

---

◆ ◆ ◆

## **Отличная книга!**

Легкая подача материала, с юмором, читается на одном дыхании, при этом очень глубокий смысл. Очень правильные изложены мысли, стоит почитать и мужчинам, и женщинам.

## **Хорошо, что теперь есть книга!**

Легкость подачи материала, все в стиле Сатьи и его лекций, только теперь записано, и можно пролистать, сделать закладки или подчеркнуть. Видео пересмотреть не всегда есть возможность, да и нужное место не вспомнить бывает.

---

◆ ◆ ◆

## **Шикарная книга!**

Мудрейший автор. Его знания в легкой и доступной форме меняют мою жизнь.

## **Мудрый автор!**

Это потрясающая книга, которую мне хочется дарить всем, чтобы их жизнь стала лучше! Благодаря Сатье и его лекциям я обрела знания, моя жизнь изменилась, и я не хочу жить так, как жила раньше. Спасибо!

ОДНА КНИГА НА ВСЮ ЖИЗНЬ

# САТЬЯ ДАС

БОЛЬШОЕ НЕСКУЧНОЕ СЧАСТЬЕ.  
ЛЮБОВЬ, СЕМЬЯ, ДЕТИ И ДЕНЬГИ



Издательство  
АСТ  
Москва

УДК 159.922.1  
ББК 88.5  
С21

*Все права защищены. Никакая часть данной книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме без письменного разрешения владельцев авторских прав.*

### Сатья Дас.

С21 Большое нескучное счастье. Любовь, семья, дети и деньги / Сатья Дас. – Москва : Издательство АСТ, 2019. – 544 с. – (Одна книга на всю жизнь).

ISBN 978-5-17-112258-4

Мудрые люди говорят: «Хочешь быть счастливой – стань достойной счастья». Известный семейный психолог, философ, автор бестселлеров Сатья утверждает, что только достойная женщина может построить счастливые отношения, которые не развалятся через пять минут после того, как тетенька в загсе скажет: «Можете поцеловать невесту». Достоянная женщина в итоге получает все – любовь, семью, детей, материальное положение. А как стать такой женщиной? Начать можно с этой книги. Вы узнаете:

- в чем различия мужчин и женщин на энергетическом уровне, и какой внутренней силой обладают женщины;
- как быть достойной женщиной, от которой не уходят мужчины;
- как избежать ошибок в начале знакомства и построить счастливые отношения с мужчиной;
- как сохранить женственность в браке и быть вдохновительницей своего мужа;
- как добиваться от мужчины того, чего хочется, не разрушая семью;
- как воспитать счастливых, умных и успешных детей;
- как найти свое предназначение;
- когда в вашу жизнь придут деньги и сколько.

Макет подготовлен редакцией



ISBN 978-5-17-112258-4

© Сатья Дас (Яковлев С. А.), 2018  
© ООО «Издательство АСТ», 2019

---

◆ ◆ ◆

# СОДЕРЖАНИЕ

Введение . . . . .	7
Часть первая. Божественная женщина . . . . .	11
Часть вторая. Как выйти замуж . . . . .	53
Часть третья. Как строить отношения в замужестве . . . . .	117
Часть четвертая. Воспитание детей. . . . .	193
Карма. Предназначение. Деньги . . . . .	317
Часть первая. Как найти свое предназначение в жизни. . . . .	319
Часть вторая. Как благосостояние приходит в нашу жизнь. . . . .	377
Часть третья. Счастье и энергия человека. . . . .	441
Часть четвертая. Предназначение женщин. . . . .	503
Послесловие . . . . .	541

---

◆ ◆ ◆



# ВВЕДЕНИЕ



В этой книге мы будем говорить об отношениях мужчины и женщины, о том, как встретить любимого человека, создать семью и воспитать счастливых детей. Вы узнаете, как пробудить свою женственность и сохранить ее и в начале отношений, и в период брака.

У меня есть один наставник, очень креативный и мудрый человек, который работает акушером-гинекологом. И на одной из своих лекций он сказал такую вещь: «Я 25 лет лечу женщин. Больше 30 тысяч их прошло через мой кабинет. Я общаюсь минимум с 80 дамами в день. И с каждой из них я побеседовал. Я всех их выслушал и свидетельствую, что 99 процентов всех этих женщин хотят несложных вещей. Они хотят быть замужем за хорошим мужчиной, уютный дом и адекватных послушных детей».

Счастье женщины напрямую связано с мужчиной, так же как и мужчины с женщиной.

Но если вы хотите быть счастливой и строить отношения с достойным мужчиной, нужно самой быть достойной женщиной. А как быть Женщиной с большой буквы и как построить семейные отношения, которые не развалятся через пять минут после того, как тетенька в загсе скажет: «Можете поцеловать невесту», мы с вами и будем здесь говорить.

В этой книге вас ждет непростой путь поиска своей Женственности.





Вы узнаете:

- ◆ в чем различия мужской и женской природы, и почему женщины обладают огромной силой;
- ◆ как быть достойной женщиной, от которой не уходят мужчины;
- ◆ как построить счастливые отношения с мужчиной и избежать ошибок в начале знакомства;
- ◆ как сохранить свою женственность в браке и быть вдохновительницей своего мужа;
- ◆ как добиваться от мужчины того, чего хочется, не разрушая семью;
- ◆ как воспитать счастливых детей.



ЧАСТЬ ПЕРВАЯ

БОЖЕСТВЕННАЯ  
ЖЕНЩИНА



## КАК СТАТЬ ДОСТОЙНОЙ ЖЕНЩИНОЙ?

Прежде чем начать думать о замужестве, любая девушка должна понять себя, найти равновесие и божественную гармонию ни в ком-то другом, а в себе самой.

Дева, или дэва, – санскритское слово, которое используется в ведической культуре для обозначения божественности. Женщина обладает великой силой, и только благодаря прекрасному полу мужчины могут расти и достигать высокого уровня ценности.

У новорожденной девочки уже есть все женские качества, ее уже любят, тискают родители, у нее уже есть врожденная женственность.



*Главная задача женщины – прожить  
жизнь так, чтобы ее ценность всегда  
оставалась на этом уровне.*

И девочку, девушку, женщину должны защищать на трех этапах – сначала отец, потом муж, потом сын. Берут обычно именно ценное, всякую ерунду не защищают.


---

Почему самооценка женщины опускается? Ее понижают мужчины, живущие на низшем уровне, недостойные, которые ничего не хотят собой представлять.

Женщин постоянно обесценивают в садике, в школе, в институте, и, когда вы приходите к брачному возрасту, вы уже обесценены. Потому что для того, чтобы получить что-то ценное, это надо обесценить.

И мужчине надо вас пощупать, попробовать, прежде чем жениться, потому что он не видит в вас ценность саму по себе.

При этом никто не имеет права попробовать лекарство в аптеке и булку в магазине – вы не сможете вернуть их назад, если они вам не понравились.

 *В СОВРЕМЕННОМ МИРЕ, В ЗАПАДНОМ И НАШЕМ ОБЩЕСТВЕ, ЦЕННОСТЬ ЖЕНЩИНЫ МЕНЬШЕ, ЧЕМ У БУЛКИ В МАГАЗИНЕ.*

Все нормальные мужчины за женщинами всегда ухаживают, чтобы достичь их уровня ценности. Если мужчины этого не делают, они живут на самом низком уровне и могут привлечь только совсем уж несчастных дам с заниженной самооценкой.

Но и в целом самооценка женщин сейчас так опустилась, что они вообще не верят, что за ними можно ухаживать. Они просто не понимают, кем на самом деле являются. Как будто вам дали огромный бриллиант, а вы им забиваете гвозди. Вот так и современные женщины. Они – самая большая в мире ценность, которая при этом

---

не ценится. И отсюда все эти мужские мысли: надо ее пощупать, посмотреть, узнать, попробовать.

И вы сами допускаете, чтобы вас протестировали. Потому что вам внушили мысль, что вы никто и ничто, души у вас нет, а женщина – это такой промежуточный этап между курицей и обезьяной. А кто это вам объяснил? Безответственные мужчины, которым очень легко таким образом получать что-то ценное. Но в ваших силах изменить это в корне неправильное положение вещей.

**Женская самооценка слишком низкой не бывает – чем она выше, тем лучше.**

Кто снижает женскую самооценку? Только те, кто ее окружают: коллеги, родители, подруги, соседи, ухажеры, муж. Если они не любят женщину, они могут испортить ее божественную природу, а женщина с низкой самооценкой не способна вдохновлять ни себя, ни окружающих. Она не может жить так, чтобы мужчины развивались ради нее. Если женщина живет не для своего удовольствия, а для услаждения мужчины, ее ждет полное разочарование и разрушение.

К тому же самооценка женщины падает с возрастом, потому что она выматывается, меньше себя ценит, ей трудно поверить, что за ней могут ухаживать бескорыстно. Она себе ищет того самого настоящего и единственного, но часто наталкивается на безответственных, стремящихся только к наслаждению мужчин.



*САМОЕ ГЛАВНОЕ ДЛЯ ЖЕНЩИНЫ — ПОВЫШАТЬ СВОЮ САМООЦЕНКУ.*

---

Когда женщина начинает сама себя уважать, она может начать отдавать и вдохновлять других. При этом она должна заботиться о том, чтобы никогда не давать больше, чем получает.

Это мужчина должен защищать женщину, отдавая больше, чем получает. Он так развивается. И при раскладе, где «все по-честному» и «все поровну», мужчина деградирует!

Женщину любят не из-за того, что она что-то делает, а из-за того, что она такая, как есть.

## **ОТ ЧЕГО ЗАВИСИТ БОЖЕСТВЕННОСТЬ ЖЕНЩИНЫ?**

Итак, божественная природа женщины существует. Современные женщины умудрились ее заархивировать, поэтому ее нужно как-то достать, извлечь из-под завалов.

Если женщина хочет пробудить свою божественную природу, она должна перестать общаться с теми, кто не относится к ней как к божественной.

Женщина должна выбирать приятное ей окружение и избегать общества, где на нее смотрят как на объект наслаждения или на рабочую силу. Это очень сильно унижает женщину и разрушает ее.

Почему же, несмотря на свою женскую природу, многим женщинам так и не удастся быть женственными, что им препятствует на этом пути? Чтобы продвинуться в своем стремлении стать настоящей женщиной, есть смысл