

**ПОДПИШИСЬ  
на Ярослава Лисицына**





**ЯРОСЛАВ ЛИСИЦЫН**

**ПРО ЭТО**

**Издательство АСТ  
Москва**

УДК 392.6  
ББК 88.37  
Л63

**Ярослав Лисицын.**

Л63 Про ЭТО/Ярослав Лисицын – Москва: Издательство АСТ, 2019 – 336 с. – (Тренды Рунета).

ISBN 978-5-17-107510-1

Думаете, вы всё знаете про «ЭТО»? Разбираетесь в тонкостях отношений между мужчиной и женщиной? Знаете, как сохранить и приумножить влечение к своему партнеру? Удивить любимого человека в постели? Вряд ли — по крайней мере, до прочтения этой книги. Ведь Ярослав Лисицын, автор популярного блога в Инстаграме, сталкивается с огромным количеством вопросов от своих читателей, касающихся всех сторон любовных и сексуальных отношений. В своей книге «Про ЭТО» он максимально подробно расскажет обо всем, что касается отношений и секса, развеет мифы и розовые очки и заставит посмотреть на свою личную жизнь по-новому.

УДК 392.6  
ББК 88.37

ISBN 978-5-17-107510-1

©Ярослав Лисицын, текст  
© ООО «Издательство АСТ», 2019

# *Почему я решил написать эту книгу и кому она может помочь.*

Согласно статистике, в России за 2018 год зарегистрировано 589 тысяч разводов, в то время как браков зарегистрировано 918 тысяч. При такой статистике остается только поплакать. Вы только вдумайтесь, больше половины браков распадаются. Людям проще послать все в задницу: что-то не нравится, и партнер тут же посылается в сад, заявление в ЗАГС, месяц скитаний и заветный штамп в паспорте готов.

Куда же уходит эта любовь?

Все просто. В никуда, в задницу.

А потом, потеряв ее, мы начинаем соглашаться с Бегбедером, говоря о том, что любовь живет три года, а у кого-то вообще год, у кого-то умирает с первым брошенным носком за диван или невымытой тарелкой через каких-то пару месяцев.

Мы забыли, а может даже и не знали, что отношения между мужчиной и женщиной — это труд, и труд каждодневный. Да, это огромный, упорный, трудоемкий процесс, который требует постоянной концентрации вашего внимания.

Работа над собой — в первую очередь, забота о любимом человеке, уважение, умение слышать партнера, быть с ним на одной волне, стремиться и развиваться вместе, радоваться и переживать вместе.

Мы становимся неизвестными как какая-нибудь газетка в самолете, которую разносят, лишь бы время скоротать, превращаемся в теток в бигуди и мужиков с бутылкой пива возле телевизора.

Нам ничего не надо, у нас ведь уже все есть. Вот он, муж — лежит, рукой в трусах теребит, вот жена — сериалы смотрит, мечтает о каком-нибудь Рауле и причитает, что у Машки муж путевку в Турцию купил. Вот дети бегают, кушать просят, все как у всех и делать ничего не надо. А делать надо и ого-го сколько всего.

Как минимум быть счастливой, красивой, ухоженной женщиной и самодостаточным, сильным, мудрым мужчиной.



Каждый из нас настолько прав и настолько горд, что этой гордостью можно накормить всю Африку. Если бы мы могли общаться, умели слышать своего

партнера, то психологи, коучи и другие специалисты по отношениям вымерли бы как мамонты...

Но нет, нам проще накопить обиды, а потом взорваться как атомная бомба и разнести все вокруг. Какая тут может быть любовь, если молча начинаете тихонько ненавидеть?



О сексе я вообще боюсь говорить, такое чувство, что его как не было в СССР, так до сих пор и нет.

«Раскрепощенность — естественное состояние всего главного! Только одно в мире существо забыло об этом. Человек».



Гадать о том, есть ли секс в России, можно ровно столько, сколько и о жизни на Марсе. Вроде на Марсе что-то нашли, что-то там ползает на молекулярном уровне — так же и у нас в стране с интимом. Нет, вы можете сказать, что это все враки, мол, сейчас секс везде: по телевизору о нем стали говорить смелей, кучу курсов придумали по убожению мужчин, появились коучи и блогеры, которые смело и открыто об этом вещают, но проблема в том, что это лишь информация, а людей, готовых внедрять новые идеи и вносить разнообразие в свою постель, гораздо меньше.

Ежедневно я получаю письма в Директ, где люди рассказывают о своих партнерах, которые не то, что

разнообразие вносить не хотят, они письку в руки взять боятся. Что это за «жест свята» такой? А это что за цветок любви? Куда сувать? Сюда? Ну, ок.



Тысячи людей ежедневно сталкиваются с кучей житейских проблем и как минимум пару десятков в день я обрабатываю в своем блоге.

Поэтому появилась, на мой взгляд, прекрасная идея написать эту книгу, создать краткое пособие и помочь как можно большему количеству людей.

Если вы держите в руках эту книгу, значит как минимум вы хотите знать, что с этим всем делать и куда бежать, чтобы улучшить свою жизнь, выйти на новый уровень отношений или же начать свою жизнь с нуля, открывая для себя новые горизонты.

*О МУЖЧИНАХ  
И ЖЕНЩИНАХ*



## *Мужчины против женщин*

В этом разделе я хочу разобрать самые популярные вопросы о мужчинах и женщинах. На самом деле про мужчин у меня информации больше, хотя я полностью за равноправие, но так получилось, что меня читают женщины и, к сожалению, я должен признать, что женщины чаще мужчин пытаются решить проблемы семьи, а что еще обидней, зачастую они играют в одни ворота. Поэтому я буду ругать мужчин, разбирать мужское поведение, рассказывать мужские секреты и часто употреблять слово «мудак». Я считаю, что настоящий Мужчина априори должен быть с большой буквы «М», а настоящий мудак — с маленькой.

Но не спешите хлопать в ладоши, по девочкам я тоже пройду: во-первых, я за равноправие, во-вторых, девочки зачастую живут в розовых очках и преподносят информацию выгодно для себя, в-третьих, отношения — это двое, ну, и в-четвертых, при всей моей любви к женскому полу должна же у меня быть мужская солидарность.

Итак, дамы. Присаживаемся поудобней, сначала я пройду по мужикам, ну, или мудакам.

# Мужчина с заглавной буквы «М»

«Чем глупее и неудачливей мужчина, тем больше у него претензий к женщине!»

Кто же этот «фантастический мужчина» с заглавной буквы «М»?

Настоящий мужчина — это:

— Мужчина, который всегда держит слово. Сказал — сделал, не можешь сделать, не обещай.

— Мужчина целеустремленный. Он ставит цель и двигается в ее направлении. Он знает, что он делает, он знает, что нужно делать, и полностью отвечает за свои действия.

— Манеры — лицо мужчины. Тут бы я хотел рассказать историю из жизни.

Этой зимой мы поехали в Сочи повидаться с бабушкой. Наш отель был построен для Олимпиады на скорую руку (хотя отелем его назвать тяжело, боль-

ше похоже на картонный домик). Суть в том, что звукоизоляции в нем вообще не было, и можно было услышать как сосед пошел на «горшок». Время позднее, дочка не хотела спать и всеми силами пыталась организовать бунт с криками и лозунгами. За стенкой жили мужчина и женщина, которым этот протест пришелся не по нраву. Действия соседа? Стук в стенку кулаком с криками: «Да вы заебали!» Стоит ли говорить о его манерах? Он мог зайти и мирно попросить уgomонить детей? Манеры — лицо мужчины!

— Мужчина не эгоист. Он умеет слышать свою женщину, понимать ее и делить с ней общее.

— Сила. Сила должна быть как физической, так и моральной. В моем понимании мужчина должен быть сильным, он должен уметь защитить свою семью, и иметь силу на принятие ответственных решений.

— Счастливая женщина. Настоящий мужчина обладает способностью подарить женщине ощущение, что она самая лучшая, желанная и любимая.

— Настоящий мужчина постоянно развивается и двигается вперед. Он растет как личность, не стоит на месте и не деградирует перед телевизором или монитором.

— Настоящий мужчина самодостаточен. Такой мужчина знает, что хочет, и не рассчитывает на поддержку со стороны.

— Настоящий мужчина не унижает людей, а тем более своих близких. Хамство не для него. Мужчина спокойный лев, а не шумная дворняга.

Я хочу поделиться с вами письмом, которое я написал своему сыну в его день рождения и которое передает весь смысл моего посыла:

*«Тебе уже 5 лет, ты становишься взрослым.*

*Помни, родной, что мужчина не определяется возрастом, голосом, наличием волос на теле... Мужчина измеряется поступками и качествами!*

*Действуй и поступай как мужчина. Оставайся всегда сильным, будь хозяином своего слова, защитником и опорой своей семьи.*

*Помни, что всегда найдутся люди, которые будут высмеивать тебя и сомневаться в тебе, но эти люди могут быть учителями для тебя! Принимая их «помощь», ты станешь опытней и мудрей.*

*Ты столкнешься с необходимостью принимать трудные решения, нести ответственность за свой выбор, но всегда отстаивай свое решение, будь уверен в себе и в своих силах!*

*Делай то, что правильно, даже если другие этого не делают, имей собственное мнение, чистую совесть!*

*Выбирай правильных друзей, избегай высокомерия, избегай людей, которые высмеивают и издеваются над другими.*

*Настоящие друзья всегда помогут тебе стать лучше!*

*Уважай женщин, помни, что они равны мужчине! Никогда не поднимай руку на женщину, защищай и береги ее!*



*А когда ты станешь главой семьи, защищай ее, во что бы то ни стало, горло грызи, но защищай, землю рой, но защищай, как Родину свою защищай!*

*Люби свою жену, уважай ее, уважай в ней мать, делись с ней чувствами! Настоящий мужчина умеет слышать и прислушиваться к тем, кого он любит!*

*Помни, мужчине суждено работать и обеспечивать себя и свою семью, помни, что лени нет места! Помни, что ты всегда можешь сделать больше, чем ты наметил!*

*Старайся всегда приобретать новые знания, развивайся как личность, стремись к чему-то новому, становись опытней и сильнее!*

*Люби себя, получай удовольствие от жизни, будь здоров и счастлив, будь успешен, будь королем своей жизни! С днем рождения, сынок.*

К сожалению, мужчины действительно поменялись, но уверен на 100 процентов, что они есть, и у каждой из вас может быть такой мужчина. А мужчин я призываю подумать и проанализировать.