

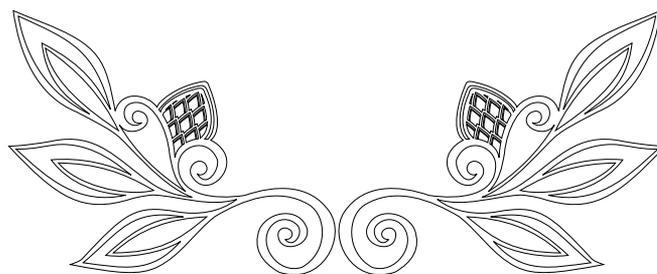
УДК 379.82  
ББК 77.056я92  
3-12

Arabesques. Anti-Stress Colouring Book  
Graphic Design  
Maria Cucchi

All illustrations are reworkings of images drawn  
from 123RF, iStockphoto and Shutterstock.

© 2015 De Agostini Libri S.p.A.

World Copyright © 2015 De Agostini Libri, S.p.A., Via Giovanni Da Verrazano, 15, 28100 Novara — Italy.  
WS White Star Publishers ® is a registered trademark property of De Agostini Libri S.p.A.



**За арабеской** в восточную сказку. — Москва : Эксмо, 2019. — 96 с. — (Арт-3-12 терапия. Раскраски-антистресс).

ISBN 978-5-699-86898-8

Следуйте за чарующими арабесками в таинственный мир Востока! Вас ждут удивительные контуры, мелкие детали и самые разнообразные темы для творчества. Используйте акварельные карандаши или гелевые ручки, чтобы создавать авторские, неповторимые картины.

УДК 379.82  
ББК 77.056я92

ISBN 978-5-699-86898-8

© К. Поляк, перевод, 2015  
© Оформление. ООО «Издательство «Эксмо», 2019

Все права защищены. Книга или любая ее часть не может быть скопирована, воспроизведена в электронной или механической форме, в виде фотокопии, записи в память ЭВМ, репродукции или каким-либо иным способом, а также использована в любой информационной системе без получения разрешения от издателя. Копирование, воспроизведение и иное использование книги или ее части без согласия издателя является незаконным и влечет уголовную, административную и гражданскую ответственность.

Издание для досуга

АРТ-ТЕРАПИЯ. РАСКРАСКИ-АНТИСТРЕСС

## ЗА АРАБЕСКОЙ В ВОСТОЧНУЮ СКАЗКУ

Главный редактор *Р. Фасхутдинов*  
Руководитель направления *М. Терёшина*  
Ответственный редактор *А. Полбенникова*  
Художественный редактор *Е. Анисина*  
Младший редактор *К. Евлахова*



**ООО «Издательство «Эксмо»**  
123308, Москва, ул. Зорге, д. 1. Тел.: 8 (495) 411-68-86.  
Home page: [www.eksmo.ru](http://www.eksmo.ru) E-mail: [info@eksmo.ru](mailto:info@eksmo.ru)  
Өндірүші: «ЭКСМО» АҚБ Баспасы, 123308, Мәскеу, Ресей, Зорге көшесі, 1 үй.  
Тел.: 8 (495) 411-68-86.  
Home page: [www.eksmo.ru](http://www.eksmo.ru) E-mail: [info@eksmo.ru](mailto:info@eksmo.ru)  
Тауар белгісі: «Эксмо»  
**Интернет-магазин:** [www.book24.ru](http://www.book24.ru)  
**Интернет-магазин:** [www.book24.kz](http://www.book24.kz)  
**Интернет-дукен:** [www.book24.kz](http://www.book24.kz)  
Импортёр в Республику Казахстан ТОО «РДЦ-Алматы»,  
Қазақстан Республикасындағы импорттаушы «РДЦ-Алматы» ЖШС.  
Дистрибутор и представитель по приему претензий на продукцию,  
в Республике Казахстан: ТОО «РДЦ-Алматы»  
Қазақстан Республикасында дистрибутор және өнім бойынша арыз-талаптарды  
қарындасушының өкілі «РДЦ-Алматы» ЖШС.  
Алматы қ., Домбровский көш., 3-а, литер Б, офис 1.  
Тел.: 8 (727) 251-59-90/91/92; E-mail: [RDC-Almaty@eksmo.kz](mailto:RDC-Almaty@eksmo.kz)  
Өнімнің жарамдылық мерзімі шектелмеген.  
Сертификация туралы ақпарат сайтта: [www.eksmo.ru/certification](http://www.eksmo.ru/certification)  
Сведения о подтверждении соответствия издания согласно законодательству РФ  
о техническом регулировании можно получить на сайте Издательства «Эксмо»  
[www.eksmo.ru/certification](http://www.eksmo.ru/certification)  
Өндiрген мемлекет: Ресей. Сертификация қарастырылмаған

Подписано в печать 08.08.2019.  
Формат 84x102<sup>1/2</sup>. Печать офсетная. Усл. печ. л. 12,69.  
Доп. тираж 3000 экз. Заказ



ISBN 978-5-699-86898-8



9 785699 868988 >

В электронном виде книги издательства вы можете  
купить на [www.litres.ru](http://www.litres.ru)

ЛитРес:

ОДИН КЛИК ДО КНИГ





# ЗА АРАБЕСКОЙ В ВОСТОЧНУЮ СКАЗКУ



Москва  
2019

# Вступление

Само слово «арабеска» сразу вызывает в воображении фантастические дворцы Востока, сюжеты сказок «Тысячи и Одной Ночи» и традиции архитектуры и декора, которые дышат этой тысячелетней историей.

Симметрия, геометрические узоры, спирали из цветов и растений, украшенные с утонченной элегантностью, игры с каллиграфией: вот формы, которые дарят наблюдателю ощущение естественной благодати, безмятежности и красоты. Мы говорим о декоративном стиле, который сложился в исламском мире примерно в IX веке и затем был привнесен арабами в Мавританскую Испанию; он быстро распространился на всем Средиземноморье, вместе с персидскими тканями и османской керамикой, и еще больше на востоке – параллельно с расширением исламских королевств в Азии. Этот стиль, который постепенно вышел за пределы своих первоначальных географических и культурных границ, впоследствии нашел свое выражение в многочисленных архитектурных, живописных и других художественных формах, включая современные. Эта книга содержит 80 иллюстраций для раскрашивания, вдохновленных стилем арабесок и объединяющих темы и композиции, выполненные с утонченным эстетическим вкусом – настоящие сокровища декора. Это целая галерея удивительных изображений, специально созданных для того, чтобы позволить вам проявить свою фантазию и творческий потенциал в

процессе собственного переосмысления построений и узоров, намеченных в общих контурах.

Не важно, предпочитаете ли вы карандаши или фломастеры: страницы этой книги только и ждут вторжения армии ваших красок.

Более того, эта книга предлагает приятный и увлекательный способ борьбы со стрессом повседневной жизни посредством концентрации на расслабляющей – и в то же время активно наполненной деятельности. Согласно открытиям арт-терапии, признающей творческую деятельность одним из методов антистрессовой программы, эта книга позволит вам занять свободное время заполнением содержащихся в ней иллюстраций и таким образом восстановить чувство юмора, совершенный внутренний баланс, позитивный и уверенный взгляд на мир.

Для того чтобы погрузиться в фантастический мир раскрашивания, вовсе не нужно обладать особыми техническими навыками или познаниями в искусстве: с помощью этой книги каждый сможет преуспеть в создании собственной цветовой композиции, чтобы удивить друзей и знакомых, а также для собственного благополучия и удовольствия.

Все мы, открывая эту книгу впервые, видим перед собой те же страницы – но, закрывая ее, каждый сможет с уверенностью сказать, что создал нечто абсолютно уникальное и неповторимое.

