

УДК 323:929 Трамп Д.
ББК 66.3(7Сое)-8 Трамп Д.
Ф82

Justin A. Frank, M.D.

TRUMP ON THE COUCH

Copyright © 2018 by Justin Frank

All rights reserved including the right of reproduction in whole
or in part in any form.

This edition published by arrangement with Avery, an imprint of Penguin
Publishing Group, a division of Penguin Random House LLC.

The Licensee will include any and all disclaimers that appear on the Licensor's
copyright page of the Book in the Licensee's editions of the Work.

Франк, Джастин А.

Ф82

Трамп на кушетке. Что на самом деле в голове у президента / Джастин А. Франк ; [пер. с англ. К. Савельева]. — Москва : Эксмо, 2019. — 320 с.

ISBN 978-5-04-101076-8

Еще ни один президент США не подвергался более оживленному обсуждению, чем Дональд Трамп. Он ведет себя эксцентрично и вызывающе, как будто одновременно стучится в окно, колотит в дверь, звонит по телефону и пишет бесчисленные посты в Twitter, постоянно требуя внимания к своей персоне. Заглянуть во внутренний мир Трампа и найти причины его странного поведения попытался Джастин Франк, психоаналитик и профессор психиатрии. Безусловно, Трамп на его кушетке никогда не был, книга основана на биографии, словах и поступках президента. Но даже эти ресурсы дают настолько яркий материал для психоанализа, что выявляют наиболее важные источники и движущие силы, раскрывающие психологию его личности.

**УДК 323:929 Трамп Д.
ББК 66.3(7Сое)-8 Трамп Д.**

© Савельев К., перевод на русский язык, 2019
© Оформление. ООО «Издательство
«Эксмо», 2019

ISBN 978-5-04-101076-8

*Карен и Стиву Шейнман,
старинным и нежно любимым друзьям*

*Тому, кто пренебрегает истиной в мелочах,
нельзя доверять в важных делах.*

АЛЬБЕРТ ЭЙНШТЕЙН

СОДЕРЖАНИЕ

ВСТУПЛЕНИЕ

12

ЧАСТЬ I

ИСТОКИ

23

Глава 1

МАТЬ

25

Глава 2

ОТЕЦ

51

Глава 3

БРАТ

81

9

Глава 4

СОПЕРНИКИ

98

ЧАСТЬ II
ПАТОЛОГИИ

117

Глава 5

ПСИХОЛОГИЯ ЛЖИ

119

Глава 6

ПСИХОЛОГИЯ
НАРЦИССИЗМА

146

Глава 7

ПСИХОЛОГИЯ
ДЕСТРУКТИВНОСТИ

169

Глава 8

ПСИХОЛОГИЯ РАСИЗМА

199

СОДЕРЖАНИЕ

Глава 9

ПСИХОЛОГИЯ СЕКСИЗМА
И ЖЕНОНЕНАВИСТНИЧЕСТВА

218

Глава 10

ЯЗЫК
ДОНАЛЬДА ТРАМПА

238

Глава 11

КОНЕЦ НАЧАЛА

265

ГЛОССАРИЙ

277

БИБЛИОГРАФИЯ

298

БЛАГОДАРНОСТЬ

АВТОРА

304

АЛФАВИТНЫЙ УКАЗАТЕЛЬ

311

ВСТУПЛЕНИЕ

Иногда я чувствую, что падаю,
Но большую часть времени я стою на земле
И ничего не могу поделать, если она проваливается
под ногами.

Лоуренс Ферлингетти¹

В землетрясении есть нечто первозданное
и необузданное. Мы, люди, думаем, что можем
полагаться на твердость земли. Но если она начинает
трястись, это поражает нас до глубины души.

Френсис Кристоаль, житель Хило, Гавайи, 2018 год

Я никогда не думал, что напишу книгу под названием «Трамп на кушетке». Примерно в середине первого президентского срока Джорджа У. Буша сомнения в душевном здоровье президента привели меня к глубокому исследованию его психики с использованием прикладной психоаналитики. Методы психоанализа для изучения личности исторических деятелей были

¹Лоуренс Ферлингетти (р. 1919) – американский поэт, книгоиздатель и общественный деятель (*прим. пер.*).

разработаны Зигмундом Фрейдом. В 2004 году я опубликовал свои открытия в книге «Буш на кушетке», которая вызвала интерес у читателей и показала, что психоанализ может пролить новый свет на характеры наших современных лидеров, а также объяснить, как они стали такими людьми.

В своей второй книге я снова применил этот подход для изучения психики другого, не менее загадочного человека, отчасти опираясь на его многочисленные сочинения. В книге «Обама на кушетке» я писал, что наш сорок четвертый президент страдает от «навязчивого двухпартийного расстройств» и стремления избегать одностороннего подхода, вызванного его происхождением из смешанной и рано распавшейся семьи. По мере того как мы больше узнавали о мотивах, стоявших за молчанием Обамы по поводу российских манипуляций во время выборов 2016 года, становилось ясно, что его «навязчивое двухпартийное расстройство» открыло дорогу для победы Трампа. Книга «Обама на кушетке», опубликованная в 2011 году (на раннем этапе «Чайной партии»), также давала психологическое обоснование некоторых взглядов республиканской оппозиции и раскрывала психологические «слепые пятна», помешавшие Обаме и демократам в полной мере оценить ее силу. В завершение я высказал озабоченность тем, что эти неизученные «слепые пятна», наряду с отрицанием реального положения вещей, вымостили дорогу преемнику, ставшему еще более серьезной угрозой для американской нации.

Феномен Дональда Трампа — отчасти тоже следствие этих «слепых пятен». Мы имеем дело с президентом, чье психическое здоровье открыто ставится под сомнение, и запоздало осознаем, насколько враждебно правые относятся к левым. О психике Трампа было много написано во время предвыборной кампании 2016 года и в первый год его президентства, но лишь немногое основано на теории психоанализа.

Мой аналитический подход основан на методике Фрейда в сочетании с работами специалиста по теоретическому психоанализу Мелани Кляйн¹, дополнившей находки Фрейда. В частности, она обращала внимание на психологические установки, при которых человек проявляет склонность к агрессии и деструктивности. Поскольку Трамп быстро показал себя самым агрессивным и деструктивным президентом на нашей памяти, такая методология хорошо подходит для понимания его поступков. Кляйн исходит из того, что борьба человека за обуздание своей врожденной деструктивности начинается с раннего детства, и мы воспользуемся этой идеей как инструментом для понимания различных линий и стилей поведения Трампа.

В соответствии с методологией Кляйн, мой подход к анализу психики последних двух президентов во многом опирался на ранее опубликованные биографические сведения об их детстве и жизни в семье. Исторические

¹Мелани Кляйн (1882–1960) стояла у истоков детского психоанализа и теории объектных отношений (*прим. пер.*).

сведения о семье и детстве Трампа гораздо более скудны по сравнению с Обамой, но весьма показательны. Мы будем работать с тем, что есть. К счастью, собственные сочинения Трампа — от книг, которые он написал за последние годы, до его красноречивых публикаций в Twitter — обеспечивают нас материалом и показывают, каким образом подсознательные шаблоны, сформированные в детстве, продолжают оказывать влияние на его слова и поступки в зрелом возрасте.

Эта книга разделена на две части. В первой мы рассмотрим историю семьи Трампа и его ранние годы, выделим источники и движущие силы, наиболее важные для понимания его психологии. Во второй части речь пойдет о защитных реакциях и расстройствах, которые он демонстрирует в зрелом возрасте, определив их психоаналитические основы и воздействие на психику Трампа. Наконец, глоссарий прояснит некоторые термины, важные для нашей дискуссии.

Психоанализ в кабинете психотерапевта — не линейный процесс. Мы начинаем с текущего состояния пациента и движемся по спирали от прошлого к настоящему, от мечтаний к действительности и от желаний к реальным поступкам... а потом возвращаемся к началу. Иногда первый же сон, рассказанный пациентом, отражает все проблемы, необходимые для полного анализа, и становится темой, к которой приходится возвращаться снова и снова.

Это означает, что мы будем часто обращаться к одним и тем же фактам из жизни Трампа, но рассматри-

вать их под разными углами в зависимости от его конкретных поступков. Переоценка основополагающих конфликтов, которую психоаналитики называют «проработкой» — это способ показать, как доминирующие черты характера проявляются в разных обстоятельствах. Читатели могут обнаружить, что они сами «прорабатывают» Трампа, распознавая основные стороны его личности в разной обстановке. Мы увидим, как Трамп воспроизводит заложенные в детстве шаблоны, отметим причины для беспокойства и линии поведения, которыми он пользуется (или старается их избегать) в повседневной жизни.

Знакомство с мыслями, чувствами и ассоциациями пациента заставляет аналитика выбрать точку отсчета для комментариев. Мы называем это «избранным эмоциональным фактом», то есть моментом, который аналитик выбирает из-за его эмоционального содержания, повторяемости или близости к тревогам пациента. Иногда паттерны мышления прослеживаются четко, но иногда их труднее выявить из-за подсознательных связей; примерно то же происходит, когда преподаватель математики предлагает студентам «показать» ход своих рассуждений, а не просто дать ответ или решение.

Иногда на приеме у психоаналитика пациент не может «показать» свою работу, потому что она происходит за пределами осознанного восприятия. Но Трамп представляет собой особую проблему, так как его поведение часто бывает сегментированным и даже подсознательно

не связанным с тем, что он говорил или делал до этого. Его намерения труднее отслеживать, чем у других публичных фигур, хотя мы видим повторяющиеся поступки, дающие яркое представление о его характере.

Отчасти эта книга помогает читателям понять, что мы знаем о Трампе и других политических деятелях больше, чем нам кажется, если внимательно наблюдаем за ними. Уволенный директор ФБР Джеймс Коми — чуткий человек, который, даже не имея особой психоаналитической подготовки, глубоко понимает Трампа. В интервью Дэвиду Ремнику для «Нью-Йоркер» он сказал: «Думаю, внутри у него безмерная пустота и жажда признания, какой я никогда не встречал у взрослых людей».

Нет сомнений, что Трамп интеллектуально недееспособен и психологически непригоден для президентства. Это чрезвычайно тревожное явление. Я написал бы всю книгу заглавными буквами, если бы это помогло передать ощущение актуальности, с которой она была написана и должна быть прочитана. Множество тревожных диагнозов психических расстройств и оценок характера уже звучало по отношению к личности Трампа. Они варьируются в зависимости от взглядов разных аналитиков, но их точность далеко не всегда приносится в жертву оценочным суждениям. Кроме того, подлинная ценность диагноза заключается в назначении подходящей терапии, а здесь нельзя сказать, что какой-либо вид лечения возможен в данных обстоятельствах.

Книга «Трамп на кушетке» задумана не просто как обоснование психического нездоровья Трампа. Она должна показать, почему это нездоровье представляло особый интерес для специалистов по прикладной психоаналитике, чьи исследования, судя по всему, предшествовали нашим. Президентство Трампа венчает длинную историю расстройств личности и функциональных нарушений, которые едва ли можно устранить, пока он занимает эту

Мы будем часто обращаться к одним и тем же фактам из жизни Трампа, но рассматривать их под разными углами в зависимости от его конкретных поступков.

должность. Точно так же взлет популярности Трампа среди избирателей говорит о долговременных тенденциях в американской электоральной психологии, от которых нелегко будет избавиться. Однако, если мы сможем выделить определенные аспекты этих расстройств, то получим

шанс открыть культурную дискуссию, необходимую для сдерживания и восстановления причиненного ущерба. Понимание Трампа требует скорее углубленного и внимательного изучения его психодинамики, нежели его собственных оценок своей личности. В интервью журналу «Плейбой» от 2004 года Трамп пренебрежительно назвал психотерапию «костылями для немощных». Несколько лет спустя в разговоре с биографом Майклом д'Антонио, он подробно описал свое отвращение к самоанализу за пределами больничной обстановки. «Я не люблю анализировать себя, потому что мне может не понравиться то, что я увижу, — сказал он. — Я питаю отвращение к самоанализу и не люблю слишком много думать о прошлом».