R40 CLASSIC

ВЕЛОЭРГОМЕТР

РУКОВОДСТВО ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ

Уважаемый покупатель!

Тренажер предназначен для полукоммерческого использования.

Полукоммерческое использование *- предназначенное для использования в предпринимательской деятельности с целью извлечения прибыли или в иных целях, не связанных с личным, семейным, домашним и иным подобным использованием. Использовать строго по назначению: отели, санатории, ДЮСШОР, школы, дома отдыха.*

Поздравляем с удачным приобретением! Вы приобрели современный тренажер, который, как мы надеемся, станет Вашим лучшим помощником. Он сочетает в себе передовые технологии и современный дизайн.

Постоянно используя этот тренажер, Вы сможете укрепить сердечно-сосудистую систему и приобрести хорошую физическую форму. Надеемся, что данная модель удовлетворит все Ваши требования.

Прежде чем приступить к использованию тренажера, внимательно изучите настоящее руководство и сохраните его для дальнейшего использования. В случае возникших дополнительных вопросов обратитесь к продавцу или дилеру, который проконсультирует Вас и поможет устранить возникшую проблему.

Обязательно сохраняйте инструкцию по эксплуатации, это поможет Вам по прошествии времени вспомнить о функциях тренажера и правилах его использования.

Если у Вас возникли какие–либо вопросы по эксплуатации данного тренажера, свяжитесь со службой технической поддержки или уполномоченным дилером, у которого Вы приобрели тренажер.

Меры безопасности

Внимание!

Перед тем как приступить к тренировкам настоятельно рекомендуем пройти полное медицинское обследование, особенно если у Вас есть наследственная предрасположенность к повышенному давлению или сердечно-сосудистым заболеваниям. Неправильное или чрезмерно интенсивное выполнение упражнений может повредить Вашему здоровью.

Тренажер предназначен для полукоммерческого использования. В целях обеспечения безопасности и надежной работы оборудования перед использованием тренажера ознакомьтесь с инструкцией.

При использовании тренажера следует соблюдать следующие базовые меры предосторожности:

- **ОСТОРОЖНО!** Во избежание удара током отключайте тренажер от сети после окончания использования и перед чисткой;
- **ВНИМАНИЕ!** Не следует оставлять включенный тренажер без присмотра во избежание удара током. Если тренажер не используется или производится его ремонт, установка или снятие комплектующих, отключите его от сети;
- Используйте тренажер только по назначению, описанному в данном руководстве. Во избежание получения травм используйте только те аксессуары, которые рекомендованы производителем;
- Во избежание травм и удара током не вставляйте какие-либо предметы в отверстия на тренажере;
- Не снимайте кожухи консоли. Ремонт тренажера должен производиться только сотрудниками сервисного центра;
- Не используйте тренажер, если заблокированы вентиляционные отверстия. Поддерживайте их в чистоте, удаляйте скапливающуюся пыль, волосы и т.д.;
- Не используйте тренажер, если у него повреждены шнур питания или вилка, если он работает некоректно, был поврежден или побывал в воде. Доставьте тренажёр в сервисный центр для осмотра и ремонта;
- Не перемещайте тренажер за шнур питания и не используйте шнур как ручку;
- Шнуры питания не должны соприкасаться с нагревающимися поверхностями;
- Дети и лица с ограниченными возможностями могут находиться рядом с включенным тренажером или использовать его только под наблюдением;
- Тренажер не предназначен для использования вне помещения;
- Не пользуйтесь тренажером в местах, где распыляются аэрозоли или осуществляется подача

кислорода;

- Для отключения переведите тумблеры включения/выключения в положение «выкл.(OFF)», а затем отключите шнур питания из розетки;
- Подключайте тренажер только к заземленной розетке;
- Не подставляйте руки под движущиеся части тренажера, следите, чтобы ваша одежда не попала в движущиеся части тренажера;
- Тренажер не имеет шестерни холостого хода. Скорость движения педалей должна снижаться постепенно;
- Будьте осторожны при подходе к тренажеру и спуске с него. Опустите соответствующую педаль в нижнее положение и дождитесь полной остановки тренажера.

ОСТОРОЖНО! Если вы почувствовали боль в груди, тошноту, головокружение или одышку, немедленно ПРЕКРАТИТЕ занятия на тренажере. Прежде чем возобновлять тренировки обратитесь за консультацией к врачу.

Транспортировка/Хранение/Ввод в эксплуатацию

Транспортировка и эксплуатация тренажера:

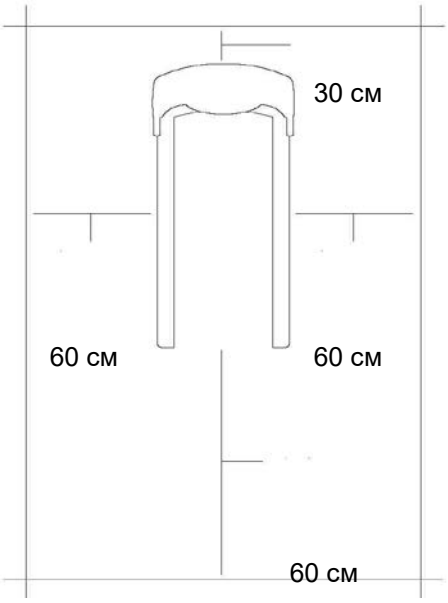
1. Тренажер должен транспортироваться только в заводской упаковке;
2. Заводская упаковка не должна быть нарушена;
3. При транспортировке тренажер должен быть надежно защищен от дождя, влаги, атмосферных осадков, механических перегрузок.

Хранение тренажера:

Тренажер рекомендуется хранить и использовать только в сухих отапливаемых помещениях со следующими значениями:

1. температура + 10 - + 35 С;
2. влажность: 50 -75%;
3. Если Ваш тренажер хранился при низкой температуре или в условиях высокой влажности (имеет следы конденсации влаги), необходимо перед эксплуатацией выдержать его в нормальных условиях не менее 2 – 4 часов и только после этого можно приступить к эксплуатации.

Настройка оборудования



ВЫБОР МЕСТА ДЛЯ ТРЕНАЖЕРА

Место, где установлен тренажер, должно быть хорошо освещенным и проветриваемым. Установите тренажер на твердой, ровной поверхности, так, чтобы расстояние от стены или других предметов было достаточным (свободное пространство должно быть не менее 60 см по бокам, не менее 30 см перед оборудованием, не менее 60 см позади него).

Свободное пространство сзади тренажера обеспечит вам комфортный подход к тренажеру и спуск с него

Если вы ставите тренажер на ковер, необходимо подложить под него коврик из твердого пластика, чтобы предохранить ковер и оборудование от возможных повреждений.

Не размещайте тренажёр в помещениях с высокой влажностью, например, рядом с парной, сауной или закрытым бассейном. Водяные пары или хлор могут отрицательно повлиять на электронные и другие компоненты тренажера. Рекомендуется устанавливать тренажер в комфортном помещении.

РЕКОМЕНДАЦИИ ПО СБОРКЕ

Перед сборкой тренажера тщательно изучите ее последовательность и выполняйте все рекомендации. Используйте для сборки приложенный или рекомендуемый инструмент. Убедитесь, что в наличии имеются все детали и они не повреждены. Не прикладывайте чрезмерных усилий к инструменту во избежание травм и повреждения элементов конструкции тренажера. Сначала соберите все детали тренажёра, не до конца затянув гайки и болты, и, убедившись, что конструкция собрана правильно, затяните их до конца.

Техническое обслуживание/ Гарантия/ Ремонт

ЧИСТКА ЭЛЛИПТИЧЕСКОГО ТРЕНАЖЕРА

Профилактическое обслуживание и ежедневная чистка оборудования продлят срок его эксплуатации и помогут сохранить его внешний вид.

При этом важно соблюдать следующие рекомендации:

- Перед любым обслуживанием обязательно отключайте тренажер от электрической сети. К обслуживанию можно приступать примерно через минуту, после полного обесточивания внутренних электрических цепей тренажера;
- Защищайте тренажер от попадания прямого солнечного света, в противном случае возможно выцветание пластиковых деталей;
- Тренажер необходимо устанавливать в сухом месте;
- Для чистки используйте мягкую хлопчатобумажную ткань;
- Не применяйте абразивные препараты, агрессивные жидкости для чистки рабочих поверхностей тренажера, такие как ацетон, бензин, уайт-спириты, бензол и их производные во избежание повреждения лакокрасочных покрытий и пластиковых деталей. Для ухода рекомендуется применять слегка смоченную нейтральным раствором моющей жидкости (мыльный раствор) ткань с последующей протиркой сухой тканью;
- После каждого использования тренажера протирайте педали, рукоятки, датчики пульса и поручни;
- Не допускайте попадания жидкости на тренажер. Это может привести к его повреждению или возникновению угрозы поражения электротоком;
- Проверяйте ход и надежность крепления педалей;
- Если тренажер неустойчив и «качается», выровняйте его с помощью регулировочных ножек;
- Регулярно выполняйте уборку территории вокруг тренажера.

ПРОВЕРКА ТРЕНАЖЕРА НА ПРЕДМЕТ ПОВРЕЖДЕНИЯ ДЕТАЛЕЙ

НЕ ИСПОЛЬЗУЙТЕ тренажер, если он поврежден или имеет сломанные или изношенные детали.

РЕГУЛЯРНО ПРОВОДИТЕ ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ ТРЕНАЖЕРА. Оно является залогом бесперебойной работы оборудования и сохранения гарантийных обязательств. Необходимо проводить регулярный осмотр тренажера. Дефектные детали следует немедленно заменять. Не следует использовать некоректно работающее оборудование до проведения ремонта. Обслуживание и ремонт должны проводиться только лицами, обладающими необходимой квалификацией.

ПРАВИЛА УХОДА И ТЕХНИЧЕСКОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ

ЕЖЕДНЕВНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ

- Рекомендуем вам ежедневно протирать тренажер влажной тканью с мягким чистящим средством (мыльный раствор) , не содержащим этилового или нашатырного спирта.

ЕЖЕНЕДЕЛЬНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ

- Проверить горизонтальное положение тренажёра. В случае необходимости выровняйте его с помощью регулируемых ножек по уровню пола.
- Протереть детали тренажёра: консоль, поручни, направляющие роликов от пыли, грязи и пота.

ЕЖЕМЕСЯЧНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ

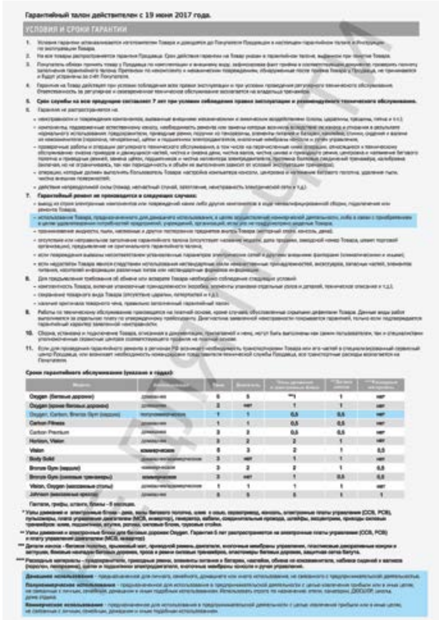
- Проверьте затяжку винтов на всех соединениях.
- Убедитесь в отсутствии люфта после затяжки винтов.
- Пропылесосьте пространство под и вокруг тренажёра.

ЕЖЕКВАРТАЛЬНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ

- Снимите боковой защитный кожух. Проверьте состояние и натяжение приводного ремня. В случае необходимости замените ремень или отрегулируйте натяжение ремня.

Тренажер предназначен для полукоммерческого использования.

Условия гарантии и сервисного обслуживания указаны в Гарантийном талоне.
Убедитесь, что вы ознакомились с содержанием Гарантийного талона.
Не выбрасывайте гарантийный талон.

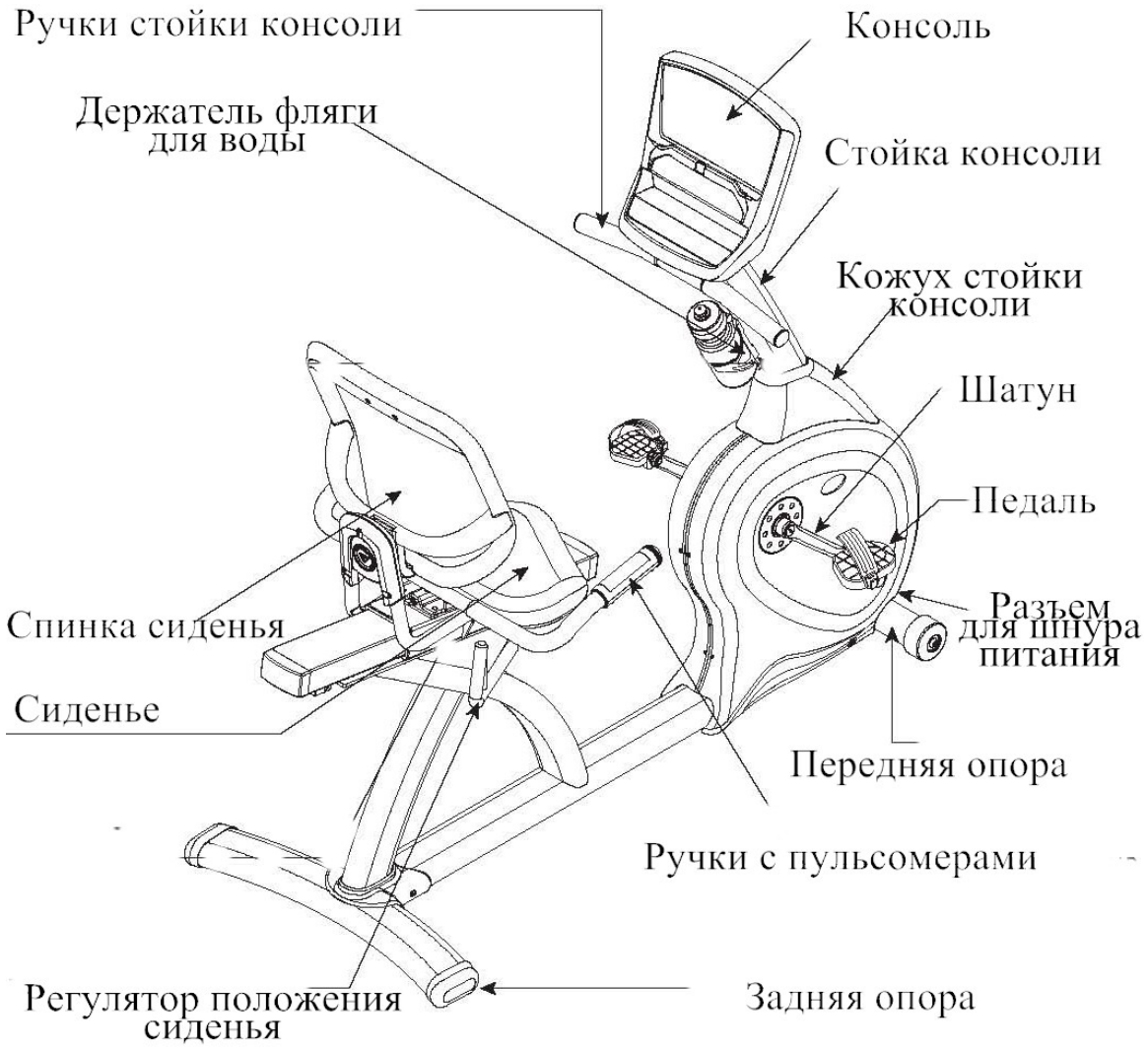


Указания по утилизации

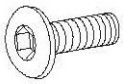
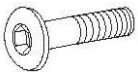
ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ

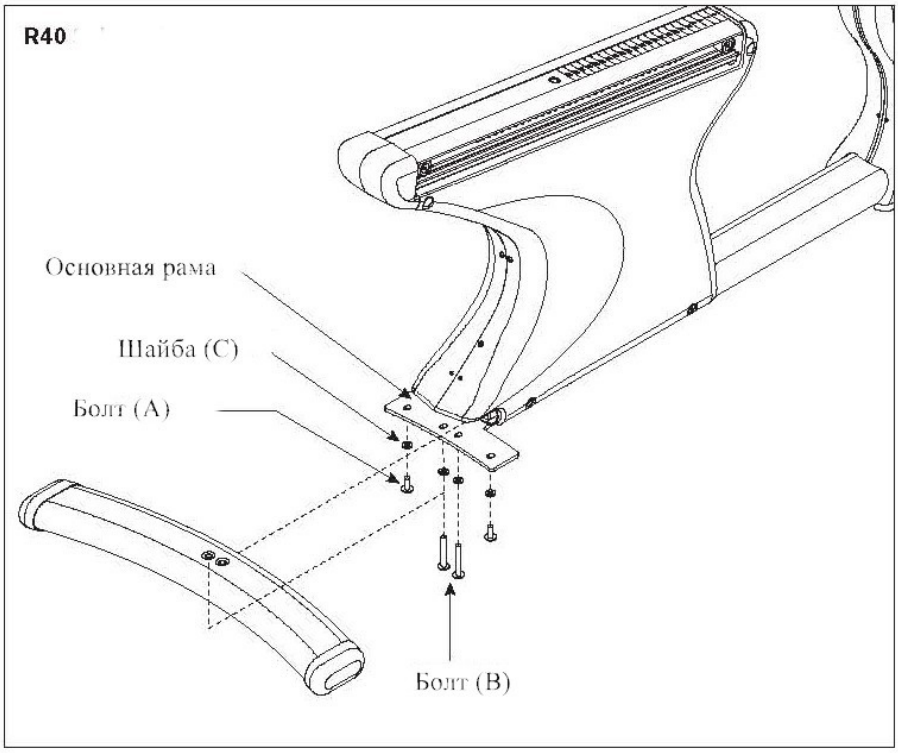
Данный тренажер не относится к бытовым отходам. Пожалуйста, не выбрасывайте оборудование либо элементы питания вместе с бытовыми отходами, для утилизации использованных элементов питания пользуйтесь действующими в Вашей стране системами возврата и сбора для утилизации. Надлежащий раздельный сбор разобранных приборов, которые впоследствии отправятся на переработку, утилизацию или экологичное захоронение, способствует предотвращению возможных негативных воздействий на окружающую среду и здоровье человека, а также позволяет повторно использовать материалы, из которых изготовлено устройство. За незаконную утилизацию устройства пользователь может быть привлечен к административной ответственности, предусмотренной действующим законодательством.

Сборка оборудования



ШАГ 1

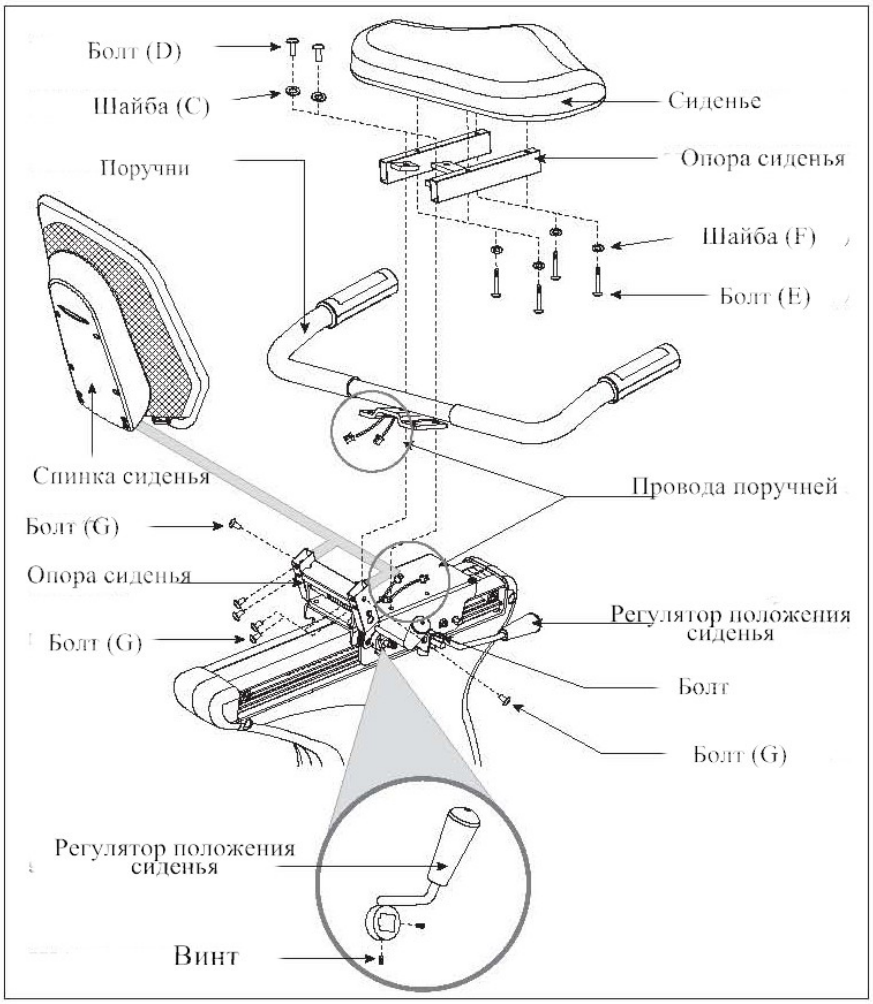
Сборочный комплект		
	Болт (A) 25 мм.	Кол-во: 2 шт.
	Пружинная шаиба (C) 15,4 мм.	Кол-во: 4 шт.
	Болт (B) 70 мм.	Кол-во: 2 шт.



1. Откройте сборочный комплект №1;
2. Закрепите заднюю опору на основной раме, используя 2 болта (A), 2 болта (B) и 2 пружинные шайбы (C) для внешних отверстий и 2 болта (B) и 2 пружинные шайбы (C) для внутренних.

ШАГ 2

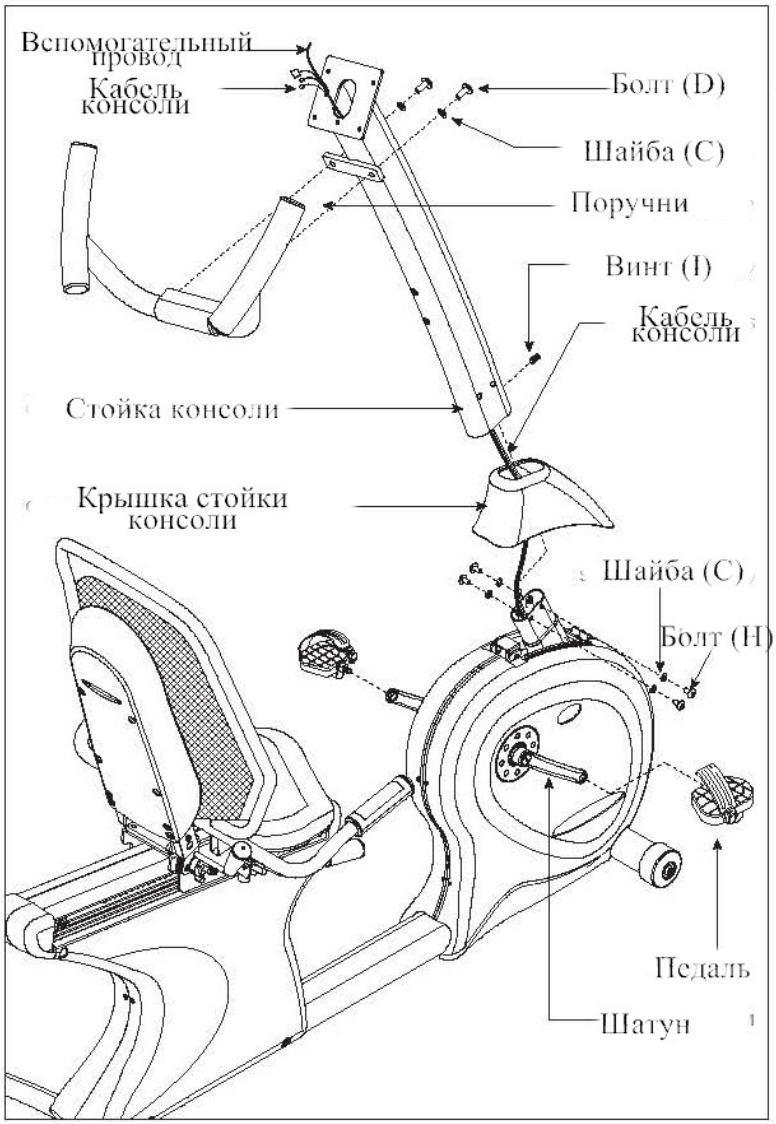
Сборочный комплект		
	Болт (D) 20 мм.	Кол-во: 6 шт.
	Пружинная шайба (C) 15,4 мм.	Кол-во: 6 шт.
	Болт (E) 55 мм.	Кол-во: 4 шт.
	Пружинная шайба (C) 12.2 мм.	Кол-во: 4 шт.
	Болт (G) 12 мм.	Кол-во: 6 шт.



1. Откройте сборочный комплект;
2. Снимите болт с регулятора, закрутите регулятор, затем затяните болт;
3. Соедините провод пульсомера сиденья и проводом пульсомера рамы сиденья. Закрепите поручни сиденья на раме сиденья 2 болтами (D) и 2 пружинными шайбами (C);
4. Закрепите опору сиденья на раме. Зафиксируйте с помощью 4 болтов (E) и 3 пружинных шайб (F);
5. Закрепите регулятор положения сиденья винтами;
6. Зафиксируйте спинку сиденья 6олтами (G).

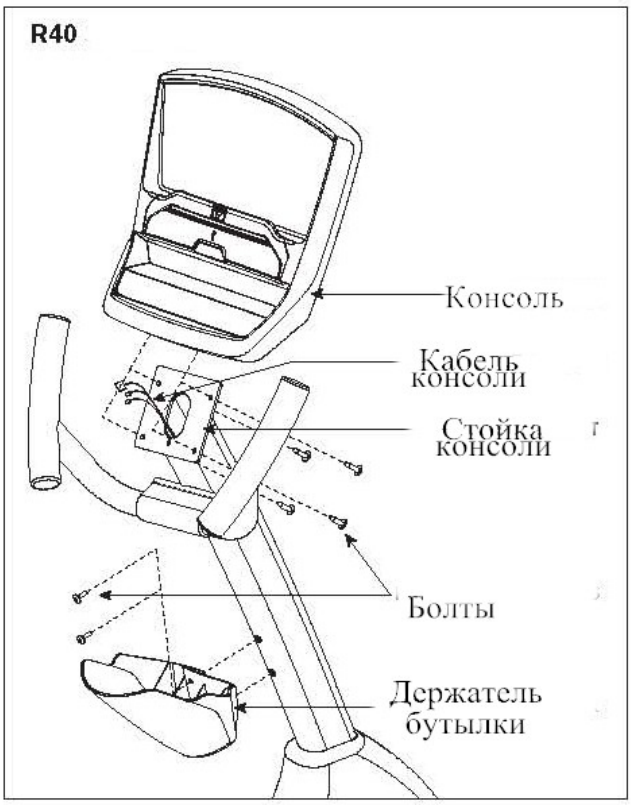
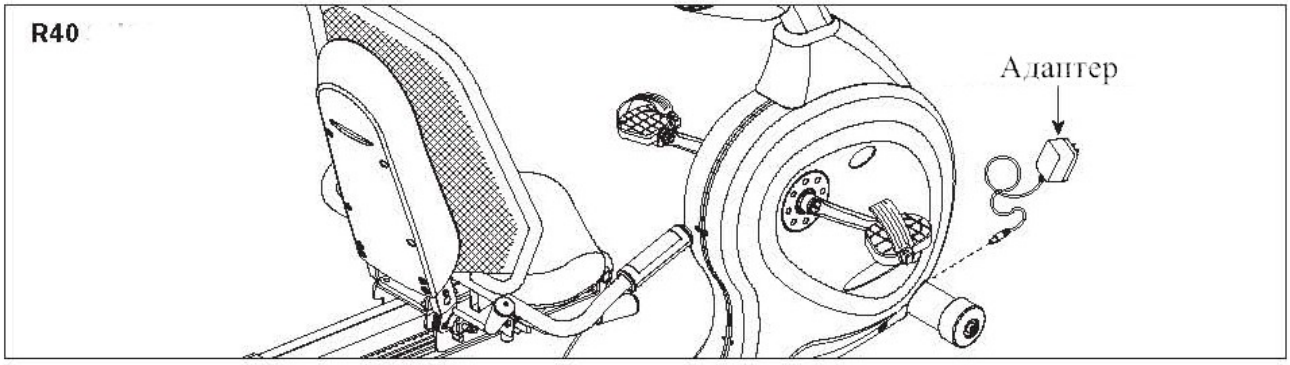
ШАГ 3

Сборочный комплект		
	Болт (H) 15 мм.	Кол-во: 4 шт.
	Пружинная шайба (C) 15,4 мм.	Кол-во: 6 шт.
	Болт (D) 20 мм.	Кол-во: 2 шт.
	Винт (I) 10 мм.	Кол-во: 1 шт.

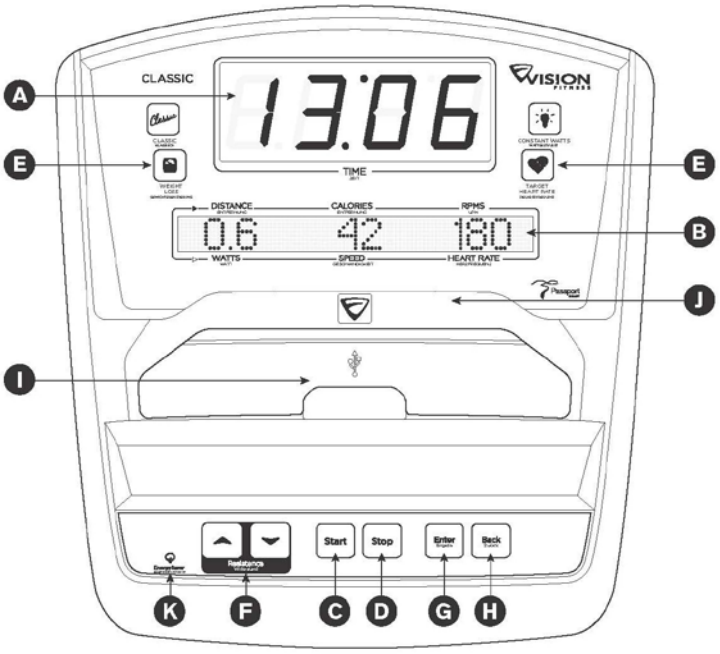


1. Откройте сборочный комплект;
2. Закрепите крышку на стойке;
3. Соедините кабель консоли с вспомогательным проводом и протяните его через стойку так, чтобы кабель оказался в ее верхней части;
4. Закрепите стойку консоли на основной раме, отсоедините вспомогательный провод;
5. Закрепите стойку на раме с помощью 4 болтов(D), 2 пружинных шайб (C) и 1 винта (H), опустите крышку стойки;
6. Закрепите поручни на стойке 2 болтами (A) и 2 пружинной шайбы (C);
7. Закрепите ремешки педалей на педалях. Закрепите правую педаль на правом шатуне, закрепите его, вращая 15/17 мм. ключ по часовой стрелке;
8. Проделайте тоже самое для левой педали, вращая ее против часовой стрелке.

ШАГ 4

Сборочный комплект
 
1. Снимите болты с консоли и стойки; 2. Соедините кабели консоли и протяните их через стойку; 3. Закрепите консоль на стойке болтами. Будьте аккуратны, не перетяните провода; 4. Закрепите держатель бутылки на стойке, используя 2 болта; 5. Подключите адаптер. **СБОРКА ВЕЛОТРЕНАЖЕРА R40 ЗАВЕРШЕНА!**

Работа с консолью



Примечание: *Удалите защитную пленку перед началом работы с консолью.*

A) СВЕТОДИОДНЫЙ ДИСПЛЕЙ: отображается информация о тренировке.

B) БУКВЕННО-ЦИФРОВОЙ ДИСПЛЕЙ: на дисплее отображаются угол наклона, расстояние, скорость, калории, темп, профиль тренировки и уровень пульса.

C) СТАРТ «START»: включение, начало определенной тренировки, возобновление тренировки после паузы.

D) СТОП «STOP»: выключение/пауза. Удержание кнопки в течение 3 секунд – возврат в исходное положение.

E) КНОПОКИ ПРОГРАММ: выбор программы, уровня и времени, а также другие опции.

F) КНОПКИ РЕГУЛИРОВАНИЯ УРОВНЯ СОПРОТИВЛЕНИЯ.

G) ВВОД (ENTER): подтверждение выбора программы во время тренировки; изменение дисплея обратной связи.

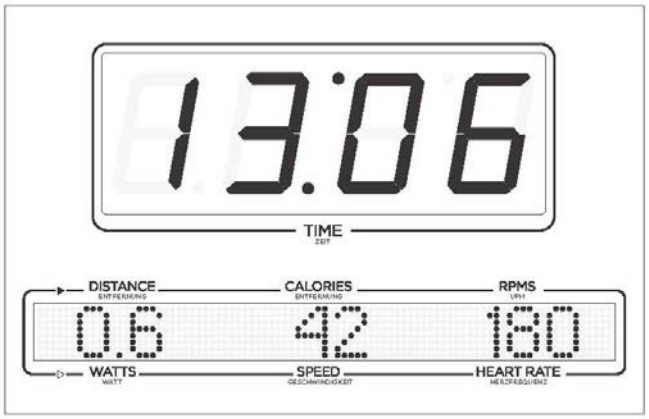
H) КНОПКА «BACK»: возврат к предыдущему шагу во время настройки.

I) USB Порт: используется для обновления програмного обеспечения.

J) ПОДСТАВКА ДЛЯ КНИГИ

K) Индикатор сохранения энергии: индикатор загорается при режиме сохранения энергии. Нажмите любую кнопку для выхода из данного режима.

ОКНА ДИСПЛЕЯ НА КОНСОЛИ CLASSIC



ПРОФИЛЬ ТРЕНИРОВКИ: Показывает уровень угла наклона или выбранную тренировку.

ВРЕМЯ («TIME»): Указывается в минутах/секундах, показывает время, оставшееся до конца тренировки, или время от начала тренировки.

РАССТОЯНИЕ («DISTANCE»): Пройденное/оставшееся расстояние указывается в километрах/милях.

КАЛОРИИ («CALORIES»): Количество сожженных калорий.

КОЛИЧЕСТВО ОБОРОТОВ В МИНУТУ (RPM)

ВАТТЫ

СКОРОСТЬ («SPEED»): Указывается в количестве миль в час или км/ч, показывает вашу текущую скорость.

ЧАСТОТА СЕРДЕЧНЫХ СОКРАЩЕНИЙ (ЧСС) («HEART RATE»): Указывается в BPM (количество ударов в минуту). Необходим для контроля ЧСС (отображается на экране только когда обе ладони расположены на ручках).

ВКЛЮЧЕНИЕ

1) Убедитесь, что движению бегового полотна ничего не мешает;

2) Для того чтобы начать тренировку, выберете один из предложенных вариантов:

А) БЫСТРЫЕ СТАРТ

Нажмите кнопку «START» для начала тренировки.

Счет времени, расстояния, калорий начинается с нуля.

В) ВЫБОР ПРОГРАММЫ

1. С помощью кнопок вверх/вниз выберете USER 1, USER 2 или USER 3, нажмите ENTER для подтверждения;
2. Установите значение возраста («AGE») и веса («WEIGHT»), используя кнопки вверх/вниз, нажмите ENTER;
3. Выберете программу с помощью кнопки PROGRAM KEY и нажмите ENTER для подтверждения;
4. Завершите настройку кнопками вверх/вниз, нажмите ENTER для подтверждения;
5. Нажмите кнопку START для начала тренировки.

ОКОНЧАНИЕ ТРЕНИРОВКИ

По окончанию тренировки на дисплее появится надпись «WORKOUT COMPLETE» («ТРЕНИРОВКА ЗАВЕРШЕНА»). Информация о вашей тренировке будет отображаться на дисплее в течение 30 секунд, затем показатели консоли вернутся в исходное положение.

ПЕРЕЗАГРУЗКА КОНСОЛИ

Удержите кнопку STOP в течение 3 секунд для перезагрузки.

ПРОГРАММЫ КОНСОЛИ CLASSIC

Классические программы:

1. MANUAL (РУЧНОЕ УПРАВЛЕНИЕ): Позволяет регулировать скорость/угол наклона во время тренировки.
2. INTERVALS (ИНТЕРВАЛЫ): Автоматическое изменение уровня наклона во время тренировки. (Интервалы повторяются)

	Разогрев																Охлаждение			
Секунды	**60**	**60**	**60**	**60**	**30**	**60**	**60**	**30**	**30**	**60**	**30**	**60**	**60**	**30**	**30**	**60**	**60**	**60**	**60**	**60**
Сегменты	**1**	**2**	**3**	**4**	**5**	**6**	**7**	**8**	**9**	**10**	**11**	**12**	**13**	**14**	**15**	**16**	**17**	**18**	**19**	**20**
1	1	2	2	3	5	1	1	5	5	1	5	1	1	5	5	1	3	2	2	1
2	1	2	2	3	6	2	2	6	6	2	6	2	2	6	6	2	3	2	2	1
3	1	2	2	4	7	3	3	7	7	3	7	3	3	7	7	3	4	2	2	1
4	1	2	2	5	8	4	4	8	8	4	8	4	4	8	8	4	5	2	2	1
5	2	3	5	6	9	5	5	9	9	5	9	5	5	9	9	5	6	5	3	2
6	2	3	5	7	10	6	6	10	10	6	10	6	6	10	10	6	7	5	3	2
7	2	3	5	8	11	7	7	11	11	7	11	7	7	11	11	7	8	5	3	2
8	2	3	5	9	12	8	8	12	12	8	12	8	8	12	12	8	9	5	3	2

9	3	4	5	10	13	9	9	13	13	9	13	9	9	13	13	9	10	5	4	3
10	3	4	8	11	14	10	10	14	14	10	14	10	10	14	14	10	11	8	4	3
11	3	6	10	12	15	11	11	15	15	11	15	11	11	15	15	11	12	10	6	3
12	3	6	10	13	16	12	12	16	16	12	16	12	12	16	16	12	13	10	6	3
13	5	9	13	14	17	13	13	17	17	13	17	13	13	17	17	13	14	13	9	5
14	5	9	13	15	18	14	14	18	18	14	18	14	14	18	18	14	15	13	9	5
15	5	9	13	16	19	15	15	19	19	15	19	15	15	19	19	15	16	13	9	5
16	5	9	13	17	20	16	16	20	20	16	20	16	16	20	20	16	17	13	9	5

ТРЕНИРОВКА ЧАСТОТЫ ПУЛЬСА (HEART RATE TRAINING): Первый шаг данной программы – это определение максимального количества ударов в минуту (max пульс=220- ваш возраст). Данный метод является наиболее удобным, особенно для тех, кто тренирует частоту сердечных сокращений. Значение пульса при использовании этого метода вычисления является усредненным, более точные данные вы можете получить в медицинских учреждениях. Если ваш возраст больше 40 лет, у вас избыточный вес, вы ведете сидячий образ жизни последние несколько лет, а также если присутствует вероятность наследственных проблем сердечно-сосудистой системы, то рекомендуется определять максимальную частоту пульса в медицинском учреждении. Ниже приведена таблица для 30-летнего человека. В ней описано 5 зон частоты пульса. Например, для 30-летнего человека максимальная частота пульса будет 220-30=190 ударов в минуту, так 90% - это 190*0,9=171 удар в минуту.

Зона частоты пульса	**Продолжительность тренировки**	**Пример расчета интервала целевой частоты пульса (уд./мин.)**	**Ваша целевая частота пульса**	**Рекомендации**
Очень высокая 90-100%	Более 5 мин.	171-190		Для подготовленных пользователей, атлетических тренировок
Высокая 80-90%	2-10 мин.	152-171		Сокращенные тренировки
Умеренная 70-80%	10-40 мин.	133-152		Умеренная продолжительность тренировок
Слабая 60-70%	40-80 мин.	114-133		Более длинные и частые короткие тренировки
Очень слабая 50-60%	20-40 мин.	104-114		Поддержание веса, восстановление

3. ЦЕЛЕВАЯ ЧАСТОТА ПУЛЬСА (TARGET HEART RATE). Автоматическое изменение угла наклона для поддержания вашей частоты пульса.

1. Выберете программу TARGET HEART RATE и нажмите ENTER;
2. Установите время TIME, используя кнопки ввверх/вниз, нажмите ENTER для подтверждения;

3. В окне пульсу будет мигать значение по умолчанию – 80 уд/мин.Установите свое значение пульса (См. таблицу выше) кнопками вверх/вниз и нажмите ENTER для подтверждения.

- *Пульс устанавливается с интервалом 5 уд./мин.*
- *На светодиодном дисплее будет отражаться ваш пульс на протяжении всей тренировки. Допусткаются отклонения ЧСС +/- 2, если уровень вашего пульса ниже либо выше, указанного, на дисплее появится соответствующая информация. Информация об уровне ЧСС обновляется каждые 5 секунд.*
- *Программа начнет работу на 1 уровне сопротивления только после 4-минутного разогрева.*
- *После 4 минут уровень сопротивления будет изменяться автоматически. Чтобы привести уровень ЧСС в ваш установленный интервал.*
- *Если уровень пульса на определяется, сопротивление изменяться не будет.*
- *Если уровень пульса выше на 25 уд./мин. Установленного, программа автоматически завершит тренировку.*

4. WEIGHT LOSS (ПОТЕРЯ ВЕСА): Данная программа поможет вам сбросить лишний вес, тренировка построена на изменении скорости и угла наклона. Периодичность повторения интервалов – 30 секунд.

	Разогрев																Охлаждение			
Секунды	**60**	**60**	**60**	**60**	**30**	**60**	**60**	**30**	**30**	**60**	**30**	**60**	**60**	**30**	**30**	**60**	**60**	**60**	**60**	**60**
Сегменты	**1**	**2**	**3**	**4**	**5**	**6**	**7**	**8**	**9**	**10**	**11**	**12**	**13**	**14**	**15**	**16**	**17**	**18**	**19**	**20**
1	1	2	2	3	3	3	4	4	5	5	5	5	4	4	3	3	3	2	2	1
2	1	2	2	3	4	4	5	5	6	6	6	6	5	5	4	4	3	2	2	1
3	1	2	2	4	5	5	6	6	7	7	7	7	6	6	5	5	4	2	2	1
4	1	2	2	5	6	6	7	7	8	8	8	8	7	7	6	6	5	2	2	1
5	2	3	5	6	7	7	8	8	9	9	9	9	8	8	7	7	6	5	3	2
6	2	3	5	7	8	8	9	9	10	10	10	10	9	9	8	8	7	5	3	2
7	2	3	5	8	9	9	10	10	11	11	11	11	10	10	9	9	8	5	3	2
8	2	3	5	9	10	10	11	11	12	12	12	12	11	11	10	10	9	5	3	2
9	3	4	5	10	11	11	12	12	13	13	13	13	12	12	11	11	10	5	4	3
10	3	4	8	11	12	12	13	13	14	14	14	14	13	13	12	12	11	8	4	3
11	3	6	10	12	13	13	14	14	15	15	15	15	14	14	13	13	12	10	6	3
12	3	6	10	13	14	14	15	15	16	16	16	16	15	15	14	14	13	10	6	3
13	5	9	13	14	15	15	16	16	17	17	17	17	16	16	15	15	14	13	9	5
14	5	9	13	15	16	16	17	17	18	18	18	18	17	17	16	16	15	13	9	5

15	5	9	13	16	17	17	18	18	19	19	19	19	18	18	17	17	16	13	9	5
16	5	9	13	17	18	18	19	19	20	20	20	20	19	19	18	18	17	13	9	5

5. CONSTANT WATTS (ПОСТОЯННЫЕ ВАТТЫ):Данная программа автоматически изменяет уровень сопротивления для того, чтобы вы находились в установленном пределе ватт и поддерживали определенный уровень интенсивности.

ТЕХНИЧЕСКИЕ СПЕЦИФИКАЦИИ

Назначение	полупрофессиональное
Посадка	горизонтальная
Рама	высокопрочная
Система нагружения	электромагн. бесконтактная ECBplus™
Кол-во уровней нагрузки	16
Маховик	11 кг., бесшумный привод QuietGlide™
Педальный узел	трехкомпонентный
Сидение	эргономичное дышащее ComfortArc™ с поддержкой спины
Регулировка положения сидения	по вертикали и горизонтали
Регулировка положения руля	нет
Измерение пульса	сенсорные датчики, Polar приемник
Консоль	буквенно-цифровой LED дисплей + точечный LED дисплей
Показания консоли	скорость, время, дистанция, калории, темп, пульс, об./мин., Ватты
Кол-во программ	5 (в т.ч. пульсозависимая)
Спецификации программ	ручной режим, интервалы, снижение веса, 1 Ватт-фиксированная, 1 пульсозависимая
Специальные программные возможности	нет
Мультимедиа	нет
Интеграция	USB (обновление ПО, зарядка различных гаджетов силой тока до 1 Ампера), виртуальный ландшафт Passport™ Ready
Многоязычный интерфейс	нет
Вентилятор	нет
Складывание	нет
Размер в рабочем состоянии (Д*Ш*В)	162*66*138 см.
Вес нетто	73 кг.
Макс. вес пользователя	148 кг.
Питание	сеть 220 Вольт
Гарантия	5 лет
Производитель	Johnson Health Tech, США
Страна изготовления	КНР

Поставщик: ООО «Неотрен», 115201 Россия, Москва, Каширский проезд, д.17 стр.9,
Дата изготовления указана на упаковке тренажера.
**Упаковка содержит информацию о дате изготовления оборудования, указанную в виде шифра. Пример: С160122, где 16 – год изготовления, 01 –месяц изготовления, 22 – внутренний номер учета.*
Оборудование сертифицировано в соответствии с Техническим Регламентом Таможенного Союза.

*Производитель оставляет за собой право вносить изменения в конструкцию тренажера, не ухудшающие значительно его основные технические характеристики.

Все актуальные изменения в конструкции либо технических спецификациях изделия отражены на официальном сайте поставщика оборудования ООО «Неотрен» www.neotren.ru

Последнюю версию Руководства пользователя Вы можете найти на сайте поставщика ООО «Неотрен» www.neotren.ru

ВНИМАНИЕ!

ТРЕНАЖЕР ПРЕДНАЗНАЧЕН ДЛЯ ПОЛУКОММЕРЧЕСКОГО ИСПОЛЬЗОВАНИЯ