

MATRIX

R7XI ВЕЛОЭРГОМЕТР



РУКОВОДСТВО ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ

Уважаемый покупатель!

Поздравляем с удачным приобретением! Вы приобрели современный тренажер, который, как мы надеемся, станет Вашим лучшим помощником. Он сочетает в себе передовые технологии и современный дизайн.

Постоянно используя этот тренажер, Вы сможете укрепить сердечно-сосудистую систему и приобрести хорошую физическую форму. Надеемся, что данная модель удовлетворит все Ваши требования.

Прежде чем приступить к использованию тренажера, внимательно изучите настоящее руководство и сохраните его для дальнейшего использования. В случае возникших дополнительных вопросов обратитесь к продавцу или дилеру, который проконсультирует Вас и поможет устранить возникшую проблему.

Обязательно сохраняйте инструкцию по эксплуатации, это поможет Вам по прошествии времени вспомнить о функциях тренажера и правилах его использования.

Если у Вас возникли какие-либо вопросы по эксплуатации данного тренажера, свяжитесь со службой технической поддержки или уполномоченным дилером, у которого Вы приобрели тренажер.

Меры безопасности

Внимание!

Перед тем как приступить к тренировкам настоятельно рекомендуем пройти полное медицинское обследование, особенно если у Вас есть наследственная предрасположенность к повышенному давлению или сердечно-сосудистым заболеваниям. Неправильное или чрезмерно интенсивное выполнение упражнений может повредить Вашему здоровью.

Тренажер предназначен для коммерческого использования. В целях обеспечения безопасности и надежной работы оборудования перед использованием тренажера ознакомьтесь с инструкцией.

При использовании тренажера следует соблюдать следующие базовые меры предосторожности:

- **ОСТОРОЖНО!** Во избежание удара током отключайте тренажер от сети после окончания использования и перед чисткой;
- **ВНИМАНИЕ!** Не следует оставлять включенный тренажер без присмотра во избежание удара током. Если тренажер не используется или производится его ремонт, установка или снятие комплектующих, отключите его от сети;
- Используйте тренажер только по назначению, описанному в данном руководстве. Во избежание получения травм используйте только те аксессуары, которые рекомендованы производителем;
- Во избежание травм и удара током не вставляйте какие-либо предметы в отверстия на тренажере;
- Не снимайте кожухи консоли. Ремонт тренажера должен производиться только сотрудниками сервисного центра;
- Не используйте тренажер, если заблокированы вентиляционные отверстия. Поддерживайте их в чистоте, удаляйте скапливающуюся пыль, волосы и т.д.;
- Не используйте тренажер, если у него повреждены шнур питания или вилка, если он работает некорректно, был поврежден или побывал в воде. Доставьте тренажер в сервисный центр для осмотра и ремонта;
- Не перемещайте тренажер за шнур питания и не используйте шнур как ручку;
- Шнуры питания не должны соприкасаться с нагревающимися поверхностями;
- Дети и лица с ограниченными возможностями могут находиться рядом с включенным тренажером или использовать его только под наблюдением;
- Тренажер не предназначен для использования вне помещения;
- Не пользуйтесь тренажером в местах, где распыляются аэрозоли или осуществляется подача

кислорода;

- Для отключения переведите тумблеры включения/выключения в положение «выкл.(OFF)», а затем отключите шнур питания из розетки;
- Подключайте тренажер только к заземленной розетке;
- Не подставляйте руки под движущиеся части тренажера, следите, чтобы ваша одежда не попала в движущиеся части тренажера;
- Тренажер не имеет шестерни холостого хода. Скорость движения педалей должна снижаться постепенно;
- Будьте осторожны при подходе к тренажеру и спуске с него. Опустите соответствующую педаль в нижнее положение и дождитесь полной остановки тренажера.

ОСТОРОЖНО! Если вы почувствовали боль в груди, тошноту, головокружение или одышку, немедленно ПРЕКРАТИТЕ занятия на тренажере. Прежде чем возобновлять тренировки обратитесь за консультацией к врачу.

Транспортировка/Хранение/Ввод в эксплуатацию

Транспортировка и эксплуатация тренажера:

1. Тренажер должен транспортироваться только в заводской упаковке;
2. Заводская упаковка не должна быть нарушена;
3. При транспортировке тренажер должен быть надежно защищен от дождя, влаги, атмосферных осадков, механических перегрузок.

Хранение тренажера:

Тренажер рекомендуется хранить и использовать только в сухих отапливаемых помещениях со следующими значениями:

1. температура + 10 - + 35 С;
2. влажность: 50 -75%;
3. Если Ваш тренажер хранился при низкой температуре или в условиях высокой влажности (имеет следы конденсации влаги), необходимо перед эксплуатацией выдержать его в нормальных условиях не менее 2 – 4 часов и только после этого можно приступить к эксплуатации.

Настройка оборудования

ВЫБОР МЕСТА ДЛЯ ТРЕНАЖЕРА

Место, где установлен тренажер, должно быть хорошо освещенным и проветриваемым. Установите тренажер на твердой, ровной поверхности, так, чтобы расстояние от стены или других предметов было достаточным (свободное пространство должно быть не менее 60 см по бокам, не менее 30 см перед оборудованием, не менее 60 см позади него).

Свободное пространство сзади тренажера обеспечит вам комфортный подход к тренажеру и спуск с него

Если вы ставите тренажер на ковер, необходимо подложить под него коврик из твердого пластика, чтобы предохранить ковер и оборудование от возможных повреждений.

Не размещайте тренажер в помещениях с высокой влажностью, например, рядом с парной, сауной или закрытым бассейном. Водяные пары или хлор могут отрицательно повлиять на электронные и другие компоненты тренажера. Рекомендуется устанавливать тренажер в комфортном помещении.



РЕКОМЕНДАЦИИ ПО СБОРКЕ

Перед сборкой тренажера тщательно изучите ее последовательность и выполняйте все рекомендации. Используйте для сборки приложенный или рекомендуемый инструмент. Убедитесь, что в наличии имеются все детали и они не повреждены. Не прикладывайте чрезмерных усилий к инструменту во избежание травм и повреждения элементов конструкции тренажера. Сначала соберите все детали тренажера, не до конца затянув гайки и болты, и, убедившись, что конструкция собрана правильно, затяните их до конца.

Техническое обслуживание/ Гарантия/ Ремонт

ЧИСТКА ВЕЛОЭРГОМЕТРА

Профилактическое обслуживание и ежедневная чистка оборудования продлят срок его эксплуатации и помогут сохранить его внешний вид.

При этом важно соблюдать следующие рекомендации:

- Перед любым обслуживанием обязательно отключайте тренажер от электрической сети. К обслуживанию можно приступать примерно через минуту, после полного обесточивания внутренних электрических цепей тренажера;
- Защищайте тренажер от попадания прямого солнечного света, в противном случае возможно выцветание пластиковых деталей;
- Тренажер необходимо устанавливать в сухом месте;
- Для чистки используйте мягкую хлопчатобумажную ткань;
- Не применяйте абразивные препараты, агрессивные жидкости для чистки рабочих поверхностей тренажера, такие как ацетон, бензин, уайт-спириты, бензол и их производные во избежание повреждения лакокрасочных покрытий и пластиковых деталей. Для ухода рекомендуется применять слегка смоченную нейтральным раствором моющей жидкости (мыльный раствор) ткань с последующей протиркой сухой тканью;
- После каждого использования тренажера протирайте педали, рукоятки, датчики пульса и поручни;
- Не допускайте попадания жидкости на тренажер. Это может привести к его повреждению или возникновению угрозы поражения электротоком;
- Проверяйте ход и надежность крепления педалей;
- Если тренажер неустойчив и «качается», выровняйте его с помощью регулировочных ножек;
- Регулярно выполняйте уборку территории вокруг тренажера.

ПРОВЕРКА ТРЕНАЖЕРА НА ПРЕДМЕТ ПОВРЕЖДЕНИЯ ДЕТАЛЕЙ

НЕ ИСПОЛЬЗУЙТЕ тренажер, если он поврежден или имеет сломанные или изношенные детали. Используйте только те запасные части, которые поставляются заводом-изготовителем оборудования.

РЕГУЛЯРНО ПРОВОДИТЕ ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ ТРЕНАЖЕРА. Оно является залогом бесперебойной работы оборудования и сохранения гарантийных обязательств. Необходимо проводить регулярный осмотр тренажера. Дефектные детали следует немедленно заменять. Не следует использовать некорректно работающее оборудование до проведения ремонта.

Обслуживание и ремонт должны проводиться только лицами, обладающими необходимой квалификацией.

ПРАВИЛА УХОДА И ТЕХНИЧЕСКОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ

ЕЖЕДНЕВНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ

- Рекомендуем вам ежедневно протирать тренажер влажной тканью с мягким чистящим средством (мыльный раствор), не содержащим этилового или нашатырного спирта.

ЕЖЕНЕДЕЛЬНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ

- Проверить горизонтальное положение тренажёра. В случае необходимости выровняйте его с помощью регулируемых ножек по уровню пола.
- Протереть детали тренажёра: консоль, поручни, направляющие роликов от пыли, грязи и пота.

ЕЖЕМЕСЯЧНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ

- Проверьте затяжку винтов на всех соединениях.
- Убедитесь в отсутствии люфта после затяжки винтов.
- Пропылесосьте пространство под и вокруг тренажёра.
- Удалите грязь из-под резиновых накладок в педалях.

ЕЖЕКВАРТАЛЬНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ

- Снимите пластиковые кожухи и смажьте шарнирные соединения рычагов педалей и поручней (рекомендуется использовать тефлоновую смазку).
- Снимите круглый защитный кожух. Проверьте состояние и натяжение приводного ремня. В случае необходимости замените ремень или отрегулируйте натяжение ремня.

Тренажёр предназначен для коммерческого использования.

Сборка оборудования

ВНИМАНИЕ

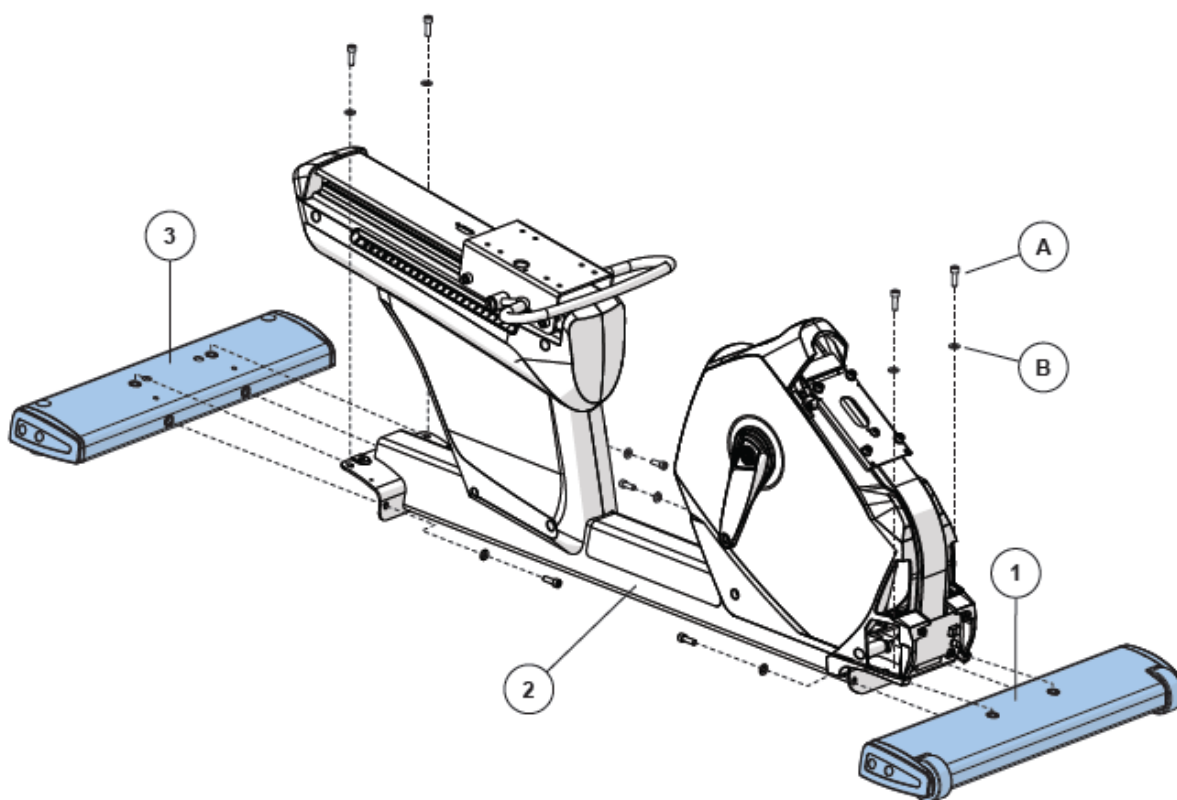
Прежде чем начать сборку тренажера, внимательно ознакомьтесь с инструкциями, незатянутые детали, а также неправильно закрепленные части тренажера могут привести к появлению шума, а также поломки оборудования.

ШАГ 1

Сборочный комплект желтого цвета:

A		Болт M8*25L	8
B		Плоская шайба	8

1. Откройте сборочный комплект желтого цвета.
2. Присоедините переднюю ножку стабилизатора (1) к основной раме (2) используя 4 болта (A) и 4 плоские шайбы (B).
3. Присоедините заднюю ножку стабилизатора (3) к основной раме (2) используя 4 болта (A) и 4 плоские шайбы (B).



ШАГ 2

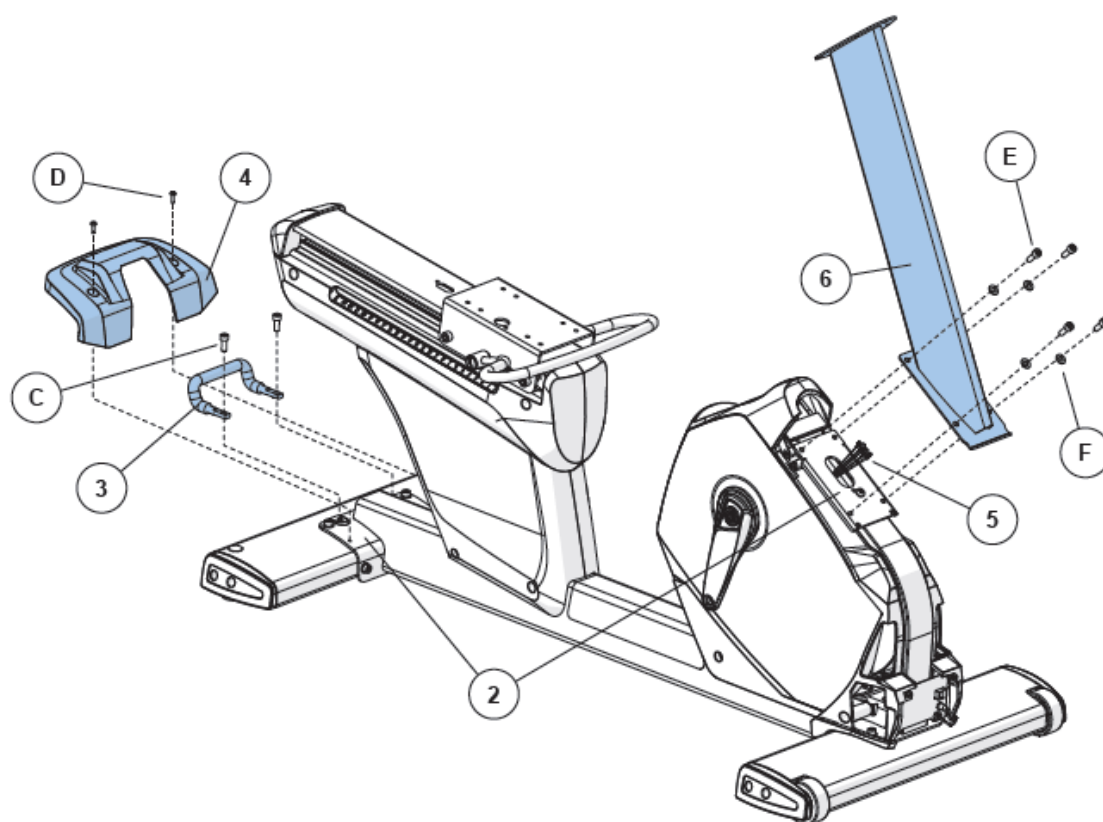
Сборочный комплект черного цвета:

C	Болт	M8X20L	2
D	Болт	M5X12L	2

Сборочный комплект красного цвета:

E	Болт	M8X20L	4
F	Зубчатая шайба	Ф8.5XФ18.0X2.0T	4

1. Откройте сборочный комплект черного цвета.
2. Присоедините заднюю транспортировочную ручку (3) к основной раме (2) используя 2 болта (C).
3. Присоедините задний кожух рамы (4) к основной раме (2) с помощью 2 болтов (D).
4. Откройте сборочный комплект красного цвета.
5. Осторожно потяните консольный кабель (5) через стойку консоли (6) с помощью протяжки, расположенной внутри стойки консоли (6).
6. Присоедините стойку консоли (6) к основной раме (2) используя 4 болта (E), а так же 4 зубчатые шайбы (F).

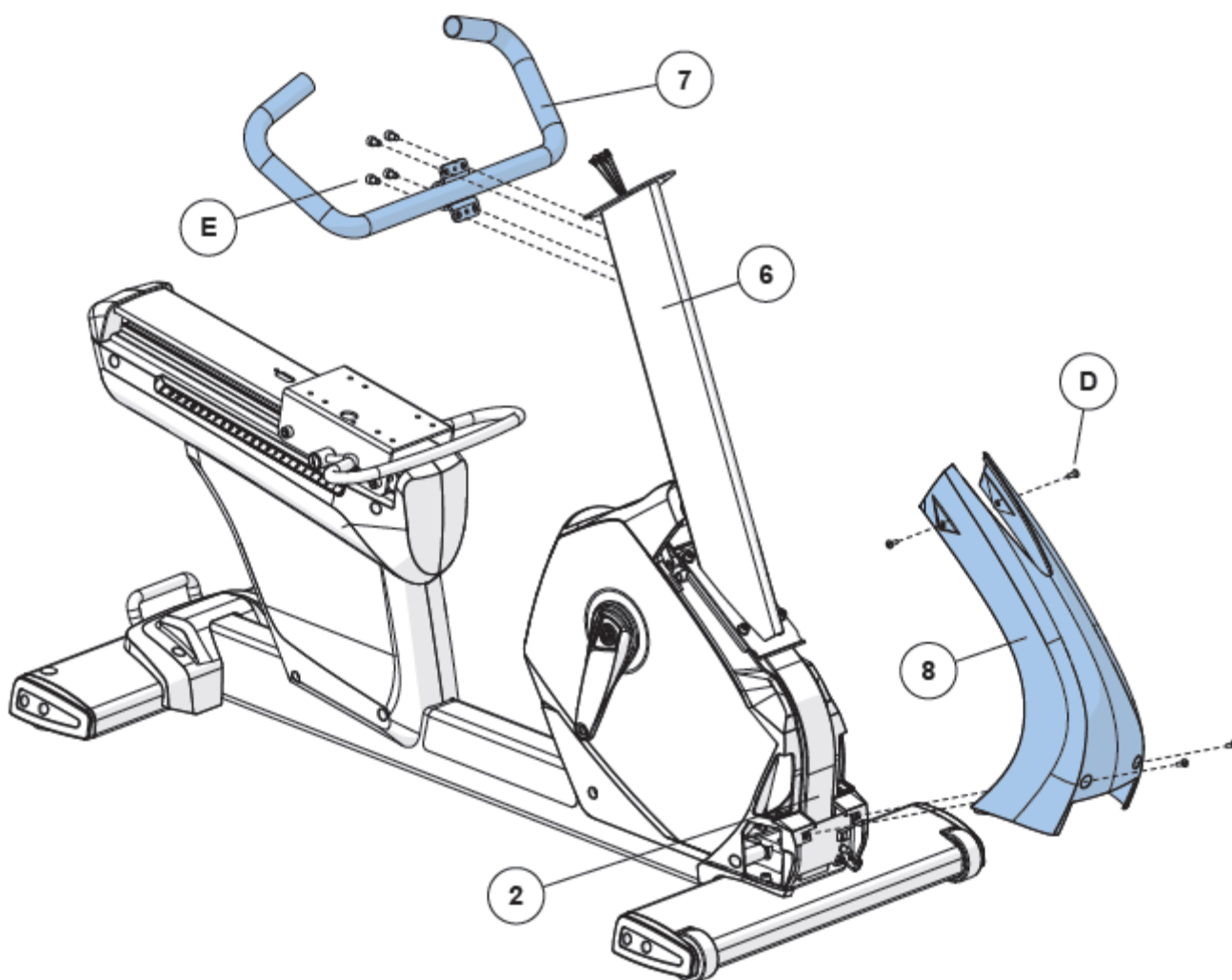


ШАГ 3

Сборочный комплект белого цвета:			
G	Болт	M8X20L	4

Сборочный комплект зеленого цвета:			
D	Болт	M5X12L	4

1. Откройте сборочный комплект белого цвета.
2. Присоедините руль (7) к стойке консоли (6) используя 4 болта (G).
3. Откройте сборочный комплект зеленого цвета.
4. Присоедините передний защитный кожух (8) к основной раме (2) при помощи 4 болтов (D).



ШАГ 4

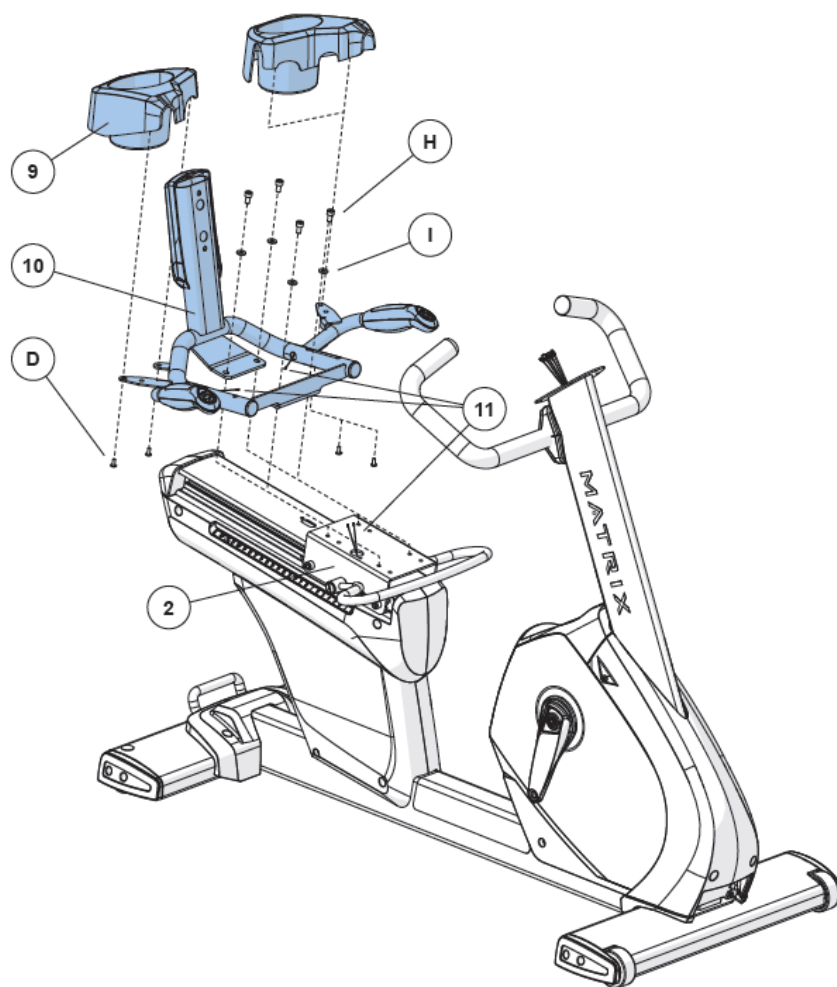
Сборочный комплект розового цвета:

D	Болт	M5X12L	4
---	------	--------	---

Сборочный комплект синего цвета:

H	Болт	M8X15L	4
I	Пружинная шайба	Ф8.2XФ15.4X2.0Т	4

1. Откройте сборочный комплект розового цвета.
2. Присоедините держатель бутылки (9) к раме сиденья (10) используя 4 болта (D).
3. Откройте сборочный комплект синего цвета.
4. Осторожно протяните кабель датчиков пульса (11) через основную раму (2) используя протяжку внутри рамы сиденья (10).
5. Присоедините раму сиденья (10) к основной раме (2) используя 4 болта (H) и 4 пружинных шайбы (I).



ШАГ 5

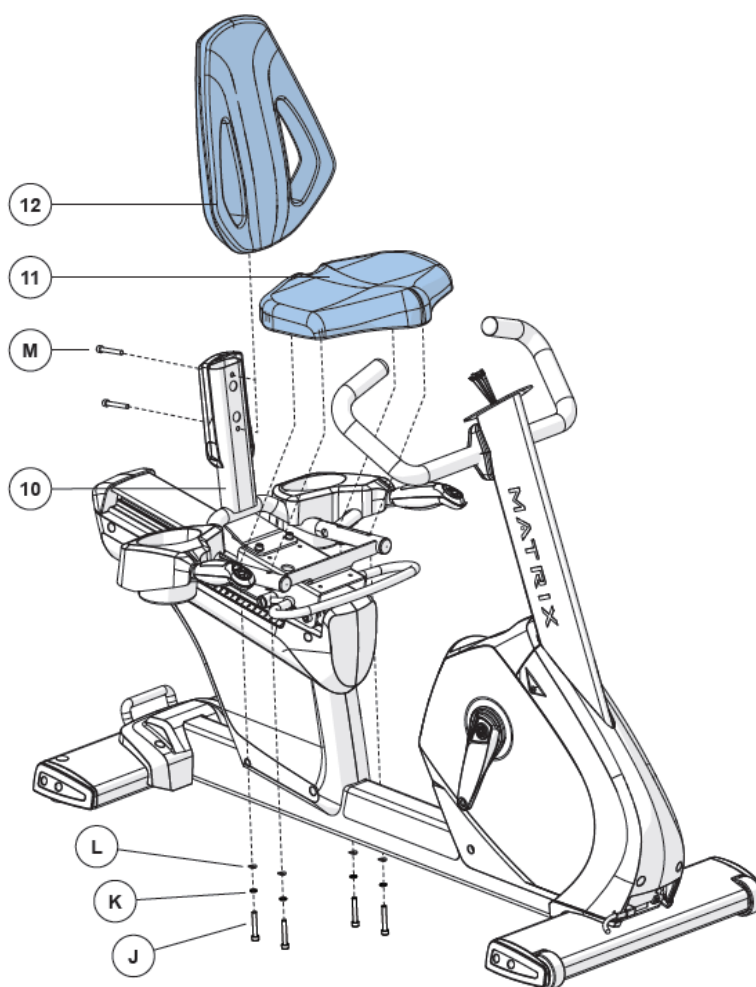
Сборочный комплект фиолетового цвета:

J	Болт	M8X50L	4
K	Пружинная шайба	Φ8.2XΦ13.5.0X2.0T	4
L	Волнистая шайба	Φ8.2XΦ18.0X1.5T	4

Сборочный комплект оранжевого цвета:

M	Болт	M8X60L	2
---	------	--------	---

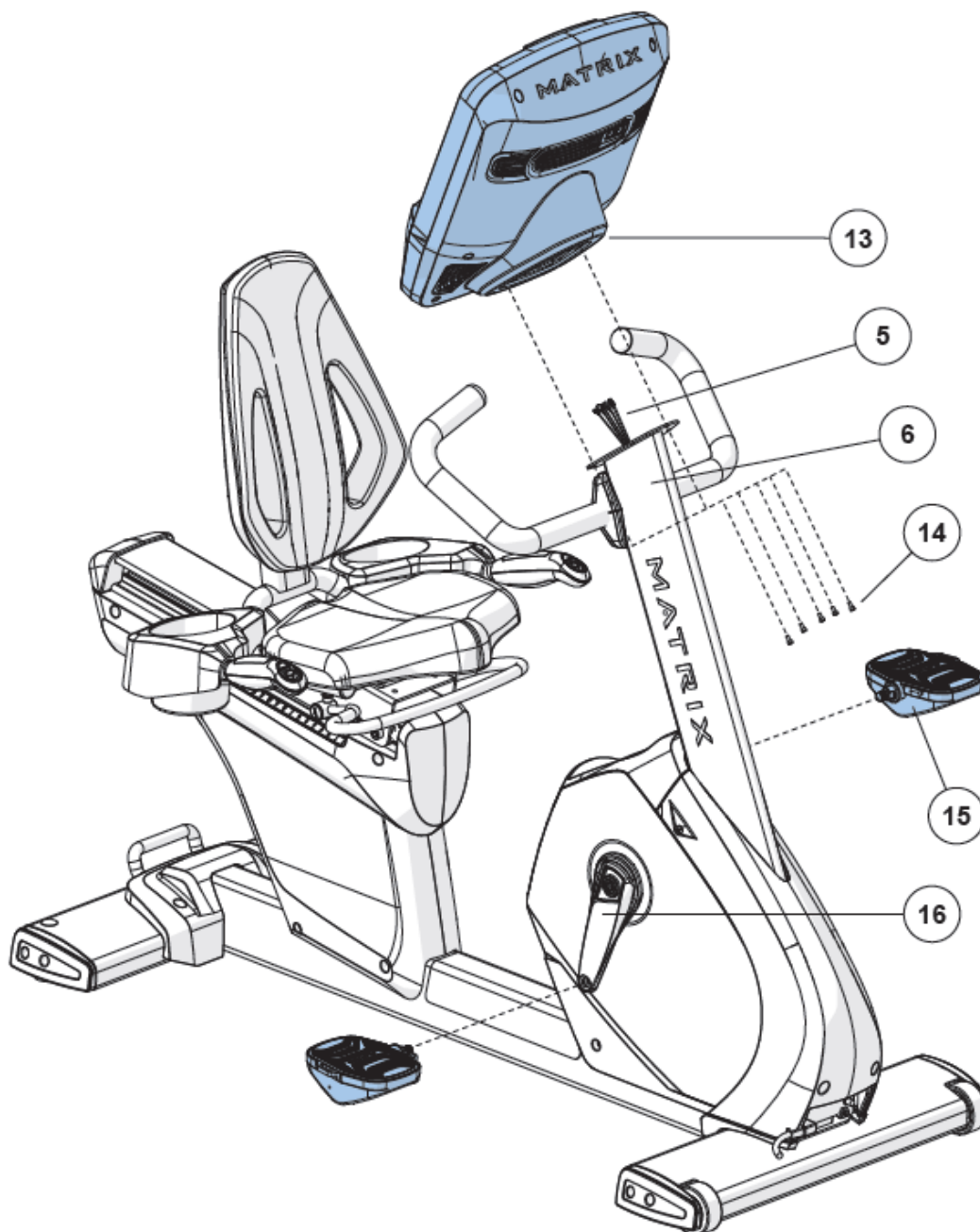
1. Откройте сборочный комплект фиолетового цвета.
2. Присоедините сиденье (11) к раме сиденья (10) используя 4 болта (J), 4 пружинные шайбы (K) и 4 волнистые шайбы (L)
3. Откройте сборочный комплект оранжевого цвета.
4. Присоедините спинку сиденья (12) к раме сиденья (10) используя 2 болта (M).



ШАГ 6

ПРИМЕЧАНИЕ: Все крепежные элементы на данном шаге предустановлены на консоль.

1. Соедините кабели стойки консоли (5) с консолью (13).
2. Закрепите консоль (13) на стойке консоли (6) при помощи 5 предустановленных болтов (14).
3. Установите педали (15) в шатуны (16) с помощью 15мм/17мм гаечного ключа.



Работа с консолью



Консоли серии 7xi имеют интегрированный сенсорный экран, на котором отображается вся информация о тренировках. Рекомендуется ознакомиться с данным руководством прежде, чем начинать работу с программами.

- A) GO: Начало тренировки/ Быстрый старт
- B) STOP: Завершение тренировки. Вывод общей информации о тренировке на дисплей.
- C) COOL DOWN (Охлаждение): Начало режима охлаждения консоли. Режим охлаждения зависит от длительности тренировки. Для тренировки продолжительностью 19 минут и менее режим охлаждения составит 2 минуты, для тренировки с продолжительностью более 20 минут – от 5 минут для охлаждения.
- D) IPOD®: Подключение и работа с экраном IPOD.
- E) VOLUME UP/DOWN (Звук): Регулирование громкости через наушники, а также встроенный TV или iPod.

- F) CC/MUTE (БЕЗЗВУЧНЫЙ РЕЖИМ): Включение/выключение звука.
- G) NUMBER KEYPAD (Кнопки нумерации): Быстрый выбор телевизионных каналов.
- H) CHANNEL UP/DOWN (Каналы): Выбор каналов.
- I) DISPLAY MODE (Дисплей): Позволяет пользователю переключаться между дисплеями консоли, iPod и TV.
- J) LAST CHANNEL (Последний канал): Переключение между текущим и предыдущим каналами.

ФУНКЦИИ КОНСОЛИ 7XI

СТАРТОВАЯ СТРАНИЦА:




НАЧАЛО РАБОТЫ:










Выбор пользователя

- Нажмите кнопку USER (Пользователь), чтобы войти в систему пользователя;
- Либо выберите Guest (Гость);
- Либо выберите Register (Регистрация) для регистрации нового пользователя.

Вход в систему пользователя

- Введите идентификационный номер пользователя (ID) и нажмите ENTER;
- Выберите ваш пароль и нажмите стрелочку , чтобы завершить вход. Примечание: если иконка с паролем не высветилась на экране, удержите обратную стрелку и введите ваш ID снова.
- На экране будет отображен вход в систему пользователя.

Регистрация нового пользователя














- Удержите Register и введите уникальное имя пользователя (ID). Имя пользователя должно составлять 10 цифр. Затем нажмите  и Enter.
- Введите ваш адрес электронной почты, нажмите  и Enter.
- Выберите иконку пароля из предложенных, нажмите  и Enter.
- Укажите ваш пол, введите дату рождения (Месяц-День-Год), нажмите  и Enter.
- Введите ваш вес, нажмите  и Enter.
- Чтобы изменить введенные настройки используйте кнопку , затем проследуйте по , чтобы завершить регистрацию.
- Вы зарегистрированы.

Начало работы

Нажмите Workout programs (Программы тренировок) и следуйте указаниям на дисплее, затем нажмите GO для начала тренировки.

Стартовая страница



- Имя пользователя (User name) или Гостя (Guest) отображается в верхнем правом углу.
 - Нажмите , чтобы изменить статистику тренировок.
 - Нажмите на флаг, чтобы изменить язык.
 - Нажмите  для возврата на домашнюю страницу.
 - Нажмите  для выбора аудио источника (TV, iPod, Virtual Active - Виртуальный ландшафт, Media player - Медиа плеер).
 - Иконка  - отображается уровень пульса.
 - Иконка  - текущая температура помещения.
 - Иноки  или  изменение скорости или угла наклона.
- Примечание: необходимо подтвердить изменения, нажав ОК.*
- Используйте  для завершения тренировки.
 - Иконка  - пауза, нажмите , чтобы вернуться к тренировке.
- Примечание: после нажатия  значения скорости, угол наклона и сопротивления будут сброшены.*
-  Блокировка экрана во время тренировки.
 - Вентилятор - .

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ КОНСОЛИ 7XI

ПРИЛОЖЕНИЯ ВИРТУАЛЬНЫЙ ЛАНДШАФТ



- a) SIMPLE – информация о тренировки отображается в 3 окнах.
- b) PROFILE – информация о тренировке отображается в удобной для пользователя форме.
- c) IPOD – управление аудио и видео файлами через экран.
- d) FACEBOOK – использование данного приложения во время тренировки.
- e) TWITTER – использование данного приложения во время тренировки.
- f) TV – просмотр телевидения.
- g) WEATHER – температура помещения.
- h) YOUTUBE – загрузка и просмотр файлов через You Tube
- i) CLUB – просмотр клубной и другой информации.
- j) VIRTUAL ACTIVE – использование опции Виртуальный ландшафт.
- k) CHANGE WORKOUT – выбор тренировки без остановки вашей текущей тренировки.
- l) MEDIA PLAYER – воспроизведение аудио и видео файлов через USB.
- m) ON DEMAND TV – выбор необходимого видео во время тренировки.
- n) ON DEMAND MUSIC – выбор необходимой музыкальной дорожки во время тренировки.

ОПИСАНИЕ ТРЕНИРОВОК

QUICK START (Быстрый старт)

Нажмите кнопку GO, чтобы зайти в режим ручной режим консоли. Затраты на энергию будут рассчитываться с учетом веса пользователя, установленного по умолчанию.

MANUAL (Ручное управление тренировкой)

Ручное управление – это тренировка, где вы в любое время можете вручную регулировать уровень сопротивления. В данном режиме вам нужно произвести некоторые настройки – ввести вес пользователя, что компьютер правильно рассчитал количество сжигаемых калорий.

Для того чтобы войти в режим ручного управления следуйте инструкциям на дисплее.

ПРОГРАММЫ, ОСНОВАННЫЕ НА УРОВНЕ СОПРОТИВЛЕНИЯ

На велотренажерах Matrix установлены разнообразные программы, в основе которых лежат различные уровни сложности сопротивления.

Ниже приведена краткая информация о тренировках:

ROLLING («Качели»)

Rolling hills - это программа, где уровень сопротивления будет меняться автоматически, имитируя пешую прогулку или пробежку по холмам. Для начала тренировки следуйте инструкциям на дисплее.

INTERVAL TRAINING (Интервальная тренировка)

Интервальная тренировка – это тренировка, основанная на изменении интенсивности.

Для того чтобы войти в режим данной тренировки. Для начала тренировки следуйте инструкциям на дисплее.

RANDOM (Случайная)

В режиме случайной тренировки имеется 20 профилей. Профиль меняется при нажатии кнопки RANDOM. Для начала тренировки следуйте инструкциям на дисплее.

FAT BURN (СЖИГАНИЕ ЖИРА)

FAT BURN - программа, направленная на сжигание жировых клеток посредством изменения уровня сопротивления.

Для начала тренировки следуйте инструкциям на дисплее.

HEART RATE CONTROL (КОНТРОЛЬ УРОВНЯ ПУЛЬСА)

Одна из программ Вашего велотренажера – пульсозависимая. Режим пульсозависимой тренировки позволяет пользователю получить уже рассчитанный программой уровень сопротивления. Уровень сопротивления зависит от целевой частоты пульса пользователя.

Целевая частота пульса = $(220 - \text{ваш возраст}) * 100\%$.

Пользователь может использовать нагрудный датчик пульса или держаться за поручни с датчиками пульса во время тренировки.

Для того чтобы зайти в режим программы следуйте инструкциям на дисплее.

FIT TEST (Фит-тест)

Программа Фит-тест измеряет работу сердечно-сосудистой системы и оценивает максимальный VO_2 ($VO_2 \max$ – показатель, характеризующий вашу способность поглощать и усваивать кислород).

Программа разработана Институтом Купера (www.cooperinstitute.org)

Количество оборотов во время тренировки должно составлять 60-80 RPM.

Программа завершится, когда пользователь не сможет продолжать тренировку при заданной скорости.

Используйте телеметрический датчик пульса для получения более подробной информации о тренировке.

Фит-тест начинается с низкой интенсивности, постепенно увеличивая уровень ее сложности каждые 2 минуты. При каждом увеличении нагрузки пользователь должен поддерживать 60-80 об./мин. Для того, чтобы перейти к следующему уровню. Тренировка может длиться свыше 30 минут. По завершению тренировки консоль предложит вам выполнить программу Охлаждение, данные о фит-тесте будут отображены на дисплее. Результаты рассчитываются в соответствии с завершенными этапами.

Возможные этапы:

- Значительно ниже среднего;
- Значительно ниже среднего;
- Ниже среднего;
- Ниже среднего;
- Средний;
- Средний;
- Выше среднего;
- Выше среднего;
- Значительно выше среднего.

CONSTANT WATTS (ВАТТЫ)

Программа WATTS – это программа, позволяющая изменять ваш темп (каденцию) или количество оборотов в минуту (RPM) тренажера в зависимости от заданной вами цели. Чем быстрее вы будете шагать, тем более низкий уровень сопротивления будет выбран.

NIKE+iPOD

Подсоедините ваше устройство Nike plus, разработанное специально для iPhone, чтобы сделать ваши тренировки более интересными.

Установка

Встроенные динамики SonicSurround™ помогут с легкостью воспроизводить любимые мелодии.

Старт

Начните ходьбу или бег. Данные о темпе, расстоянии, времени и затраченных калориях будут записываться и автоматически сохраняться на iPod или iPhone.

Синхронизация

По завершению тренировки подключите iPod или iPhone к компьютеру, iTunes синхронизирует информацию на nikeplus.com. Так все данные о тренировках будут храниться там.

РЕКОМЕНДАЦИИ

Nike Plus – специальное устройство для iPod или iPhone (Более подробная информация на сайте www.apple.com/nikeplus).

Перед тем, как синхронизировать ваше устройство с компьютером, необходимо открыть бесплатный счет на www.nikerunning.com и скачать последнюю версию iTunes (www.apple.com/itunes).

Старт

- 1) Прежде чем подсоединять устройство Apple необходимо включить Nike Plus;
 - 2) Установите устройство Apple в док-разъем и подождите 10 секунд;
 - 3) Если ваше устройство подключено у Nike Plus, то информация о тренировке будет записана. На консоли будет сообщение «RECORDING WORKOUT TO IOD» (Запись данных на iPod);
 - 4) По завершению тренировки будет следующее сообщение: «CONGRATULATIONS WORKOUT RECORDED. CONNECT YOUR IPOD TO YOUR COMPUTER AND SEE YOUR WORKOUT AT NIKEPLUS.COM». (Поздравляем, тренировка записана. Подсоедините ваш iPod к компьютеру, чтобы посмотреть записанную информацию на nikeplus.com). Если вы хотите закончить тренировку до завершения программы, нажмите и удержите кнопку STOP в течение 5 секунд. Собранные данные будут записаны на устройство Nike Plus;
 - 5) Отключите устройство Nike Plus и синхронизируйте его с iTunes;
- Войдите в ваш персональный счет и просмотрите информацию.

SPRINT 8®

20-минутные Sprint 8® программы тренировок являются научно обоснованные спринтерские

кардионагрузки, которые стимулируют естественную выработку гормона роста человека, который сжигает жир и строит мышечные волокна всего за 20 минут, 3 раза в неделю. В исследованиях на базе двух больниц, участников, которые выполнили тренировки Sprint 8 в течение 8 недель, потеряли, в среднем, 27% от их жира в организме. Для того, чтобы удержать пользователей на ходу, Sprint 8® программа тренировки подсчитывает Пот-показатель после каждого спринта. Пот-показатель является мерой усилий, и пользователи должны стремиться соответствовать или превосходить их предыдущий Пот-показатель с каждым последующим спринтом.

Сейчас программа доступна на следующих моделях T7xi, A7xi, E7xi, H7xi, U7xi и R7xi.

ТЕХНИЧЕСКИЕ СПЕЦИФИКАЦИИ

Посадка	горизонтальная
Рама	высокопрочная износостойкая с двухслойной покраской и лакировкой
Система нагружения	электромагнитная (бесконтактный JID™ генератор)
Кол-во уровней нагрузки	30 (минимум 2 Ватта)
Маховик	генераторный бесшумный QuietGlide™
Сидение	контурное эргономичное с гелиевым наполнителем
Регулировка положения сидения	по горизонтали
Регулировка положения руля	нет
Измерение пульса	сенсорные датчики, Polar приемник
Консоль	16-ти дюймовый сенсорный (FitTouch™) цветной мультимедийный TFT-LCD Vista Clear™ дисплей
Показания консоли	профиль динамический/статический, время, дистанция, скорость, обороты в мин., уровни, калории, калории в час, пульс, метаболические ед-цы, Ватты
Кол-во программ	11 (в т.ч. пульсозависимая)
Спецификации программ	ручной режим, интервалы, "холмы", сжигание жира, фитнес-тест Института Купера, 3 целевых, 1 случайная, 1 Ватт-фиксированная, 1 пульсозависимая
Статистика тренировок	расширенная (облачный сервис Netpulse), встроенный календарь тренировок
Специальные программные возможности	кросс-брендовый мастер аккаунт xID, интерактивное видео Виртуальный ландшафт™ (Virtual Active™), фитнес помощник MyFitnessPal, система Управления оборудованием™ (Asset Management™)
Мультимедиа	воспроизведение эфирных каналов, синхронизация с планшетами и смартфонами на базе iOS (в т.ч. воспроизведение аудио/видео), воспроизведение аудио/видео через USB, интернет - телевидение (IPTV Ready), аудио/видео по запросу на базе Netpulse (опционально - требуется медиа-шлюз Netpulse)
Интеграция	USB, iPod/iPhone/iPad, Audio/Video IN (RCA), Audio IN (mini-jack 3.5 mm), TV IN (RF), Ethernet RJ45, WI-FI, CSAFE-FitLinxx™ Ready
Интернет	Matrix браузер, быстрый доступ к различным приложениям (Facebook, Twitter, Youtube, MyFitnessPal, погода и т.д.)
Многоязычный интерфейс	да (полная программная русификация)
Вентилятор	трехскоростной

Складывание	нет
Транспортировочные ролики	есть
Размер в рабочем состоянии (Д*Ш*В)	161*73*139 см.
Вес нетто	78 кг.
Вес брутто	96 кг.
Макс. вес пользователя	182 кг.
Питание	сеть 220 Вольт
Гарантия	5 лет
Производитель	Johnson Health Tech, США
Страна изготовления	Тайвань

Поставщик: ООО «Неотрен», 115201 Россия, Москва, Каширский проезд, д.17 стр.9,

Дата изготовления указана на упаковке тренажера.

**Упаковка содержит информацию о дате изготовления оборудования, указанную в виде шифра. Пример: С160122, где 16 – год изготовления, 01 – месяц изготовления, 22 – внутренний номер учета.*

Оборудование сертифицировано в соответствии с Техническим Регламентом Таможенного Союза.

*Производитель оставляет за собой право вносить изменения в конструкцию тренажера, не ухудшающие значительно его основные технические характеристики.

Последнюю версию Руководства пользователя, а так же все актуальные изменения в конструкции либо технических спецификациях изделия отражены на официальном сайте поставщика оборудования ООО «Неотрен»

www.neotren.ru

ВНИМАНИЕ!

ТРЕНАЖЕР ПРЕДНАЗНАЧЕН ДЛЯ КОММЕРЧЕСКОГО ИСПОЛЬЗОВАНИЯ

