзивного онлайн-курса для женщин, которые устали прозябать в одиночестве, хотят найти идеальную вторую половинку и добиться фантастических успехов в жизни!

ДОЛОЙ КОМПЛЕКСЫ!

Эта книга поможет вам избавиться от комплексов, отравлявших вашу жизнь долгими годами. Раз и навсегда расстаньтесь со своими страхами и начните яркую, насыщенную жизнь.

РАССТАВИТЬ ПРИОРИТЕТЫ

Вы научитесь соблюдать баланс между личной жизнью и работой — и преуспевать на обоих фронтах!

ВСЕ О СВИДАНИЯХ

Узнайте обо всех тонкостях свиданий. Научитесь проводить идеальные свидания. Не знаете, о чем говорить с мужчиной на первом свидании? Стесняетесь и зажимаетесь? Прочитайте книгу — и устраивайте образцовые свидания, полные веселья и романтики.

ВСЕ СЕКРЕТЫ ФЛИРТА

Овладейте искусством флирта и научитесь соблазнять и покорять мужчин одним взглядом!

ТАЙНЫ СЧАСТЛИВЫХ ВЗАИМООТНОШЕНИЙ

Узнайте, как поддерживать в семье здоровую и гармоничную атмосферу. Научитесь решать семейные проблемы легко и просто, без ссор и скандалов.

ПОЛУЧАЙТЕ ПОДАРКИ

Пройдя курс, вы узнаете, как вдохновлять мужчин так, чтобы они баловали вас, носили на руках и, конечно, дарили подарки. И не просто — букеты цветов, а драгоценности, машины, экзотические круизы и квартиры.

КАЙФ ОТ ЖИЗНИ И РАБОТЫ

Вы избавитесь от вредных привычек, прекратите заедать неприятности, начнете действительно заботиться о своем здоровье — и дышать полной грудью, наслаждаясь жизнью! Кроме того, вы забудете об усталости, научитесь справляться со стрессами и сможете добиться поразительного карьерного роста.

Что входит в on-line курс

«Сила женского притяжения»?

ИДЕАЛЬНАЯ ЖЕНЩИНА

Вы узнаете, какие женщины действительно привлекают мужчин и как воспитать в себе качества идеальной женщины. Вы станете Женщиной с большой буквы!

УВЕРЕННОСТЬ В СЕБЕ

Забудьте о пластических операциях и походах к психотерапевту. Обретите уверенность в себе, выполнив всего несколько крайне эффективных, легких и веселых упражнений.

СИЛЬНАЯ СЛАБАЯ ЖЕНЩИНА

Как быть сильной, при этом оставаясь женственной и беззащитной? Узнайте, как совместить несовместимое и командовать мужчинами... не командуя ими!

ГДЕ ПОЗНАКОМИТЬСЯ С МУЖЧИНОЙ МЕЧТЫ

Где находится ареал обитания действительно успешных и обеспеченных мужчин? Как найти к ним подход и как подцепить на крючок?

ИДЕАЛЬНОЕ СВИДАНИЕ

Все тайны и секреты идеальных свиданий. Устраивайте красивые и романтические свидания мечты. Поверьте, ваш друг или муж будут просто в восторге!

КАК ВДОХНОВЛЯТЬ МУЖЧИНУ

Овладейте уникальными техниками мотивации. Превратите вашего мужчину из безвольного тюленя в альфа-самца, готового подарить вам весь мир!

КАК СОХРАНИТЬ ЛЮБОВЬ НА ДОЛГИЕ ГОДЫ

Как сделать так, чтобы огонь страсти ярко пылал на протяжении долгих лет? И как преодолеть любые невзгоды без ущерба для отношений?

КАК СТАТЬ ДЛЯ МУЖЧИНЫ САМОЙ ЛУЧШЕЙ ЛЮБОВНИЦЕЙ

Узнайте, как доставить вашему мужчине поистине незабываемое наслаждение. Подарите ему райский экстаз. Поверьте, после этого он и думать забудет о других.

ЧТО ДОЛЖНА ЖЕНЩИНА, А ЧТО ДОЛЖЕН МУЖЧИНА.

Что обязан делать для своей женщины настоящий мужчина? Как не ошибиться в выборе партнера и как отличить перспективного кавалера от безнадёжного неудачника?

Курс рассчитан на 36 уроков и включает 10 тематических блоков по 3-4 урока в каждом. Большая часть этих тем отражена в этой книге. Но весь объем информации вы, конечно, получите только на встречах с Павлом или на его онлайн-курсах по адресу: http://pavelrakov-mk.ru/gc/course_magnit/.

УЗНАЁТЕ СЕБЯ?

Если вы узнаете себя хоть в одном из этих пунктов, курс «Сила женского притяжения» и эта книга — точно для вас!

Вы часто спорите с любимым и доказываете свое, тем самым провоцируя конфликты.

Мужчина стремится быть с вами, но потом отношения сходят на нет и он пропадает.

Вы все время не высыпаетесь, чувствуете себя загнанной, нет помощи со стороны, сверхсрочная работа и дети на голове.

У вас есть негативный опыт отношений и страх перед новыми знакомствами.

Вы устали все время «пинать» вперед своего мужчину.

Вы поняли, что всю жизнь растрчивали себя на «лишь бы кого».

Вы хотите похоронить в себе неудачницу и стать Женщиной с большой буквы — яркой, красивой, цветущей, успешной.

Вы мечтаете выйти замуж за достойного мужчину и служить ему.

Вам хочется иметь свой дом возле моря, детей и собаку, заниматься творчеством, помогать людям.

Вы не умеете зарабатывать деньги и хотите научиться это делать, не теряя при этом другие сферы своей жизни — семью, друзей, увлечения.

Вы хотите лучше понимать себя и других, измениться, узнать что-то новое, чему-то научиться.

ИТАК, вы можете и дальше жить привычными шаблонами. Каждый день просыпаться, бежать сломя голову на работу, а вечером валиться с ног. Ошибаться, взлетать, снова падать и подниматься.

Но зачем тратить на это время и здоровье, если есть более короткий и менее тернистый путь к счастливой личной жизни?

Стать обворожительной и по-настоящему счастливой девушкой вам поможет курс «Сила женского притяжения».

ЧЕГО ВЫ ДОБЬЕТЕСЬ С ПОМОЩЬЮ КУРСА И ЭТОЙ КНИГИ?

ДЛЯ СЕБЯ:

1. Вы научитесь определять потенциал мужчин и фильтровать их — кто из них заточен на успех, кто живет мечтами, а кто обречен топтаться на месте?

2. Вы научитесь улыбаться миру, и это станет у вас на уровне рефлекса.
3. Вы снова почувствуете себя женщиной, ощутите прилив энергии.
4. Вы вспомните о давно забытых мечтах и планах, займетесь своими увлечениями с новой силой.
5. Вы повысите самооценку и полюбите себя еще больше.
6. Вы перестанете жить по шаблону и будете использовать все возможности жизни.
7. С каждым днем ваша красота и привлекательность будут расти.
8. Вы станете больше себя уважать, потому что откроете в себе много нового.
9. Вы почувствуете себя творческой, яркой и желанной женщиной, с которой не соскучишься.

ДЛЯ ОТНОШЕНИЙ:

1. Вы окончательно убедитесь, что ваш муж/избранник — лучший человек на свете или тот, от кого надо бежать.
2. Вы наполните отношения положительной энергетикой.
3. Вы научитесь давать мужчине заряд и вдохновение.
4. С вами мужчина почувствует себя настоящим героем и успешным.
5. Вы внесете в отношения эмоциональный всплеск.

6. Вы будете легко общаться и строить отношения с успешными мужчинами.

7. Мужчины будут ронять челюсть и сворачивать голову, глядя на вас.

Изменения неизбежны!

МЕНЯЕТЕСЬ ВЫ — МЕНЯЮТСЯ МУЖЧИНЫ

Сила вашего очарования настолько возрастает, что сможет поменять как мужей, так и незнакомцев. Проверено!

— их взгляд смягчается — 5 минут назад они хмурились или отворачивались, и вот они уже с интересом смотрят на вас;

— они становятся щедрыми, вежливыми и внимательными — оплачивают ваш счет в ресторане, вызывают такси, дарят цветы;

— в них просыпается мальчишка — они готовы бежать или преследовать вас на машине через весь город ради номера телефона;

— они готовы на решительные шаги — делают предложение тогда, когда вы просто зашли в кафе выпить кофе;

— они становятся смелее — готовы опоздать на работу, лишь бы поддержать шланг при заправке вашей машины;

— они начинают удивляться — недоумевают, почему вы такая счастливая, когда другие хмурятся.

ИТАК, подытожим.

Как привлечь внимание мужчины?

Не нужно рассматривать каждого, выбирая его себе в мужа. Разговоры о семейной жизни, детях, выдают озабоченность поисков мужа, а не интересного человека, и отпугивают мужчин.