

Издание развивающего обучения  
для занятий взрослых с детьми (текст читают взрослые)  
Для дошкольного возраста



Серия «Школа раннего развития»

**Олеся Станиславовна Жукова**

## **Я учусь говорить**

Ответственный редактор М. Тумановская  
Художественное оформление Ю. Межова  
Технический редактор В. Беляева  
Верстка С. Земченок  
Корректор В. Леснова

Подписано в печать 11.01.18.

Формат 84x90/16.

Печать офсетная. Бумага офсетная.

Усл. печ. л. 11,2. Доп. тираж

Заказ

Общероссийский классификатор продукции ОК-005-93, том 2; 953000 – книги, брошюры

ООО «Издательство АСТ»

129085, г. Москва, ул. Звездный бульвар, д. 21, стр. 1, комн. 39

Наши электронные адреса: WWW.AST.RU Email: astpub@aha.ru

“Баспа Аста” деген ООО

129085 г. Мәскеу, жұлдызды гүлзар, д. 21, 1 құрылым, 39 бөлме

Біздің электрондық мекенжайымыз: www.ast.ru

Қазақстан Республикасында дистрибьютор және өнім бойынша арыз-талаптарды қабылдаушының өкілі «РДЦ-Алматы» ЖШС, Алматы қ., Домбровский көш., 3«а», литер Б, офис 1.

Тел.: 8(727) 2 51 59 89,90,91,92, факс: 8 (727) 251 58 12 вн. 107;

E-mail: RDC-Almaty@eksмо.kz

Өнімнің жарамдылық мерзімі шектелмеген.

Өндірген мемлекет: Ресей

Сертификация қарастырылған

**Мы в социальных сетях. Присоединяйтесь!**

[https://vk.com/AST\\_planetadetstva](https://vk.com/AST_planetadetstva)

[https://www.instagram.com/AST\\_planetadetstva](https://www.instagram.com/AST_planetadetstva)

<https://www.facebook.com/ASTplanetadetstva>



Олеся Жукова

ШКОЛА РАННЕГО РАЗВИТИЯ



# Я УЧУСЬ ГОВОРИТЬ



Москва  
Издательство АСТ

УДК 372.3/.4  
ББК 74.902  
Ж86



Серия «Школа раннего развития»

Художники: С. Емельянова, А. Кузнецова, О. Наумова,  
О. Серебрякова

В книге использованы иллюстрации из фотобанка SHUTTERSTOCK: © Bannykh Alexey Vladimirovich/shutterstock, © Klara Viskova/shutterstock, © sababa66/shutterstock, © Reshetnyova Oxana/shutterstock, © ARNICA/shutterstock, © Lorelyn Medina/shutterstock, © Sibiryanka/shutterstock, © Spinetta/shutterstock, © Matthew Cole/shutterstock, © Ana Vasileva/shutterstock, © Teguh Mujiono/shutterstock, © Nikiteev\_Konstantin/shutterstock, © arbit/shutterstock, © Pushkin/shutterstock, © Jut/shutterstock, © Virinaflora/shutterstock, © mart/shutterstock, © Anna Yefimenko/shutterstock, © WilleeCole Photography/shutterstock, © rvika/shutterstock, © PiXXart/shutterstock, © insima/shutterstock, © moonkin/shutterstock, © Jurik Peter/shutterstock, © Kaianni/shutterstock, © owatta/shutterstock, © keko-ka/shutterstock, © Gurza/shutterstock, © Ziablik/shutterstock, © Nodmitry/shutterstock, © valeriya\_sh/shutterstock, © Doremi/shutterstock, © Davor Ratkovic/shutterstock, © Artisticco/shutterstock, © Lukiyanova Natalia frenta /shutterstock, © Vectomart/shutterstock, © Colorlife/shutterstock, © GraphicsRF/shutterstock, © Spasiblo/shutterstock, © zzevillust/shutterstock, © Igor Zakowski/shutterstock, © IrynMerry/shutterstock, © Sarawut Padungkwan/shutterstock, © Gerome Gan/shutterstock, © kikoo/shutterstock, © VeronikaMaskova/shutterstock, © Oksana Alekseeva/shutterstock, © chaika/shutterstock

**Жукова, Олеся Станиславовна.**

Ж86 Я учусь говорить / О.С. Жукова. — Москва : Издательство АСТ, 2018. — 128 с., ил. — (Школа раннего развития).

ISBN 978-5-17-101131-4.

Эта книга «Я учусь говорить» создана для детей, которые только начали произносить свои первые слова. Выполняя с помощью взрослого задания, малыш быстро научится не только понимать речь взрослых, но и пополнит свой словарный запас, выучит названия членов своей семьи, животных, предметов окружающего мира.

Для дошкольного возраста



ISBN 978-5-17-101131-4

© О. Жукова, 2017  
© С. Емельянова, иллюстрации, 2012  
© А. Кузнецова, иллюстрации, 2010  
© О. Наумова, 2012  
© О. Серебрякова, иллюстрации, 2010  
© ООО «Издательство АСТ», 2018

## ДОРОГИЕ РОДИТЕЛИ!

Ваш малыш растёт и каждый день радуется новым успехам. К годовалому возрасту он, наверное, уже научился произносить несколько простых слов, но вы с нетерпением ждете, когда же он будет всюду болтать с вами!

Взрослым кажется, что речь ребенка развивается спонтанно, хаотично, но это далеко не так. Родители начинают общаться с ребенком задолго до того, как он сможет произнести свое первое слово. Общение строится, главным образом, на жестах и объяснениях родителей, так что годовалый малыш начинает сознательно использовать жесты для общения. Постепенно речь становится основным способом общения ребенка и вытесняет жесты и лепет.

Ребенок усваивает новые слова с помощью своеобразного **ритуала называния**: родители показывают предмет, называют его и поправляют малыша, если он неправильно повторил слово. Некоторым детям достаточно несколько раз повторить слово, чтобы они начали его понимать, а чуть позже употреблять в своей активной речи.

**Пассивная** (понимание значения слова) и **активная речь** (произнесение слова) ребенка пока не соответствуют друг другу. Малыш знает и понимает гораздо больше слов, чем умеет произносить. С начала второго года жизни ребенок начинает понимать около 20 новых слов в месяц, тогда как произносит, в среднем, около девяти.

Слова «мама», «папа» и «баба» – самые значимые для малыша и потому появляются одними из первых. Кроме того, они состоят из наиболее простых для произнесения ребенком звуков. Какие слова появятся в речи следующими, зависит от потребностей малыша, интересов его семьи. Первые слова малыша — это названия:

- людей, окружающих ребенка (мама, папа, баба, деда, дядя, тетя);
- действий, производимых малышом или другими людьми (тук-тук, топ-топ, ам-ам);
- животных и птиц (мяу, ки, киса; ав-ав, ава; му; иго-го, ко-ко; кар-кар)
- еды (ако-молоко, ана-банан, адя-вода, тйя-чай);
- частей лица и тела (нос, рот, глаза);
- игрушек малыша и вещей в доме (мишка, мяч, соска, але-телефон);
- одежды и обуви (носок, штаны, шапка);
- транспорт (би-би – машина, у-у-самолет);
- слова, отражающие состояния человека и некоторые качества (хочу, ой, ай, бо-бо).

Первые слова ребенка еще далеки от «взрослых» слов: они не являются словами в привычном смысле. Чаще всего они представляют собой **звуковые комплексы** из 1–2 слогов, нередко одинаковых («ав-ав», «пи-пи», «да-да»). Часто первые слова малышей трудно узнаваемы, поэтому многие родители, рассказывая о ребенке, говорят, что тот разговаривает на «своем языке».

Первые слова искажаются ребенком еще и по причине того, что, активно лепеча на первом году жизни, малыш научился произносить различные звуки. Но при переходе от лепета к словам многие звуки становятся для детей временно недоступными. Последовательность освоения ребенком звуков зависит от сложности их произнесения:

- губные согласные (м, п, б) появляются раньше язычных (т, д, н);
- мягкие согласные звуки появляются раньше твердых. Именно поэтому речь ребенка приобретает характер «общего смягчения», которое большинство взрослых называют сюсюканьем (ребенок говорит «папитька» вместо «папочка», «атебюсь» вместо «автобус»);
- глухие согласные раньше звонких.

Ребенок должен научиться слышать и правильно воспроизводить сочетания звуков так, как это делают взрослые. В словах, трудных по звуковому составу, малыш переставляет согласные, пропускает слоги и конечные согласные, заменяет несколько идущих друг за другом согласных одним звуком. Такие звуковые искажения в речи детей могут наблюдаться до пяти–шести лет. Это связано не со сложностью произнесения отдельных звуков, а с тем, что ребенок еще не умеет различать звуки, похожие по звучанию, не запоминает последовательность звуков в слове, поэтому нарушает ее.

Примерно с **полутора лет** ребенок начинает активно расширять свой словарный запас. В возрасте от 18 до 24 месяцев он увеличивается от 25 до 90 слов. Ребенок учится словесно передавать просьбы и утверждения, которые актуальны для него в настоящий момент, называть предметы, которые показывает или просит. С этой целью малыш начинает использовать слова-предложения, которые имеют определенный смысл, но пока грамматически не оформлены. Ребенок может сказать: «мяч» вместо «дай мяч!»; «бах!» в значении «мяч упал»; «ав-ав» вместо «собака идет».

В этом возрасте словарный запас каждого ребенка очень индивидуален. Некоторые дети активно осваивают новые слова, другие весьма неохотно отказываются от лепета и жестов, и потому их речь развивается гораздо медленнее. Количество произносимых ребенком слов — индивидуальный показатель, который зависит от разных причин — «речевой» активности родителей и окружающих, здоровья и познавательного развития самого ребенка.

**В конце второго — начале третьего года жизни** в речи ребенка появляются **двухсловные предложения**, которые постепенно удлиняются. У некоторых детей в возрасте двух с половиной лет встречаются высказывания, состоящие из пяти слов. Первые двухсловные предложения состоят в основном из существительных, глаголов и прилагательных. Подобно телеграммам, они содержат только самые важные слова. Если малыш хочет пить, вместо длинного обращения: «Мама, дай мне попить», он употребит более емкое: «Дать пить!». Некоторые слова ребенок пропускает, но самые главные и их правильный порядок сохраняет.

Помните, что ребенок осваивает язык не только, увеличивая свой словарь и произнося слова в нужный момент, но и расширяя опыт использования слов и активно общаясь с окружающими людьми.

### Что можно сделать для развития речи ребенка?

1. С малышом нужно говорить и обязательно слушать его ответы. Ребенок нуждается в собеседнике, который не только говорит с ним, но и реагирует на то, что он хочет сказать.
2. Побуждайте ребенка рассказывать вам о том, что он хочет или делает. Помогайте крохе употреблять хорошо известные ему слова.
3. На прогулке показывайте малышу новые для него предметы и рассказывайте о них.
4. Ваша речь, обращенная к ребенку, должна быть правильной. Четко произносите слова и фразы. Новое для малыша слово проговаривайте и отдельно, и в структуре предложения. Не сюсюкайте, не заигрывайте с ребенком, копируя его произношение. Ваша речь должна служить образцом для малыша!
5. Читайте с ребенком книги, в которых есть иллюстрации. Учите кроху показывать вам те картинки, которые вы называете.
6. Составьте для ребенка альбом из фотографий предметов домашнего обихода, игрушек и одежды, хорошо ему знакомых. Перелистывать такой альбом и называть фотографии можно в транспорте, в парке, на пляже.

7. Сделайте фотоальбом, иллюстрирующий различные действия вашего малыша. Это поможет крохе запомнить основные глаголы: «спит», «ест», «сидит», «идет», «бежит», «смотрит», «качается на качелях» и т. д.
8. Пойте вместе с ребенком простые песенки, отстукивая их ритм.
9. Учите малыша играть в простые сюжетные игры: кормление куклы, постройка гаража, ферма для животных. Не забывайте комментировать игру. Если у ребенка маленький словарный запас, заменяйте слова звуковыми сочетаниями: «бах» вместо «упал», «ту-ту» вместо «едет», «кап-кап» вместо «дождик идет» и т. д.
10. Поощряйте стремление малыша говорить и не слишком назидательно поправляйте его ошибки.
11. Читайте ребенку стишки и сказки, в которых одинаковые слова и фразы повторяются несколько раз. Ярким примером являются любимые детские сказки «Курочка Ряба», «Репка».

### Как показывать малышу картинки в книге

Эта книга поможет вам стимулировать речевое развитие малыша. В нашей книге нет заданий, которые были бы слишком сложны и непонятны для ребёнка. Рассматривая яркие рисунки, малыш быстро начнёт говорить свои первые слова – названия членов семьи, животных, предметов окружающего мира. Малыш научится понимать речь взрослых и самостоятельно произносить предложения, состоящие, по крайней мере, из двух слов. И ваше общение с малышом к концу второго года жизни станет полноценным и очень интересным!

Мы хотим подробно остановиться на том, как нужно знакомить малышей с картинками в книге. Многие родители совершают одинаковую ошибку — купив книгу, они начинают листать страницу за страницей, показывая ребенку иллюстрации. Зачастую родители недоумевают, почему малыш довольно быстро теряет к ней всякий интерес. Объясняется это просто — ребенок не научился пока узнавать в плоскостном рисованном изображении реальные предметы.

Не торопитесь показать малышу картинку, не убедившись в том, что он способен ее узнать и соотнести с реальным предметом. Используйте в работе с книгой такой прием: закройте «лишние» изображения, расположенные на странице, и покажите малышу только одну картинку, сравнив ее с соответствующим предметом, поставленным рядом.

Не стоит знакомить малыша с большим количеством картинок сразу. Достаточно показывать за один прием не более двух-трех картинок. Так, постепенно, вы будете развивать у малыша внимание, необходимое для работы с любой книгой.

Не старайтесь натренировать ребенка только в узнавании и назывании изображений. Цель нашей книги в другом — научить ребенка участвовать в диалоге: отвечать на вопросы взрослого и самостоятельно рассказывать о том, что он знает об этом предмете или объекте. Только тогда занятие с книгой будет полезно и интересно для малыша.

**Пусть эта книга поможет вашим детям стать умными и талантливыми,  
учиться весело и с удовольствием!**

6

Обведите пальчиком малыша  
букву **А**.

**А**

### Комментарий для родителей:

● Сядьте с ребёнком к зеркалу. Посадите малыша спиной к себе на колени, чтобы видеть отражение друг друга. Привлеките внимание малыша к тому, как вы произносите звук [а]. Звук [а] гласный, при произнесении звука рот открывается широко. Разведите ручки малыша в стороны и стимулируйте его повторить звук вслед за вами.

● Звуки могут становиться самостоятельным предложением: «А!» — кот и малыш радуются встрече, «А-а-а!» — кричит кот, выражая эмоции. Стимулируйте ребёнка повторять такие слова. Делайте это эмоционально, шуточно.



«А-А-А!»

**У КОТА МОЛОКО  
УБЕЖАЛО: «А-А-А!»**



**КОТ ОБЖЁГ ЛАПКУ:  
«А-А-А!»**

**НЕЛЬЗЯ ТРОГАТЬ УТЮГ, ОПАСНО!**

Обведите пальчиком малыша  
букву **О**.

7

«**О-О-О!**»



Комментарий  
для родителей:

● Сядьте с ребёнком к зеркалу. Звук [о] гласный, при произнесении звука рот округляется. Помогите малышу поднять ручки над головой, стимулируйте его повторить звук вслед за вами.

● Звуки могут становиться самостоятельным предложением: Кот удивляется: «О-о-о!» — высоко лечу на шариках. Покажите малышу — буква О похожа на шарик. Нарисуйте с малышом овал и превратите его в рисунок шарика.



«**О-О-О!**» — КОТ-ПРОКАЗНИК  
УВИДЕЛ БОЛЬШУЮ РЫБКУ  
В АКВАРИУМЕ,  
ХОЧЕТ СЪЕСТЬ ЕЁ.



МАЛЫШ ГОВОРИТ КОТУ:  
«**О!** — КАКИЕ У НАС  
С ТОБОЙ ИГРУШКИ!»





Обведите пальчиком малыша  
букву У.




### Комментарий для родителей:

- Сядьте с ребёнком к зеркалу. Произносите звук [y], вытяните губы трубочкой. Двигайте ручками малыша вперед: «У-у-у!». Паровозик едет и гудит. Стимулируйте его повторить звук вслед за вами.

- Возьмите ручку малыша, вложите в неё карандаш и помогите ему нарисовать букву У. А ещё можно показать малышу, что букву У легко сложить из двух палочек.



**«У-У-У!»** — КОТ ОГОРЧИЛСЯ.

**Я ХОТЕЛ СОСИСКУ,  
А МАЛЫШ ПРИНЁС  
КАШУ.**



**«У-У-У!»** — МАЛЫШ РАССТРОИЛСЯ.

**КОТ БАЛОВАЛСЯ И РАЗБИЛ  
ЧАШКУ МАЛЫША.**

«И-И-И!»



Обведите пальчиком малыша  
букву И.

9

И



«И-И-И!» — ВИЖИТ  
МАЛЫШ.  
МАЛЫШУ И КОТУ  
ВЕСЕЛО КАТАТЬСЯ  
С ГОРКИ НА САНКАХ.



«И ДО ЧЕГО ЖЕ ХОРОШО ЛЕТОМ», —  
ГОВОРИТ КОТУ МАЛЫШ.

Комментарий  
для родителей:

- Сядьте с ребёнком к зеркалу. Буква И — самая дружелюбная буква, всем улыбается. При произнесении звука [и] голос поднимается, губы растягиваются в улыбку. Легонько потяните ручки малыша вверх за указательные пальчики и пропойте: и-и-и.
- Звук [и] трудный для имитации. Многим малышам не сразу удаётся услышать акустические особенности этого звука, и потому они не могут повторить его вслед за взрослым. Будьте терпеливы, ободряйте малыша в его попытках.



Обведите пальчиком малыша  
букву **Ы**.

**Ы**

### Комментарий для родителей:

- Звук [ы] «сердитый», в отличие от звука [и] при его произнесении голос опускается. Показывая малышу произнесение звука [ы], утрированно гримасничайте — насупьте брови, придайте лицу «сердитое» выражение. Губы растяните, нижнюю челюсть опустите, между зубами небольшая щель. Сожмите ладони в кулак, двигайте руками сверху вниз. Сердимся: «Ы-ы-ы!».

- Звук [ы] также трудный для имитации. Многим малышам не сразу удаётся услышать акустические особенности этого звука, и потому они не могут повторить его вслед за взрослым. Будьте терпеливы, ободряйте малыша в его попытках.



**У МИШКИ ЗУБ БОЛИТ.**

**МИШКА ПЛАЧЕТ:**

**«Ы-Ы-Ы!»**



**ГОЛОДНЫЙ МИШКА**

**ГРОМКО РЫЧИТ:**

**«Ы-Ы-Ы!»**

Обведите пальчиком малыша  
букву Э.

11

«Э-Э-Э!»



Э

Комментарий  
для родителей:

- Звук [э] лёгкий для имитации по показу. Сядьте с ребёнком к зеркалу. При произнесении звука [э] откройте широко рот, высуньте язык. Вытяните руки перед собой ладошками кверху. Дразните друг друга: «Э-э-э!».
- Слепите букву Э из пластилина, нарисуйте букву на листе бумаги.

КОТ БОБИКА

ДРАЗНИТ:

«Э-Э-Э!»



У КОТА БОЛИТ ГОРЛО.  
КОТ ПОКАЗЫВАЕТ  
МАЛЫШУ ЯЗЫК:  
«Э-Э-Э».





**ОЛЯ КАЧАЕТ  
КУКЛУ:  
«А-А-А!»**



**ОВОЕ ПОДАРИЛИ  
ПОДАРОК,  
ОН УДИВИЛСЯ:  
«О-О-О».**



**ТОЛЯ ХОТЕЛ  
СЪЕСТЬ  
КОНФЕТКУ,  
ОТКРЫЛ КОРОБКУ,  
А КОНФЕТКИ  
ЗАКОНЧИЛИСЬ:  
«У-У-У!»**

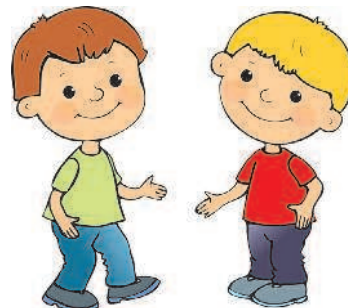
**Комментарий  
для родителей:**

● Эта страничка предназначена для закрепления звуков, которые малыш научился говорить. Расскажите ребёнку смысл каждой маленькой сценки. Стимулируйте малыша повторить вслед за вами небольшие реплики. Делайте это с помощью наводящих вопросов: «Как Оля баюкала куклу? Как Вова удивился?». Избегайте слов: «говори, скажи». Вместо желаемого результата вы можете, напротив, сформировать у малыша речевой негативизм. Некоторым детям требуется больше времени для запоминания и самостоятельного повторения. Будьте терпеливы.



**АНЯ ПРИЧЁСЫВАЕТ  
ОВОУ.**

**ОВОЕ БОЛЬНО:  
«Э-Э-Э!»**



**ОВОЕ И ТИМА  
ВСТРЕТИЛИСЬ,  
УЛЫБАЮТСЯ ДРУГ ДРУГУ:  
«И-И-И!»**