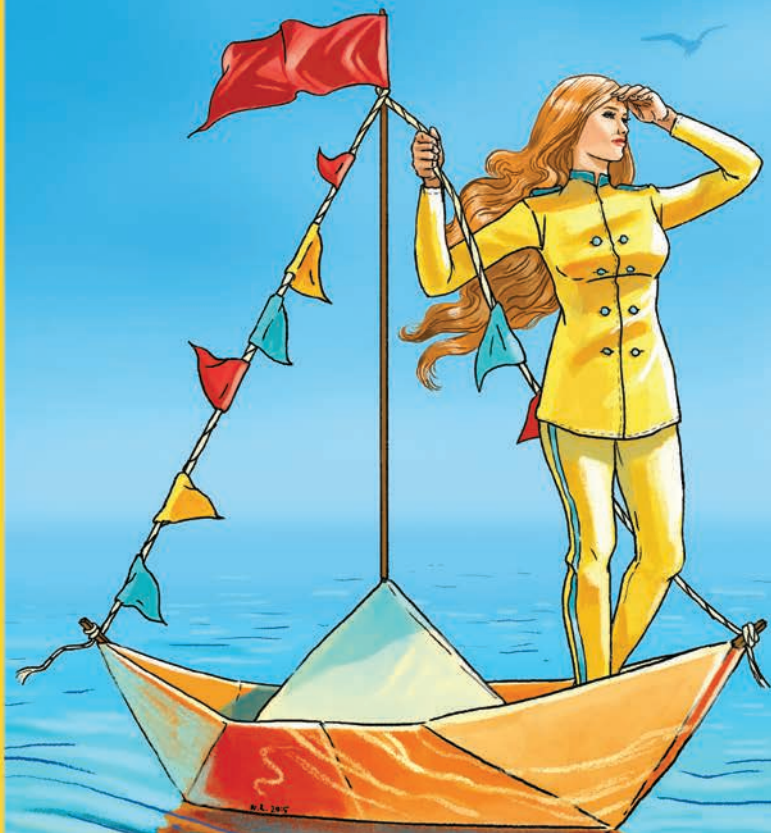


Барбара Шер

# Отказываюсь выбирать!

Как использовать  
свои интересы, увлечения и хобби,  
чтобы построить жизнь и карьеру  
своей мечты



[Почитать описание, рецензии и купить на сайте МИФа](#)

# Содержание

<b>Вы сканер?</b>	12
<b>Введение</b>	14

## Часть I

**Кто такие сканеры?  
Принадлежите ли вы  
к их славному племени?**

---

Глава 1. И это все о сканерах	32
Глава 2. Что со мной не так?	57
Глава 3. Паника сканера	80
Глава 4. Страх перед принятием обязательств	96
Глава 5. Я слишком занят, чтобы делать то, что мне нравится!	115
Глава 6. Не получается заниматься всем, чем хочу? Не буду делать ничего!	131
Глава 7. Не могу начать!	149
Глава 8. Я никогда ничего не завершаю!	170

# Часть II

## Типы сканеров. К какому принадлежите вы?

---

Глава 9. О циклических сканерах	198
Глава 10. «Двойной агент»	200
Глава 11. «Многогранники»	228
Глава 12. «Жонглер с тарелочками»	257
Глава 13. О последовательных сканерах	279
Глава 14. «Серийный специалист»	281
Глава 15. «Серийный мастер»	301
Глава 16. «И швец, и жнец»	317
Глава 17. «Странник»	331
Глава 18. «Дегустатор»	355
Глава 19. «Скоростной уклонист»	374
<b>Заключение. Ваши достижения</b>	<b>388</b>
<b>Приложение 1. Как сканеру зарабатывать на жизнь?</b>	<b>395</b>
<b>Приложение 2. Стратегия сканера</b>	<b>416</b>
<b>Об авторе</b>	<b>421</b>

## Вы сканер?

*Я не могу заниматься чем-то долго.*

*Я знаю, нужно сфокусироваться на чем-то одном — но на чем?*

*Я быстро утрачиваю интерес к тому, что, как я думал, будет занимать меня вечно.*

*Я легко отвлекаюсь на другие интересные дела.*

*Мне становится скучно, как только я начинаю понимать, как что-то делается.*

*Я терпеть не могу делать что-то дважды.*

*Мои интересы все время меняются, я никак не могу остановиться на чем-то одном — и в результате бездействую.*

*Я работаю на низкооплачиваемых работах, потому что не могу определиться, чему себя посвятить.*

*Мне трудно выбрать сферу профессиональной деятельности — вдруг я ошибусь с выбором?*

*Я думаю, все приходят в этот мир для чего-то; у каждого есть свое предназначение — у каждого, но не у меня.*

*Я могу заниматься чем-то лишь тогда, когда у меня одновременно много разных занятий.*

*Я то и дело бросаю начатое, так как боюсь упустить что-нибудь лучшее.*

*Я слишком занят, но, когда выдается свободное время, не могу вспомнить, чем хотел бы заняться.*

*Я никогда ни в чем не стану экспертом. У меня ощущение, будто я навсегда застрял в классе для начинающих.*

Если когда-нибудь вы говорили себе подобное, то велика вероятность, что вы обладаете особым типом мышления, свойственным людям, которых я называю *сканерами*. Вы генетически отличаетесь от тех, кто раз и навсегда находит для себя сферу интересов и довольствуется одной областью деятельности. Вас привлекает одновременно множество разных материй, и *вы пытаетесь заполнить ими свою жизнь*. Поскольку в глазах окружающих подобное поведение выглядит непонятным и непривычным — даже тревожащим, — вам втолковали, что это неправильно и вам нужно измениться. Но люди неверно судят о вас, и поставленный ими диагноз ошибочен. Просто вы человек другого склада!

То, что вы считаете недостатком, который непременно следует преодолевать волевым усилием, по сути дела — исключительный дар. Вам достался великолепный разносторонний ум, который стремится проявить себя в мире, где не понимают вашей природы и вашего поведения.

Но пока вы сами не осознаете своей сущности, вы будете соглашаться с окружающими! Это не только несправедливо и неправильно, но и мешает вам развивать ваши способности и дать миру то, что вы можете дать. Видите, сколько поставлено на карту?

Считать себя сканером означает изменить представление о своем месте в жизни. Сначала вырабатывается понимание, что следует прекратить попытки вписаться в общепринятые нормы. И необходимо начать узнавать, кто вы на самом деле. Однако чтобы строить полноценное будущее, для которого вы созданы, нужна система: что делать и как поступать. В этой книге я попыталась собрать необходимые инструкции.

Они к вашим услугам. Добро пожаловать в заново открытый мир, и — мои поздравления! Вы больше не дилетант и не пустозвон. Суд присяжных оправдал вас ввиду ошибочного установления личности. Вы неподсудны и вольны жить так, как вам давно хотелось.

Соберемся с духом — и приступим.



[Почитать описание, рецензии  
и купить на сайте](#)

Лучшие цитаты из книг, бесплатные главы и новинки:

