

О книгах Владимира Жикаренцева

Книга «Добро и Зло» — одна из базовых книг Владимира Жикаренцева, настоящего учителя, который помогает улучшить качество жизни. После прочтения первых трех книг Владимира Васильевича из серии «Путь к Свободе» мое мироощущение и мировосприятие кардинально изменились. Я испытала внутреннюю трансформацию, а на внешнем плане стали происходить события, о которых я раньше могла только мечтать. Улучшились мои отношения с родителями и дочерью. Я встретила мужчину своей мечты — мы женаты уже 20 лет. Материальная составляющая моей жизни улучшилась глобально. Благодаря Владимиру Васильевичу, его книгам и семинарам я открылась миру, и он в ответ распахнул мне свои объятия.

Вера Удальцова, Москва

* * *

Я прочитала девять книг Владимира Васильевича, в числе которых «Добро и Зло». Посетила три его семинара. Пять лет стараюсь жить по системе, которую он преподает на семинарах и описывает в своих книгах. За это время моя жизнь постоянно меняется — кардинально, как день и ночь. Жизнь разделилась на две половины — до Жикаренцева и после знакомства с ним. Теперь я вижу себя, вижу людей вокруг себя, понимаю, что хочу. Прошли нервозность, обидчивость и истеричность. Произошли позитивные изменения в семье.

Спасибо Владимиру Васильевичу за все.

Жду следующих семинаров и книг.

Наталья, Санкт-Петербург

* * *

Благодаря книгам Владимира Васильевича Жикаренцева я открываю себя заново каждый день... и меня все больше увлекает это путешествие в глубь себя, а самое главное — дает потрясающие результаты. И в плане здоровья (обострения хронического гастрита исчезли из моей жизни пять лет назад, после книг и семинаров Владимира Васильевича). И в личном плане — я встретила любимого мужчину.

Анастасия, Санкт-Петербург

* * *

Проходила семинар «Обретение силы» в г. Астане в октябре 2016 года. Очень сильно и глубоко. Получила много ответов на свои вопросы во всех сферах жизни, особенно про родителей, отношения, деньги.

Жизнь меняется и обретает новый смысл!!! Огромное спасибо Владимиру Васильевичу!!! И вновь ждем в Астану.

Лилия Шафеева

* * *

После прочтения книг Владимира Жикаренцева я прошел его базовый курс, состоящий из четырех семинаров.

Благодаря школе Владимира Васильевича я стал заботливее относиться к своим желаниям, слушать их.

Улучшились отношения с супругой, стабильнее стало материальное положение, жить стало интереснее. Спасибо В. В. Жикаренцеву за тот труд, который дает нам возможность менять свою жизнь и направлять ее в желаемое русло.

Р. С. С нетерпением жду семинар «Дева обида» в Казахстане и планирую посетить «Диалог Голосов».

Павел Карташов, г. Караганда, Казахстан

* * *

Я прочел книги В. В. Жикаренцева из серии «Путь к Свободе» и прошел четыре семинара.

В отличие от большинства современных авторов, которые лишь описывают «что», но не говорят «как», знания, которые дает система Жикаренцева, живые и готовы к применению в реальной жизни и самое главное — результативны.

Мои результаты — это:

- стал более реально смотреть на жизнь;
- наладил нормальные отношения с отцом;
- перестали ссориться и обижаться друг на друга с супругой;
- стал спокойнее и увереннее в себе;
- начал привлекать больше клиентов;
- начало стабилизироваться финансовое положение.

Моя супруга прошла семинар и начала читать книгу. Ее результаты:

— наладила отношения с мамой и стала доносить до мамы те знания, которые получила сама;

— улучшила отношения с коллегами на работе;

— стала спокойнее относиться к жизненным ситуациям и переживаниям.

Мы очень благодарны Владимиру Васильевичу за его труд и готовы дальше обучаться в Реальной Школе Жизни.

Алексей, Астрахань



Алхимия духа

ВЛАДИМИР ЖИКАРЕНЦЕВ

ПУТЬ
К СВОБОДЕ

БОЛЬШАЯ КНИГА
КАРМЫ

ДОБРО И ЗЛО • ВЗГЛЯД В СЕБЯ



Издательство
АСТ
Москва

УДК 159.9
ББК 88.53
Ж51

*Все права защищены. Никакая часть данной
книги не может быть воспроизведена в какой
бы то ни было форме без письменного
разрешения владельцев авторских прав.*

Жикаренцев, Владимир Васильевич.

Ж51 Большая книга Кармы. Путь к свободе. Добро и Зло. Взгляд в себя / Владимир Жикаренцев. — Москва : Издательство АСТ, 2019. — 736 с. — (Алхимия духа).

ISBN 978-5-17-113376-4

Владимир Жикаренцев — известный российский философ, писатель и психолог, автор популярных книг и семинаров. Тираж его книг превышает пять миллионов экземпляров, они выдержали множество переизданий, о них написаны сотни отзывов читателей, и в каждом — слова благодарности и подтверждение: «это работает!», а «чудеса возможны!».

Методика Жикаренцева — это в первую очередь практика: медитации, упражнения для очищения сознания, работа с подсознанием и внутренними «я», управление энергией чакр. Все это помогает перестроить мышление и избавиться от внутренних блоков, которые не дают быть счастливыми, здоровыми, богатыми. Практики учат управлять мыслями и открывают «Путь к свободе», избавлению от проблем, страданий, неудовлетворенности.

Перед вами книга, в которую вошли три основных работы Мастера: «Как изменить свою жизнь», «Взгляд в себя», «Добро и зло — игра в дуальность».

Макет подготовлен редакцией



ISBN 978-5-17-113376-4

© Жикаренцев В. В., 2018
© ООО «Издательство АСТ», 2019

СОДЕРЖАНИЕ

Путь к свободе. Добро и Зло — игра в дуальность	7
Путь к свободе. Взгляд в себя	235
Путь к свободе. Как изменить свою жизнь	501

**ПУТЬ К СВОБОДЕ.
ДОБРО И ЗЛО –
ИГРА В ДУАЛЬНОСТЬ**

*Детям, нашим Учителям,
посвящается*

БЛАГОДАРНОСТИ

Прежде всего, я хотел бы выразить благодарность моему сыну Александру. Только благодаря его вере в меня, опыту литературного агента и мастерству редактора смогли появиться мои книги.

Я хотел бы выразить свою благодарность жене Марине и дочери Елене. Они мастерски владеют темой данной книги, каждая по-своему. Я многому от них научился в прошлом и продолжаю учиться сейчас.

Я выражаю признательность моим друзьям, которые, так или иначе, принимали близкое участие в моём труде.

И конечно же я благодарен всем, кто посетил и посещает мои семинары.

ПРЕДИСЛОВИЕ

Со времени первого издания этой книги произошло много событий. И вот уже более двадцати лет я веду семинары. Я несколько раз приостанавливал семинар по Обретению Внутренней Силы. Последний перерыв длился около двух лет. За это время я пытался понять, не создал ли я очередную ловушку, обучая людей методам работы с мыслью, — и так хватает капканов, которые расставляет нам наш собственный ум.

В первой моей книге из серии «Путь к свободе» я предлагал вам увидеть, что главной ловушкой является наша же мысль, — стоит вам только её принять, как она незамедлительно превращается в карму. Такой мысли было дано название «ограничивающее убеждение». Человек обладает множеством подобных убеждений; они формулируются в основном в детстве, определяют окружающую его реальность — Внешнее Равно Внутреннему — и служат ему той клеткой, в которой он живёт всю оставшуюся жизнь.

Однако можно научиться создавать новые мысли, которые бы полностью или частично перекрывали старые убеждения. Таким образом вы выходите из ловушки, в которую попали благодаря старым мыслям, — новые мысли создают новую реальность.

Этот метод изящен и крайне эффективен в своём применении, в чем убедились многие испытавшие его на себе. Можно было бы порадоваться — наконец-то найден способ, прибегнув к которому люди смогут обрести счастье. И они на самом деле могут стать счастливыми, но парадокс заключается в том, что, действуя подобным образом, люди попадают в другую клетку, потому что новая мысль в свою очередь также превращается в ограничение. Это в принципе всё та же ограничивающая мысль, но сформированная вами уже сознательно.

Да, эта клетка пошире и более комфортна, вы в ней чувствуете себя спокойнее, но от этого она не перестаёт быть клеткой. Вы всё равно находитесь в плену своего ума, порождающего беспрерывный поток мыслей. Некоторое время — возможно,

в течение достаточно длительного периода — вы будете наслаждаться покоем и благополучием, но настанет час, когда вы опять ощутите давление клетки, которое порой выражается очень своеобразно, и вам снова придётся расширять или менять свои мысли о себе и об окружающем мире.

И нет конца этой вечной погоне за счастьем. Вы будете всегда недовольны тем, что имеете, и это заставит вас создавать новые мыслеформы, отвечающие новым стремлениям. Осознание этого может очень удручающе подействовать на психику — особенно на психику людей, верящих в перерождения. Только представьте, что чувствует человек, в котором начинает просыпаться понимание, что удел его заключается в порождении новых и новых мыслеформ, за которыми будут действия, а за ними — следствия... и так до бесконечности. Но, как всегда, я призываю вас не торопиться с выводами, особенно с обескураживающими. Ведь это очередная мыслеформа, которая заставит вас страдать, а это вряд ли принесёт пользу. Выход есть всегда.

Эта книга была написана как раз для того, чтобы расширить ваше понимание того, как работает ум, какие ещё ловушки он расставляет и какова природа мыслей, которые он порождает. Любая наша мысль может быть отнесена либо к добру, либо к злу. То есть когда мы оцениваем какое-либо событие, происходящее с нами, мы смотрим на него с точки зрения последствий, которые могут произойти, а затем относим его к одной из этих категорий. Но всем известно, что наши оценки относительны, и то, что для одного — добро, для другого является злом.

Если вы когда-нибудь внимательно следили за тем, как работает ум, то наверняка заметили, что он, во-первых, мыслит линейно, а во-вторых, всё разделяет на категории. Его линейность заключается в том, что он выстраивает происходящие события в цепочки. Этот принцип лучше всего объяснить на примере книги — буква следует за буквой, слово за словом, предложение за предложением, мысль за мыслью.



Разделяющая способность ума заключается в том, что он всегда говорит: вот это то, а вот это другое, вот это плохо, а вот это хорошо, вот это добро, а вот это зло.

Мы с вами будем подробно исследовать, как работает ум, будем учиться формировать объективный взгляд на вещи и события, когда во внимание принимаются противоположные точки зрения. Вам будет показан путь, как выходить за пределы ума. На Востоке это состояние называется «не-ум». Если вы чувствуете, что вам нужно это знать, тогда это ваша книга.

И последнее. Когда вы начнёте читать эту книгу, не подходите к ней с предубеждением — с предварительно составленным мнением — иначе оно станет вашим ограничением и будет очень сильно мешать. Многие люди, прочитав первую мою книгу, говорили, что она очень просто и доходчиво написана и легко читается. Вы, возможно, тоже отметили это. Естественным состоянием человека является создать предубеждение, что вторая книга будет такая же, и ожидать этого. Это и будет вашей ловушкой.

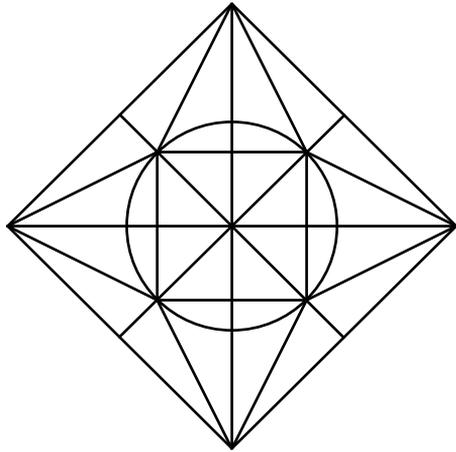
Предубеждение — оно же ограничение — обманет ваши ожидания. Не потому, что вы не найдёте в книге чего-то очень нужного вам, а потому, что вы будете иметь дело не с книгой, а со своим предубеждением, с иллюзией. Собираясь читать эту книгу, выкиньте предубеждения, отбросьте ожидания и будьте открыты для нового опыта, тогда всё получится само собой.

Поскольку я буду говорить о том, что нас окружает, а вы тоже являетесь частью этого мира, следовательно, всё, о чём вы читаете здесь, давно вам известно. Просто вы либо забыли это, либо говорите себе: «Я не знаю этого». Последнее убеждение уже является вашим ограничением. Позвольте себе вспомнить то, что вы давно знаете.

Успехов вам.

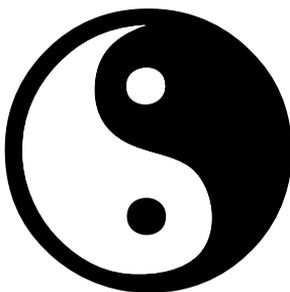
Глава 1

**ВЕЛИКАЯ ИГРА
В ДУАЛЬНОСТЬ**



БОРЬБА ДВУХ НАЧАЛ

Собственно, формула: «Когда вы соедините в себе внешнее и внутреннее, верх и низ, левое и правое, вы соединитесь с Богом» была всего лишь продолжением моего пути, который начался в конце семидесятых — начале восьмидесятых, когда я впервые близко столкнулся с восточной моделью восприятия мира. Суть её прекрасно передаёт образ, который создали китайцы много столетий, а может, и тысячелетий назад. Это знаменитая китайская монада. Я приведу здесь этот образ — на всякий случай, если кто-то не совсем понимает, о чём идёт речь.



Китайская монада

Данный образ, несмотря на свою статичность, символически передаёт динамическую модель существования мира. Что можно понять из этого образа? Очень многое. Давайте коротко разберём, какой смысл несёт он в себе. Прежде всего, самый главный вывод, который можно здесь сделать, заключается в том, что наш мир двойственен, иначе, дуален и состоит всего из двух начал. Именно это имеют в виду белый и чёрный цвета: в нашем мире существует всего два противоположных начала, поддерживающих друг друга и одновременно отрицающих, борющихся друг с другом.

Эти начала поддерживают друг друга, потому что существуют во Вселенной вместе, придавая друг другу силу, — одна половина попеременно опирается на другую. Одна половина,

одна противоположность, существует только потому, что существует другая, — это как одна сторона монеты существует только потому, что существует другая. В этом смысле они стремятся к единству, и они едины.

Они ослабляют друг друга, потому что всё-таки существуют раздельно, они — разные на явленном плане, и между ними всегда идёт борьба. Эта борьба имеет результатом то, что одно из начал попеременно берёт верх над другим. Это хорошо можно понять из поговорки: «Жизнь — зебра: то светлая полоса, то тёмная».

Вселенная существует и развивается благодаря единству — любви — и разделённости — борьбе — этих начал.

Символически эти два начала называются на Востоке мужским и женским — ян и инь по-китайски. Попробуйте найти третье. У вас, конечно же, ничего не получится. Всё в мире делится на противоположности.



Каждая вещь, каждое явление в мире имеет оборотную сторону: твёрдое — мягкое, сильное — слабое, солнце — луна, плюс — минус и так далее. Дуальные пары имеют в нашей жизни огромное значение.

Позже мы рассмотрим принципы их работы более внимательно.

Чёрная точка в белом поле и белая точка в чёрном поле показывают, что каждое из начал содержит в себе противоположность, которая напрягает и поддерживает то начало, которое находится в данный момент в явленном, доступном для чувств виде.



То, что вы видите перед собой, несёт в скрытом виде свою противоположность.

Если говорить более конкретно, то можно привести такие примеры: явленный физически мужчина несёт в скрытом виде женщину, а женщина — мужчину; явленное плохое несёт в себе скрытое хорошее, и наоборот. Именно про последний пример было сказано когда-то: «Благими намерениями вымощена дорога в ад».