

МИНИ СТЕППЕР DFC SC-S083

РУКОВОДСТВО ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ



Инструкции по технике безопасности

Сохраните это руководство для дальнейшего использования

1. Внимательно прочитайте инструкцию перед сборкой и использованием тренажера
2. Проконсультируйтесь с Вашим врачом перед началом тренировок для определения медицинских или физических противопоказаний для занятий на степпере.
3. Не позволяйте детям и домашним животным находиться вблизи тренажера во время его использования. Тренажер предназначен только для взрослых. Одновременно тренажером может пользоваться только один человек.
4. Используйте тренажер на твердой, ровной поверхности с защитным покрытием для пола или ковра. Для обеспечения безопасности, вокруг тренажера должно быть не менее 0,5 м свободного пространства.
5. Перед использованием тренажера проверьте, чтобы все болты и гайки были надежно затянуты.
6. Во время тренировок носите подходящую для этого одежду. Не носите свободную одежду, во избежание попадания ее в механизм тренажера.
7. Тренажер не предназначен для использования в терапевтических целях. Тренажер предназначен только для домашнего использования. Максимальный вес пользователя: 100кг.
8. Во время выполнения упражнений НЕ ПРИКАСАЙТЕСЬ к гидравлическому цилиндру. .
9. Утилизация данного оборудования должна соответствовать Федеральному и местному законодательству.

СПЕЦИФИКАЦИЯ

Вес– 7.0кг

Размеры тренажера - 42 x 32 x 20 см



Основная рамае x1



Компьютер x 1

ОБСЛУЖИВАНИЕ

Тренажер был тщательно разработан, чтобы требовалось минимальное обслуживание. Чтобы обеспечить это, мы рекомендуем Вам сделать следующее:

- Держите степпер в чистоте, вытирая влагу, пыль и другие остатки с помощью мягкой, чистой ткани после каждого использования
- Регулярно проверяйте затяжку гаек и болтов

КОМПЬЮТЕР

Для этого компьютера используется одна батарея AAA. Вы можете настроить компьютер вашего тренажера нажатием кнопки, чтобы отобразить следующие функции:

SCAN	Автоматически сканирует каждую функцию в определенной последовательности.
TIME	Отображает все время тренировки с начала в формате от 00:00 – 99:59.
COUNT	Отображает общее количество шагов, совершенных за текущую тренировку.
REPS/MIN	Отображает количество повторений (или шагов) за минуту текущей тренировки.
CAL	Отображает количество сожженных калорий за время текущей тренировки. ЗАМЕЧАНИЕ: значение приблизительное.
FUNCTION BUTTON	Выбирает для сброса TIME, COUNT, REPS/MIN, CALORIES To RESET по умолчанию. Удерживайте кнопку около 4 секунд, чтобы сбросить текущее значение.

Примечание:

1. Компьютер выключается автоматически, когда педали не двигаются или клавиши на компьютере не нажимаются в течение 4 минут.
2. При наличии сигнала, монитор автоматически включается.
3. Компьютер перезагружается при смене батарейки или при удерживании клавиши MODE в течение 3 секунд.

Как заменить батарейку:

1. Выключите устройство и снимите компьютер .
2. Вытащите батарейку.
3. Вставьте новую батарейку и убедитесь, что она установлена в правильном положении.

