

МОИ ЦЕЛИ

*Никогда не поздно стать тем, кем тебе
хочется быть.*

ЛИЧНЫЕ		СТАТУС		
①	_____	<input type="checkbox"/>		
	ШАГИ К ЦЕЛИ			
■	_____	<input type="checkbox"/>		
■	_____	<input type="checkbox"/>		
■	_____	<input type="checkbox"/>		
■	_____	<input type="checkbox"/>		
■	_____	<input type="checkbox"/>		
■	_____	<input type="checkbox"/>		
■	_____	<input type="checkbox"/>		
ДАТА НАЧАЛА	_____	ДАТА ОКОНЧАНИЯ	_____	
②	_____	<input type="checkbox"/>		
	ШАГИ К ЦЕЛИ			
■	_____	<input type="checkbox"/>		
■	_____	<input type="checkbox"/>		
■	_____	<input type="checkbox"/>		
■	_____	<input type="checkbox"/>		
■	_____	<input type="checkbox"/>		
■	_____	<input type="checkbox"/>		
■	_____	<input type="checkbox"/>		
■	_____	<input type="checkbox"/>		
ДАТА НАЧАЛА	_____	ДАТА ОКОНЧАНИЯ	_____	
③	_____	<input type="checkbox"/>		
	ШАГИ К ЦЕЛИ			
■	_____	<input type="checkbox"/>		
■	_____	<input type="checkbox"/>		
■	_____	<input type="checkbox"/>		
■	_____	<input type="checkbox"/>		
■	_____	<input type="checkbox"/>		
■	_____	<input type="checkbox"/>		
■	_____	<input type="checkbox"/>		
ДАТА НАЧАЛА	_____	ДАТА ОКОНЧАНИЯ	_____	

МОИ ЦЕЛИ

*То, что ты делаешь сегодня, важно, потому что ты
меняешь на это день своей жизни.*

ЗДОРОВЬЕ

СТАТУС

①

ШАГИ К ЦЕЛИ

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

ДАТА _____
НАЧАЛА

ДАТА _____
ОКОНЧАНИЯ

СТАТУС

②

ШАГИ К ЦЕЛИ

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

ДАТА _____
НАЧАЛА

ДАТА _____
ОКОНЧАНИЯ

СТАТУС

③

ШАГИ К ЦЕЛИ

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

ДАТА _____
НАЧАЛА

ДАТА _____
ОКОНЧАНИЯ

МОИ ЦЕЛИ

*Каждое достижение начинается
с решения попробовать.*

РАБОТА	СТАТУС
① _____	<input type="checkbox"/>
ШАГИ К ЦЕЛИ	
■ _____	<input type="checkbox"/>
■ _____	<input type="checkbox"/>
■ _____	<input type="checkbox"/>
■ _____	<input type="checkbox"/>
■ _____	<input type="checkbox"/>
■ _____	<input type="checkbox"/>
■ _____	<input type="checkbox"/>
ДАТА НАЧАЛА _____ ДАТА ОКОНЧАНИЯ _____	

② _____	<input type="checkbox"/>
ШАГИ К ЦЕЛИ	
■ _____	<input type="checkbox"/>
■ _____	<input type="checkbox"/>
■ _____	<input type="checkbox"/>
■ _____	<input type="checkbox"/>
■ _____	<input type="checkbox"/>
■ _____	<input type="checkbox"/>
■ _____	<input type="checkbox"/>
ДАТА НАЧАЛА _____ ДАТА ОКОНЧАНИЯ _____	

③ _____	<input type="checkbox"/>
ШАГИ К ЦЕЛИ	
■ _____	<input type="checkbox"/>
■ _____	<input type="checkbox"/>
■ _____	<input type="checkbox"/>
■ _____	<input type="checkbox"/>
■ _____	<input type="checkbox"/>
■ _____	<input type="checkbox"/>
■ _____	<input type="checkbox"/>
ДАТА НАЧАЛА _____ ДАТА ОКОНЧАНИЯ _____	

ПЛАНЫ НА НЕДЕЛЮ

НЕДЕЛЯ С _____ ДО _____

ОСНОВНЫЕ ЗАДАЧИ

СТАТУС

- | | | |
|----|-------|--------------------------|
| 1. | _____ | <input type="checkbox"/> |
| 2. | _____ | <input type="checkbox"/> |
| 3. | _____ | <input type="checkbox"/> |
| 4. | _____ | <input type="checkbox"/> |
| 5. | _____ | <input type="checkbox"/> |
| 6. | _____ | <input type="checkbox"/> |
| 7. | _____ | <input type="checkbox"/> |
| 8. | _____ | <input type="checkbox"/> |

ПРОЧИЕ ЗАДАЧИ

СТАТУС

- | | | |
|----|-------|--------------------------|
| 1. | _____ | <input type="checkbox"/> |
| 2. | _____ | <input type="checkbox"/> |
| 3. | _____ | <input type="checkbox"/> |
| 4. | _____ | <input type="checkbox"/> |
| 5. | _____ | <input type="checkbox"/> |
| 6. | _____ | <input type="checkbox"/> |
| 7. | _____ | <input type="checkbox"/> |

ЗАМЕТКИ

ПЛАНЫ НА НЕДЕЛЮ

ПОНЕДЕЛЬНИК

ВТОРНИК

СРЕДА

ЧЕТВЕРГ

ПЯТНИЦА

ВЫХОДНЫЕ

ДАТА _____ / ____ / ____

САМОЕ ВАЖНОЕ ДЕЛО НА СЕГОДНЯ

ТАКЖЕ НЕОБХОДИМО СДЕЛАТЬ СЕГОДНЯ

*Твоя жизнь всегда движется в сторону
твоей самой сильной мысли.*

МОЕ РАСПИСАНИЕ

ЗАДАЧИ-ПЯТИМИНУТКИ

_____ : _____	_____	_____
_____ : _____	_____	_____
_____ : _____	_____	_____
_____ : _____	_____	_____
_____ : _____	_____	_____
_____ : _____	_____	_____
_____ : _____	_____	_____
_____ : _____	_____	_____
_____ : _____	_____	_____
_____ : _____	_____	_____
_____ : _____	_____	_____
_____ : _____	_____	_____
_____ : _____	_____	_____
_____ : _____	_____	_____
_____ : _____	_____	_____
_____ : _____	_____	_____
_____ : _____	_____	_____
_____ : _____	_____	_____
_____ : _____	_____	_____
_____ : _____	_____	_____
_____ : _____	_____	_____

СЕГОДНЯ Я

ПРАВИЛЬНО
ПИТАЛСЯ

ПИЛ МНОГО
ВОДЫ

ЗАНИМАЛСЯ
СПОРТОМ

ОТЛИЧНО
ПРОВЕЛ
ВРЕМЯ

ПЛОХО
ПРОВЕЛ
ВРЕМЯ

МОЯ ПРОДУКТИВНОСТЬ
СЕГОДНЯ

НИЗКАЯ

СРЕДНЯЯ

ВЫСОКАЯ

ПОЧЕМУ? _____

ЛУЧШЕЕ, ЧТО СЛУЧИЛОСЬ СЕГОДНЯ _____

ДАТА _____ /_____/_____

САМОЕ ВАЖНОЕ ДЕЛО НА СЕГОДНЯ

ТАКЖЕ НЕОБХОДИМО СДЕЛАТЬ СЕГОДНЯ

Путь к цели может указать лишь упорство.

МОЕ РАСПИСАНИЕ

ЗАДАЧИ-ПЯТИМИНУТКИ

_____ : _____	_____	_____
_____ : _____	_____	_____
_____ : _____	_____	_____
_____ : _____	_____	_____
_____ : _____	_____	_____
_____ : _____	_____	_____
_____ : _____	_____	_____
_____ : _____	_____	_____
_____ : _____	_____	_____
_____ : _____	_____	_____
_____ : _____	_____	_____
_____ : _____	_____	_____
_____ : _____	_____	_____
_____ : _____	_____	_____
_____ : _____	_____	_____

СЕГОДНЯ Я

ПРАВИЛЬНО ПИТАЛСЯ ПИЛ МНОГО ВОДЫ ЗАНИМАЛСЯ СПОРТОМ ОТЛИЧНО ПРОВЕЛ ВРЕМЯ ПЛОХО ПРОВЕЛ ВРЕМЯ

МОЯ ПРОДУКТИВНОСТЬ СЕГОДНЯ НИЗКАЯ СРЕДНЯЯ ВЫСОКАЯ ПОЧЕМУ? _____

ЛУЧШЕЕ, ЧТО СЛУЧИЛОСЬ СЕГОДНЯ _____

ДАТА _____ / ____ / ____

САМОЕ ВАЖНОЕ ДЕЛО НА СЕГОДНЯ

ТАКЖЕ НЕОБХОДИМО СДЕЛАТЬ СЕГОДНЯ

Сегодня отличный день для совершения подвига!

МОЕ РАСПИСАНИЕ

ЗАДАЧИ-ПЯТИМИНУТКИ

_____ : _____	_____	_____
_____ : _____	_____	_____
_____ : _____	_____	_____
_____ : _____	_____	_____
_____ : _____	_____	_____
_____ : _____	_____	_____
_____ : _____	_____	_____
_____ : _____	_____	_____
_____ : _____	_____	_____
_____ : _____	_____	_____
_____ : _____	_____	_____
_____ : _____	_____	_____
_____ : _____	_____	_____
_____ : _____	_____	_____
_____ : _____	_____	_____
_____ : _____	_____	_____
_____ : _____	_____	_____
_____ : _____	_____	_____
_____ : _____	_____	_____
_____ : _____	_____	_____
_____ : _____	_____	_____
_____ : _____	_____	_____

СЕГОДНЯ Я

ПРАВИЛЬНО
ПИТАЛСЯ

ПИЛ МНОГО
ВОДЫ

ЗАНИМАЛСЯ
СПОРТОМ

ОТЛИЧНО
ПРОВЕЛ
ВРЕМЯ

ПЛОХО
ПРОВЕЛ
ВРЕМЯ

МОЯ ПРОДУКТИВНОСТЬ
СЕГОДНЯ

НИЗКАЯ

СРЕДНЯЯ

ВЫСОКАЯ

ПОЧЕМУ? _____

ЛУЧШЕЕ, ЧТО СЛУЧИЛОСЬ СЕГОДНЯ _____

ДАТА _____ / ____/____

САМОЕ ВАЖНОЕ ДЕЛО НА СЕГОДНЯ

ТАКЖЕ НЕОБХОДИМО СДЕЛАТЬ СЕГОДНЯ

Усталость – не повод сдаваться!

МОЕ РАСПИСАНИЕ

ЗАДАЧИ-ПЯТИМИНУТКИ

: _____	_____	_____
: _____	_____	_____
: _____	_____	_____
: _____	_____	_____
: _____	_____	_____
: _____	_____	_____
: _____	_____	_____
: _____	_____	_____
: _____	_____	_____
: _____	_____	_____
: _____	_____	_____
: _____	_____	_____
: _____	_____	_____

СЕГОДНЯ Я

ПРАВИЛЬНО ПИЛ МНОГО ЗАНИМАЛСЯ ОТЛИЧНО ПЛОХО
ПИТАЛСЯ ВОДЫ СПОРТОМ ПРОВЕЛ ПРОВЕЛ
ВРЕМЯ ВРЕМЯ

МОЯ ПРОДУКТИВНОСТЬ НИЗКАЯ СРЕДНЯЯ ВЫСОКАЯ ПОЧЕМУ? _____
СЕГОДНЯ

ЛУЧШЕЕ, ЧТО СЛУЧИЛОСЬ СЕГОДНЯ _____

ДАТА _____ / ____ / ____

САМОЕ ВАЖНОЕ ДЕЛО НА СЕГОДНЯ

ТАКЖЕ НЕОБХОДИМО СДЕЛАТЬ СЕГОДНЯ

*Лучший способ предсказать своё будущее –
стать его создателем.*

МОЕ РАСПИСАНИЕ

ЗАДАЧИ-ПЯТИМИНУТКИ

_____ : _____	_____	_____
_____ : _____	_____	_____
_____ : _____	_____	_____
_____ : _____	_____	_____
_____ : _____	_____	_____
_____ : _____	_____	_____
_____ : _____	_____	_____
_____ : _____	_____	_____
_____ : _____	_____	_____
_____ : _____	_____	_____
_____ : _____	_____	_____
_____ : _____	_____	_____
_____ : _____	_____	_____
_____ : _____	_____	_____
_____ : _____	_____	_____
_____ : _____	_____	_____
_____ : _____	_____	_____
_____ : _____	_____	_____
_____ : _____	_____	_____
_____ : _____	_____	_____
_____ : _____	_____	_____
_____ : _____	_____	_____

СЕГОДНЯ Я

ПРАВИЛЬНО
ПИТАЛСЯ

ПИЛ МНОГО
ВОДЫ

ЗАНИМАЛСЯ
СПОРТОМ

ОТЛИЧНО
ПРОВЕЛ
ВРЕМЯ

ПЛОХО
ПРОВЕЛ
ВРЕМЯ

МОЯ ПРОДУКТИВНОСТЬ
СЕГОДНЯ

НИЗКАЯ

СРЕДНЯЯ

ВЫСОКАЯ

ПОЧЕМУ? _____

ЛУЧШЕЕ, ЧТО СЛУЧИЛОСЬ СЕГОДНЯ _____

ДАТА _____ /___/___

САМОЕ ВАЖНОЕ ДЕЛО НА СЕГОДНЯ

ТАКЖЕ НЕОБХОДИМО СДЕЛАТЬ СЕГОДНЯ

*Не думай о том, правильно это или нет.
Делай то, что делает тебя счастливым!*

МОЕ РАСПИСАНИЕ

ЗАДАЧИ-ПЯТИМИНУТКИ

_____ : _____	_____	_____
_____ : _____	_____	_____
_____ : _____	_____	_____
_____ : _____	_____	_____
_____ : _____	_____	_____
_____ : _____	_____	_____
_____ : _____	_____	_____
_____ : _____	_____	_____
_____ : _____	_____	_____
_____ : _____	_____	_____
_____ : _____	_____	_____
_____ : _____	_____	_____
_____ : _____	_____	_____
_____ : _____	_____	_____
_____ : _____	_____	_____
_____ : _____	_____	_____
_____ : _____	_____	_____
_____ : _____	_____	_____
_____ : _____	_____	_____
_____ : _____	_____	_____
_____ : _____	_____	_____
_____ : _____	_____	_____

СЕГОДНЯ Я

ПРАВИЛЬНО ПИТАЛСЯ ПИЛ МНОГО ВОДЫ ЗАНИМАЛСЯ СПОРТОМ ОТЛИЧНО ПРОВЕЛ ВРЕМЯ ПЛОХО ПРОВЕЛ ВРЕМЯ

МОЯ ПРОДУКТИВНОСТЬ СЕГОДНЯ НИЗКАЯ СРЕДНЯЯ ВЫСОКАЯ ПОЧЕМУ? _____

ЛУЧШЕЕ, ЧТО СЛУЧИЛОСЬ СЕГОДНЯ _____

ДАТА _____ / ____ / ____

САМОЕ ВАЖНОЕ ДЕЛО НА СЕГОДНЯ

ТАКЖЕ НЕОБХОДИМО СДЕЛАТЬ СЕГОДНЯ

Никогда не бойся начинать все с начала!

МОЕ РАСПИСАНИЕ

ЗАДАЧИ-ПЯТИМИНУТКИ

_____ : _____	_____	_____
_____ : _____	_____	_____
_____ : _____	_____	_____
_____ : _____	_____	_____
_____ : _____	_____	_____
_____ : _____	_____	_____
_____ : _____	_____	_____
_____ : _____	_____	_____
_____ : _____	_____	_____
_____ : _____	_____	_____
_____ : _____	_____	_____
_____ : _____	_____	_____
_____ : _____	_____	_____
_____ : _____	_____	_____
_____ : _____	_____	_____
_____ : _____	_____	_____

СЕГОДНЯ Я

ПРАВИЛЬНО
ПИТАЛСЯ

ПИЛ МНОГО
ВОДЫ

ЗАНИМАЛСЯ
СПОРТОМ

ОТЛИЧНО
ПРОВЕЛ
ВРЕМЯ

ПЛОХО
ПРОВЕЛ
ВРЕМЯ

МОЯ ПРОДУКТИВНОСТЬ
СЕГОДНЯ

НИЗКАЯ

СРЕДНЯЯ

ВЫСОКАЯ

ПОЧЕМУ? _____

ЛУЧШЕЕ, ЧТО СЛУЧИЛОСЬ СЕГОДНЯ _____

ПЛАНЫ НА НЕДЕЛЮ

НЕДЕЛЯ С _____ ДО _____

ОСНОВНЫЕ ЗАДАЧИ

СТАТУС

- | | | |
|----|-------|--------------------------|
| 1. | _____ | <input type="checkbox"/> |
| 2. | _____ | <input type="checkbox"/> |
| 3. | _____ | <input type="checkbox"/> |
| 4. | _____ | <input type="checkbox"/> |
| 5. | _____ | <input type="checkbox"/> |
| 6. | _____ | <input type="checkbox"/> |
| 7. | _____ | <input type="checkbox"/> |
| 8. | _____ | <input type="checkbox"/> |

ПРОЧИЕ ЗАДАЧИ

СТАТУС

- | | | |
|----|-------|--------------------------|
| 1. | _____ | <input type="checkbox"/> |
| 2. | _____ | <input type="checkbox"/> |
| 3. | _____ | <input type="checkbox"/> |
| 4. | _____ | <input type="checkbox"/> |
| 5. | _____ | <input type="checkbox"/> |
| 6. | _____ | <input type="checkbox"/> |
| 7. | _____ | <input type="checkbox"/> |

ЗАМЕТКИ
