

Общие инструкции

1. Рекомендуемый макс. вес пользователя - 150 кг.
2. Не оставляйте детей без присмотра рядом с тренажером
3. Данный тренажер разработан только для домашнего пользования.
Не используйте тренажер в целях не предусмотренных данным руководством.
Не используйте сторонние аксессуары и запчасти.
4. Сборку данного тренажера необходимо производить используя только предоставленные в комплекте детали, которые указаны в списке запчастей.
5. Регулярно и перед каждым применением проверяйте, что все крепления, винты, болты и гайки крепко затянуты.
6. Регулярно проверяйте все движущиеся части на износ и наличие повреждений.
Если есть необходимость заменить компонент,
ПРЕКРАТИТЕ ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ТРЕНАЖЕРА ЕСЛИ ОН НЕ ИСПРАВЕН!
Для замены используйте только подлинные запасные части.

Техника безопасности

1. Одновременное использование тренажера двумя или более людьми не допустимо.
2. В случае если Вы испытываете головокружение, тошноту, боль или другие болезненные симптомы, немедленно прекратите тренировку.
НЕЗАМЕДЛИТЕЛЬНО ОБРАТИТЕСЬ К ВРАЧУ!
3. Пользоваться тренажером следует на твердой, ровной поверхности.
НЕ ИСПОЛЬЗУЙТЕ тренажер на открытом воздухе и около воды.
4. Держите руки подальше от соединительных частей тренажера при его складывании.
5. Надевайте соответствующую одежду во время использования тренажера.
НЕ НАДЕВАЙТЕ свободную одежду, которая может застрять в механизме тренажера.
Также необходимо надеть кеды или кроссовки.
6. Используйте тренажер только по назначению, как указано в данной инструкции.
Не используйте дополнительных аксессуаров, не рекомендованных производителем.
7. **НЕ ОСТАВЛЯЙТЕ** острые предметы около тренажера.
8. Лицам с ограниченными возможностями здоровья и инвалидам следует использовать тренажер только под присмотром квалифицированно врача.
9. Перед каждой тренировкой проведите разминку.
10. Не используйте тренажер, если в его работе обнаружены неполадки.

Внимание: перед использованием тренажера необходимо проконсультироваться с лечащим врачом. Внимательно прочитайте инструкции перед тренировкой. Производитель не несет ответственности за вред, нанесенный здоровью или имуществу в результате использования тренажера.

**По вопросам оптовых продаж обращаться
тел.: (343) 372-03-30, 219-69-59**

FLEXTER®

**Скамья силовая
“ОПТИМА”**



**ИНСТРУКЦИЯ
ПО ЭКСПЛУАТАЦИИ**

Сборка и установка скамьи (см. схему сборки).

Откройте упаковку, достаньте скамью из упаковки, положите на чистую, ровную поверхность. Проверьте все детали по списку.

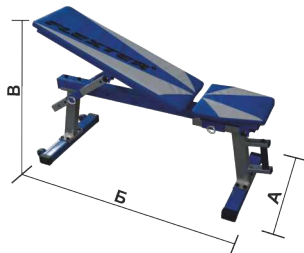
Сборку начните с соединения двух ножек опоры (9,10) с двумя опорами (2,3) фиксируя их болтами (20). Далее соедините основную раму (1) с опорами (2,3) фиксируя болтами (16) и гайками (17).

ВНИМАНИЕ!!!

У данной скамьи несколько уровней наклона: спинка - 4 положений (от положения лежа до 45°), сиденье - 2 положения.

Технические характеристики

- А). Ширина - 500 мм.
 - Б). Длина - 1200 мм.
 - В). Высота - 450 мм.
- Максимальная нагрузка - 150 кг.

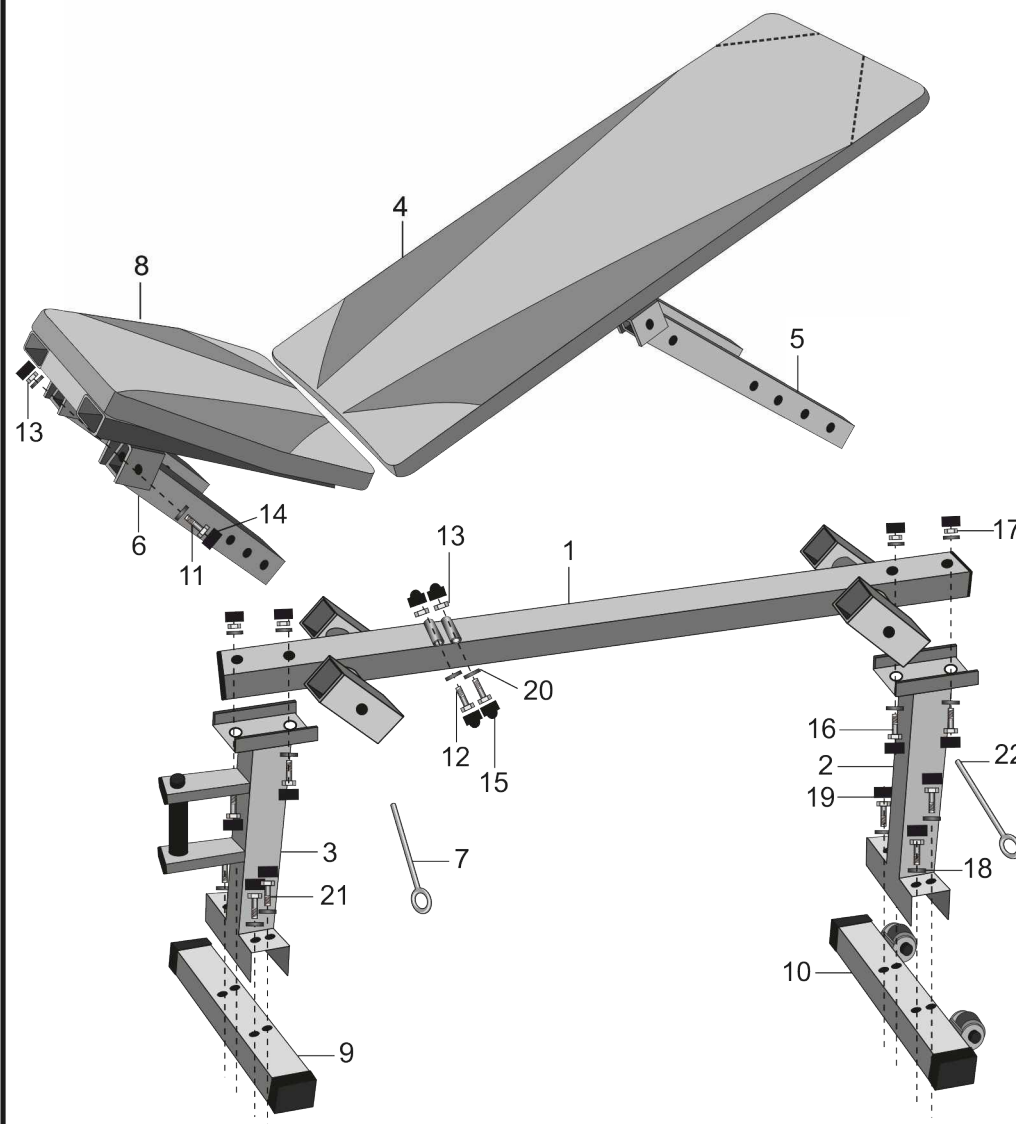


Комплектующие

№	ДЕТАЛЬ	КОЛ-ВО (шт.)
1	Основная рама	1
2	Опора	1
3	Опора с ручкой	1
4	Спинка скамьи	1
5	Втулки регулирующие 4 отверстия	2
6	Втулки регулирующие 2 отверстия	2
7	Фиксатор 210	2
8	Сиденье	1
9	Ножка опоры	1
10	Ножка опоры с колесиками	1
11	Болт M10x55	4
12	Болт M10x85	2
13	Гайка M10 самоконтрящаяся	6
14	Заглушка M10	6
15	Заглушка M10 фигурная	6
16	Болт M8x70	4
17	Гайка M8	4
18	Шайба M8	22
19	Заглушка M8	20
20	Шайба M10	12
21	Болт M8x25	8
22	Фиксатор 260	1

2

Схема сборки



3