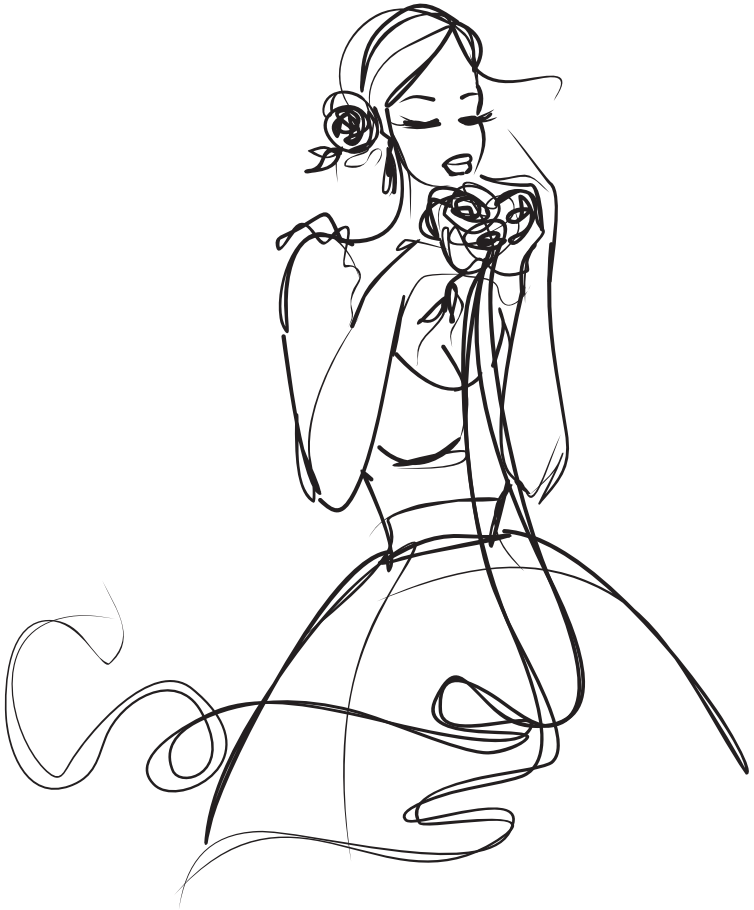




www.pavelrakov.com



ПАВЕЛ РАКОВ

Дура с двумя высшими
желает познакомиться

ПО МОТИВАМ ЖЕНСКОГО ШОУ–ТРЕНИНГА

**«На самом деле я умная,
но живу, как дура»**

**Издательство АСТ
Москва**

УДК 159.923
ББК 88.52
Р19

*Автор выражает благодарность Тимуру Белому
за помощь в написании книги*

Раков, Павел.

Р19 Дура с двумя высшими желает познакомиться. / Павел Раков. – Москва : Издательство АСТ, 2017. – 256 с. – (Звезда тренинга).

ISBN 978-5-17-090412-9.

Большая часть одиноких женщин в России блестяще образованы, имеют хорошую работу, неплохо зарабатывают и великолепно выглядят. НО! К сожалению, они совсем не знают, как себя вести с настоящими мужчинами. Ведущий культового шоу-тренинга «На самом деле я умная, но живу, как дура» Павел Раков уже много лет учит женщин переключать свой мозг с ложных стереотипов и пессимистичных установок на полезное мышление в общении с успешными мужчинами: «Они и так умные – знают, как правильно, но не делают. Причем порой кажется, что чем умнее женщина, тем больше дура».

Являясь успешным мужчиной, сам Павел Раков не понаслышке знает, что привлекает, что мотивирует и что отталкивает настоящих «альфа-самцов»: «Успешному мужчине достаточно всего одного взгляда, чтобы понять, уверена ли в себе девушка, счастлива ли она, чего больше у нее внутри – радости или боли». Прочитав эту книгу, Вы научитесь излучать позитивную энергию и быть счастливой, а следовательно – быть вожаком именно для такого Мужчины.

УДК 159.923
ББК 88.52

ISBN 978-5-17-090412-9.

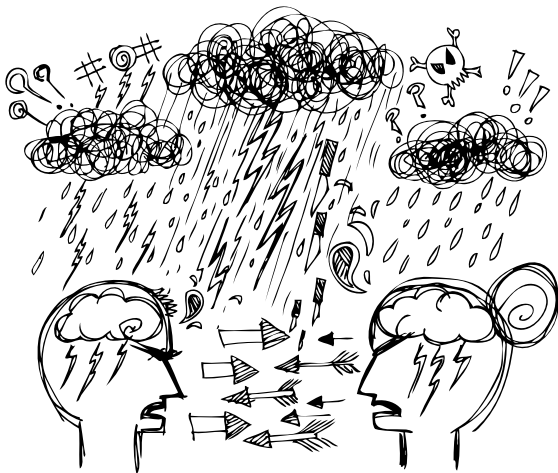
© Раков П.
© ООО «Издательство АСТ»

Предисловие

Почему он не перезвонил? Как сделать так, чтобы мужчина дарил мне подарки? Почему ко мне никто не подходит на вечеринках, а другие девушки, напротив, пользуются популярностью среди мужчин? Что делать, если вместо успешных мужчин попадаются альфонсы или мерзавцы? Почему муж перестал обращать на меня внимание и возвращается домой поздно ночью? Что делать, если муж и ребенок не могут найти общий язык? Почему мужчины не хотят выстраивать серьезных отношений и, кажется, что я им нужна только для секса? Примерно так выглядят top – 10 вопросов, которые ежедневно приходят мне на e-mail и опускаются в ящики для писем на моих шоу-тренингах. Если изучить ТВ и радио, женские форумы – это самые популярные вопросы, которые волнуют женщин в области семейных отношений. Огромное количество счастливых жен, успешных бизнес-леди и окруженных любовью матерей и бабушек, увидев эти вопросы, недоуменно пожмут плечами. Им кажется, что ответы на них практически так же очевидны, как дважды два четыре. Почему? Потому что эти женщины с детства благодаря своим родителям, родственникам и друзьям



усвоили модели поведения, которые в итоге привели их к счастливой семейной жизни. Они с детства впитали в себя знание о том, как думать, как выглядеть, как общаться с мужчинами, как их мотивировать, как делать их лучше и создавать счастливую семью. Другими словами, они использовали эффективные технологии поведения. Однако, к сожалению, и в России, и в мире количество таких женщин минимально. Посмотрите на статистику разводов в России и мире. Только в первые пять лет после свадьбы распадается более 50% браков. Посмотрите на количество матерей-одиночек да и просто на количество женщин, которые годами, а иногда и десятилетиями живут без мужчин, довольствуясь случайными и быстрыми связями или на количество женщин, вовсе погрязших во всепоглощающем одиночестве. И эти женщины не какие-то чудовища, нищенки или прокаженные. Большинство из них великолепно выглядят, имеют хорошую работу, блестяще образованы, неплохо зарабатывают, но они, к сожалению, не знают, как вести себя с мужчинами. Это плохая новость. Однако есть и хорошая. Эти схемы неудачного, неуспешного поведения можно изменить.





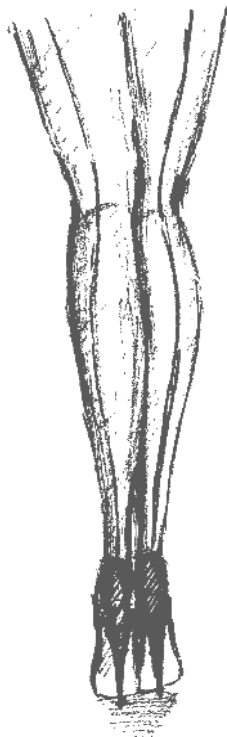
- **Можно стать привлекательной для мужчин, даже если раньше они обходили женщину стороной.**
- **Можно вернуть любовь и страсть в семью, где муж и жена уже несколько лет спят в разных кроватях.**
- **Можно сделать из мужа-неудачника успешного человека.**

И многое другое.

Как это работает?

Большинство этих программ и практик взяты из жизни счастливых и успешных женщин. Это мои наблюдения за тем, как они действуют в тех или иных ситуациях и что у них получается особенно хорошо. Я смотрел, что они делают, чтобы привлечь мужчину, мотивировать его, подтолкнуть к принятию того или иного решения, сгладить конфликт, как они реагируют на неудачи, подарки, на мужские вольности, ошибки и успехи.

С помощью специальных упражнений я формировал навыки у участниц тренинга, демонстрировал фишки и рассказывал о женских секретах девушкам. Они применяли их или на своих мужчинах — так сказать, в домашних условиях,





или просто выходили на улицу и делали разные практические упражнения на понравившихся им мужчинах.

Поначалу были сомнения. Может ли то, что подходит одной девушке, быть полезным для другой? Ведь все девушки разные. Но через несколько лет даже тень этих сомнений исчезла. Результаты, которых добились участницы моих тренингов и вебинаров, используя эти технологии, поражали. Девушки выходили замуж, сохраняли семьи, получали невероятные подарки — замки, частные самолеты, автомобили редчайших марок. Они удачно выходили замуж и после 50. У них улучшалось здоровье. Происходили невероятные вещи, которые удивляли даже меня. Если я вложил хотя бы один процент в их успех, это для меня победа. Ведь я дал им то, что они хотели. Это прекрасно — наблюдать за тем, как женщина становится счастливой. Прекрасно осознавать, что те чувства, которые меня переполняют, когда я вижу результат, помогают мне находить новые, успешные коммуникации в отношениях между женщиной и женщиной. Каждой девушке, прошедшей тренинг, хочется изменить свою жизнь кардинально. Они создают гармоничные отношения с существующими кавалерами или мужьями. Они удачно выходят замуж за успешных мужчин. Конечно, мне приятно, что благодаря таким результатам меня отметили на самом высоком уровне и стали приглашать на радио и



телевидение. Ни в России, ни в СНГ больше нет тренеров личностного роста, которые могли бы похвастаться такой результативностью.

Именно поэтому Павел Раков стал частым гостем на радио, телевидении. В 2012 году руководство телеканала РЕН-ТВ приняло решение привлечь к экрану молодых и успешных женщин. За три месяца заместитель генерального директора РЕН-ТВ, лауреат семи премий ТЭФИ, телеведущий Игорь Прокопенко лично отсмотрел записи тренингов и вебинаров нескольких десятков ведущих женских тренеров России и СНГ. И предложил создать авторскую передачу на телевидении именно Павлу Ракову.

Так и появилось знаменитое шоу «Мои прекрасные...», первый сезон которого вышел весной 2014 года, а уже снятые и смонтированные второй и третий сезоны готовятся к выходу. На страницах этой книги вы нередко встретите рассказы о закулисье шоу, о том, какие советы Павла Ракова и какие истории девушек не вошли в эфирную версию программы, а также о том, как сложилась судьба девушек после участия в передаче.





То, что вы прочтете в этой книге, – набор волшебных формул, которые мгновенно и без лишних усилий и работы над собой сделают вас королевой и вознесут на самые вершины мира. Думаете, это слишком смелое заявление, что так не бывает? Нет! Поверьте мне, многие из вас уже готовы к тому, чтобы в вашей жизни произошли серьезные и приятные перемены. У вас уже есть достаточно опыта, знаний и навыков, чтобы стать счастливыми. Возможно, вам для завершения картины не хватает лишь маленького мазка, и когда он будет сделан, вся ваша жизнь заиграет более сочными, яркими кра-

сками. В честь вашего триумфа заиграет целый оркестр. Однако есть среди вас и те, которым реально предстоит серьезная пахота. Для того чтобы самую малость, хотя бы капельюшечку улучшить собственную жизнь, вырваться из замкнутого круга неудач и несчастий, вам предстоит поработать над собой. Это реальная правда. Так кто вы, дорогая читательница? Девушка «за шаг до успеха», находящаяся на пути к собственному счастью? Или «старая больная женщина», давно махнувшая на себя рукой? Решать не мне, а вам. Насколько вы готовы к изменениям? Что вы сами готовы сделать для того, чтобы заново научиться мечтать, дерзать и верить в сказку, которая реаль-



но может стать былью? Я знаю, что каждая из вас может улучшить свою жизнь. Сделав это, вы, милые дамы, внесете огромный вклад в счастье собственных детей и нашей страны. Ведь как известно, дети не могут быть счастливыми, если их матери страдают. Запомните — вы просто обязаны, во имя своих детей, наслаждаться жизнью. Получать от нее все и даже больше, чем вы мечтали. Только так вы сможете показать необходимый пример своим детям. Если вы летали самолетом и слушали инструктаж, то помните, на кого первым в случае разгерметизации кабины необходимо надевать кислородную маску. Сначала на себя и только потом на ребенка. Я привожу этот пример, чтобы вы знали, что неудачи наших детей — это прошлые ошибки наших родителей. Повторяю, вы просто обязаны быть счастливыми. Вы не имеете права быть несчастными! Даже если вы отчаялись, я заставлю вас наслаждаться этой жизнью, потому что на самом деле это именно то, чего вы хотите, просто вы перестали в это верить. Я лично видел, как многие женщины поднимались с колен, творили чудеса с собственной жизнью — их дети плакали от счастья. Если вам не хватает собственной веры в это, то я могу поделиться своей. Возьмите мою веру и насладитесь своей мечтой.

Для того чтобы в вашей жизни появилось то, чего в ней раньше не было, вам необходимо делать то, что вы никогда не делали. Сейчас для вас самое главное — мечтать. Это мое первое задание. Мечтать я сказал! Пусть ваше сердце бьется чаще. Выйдете прямо сейчас на балкон и крикните: «Я становлюсь все счастливее и счастливее!»

Сегодня, прямо сейчас, вам необходимо совершить маленький необычный поступок. Это нужно для того,



чтобы в будущем с вами произошло невероятно приятные вещи. Такие, которые еще никогда не происходили. Именно сегодня, когда вы держите в руках эту книгу, для вас настало самое подходящее время — вы готовы к переменам. Когда, если не сейчас, вы сможете разорвать свой обычный шаблон поведения? А эта привычка постоянно думать «что обо мне подумают другие?» очень вредна для вашей жизни.



Кому-то для решения своих проблем, например, чтобы спасти мужа-алкоголика, потребуются годы серьезной работы. Другим — для того, чтобы мотивировать мужчину на открытие собственного бизнеса или на то, чтобы он сделал предложение о замужестве, нужны недели, в худшем случае месяцы. Только не ждите, что со мной вы будете двигаться так размеренно и медленно. Мои методики — быстрые, хлесткие, жесткие и эффективные. Вы будете делать необычные вещи и получать бешеные результаты.



Если я сказал на балкон, значит на балкон и орать: «Я становлюсь все счастливее и счастливее!» Не важно, сколько сейчас времени. Даже если все сейчас спят. Настало время перемен. И этот крик — дерзкий символ, необычный поступок, который необходимо сделать каждой читательнице. Или я не гарантирую положительных результатов от прочтения этой книги. Все. Стоп. Дальше не читать! Настало время действовать. Кричать: «Я становлюсь все счастливее и счастливее!» Сейчас, не откладывая. Прошу тебя, милая, пожалуйста! Просто попробуй. Давай, ты можешь!

Улыбаетесь? Не верите? И это великолепно. Знаете, в чем главное достоинство этой книги? Вы можете с юмором и снисхождением относиться к ней, не верить в техники и технологии, которые я вам предлагаю. Но все-таки, несмотря на это, если вы будете следовать этим советам, они по-прежнему будут работать! Просто попробуйте и проверьте!



Как читать эту книгу?



Эта книга написана как путеводитель по отношениям. Она разделена на две части. Первая часть посвящена вопросам, которые чаще всего волнуют незамужних женщин. В ней вы найдете эффективные технологии решения проблем, которые помогут вам стать счастливее и найти своего успешного мужчину. Вторая часть посвящена женщинам замужним. В ней рассматриваются типичные ошибки, которые совершают женщины замужние. Я буду рассматривать



множество проблемных ситуаций, в которые попадают женщины, и в которых они ведут себя совершенно неправильно. Это ловушки, в которые попадают женщины. Ловушки, которые делают их хуже, причиняют им боль или просто отнимают бесценные месяцы и годы жизни.

В каждой части содержится набор специальных техник, которые позволят девушке избежать этих ловушек и, напротив, создать ситуации, в которых мужчины будут становиться сильнее и успешнее, а женщины — прекраснее и счастливее.

Практически все техники преподаются мной не как фокус или магическая формула, а как действенная технология, которая реально работает на практике. Впервые в отечественной литературе вы найдете не просто голословные методики, но подкрепленные увлекательными комментариями ведущих психологов, социологов и нейробиологов аргументы в пользу того, почему эти техники работают.

Кроме того, вы найдете немало реальных жизненных историй и фрагментов писем, которые я получаю ежедневно и в которых вы найдете источник для вдохновения. В каждой главе вы найдете практические задания. Эти задания — самая важная часть книги.

Что нужно делать, чтобы эта книга принесла только 25% заложенной в нее пользы? Ни в коем случае не выполнять упражнения. И тогда ваша жизнь останется такой же, как она есть сейчас. А потом станет немного хуже. А потом — значительно хуже. Пока вы, потеряв несколько лет, а то и десятилетий, не начнете делать то, о чем вы прочитали когда-то в этой книге.