

КРИШТИАНУ  
РОНАЛДУ



# КРИШТИАНУ РОНАЛДУ

О Д Е Р Ж И М Ы Й  
С О В Е Р Ш Е Н С Т В О М



МОСКВА  
2018

УДК 796.332(092)(469)  
ББК 75.578  
К 82

Luca Caioli  
Ronaldo. Obsession for Perfection

Хотя авторы и издательский коллектив подошли к созданию книги с максимальной внимательностью, мы не можем гарантировать абсолютную точность и полноту информации и не несем ответственности за то, как именно эта информация использована.

**Криштиану Роналду. Одержимый совершенством /**  
К 82 [Лука Кайоли]. – Москва : Эксмо, 2018. – 288 с. – (Иконы спорта).

ISBN 978-5-699-74610-1

«Если вы любите футбол, тогда вам, без сомнения, понравится смотреть, как играет Криштиану Роналду».

Это книга об одном из самых известных футболистов мира, многократном обладателе титула «Лучший игрок», лучшим бомбардире в истории сборной Португалии и самом дорогом футболисте в истории футбола.

Как простой мальчик из беднейшего района Фуншалы смог достичь таких высот? Перед вами история успеха, борьбы и заслуженных побед.

Каждая глава открывает нам Криштиану Роналду с новой стороны, это книга про человека, который всегда старается добиваться своего: в спорте и в повседневной жизни.

УДК 796.332(092)(469)  
ББК 75.578

ISBN 978-5-699-74610-1

Text copyright © 2012, 2013 Luca Caioli  
© Звонарева Т., перевод на русский язык, 2014  
© Оформление. ООО «Издательство Эксмо», 2018

## ОГЛАВЛЕНИЕ

Глава 1. Я.....	7
Глава 2. Футбол.....	11
Глава 3. «Ласточка» .....	16
Глава 4. Вдали от острова.....	26
Глава 5. Семнадцать лет, восемь месяцев, два дня ...	36
Глава 6. Праздник .....	44
Глава 7. Номер 7.....	51
Глава 8. Греческая трагедия .....	63
Глава 9. Мартунис – особый мальчик .....	72
Глава 10. Самый грустный день.....	77
Глава 11. Ловушка .....	82
Глава 12. «Дайте Рону в глаз» .....	88
Глава 13. Шампанское.....	99
Глава 14. Великий сезон .....	106

<b>Глава 15.</b> Золотой мяч.....	113
<b>Глава 16.</b> Рим .....	120
<b>Глава 17.</b> 80 миллионов фунтов.....	126
<b>Глава 18.</b> Безумие на Бернабеу .....	137
<b>Глава 19.</b> Сэр Алекс и Криштиану.....	156
<b>Глава 20.</b> Ноль титулов .....	162
<b>Глава 21.</b> Испания против Португалии.....	182
<b>Глава 22.</b> Отцовство .....	191
<b>Глава 23.</b> Нижнее белье. Рекламная кампания осень/зима 2010/11.....	196
<b>Глава 24.</b> 53 гола.....	202
<b>Глава 25.</b> Криштиану и Лео.....	206
<b>Глава 26.</b> Криштиану и Моу.....	229
<b>Глава 27.</b> Увлечения и одержимость.....	242
<b>Глава 28.</b> Из другого мира .....	250
<b>Глава 29.</b> Великий лидер.....	264
<b>Факты и цифры</b> .....	277
<b>Библиография</b> .....	282
<b>Благодарность</b> .....	286

# Глава 1

## Я

**М**не нравится быть Криштиану Роналду.  
«Мне нравится то, что я делаю. Мне нравится моя жизнь. Я счастлив».

«Я считаю себя победителем. Я побеждаю чаще, чем проигрываю. Я всегда стараюсь оставаться сосредоточенным. Я знаю, что это нелегко, но в жизни все нелегко. Если бы было наоборот, мы не рождались бы плача».

«Во мне силен соревновательный дух, и по-другому никогда не будет. Конечно, я становлюсь старше и более зрелым, но то, как я мыслю, никогда не изменится».

«Я верю в свои возможности. И всегда верил».

«Я тот, кто я есть. То, что я делаю, что видят другие – это настоящий я».

«Я никогда не менял своего поведения ради других. Если я им нравлюсь, прекрасно. Если нет... лучше им держаться от меня подальше. Им не стоит приходить на мои игры».

«Те, кто со мной знаком, знают, какой я на самом деле, знают мой характер».

«Я очень ценю семью. Я был близок с отцом, и сейчас близок с матерью, братом и сестрами. Моя семья – это мое вдохновение. Они всегда меня поддерживают. Они всегда рядом, когда я в них нуждаюсь. Они мне очень помогают, и я стараюсь их поддерживать так же, как они поддерживают меня».

«Тем, кто знает меня хорошо, я нравлюсь. Несколько человек, с которыми я живу, люди, с которыми я тренируюсь, люди, с которыми работаю, – все они высокого мнения обо мне, потому что они знают меня настоящего. Конечно, другие люди могут думать обо мне по-другому – они меня не знают. Я их понимаю».

«Я всегда говорю то, что думаю. Говорю, как есть. Возможно, это как раз то, что многие во мне не любят».

«Я не обращаю внимания на то, что люди говорят обо мне. Я не читаю газет и журналов. Каждый имеет право на собственное мнение».

«Вокруг меня много слухов и лжи – это цена славы».

«Думаю, люди мне завидуют, потому что я богат, хорош собой и потому что я великий футболист. Другого объяснения нет».

«Я всегда готов учиться новому, готов выслушать мнения других».

«Со мной легко жить. И мне очень повезло: если мне нужно о чем-то поговорить, меня всегда выслушают лучшие друзья на земле».



«Я обычный парень, и у меня такие же чувства, как у других».

«Я из тех людей, которые любят сложные задачи. Вся моя жизнь направлена на поиск новых вызовов».

«Обычно я позитивный и спокойный человек».

### **«ХОРОШИЕ ОТНОШЕНИЯ С ЛЮДЬМИ ДЛЯ МЕНЯ ВАЖНЕЕ ДЕНЕГ».**

«Качество жизни важнее денег».

«Я получил прекрасное образование. Родители научили меня быть самим собой и не меняться для других. Если людям я нравлюсь, отлично. Если нет, мне все равно».

«Мне нравится, когда люди вокруг меня счастливы, довольны и улыбаются».

«Вы ничего не добьетесь в жизни, если не преодолеете барьеры, подобные тем, что преодолел я».

«В детстве, когда я жил в Лиссабоне, я плакал каждый день. И сегодня я плачу, я плачу много – слезами радости и грусти. Плакать – хорошо. Слезы – это часть жизни».

«У меня нет времени на людей, которые мне лгут. Для меня лживость – одна из худших черт характера. Ложь выводит меня из себя».

«Бесконечно говорить не в моем стиле. Много говорить плохо для вашей репутации».

«Я не люблю говорить о личной жизни. Я не стараюсь привлечь к ней внимание, но и не прячу ничего. Пусть

## Глава 1

люди распускают слухи, если им хочется. Если люди хотят продать историю, это их дело. Мне это неинтересно».

«Я хороший парень, но никто не совершенен... включая меня».

«Бывают дни, когда быть Криштиану непросто, – дни, когда я должен сделать что-то правильно, но не могу. Я знаю, как с этим справиться, и, откровенно говоря, такая жизнь мне нравится».

## Глава 2

# ФУТБОЛ

**Е**сли вы любите футбол, тогда вам, без сомнения, понравится смотреть на Криштиану Роналду».

«У меня есть возможность делать то, что я люблю больше всего в жизни, – играть в футбол».

«Я уже выиграл все, что можно выиграть в футболе, но никогда не прекращу пытаться выиграть еще вплоть до того дня, когда я уйду из футбола. Просто я такой. Я знаю, что можно быть в плохой форме, но не верю, что это может вас подвести. Внутренняя сосредоточенность играет важнейшую роль, когда вы хотите добиться своих целей. А ключ к их достижению – продолжать ставить эти цели».

«Моя цель – быть лучшим. И если мне удастся ее достичь, прекрасно, хотя в действительности мне бы просто хотелось, чтобы меня запомнили как одного из лучших игроков в истории. Я благодарен Богу за то, что получил награду как лучший игрок в мире, но мне бы хотелось получить ее снова – в этом году или следующем. Я точно получу «Золотой мяч» еще раз».

«Я знаю, что я разносторонний футболист, хотя всегда есть способы стать еще лучше. Я не говорю об отдельных элементах своей игры, я имею в виду – в общем. Ты должен стать хорошим игроком в целом. Ты не можешь концентрироваться только на ударах по воротам или дриблинге».

«Дриблинг и финты – это мой стиль игры. Я играю так с детства. Мне нравится делать финты и обманные движения, проходя мимо соперника. Я знаю, что игроков раздражает, когда я их обвожу, или использую удар ногами, или удар пяткой. Нет, я не хочу над ними посмеяться – просто это мой стиль. Я не менял его, когда играл в Англии, и не собираюсь отказываться от него ни в Испании, ни в Бразилии».

**«МОЯ ТЕХНИКА ЗАБИВАНИЯ ГОЛОВ – ЭТО СЕКРЕТ, КОТОРЫЙ Я НИКОГДА НЕ РАСКРОЮ. Я ПРОСТО ДУМАЮ, С КАКОЙ СТОРОНЫ БУДУ ПОДХОДИТЬ, СМОТРЮ НА ВОРОТА, НА ЛИНИЮ ВОРОТ И НА ЗАЩИТНИКОВ, А ПОТОМ БЬЮ ПО МЯЧУ. В ЭТОТ МОМЕНТ Я ГОВОРЮ СЕБЕ: «СДЕЛАЙ ЭТО ХОРОШО, КРИШТИАНУ».**

«Я всегда стараюсь забивать голы, хорошо играть и помогать команде. Но я никогда не говорю себе, что должен забить в каждой игре. Если вы будете так думать, в итоге вы не забьете ни одного гола. Если вы обладаете талантом, способностями и техникой, результативные удары будут получаться сами. Поэтому я не расстраиваюсь, если не забиваю. Если я играю хорошо, если команда играет хорошо, голы будут».

«Не имеет значения, где мы играем и против кого. Каждый раз, когда я выхожу на поле, я полностью выкладываюсь, играю так, как умею, и делаю все возможное для победы команды».

«Когда я прихожу домой после проигрыша, я не разговариваю ни с мамой, ни с другими членами семьи. Они меня знают и понимают, что я в этот момент чувствую. Все в курсе, что после некоторых проигранных матчей я плакал».

«Мое слабое место? Не знаю... Я стараюсь быть лучшим на всех уровнях: не только на физическом, но и на ментальном. Нет такого аспекта, над которым я бы работал больше, чем над другими. Я хочу только становиться сильнее».

«Футболисты – тоже люди, и, естественно, то, что происходит у нас в жизни, влияет на нас так же, как и на других людей. Но чем выше ваш профессиональный уровень, тем вы сильнее – вы не допускаете, чтобы личное влияло на вашу игру. За это нам и платят».

«В этом сезоне я спокоен и сконцентрирован на футболе. Иногда я наслаждаюсь жизнью, а в другое время – упорно тружусь. На каникулах я могу выпустить пар с друзьями, но когда я работаю, ко мне не придерешься. Я стараюсь быть примером для других как профессионал, и это проявляется, когда я играю. Если вы ходите на вечеринки каждые выходные, вы не сможете выложиться по полной на поле».

«Мне нравится следить за своим телом – это важная часть моей жизни и моей профессии. У меня нет специальной программы – я просто тренируюсь. Я ем все, что хочу, но в умеренных количествах. У меня хорошие гены, и я не набираю вес, но я много тренируюсь, чтобы поддерживать форму».

«Когда я на поле или на тренировке, я счастлив, потому что я люблю футбол. Это моя страсть, это то, что доставляет мне наслаждение».

«Ребят из своей команды я считаю друзьями, потому что я провожу с ними каждый день. Команда – это моя вторая семья. Кроме людей, с которыми я живу, с командой я провожу большую часть времени».

«Мне нравится, когда в раздевалке царит дружеская атмосфера, когда все довольны и в хорошем настроении».

«Когда я выхожу на поле, во мне нет страха. Защитники из команды соперников меня не беспокоят – они там, чтобы делать свою работу. Я не верю в то, что какой-либо игрок хочет намеренно тебя покалечить. 99% игроков играют честно и просто стараются делать все, что в их силах, для команды. Конечно, некоторые попытаются фолить, чтобы остановить меня, но если им не удастся, остановить меня они не смогут. Но я стараюсь об этом не думать».

«Я считаю, что индустрия футбола должна защищать игроков, которые стараются делать игру легче и веселее, которые стараются показать болельщикам настоящее шоу. Это самое главное, потому что футбола бы не было без болельщиков. Только благодаря фанатам такие команды, как «Реал Мадрид», «Манчестер Юнайтед» и «Барселона», известны на весь мир».

«Провокации я стараюсь игнорировать – им нет места в футболе. Люди, пытающиеся взбаламутить происходящее, просто ищут проблем. Что говорят другие, меня не беспокоит – я это игнорирую».

«Когда кто-то говорит обо мне неприятные вещи, я пропускаю их мимо ушей. Я слышу только тех, кто кричит, как хорош тот португальский парень. Я не нуждаюсь в оскорблениях для мотивации».

«Те, кто меня оскорбляет, первыми подходят за автографом, когда встречаются меня на улице. Я не понимаю, почему они так негативно ко мне настроены, действительно не понимаю. Я могу понять страх, но не грубость. Люди обожают тебя в аэропорту, но ненавидят тебя на поле – так говорят ребята из моей команды, и это похоже на правду».

«Я не из тех, кто проводит весь вечер дома, просматривая матчи. Не то чтобы я не любил футбол... просто мне не нравится смотреть его по ТВ. Я предпочитаю играть. Когда я не на поле, я смотрю только игры мадридского «Реала» – и только большие матчи».

«Если бы я не был футболистом, я бы хотел вернуться к учебе. Но я тренировался с лиссабонским «Спортигом» с 16 лет, поэтому мне пришлось уйти из школы. Я бы изучал маркетинг или был бы учителем физкультуры».

«Я бы хотел, чтобы меня запомнили как ролевую модель, как футболиста, который всегда выкладывался на 100%, который дарил отличное шоу и который получил абсолютно все титулы и награды».

### **Примечания автора**

Эти цитаты взяты из интервью Роналду для: RTVE, Antena 3, Telescinco, Intereconomía TV, Cadena SER, Cadena COPE, Real Madrid TV, Marca, As, A Bola.