

ОТЗЫВЫ О КНИГЕ «РАЗУМ ПОКОРЯЕТ МАТЕРИЮ»

«Если вы задавались вопросом, действительно ли наши мысли влияют на жизнь, эта чудесная книга заставит вас поверить в это. От уровня атомов до наших тел и далее до галактик скрупулезное исследование Доусона Чёрча показывает, что разум чрезвычайно креативен. Синтезируя сотни исследований в таких областях, как биология, физика и психология, он показывает, как энергетические поля нашего разума ежесекундно в буквальном смысле создают реальность. Эти открытия могут оказать радикальное воздействие на ваше здоровье и благополучие, и я очень рекомендую вам применять их в своей жизни».

*Джон Грей, автор бестселлера № 1 по версии «Нью-Йорк таймс»
«Мужчины с Марса, женщины с Венеры»*

«Мы вошли в эру целительства, в которой влияние сознания на здоровье и болезнь стало значимо, как никогда раньше. Панорама этих важнейших прозрений, показанная в книге исследователя Доусона Чёрча «Разум покоряет материю», бесценна».

*Ларри Досси, врач, автор книги «Единый разум: почему
индивидуальный разум является частью Великого Сознания
и почему это важно»*

«Тщательная научная работа Доусона Чёрча показывает, что Закон Притяжения не просто метафизическое допущение, это научная реальность. Написанная по материалам сотен исследований, дополненных вдохновляющими историями из жизни людей, эта книга снимает покров тайны с запутанных механизмов, посредством которых мысли становятся вещами. Благодаря ей границы того, что вы считаете возможным в своей жизни, будут раздвинуты и уже никогда не сожмутся до своих прежних пределов».

Марси Шимофф, автор бестселлера № 1 по версии «Нью-Йорк таймс» «Счастлив без причины»

«Я люблю эту книгу. Она неизменно очаровывает меня восхитительными фактами и множеством захватывающих историй. И так чудесно видеть, как наука постигает то, что шаманы и посвященные знали всегда!»

*Донна Иден, автор книги
«Энергетическая медицина»*

«Крайне редко возникают такие глубоко революционные видения, подрывающие научную парадигму, перестраивающие направление всего мировосприятия и открывающие новые горизонты человеческого потенциала. Для нашего поколения такое видение дает эта книга».

*Раймонд Аарон, автор бестселлера по версии
«Нью-Йорк таймс» «Куриный бульон
для родительской души»*

«Доусон Чёрч снова подтвердил, что является одним из великих мыслителей нашего времени, сняв покров тайны с наиболее сложных законов Вселенной, влияющих на нашу жизнь, и рассказав об этом в увлекательной и доступной для понимания манере. Он берет повергающие в шок научные исследования и ткет из них прекрасный ковер повествования, согревающий душу и подводящий к осознанию того, какой силой обладает наш собственный разум не только в том, что касается управления нашей жизнью, но и в отношении влияния на коллективное сознание самой Вселенной, объединяющее нас всех в единой целое».

*Роберт Хосс, соавтор книги «Мечты, меняющие наши жизни»;
директор Фонда DreamScience*

«Эта революционная книга представляет новые головокружительные научные свидетельства и демонстрирует, что наши мысли оказывают прямое воздействие на мир вокруг нас, а также показывает, как применять эти знания, чтобы жизнь стала радостней и плодотворней».

*Дэвид Файнштейн, доктор философии, соавтор книги
«Личная мифология»*

«Я верю, что «Разум покоряет материю» является одной из важнейших книг из когда-либо написанных. Она показывает, глава за главой, как достичь мастерства в овладении собственным телом и окружающим миром. Она полна «крышесносных» научных исследований, которые полностью изменили мое отношение к жизни. Результаты, которые я получаю, применяя эти методы, просто поразительны. Они могут преобразовать ваш разум и материальный мир вокруг вас. У меня просто нет слов, чтобы выразить, как я всем рекомендую эту книгу».

*Мэтт Галлант, автор книги
«Утройте вашу продуктивность»*

«Разум покоряет материю» бросает вызов базовым принципам современной медицины и традиционной науки. Доусон Чёрч убедительно показывает, что связь между разумом и телом глубже, чем мы когда-либо подозревали, и что наука должна расширить свою парадигму и включить в число своих понятий такие силы, как сознание, резонанс и тонкая энергия. Щедро иллюстрированная, эта книга содержит впечатляющий компендиум ссылок на исследования, от классических документов до недавних прорывов. Множество практических примеров и упражнений дают нам возможность работать над собственным преобразованием и, если тезис книги о взаимосвязи верен, также над преобразованием нашего общества. Я очень рекомендую эту книгу».

*Эрик Лесковиц, доктор медицины кафедры психиатрии
в Гарвардской медицинской школе*

«Доусон Чёрч уже несколько десятилетий является пионером в области целительства, его исследования обгоняют свое время. Его книга «Разум покоряет материю» своевременна для эпохи, когда люди открывают для себя науку и исследования, посвященные работе с энергиями. Доусон предлагает блестящее и тонкое объяснение того, как наши мысли создают реальность. Вкупе с увлекательным историческим материалом от рассвета эволюции человека до позднейших

исследований мозга его работа представляет собой детальную программу как для экспертов, так и для непрофессионалов, ищущих эффективных целительских стратегий. Доусону удалось не только показать нам, что эти методы работают, но и дать эмпирическую базу их работы. Если вам когда-либо хотелось освоить науку проявления своих желаний и понять, как мысли воздействуют на материальный мир, вы должны прочитать эту книгу. Она изменит ваши мысли, а вы, ежедневно применяя эти принципы, измените, в свою очередь, свою реальность. Вопрос в том — что вы создадите после того, как прочитаете ее?»

*Пета Стэплтон, доктор философии, Школа психологии,
Университет Бонд, Австралия*

«Многие в нашей культуре из бессильных жертв преобразуются в сильных творческих личностей. Однако по мере проявления этого эволюционного импульса в направлении возрастания силы мы сталкиваемся с последствиями злоупотребления ею. В критических ситуациях непредсказуемого размаха мы нуждаемся в образцах глубокой нравственности, укорененной в сердце, в согласии со своей силой — и сейчас больше, чем когда-либо. Что стало бы возможным в нашей жизни и на планете, если бы мы объединили свою силу с движением своего сердца? Что может сказать наука о таком проявлении силы? Книга «Разум покоряет материю» исследует нашу способность к участию в сотворении реальности с научной точки зрения. А кроме того, она показывает, как избежать завышенных оценок человеческих сил, в противовес ошибочным обещаниям множества книг о «законе притяжения». По мере роста силы мы должны смиренно признавать парадоксальную природу нашей творческой способности вместе с наличием великой Тайны, неподвластной контролю. Пусть читатели обретут полноту своей силы, сердечности и цельности, и пусть в мир придет благо через влияние этой книги на них».

*Лисса Рэнкин, врач, автор «Победа разума над медициной»,
бестселлера по версии «Нью-Йорк таймс»*

**ДОУСОН
ЧЕРЧ**

РАЗУМ ПОКОРЯЕТ МАТЕРИЮ

**ПОРАЗИТЕЛЬНАЯ
НАУКА СОЗДАНИЯ
МАТЕРИАЛЬНОЙ
РЕАЛЬНОСТИ
СИЛОЙ РАЗУМА**



Москва
2019

УДК 159.96
ББК 88.6
Ч-50

Dawson Church
MIND TO MATTER

© 2018 Dawson Church
Originally published in 2018 by Hay House Inc. US

Черч, Доусон.

Ч-50 Разум покоряет материю. Поразительная наука создания материальной реальности силой разума / Доусон Черч ; [перевод с английского Д. Шепелева]. — Москва : Эксмо, 2019. — 528 с. — (Джо Диспенза. Сила подсознания).

ISBN 978-5-04-102285-3

Все в мире начинается с мысли: от симфонии до запуска ракеты. Когда у нас есть намерение, в мозге запускается сложная цепочка событий. Нейроны соединяются вместе, создавая электромагнитные поля, которые влияют и изменяют мир вокруг нас.

Доктор Доусон Черч научно объясняет, как абстрактные намерения создают реальный мир. Это серьезные исследования, подкрепленные примерами из реальной жизни. Аделина, излечившаяся от рака 4-й стадии после того, как увидела «целительные звездочки». Рэймонд Аарон и двое его клиентов, каждый из которых заработал 1 миллион долларов за неделю. Илон Маск, восстановившийся после разрушительной трагедии, а затем основавший «Теслу» и SpaceX.

В книге «Разум покоряет материю» Доусон Черч показывает, что эти результаты — не случайность, которую переживают лишь некоторые. Все эти изменения возможны, когда человек входит в резонанс с ритмами природы, благодаря которым жизнь становится радостнее и плодотворнее. Мы можем сознательно настраиваться на поля любви, мира и радости.

УДК 159.96
ББК 88.6

ISBN 978-5-04-102285-3

© Шепелев Д.,
перевод на русский язык, 2019
© Оформление.
ООО «Издательство «Эксмо», 2019

ИЗ ЭТОЙ КНИГИ
ВЫ УЗНАЕТЕ

- Почему наши мысли оказывают прямое воздействие на мир вокруг нас. Мы можем применять эти знания, чтобы жизнь стала радостней и плодотворней;
- Каким образом изменив свое мышление, мы сможем настроиться на правильную волну и излечиться от любых болезней даже без лекарств;
- В чем смысл эффекта синхронии, когда множество маловероятных событий случаются одно за другим, формируя будущее, и как им пользоваться;
- Каким образом освоить навык целительства;
- Почему эмоции, и отрицательные, и положительные, заразны так же, как инфекционные болезни;
- Как настроить радиоприемник нашего локального разума принимать позитивные сигналы любви, мира и радости.

О Г Л А В Л Е Н И Е

Предисловие	11
Введение. Метафизика знакомится с наукой	19
Глава 1.Как наш мозг формирует мир	31
Глава 2.Как энергия строит материю	84
Глава 3.Как эмоции организуют нашу среду	131
Глава 4.Как энергия регулирует ДНК и клетки нашего тела	204
Глава 5.Сила когерентного разума	266

Глава 6. Синхрония в нашей жизни	360
Глава 7. Мышление за пределами локального разума	454
Послесловие. Куда теперь поведет нас разум	470
Благодарности	477
Список литературы	483
Предметный указатель	509
Об авторе	525

ПРЕДИСЛОВИЕ

Наука стала современным языком мистицизма. Мне известно из личного опыта преподавания во многих странах мира, что стоит произнести перед публикой некие термины из области религии, древних учений, сакральных традиций или даже фразы, отдающие ньюэйджевским идеализмом, — и аудитория разделяется. Тогда как наука всех объединяет, тем самым создавая единое сообщество.

Таким образом, если взять некие принципы квантовой физики (о взаимосвязи разума и материи) и электромагнетизма в сочетании с новейшими открытиями нейробиологии и нейроэндокринологии (науки о мозговой регуляции гормонов), а затем добавить немного *психонейроиммунологии* (науки о взаимном влиянии нервной и иммунной систем, то есть о *взаимосвязи разума и тела*) и, наконец, включить в уравнение недавние открытия из эпигенетики (науки о влиянии внешней среды на экспрессию генов),

можно снять покров тайны с мистики. Действуя так, можно также разгадать загадку собственного «я» и открыть подлинную природу реальности.

Все эти новые области научных исследований затрагивают человеческие возможности. Они доказывают, что нашу судьбу не определяют гены — мы являем собой чудо приспособляемости и переменчивости.

Каждый раз, усваивая что-то новое, вы открываете для себя уникальные возможности, о которых раньше не знали, — и в результате меняетесь. Это называется знанием. Знание приводит к тому, что вы видите вещи не такими, каковы *они* есть, но такими, каковы есть *вы*. Это процесс обучения, и чем больше вы учитесь, тем больше образуется новых синаптических связей у вас в мозге. И, как вы узнаете из этой замечательной книги, недавние исследования показывают, что всего один час сфокусированной концентрации на любом предмете удваивает число синаптических связей, относящихся к нему. Те же исследования показывают, что, если мы не повторяем, не пересматриваем и не обдумываем усвоенный предмет, соответствующие нейронные цепи распадаются в период от нескольких часов до нескольких дней. Таким образом, если обучение вызывает образование новых синаптических связей, то припоминание их поддерживает.

Благодаря исследованиям с участием бесчисленного множества людей по всему миру я знаю, что, как только у кого-нибудь возникает понимание некой идеи, понятия или просто новой информации — и он может объяснить эту

информацию другому, — у него «зажигаются и скрепляются» определенные нейронные цепи в мозге. Эти цепи добавляют новые стежки в трехмерную ткань мозгового вещества, позволяя успешно скреплять нервные сети, необходимые для применения новых знаний на опыте. Другими словами, когда вы вспоминаете нечто узнанное и обсуждаете это с другими, вы устанавливаете неврологическую базу в преддверии нового опыта.

Знание приводит к тому, что вы видите вещи не такими, каковы они есть, но такими, каковы есть вы.

Чем лучше вы понимаете, что делаете и почему, тем легче становится *как*. Сейчас наступает такое время в истории, когда недостаточно просто *знать* — пришло время *знать как*, время *ноу-хау*. И тогда становится понятно, что вашей следующей задачей является активация знаний путем применения, персонализации или демонстрации того, что вы усвоили на философском и теоретическом уровнях. Это означает, что вам придется принимать различные новые решения — и включать в работу тело. И когда ваши действия станут эквивалентны вашим мыслям или разум и тело будут готовы к совместной работе, вы переживете новый жизненный опыт.

То есть, получая верные указания о том, что нужно делать, и выполняя все должным образом, вы порождаете новый опыт. Как только вы пережили этот опыт, новое

событие включается в (и далее усиливает) мыслительные цепи вашего мозга. Это называется жизненным опытом, и он обогащает мозговые нейронные цепи. В тот момент, когда эти цепи организуются в новые сети, мозг вырабатывает химическое вещество. Оно вызывает у вас ощущение или эмоцию. Это означает, что в тот самый миг, когда вы ощущаете свободу, благодарность, целостность или радость в результате переживания нового события, вы учите свое тело понимать на химическом уровне то, что ваш разум усвоил на уровне интеллекта.

Таким образом, можно сказать, что разум усваивает знания, а тело — опыт. Теперь вы начинаете *воплощать правду* этой философии. Тем самым переписываете свою биологическую программу и по-новому сигналилите новым генам. Это происходит потому, что из внешней среды приходит новая информация. Как мы знаем из эпигенетики, если среда сигналилирует новым генам, а конечным продуктом опыта во внешней среде является эмоция, вы в буквальном смысле посылаете новые сигналы новым генам. А поскольку все гены вырабатывают белки, которые отвечают за структуру и функции вашего тела (экспрессия белков — это экспрессия жизни), вы буквально меняете свою генетическую судьбу. Это предполагает, что исцеление вашего тела вполне осуществимо.

Если вы способны вызвать некий опыт один раз, вы должны быть в состоянии сделать это снова. Если вы вызываете некий опыт снова и снова, в итоге вы настраиваете свой разум и тело на нейрoхимическом уровне на совмест-

ную работу. Когда не только ваш разум, но и тело будет знать, как это делать, действие станет автоматическим, естественным и легким — другими словами, перейдет в навык или привычку. Когда вы достигаете этого уровня, вам уже не нужно сознательно продумывать действие. И тогда такой навык или привычка становится подсознательным состоянием вашего бытия. Когда это переходит в вашу неотъемлемую особенность, вы становитесь *мастером этой философии*. Вы сами становитесь этим знанием.

Вот так обычные люди по всему миру начинают делать что-то необычное. И тем самым совершают переход от философа к неофиту и мастеру; от знания к опыту и мудрости; от разума к телу и душе; от мышления к действию и бытию; и от умственного обучения к практическому применению и автоматическому усвоению. Могу вас обрадовать, сообщив, что мы все обладаем биологическим и неврологическим оснащением для этого.

А побочным эффектом станут новые возможности, отражающие эти действия. Зачем бы еще вы это делали? Что я имею в виду, говоря о возможностях? Избавление от болезней и дисбаланса — как в теле, так и в уме; создание лучшей жизни путем сознательного направления энергии и намерения на новое будущее — на возникновение новых отношений, возможностей и приключений — эквивалентно вашей способности вообразить все это; и пробуждение мистических переживаний, буквально невыразимых в словах.

Понятно, что, когда в жизни возникают случаи синхронии, совпадения и новые возможности, вы обращаете