

*Практики Шамана*

Серкин Владимир

**БОЛЬШАЯ КНИГА  
ШАМАНА**

*Сборник*



Издательство АСТ  
Москва

УДК 1/14  
ББК 86.4  
С32

При оформлении сборника использованы фотографии  
*А. Шафранова, С. Гореликовой, Е. Серова*

**Серкин, Владимир.**

С32 Большая книга Шамана : сборник / Владимир Павлович Серкин. – Москва : Издательство АСТ, 2019. – 592 с. – (Практики Шамана).

ISBN 978-5-17-109561-1.

Этот сборник является самым полным собранием обработанных дневниковых записей, диалогов, практик, описанием образа жизни и мировоззрения человека, которого окружающие считают Шаманом. Его система деятельностей сложнее и многограннее, чем языковые практики, которые не могут в полной мере описать всю широту его взглядов и образа мира. За свою долгую жизнь он овладел многочисленными необычными практиками, позволяющими влиять на окружающий мир, видеть его иначе и быть членом не только человеческих сообществ. Шаман много лет живет один в зоне вечной мерзлоты без всякой поддержки социума – большую часть времени проводит на безлюдном побережье Магаданской области, Камчатки и Чукотки.

В то же время он «патологически здоров», практичен и рационален, периодически бывает в городах с целью осваивать новые отношения, практики и инструментарий изменяющегося общества. Многие его размышления и советы поражают парадоксальностью, однако часто помогают изменить свою жизнь в сторону большей осмысленности, человечности, здоровья, организованности и материальной обеспеченности.

Впервые в сборнике собраны все записи о Шамане, выделены рецепты Шамана и его советы, отдельно даны приложения и интервью автора. Книга дополнена фотографиями Магаданской области, Камчатки и Чукотки.

УДК 1/14  
ББК 86.4

*Практики Шамана*

*Литературно-художественное издание*

**Серкин Владимир Павлович**  
**БОЛЬШАЯ КНИГА ШАМАНА**

16+

Ответственный редактор *А. Амелькина*  
Корректор *М. Козлова*  
Технический редактор *Т. Тимошина*  
Дизайн обложки *А. Воробьева*  
Компьютерная верстка *Л. Быковой*

Общероссийский классификатор продукции ОК-034-2014 (КПЕС 2008): – 58.11.1 – книги, брошюры печатные

Подписано в печать 15.01.2019. Формат 70×90/16. Усл. печ. л. 43,29.  
Печать офсетная. Гарнитура Georgia. Бумага офсетная пухлая.  
Тираж экз. Заказ №

Произведено в Российской Федерации. Изготовлено в 2019 г.  
Изготовитель: ООО «Издательство АСТ»  
129085 г. Москва, Звездный бульвар, д. 21, строение 1, комната 705, помещение I, этаж 7  
Наш электронный адрес: [www.ast.ru](http://www.ast.ru)

ISBN 978-5-17-109561-1.

© Серкин В.  
© ООО «Издательство АСТ»

# СОДЕРЖАНИЕ

<b>СВОБОДА ШАМАНА. ХОХОТ ШАМАНА. (Дополнено и переработано в 2018)</b> . . . . .	7
О Шамане и о книге «Хохот Шамана» . . . . .	9
Предисловие к книге «Свобода Шамана» (Магадан: Кордис, 2010. 54 с.) . . . .	19
Благодарность волка . . . . .	22
Хохот ворона . . . . .	28
Знакомство с Шаманом . . . . .	38
Эвелны . . . . .	40
Песни эвелнов . . . . .	55
Армия. Проблема волка . . . . .	58
Лечение . . . . .	60
Бубен . . . . .	73
Крабители . . . . .	79
Эта цивилизация ошибочна... . . . .	83
Детдом. Благодарность волка . . . . .	92
Ритмика, долголетие . . . . .	94
«Экстремал» . . . . .	123
Аэродром подскока . . . . .	130
Берег Сокровищ . . . . .	136
Голос льда . . . . .	144
Не бойся . . . . .	150
Свобода. Благодарность волка. (Восьмидесятые) . . . . .	161
Секс — наркотик . . . . .	163
Снежный человек . . . . .	166
Туннели . . . . .	186
Стройбатовское лето . . . . .	190
Узоры времени . . . . .	193
Хохот Медведя . . . . .	200
Практики универсального знания . . . . .	208
Хохот Шамана . . . . .	217
Шаман в городе . . . . .	236
Практики моря . . . . .	247

Энергетика земледельца . . . . .	254
Союзники . . . . .	258
О свободе. . . . .	262
Шаманский лес . . . . .	272
Океан непроявленный. . . . .	287
Ответы на вопросы читателей о Шамане (2002) . . . . .	291
Интервью на радио «Свобода» (2004 г.) . . . . .	300
Интервью в газете «Российская неделя» (№ 25, 02.06.2004) . . . . .	306
Рецепты Шамана . . . . .	313
Приложение. . . . .	328

<b>ЗВЕЗДЫ ШАМАНА (ФИЛОСОФИЯ ШАМАНА) . . . . .</b>	<b>339</b>
Введение . . . . .	341
Дальше личности. . . . .	345
Глухари и волки. . . . .	364
Еще про свободу . . . . .	367
Старый «опытный» . . . . .	378
Воля, смысл, действие . . . . .	380
Подарки льда . . . . .	397
Вершина пирамиды власти. . . . .	401
Магадан 1 . . . . .	404
Многомирье . . . . .	410
Магадан 3 . . . . .	424
Друг Шамана . . . . .	428
Сезон из жизни Шамана . . . . .	432
Люрна . . . . .	435
Персеиды. . . . .	442
Звезды Шамана . . . . .	444
Философия Шамана . . . . .	458
Вопросы и ответы 2010–2016 гг. . . . .	466
Некоторые ответы участникам сайта «Шаманский лес» . . . . .	473
Интервью с Натальей Алексеевой. Владимир Серкин: «Не так уж плохо здесь жить...» . . . . .	486
Интервью Владимира Серкина «Магаданской правде». 16 мая 2011 г. Татьяна Хрипун . . . . .	491
Интервью Владимира Серкина «Магаданской правде». . . . .	493
Андрей Ведрус. Информационное агентство Мидгард-ИНФО. . . . .	496
Наталья Алексеева. Негромкая дата (писателю и профессору исполнилось 60 лет) . . . . .	507

Новые рецепты и способы . . . . .	510
Приложение 1. Упражнение для индивидуального развития сознания . . . . .	517
Приложение 2. Влияние религиозных и эзотерических учений на развитие психологии . . . . .	520
Приложение 3. Специфика образа мира и образа жизни Шамана . . . . .	526
Приложение 4. Деятельностная теория сознания (сознание как атрибут системы деятельностей субъекта) . . . . .	557
Serkin V.P. Activity theory of consciousness . . . . .	579
Приложение 5. Обычные примеры усложнения знаний . . . . .	581
Интервью последних лет. Образ мира Владимира Серкина («Вечерний Магадан»), 2017 . . . . .	583
«Большинство из них верят в духов». <a href="https://lenta.ru/articles/2017/06/25/shamanism/">https://lenta.ru/articles/2017/06/25/shamanism/</a> . Психолог Владимир Серкин о феномене современных отшельников. . . . .	588





# СВОБОДА ШАМАНА

**Хохот  
Шамана**

*(Дополнено  
и переработано  
в 2018 г.)*

В книге приведены обработанные фрагменты дневниковых записей диалогов с человеком, живущим необычной жизнью. Система деятельности «Шамана» сложнее и шире, чем языковые (знаковые) описательные возможности автора. Обща-ясь с группами людей и другими существами, Шаман овладел многоисленными необычными практиками, позволяющими ему влиять на окружающий мир, видеть мир иначе и быть членом не только человеческих сообществ. В то же время Шаман рационален и практичен, знает, как добиваться своей цели, взаимодействовать с другими: многие его размышления и советы поражают одновременно и глубиной, и доступностью мгновенной реализации.

Большую часть времени Шаман проводит на безлюдном побережье Магаданской области, Камчатки и Чукотки. Однако раз в несколько лет Шаман отправляется в современный город, и в эти периоды обнаруживается его весьма своеобразный, но вполне компетентный взгляд на жизнь общества.



## О ШАМАНЕ И О КНИГЕ «ХОХОТ ШАМАНА»

Нужно посмотреть на карту. Площадь Магаданской области и Чукотки больше половины всей европейской части России. По данным Облстата, на территории Магаданской области на 1 января 2018 года области проживало менее 144 тыс. человек, на территории Чукотки, по данным переписи, — еще значительно меньше<sup>1</sup>. Из них около 90 тыс. человек проживает в самом Магадане, около 35 тыс. человек в поселках в радиусе двухсот километров от Магадана. Остальные проживают в поселках, в основном вдоль единственной трассы. Сами поселки существуют лишь потому и пока в районах добывается золото. Сотни тысяч или миллионы квадратных километров тайги, тундры, побережий, плоскогорий и горных хребтов еще ждут своего исследователя.

Здесь нет и не было ни социализма, ни капитализма. Политика кажется отсюда полностью бессмысленным занятием, абсолютно не имеющим отношения к реальной жизни. Европейские государства представляются небольшими клочками истощенной, загрязненной и густозаселенной земли. Их пафосность при полной бесполезности и отсутствии влияния на жизнь непонятна. Если кто-то из местных смотрит изредка телевизор, то тенденциозность политиков или дру-

---

<sup>1</sup> Данным переписи по Чукотке я не верю, так как не представляю, как там можно всех переписать.

гих фигурантов несколько удивляет, но, так как все они вообще ни на что не влияют здесь, быстро забывается. В девяносто седьмом вернувшийся из поселка эвелн на вопрос о новостях сообщил, что ООН продвигается на восток. «Не ООН, а НАТО», — поправил я. Все посмотрели на меня с удивлением, и я понял, что здесь между ООН, НАТО, РАО ЕЭС и прочими варварскими абракадабрами нет разницы. А я нарушил этикет из-за чепухи.

Впрочем, так видят мир не только оторванные от цивилизации эвелны. Осенью 2003 года, работая приглашенным консультантом в комиссии областного департамента образования, я присутствовал на уроке географии в чукотской национальной школе. Маленький и росточком, и возрастом мальчик, родители которого имели сезонный олений кочевой маршрут более тысячи километров, с трудом выискивал на карте столицы европейских государств, меньших, чем его кочевье. Запутавшись в названиях стран, он в сердцах бросил запомнившуюся мне фразу: «Такие маленькие. Их фиг найдешь». Молодая учительница, выпускница ЦНС<sup>1</sup>, смутилась, но опытные члены комиссии лишь понимающе прикрыли на секунду глаза или качнули головами.

Триста лет назад где-то по одной из многих возможных траекторий здесь прошли казаки-землепроходцы. Столетия назад на некоторых из тысяч оленьих пастбищ или лежбищ моржей вспыхивали и гасли схватки коренных народов, далеко в море прошли парусные корабли царских географических экспедиций. В первой половине двадцатого века по маршрутам, аналогичным казачьим, но с востока на запад, прошли несколько групп сбежавших заключенных или совсем выдающиеся одиночки. В пятидесятых-семидесятых годах двадцатого века очень редким несистематичным зигзагом прошли старатели и геологи. С тех пор эвелнов никто не беспокоил. Все контакты с современной цивилизацией устанавливали и регулировали они сами. Они могут сходить в поселки, а вот из поселков до них никто добраться не может. Трудно и некогда.

---

<sup>1</sup> Центр народов Севера при Северо-Восточном государственном университете (СВГУ). В Магадане не готовят учителей географии, а учителя из других регионов к нам давно уже не едут. Обычно выпускники СВГУ, работающие в национальных и сельских школах области, ведут сразу несколько предметов, готовясь сами к урокам по методическим пособиям и учебникам.

Примерно посередине между маршрутами эвелнов и угасающими из-за истощения золотых россыпей поселками на побережье живет иногда Шаман. Его национальность и возраст неизвестны. Летом сюда приходит на промысел бригада браконьеров капитана Кузьмы (9 человек). Люди очень деловые, решительные и жесткие. Они работают много и бережно, чтобы и в последующие годы пользоваться этим же стадом лосося. Знаю, что такие же заработки они могли бы иметь и поближе к Магадану, и их ежегодный приход не объясняется рационально. Но это — табуированная для обсуждений в бригаде тема. Капитаны судов рассказывают о том, что раз в несколько лет кто-нибудь из молчаливых отмороженных пассажиров просит высадить его на побережье, например, в пятистах километрах от Северо-Эвенска. Эвелны изредка рассказывают о встречах с одинокими авантюристами, у которых есть здесь какие-то дела, но я с ними не встречался. Больше людей здесь нет.

В начале лета 1997 года я начал строить домик не слишком далеко от трассы, так как любой гвоздь, скобу, петлю приходилось нести на себе. Придавленный за зиму снегом стланик перекрывает тропы, и в мае-июне за ними приходится ухаживать. Любой, имеющий свои тропы, замечает, если кто-то еще начинает отгибать или подламывать ветви. К тому времени я был знаком со всеми людьми, живущими или бывающими в этих местах, и слышал от них о Шамане. С осени 1997 года Шаман жил в одной из своих землянок в нескольких часах ходьбы от моего домика, и мы заходили друг другу.

Шаман производит тревожащее впечатление своей внесоциальностью. Однажды вечером, когда мы стояли на вершине и смотрели на далекий, оранжевый в лучах заходящего солнца Магадан, я глянул на Шамана и вдруг понял, что ему все равно, что будет с городом и людьми.

Он не настроен враждебно, но не настроен и доброжелательно<sup>1</sup>. Иногда Шаман ведет себя как добрый дедушка-учитель, иногда мне кажется, что за человеческим обликом скрывается другое существо. Возможно, что многие десятилетия (?) жизни с другими существами

---

<sup>1</sup> В «Бхагават Гите» описаны немного похожие люди как продвинутые Возвращающиеся. Точного сравнения дать не могу.



*Ночной Магадан 1*  
© Фото А. Шафранова

наложили на Шамана этот странный отпечаток.

Наши разговоры я записывал в тетрадь сразу же и, по возможности, точно, но записи нельзя считать дословными. Разговаривать трудно, записывать на диктофон невозможно. Он живет не в нашем ритме, живет в своей вечности, может по полтора-два часа молчать после вопроса, кипятить и пить свои отвары, заниматься сортировкой трав или «амулетов», потом неожиданно ответить. Если я рассчитывал вернуться в город к определенному сроку, то мог и не дожидаться ответа. Но Шаман помнил вопросы и постепенно отвечал на них.

Мои рассуждения и знания горожанина вряд ли оригинальны, поэтому в приводимых в книге фрагментах я оставил только вопросы, чуть сократив их. Главное — ответы Шамана. Они чаще всего неожиданны, оригинальны и глубоки, но некоторые кажутся банальными. Сначала я хотел убрать «банальные» ответы, позже решил оставить и их, чтобы образ Шамана не был мною подретуширован. Хотя и без этого не обойтись.

**До сих пор (до 2001 года, первое издание, Магадан: Кордис, 55 с.) публиковал только научные работы. Эту работу не считаю научной. Пока.** Научные работы являются описаниями исследований и их результатов, теорий и моделей, объясняющих существующие факты и позволяющих находить новые факты. Наука — добытие новых, неизвестных ранее знаний. **В настоящее время, до составления объяснительной модели, приходится сделать шаг назад — к простому описанию разговоров и взаимодействия с необычным человеком.**

Сначала я обратил внимание на парадоксальную для обыденного сознания правильность бытовых суждений Шамана. Например, мы моем руки, возвращаясь из леса, Шаман — наоборот — возвращаясь из стойбища или поселка. Он считает, что на побережье чисто, а инфекция появляется в местах скопления людей. Логически правильно, но необычно. Потом уже я вспомнил, что и жители Магадана опасаются подцепить заразу в Москве, а москвичи — в провинции. Довольно скоро я убедился, что за такими «бытовыми» мелочами» скрывается целостный сложный и своеобразный образ мира. Необычные термины и практики тогда не очень удивили меня, но идеи, которые, на мой взгляд, не являются человеческими... Некоторые являются весьма привлекательными для меня. Например, мысль о том, что развитые земные конституции должны защищать не только права человека, но и права животных, растений, минералов и других, пока не описанных наукой существей<sup>1</sup>. Другие сначала могут показаться слишком необычными или пугающими. До сих пор я думаю о проблеме их изложения.

Все это заставило буквально «вцепиться» в общение с Шаманом. Достаточно сказать, что для продолжения общения пришлось освоить практику долгих одиночных зимних переходов. Кто знает, что такое — колымская зима, поймет и уровень мотивации. Система знаний Шамана является открытой, то есть он активно усваивает новые знания и опыт.

**К 1999 году стало ясно, что уровень сложности его системы понятий и деятельности превышает мои сегодняшние мировоззренческие возможности. Методологический тупик формулировался просто: «Как исследователь может изучать то, что сложнее его?»** Простая формулировка не упрощала задачу поиска метода, и я «заметался» между подходами понимающей психологии и деятельностной методологией преодоления ограничений натурфилософии. Лишь через несколько месяцев удалось «вспомнить», что выход находится «в другом туннеле», в рамках СМД-подхода<sup>2</sup>. Подсказал этот выход много лет назад необычайно одаренный психолог, методолог

---

1 Сегодня, в 2018 году, это уже частично вводится в Конституции самых развитых стран (например, Индия — права Дельфинов и др.), но тогда, в конце XX века... Может, из-за многочисленных публикаций-переводов книги «Хохот Шамана»? Смейтесь, конечно.

2 Системомыследеятельностный подход.

и авантюрист Вячеслав Евгеньевич Сиротский<sup>1</sup> при подготовке совместной статьи: «...замещение описания объекта моделирования описанием процесса моделирования как организации мыслительной деятельности — ход для ситуации, когда сложность описания объекта превосходит интеллектуальные способности исследователя, но он не отказывается от осмысленной последовательности действий по развитию описания модели»<sup>2</sup>. В этом контексте предлагаемые записи можно рассматривать и как попытку разворачивания модели по мере ее описания, и как рефлексивную подготовку описания процесса моделирования.

В психологии зоной ближайшего развития называется «уровень тех задач, которые ребенок не может решить самостоятельно, но может решить с помощью взрослого». Работая над проблемой изложения необычных идей, я понял, что для совсем новых идей необходимо создавать словесный и образный контекст. Таким образом, в книге «Хохот Шамана» в разделе «Снежный человек» и в других изложены идеи о существах других спектров и других темпов, другого количества чувств, о многих животных как «пальцах духа местности» и др. Над проблемой создания контекста для более отдаленных от нашей практики понятий я пока думаю. Вне контекста это просто похоже на бред и может сильно дискредитировать для читателя уровень достоверности текста. Например, Тиуны (атмосферные существа, у которых на одно чувство больше, чем у нас) живут друг с другом, но иногда живут с группами камней аналогично нашему полигамному браку (процесс называется у Шамана «двойна»). Это можно было бы посчитать формой сексуального помешательства, но Шаман показал мне, как некоторые камни из группы «растут» (и буквально в размерах) от такого партнерства и «рожают» новые камни. Вне такого «брака» камни не проявляют признаков жизни, но, наверное, готовы к ней. Тиунов очень много на Земле, но для нас «их нет, как нет нас на Земле Глубоководной Рыбы».

Такое знание не очень изменяет пока практику моей жизни, но теперь я стараюсь не разбивать камни.

---

<sup>1</sup> В.Е. Сиротский спонсировал первые выпуски журнала «Вопросы методологии». Погиб в 1996 г.

<sup>2</sup> Серкин В.П., Сиротский В.Е. Психосемантика: на пути к моделированию // Вестник МГУ. Сер. 14. Психология. № 3. — 1990. — С. 30.

**Любой диалог можно рассматривать и как фиксирующую необычные или обычные знания запись,** и как элемент описания. Кроме того, эта книга является попыткой создания контекста для дальнейшего изложения необычных идей Шамана, которые вне контекста могут показаться совершенно невозможными или даже вызывать страх или агрессию.

Сегодня точно знаю, что настоящее понимание мировоззрения Шамана возможно только через освоение его практик. В частности, после общения с Шаманом я стал замечать некоторые «неправильности» в образе жизни окружающих меня людей и, если просили, указывал на них и подсказывал, как исправить. Иногда это весьма эффективно помогало избавиться от заболеваний, вызванных неправильным образом жизни. Например, однажды я машинально сказал студентке, тренировавшей на мне и одногруппниках, как ей казалось, «томный взгляд», что от этого у нее будет болеть голова. После занятий она пожаловалась на боли в затылке и попросила помощи. «Старайся смотреть прямо», — совершенно уверенно посоветовал я. Дома осознал, что на занятии невольно в какой-то момент скопировал косящий снизу взгляд студентки и почувствовал напряжение в шее и в затылке. В маленьком городе информация разносится быстро, и с тех пор много раз по просьбам знакомых уже сознательно поправлял взгляды, позы, рабочие и жилые места, режимы дня и недели, питания, отношений и т.д., и т.п.<sup>1</sup>

Некоторые из окружающих стали считать, что я научился у Шамана практике целительства, хотя о целительстве здесь нет и речи. Речь идет о практике внимания, произвольности, наблюдения и понимания, которая имеет «побочный» эффект профилактической помощи. Кроме этой практики, для излечения необходима практика волевого действия, суть которой я начал излагать в разделе «Аэродром подскока» и продолжил в разделе «Воля, смысл, действие» в тексте «Звезды Шамана». Критическая совокупность новых практик позволяет по-другому структурировать реальность своей жизни, в результате чего и прежние практики, и прежние смыслы приобретают совершенно «иную окраску»

---

<sup>1</sup> Конечно, здесь навыки внимательности, приобретенные у Шамана, переплелись с некоторыми моими знаниями по психологии труда и инженерной психологии.