

APPLE  GATE

B10 M

ВЕЛОТРЕНАЖЕР



Руководство пользователя

Уважаемый покупатель!

Поздравляем с удачным приобретением! Вы приобрели современный тренажер, который, как мы надеемся, станет Вашим лучшим помощником. Он сочетает в себе передовые технологии и современный дизайн.

Постоянно используя этот тренажер, Вы сможете укрепить сердечно-сосудистую систему и приобрести хорошую физическую форму. Надеемся, что данная модель удовлетворит все Ваши требования.

Прежде чем приступить к использованию тренажера, внимательно изучите настоящее руководство и сохраните его для дальнейшего использования. В случае возникших дополнительных вопросов обратитесь к продавцу или дилеру, который проконсультирует Вас и поможет устранить возникшую проблему.

Обязательно сохраняйте инструкцию по эксплуатации, это поможет Вам по прошествии времени вспомнить о функциях тренажера и правилах его использования.

Если у Вас возникли какие-либо вопросы по эксплуатации данного тренажера, свяжитесь со службой технической поддержки или уполномоченным дилером, у которого Вы приобрели тренажер.

Внимание!

Перед тем как приступить к тренировкам настоятельно рекомендуем пройти полное медицинское обследование, особенно если у Вас есть наследственная предрасположенность к повышенному давлению или сердечно-сосудистым заболеваниям. Неправильное или чрезмерно интенсивное выполнение упражнений может повредить Вашему здоровью.

Транспортировка и эксплуатация тренажера:

1. Тренажер должен транспортироваться только в заводской упаковке;
2. Заводская упаковка не должна быть нарушена;
3. При транспортировке тренажер должен быть надежно защищен от дождя, влаги, атмосферных осадков, механических перегрузок.

Хранение тренажера:

Тренажер рекомендуется хранить и использовать только в сухих отапливаемых помещениях со следующими значениями:

1. температура + 10 - + 35 С;
2. влажность: 50 -75%;
3. Если Ваш тренажер хранился при низкой температуре или в условиях высокой влажности (имеет следы конденсации влаги), необходимо перед эксплуатацией выдержать его в нормальных условиях не менее 2 – 4 часов и только после этого можно приступить к эксплуатации.

Перед тем как начать тренировку:

Перед первым занятием проверьте, правильно ли была проведена сборка тренажера. Ознакомьтесь со всеми функциями и настройками тренажера и проводите тренировки в строгом соответствии с инструкцией по эксплуатации. Перед началом тренировки убедитесь, что все защитные элементы надежно установлены и закреплены, проверьте надежность механических и электрических соединений. Установите тренажер на ровную нескользящую поверхность, оставляя с каждой стороны по 0,5 м. свободного пространства. Для снижения шума и вибраций рекомендуется использовать специальные резиновые коврики.

Рекомендации по сборке:

Перед сборкой тренажера тщательно изучите ее последовательность и выполняйте все рекомендации. Используйте для сборки приложенный или рекомендуемый инструмент. Убедитесь, что в наличии имеются все детали и они не повреждены. Не прикладывайте чрезмерных усилий к инструменту во избежание травм и повреждения элементов конструкции тренажера. Сначала соберите все компоненты, неплотно закрепив гайки и болты, и, убедившись, что конструкция собрана правильно, окончательно затяните их.

Рекомендации по уходу:

Перед любым обслуживанием обязательно отключайте тренажер от электрической сети (для тренажеров с питанием от сети). К обслуживанию можно приступать примерно через минуту после полного обесточивания внутренних электрических цепей тренажера. Не применяйте абразивные препараты и агрессивные жидкости для чистки рабочих поверхностей тренажера – такие как ацетон, бензин, уайт-спириты, бензол и их производные во избежание повреждения лакокрасочных покрытий и пластиковых деталей. Для ухода рекомендуется применять слегка смоченную нейтральным раствором моющей жидкости ткань с последующей протиркой сухой тканью.

Электробезопасность (для тренажеров с питанием от сети):

Соблюдайте все меры предосторожности, принятые при работе с электрическим оборудованием. Тренажер должен подключаться только к заземленной розетке. Это снижает риск удара током при поломке или сбое в работе. Тренажер снабжен шнуром с жилой для заземления и вилкой с ножкой заземления. Вставьте вилку в соответствующую питающую розетку, установленную и заземленную с соблюдением действующих нормативов. Перед каждым использованием осмотрите электрический соединительный шнур на предмет отсутствия его повреждений.

Неправильное подключение может стать причиной удара током. Если у Вас возникли сомнения в правильности заземления, обратитесь к электрику или представителю сервисной службы. Не меняйте вилку тренажера. Если комплектуемая вилка не подходит к вашей розетке, обратитесь к электрику и установите нужную розетку. Не применяйте дополнительные электрические удлинители, переходные адаптеры между электрической сетью и тренажером. Это может нарушить работу системы УЗО и увеличить риск поражения электрическим током, а также явиться обоснованным отказом в гарантийном обслуживании. Не прячьте шнур питания под ковер и не ставьте на него предметы, способные пережать или повредить его. Не допускайте, чтобы шнур питания касался нагретых поверхностей. В случае скачка напряжения в некоторых тренажерах предусмотрено автоматическое отключение.

Меры предосторожности:

Тренажер должен использоваться только по назначению, то есть для физических тренировок взрослых людей. Любое другое использование тренажера запрещено и может быть опасно. Продавец не несет ответственности за любые травмы или повреждения, вызванные неправильным использованием тренажера. Тренажер предназначен для использования взрослыми людьми, конструкция и установленные нагрузки рассчитаны на взрослых людей, поэтому эксплуатация несовершеннолетними лицами не допускается. Дети и домашние животные не должны приближаться к работающему тренажеру ближе, чем на 3 м.

В целях Вашей безопасности рекомендуем соблюдать следующие правила:

1. Сборку и эксплуатацию тренажера следует осуществлять на твердой, ровной поверхности. Свободное пространство вокруг тренажера должно составлять не менее 1,2 м.;
2. При регулярной эксплуатации проверяйте затяжку резьбовых соединений каждые 1-2 месяца;
3. Не допускайте попадания внутрь тренажера посторонних предметов и жидкостей;
4. Никогда не эксплуатируйте тренажер с явными дефектами – открученными элементами крепления, незакрепленными узлами, с нехарактерными посторонними шумами и т.д. Это может привести к травмам или уменьшению срока службы тренажера;

5. Для осмотра и устранения возникших дефектов обратитесь в авторизованный сервисный центр или к уполномоченному дилеру, у которого Вы приобрели данный тренажер;
6. Для ремонта необходимо использовать только оригинальные запасные части;
7. Обслуживание тренажера, за исключением процедур, описанных в данном руководстве, должно производиться только сотрудниками сервисного центра;
8. Не допускается какое-либо изменение конструкции или узлов и деталей тренажера – это может привести к серьезным травмам и потере здоровья;
9. Вес пользователя не должен превышать максимально заявленный;
10. Во время занятий используйте соответствующую одежду и обувь. Не надевайте свободную одежду или обувь с кожаными подошвами или каблуками. Если у Вас длинные волосы, соберите их в хвост или пучок на затылке;
11. Не подставляйте руки под движущиеся части тренажера;
12. Не подвергайте себя чрезмерным нагрузкам во время тренировок. Если Вы почувствовали боль или недомогание, немедленно прекратите занятия и обратитесь за консультацией к врачу.

СОВЕТЫ ПЕРЕД НАЧАЛОМ СБОРКИ

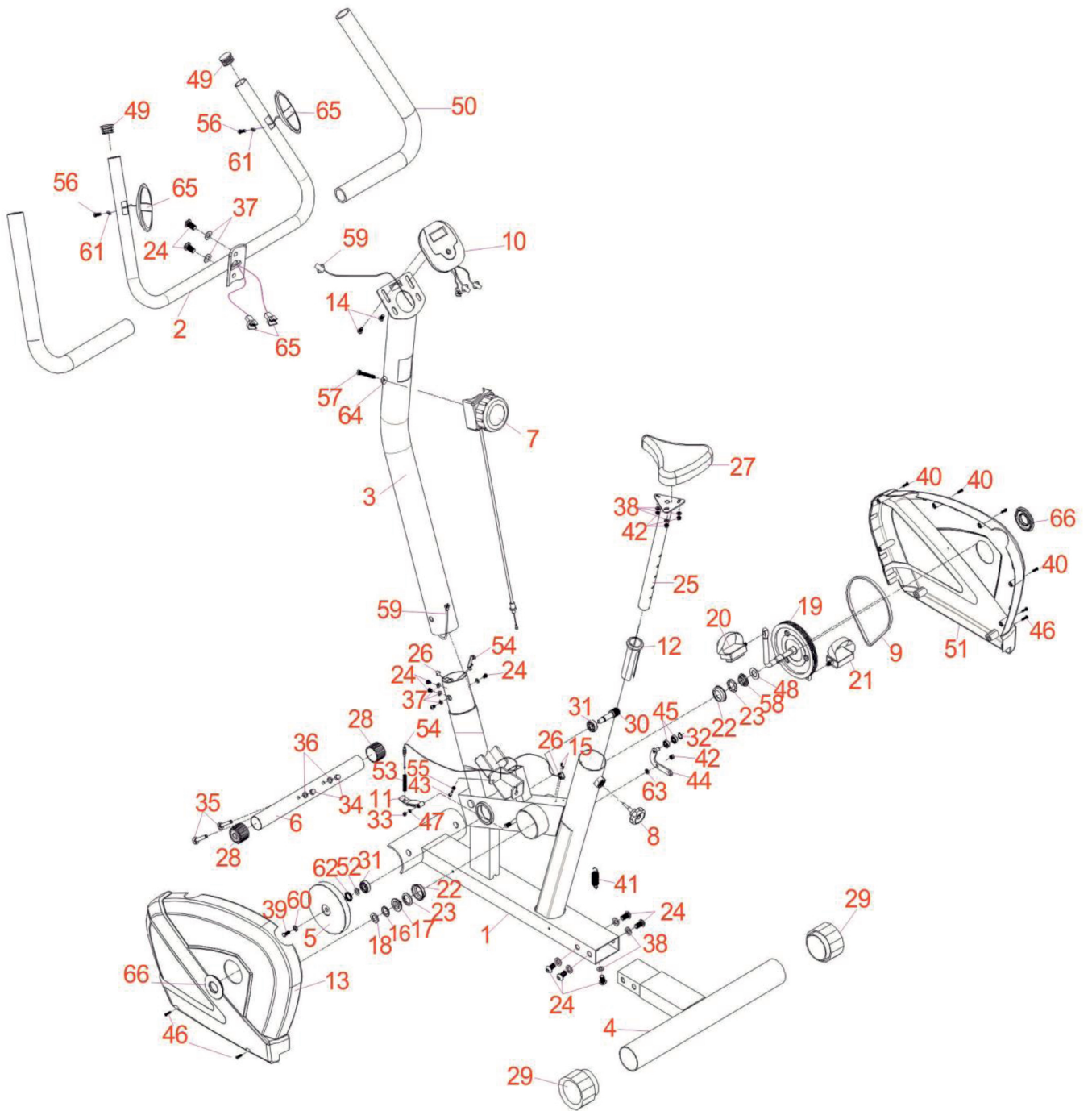
ОТКРЫТИЕ КОРОБКИ

Убедитесь, что все части тренажера на месте, проверьте наличие комплектующих частей в соответствии со списком

ИНСТРУМЕНТЫ, НЕОБХОДИМЫЕ ДЛЯ СБОРКИ

Перед началом сборки убедитесь, что все инструменты, которые будут необходимы при сборке на месте.

СХЕМА ТРЕНАЖЕРА



ПЕРЕЧЕНЬ ДЕТАЛЕЙ

№.	Название	Кол-во		№.	Название	Кол-во	
1	Основная рама	1	Шт.	34	Гайка	4	Шт.
2	Руль	1	Шт.	35	Болт	4	Шт.
3	Стойка консоли	1	Шт.	36	Шайба	4	Шт.
4	Задняя опора	1	Шт.	37	Шайба	6	Шт.
5	Маховик	1	Шт.	38	Шайба	3	Шт.
6	Передняя опора	1	Шт.	39	Болт	1	Шт.
7	Регулятор нагрузки	1	Шт.	40	Винт	3	Шт.
8	Фиксатор	1		41	Пружина	1	Шт.
9	Ремень	1	Шт.	42	Гайка	4	Шт.
10	Консоль	1	Шт.	43	Болт	1	Шт.
11	Держатель магнитов	1	Шт.	44	Скоба	1	Шт.
12	Кожух стойки	1	Шт.	45	Подшипник	2	Шт.
13	Левая защитная крышка	1	Шт.	46	Винт	4	Шт.
14	Болт	2	Шт.	47	Шайба	1	Шт.
15	Винт	2	Шт.	48	Шайба II	1	Шт.
16	Шайба	1	Шт.	49	Заглушка	2	Шт.
17	Втулка	1	Шт.	50	Неопреновая ручка	2	Шт.
18	Гайка	1	Шт.	51	Правая защитная крышка	1	Шт.
19	Фиксатор ремня	1	Шт.	52	Шайба	1	Шт.
20	Педаль левая	1	Шт.	53	Пружина	1	Шт.
21	Педаль правая	1	Шт.	54	Нижний провод натяжителя	1	Шт.
22	Кожух подшипника	1	Шт.	55	Гайка	1	Шт.
23	Подшипник	1	Шт.	56	Винт	2	Шт.
24	Болт	6	Шт.	57	Болт	1	Шт.
25	Подседельный штырь	2	Шт.	58	Втулка	1	Шт.
26	Провод датчика скорости	1	Шт.	59	Промежуточный кабель	1	Шт.
27	Сиденье	1	Шт.	60	Шайба	1	Шт.
28	Передняя заглушка	2	Шт.	61	Шайба	1	Шт.
29	Задняя заглушка	2	Шт.	62	Пластиковая втулка	1	Шт.
30	Винт	1	Шт.	63	Шайба	1	Шт.
31	Подшипник	2	Шт.	64	Шайба	1	Шт.
32	Кольцо подшипника	1	Шт.	65	Датчики пульса	2	Шт.
33	Гайка	1	Шт.	66	Крышка отверстия шатуна	2	Шт.

ИНСТРУКЦИЯ ПО СБОРКЕ

ВНИМАНИЕ! Во время установки винтов и болтов не следует их сильно затягивать. Это необходимо сделать в самом конце сборки.

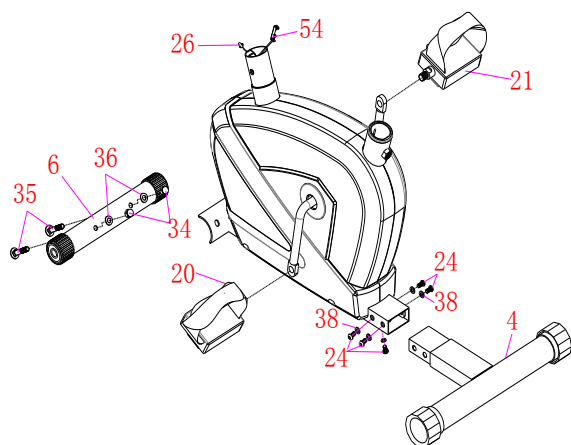
Шаг 1

Закрепите переднюю опору (#6) на основной раме (#1) с помощью болтов M10*56 (#35), шайб (#36) и гаек (#34). Затем закрепите заднюю опору на основной раме (#1) с помощью 5 наборов болтов (#24), шайб (#38).

Шаг 2

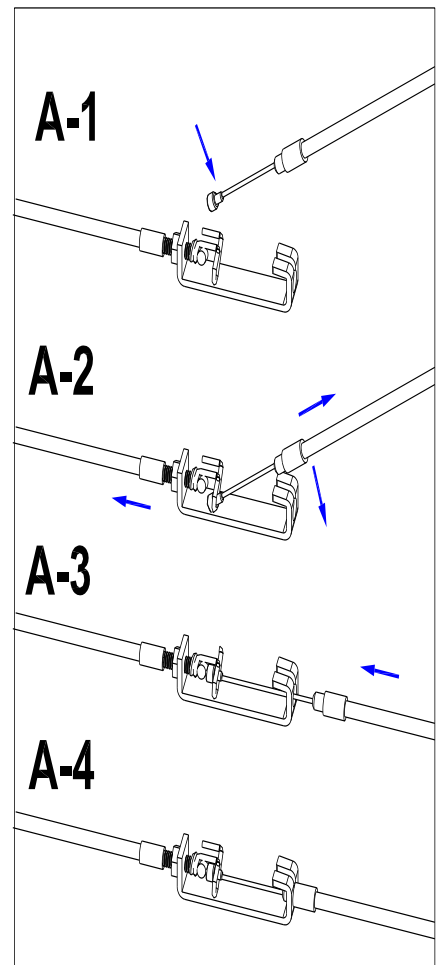
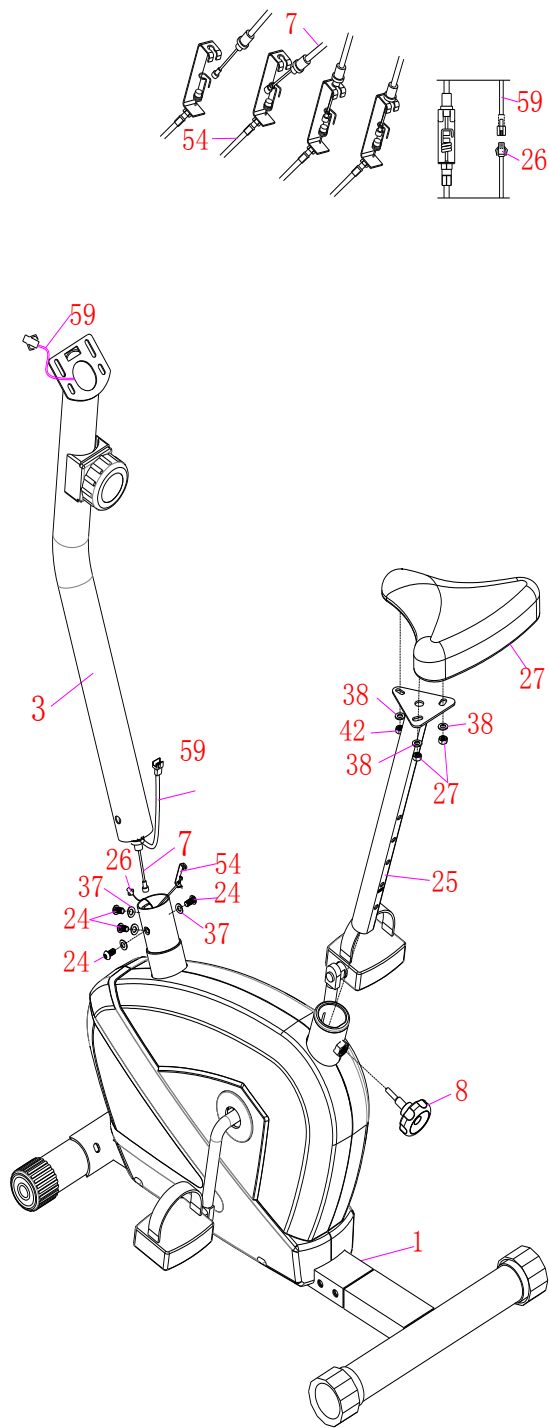
Закрепите педали (#20, 21) на шатунах.

Примечание: правую педаль (#21) необходимо закручивать по часовой стрелке, левую (#20) – против.



Шаг 3

1. Соедините кабель регулятора нагрузки (#7) с нижним кабелем (#54) как указано ниже на схеме справа.
2. Соедините промежуточный кабель датчика скорости (#59) с нижним кабелем (#26), далее закрепите стойку консоли (#3) на основной раме (#1) с помощью 4 наборов болтов M8*15 (#24), шайб (#37).
3. Закрепите сиденье (#27) на подседельном штыре (#25) с помощью 3 наборов шайб (#38), гаек (#42).
4. Зафиксируйте кожух стойки (#12) на подседельном штыре (#25), далее закрепите его на основной раме с помощью фиксатора (#8).

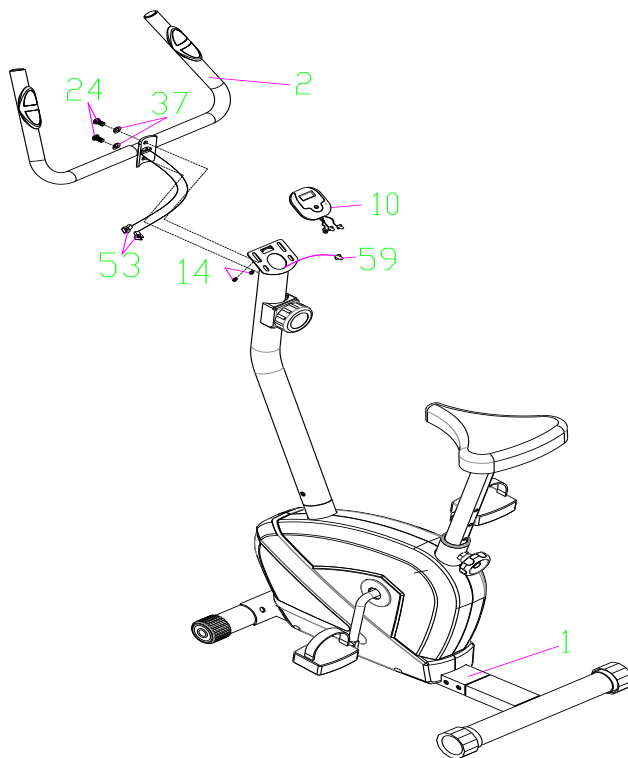


Шаг 4

Снимите два болта (#24) и шайбу (#37) со стойки консоли (#37), протяните провод датчика пульса (#65) через отверстие на стойке консоли (#3). Затем закрепите руль (#2) на стойке консоли (#3) с помощью снятых 2 болтов (#24) и шайбы (#37).

Шаг 5

Подключите кабель датчика пульса (#65) и кабель (#59) к консоли (#10). Далее закрепите консоль (#10) на стойке с помощью 2 болтов (#14).



СБОРКА ЗАВЕРШЕНА!

РАБОТА С КОНСОЛЬЮ

Параметр	Значение
TIME- Время	00:00-99:59 мин
SPEED – Скорость	0.0-99.9 км/ч
PULSE – Пульс	40-240 уд/мин
TOTALDIST – Расстояние	0.00-99.99 км
CALORIE - Калории	0-999.9 ккал

ФУНКЦИИ КОНСОЛИ

MODE - Выбор определенной функции;

Удержание кнопки **MODE** в течение 4-х секунд сбросит все показатели.

TIME – С помощью кнопки MODE выберите необходимый параметр (TIME).

Общее время тренировки будет отображаться во время начала упражнения.

SPEED - С помощью кнопки MODE выберите необходимый параметр (REPS/MIN). Значение параметра будет отображаться на дисплее во время тренировки.

DISTANCE – С помощью кнопки MODE выберите необходимый параметр (DISTANCE). Дистанция каждой тренировки будет отображаться во время начала упражнения.

CALORIE - С помощью кнопки MODE выберите необходимый параметр (CALORIE). Количество калорий будет отображаться во время начала упражнения.

TOTAL DIST: Автоматически подсчитывает общее расстояние в начале упражнения.

PULSE - С помощью кнопки MODE выберите необходимый параметр (**PULSE**) и зафиксируйте напульсник на руке, удерживайте в течение 3 секунд для получения результата.

SCAN: Дисплей меняется в зависимости от следующей диаграммы каждые 4 секунды.

Автоматически на дисплее отображается следующая последовательность функций:

**TIME---SPEED---DISTANCE---CALORIE---TOTAL DIST (если имеется) ---PULSE -
-- SCAN**

ПРИМЕЧАНИЕ:

1. При неиспользовании тренажера в течение 4-5 минут, дисплей автоматически переходит в спящий режим.
2. Дисплей автоматически включается при нажатии кнопки.
3. Замените аккумуляторы в случае некорректного отображения информации на дисплее.

ТЕХНИЧЕСКАЯ СПЕЦИФИКАЦИЯ

Посадка	вертикальная
Система нагружения	магнитная
Кол-во уровней нагрузки	8
Маховик	4 кг
Педальный узел	однокомпонентный шатун
Сидение	с гелиевыми подушками
Регулировка положения сидения	по вертикали
Рукоятки	стандартные с оплеткой из пенорезины
Регулировка положения руля	нет

ТРЕНИРОВОЧНЫЙ КОМПЬЮТЕР

Консоль	черно-белый LCD-дисплей диагональю 6 см
Язык(и) интерфейса	английский
Показания консоли	время, дистанция, скорость, калории, обороты в мин., пульс
Общее количество программ	программы отсутствуют
Тренировочные программы	нет
Пульсозависимые программы	нет
Пользовательские программы	нет
Ватт-программа	нет
Ручной режим	8 положений магнитной регулировки
Интернет	нет
Интеграционные технологии	нет
Мультимедиа	нет
Разъемы	нет
Измерение пульса	сенсорные датчики
Вентилятор	нет

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ И ХРАНЕНИЕ

Макс. вес пользователя	110 кг
Компенсаторы неровностей пола	есть
Транспортировочные ролики	есть
Размер в рабочем состоянии (Д*Ш*В)	90*48*117 см
Вес нетто	16 кг
Питание	не требует подключения к сети
Энергосбережение	есть
Профиль рамы	антикоррозийная обработка, покраска в один слой
Тип пластика	АБС-пластик из исходного сырья

ТРАНСПОРТИРОВОЧНЫЕ ДАННЫЕ

Упаковка	1 коробка (прочный прессованный картон и
----------	--

	пенопластовые формы)
Габариты	59*25*47 см
Объем	0,069 куб. м
Вес брутто	18 кг
ГАРАНТИЯ И СЕРТИФИКАТЫ	
Рама	1 год (стандартная) / 1 год (расширенная)
Приводная система	1 год (стандартная) / 1 год (расширенная)
Электронные блоки	0,5 года (стандартная) / 1 год (расширенная)
Детали износа	0,5 года (стандартная) / 0,5 года (расширенная)
Сертификаты	европейский Сертификат Соответствия (CE), европейский Сертификат Безопасности (RoHS)
ПРОИЗВОДИТЕЛЬ	
Производитель	Jörgen Svensson, Швеция
Страна изготовления	КНР

*Производитель оставляет за собой право вносить изменения в конструкцию тренажера, не ухудшающие значительно его основные технические характеристики.

**Последняя версия Руководства пользователя доступна на сайте www.jorgen-svensson.com

Все актуальные изменения в конструкции либо технических спецификациях изделия отражены на официальном сайте продавца ООО «Джей Эс» www.jorgen-svensson.com

Тренажер соответствует требованиям ТР ТС 004/2011 «О безопасности низковольтного оборудования», утвержден Решением Комиссии Таможенного союза от 16 августа 2011 года №768, ТР ТС «Электромагнитная совместимость технических средств», утвержден Решением Комиссии Таможенного союза от 09 декабря 2011 года №879.

ВНИМАНИЕ!
ТРЕНАЖЕР ПРЕДНАЗНАЧЕН ДЛЯ ДОМАШНЕГО ИСПОЛЬЗОВАНИЯ!