



НАТАЛЬЯ РЕМИШ

ДЕТЯМ
О ВАЖНОМ

КАК говорить
НА СЛОЖНЫЕ
ТЕМЫ

ПРО ДИМУ и других



МОСКВА
2020

УДК 821.161.1-053.2
ББК 84(2Рос=Рус)6
Р38

Автор стихов Наталья Ремиш
Иллюстрации Анастасии Гильметдиновой
Психолог проекта Михаил Игнатов
Комментарии: Наталья Водянова,
Анна Быкова, Ирина Млодик,
Андрей Максимов, Татьяна Цыварева

Ремиш, Наталья.

Р38 Детям о важном. Про Диму и других.
Как говорить на сложные темы / Наталья Ремиш. — Москва : Эксмо, 2020. — 128 с. : ил. — (Детям о важном).

ISBN 978-5-699-97200-5

Стихи, однажды написанные Натальей Ремиш для своей дочери, стали сценарием к мульту, который собрал сотни тысяч просмотров в Сети. Темы, волновавшие одну маму, оказались важными для многих родителей и детей. Несмотря на кажущуюся легкость, жизнь ребенка полна конфликтных ситуаций. Он ежедневно задается непростыми вопросами. «Мы бедные? Мальчик не ходит, он больной? Почему они со мной не дружат? Я не буду с ней играть, она не русская». Дети затрагивают «неудобные» темы, и родителям бывает непросто найти правильные слова.

Эта книга — возможность провести время вместе с детьми и легкий способ обсудить с ними сложные вопросы. Автор поднимает 5 важных тем: отношение к старости, людям с особенностями развития, представителям другой национальности, материальным ценностям и дружбе. Свое мнение в книге высказали также психологи и эксперты по детскому воспитанию. Стихи написаны простым и понятным ребенку языком, их сопровождают большие яркие иллюстрации.

Не бойтесь говорить с ребенком открыто, и тогда ответы на самые сложные вопросы найдутся еще в детстве.

УДК 821.161.1-053.2
ББК 84(2Рос=Рус)6

© ООО «Бабич и Ремиш»,
текст, иллюстрации, 2017
© Оформление.
© ООО «Издательство
«Эксмо», 2020

ISBN 978-5-699-97200-5

Все права защищены. Книга или любая ее часть не может быть скопирована, воспроизведена в электронной или механической форме, в виде фотокопии, записи в память ЭВМ, репродукции или каким-либо иным способом, а также использована в любой информационной системе без получения разрешения от издателя. Копирование, воспроизведение и иное использование книги или ее части без согласия издателя является незаконным и влечет уголовную, административную и гражданскую ответственность.

Издание для досуга

ДЕТЯМ О ВАЖНОМ

Ремиш Наталья

ДЕТЯМ О ВАЖНОМ ПРО ДИМУ И ДРУГИХ КАК ГОВОРИТЬ НА СЛОЖНЫЕ ТЕМЫ

Главный редактор Р. Фасхутдинов
Руководитель направления Л. Ошеверова
Ответственный редактор Е. Олейник
Технический редактор О. Куликова
Компьютерная верстка А. Москаленко
Корректор В. Кочкина

ООО «Издательство «Эксмо»

123308, Москва, ул. Зорге, д. 1. Тел.: 8 (495) 411-68-86.

Home page: www.eksmo.ru E-mail: info@eksmo.ru

Өндіріші: «ЭКСМО» АҚБ Баспасы, 123308, Мәскеу, Ресей, Зорге көшесі, 1 үй.

Тел.: 8 (495) 411-68-86.

Home page: www.eksmo.ru E-mail: info@eksmo.ru.

Тауар белгісі: «Эксмо»

Интернет-магазин : www.book24.ru

Интернет-магазин : www.book24.kz

Интернет-дүкен : www.book24.kz

Импортер в Республику Казахстан ТОО «РДЦ-Алматы»,
Қазақстан Республикасындағы импорттаушы «РДЦ-Алматы» ЖШС.
Дистрибьютор и представитель по приему претензий на продукцию,
в Республике Казахстан: ТОО «РДЦ-Алматы»
Қазақстан Республикасында дистрибьютор және өнім бойынша
арыз-талаптарды

қабылдаушының өкілі «РДЦ-Алматы» ЖШС,

Алматы қ., Домбровский көш., 3«а», литер Б, офис 1.

Тел.: 8 (727) 251-59-90/91/92; E-mail: RDC-Almaty@eksmo.kz

Өнімнің жарамдылық мерзімі шектелмеген.

Сертификация туралы ақпарат сайты: www.eksmo.ru/certification

Сведения о подтверждении соответствия издания согласно
законодательству РФ

о техническом регулировании можно получить на сайте Издательства «Эксмо»
www.eksmo.ru/certification

Өндірген мемлекет: Ресей. Сертификация қарастырылмаған

Подписано в печать 11.12.2019. Формат 84x108 1/16.

Гарнитура «Gotham Pro». Печать офсетная.

Усл. печ. л. 13,44. Доп. тираж 3000 экз. Заказ

ISBN 978-5-699-97200-5



9 785699 972005 >



В электронном виде книги издательства вы можете
купить на www.litres.ru

ЛитРес:
одна книга до книги



Несколько слов для родителей

Если вы родитель ребёнка старше трёх лет, вы знаете, как часто приходится отвечать на вопросы. Бесконечные «почему» и «зачем» в целом даются нам легко. Однако есть темы, которые могут поставить в тупик любого родителя. Дети непосредственны, они ещё не пытаются быть деликатными и поэтому задают прямые и иногда резкие вопросы: «Мы бедные?», «Мальчик не ходит. Он больной?», «Почему они со мной не дружат?».

Мы не всегда знаем, как правильно ответить, сомневаемся, переводим разговор на другую тему. Оставляя ребёнка один на один с его мыслями, мы лишаем его поддержки в момент, когда она особенно нужна. Мы считаем своей обязанностью учить детей есть ложкой, застегивать пуговицы и останавливаться на светофоре. Но не менее важно быть рядом с ними во время формирования жизненных ценностей.

Мои дети регулярно приходили ко мне с неудобными вопросами. В поиске ответов я прислушивалась к себе, общалась с психологами. Тогда я задумалась о создании книги, которая поможет родителям разговаривать с детьми на сложные темы. Книга написана простым, понятным ребёнку языком. Главные герои, мама и дочка, рассуждают о непохожести людей, проявлении симпатии и дружелюбия, значимости своего мнения и уважении других.

Эта книга предназначена для совместного чтения. Она поможет не только передать ребёнку жизненные ценности, но и наладить диалог, лучше понять друг друга. Ответы на детские вопросы мы формулировали вместе с группой психологов. Отдельное спасибо известным экспертам в области воспитания детей — Ирине Млодик, Анне Быковой, Андрею Максимову, а также Наталье Водяновой и Татьяне Цываревой за то, что поделились своими мыслями в предисловии к текстам.

Наталья Ремиш

В нашей стране, к сожалению, всё ещё существует немало предрассудков по отношению к людям с особенностями, поэтому мы в фонде «Обнаженные сердца» очень много внимания уделяем образовательной и адвокационной работе, изменению общественного мнения к детям и взрослым с аутизмом, синдромом Дауна, церебральным параличом и другими нарушениями развития. Мы берёмся за любую возможность показать, что эти люди могут и должны быть частью нашего общества. Поэтому мне было особенно приятно, что появился проект «Детям о важном», который стартовал с замечательного мультлика «Про Диму».

Мы давно ждали, когда в наших мультфильмах появятся герои с особенностями развития. Ведь эта история поможет обычным ребятам лучше понять своих особых сверстников — ни аутизм, ни синдром Дауна, ни какие-либо другие нарушения не должны быть помехой игре и дружбе!

Исследования показывают, что отношение ребёнка к сверстникам с особенностями развития во многом зависит от отношения окружающих его взрослых. И важно объяснить нашим детям, что доступная среда — это не только доступность физического пространства, но и отсутствие предубеждений в отношении к людям.

Лифты, пандусы и прочие приспособления не будут эффективны, если параллельно мы не позаботимся о ликвидации барьеров из предрассудков, мифов и негативного отношения к особым детям и членам их семей. Этот психологический барьер не просто мешает нашему общению, он отделяет нас от создания инклюзивного общества. Я уверена, что образовательные проекты приближают нас к инклюзии, к обществу, которое полностью открыто для людей с нарушениями развития и инвалидностью.

Спасибо за такой важный проект. Очень надеюсь, теперь таких инициатив будет становиться всё больше!

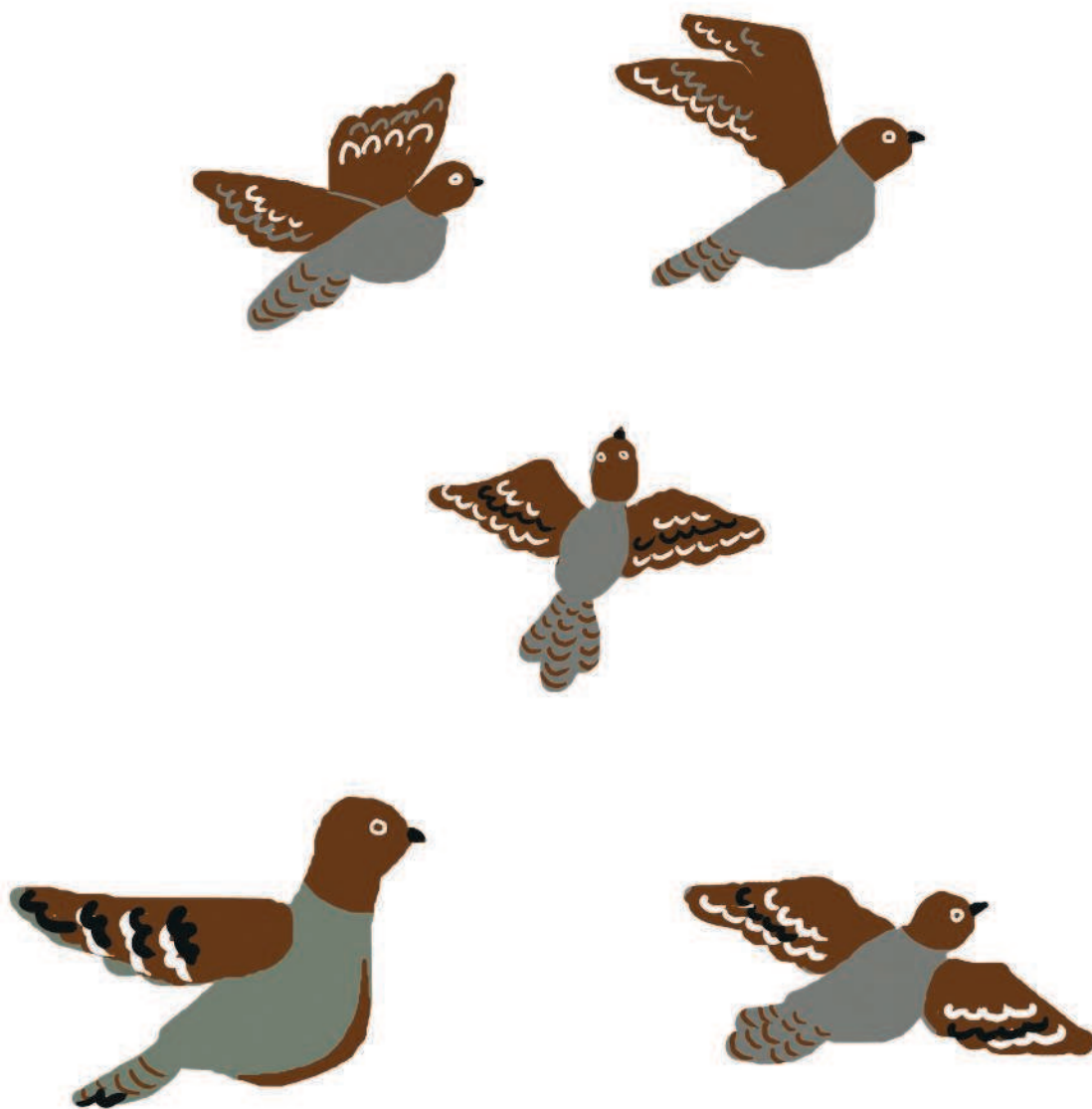
*Наталья Водянова,
фонд «Обнаженные сердца»*

Про Диму





Мире нравится гулять
Утром с мамой в парке.
Бегать, прыгать, птиц считать,
Просто на траве лежать,
Если очень жарко.



Мира знает, каждый день
В парк приводят Диму.
Мама Диму прячет в тень.
Поправляет шарф, ремень,
Где необходимо.





«Мама, я хочу спросить,
Почему не может
Дима чётко говорить,
Шайбой по воротам бить,
Бегать вдоль дорожек?»

«Значимый вопрос какой
Ты задать решила.
То, что для других легко,
Диме не по силам.





Вот смотри... Не можешь ты
Управлять машиной.
Несколько вещей других
Не умеет Дима.