



OXYGEN
F I T N E S S

BOSTON III
Силовая скамья



РУКОВОДСТВО ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ

Уважаемый покупатель!

Поздравляем с удачным приобретением! Вы приобрели современный тренажер, который, как мы надеемся, станет Вашим лучшим помощником. Он сочетает в себе передовые технологии и современный дизайн.

Постоянно используя этот тренажер, Вы сможете укрепить сердечно-сосудистую систему и приобрести хорошую физическую форму. Надеемся, что данная модель удовлетворит все Ваши требования.

Прежде чем приступить к использованию тренажера, внимательно изучите настоящее руководство и сохраните его для дальнейшего использования. В случае возникших дополнительных вопросов обратитесь к продавцу или дилеру, который проконсультирует Вас и поможет устранить возникшую проблему.

Обязательно сохраняйте инструкцию по эксплуатации, это поможет Вам по прошествии времени вспомнить о функциях тренажера и правилах его использования.

Если у Вас возникли какие-либо вопросы по эксплуатации данного тренажера, свяжитесь со службой технической поддержки или уполномоченным дилером, у которого Вы приобрели тренажер.

Внимание!

Перед тем как приступить к тренировкам настоятельно рекомендуем пройти полное медицинское обследование, особенно если у Вас есть наследственная предрасположенность к повышенному давлению или сердечно-сосудистым заболеваниям. Неправильное или чрезмерно интенсивное выполнение упражнений может повредить Вашему здоровью.

Транспортировка и эксплуатация тренажера:

1. Тренажер должен транспортироваться только в заводской упаковке;
2. Заводская упаковка не должна быть нарушена;
3. При транспортировке тренажер должен быть надежно защищен от дождя, влаги, атмосферных осадков, механических перегрузок.

Хранение тренажера:

Тренажер рекомендуется хранить и использовать только в сухих отапливаемых помещениях со следующими значениями:

1. температура + 10 - + 35 С;
2. влажность: 50 -75%;
3. Если Ваш тренажер хранился при низкой температуре или в условиях высокой влажности (имеет следы конденсации влаги), необходимо перед эксплуатацией выдержать его в нормальных условиях не менее 2 – 4 часов и только после этого можно приступить к эксплуатации.

Перед тем как начать тренировку:

Перед первым занятием проверьте, правильно ли была проведена сборка тренажера. Ознакомьтесь со всеми функциями и настройками тренажера и проводите тренировки в строгом соответствии с инструкцией по эксплуатации. Перед началом тренировки убедитесь, что все защитные элементы надежно установлены и закреплены, проверьте надежность механических и электрических соединений. Установите тренажер на ровную нескользящую поверхность, оставляя с каждой стороны по 0,5 м. свободного пространства.

Рекомендации по сборке:

Перед сборкой тренажера тщательно изучите ее последовательность и выполняйте все рекомендации. Используйте для сборки приложенный или рекомендуемый инструмент. Убедитесь, что в наличии имеются все детали и они не повреждены. Не прикладывайте чрезмерных усилий к инструменту во избежание травм и повреждения элементов конструкции тренажера. Сначала соберите все компоненты, неплотно закрепив гайки и болты, и, убедившись, что конструкция собрана правильно, окончательно затяните их.

Рекомендации по уходу:

Не применяйте абразивные препараты и агрессивные жидкости для чистки рабочих поверхностей тренажера – такие как ацетон, бензин, уайт-спириты, бензол и их производные во избежание повреждения лакокрасочных покрытий и пластиковых деталей. Для ухода рекомендуется применять слегка смоченную нейтральным раствором моющей жидкости ткань с последующей протиркой сухой тканью.

Меры предосторожности:

Тренажер должен использоваться только по назначению, то есть для физических тренировок взрослых людей. Любое другое использование тренажера запрещено и может быть опасно. Продавец не несет ответственности за любые травмы или повреждения, вызванные неправильным использованием тренажера. Тренажер предназначен для использования взрослыми людьми, конструкция и установленные нагрузки рассчитаны на взрослых людей, поэтому эксплуатация несовершеннолетними лицами не допускается. Дети и домашние животные не должны приближаться к работающему тренажеру ближе, чем на 3 м.

Меры предосторожности

В целях вашей безопасности, а также во избежание травм внимательно ознакомьтесь с данной инструкцией перед началом тренировок:

1. Установите тренажер на ровной гладкой поверхности.
2. Поддерживайте чистоту в месте расположения тренажера.
3. Перед началом тренировки убедитесь, что все части тренажера на месте и плотно затянуты.
4. Не используйте тренажер, если какие-либо части сломаны или неисправны.
5. Обратите внимание на ограничения по весу.
6. Тренажер предназначен только для одного пользователя.
7. Не двигайте тренажер из стороны в сторону.
8. Будьте внимательны во время монтажа/демонтажа тренажера.
9. Не используйте какие-либо аксессуары, если они не рекомендованы производителем.
10. Во время занятий, будьте внимательны к своему физическому состоянию, головокружение – признак того, что ваши тренировки слишком интенсивны.
11. Если вы чувствуете себя плохо, либо появилась боль в мышцах, суставах, груди – немедленно прекратите тренировку.
12. Неправильно построенные тренировки могут привести к травмам.
13. Убедитесь, что дети находятся вдали от работающего тренажера.

Указания по утилизации

ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ

Данный тренажер не относится к бытовым отходам. Пожалуйста, не

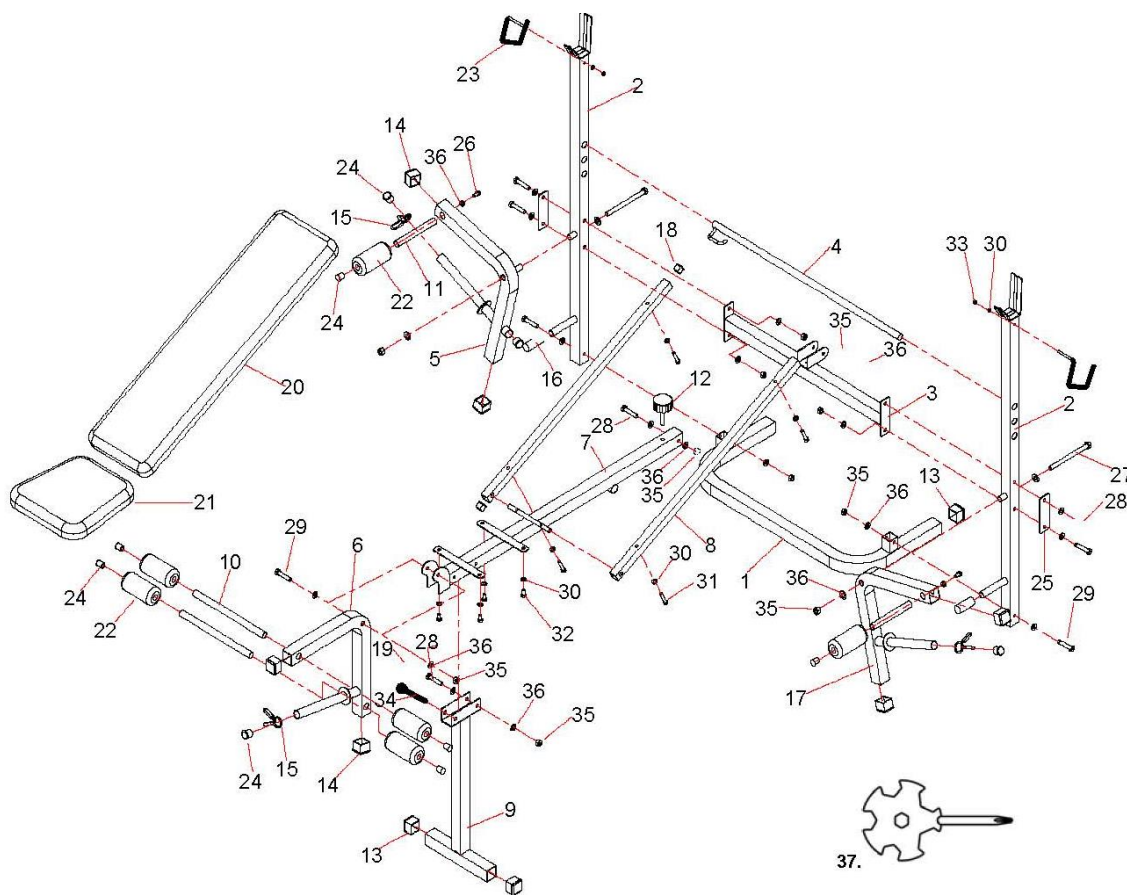
выбрасывайте оборудование либо элементы питания вместе с бытовыми отходами, для утилизации использованных элементов питания пользуйтесь

действующими в Вашей стране системами возврата и сбора для утилизации.

Надлежащий раздельный сбор разобранных приборов, которые впоследствии отправятся на переработку, утилизацию или экологичное захоронение, способствует предотвращению возможных негативных воздействий на окружающую среду и здоровье человека, а также позволяет повторно использовать материалы, из которых изготовлено устройство. За незаконную утилизацию устройства пользователь может быть привлечен к административной ответственности, предусмотренной действующим законодательством.



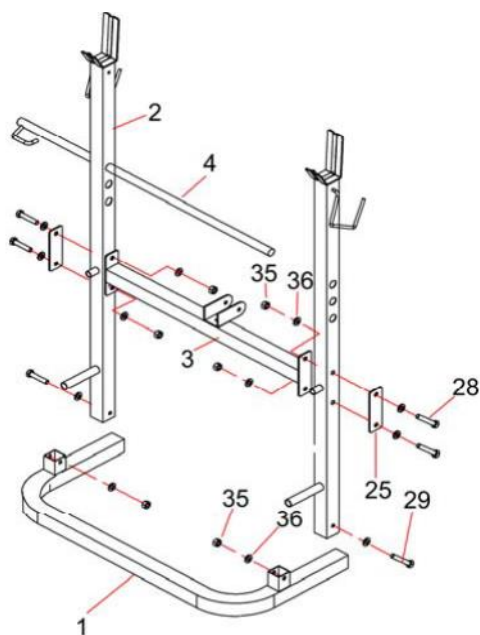
СХЕМА ТРЕНАЖЕРА В РАЗОБРАННОМ ВИДЕ



СПИСОК КОМПЛЕКТУЮЩИХ ЧАСТЕЙ

№	Описание	Кол-во	№	Описание	Кол-во
1	U-образное основание	1	20	Спинка	1
2	Стойка под штангу	2	21	Сиденье	1
3	Связывающая перекладина	1	22	Валик из пенорезины	6
4	Верхняя опора для спинки	1	23	Предохранительный крюк	2
5	Основа перил (правая)	1	24	Круглая заглушка 25	11
6	Основание упора для ног (жим ногами)	1	25	Стальные пластины	2
7	Соединительная рама	1	26	Болт М10*20	2
8	Держатель спинки	2	27	Болт М10*130	2
9	Передняя опора	1	28	Болт М10*70	6
10	Ось для валиков из пенорезины	2	29	Болт М10*65	3
11	Ось для валиков из пенорезины	2	30	Плоская шайба ф 8	10
12	Фиксатор	1	31	Болт М8*45	4
13	Квадратная заглушка 50	5	32	Болт М8*20	4
14	Квадратная заглушка 38	6	33	Гайка М8	2

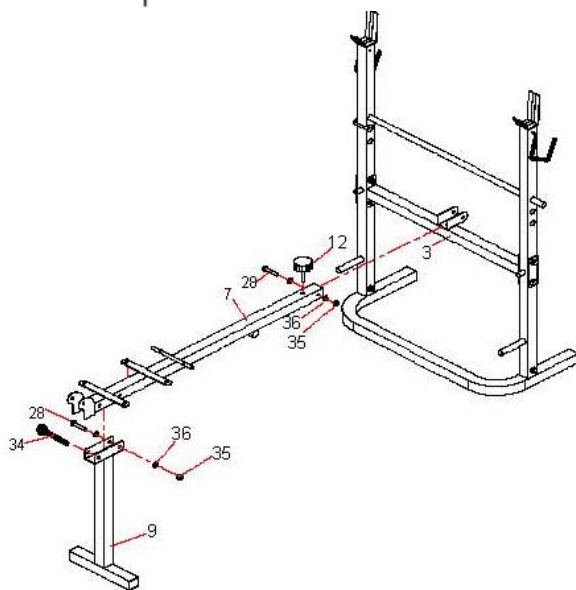
СБОРКА ТРЕНАЖЕРА



Шаг 1

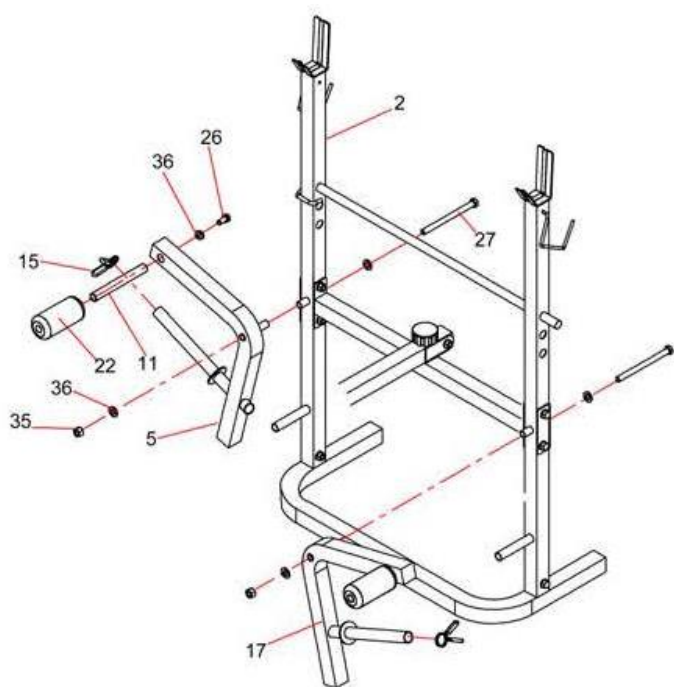
1: Зафиксируйте 2 стойки под штангу (2) с обеих сторон U-образным основанием (1) с помощью болта (29), плоской шайбы (36) и гайки(35); затем закрепите связывающую перекладину (3) к 2 вертикальным стойкам (2) с помощью болта (28), 2 стальных пластин (25), плоской шайбы (36) и гайки (35).

2: Вставьте верхнюю опору спинки (4) в отверстия на стойках под штангу (2).



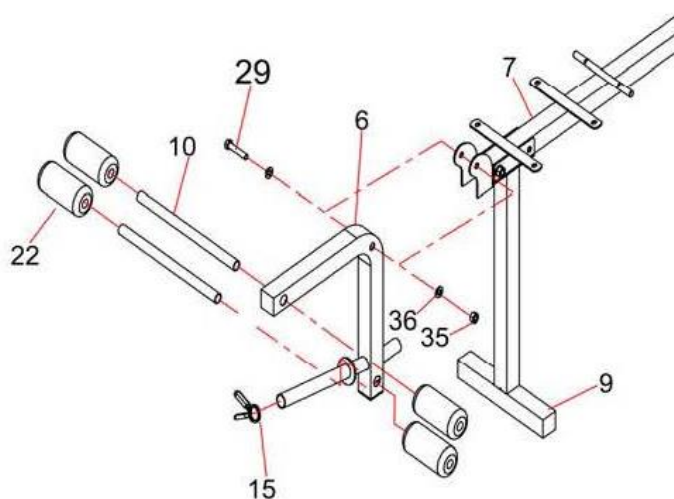
Шаг 2

Прикрепите один конец соединительной рамы (7) к связывающей перекладине (3) с помощью болта (28), шайбы (36) и гайки (35), затем установите фиксатор (12). Закрепите переднюю опору (9) на соединительной раме (7) с помощью болта (28), плоской шайбы (36) и гайки (35).



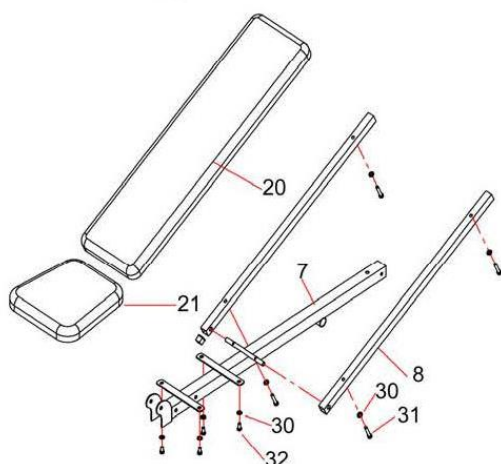
Шаг 3

Зафиксируйте основы перил (правая) (5) & (левая) (17) на 2 стойках под штангу (2) болтом (27), шайбой (36) и гайкой (35), затем закрепите ось для валиков (11) опоры перил (правая) (5) & (левая) (17) с помощью болта (26) и плоской шайбы (36), установите валики из пенорезины (22) и пружинные защелки (15), как показано на рисунке.



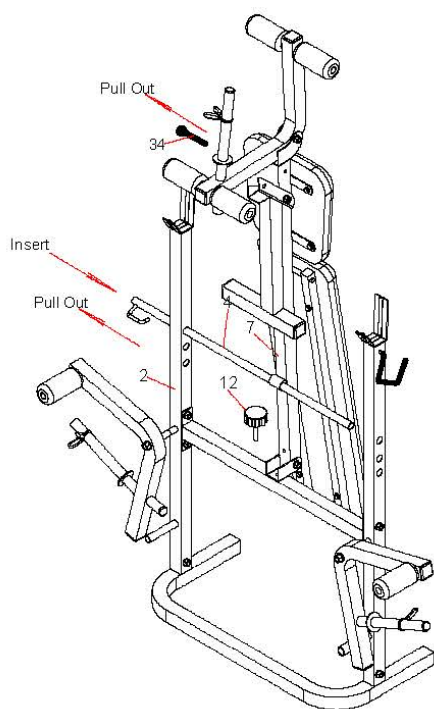
Шаг 4

Прикрепите основание опоры для ног (6) у держателя на соединительной раме (7) с помощью болта (29), шайбы (36) и гайки (35). Вставьте опору для ног (10) в отверстие на основании (6), установите 4 валика из пенорезины (22) по обе стороны, затем закрепите пружинными защелками (15), как показано на рисунке.



Шаг 5

Зафиксируйте 2 держателя спинки (8) на оси соединительной рамы (7), затем прикрепите спинку (20) к двум держателям (8) с помощью болта (31) и шайбы (30). Зафиксируйте сиденье (21) на соединительной раме (7) болтом (32) и шайбой (30), как показано на рисунке.



Шаг 6

При складывании: удалите фиксатор (12), верхнюю опору спинки (4), поднимите соединительную раму (7), после вставьте верхнюю опору спинки (4) в 1 стойку под штангу (2) и круглую трубку внизу соединительной рамы (7), затем в другую стойку(2).

ТЕХНИЧЕСКИЕ СПЕЦИФИКАЦИИ

Тип	многофункциональная силовая скамья
Упражнения	пресс, баттерфляй, мышцы ног, штанга
Рама	усиленная (50*50*1.5 мм.)
Нагрузка	штанга, диски 26 мм.
Сидение	комфортабельное (50 мм.)
Складывание	есть
Размер в сложенном виде (Д*Ш*В)	50*138*191 см.
Размер в рабочем состоянии (Д*Ш*В)	170*138*122 см.
Вес нетто	28 кг.
Вес брутто	30.5 кг.
Макс. вес пользователя	140 кг.
Гарантия	2 года
Производитель	Neotren GmbH, Германия
Страна изготовления	КНР

Завод-изготовитель: Nantong Yifeng Fitness Equipment Co. Ltd.

Поставщик: ООО «Неотрен», 115201 Россия, Москва, Каширский проезд, д.17 стр.9,
Дата изготовления указана на упаковке тренажера.

**Упаковка содержит информацию о дате изготовления оборудования, указанную в виде шифра. Пример: С151022, где 15 – год изготовления, 10 –месяц изготовления, 22 – внутренний номер учета.*

Оборудование произведено в соответствии с Техническим Регламентом Таможенного Союза.

*Производитель оставляет за собой право вносить изменения в конструкцию тренажера, не ухудшающие значительно его основные технические характеристики.

Все актуальные изменения в конструкции либо технических спецификациях изделия отражены на официальном сайте поставщика оборудования ООО «Неотрен» www.neotren.ru

Последнюю версию Руководства пользователя Вы можете найти на сайте поставщика ООО «Неотрен» www.neotren.ru

ВНИМАНИЕ!



ТРЕНАЖЕР ПРЕДНАЗНАЧЕН ДЛЯ ДОМАШНЕГО ИСПОЛЬЗОВАНИЯ!