

*Лидер мнения / Звезда телеэкрана*

**Ольга Никишичева**

*Модные вещи без примерок  
и подгонок за один вечер*

*Шьем модно и быстро  
с Ольгой Никишичевой*



Издательство АСТ  
Москва

УДК 746.41  
ББК 37.248  
Н62

*Все права защищены.*

*Ни одна часть данного издания не может быть воспроизведена или использована в какой-либо форме, включая электронную, фотокопирование, магнитную запись или какие-либо иные способы хранения и воспроизведения информации, без предварительного письменного разрешения правообладателя.*

*Швейные машины и аксессуары предоставлены сетью магазинов “Мир шитья”*

**Никишичева, Ольга.**

**Н62** Модные вещи без примерок и подгонок за один вечер – Шьем модно и быстро с Ольгой Никишичевой / О. Никишичева. – Москва: Издательство АСТ, 2017. – 176 с.: ил. – (Лидер мнения – Звезда телеэкрана).

ISBN 978-5-17-103160-2 (Лидер мнения)

ISBN 978-5-17-103165-7 (Звезда телеэкрана)

Знакома ли вам ситуация, когда открываете шкаф и понимаете, что вам совсем нечего надеть? В этом платье вас видели коллеги вчера, эта толстовка уже давно вышла из моды и как вообще в вашем шкафу оказалась рубашка, купленная мужу на распродаже? А знаете ли вы, что все это можно взять и превратить в новые, оригинальные и неповторимые наряды! Автор книги – ведущая рубрики «Мода» программы «Доброе утро» на Первом канале Ольга Никишичева расскажет вам, как легко и просто всего за один час можно создать из обычной тельняшки и шелкового платка потрясающее платье! Попробуйте и вы изменить свой гардероб, потратив минимум усилий и средств! В этом вам помогут пошаговые иллюстрации, понятное описание, оригинальные идеи нарядов и полезные авторские советы. Зарядитесь вдохновением и шейте с удовольствием!

УДК 746.41  
ББК 37.248

ISBN 978-5-17-103160-2 (Лидер мнения)  
ISBN 978-5-17-103165-7 (Звезда телеэкрана)

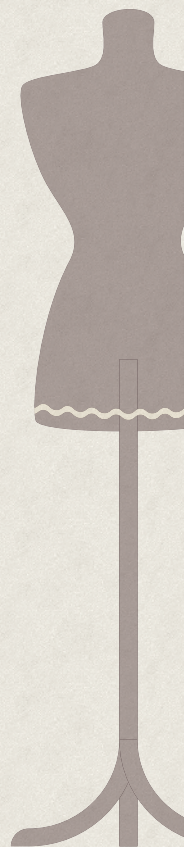
© Никишичева О.С., 2017  
© Углова Э., фото (основные), 2017  
© ООО «Издательство АСТ», 2017



Я не люблю выбрасывать старые вещи. Даже в хорошие руки не очень люблю их отдавать. Эти вещи — трогательные и строгие платья, удобные и просто прекрасные юбки, кофты, рубашки, майки — все они были со мной в самые разные моменты. Они для меня — материализованная память. О поездках, в которых я их нашла, об удачных свиданиях и ужасных деловых переговорах. И не их вина, что они оказались узниками платяного шкафа. Просто я изменилась. Но тогда — почему бы не измениться и им тоже? Теперь я знаю, как им в этом помочь. Вы, открыв книгу, узнаете тоже.

*Марина Изварина  
Главный редактор программы  
«Доброе утро»  
Первый канал*

*Марина  
Изварина*





Для некоторых шитье — это хобби или арт-терапия, для кого-то источник заработка. Объединяет всех нас — желание реализовать себя. Было время, когда шитье являлось необходимостью и навыки шитья передавались от поколения к поколению. Повсюду женщины шили одежду и многочисленные принадлежности для дома своими руками. Сегодня шитье — это способ выделить свою индивидуальность. Изумительные работы Ольги Никишичевой снова и снова помогают в этом.

С целью подарить каждому удовольствие и комфорт при работе со швейной техникой и аксессуарами был создан бренд «Aurora».

На сегодняшний день под брендом «Aurora» производится широкий спектр швейных машин и оверлоков бытового назначения, а также товары для шитья, пэчворка и машинной вышивки.

Шейте с комфортом!

*Марина Борисова  
Руководитель отдела аксессуаров компании  
«Мир шитья и рукоделия»*



## *Дорогие друзья!*

В этой книге собраны идеи и способы создания оригинального и стильного гардероба из самых обычных и любимых вами вещей. Настало время взглянуть на них по-новому и по-особенному! Очень часто в шкафах и на антресолях хранятся добротные и почти новые трикотажные пуловеры, жилеты, шарфы, не подходящие по размеру юбки или рубашки и множество другого текстильного богатства. Такие и выкинуть жалко, и носить как-то тоже не получается — или размер не тот, или, скорее всего, хочется чего-нибудь новенького, яркого и необычного. С каждым новым модным сезоном дизайнеры предлагают все новые и новые коллекции, фактуры и декор. Но основы гардероба и ассортимента, дорогие друзья, все те же — проверенные временем! Поэтому, прежде чем отправляться за покупками очередных обновок, которые через пару месяцев отправятся опять на антресоли, включаем разумное потребление, хорошее настроение и творческий огонек! Достаем и перебираем все свои запасы — и приступаем к работе!

Например, из толстовок сделаем платья в разных стилях, украсим их аппликациями и удлиним юбками из небольших лоскутков шерсти, шелка и плащевой ткани. Здесь ваша фантазия может быть безгранична — юбки могут быть и пышными, и с запахом, и в складку или совсем прямыми. А то, что за основу вы возьмете готовые толстовки, так от этого же одна польза — и шить ее не нужно, и готовый результат вполне предсказуем, ведь все длины и фасон уже заданы самой основой.

А если рассмотреть внимательно шарф с бахромой с дизайнерской точки зрения, то это же основа оригинальной теплой юбки с запахом, а из фактурного шарфа, связанного в крупную резинку, можно сделать элегантное платье, идеально сидящее по фигуре! Все очень просто! А если у вас таких запасов вещей нет, то их можно приобрести в магазинах, и уверяю вас, что платье, сшитое своими руками, например, из шарфа или толстовки, будет гораздо интереснее и красивее, чем готовое из магазина и более выгодным приобретением — ведь платить вы будете только за исходный материал и практически по себестоимости. Я не беру в расчет, конечно, роскошные именные дизайнерские наряды, в нашем случае речь идет только о базовом ассортименте в массовом гардеробе среднего ценового сегмента. Именно по этой причине вы сами сможете проявить свои творческие способности и подчеркнуть индивидуальность, причем практически без затрат! Кстати, испортить такие вещи у вас вряд ли получится!

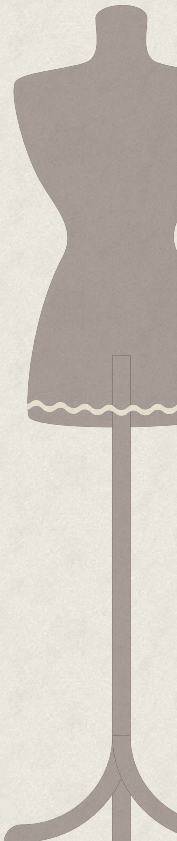
А что, если соединить жилетку из лоскутка замши с рубашкой, или переделать уже ставшую малой по размеру юбку, сохранив ее самый красивый вышитый подол?

Жаккардовый палантин с космическим рисунком, например, можно за полчаса превратить в элегантное пончо!

Не забываем про всеми любимые тельняшку и телогреечку! Сколько раз они спасали от холода вас в туристическом походе или на даче! Оказывается, и их можно превратить в нарядное платье и модную куртку и с удовольствием проносить еще не один сезон!

Среднее время работы, рассчитанное на переделку одной вещи, займет у вас примерно от 30 мин до 1 часа. А уровень портновского мастерства может быть от самого начинающего, но очень смелого и уверенного в себе! Поэтому без сомнения в своем успехе беремся за работу и творим!

*Удачи, всегда сердечно Ваша, Ольга Никишичева!*



## «Швейное оборудование, инструменты и материалы»

*Для работы Вам понадобятся следующее оборудование и материалы:*

- манекен
- ножницы
- сантиметровая лента
- портновский мел, маркеры
- утюг
- нитки
- швейная машина
- оверлок
- портновские линейки и желательна лекала
- портновские булавки

*Для декора понадобятся:*

- термоклеевые наклейки и вышитые аппликации
- декоративная тесьма
- шнуры
- пуговицы



### Ножницы

Если вы занимаетесь шитьем, то знаете, как важно быстро подготовить ткань к раскрою, затем точно ее раскроить и качественно соединить отдельные детали. Ножницы Auroга помогут добиться первоклассного результата.

Auroга предлагает ножницы всех видов: портновские профессиональные, раскройные, зигзаг, для вышивальных и мелких работ, общего назначения.

Ножницы Auroга обладают превосходным качеством, безупречно мягким и точным ходом лезвий, эргономичным дизайном.

Среди широкого разнообразия моделей вы всегда найдете именно те ножницы, которые вам необходимы для любых видов ткани, для кроя маленьких деталей, для раскроя больших полотен, с цельнометаллическими и пластиковыми ручками, для профессионалов и любителей.

Ножницы Auroга уже более 10 лет радуют мастеров остротой своих лезвий и удобством ручек.



### Ножницы Zig-zag

Ножницы «зиг-заг» с различным шагом зубчиков изготовлены из высококачественной нержавеющей стали. Предназначены для декоративной обработки краев и срезов при работе с различными тканями, а также фетром, бумагой и обивочными материалами.

Обеспечивают комфортную работу со средними и толстыми тканями. Ручки изготовлены из термостойкой пластмассы, что позволяет избежать скольжения во время работы и создает дополнительный комфорт.



## Лапки Aurora

Лапки для швейной машины — это ключ к современной технике, расширение возможностей швейной машины.

Благодаря использованию лапок мастер получит:

- Улучшенное качество шитья
- Выше скорость шитья, более быстрый результат
- Профессиональный вид готового изделия
- Больше возможностей для творчества
- Расширенный функционал машины, даже самой простой

Почему я выбираю лапки бренда Aurora?

1. Широкий ассортимент. Более 60 видов.
2. Подходят к большинству современных электро—механических швейных машин.
3. Поддержка информационным и обучающим материалом. Для каждой лапки у нас есть видео-инструкция. Экспериментируйте с лапками Aurora. Их более 60 видов.



## Манекен

Красивая коллекция My Double сочетает в себе традиции и современность. Корпус имеет большую длину и состоит из четырех частей, каждую из которых удобно настраивать под себя. Манекены этой коллекции имеют в себе все стандартные функции для раздвижных манекенов, плюс включают дополнительные преимущества, недоступные в любой другой коллекции: сантиметровая шкала на штативе, полезная подушечка для иголок, нейлоновое покрытие для наколки булавок и маркировки мелом.

## Мелочевка

С принадлежностями для швейных машин Aurora ваши работы приобретут индивидуальность и креативность, а сам процесс машинного шитья станет максимально комфортным. Запаситесь шпульками металлическими и пластиковыми Aurora. В нашем ассортименте вы найдете шпульку под свою модель машины. Проведите spa-процедуры своей швейной машине — обновите лампочку для лучшего обзора. Бренд Aurora предлагает как обычные лампочки накаливания, так и энергосберегающий LED лампочки. Смажьте маслом, чтобы защитить вашу технику, очистить от загрязнений и продлить ее срок службы.

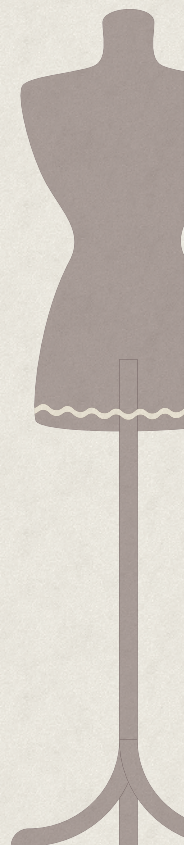


## Нитки Madeira

Компания Madeira – один из лидеров на мировом рынке ниток. При производстве ниток Madeira используется самое современное оборудование и новейшие технологии.

Со дня основания и до сегодняшних дней сохранился девиз фирмы: «Для наших клиентов — самое лучшее качество!»

Неизменное качество своего товара «MADEIRA» гарантирует, благодаря постоянному соответствующему контролю. «MADEIRA» использует только высококачественное сырье и самую современную технику переработки и окраски ниток. Всесторонние лабораторные тесты проверяют нитки на различных этапах производства, от проверки сырья и исходных материалов, – на крепость, равномерность, кручение, устойчивость к стирке и трению, цветоустойчивость и до соответствия цвета эталону. На конечном этапе производства нитки проверяются на скольжение через иглу.





### Шкатулка с нитками Madeira

Набор универсальных швейных ниток AEROFIL MADEIRA для швейных машин. Полная палитра универсальных швейных ниток.

Удобная деревянная шкатулка, в которой каждая катушка лежит на своем месте, и ваши нитки никогда не перепутаются.

“AEROFIL” — это фирменные нитки для шитья и quiltinga высочайшего качества. Их соответствие эталону регулярно проверяется по самым строгим нормам. Нитки имеют сертификат экологически

чистого товара, а также другие международные сертификаты, удостоверяющие высокое качество товара.



### Иглы Schmetz

Немецкая компания SCHMETZ GmbH — крупнейший производитель швейных игл в мире производит более 6000 наименований игл для всех видов швейных машин и швейных материалов.

Непревзойденное качество игл SCHMETZ (Шметц) обеспечивается с помощью высокоточного оборудования, качественного сырья, сложному контролю качества и 150-летнего опыта.

Швейные иглы Schmetz пользуются всеобщим признанием и считаются одними из лучших в мире!



### Оверлок Aurora 5000D

Надежный и очень удобный в работе 2/3/4/5-ниточный коверлок выполняет множество различных оверлочных строчек, а также три распошивальных шва разной ширины. Вы будете приятно удивлены простотой работы благодаря легкому переходу с оверлочных строчек на плоские, автоматическому заправщику обоих петлителей, встроенному узкому ролевому шву, регулировке ширины и длины стежка.



### Aurora Style 90

Электромеханическая швейная машина Aurora STYLE 90 — флагман в новой линейке Aurora. 34 операций для профессионала в шитье. Автоматическая петля, нитевдеватель, плавные регулировки длины и ширины стежка. Все для успешной реализации ваших творческих проектов.





### Brother XV

Представляем вам новую швейно-вышивальную машину — Innov-is XV! Она является самой мощной и технически передовой во всей линейке Brother, в этом вы можете убедиться сами. Innov-is XV имеет самую большую область для вышивания, последние инновационные разработки, такие как лазерные и сенсорные функции, всевозможные датчики, встроенная видеокамера для более точного позиционирования вышивки и для сканирования контурных рисунков, новый усиленный вид пялец, новая система продвижения ткани и многое другое. Уникальная встроенная в машину функция

«Мой дизайн центр» позволяет создавать дизайны для вышивания из импортированных в машину файлов изображений или посредством рисования на большом сенсорном экране без применения ПК и дополнительных программ. Машина Innov-is XV не только усовершенствует ваши таланты, но и расширит границы ваших возможностей!



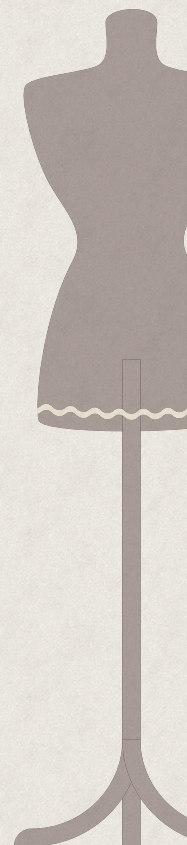
### Bernina 380

Комфортное шитье — важное условие, которое обеспечивает BERNINA 380. Это выражено в наличии многофункционального приставного столика к швейной машине: он увеличивает рабочую поверхность швейной машины и обеспечивает тем самым лучший контроль шитья. Приставной столик способствует хорошему обзору даже при работе с большими изделиями. Его можно легко как установить так и снять, если нужно использовать рукавную платформу.



### Bernina B790

Швейно-вышивальная машина Bernina B790 предлагает внушительный выбор различных операций для любых целей. В их числе более 500 декоративных строчек, 15 видов петель, строчки для квилтинга, крестообразные стежки и монограммы. С новой функцией «дизайнер стежков» возможно создавать собственные строчки прямо на экране, редактировать уже существующие и сохранить их в памяти машины. Ротационный челнок с шириной строчки 9 мм и возможность шитья во всех направлениях позволят выполнять самые невероятные узоры. Адаптивный регулятор натяжения нити обеспечит наилучшее качество шва без вашего участия.







Время работы 1 час

# Платье из мужской рубашки

В изделии  
использованы:



Нитки *Aerofil 120 Madeira*



Нитки *Aerolock Madeira*



Иглы *Schmetz стандартные*



Лапка *Aurora подрубочная*



Ножницы *Aurora портновские*



Швейная машина *Aurora Style 90*



Оверлок *Aurora 5000D*



Стильное нарядное платье можно сшить из яркой мужской рубашки и лоскута хлопка с цветами и фруктами, получится очень оригинально, еще и время сэкономим, так как верх платья почти готов, его не нужно кроить и шить, просто его немного переделаем.



### Важно:

Перед шитьем ткань для юбки необходимо проутюжить с паром, а рубашку постирать и тоже проутюжить, чтобы ткани дали усадку и платье в процессе носки не деформировалось.

### Для работы понадобится:

- рубашка
- 1,5 м хлопковой ткани при ширине 150 см
- лоскутки декоративной тесьмы



## Платье из мужской рубашки



Работу начнем с основы, снимаем сантиметровой лентой всего одну мерку — высоту полочки до уровня предполагаемой юбки, это примерно на 3-5 см ниже уровня талии. Правильно мерки измеряются от плечевой точки и до нужного уровня.

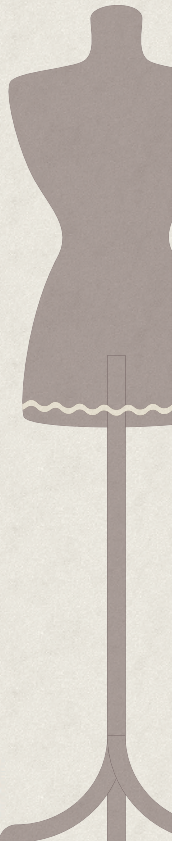


Теперь раскладываем рубашку на ровной поверхности и отмеряем нашу мерку от плечевой точки. Ставим метку и проводим линию мелом.

Важно провести линию не по абсолютной прямой, а приподнять ее плавно к боковым швам примерно на 0,5-1 см, в зависимости от типа фигуры.

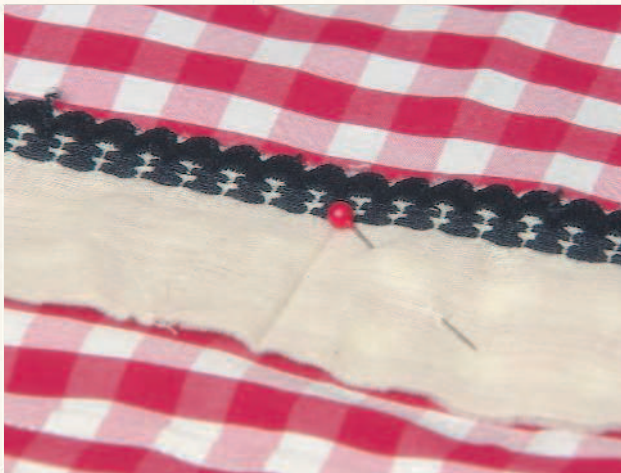


Отрезаем нижнюю часть рубашки с учетом припуска на шов в 1,5 см. Если у вас нет оверлока, но есть ножницы с зубчиками типа «зиг-заг», воспользуйтесь ими, тогда края ткани практически не будут осыпаться.





Должна получиться вот такая короткая заготовка верхней части платья. Ничего не выкидываем, отрезанная часть пригодится нам для декора пуловера.



Украшаем рубашку по последней моде. Прикладываем тесьму в несколько рядов вдоль планки застежки, скалываем портновскими булавками и пришиваем на машинке.



Швейная машинка для таких небольших работ может быть даже самой простой, а вот строчка должна быть идеально отрегулирована и нитки должны подходить по толщине и по цвету.

## Платье из мужской рубашки



Теперь, прежде чем приступить к крою юбки, измеряем всю длину нижнего края заготовки рубашки — это будет наша мерка талии.



Раскроить юбку фасона «солнце» очень просто, ведь в основе юбки будет круг, складываем квадрат ткани со сторонами, равными 150 см, в 4 слоя лицевой стороной внутрь.



В углу проводим линию талии по форме четверти круга и длиной, равной четверти мерки талии — и от нее отмеряем по радиусу длину юбки на всю ширину ткани — проводим подол. Вырезаем с учетом припусков на шов по талии и обработку подола.

