

# Микроволновая печь

---

Руководство пользователя

MG23K3573\*\*

---



**SAMSUNG**

## Содержание

<b>Инструкции по технике безопасности</b>	<b>3</b>	<b>Использование микроволновой печи</b>	<b>11</b>
Важные инструкции по технике безопасности	3	Принцип работы микроволновой печи	11
Правильная утилизация изделия (Использованное электрическое и электронное оборудование)	8	Проверка работы печи	12
<b>Установка</b>	<b>8</b>	Приготовление/разогрев пищи	12
Принадлежности	8	Установка времени	13
Место установки	9	Уровни мощности и изменение времени приготовления	13
Вращающийся поднос	9	Настройка времени приготовления пищи	14
<b>Обслуживание</b>	<b>9</b>	Остановка приготовления пищи	14
Очистка	9	Настройка режима энергосбережения	14
Замена (ремонт)	10	Использование функций нагрева воздухом в режиме гриля	15
Уход в случае длительного неиспользования	10	Использование функций автоматического приготовления с нагревом воздухом	15
<b>Функции микроволновой печи</b>	<b>10</b>	Использование функций режима Ускоренная разморозка	18
Печь	10	Использование функций режима Русская кухня	19
Панель управления	11	Комбинированный режим: СВЧ и гриль	31
		Использование режима +30 СЕК Гриль	31
		Использование функции защиты от детей	32
		Отключение звукового сигнала	32
		<b>Руководство по выбору посуды</b>	<b>32</b>
		<b>Руководство по приготовлению пищи</b>	<b>33</b>
		<b>Устранение неисправностей и информационные коды</b>	<b>42</b>
		Устранение неисправностей	42
		Информационный код	46
		<b>Технические характеристики</b>	<b>46</b>

## Инструкции по технике безопасности

### ВАЖНЫЕ ИНСТРУКЦИИ ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ

ВНИМАТЕЛЬНО ПРОЧТИТЕ И СОХРАНИТЕ ДЛЯ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ В ДАЛЬНЕЙШЕМ.

### ТОЛЬКО ДЛЯ ФУНКЦИЙ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ СВЧ-ВОЛН

**ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ.** Если дверца или уплотнители дверцы повреждены, печью нельзя пользоваться, пока она не будет отремонтирована квалифицированным специалистом.

**ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ.** Снятие корпуса печи, защищающего от воздействия энергии электромагнитных СВЧ-волн, очень опасно. Любые работы по обслуживанию или ремонту печи, связанные со снятием корпуса, могут выполнять только квалифицированные специалисты.

**ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ.** Жидкости и другие продукты нельзя разогревать в герметично закрытых контейнерах, так как они могут взорваться.

**ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ.** Детям можно пользоваться печью без контроля взрослых только в том случае, если они получили соответствующие инструкции и в состоянии безопасно пользоваться печью, а также осознают опасность неправильного с ней обращения.

Прибор предназначен только для использования в домашних условиях и не предназначен для использования:

- в служебных столовых в офисах, магазинах и в других организациях;
- на фермах;

- постояльцами в гостиницах, отелях и других гостиничных учреждениях;
- в учреждениях с полупансионом.

Используйте только подходящую для использования в микроволновых печах посуду.

При разогреве пищи в пластиковом или бумажном контейнере следите за печью, поскольку возможно воспламенение.

Использование металлических контейнеров для приготовления пищи и напитков в микроволновых печах недопустимо.

Микроволновая печь предназначена для разогревания пищи и напитков. Сушка пищевых продуктов или одежды, а также подогрев грелок, домашних тапок, губок, влажных тканей и др. может привести к травме, возгоранию или пожару.

При появлении (обнаружении) дыма выключите устройство или отключите его от источника питания и оставьте дверцу печи закрытой, чтобы сдержать пламя.

Нагревание в микроволновой печи емкостей с напитками может привести к замедленному бурному кипению, поэтому при обращении с такими емкостями следует соблюдать меры предосторожности.

Для предотвращения ожогов содержимое бутылочек для кормления и банок для детского питания следует размешать или встряхнуть, а перед употреблением необходимо проверить температуру.

## Инструкции по технике безопасности

Яйца в скорлупе и цельные яйца, сваренные вкрутую, нельзя разогревать в микроволновых печах, поскольку они могут взорваться даже после завершения разогревания в микроволновой печи.

Необходимо регулярно чистить печь, а также удалять из нее остатки пищи.

Печь необходимо регулярно чистить, иначе произойдет повреждение поверхностей, которое может вызвать сокращение срока службы, а также повлечь за собой риск возникновения опасных ситуаций.

Микроволновая печь предназначена только для установки на столешнице (отдельно), ее нельзя размещать в шкафу.

Не допускается очистка электроприбора при помощи струи воды.

Данное устройство не предназначено для установки в трейлерах, фургонах и подобных транспортных средствах.

Люди с ограниченными физическими, сенсорными или умственными способностями, дети, а также лица, не имеющие достаточного опыта или знаний, не должны пользоваться данным устройством, если их действия не контролируются или если они предварительно не проинструктированы о правилах использования лицом, отвечающим за их безопасность.

Следите за тем, чтобы дети не играли с устройством.

Данное устройство может использоваться детьми старше 8 лет и

лицами с ограниченными физическими, сенсорными или умственными способностями и с недостаточным опытом или знаниями только в том случае, если они находятся под присмотром лица, отвечающего за их безопасность, или получили соответствующие инструкции, позволяющие им безопасно эксплуатировать электроприбор и дающие им представление об опасности, сопряженной с его эксплуатацией. Детям не следует играть с устройством. Очистка и обслуживание устройства могут выполняться детьми только под присмотром.

В случае повреждения кабеля питания его замену должен выполнять производитель, сотрудник сервисной службы или другой квалифицированный специалист во избежание возникновения опасных ситуаций.

Чтобы обеспечить удобный доступ к внутренней камере печи и области управления, печь необходимо установить в правильном положении на подходящей высоте.

Перед первым использованием печи поместите в нее емкость с водой и нагревайте в течение 10 минут.

Если при работе печи появляется странный звук, дым и запах гари, немедленно отсоедините кабель питания и обратитесь в ближайший сервисный центр.

Печь следует установить таким образом, чтобы имелся свободный доступ к вилке кабеля питания.



## **ТОЛЬКО ДЛЯ ФУНКЦИЙ МИКРОВОЛНОВОЙ ПЕЧИ — ДОПОЛНИТЕЛЬНО**

**ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ:** Когда микроволновая печь работает в комбинированном режиме, из-за высоких температур дети должны использовать ее только под присмотром взрослых.

Во время использования устройство нагревается. Будьте осторожны, избегайте контакта с нагревательными элементами внутри духового шкафа.

**ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ:** Внешние части устройства могут сильно нагреваться при использовании. Не оставляйте детей без присмотра рядом с устройством.

Не допускается использовать паровые очистители.

Не используйте абразивные очистители, химически активные вещества и острые металлические скребки для чистки стеклянной дверцы печи, так как это может стать причиной царапин и трещин на стекле.

**ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ:** Во избежание поражения электрическим током перед заменой лампы обязательно отключите устройство.

Не используйте абразивные очистители, химически активные вещества и острые металлические скребки для чистки стеклянной дверцы печи, так как это может стать причиной царапин и трещин на стекле.

**ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ:** Устройство и его детали могут сильно нагреваться при использовании.

Будьте осторожны, избегайте контакта с нагревательными элементами. Не оставляйте детей до 8 лет без постоянного присмотра рядом с устройством.

Данное устройство может использоваться детьми старше 8 лет и лицами с ограниченными физическими, сенсорными или умственными способностями и с недостаточным опытом или знаниями только в том случае, если они находятся под присмотром лица, отвечающего за их безопасность, или получили соответствующие инструкции, позволяющие им безопасно эксплуатировать электроприбор и дающие им представление об опасности, сопряженной с его эксплуатацией. Детям не следует играть с устройством. Очистка и обслуживание устройства могут выполняться детьми только под присмотром.

При работе устройства дверца или наружная поверхность могут сильно нагреваться.

При работе устройства легкодоступные поверхности могут сильно нагреваться.

Для данного устройства не предусмотрено управление с помощью внешнего таймера или пульта дистанционного управления.

## Инструкции по технике безопасности

Данное устройство может использоваться детьми старше 8 лет и лицами с ограниченными физическими, сенсорными или умственными способностями и с недостаточным опытом или знаниями только в том случае, если они находятся под присмотром лица, отвечающего за их безопасность, или получили соответствующие инструкции, позволяющие им безопасно эксплуатировать электроприбор и дающие им представление об опасности, сопряженной с его эксплуатацией. Детям не следует играть с устройством. Очистка и техническое обслуживание могут выполняться детьми, только если они достигли возраста 8 лет, и только под присмотром родителей.

Устройство и кабель следует хранить в месте, недоступном для детей младше 8 лет.

### Общие правила техники безопасности

Любые изменения или ремонт должны выполняться только квалифицированным персоналом.

В микроволновой печи нельзя разогревать пищу или жидкости в герметично закрытых контейнерах.

Не используйте бензол, растворитель, спирт, пароочиститель или очиститель высокого давления для очистки печи.

Не следует устанавливать печь рядом с нагревательными приборами или легковоспламеняющимися материалами; в помещениях с высоким уровнем влажности, пыли или в загрязненных маслом местах; в местах, где на печь будет воздействовать прямой солнечный свет и вода; в местах возможной утечки газа; на неровной поверхности.

Необходимо обеспечить надлежащее заземление печи в соответствии с местными или государственными правилами.

Регулярно очищайте контакты вилки питания с помощью сухой ткани для удаления с них посторонних веществ.

Не растягивайте, не сгибайте кабель питания и не ставьте на него тяжелые предметы.

В случае утечки газа (пропана, сжиженного пропана и т. д.) следует незамедлительно проветрить помещение.

Не прикасайтесь к кабелю питания.

Не прикасайтесь к кабелю питания мокрыми руками.

Не выключайте печь во время работы посредством отключения кабеля питания.

Не засовывайте в печь пальцы или посторонние предметы. При попадании в печь посторонних предметов отключите кабель питания и обратитесь в местный сервисный центр компании Samsung.

Печь не должна подвергаться чрезмерному давлению и ударам.

Не размещайте печь на хрупких предметах.

Напряжение, частота и сила тока в сети питания должны соответствовать характеристикам устройства.

Вилку кабеля питания следует надежно подключать к сетевой розетке. Не используйте переходники с несколькими гнездами, удлинители или электрические преобразователи.

Не размещайте кабель питания на металлических предметах. Кабель питания следует прокладывать между предметами или за печью.

Не используйте поврежденную вилку, кабель питания или плохо закрепленную сетевую розетку. В случае повреждения вилок или кабелей обратитесь в местный сервисный центр компании Samsung.

Не наносите воду непосредственно на печь.

Не размещайте на печи, внутри нее или на дверце печи какие-либо предметы.

Не распыляйте летучие вещества, например инсектициды, на поверхность печи.

Не храните легковоспламеняющиеся материалы в печи. Будьте осторожны при нагревании блюд и напитков, содержащих спирт, поскольку пары спирта могут вступить в контакт с нагретыми компонентами печи.

Дети могут ушибиться или прищемить пальцы дверцей. При открытии или закрытии дверцы следите, чтобы дети находились на безопасном расстоянии.

### Предупреждения по использованию микроволновой печи

Нагревание в микроволновой печи емкостей с напитками может привести к замедленному бурному кипению.

При обращении с такими емкостями следует соблюдать осторожность. Перед извлечением из печи следует всегда давать напиткам постоять не менее 20 секунд. При необходимости напитки следует помешивать во время нагрева. Напитки следует всегда перемешивать после нагрева.

При ожоге выполните следующие действия по оказанию первой помощи:

1. Погрузите обожженное место в холодную воду по меньшей мере на 10 минут.
2. Наложите чистую сухую повязку.
3. Не наносите кремы, масла или лосьоны.

Во избежание повреждения подноса или подставки не кладите их в воду сразу после приготовления.

Не используйте микроволновую печь для обжаривания во фритюре, поскольку температуру масла контролировать невозможно. Горячее масло может неожиданно выплеснуться через край посуды.

### Меры предосторожности при работе с микроволновой печью

Следует использовать только ту посуду, которая предназначена для микроволновых печей. Не следует использовать металлические контейнеры, столовую посуду с золотой или серебряной отделкой, шампуры и т. д.

Проволочные зажимы необходимо снимать. Возможно образование электрической дуги.

Не используйте микроволновую печь для сушки бумаги или одежды.

При разогревании небольшого количества пищи сократите время, чтобы предотвратить ее перегрев или пригорание.

Кабель и вилка питания должны находиться вдали от источников воды или тепла.

Во избежание взрыва не следует разогревать в микроволновой печи яйца в скорлупе и яйца, сваренные вкрутую. Не следует разогревать в микроволновой печи герметичные контейнеры или контейнеры с вакуумной упаковкой, орехи, томаты и т. д.

Не закрывайте вентиляционные отверстия тканью или бумагой. Это может привести к пожару. В случае перегрева печь может автоматически отключиться. Ее включение будет невозможно, пока печь не охладится до допустимой температуры.

Обязательно пользуйтесь кухонными рукавицами при извлечении посуды из печи.

Перемешивайте жидкость во время разогревания и после. Не открывайте дверцу в течение 20 секунд после того, как печь отключится, чтобы предотвратить бурное кипение.

Во избежание ожогов горячим воздухом или паром при открытии дверцы следует находиться на расстоянии вытянутой руки от печи.

Не включайте микроволновую печь, если в ней нет приготавливаемой пищи. В целях безопасности микроволновая печь автоматически отключится на 30 минут. При случайном включении микроволновой печи рекомендуется поместить в нее стакан воды для поглощения СВЧ-волн.

При установке печи следует обеспечить необходимое свободное пространство вокруг нее в соответствии с указаниями в данном руководстве. (См. раздел "Установка микроволновой печи".)

Соблюдайте осторожность при подключении других электроприборов к сетевым розеткам, расположенным рядом с печью.

### Меры предосторожности при работе с микроволновыми приборами

Несоблюдение описанных ниже мер предосторожности может привести к вредному воздействию электромагнитных волн.

- Во время работы печи не оставляйте дверцу открытой. Не препятствуйте закрытию блокировочных фиксаторов (защелок дверцы). Не вставляйте посторонние предметы в отверстия для блокировочных фиксаторов.

- Не допускайте попадания посторонних предметов между дверцей и передней панелью печи, а также накопления частиц пищи или осадка очистителя на уплотняющих поверхностях. После каждого использования печи следует очищать дверцу и уплотняющие поверхности сначала влажной, а затем сухой мягкой тканью.

- Не включайте микроволновую печь, если она повреждена. В этом случае ее можно включать только после ремонта квалифицированным специалистом.

**Важно.** Необходимо закрывать дверцу микроволновой печи надлежащим образом. Дверца не должна быть погнута; петли дверцы не должны быть повреждены или слабо закреплены; уплотнитель на дверце и уплотняющие поверхности не должны быть повреждены.

- Все операции, связанные с регулировкой или ремонтом, должны выполняться квалифицированным специалистом.

### Ограниченная гарантия

Компания Samsung берет на себя плату за замену аксессуара или устранение косметического дефекта в том случае, если такое повреждение устройства или аксессуара произошло по вине покупателя. Предметы, на которые распространяется вышеуказанное условие:

- Дверца, ручки, внешняя панель или панель управления с вмятинами, царапинами или повреждениями.
- Сломанный или отсутствующий поднос, направляющая ролика, муфта или решетка.

Данную микроволновую печь следует использовать только по назначению в соответствии с информацией, приведенной в данном руководстве. Приведенные предупреждения и важные инструкции по технике безопасности не являются исчерпывающими. При установке, обслуживании и эксплуатации микроволновой печи необходимо руководствоваться здравым смыслом, быть внимательным и осторожным.

Поскольку данное руководство предназначено для нескольких моделей, характеристики используемой микроволновой печи могут немного отличаться от описанных и некоторые предупреждения могут быть неприменимы. При возникновении вопросов обратитесь в местный сервисный центр компании Samsung или см. справочную информацию на веб-сайте по адресу: [www.samsung.com](http://www.samsung.com).

Данную микроволновую печь следует использовать только для нагрева пищи. Она предназначена для использования только в домашних условиях. Запрещается использовать устройство для нагревания тканей и пакетов, наполненных зернами. Производитель не несет ответственности за ущерб, полученный в результате неправильного использования микроволновой печи.

Во избежание повреждения поверхностей микроволновой печи и возникновения опасных ситуаций ее следует регулярно чистить и обеспечить надлежащее обслуживание.

## Инструкции по технике безопасности

### Определение товарной группы

Это устройство является оборудованием ISM группы 2 класса В. Группа 2 включает в себя все устройства ISM (промышленность, наука, медицина), в которых генерируется и используется радиочастотная энергия в форме электромагнитного излучения для обработки материалов, EDM и оборудование для дуговой сварки.

Оборудование класса В включает в себя устройства, предназначенные для работы в домашних условиях и использующие электрические сети низкого напряжения в жилых зданиях.

### Правильная утилизация изделия (Использованное электрическое и электронное оборудование)



(Действительно для стран, использующих систему раздельного сбора отходов)

Наличие данного значка показывает, что изделие и его электронные аксессуары (например, зарядное устройство, гарнитура, кабель USB) по окончании их срока службы нельзя утилизировать вместе с другими бытовыми отходами.

Во избежание нанесения вреда окружающей среде и здоровью людей при неконтролируемой утилизации, а также для обеспечения возможности переработки для повторного использования, утилизируйте изделие и его электронные аксессуары отдельно от прочих отходов.

Сведения о месте и способе утилизации изделия в соответствии с нормами природоохранного законодательства можно получить у продавца или в соответствующей государственной организации.

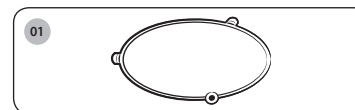
Бизнес-пользователи должны обратиться к своему поставщику и ознакомиться с условиями договора купли-продажи. Запрещается утилизировать изделие и его электронные аксессуары вместе с другими производственными отходами.

Для получения информации об обязательствах компании Samsung по охране окружающей среды и нормативных обязательствах, связанных с определенными продуктами, например REACH, посетите веб-страницу: [samsung.com/uk/aboutsamsung/samsungelectronics/corporatecitizenship/data\\_corner.html](http://samsung.com/uk/aboutsamsung/samsungelectronics/corporatecitizenship/data_corner.html)

## Установка

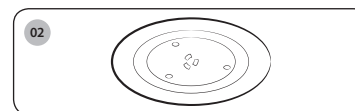
### Принадлежности

В зависимости от модели в комплектацию входит несколько принадлежностей, которые выполняют различные функции.



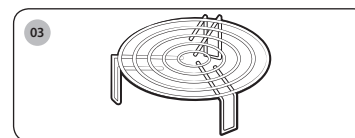
**01 Роликовая подставка** устанавливается в центре печи.

**Назначение:** Роликовая подставка поддерживает вращающийся поднос.



**02 Вращающийся поднос** устанавливается на роликовую подставку, при этом его центр совмещается с муфтой.

**Назначение:** Вращающийся поднос является основной поверхностью для приготовления пищи; его можно без труда снять для чистки.



**03 Подставка для гриля** устанавливается на вращающийся поднос.

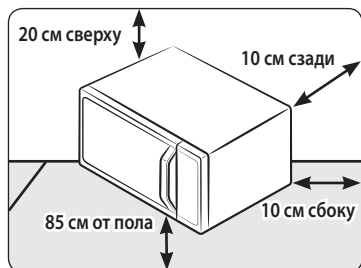
**Назначение:** Металлическую подставку можно использовать в режиме гриля и в комбинированном режиме приготовления пищи.

### ВАЖНО

**НЕ** используйте микроволновую печь без роликовой подставки и вращающегося подноса.

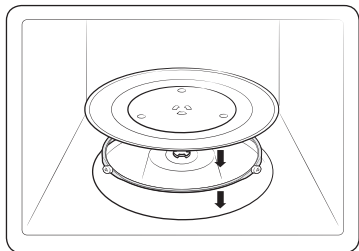


## Место установки



- Выберите плоскую ровную поверхность на высоте примерно 85 см от пола. Поверхность должна выдержать вес печи.
- Оставьте свободное пространство для вентиляции: не менее 10 см от задней стенки и по боковым сторонам, а также 20 см сверху.
- Не устанавливайте микроволновую печь в местах с высокой температурой или повышенной влажностью, например, рядом с другими микроволновыми печами или около батарей отопления.
- Необходимо соблюдать технические требования к источнику питания для данной микроволновой печи. При необходимости используйте только одобренные удлинительные кабели.
- Перед первым использованием протрите влажной тканью внутренние компоненты печи и уплотнение дверцы.

## Вращающийся поднос



Извлеките из печи все упаковочные материалы. Установите роликовую подставку и вращающийся поднос. Убедитесь, что поднос свободно вращается.

## Обслуживание

### Очистка

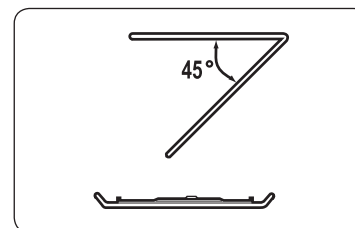
Необходимо выполнять регулярную очистку печи, чтобы на внешних поверхностях и во внутренней камере не скапливались загрязнения. Обратите особое внимание на дверцу, уплотнение дверцы, вращающийся поднос и роликовую подставку (применимо только для определенных моделей).

Если дверца плохо открывается или закрывается, прежде всего нужно проверить, не скопилось ли грязь на уплотнении дверцы. Используйте мягкую ткань, смоченную в мыльной воде, для очистки внутренней и внешней поверхности печи. Промойте и высушите.

### Удаление стойких загрязнений и неприятных запахов из печи

1. Убедитесь, что в печи нет посторонних предметов, и поставьте стакан с разбавленным лимонным соком в центр вращающегося подноса.
2. Нагревайте печь в течение 10 минут при максимальной мощности.
3. По окончании цикла подождите, пока печь остынет. Затем откройте дверцу и протрите камеру приготовления.

### Очистка внутренней поверхности для моделей с поворотным нагревателем



Чтобы очистить верхнюю часть камеры приготовления, опустите верхний нагревательный элемент на 45°, как показано на рисунке. Это позволит получить доступ к верхней части. Закончив работу, поднимите верхний нагревательный элемент в исходное положение.

### ⚠ ВНИМАНИЕ

- Следите, чтобы на дверце и уплотнении дверцы не скапливались загрязнения; дверца должна открываться и закрываться без рывков. В противном случае срок службы печи может сократиться.
- Не проливайте воду на вентиляционные отверстия печи.
- Не используйте для очистки абразивные или химические вещества.
- После каждого использования необходимо дождаться, пока печь остынет, и очистить камеру приготовления с помощью мягкого моющего средства.

## Обслуживание

### Замена (ремонт)

#### ⚠ ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ

Внутри печи нет съемных компонентов. Не пытайтесь отремонтировать печь или заменить детали самостоятельно.

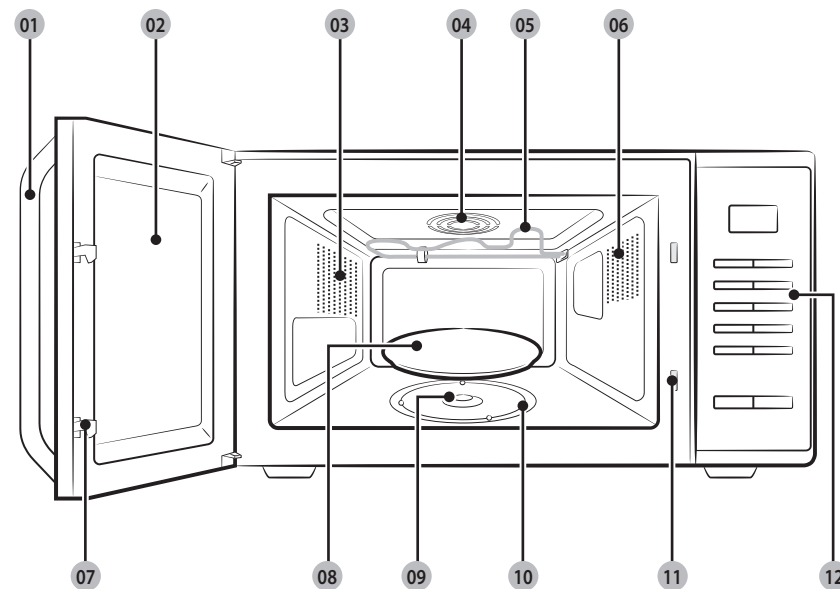
- При возникновении проблем с петлями, уплотнениями и/или дверцей обратитесь к квалифицированному техническому специалисту или в местный сервисный центр компании Samsung для получения технической помощи.
- Если необходимо заменить лампу, обратитесь в местный сервисный центр компании Samsung. Не выполняйте замену самостоятельно.
- При возникновении неполадок с наружным корпусом печи необходимо сразу отключить печь от источника питания, а затем обратиться в местный сервисный центр компании Samsung.

### Уход в случае длительного неиспользования

- Если печь не используется в течение продолжительного периода времени, отключите ее от источника питания и поместите в сухое, защищенное от пыли помещение. Пыль и влага, которые скапливаются внутри печи, могут повлиять на эффективность работы устройства.

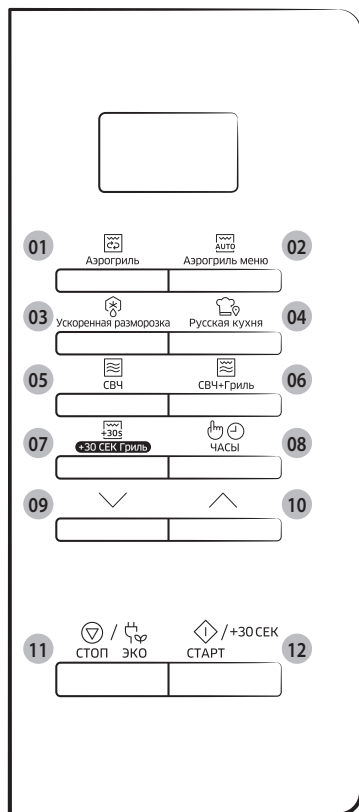
## Функции микроволновой печи

### Печь



- |                        |  |                             |
|------------------------|--|-----------------------------|
| 01 Ручка дверцы        | 02 Дверца                              | 03 Вентиляционные отверстия |
| 04 Панель гриля        | 05 Нагревательный элемент              | 06 Освещение                |
| 07 Защелки дверцы      | 08 Вращающийся поднос                  | 09 Муфта                    |
| 10 Роликовая подставка | 11 Отверстия для блокировочных защелок | 12 Панель управления        |

## Панель управления



- 01 Кнопка Аэрогриль
- 02 Кнопка Аэрогриль меню
- 03 Кнопка Ускоренная разморозка
- 04 Кнопка Русская кухня
- 05 Кнопка СВЧ
- 06 Кнопка СВЧ+Гриль
- 07 Кнопка +30 СЕК Гриль
- 08 Кнопка ЧАСЫ
- 09 Кнопка Вниз
- 10 Кнопка Вверх
- 11 Кнопка СТОП/ЭКО
- 12 Кнопка СТАРТ/+30 СЕК

## Использование микроволновой печи

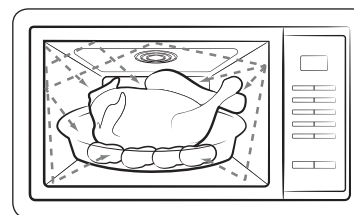
### Принцип работы микроволновой печи

Микроволны представляют собой высокочастотные электромагнитные волны; высвобождающаяся энергия микроволн позволяет готовить или разогревать пищу без изменения ее формы и цвета.

Микроволновой печью можно пользоваться для:

- размораживания;
- разогрева;
- приготовления.

Принцип приготовления пищи.



1. Микроволны, генерируемые магнетроном, отражаются стенками внутренней камеры печи и равномерно распределяются в пище, когда она вращается на подносе. За счет этого пища готовится равномерно.
2. Микроволны проникают в продукт на глубину до 2,5 см. Затем приготовление продолжается за счет распространения тепла внутри продукта.
3. Время приготовления может различаться в зависимости от используемой посуды и свойств продуктов:
  - количества и плотности продуктов;
  - содержания воды;
  - начальной температуры (охлажденная пища или нет).

### ВАЖНО

Поскольку центральная часть блюда готовится за счет рассеивания тепла, приготовление пищи продолжается даже после извлечения блюда из печи. Поэтому необходимо соблюдать время выдержки пищи, указанное в рецептах блюд и в данной инструкции, для того чтобы обеспечить:

- Равномерное приготовление пищи, в том числе в центральной части.
- Одинаковую температуру по всему объему пищи.

# Использование микроволновой печи

## Проверка работы печи

Описанная ниже простая процедура дает возможность в любое время проверить, правильно ли работает печь. При возникновении сомнений см. раздел "Устранение неисправностей" на стр. 42–45.

### ПРИМЕЧАНИЕ

Микроволновую печь следует подключать к подходящей сетевой розетке. В печь должен быть установлен вращающийся поднос. Если используется уровень мощности, отличный от максимального (100 % – 800 Вт), то потребуется больше времени для того, чтобы довести воду до кипения.

Откройте дверцу печи, потянув за ручку, находящуюся на верхней стороне дверцы.

Поставьте стакан с водой на вращающийся поднос. Закройте дверцу.



Нажмите кнопку **СТАРТ/+30 СЕК** и установите время 4 или 5 минут, нажав кнопку **СТАРТ/+30 СЕК** необходимое количество раз.

**Результат:** Вода в печи будет нагреваться в течение 4 или 5 минут. Затем вода должна закипеть.

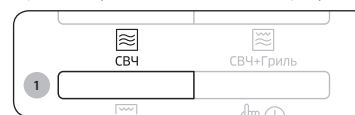
## Приготовление/разогрев пищи

Ниже описывается процесс приготовления или разогрева пищи.


### ВАЖНО

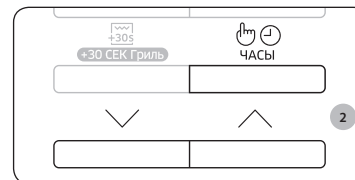
- **ОБЯЗАТЕЛЬНО** проверяйте заданные параметры приготовления, прежде чем оставить печь без присмотра.
- Максимальное время приготовления в режиме **СВЧ** — 99 минут.

Откройте дверцу. Поместите продукты в центр вращающегося подноса. Закройте дверцу. Никогда не включайте микроволновую печь, если в ней нет продуктов.

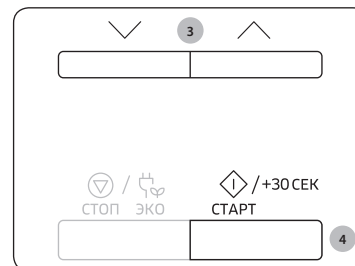


1. Нажмите кнопку **СВЧ**.

**Результат:** На дисплее отобразится индикация 800 Вт (максимальная мощность для приготовления пищи):  
 (режим СВЧ)



2. Выберите нужный уровень мощности с помощью кнопок **Вверх** и **Вниз**. (См. таблицу уровней мощности.)  
Затем нажмите кнопку **ЧАСЫ**.



3. Установите время приготовления с помощью кнопок **Вверх** и **Вниз**.

**Результат:** Отобразится время приготовления.

4. Нажмите кнопку **СТАРТ/+30 СЕК**.

**Результат:** В печи загорится свет, и поднос начнет вращаться. Начнется процесс приготовления пищи, по завершении которого:

- 1) Воспроизводится 4 звуковых сигнала.
- 2) Сигнал, напоминающий о завершении приготовления, воспроизводится 3 раза (один сигнал в минуту).
- 3) Затем вновь отображается текущее время.



## Установка времени

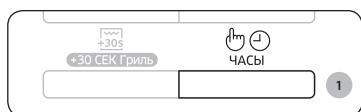
При подаче питания на дисплее автоматически отображается значение времени "88:88", затем "12:00".

Установите текущее время. Часы могут показывать время в 12-часовом или 24-часовом формате. Часы необходимо устанавливать в следующих случаях:

- при первоначальной установке микроволновой печи;
- после сбоя электропитания.

### ПРИМЕЧАНИЕ

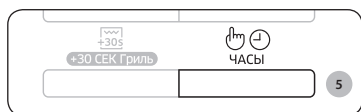
Не забудьте перевести часы при переходе с летнего времени на зимнее и наоборот.



1. Нажмите кнопку **ЧАСЫ**.



2. Выберите 24-часовой или 12-часовой формат отображения времени с помощью кнопок **Вверх** и **Вниз**. Затем нажмите кнопку **ЧАСЫ**.
3. Установите значение часов с помощью кнопок **Вверх** и **Вниз**. Затем нажмите кнопку **ЧАСЫ**.
4. Установите значение минут с помощью кнопок **Вверх** и **Вниз**.



5. Когда на дисплее отобразится правильное время, нажмите кнопку **ЧАСЫ**, чтобы запустить часы.  
**Результат:** Индикация времени отображается, когда печь не используется.

## Уровни мощности и изменение времени приготовления

Функция задания уровня мощности позволяет регулировать количество вырабатываемой энергии и, следовательно, время, необходимое для приготовления или разогревания пищи в зависимости от ее типа и количества. Можно выбрать один из шести имеющихся уровней мощности.

Уровень мощности	Процент	Выходная мощность
ВЫСОКИЙ	100 %	800 Вт
УМЕРЕННО ВЫСОКИЙ	75 %	600 Вт
СРЕДНИЙ	56 %	450 Вт
УМЕРЕННО НИЗКИЙ	38 %	300 Вт
РАЗМОРАЖИВАНИЕ	23 %	180 Вт
НИЗКИЙ	13 %	100 Вт

Время приготовления, указанное в рецептах и в этих инструкциях, соответствует определенному уровню мощности.

Если выбран...	Время приготовления будет...
Более высокий уровень мощности	Уменьшено
Более низкий уровень мощности	Увеличено



# Использование микроволновой печи

## Настройка времени приготовления пищи

Время приготовления пищи можно увеличивать с помощью кнопки **СТАРТ/+30 СЕК**, добавляя каждым нажатием по 30 секунд.

В режимах СВЧ, Аэрогриль или СВЧ+Гриль нажатие кнопки **СТАРТ/+30 СЕК** обеспечивает увеличение времени приготовления.

- Проверьте состояние процесса приготовления в любой момент, просто открыв дверцу
- Увеличьте оставшееся время приготовления



### Способ 1

Чтобы увеличить время приготовления блюда в процессе приготовления, нажмите кнопку **СТАРТ/+30 СЕК**.

После каждого нажатия время приготовления будет увеличиваться на 30 секунд.

- Пример. Чтобы добавить три минуты, нажмите кнопку **СТАРТ/+30 СЕК** шесть раз.

### Способ 2

Чтобы отрегулировать время приготовления, нажмите кнопку **Вверх** или **Вниз**.

## Остановка приготовления пищи

Процесс приготовления можно остановить в любой момент, что позволяет выполнить следующие действия:

- проконтролировать приготовление пищи;
- перевернуть или перемешать пищу;
- оставить блюдо потомиться.

Чтобы остановить процесс приготовления...	Выполните следующее...
Временно	Откройте дверцу или один раз нажмите кнопку <b>СТОП/ЭКО</b> . <b>Результат:</b> Процесс приготовления пищи остановится. Чтобы возобновить процесс приготовления, закройте дверцу и нажмите кнопку <b>СТАРТ/+30 СЕК</b> .
Полностью	Нажмите кнопку <b>СТОП/ЭКО</b> один раз. <b>Результат:</b> Процесс приготовления пищи остановится. Для отмены параметров приготовления нажмите кнопку <b>СТОП/ЭКО</b> еще раз.

## Настройка режима энергосбережения

Данная печь оснащена режимом энергосбережения.



- Нажмите кнопку **СТОП/ЭКО**.  
**Результат:** Дисплей выключен.
- Чтобы выйти из режима энергосбережения, откройте дверцу или нажмите кнопку **СТОП/ЭКО**, после чего на дисплее отобразится текущее время. Печь готова к использованию.

### ПРИМЕЧАНИЕ

#### Функция автоматической экономии энергии

Если во время настройки или временной остановки устройства не выбрано никакой функции, через 25 минут действие отменяется и будут отображены часы.

Если дверца открыта, лампочка печи выключится через 5 минут.



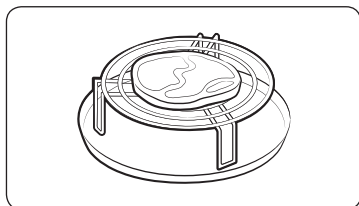
## Использование функций нагрева воздухом в режиме гриля

Режим **Аэрогриль** позволяет разогревать и жарить пищу без использования СВЧ-волн.

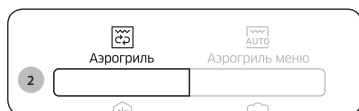
- При использовании функций нагрева воздухом в режиме гриля обычно слышен звук включения и выключения вентилятора.
- Для обеспечения наилучших результатов при приготовлении и поджаривании рекомендуется использовать высокую подставку.

### ВАЖНО

Посуда в микроволновой печи сильно нагревается, поэтому следует всегда пользоваться кухонными рукавицами, прикасаясь к ней.



1. Откройте дверцу и положите продукты на подставку, затем закройте дверцу.



2. Нажмите кнопку **Аэрогриль**.

**Результат:** На дисплее отображается следующая информация:



- Температуру гриля настроить нельзя.

3. Установите время приготовления в режиме гриля с помощью кнопок **Вверх** и **Вниз**.

- Максимальное время приготовления в режиме гриля составляет 60 минут.

4. Нажмите кнопку **СТАРТ/+30 СЕК**.

**Результат:** Начнется приготовление пищи в режиме гриля.

- 1) Воспроизводится 4 звуковых сигнала.
- 2) Сигнал, напоминающий о завершении приготовления, воспроизводится 3 раза (один сигнал в минуту).
- 3) Затем вновь отображается текущее время.

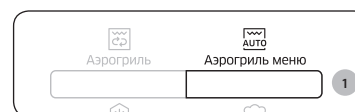


## Использование функций автоматического приготовления с нагревом воздухом

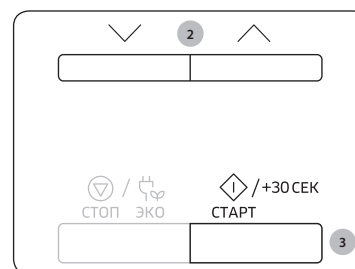
Функции **Аэрогриль меню** предлагают 15 предварительно запрограммированных режимов приготовления. При этом не нужно устанавливать время приготовления или уровень мощности. Количество порций можно указать с помощью кнопок **Вверх** или **Вниз**.

### ВАЖНО

Посуда в микроволновой печи сильно нагревается, поэтому следует всегда пользоваться кухонными рукавицами, прикасаясь к ней.



1. Нажмите кнопку **Аэрогриль меню**.



2. Выберите тип готовящегося блюда с помощью кнопок **Вверх** и **Вниз**. (См. приведенную рядом таблицу.)
3. Нажмите кнопку **СТАРТ/+30 СЕК**.

**Результат:** Пища разогревается в соответствии с выбранной программой.

- 1) Воспроизводится 4 звуковых сигнала.
- 2) Сигнал, напоминающий о завершении приготовления, воспроизводится 3 раза (один сигнал в минуту).
- 3) Затем вновь отображается текущее время.

## Использование микроволновой печи

В следующей таблице указаны размеры порций и соответствующие инструкции для 15 предварительно запрограммированных рецептов. Эти программы выполняются в комбинированном режиме с использованием СВЧ-волн и нагрева воздухом в режиме гриля.

### ВАЖНО

Вынимайте блюдо, используя кухонные рукавицы.

Код/продукты	Размер порции	Инструкции
1 Домашний овощной гратен	600 г	<p><b>• Ингредиенты</b> 400 г нарезанных овощей (например, цукини, томаты, картофель, лук, перец), 75 мл сливок, 25 г взбитых яиц, соль, перец, 75 г тертого сыра моцарелла, ст. л. петрушки или розмарина</p> <p><b>• Способ приготовления</b> Промойте и нарежьте овощи ломтиками толщиной 3–5 мм. Выложите ломтики в форму для запекания (примерно 14x22 см), смешайте сливки, яйца, соль, перец и вылейте сверху. Посыпьте блюдо сверху тертым сыром. Поставьте блюдо на вращающийся поднос.</p> <p>Перед подачей на стол украсьте готовое блюдо несколькими листьями свежего тимьяна.</p>

Код/продукты	Размер порции	Инструкции
2 Домашний Лазанья	550 г	<p><b>• Ингредиенты</b> 150 г говяжьего фарша, 100 г томатного соуса, 50 мл говяжьего бульона, 75 г сухих листов теста для лазаньи (4 листа), ½ луковицы (нашинкованной), по 1 ч. л. сушеной петрушки, орегано и базилика, 100 г тертого сыра моцарелла, 1 ст. л. оливкового масла</p> <p><b>• Способ приготовления</b> - Томатно-мясной соус Нагрейте масло в сковороде, затем обжарьте говяжий фарш и нашинкованный лук в течение 10 минут до золотистого цвета. Добавьте томатный соус, говяжий бульон и сушеные травы. Доведите смесь до кипения и готовьте на медленном огне в течение 10 минут.</p> <p>- Лазанья Приготовьте тесто для лазаньи, следуя инструкциям на упаковке. Положите лист лазаньи в форму для запекания (примерно 14x22 см), выложите на него мясной соус, половину сыра, а затем повторите все снова в таком же порядке. Посыпьте верхний лист лазаньи оставшимся сыром моцарелла. Поставьте блюдо на вращающийся поднос.</p>
3 Печеный картофель	500 г (2–3 шт.)	<p><b>• Ингредиенты</b> 2–3 картофелины, соль, перец, 2 ст. л. оливкового масла, 50 г тертого сыра моцарелла</p> <p><b>• Способ приготовления</b> Очистите картофель и разрежьте картофелины вдоль на две половины. Приправьте картофель солью, перцем и маслом. Посыпьте блюдо сверху тертым сыром. Выложите картофель на подставку.</p>



Код/продукты	Размер порции	Инструкции
4 Приготовленные на гриле томаты	400 г	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Ингредиенты</b> 2 томата</li> <li>• <b>Способ приготовления</b> Разрежьте томаты пополам. Поместите в жаростойкую посуду срезанной стороной вниз. Поставьте блюдо на подставку.</li> </ul>
5 Овощи на гриле	200 г	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Ингредиенты</b> 200 г смеси из свежих овощей (ломтики перца, томатов черри, цукини, грибы, ломтики баклажанов)</li> <li>• <b>Способ приготовления</b> Промойте овощи и нарежьте их кусочками одинакового размера. Смажьте их растительным маслом и посыпьте солью и перцем. Поместите овощи на подставку.</li> </ul>
6 Запечённое яблоко	500 г	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Ингредиенты</b> 1 яблоко, ½ ст. л. корицы, ¼ чашки грецких орехов и изюма</li> <li>• <b>Способ приготовления</b> Удалите сердцевину яблока. Тщательно перемешайте остальные ингредиенты и положите их в яблоко. Поместите яблоко в жаростойкую посуду на вращающемся подносе.</li> </ul>
7 Бифштекс	400 г	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Ингредиенты</b> 200 г бифштексов (2 шт.), по 1 ч. л. розмарина, тимьяна, перца, 2 ст. л. оливкового масла</li> <li>• <b>Способ приготовления</b> Приправьте мясо оливковым маслом, розмарином, тимьяном и перцем. Поместите мясо на подставку. Переверните блюдо после воспроизведения пещью звукового сигнала.</li> </ul>
8 Сосиски-гриль	280 г	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Ингредиенты</b> 300 г сосисок (4 шт.)</li> <li>• <b>Способ приготовления</b> Разложите сосиски рядом на подставке.</li> </ul>

Код/продукты	Размер порции	Инструкции
9 Свинные отбивные на гриле	400 г	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Ингредиенты</b> 400 г свиных отбивных (2 шт.), по 1 ч. л. розмарина, тимьяна, перца, 2 ст. л. оливкового масла</li> <li>• <b>Способ приготовления</b> Приправьте свинину маслом, травами и перцем. Поместите блюдо на подставку. Переверните блюдо после воспроизведения пещью звукового сигнала.</li> </ul>
10 Цыплёнок-гриль	500 г	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Ингредиенты</b> 500 г курицы кусочками (2 шт.), 2 ст. л. растительного масла, 1 ч. л. специй для приготовления курицы</li> <li>• <b>Способ приготовления</b> Промойте кусочки курицы, а затем тщательно высушите их с помощью бумажного полотенца. Смешайте специи с маслом. Смажьте кусочки курицы смесью из масла. Поместите блюдо на подставку. Переверните блюдо после воспроизведения пещью звукового сигнала. После приготовления дайте блюду постоять 1–2 минуты.</li> </ul>
11 Креветки-гриль	200 г	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Ингредиенты</b> 200 г свежих креветок (8 шт.)</li> <li>• <b>Способ приготовления</b> Промойте креветок, а затем тщательно высушите их с помощью бумажного полотенца. Поместите в жаропрочное блюдо и поставьте на подставку.</li> </ul>
12 Рыба на гриле	300 г	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Ингредиенты</b> 300 г форели, соль, 1 ст. л. лимонного сока</li> <li>• <b>Способ приготовления</b> Промойте рыбу и обсушите ее бумажным полотенцем. Приправьте филе солью и лимонным соком. Поместите рыбу на подставку.</li> </ul>

## Использование микроволновой печи

Код/продукты	Размер порции	Инструкции
13 Стейк из лосося на гриле	400 г	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Ингредиенты</b> 400 г стейков из лосося (2 шт.), 1 ч. л. соли, перец</li> <li>• <b>Способ приготовления</b> Приправьте рыбу солью и перцем. Положите рыбу на подставку кожейцей вниз. Переверните блюдо после воспроизведения пещью звукового сигнала.</li> </ul>
14 Мини роллы -блинчики на гриле (замороженные)	200 г	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Ингредиенты</b> 200 г замороженных фаршированных блинчиков</li> <li>• <b>Способ приготовления</b> Разложите замороженные фаршированные блинчики по подставке. После воспроизведения звукового сигнала переверните. Печь продолжит приготовление.</li> </ul>
15 Тост "Крок-месье"	200 г (2 шт.)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Ингредиенты</b> 4 куска хлеба для сэндвичей, 2 кусочка нарезанной ветчины, 2 кусочка нарезанного сыра (например, чеддер, эммонталь), 50 г тертого сыра моцарелла</li> <li>• <b>Способ приготовления</b> Сделайте тосты из хлеба для сэндвичей. Положите нарезанный сыр и ветчину на каждый из двух тостов. Положите 2 других куска хлеба для сэндвичей сверху тостов. Посыпьте сверху тертым сыром моцарелла. Разложите рядом на подставке.</li> </ul>

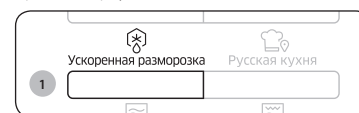
### Использование функций режима Ускоренная разморозка

Функции режима **Ускоренная разморозка** позволяют размораживать мясо, птицу, рыбу, фрукты/ягоды. Время размораживания и уровень мощности устанавливаются автоматически. Достаточно просто выбрать программу и вес продуктов.

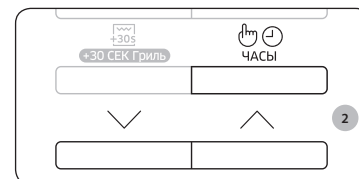
#### ПРИМЕЧАНИЕ

Следует использовать только ту посуду, которая предназначена для микроволновых печей.

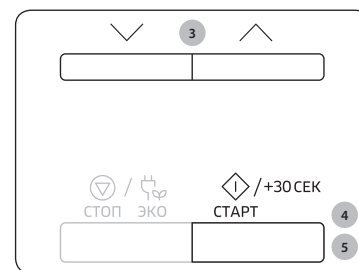
Откройте дверцу. Поместите замороженные продукты на керамическое блюдо в центр вращающегося подноса. Закройте дверцу.



1. Нажмите кнопку **Ускоренная разморозка**.



2. Выберите тип готовящегося блюда с помощью кнопок **Вверх** и **Вниз**. Затем нажмите кнопку **ЧАСЫ**.



3. Выберите размер порции с помощью кнопок **Вверх** и **Вниз**. (См. приведенную рядом таблицу.)

4. Нажмите кнопку **СТАРТ/+30 СЕК**.

#### Результат:

- Начинается размораживание продуктов.
- Во время размораживания печь подает звуковые сигналы, напоминая о том, что нужно перевернуть продукты.

5. Снова нажмите кнопку **СТАРТ/+30 СЕК**, чтобы завершить процесс размораживания.

#### Результат:

- 1) Воспроизводится 4 звуковых сигнала.
- 2) Сигнал, напоминающий о завершении приготовления, воспроизводится 3 раза (один сигнал в минуту).
- 3) Затем вновь отображается текущее время.

В приведенной ниже таблице указаны различные программы, размеры порций, время выдержки и соответствующие инструкции для режима **Ускоренная разморозка**. Перед размораживанием продуктов освободите их от всех упаковочных материалов. Положите мясо, птицу, рыбу, фрукты/ягоды на плоское стеклянное блюдо или керамическую тарелку.

Код/блюдо	Размер порции	Инструкции
1 Мясо	200–1500 г	Закройте края алюминиевой фольгой. Переверните мясо, когда печь подаст звуковой сигнал. Эта программа подходит для говядины, баранины, свинины, антрекотов, отбивных и фарша. Дайте постоять 20–60 минут.
2 Птица	200–1500 г	Накройте ножки и крылышки алюминиевой фольгой. Переверните птицу, когда печь подаст звуковой сигнал. Эта программа подходит для размораживания как целой птицы, так и отдельных частей. Дайте постоять 20–60 минут.
3 Рыба	200–1500 г	Хвост рыбы оберните алюминиевой фольгой. Переверните рыбу, когда печь подаст звуковой сигнал. Эта программа подходит для размораживания как целой рыбы, так и кусков рыбного филе. Дайте постоять 20–60 минут.
4 Фрукты/Ягода	100–600 г	Равномерно разложите фрукты на плоском стеклянном блюде. Эта программа подходит для всех видов фруктов. Дайте постоять 5–30 минут.

## Использование функций режима Русская кухня

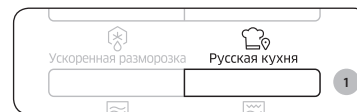
Функции **Русская кухня** предлагают 65 предварительно запрограммированных режимов приготовления. При этом не нужно устанавливать время приготовления или уровень мощности.

Тип порции можно настроить с помощью кнопок **Вверх** или **Вниз**.

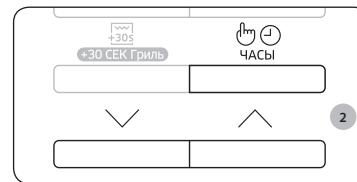
### ВАЖНО

Посуда в микроволновой печи сильно нагревается, поэтому следует всегда пользоваться кухонными рукавицами, прикасаясь к ней.

Сначала поместите блюдо в центр вращающегося подноса и закройте дверцу.



1. Нажмите кнопку **Русская кухня**.

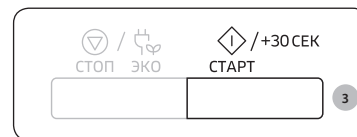


2. Выберите категориюготавливаемой пищи с помощью кнопок **Вверх** и **Вниз**, а затем нажмите кнопку **ЧАСЫ**.

1. Русская кухня
2. Суп / каша
3. Напитки
4. Овощи / Крупы
5. Птица / Рыба

Затем выберитеготавливаемое блюдо с помощью кнопок **Вверх** и **Вниз**.

Описание предварительно запрограммированных режимов приведено в таблице на следующей странице.



3. Нажмите кнопку **СТАРТ/+30 СЕК**.

**Результат:** Пища разогревается в соответствии с выбранной программой.

- 1) Воспроизводится 4 звуковых сигнала.
- 2) Сигнал, напоминающий о завершении приготовления, воспроизводится 3 раза (один сигнал в минуту).
- 3) Затем вновь отображается текущее время.

## Использование микроволновой печи

### 1. Русская кухня

Код/блюдо	Размер порции	Ингредиенты
1-1 Омлет	200–250 г	3 яйца, 45 мл сливок, 40 г сыра, листья укропа, соль
	<b>Инструкции</b> Натрите сыр на крупной терке и нарежьте листья укропа. Взбейте яйца со сливками в миске, добавив соль по вкусу. Налейте яичную массу в суповую тарелку, посыпьте тертым сыром и нарезанными листьями укропа. Поставьте в микроволновую печь. Нажмите кнопку СТАРТ/+30 СЕК. Дайте блюду постоять 2–3 минуты, прежде чем подавать к столу.	
1-2 Сосиски с зеленым горошком	2 шт.	2 сосиски, 150 г консервированного зеленого горошка, 20 г сливочного масла, 1 зубчик чеснока, 1 перо зеленого лука
	<b>Инструкции</b> Нарежьте зеленый лук и чеснок. Смешайте зеленый горошек, лук и чеснок в миске. Проткните сосиски вилкой в нескольких местах, чтобы они не растрескались во время приготовления. Выложите сосиски, горошек с чесноком и луком на широкое блюдо, а сверху положите кусок сливочного масла. Поставьте в микроволновую печь. Нажмите кнопку СТАРТ/+30 СЕК. Дайте блюду постоять 2–3 минуты, прежде чем подавать к столу.	

Код/блюдо	Размер порции	Ингредиенты
1-3 Кекс	3 шт.	150–170 г муки, 50 г сахара, 70–75 мл сливок, 20 г сливочного масла, 1 яйцо, ½ ч. л. кулинарного жира, 100 г сушеных кумкватов или мандаринов, семена кунжута
	<b>Инструкции</b> Просейте муку с кулинарным жиром в большую миску, добавьте сливки, сахар и размягченное сливочное масло, взбейте одно яйцо и тщательно перемешайте в течение 1–2 минут. Если кумкваты слишком жесткие, замочите их в горячей воде до размягчения, а затем нарежьте небольшими кусочками. Добавьте нарезанные кумкваты к тесту, после чего перемешайте его еще раз. Положите тесто в небольшие формы, заполняя их на две трети, и посыпьте сверху семенами кунжута. Поставьте формы на высокую подставку. Поставьте в микроволновую печь. Нажмите кнопку СТАРТ/+30 СЕК. Дайте блюду постоять 2–3 минуты, прежде чем подавать к столу.	
1-4 Лимонные шарики	9–10 шт.	150 г муки, 45 г сливочного масла, 60 г сахара, 1 яйцо, 1 лимон, 2 ст. л. сахарной пудры, 2 ст. л. воды
	<b>Инструкции</b> Просейте муку в большую миску, добавьте сливочное масло, а затем разотрите смесь между пальцами до образования крошек. Добавьте сахар, воду, яичные белки, лимонную цедру, 1 ч. л. лимонного сока, после чего замесите тесто. Сделайте небольшие шарики размером со сливу и обваляйте их в сахарной пудре. Положите шарики на бумагу для выпекания. Поместите шарики в микроволновую печь и нажмите кнопку СТАРТ/+30 СЕК. После звукового сигнала выньте шарики. Смажьте шарики яичным желтком, поставьте их в микроволновую печь и снова нажмите кнопку СТАРТ/+30 СЕК. Дайте блюду постоять 2–3 минуты, прежде чем подавать к столу.	

Код/блюдо	Размер порции	Ингредиенты
1-5 Сырники	2 шт.	90–100 г творога, 10 г ванильного сахара, 0,5 г соли, ¼ яйца, 5–10 г сливочного масла (для смазывания), 30 г муки
	<b>Инструкции</b> Тщательно перемешайте все ингредиенты, за исключением сливочного масла. Сделайте две лепешки. Смажьте их сливочным маслом. Положите на бумагу для выпекания, а затем на высокую подставку. Поставьте в микроволновую печь. Нажмите кнопку СТАРТ/+30 СЕК. После звукового сигнала выньте и переверните сырники. Поставьте в микроволновую печь и снова нажмите кнопку СТАРТ/+30 СЕК. Дайте блюду постоять 2–3 минуты, прежде чем подавать к столу.	
1-6 Тост с сыром	2 ломтика	2 куска хлеба для тостов (по 26–28 г), 2 куска сыра (по 20 г)
	<b>Инструкции</b> Положите два куска хлеба на высокую подставку. Поставьте в микроволновую печь. Нажмите кнопку СТАРТ/+30 СЕК. После звукового сигнала выньте и переверните тосты, и положите на них по кусочку сыра. Поставьте в микроволновую печь и снова нажмите кнопку СТАРТ/+30 СЕК.	
1-7 Жареный сыр	200–250 г	160 г сыра сулугуни, 60 г панировочных сухарей, 1 яйцо
	<b>Инструкции</b> Нарежьте сыр небольшими кубиками по 2–2,5 см. Слегка взбейте яйцо, а затем обваляйте кубики сыра в получившейся смеси. Обваляйте сыр в панировочных сухарях, после чего повторите действия (снова обваляйте кубики сыра в яйце и панировочных сухарях, а затем выровняйте их с помощью пальцев.) Положите сыр в панировочных сухарях на широкое блюдо. Поставьте в микроволновую печь. Нажмите кнопку СТАРТ/+30 СЕК. Дайте блюду постоять 2–3 минуты, прежде чем подавать к столу.	

Код/блюдо	Размер порции	Ингредиенты
1-8 Рыба по-московски	500–600 г	250 г филе белой рыбы (треска или судак), 2 вареных картофелины, 4 шампиньона, 1 ст. л. растительного масла, 60 г сыра, 100 г густой сметаны, 1 лавровый лист, соль, перец по вкусу
	<b>Инструкции</b> Тщательно промойте и высушите шампиньоны, и снимите с них кожицу. Нарежьте грибы маленькими кусочками. Нарежьте рыбу небольшими порциями и выложите на тарелку. Посыпьте небольшим количеством соли и перца. Положите сверху кусочки грибов и лавровый лист, смажьте растительным маслом. Поставьте в микроволновую печь. Нажмите кнопку СТАРТ/+30 СЕК. Во время приготовления натрите сыр на крупной терке. После звукового сигнала выньте блюдо. Положите на рыбу сметану, выложите вокруг нее нарезанный кольцами вареный картофель, посыпьте сыром, приправьте перцем и поместите обратно в микроволновую печь. Поставьте в микроволновую печь. Снова нажмите кнопку СТАРТ/+30 СЕК.	
1-9 Стейк из лосося на гриле	1 шт.	1 кусок лосося весом 200–220 г, 1 лимон, 1½ ст. л. оливкового масла, 1 веточка розмарина, 2 щепотки белого перца, 1 щепотка мускатного ореха, соль по вкусу
	<b>Инструкции</b> Натрите лимонную цедру в небольшую миску, выжмите в нее небольшое количество лимонного сока, залейте маслом, добавьте специи и перемешайте. Обильно смочите рыбу в получившемся маринаде, положите ее на высокую подставку. Поставьте в микроволновую печь и нажмите кнопку СТАРТ/+30 СЕК. После звукового сигнала выньте и переверните кусок лосося. Поставьте в микроволновую печь и снова нажмите кнопку СТАРТ/+30 СЕК. Смочите приготовленную рыбу лимонным соком по вкусу и добавьте немного соли.	

## Использование микроволновой печи

Код/блюдо	Размер порции	Ингредиенты
1-10 Куриные ножки с черносливом	300–350 г	2 куриных окорочка, 1 небольшая морковь, ½ луковицы, 80–90 г чернослива без косточек, 1 стакан бульона или воды, 2 пера зеленого лука, соль по вкусу
	<b>Инструкции</b> Промойте и очистите лук и морковь, а затем нарежьте их тонкими ломтиками. Положите их в суповую тарелку. Посыпьте солью на куриные окорочка и положите их сверху нарезанных овощей. Положите сверху чернослив, залейте бульон. Поставьте в микроволновую печь. Нажмите кнопку СТАРТ/+30 СЕК. После звукового сигнала выньте блюдо. Переверните куриные окорочка и поставьте их в микроволновую печь. Снова нажмите кнопку СТАРТ/+30 СЕК. После приготовления посыпьте блюдо нарезанным зеленым луком.	
1-11 Свиная шейка с горчицей	500–600 г	250 г свиного филе, 1 морковь, 1 луковица, 1 ст. л. муки, 2 ст. л. зернистой горчицы, 100 г густой сметаны, 150 мл смешанного бульона, соль, черный перец по вкусу
	<b>Инструкции</b> Промойте и высушите свинину, и нарежьте ее маленькими кусочками так же, как при приготовлении гуляша. Очистите лук и морковь, нарежьте их толстыми ломтиками и положите в миску вместе с мясом. Поставьте в микроволновую печь. Нажмите кнопку СТАРТ/+30 СЕК. После звукового сигнала выньте блюдо. Залейте мясо соусом и тщательно перемешайте. Поставьте в микроволновую печь. Снова нажмите кнопку СТАРТ/+30 СЕК.  Приготовление соуса: отдельно смешайте сметану с горчицей, мукой и бульоном, добавьте соль и перец по вкусу.	

Код/блюдо	Размер порции	Ингредиенты
1-12 Форель с овощами	300–400 г	1 небольшой кусок филе форели, ½ моркови (предварительно сваренной), 2 веточки базилика, 1 небольшая луковица, 1 небольшой томат, ½ лимона, 1 ст. л. растительного масла, соль, черный перец по вкусу
	<b>Инструкции</b> Нарежьте морковь тонкими ломтиками, а луковицу и томат — кольцами. Отделите листья базилика. Положите филе форели на тарелку, добавьте соль и перец. Положите сверху подготовленные овощи (сначала всю морковь, а затем все оставшиеся ингредиенты чередующимися слоями). Смочите рыбу маслом и посыпьте тертой лимонной цедрой. Поставьте в микроволновую печь. Нажмите кнопку СТАРТ/+30 СЕК.	
1-13 Мясной рулет с вареным яйцом	600–650 г	500 г говяжьего фарша, 3 яйца, сваренных вкрутую, 2 щепотки молотой паприки, 1 щепотка белого перца, 2 щепотки молотого кориандра, соль по вкусу
	<b>Инструкции</b> Положите фарш в глубокую миску, добавьте все специи и соль, а затем тщательно перемешайте. Отбейте фарш о дно миски: возьмите всю массу и с силой опустите ее на дно несколько раз. Это необходимо для придания эластичности фаршу. Сделайте из фарша одинаковые тонкие лепешки диаметром 15 см. Положите сваренное вкрутую яйцо в центр каждой лепешки. Сделайте овальные фрикадельки с острыми краями и посыпьте их паприкой. Поставьте в микроволновую печь. Нажмите кнопку СТАРТ/+30 СЕК. Дайте блюду постоять 2–3 минуты, прежде чем подавать к столу.	

Код/блюдо	Размер порции	Ингредиенты
1-14 Ленивые голубцы	450–500 г	200 г смешанного мясного фарша, 140 г капусты, 1 луковица, 50 г отваренного риса, 1 стакан бульона, 1 стакан воды, 60 г сметаны, 2 ст. л. томатной пасты, 1 ст. л. муки, соль, черный перец по вкусу, зелень для приправы подаваемого блюда
	<p><b>Инструкции</b></p> <p>Нарежьте капусту и очищенный лук маленькими кубиками. Добавьте нарезанные овощи и рис в фарш, добавьте соль и перец, перемешайте. Сделайте из фарша небольшие вытянутые фрикадельки, положите их в форму, залейте бульоном. Поместите блюдо на высокую подставку и поставьте в микроволновую печь. Нажмите кнопку СТАРТ/+30 СЕК. После звукового сигнала выньте блюдо и смочите голубцы соусом из сметаны. Поставьте в микроволновую печь. Снова нажмите кнопку СТАРТ/+30 СЕК. Посыпьте блюдо нарезанной зеленью, прежде чем подавать к столу.</p> <p>Приготовление соуса: в отдельной миске смешайте сметану с водой и томатной пастой, добавьте муку и приправьте солью и перцем по вкусу.</p>	
1-15 Котлеты	2 шт.	250 г говяжьего фарша, 100 мл молока, 2 ломтика сухого белого хлеба, 40 г крупных панировочных сухарей, соль, черный перец по вкусу
	<p><b>Инструкции</b></p> <p>Положите сухой хлеб без корки в суповую тарелку, замочите его в молоке и оставьте на 5–6 минут. После этого выжмите из хлеба излишки жидкости. Смешайте говяжий фарш с замоченным хлебом до получения однородной массы. Приправьте говяжий фарш перцем и солью по вкусу. Тщательно перемешайте говяжий фарш, после чего отбейте его о дно тарелки в течение 2 минут. Сделайте две одинаковые вытянутые фрикадельки, обваляйте каждую из них в панировочных сухарях и обжуйте сухари руками. Поместите тарелку с фрикадельками на высокую подставку. Поставьте в микроволновую печь и нажмите кнопку СТАРТ/+30 СЕК. Дайте блюду постоять 2–3 минуты, прежде чем подавать к столу.</p>	

Код/блюдо	Размер порции	Ингредиенты
1-16 Печеный картофель	2 шт.	1–2 крупных картофелины (160–200 г)
	<p><b>Инструкции</b></p> <p>Положите очищенный картофель в неглубокую тарелку, не добавляя воды, и накройте ее пластиковой пищевой пленкой. Поставьте в микроволновую печь. Нажмите кнопку СТАРТ/+30 СЕК. Перед подачей на стол добавьте сливочное масло, сметану, сыр или другие приправы по вкусу.</p>	
1-17 Рататуй	300–350 г	2 небольших моркови, ½ цукини, 1 шт. болгарского перца, 1 луковица среднего размера, 1 зубчик чеснока, 2 ст. л. томатного пюре, 150 мл овощного бульона, 2 щепотки сушеной душицы, соль по вкусу
	<p><b>Инструкции</b></p> <p>Промойте и очистите овощи, нарежьте их небольшими кубиками приблизительно по 1 см. Смешайте бульон с томатным пюре, добавьте соль и тертый зубчик чеснока. Смешайте все ингредиенты. Положите овощи в керамическую или стеклянную миску. Залейте томатным соусом и накройте крышкой. Поставьте в микроволновую печь. Нажмите кнопку СТАРТ/+30 СЕК. После приготовления приправьте готовый рататуй сушеной душицей.</p>	
1-18 Рыба по-старорусски	500–600 г	200 г судака или трески, ½ свеклы, 1 луковица, ½ моркови, 100 г сметаны, 1 ст. л. томатной пасты, 1 ст. л. муки, 180 мл воды, соль, черный перец по вкусу
	<p><b>Инструкции</b></p> <p>Промойте и очистите лук, морковь и свеклу. Нарежьте их ломтиками среднего размера, а затем перемешайте. Положите подготовленные овощи в миску, добавьте воду, посыпьте солью и черным перцем. Поставьте в микроволновую печь. Нажмите кнопку СТАРТ/+30 СЕК. После звукового сигнала выньте блюдо. Очистите рыбу от костей и нарежьте ее небольшими порциями. Добавьте соус в миску с овощами, сверху положите рыбу. Поставьте в микроволновую печь. Снова нажмите кнопку СТАРТ/+30 СЕК.</p> <p>Приготовление соуса: в отдельной миске смешайте сметану, томатную пасту и муку, добавьте немного соли и перца.</p>	

## Использование микроволновой печи

Код/блюдо	Размер порции	Ингредиенты
1-19 Замороженная пицца	350 г	Замороженная пицца — 350 г
	<b>Инструкции</b> Положите замороженную пиццу на низкую подставку, покрытую бумагой для выпекания. Поставьте в микроволновую печь. Нажмите кнопку СТАРТ/+30 СЕК. Дайте блюду постоять 2–3 минуты, прежде чем подавать к столу.	
1-20 Шашлык из лосося	300–350 г	300 г филе лосося, ½ лимона, 2 ст. л. нарезанной петрушки, 1 ст. л. рафинированного оливкового масла, соль по вкусу
	<b>Инструкции</b> Нарезьте рыбу крупными кубиками, положите их в глубокую миску. Добавьте петрушку и лимонный сок. Добавьте соль по вкусу и перемешайте. Оставьте мариноваться на 20 минут. Насадите по несколько кусков рыбы на деревянные шпажки и смажьте их оливковым маслом. Переложите шашлык на широкое блюдо. Поставьте его на высокую подставку. Поставьте в микроволновую печь. Нажмите кнопку СТАРТ/+30 СЕК. Подавайте с лимоном.	
1-21 Мясо по-боярски	200–250 г	250 г свиного филе, 3 шампиньона, 2 ст. л. майонеза, 2 веточки тимьяна, соль, черный перец по вкусу
	<b>Инструкции</b> Промойте и высушите шампиньоны, и снимите с них кожицу. Нарезьте грибы тонкими ломтиками. Промойте свинину, натрите ее солью и перцем, положите на тарелку. Приправьте листьями тимьяна. Положите на мясо кусочки грибов. Положите на грибы майонез, распределив его с помощью ложки. Поставьте в микроволновую печь. Нажмите кнопку СТАРТ/+30 СЕК.	

Код/блюдо	Размер порции	Ингредиенты
1-22 Кулебяка с семгой	450–500 г	230 г филе лосося, 200 г дрожжевого слоеного теста, 1 луковица, 2 яйца, 3 пера зеленого лука, соль, перец по вкусу
	<b>Инструкции</b> Очистите луковицу и нарежьте ее небольшими кубиками. Нарежьте зеленый лук. Сварите вкрутую и нарежьте 1 яйцо. Нарежьте рыбу небольшими кубиками. Смешайте нарезанный лук, рыбу и яйцо в миске, добавьте соль и перец по вкусу. Разморозьте тесто и раскатайте его таким образом, чтобы получился широкий прямоугольник. Положите приготовленную начинку в центр. Поднимите края теста, чтобы закрыть начинку, а затем осторожно сожмите их, чтобы предотвратить вытекание сока во время приготовления. Положите кулебяку на шов и смажьте сверху оставшимся яйцом. Переложите на тарелку. Поставьте в микроволновую печь. Нажмите кнопку СТАРТ/+30 СЕК. После звукового сигнала выньте и переверните блюдо. Поставьте в микроволновую печь. Снова нажмите кнопку СТАРТ/+30 СЕК.	
1-23 Крупеник	400–500 г	100 г гречневой крупы, 100 г творога, 60 г сметаны, 70 г сахара, 1 яйцо, 2 шт. бисквитного печенья, 100 мл воды
	<b>Инструкции</b> Положите гречневую крупу в миску, залейте водой и готовьте в микроволновой печи при мощности 600 Вт в течение 5 минут. Размелите руками бисквитное печенье. Посыпьте половиной крошек дно формы для приготовления. Смешайте в глубокой миске отваренную гречу, яйца, сахар и творог. Положите тесто в форму, посыпьте сверху оставшимися крошками. Поставьте в микроволновую печь и нажмите кнопку СТАРТ/+30 СЕК. Подавайте со сметаной.	



Код/блюдо	Размер порции	Ингредиенты
1-24 Куриный шашлык	200–250 г	250 г куриного мяса, 1 ст. л. майонеза, 1 лимон, 2 ч. л. кунжута, 2 щепотки молотого кориандра, 1 зубчик чеснока
	<b>Инструкции</b> Нарежьте куриное мясо маленькими кусочками по 2 см. Приготовьте маринад: смешайте майонез, нарезанный чеснок, лимонный сок и цедру в суповой тарелке. Смешайте мясо с маринадом и оставьте на 1 час в прохладном месте. Насадите кусочки мяса на деревянные шпажки и посыпьте семенами кунжута. Поместите тарелку с шашлыком на высокую подставку. Поставьте в микроволновую печь. Нажмите кнопку СТАРТ/+30 СЕК.	
1-25 Перец фаршированный	200–250 г	3 шт. болгарского перца, 150 г смешанного мясного фарша, 60 г недоваренного риса, 1 стакан воды, 1½ ст. л. томатной пасты, 1 ст. л. муки, соль, перец по вкусу
	<b>Инструкции</b> Приготовьте начинку: смешайте мясной фарш с отваренным рисом в миске, приправьте перцем и солью по вкусу. Вырежьте сердцевину болгарского перца, удалите семена и внутренние стенки. Плотно заполните перец мясным фаршем. Переложите перец в глубокую миску и накройте крышкой. Поставьте в микроволновую печь. Нажмите кнопку СТАРТ/+30 СЕК. После звукового сигнала выньте блюдо и полейте перец соусом. Поставьте в микроволновую печь. Снова нажмите кнопку СТАРТ/+30 СЕК. Приготовление соуса: смешайте муку, томатную пасту и воду, добавьте соль и черный перец по вкусу.	

Код/блюдо	Размер порции	Ингредиенты
1-26 Мясные шарики в томатном соусе	300–350 г	220 г смешанного мясного фарша, 2 ломтика белого хлеба, 1 яйцо, 100 мл молока, 1 морковь среднего размера, ½ луковицы, 1 ст. л. томатной пасты, 1 стакан любого бульона, соль, черный перец по вкусу
	<b>Инструкции</b> Замочите хлеб без корки в молоке, слегка сожмите его. Очистите морковь и лук, нарежьте их тонкими ломтиками и положите в глубокую миску. Смешайте мясной фарш с замоченным хлебом и яйцом. Добавьте соль и перец по вкусу. Сделайте небольшие круглые фрикадельки. Смешайте томатную пасту с бульоном, добавив немного соли. Переложите фрикадельки в миску с овощами, залейте соусом. Поставьте в микроволновую печь. Нажмите кнопку СТАРТ/+30 СЕК. После звукового сигнала выньте блюдо. Переверните мясо и поставьте его в микроволновую печь. Снова нажмите кнопку СТАРТ/+30 СЕК. Дайте блюду постоять 2–3 минуты, прежде чем подавать к столу.	
1-27 Вареная индейка с овощами	400-450 г	200 г филе индейки, ½ моркови, ½ небольшого цукини, ½ луковицы, 250 мл бульона, соль, черный перец по вкусу
	<b>Инструкции</b> Промойте все овощи, нарежьте цукини кольцами, а морковь и лук ломтиками среднего размера. Положите овощи в глубокую миску, положите сверху нарезанную индейку, залейте бульоном. Добавьте соль и перец по вкусу. Поставьте в микроволновую печь. Нажмите кнопку СТАРТ/+30 СЕК.	

## Использование микроволновой печи

### 2. Суп / каша

Код/блюдо	Размер порции	Ингредиенты
2-1 Каша овсяная	250–300 г	40 г овсяных хлопьев, 250 мл молока, 40 г сливочного масла, 2 ст. л. сахара, 2 шт. бисквитного печенья, черная смородина или малина
	<b>Инструкции</b> Положите овсяные хлопья в глубокую миску и добавьте сахар. Залейте холодным молоком и перемешайте. Закройте крышкой. Поставьте в микроволновую печь. Нажмите кнопку СТАРТ/+30 СЕК. Во время приготовления разломайте бисквитное печенье на крупные куски. После приготовления заправьте кашу сливочным маслом. Подавайте кашу, посыпав ее крошками бисквитного печенья и украсив ягодами.	
2-2 Мясная солянка	500–600 г	150 г копченого мяса, 1 сосиска небольшого размера, 1 соленый огурец небольшого размера, 1 луковица среднего размера, 50 г оливок, 1–1½ ч. л. каперсов с рассолом, 2 ст. л. томатного пюре, 250–300 мл любого готового бульона
	<b>Инструкции</b> Нарежьте копченое мясо тонкими ломтиками, сосиску тонкими кольцами, лук полукольцами. Налейте бульон в керамическую или стеклянную миску, добавьте в него томатное пюре и нарезанный лук. Поставьте в микроволновую печь и нажмите кнопку СТАРТ/+30 СЕК. После звукового сигнала выньте блюдо, добавьте сосиску и копченое мясо. Добавьте соленый огурец, нарезанный тонкими ломтиками, оливки, каперсы, после чего тщательно перемешайте. Поставьте в микроволновую печь и снова нажмите кнопку СТАРТ/+30 СЕК. Дайте блюду постоять 2–3 минуты, прежде чем подавать к столу.	

Код/блюдо	Размер порции	Ингредиенты
2-3 Борщ	900–1000 г	750 мл мясного бульона, 150 г белокочанной капусты, ½ луковицы среднего размера, ½ свеклы среднего размера, ½ моркови среднего размера, 2–3 зубчика чеснока, 2 ч. л. томатной пасты, 2–3 ст. л. нарезанного зеленого лука, 1 лавровый лист, соль и черный перец по вкусу, сметана для приправы подаваемого блюда
	<b>Инструкции</b> Очистите и промойте капусту, морковь и лук. Нарежьте их тонкими кусочками. Переложите все овощи в большую стеклянную миску, залейте кипящим бульоном. Добавьте соль, перец, лавровый лист и томатную пасту в суп и перемешайте. Закройте крышкой или пластиковой пищевой пленкой. Поставьте в микроволновую печь и нажмите кнопку СТАРТ/+30 СЕК. Добавьте нарезанную зелень и чеснок в готовый суп. Оставьте его под крышкой на несколько минут.	
2-4 Куриный суп с лапшой	700–800 г	1 кусок куриного филе, ½ моркови, ½ луковицы, 40 г макарон, 4 веточки петрушки, 500 мл куриного бульона, соль по вкусу
	<b>Инструкции</b> Промойте и высушите куриное филе, после чего нарежьте его небольшими кусочками. Переложите куриное мясо в глубокую миску и залейте бульоном. Добавьте в суп макароны и перемешайте. Очистите морковь и лук, нарежьте их тонкими ломтиками. Положите их в миску с супом, добавьте соль и нарезанную зелень. Поставьте в микроволновую печь и нажмите кнопку СТАРТ/+30 СЕК. Дайте блюду постоять 2–3 минуты, прежде чем подавать к столу.	

Код/блюдо	Размер порции	Ингредиенты
2-5 Щи	900–1000 г	150 г белокачанной капусты, ½ моркови, 1 луковица, 3 небольших картофелины, 1½ ст. л. томатной пасты, 750 мл говяжьего или куриного бульона, 1 лавровый лист, соль и черный перец по вкусу
	<b>Инструкции</b> Промойте, очистите и нарежьте все овощи: капусту, лук и морковь — палочками, помидоры — тонкими ломтиками. Положите подготовленные овощи в глубокую миску, залейте бульоном. Поставьте в микроволновую печь и нажмите кнопку СТАРТ/+30 СЕК. После звукового сигнала выньте блюдо. Добавьте в суп томатную пасту и лавровый лист. Добавьте соль и перец по вкусу. Поставьте в микроволновую печь и снова нажмите кнопку СТАРТ/+30 СЕК. Дайте блюду постоять 2–3 минуты, прежде чем подавать к столу.	
2-6 Суп из овощей	650–700 г	150 г замороженной овощной смеси, 500 мл овощного или куриного бульона, 1 зубчик чеснока, ½ свеклы среднего размера, 2 пера зеленого лука, соль, черный перец по вкусу
	<b>Инструкции</b> Положите овощи в глубокую миску, добавьте нарезанный чеснок и залейте бульоном. Добавьте соль и перец, посыпьте нарезанной зеленью. Готовьте под крышкой. Поставьте в микроволновую печь и нажмите кнопку СТАРТ/+30 СЕК. Подавайте суп с гренками из черного хлеба.	
2-7 Корейский Рамен	1 упаковка	Корейский рамен с лапшой — 1 упаковка, вода (комнатной температуры) — 550 мл
	<b>Инструкции</b> Извлеките лапшу из упаковки и положите все содержимое в миску, залив водой (550 мл). Тщательно перемешайте. Накройте пластиковой пищевой пленкой, сделав в ней несколько отверстий. Поставьте в микроволновую печь. Нажмите кнопку СТАРТ/+30 СЕК.	

Код/блюдо	Размер порции	Ингредиенты
2-8 Суп спельменами	300–400 г	220 г готовых пельменей, 1 стакан бульона, 1 зубчик чеснока, 1 лавровый лист, 2 веточки укропа, 2 пера зеленого лука, целый душистый перец, соль по вкусу
	<b>Инструкции</b> Налейте бульон в глубокую миску. Добавьте лавровый лист, несколько ягод душистого перца, соль и чеснок, нарезанный тонкими ломтиками. Положите пельмени, закройте крышкой. Поставьте в микроволновую печь и нажмите кнопку СТАРТ/+30 СЕК. Нарежьте зелень. Посыпьте пельмени зеленью, прежде чем подавать к столу.	
2-9 Каша гречневая	250 г	100 г гречневой крупы, 220 мл воды, несколько веточек петрушки, соль по вкусу
	<b>Инструкции</b> Положите гречневую крупу в глубокую миску. Добавьте соль и воду. Закройте крышкой и поставьте в микроволновую печь. Нажмите кнопку СТАРТ/+30 СЕК. После звукового сигнала выньте блюдо и перемешайте. Поставьте в микроволновую печь и снова нажмите кнопку СТАРТ/+30 СЕК. Порезьте петрушку. После приготовления добавьте нарезанную зелень, растительное масло и перемешайте. Дайте блюду постоять 2–3 минуты, прежде чем подавать к столу.	

## Использование микроволновой печи

### 3. Напитки

Код/блюдо	Размер порции	Ингредиенты
3-1 Чай с лимоном и мятой	1 порция	200 мл воды, ½ ст. л. черного чая, ломтик лимона, несколько листьев мяты
	<b>Инструкции</b> Положите черный чай в чашку, добавьте мяту и лимон. Залейте водой. Поставьте в микроволновую печь. Нажмите кнопку СТАРТ/+30 СЕК. После приготовления процедите. Добавьте сахар по вкусу.	
3-2 Глинтвейн	1 порция	150 мл сухого красного вина, 1 ломтик апельсина, 1 ломтик лимона, 1 ломтик яблока, 10 г сахара, 1 палочка корицы, 5 бутонов гвоздики
	<b>Инструкции</b> Положите апельсин, лимон и яблоко в большую чашку, добавьте корицу, гвоздику и сахар. Добавьте вино и тщательно перемешайте. Поставьте в микроволновую печь. Нажмите кнопку СТАРТ/+30 СЕК. После приготовления осторожно выньте глинтвейн из микроволновой печи и разлейте по бокалам.	
3-3 Чай с корицей и медом	1 порция	200 мл воды, ½ ст. л. корицы, 1 ст. л. меда
	<b>Инструкции</b> Добавьте корицу в воду. Поставьте в микроволновую печь. Нажмите кнопку СТАРТ/+30 СЕК. После приготовления охладите до умеренной температуры. Добавьте мед.	
3-4 Чай "Масала" с молоком и кардамоном	1 порция	1 ч. л. черного чая, 100 мл молока, 100 мл воды, 5 г имбиря, 4 коробочки кардамона, 4 бутона гвоздики, 1 ч. л. сахара
	<b>Инструкции</b> Смешайте воду с молоком. Поставьте в микроволновую печь и нажмите кнопку СТАРТ/+30 СЕК. После звукового сигнала добавьте черный чай, имбирь, нарезанный ломтиками, специи и сахар. Поставьте в микроволновую печь и снова нажмите кнопку СТАРТ/+30 СЕК. После приготовления процедите в чашку.	

Код/блюдо	Размер порции	Ингредиенты
3-5 Компот из ягод	1 порция	200 мл воды, 1 ст. л. свежих ягод, сахар по вкусу
	<b>Инструкции</b> Положите ягоды в большую чашку и залейте водой. Добавьте сахар по вкусу. Поставьте в микроволновую печь и нажмите кнопку СТАРТ/+30 СЕК.	
3-6 Чай с корицей и лимоном	1 порция	200 мл воды, 1 ст. л. черного чая, 1 ломтик лимона, 5 г имбиря, сахар по вкусу
	<b>Инструкции</b> Положите черный чай, ломтик лимона и имбирь, нарезанный ломтиками, в большую чашку. Залейте водой. Поставьте в микроволновую печь и нажмите кнопку СТАРТ/+30 СЕК. После приготовления дайте постоять 5 минут, прежде чем подавать к столу. Процедите в чашку.	
3-7 Какао	1 порция	200 мл молока, 2 ч. л. сахара, 1 ч. л. какао-порошка
	<b>Инструкции</b> Налейте молоко в большую чашку. Добавьте какао и сахар. Перемешайте. Поставьте в микроволновую печь и нажмите кнопку СТАРТ/+30 СЕК.	
3-8 Горячий шоколад	1 порция	100 г горького шоколада, 250 мл молока, 2 ст. л. воды, сахар по вкусу
	<b>Инструкции</b> Разломайте шоколад и положите его в большую миску. Добавьте молоко и воду. Перемешайте. Поставьте в микроволновую печь и нажмите кнопку СТАРТ/+30 СЕК. После приготовления дайте постоять 1 минуту, прежде чем подавать к столу. Добавьте сахар по вкусу.	
3-9 Клюквенный морс	1 порция	Замороженная клюква — 50 г, сахар — 35 г, вода — 200 мл
	<b>Инструкции</b> Смешайте все ингредиенты в миске. Поставьте в микроволновую печь и нажмите кнопку СТАРТ/+30 СЕК. После приготовления дайте постоять 1 минуту и процедите, прежде чем подавать к столу.	

Код/блюдо	Размер порции	Ингредиенты
3-10 Компот из сухофруктов	1 порция	500 мл воды, 30 г чернослива, 30 г сушеных абрикосов, разрезанных пополам, 30 г сушеных яблок, ½ лимона, 70 г сахара, 1 палочка корицы
	<b>Инструкции</b> Промойте все сушеные фрукты, положите их в глубокую миску и слейте воду. Добавьте корицу и сахар. Перемешайте. Натрите лимонную цедру на мелкой терке и добавьте ее в компот. Также можно добавить немного лимонного сока по вкусу. Поставьте в микроволновую печь и нажмите кнопку СТАРТ/+30 СЕК. После приготовления дайте постоять 2–3 минуты, прежде чем подавать к столу.	

#### 4. Овощи / Крупы

Код/блюдо	Размер порции	Инструкции
4-1 Брокколи	250 г	Промойте и очистите брокколи и приготовьте соцветия. Выложите равномерным слоем в стеклянную миску с крышкой. Добавьте 30 мл (2 ст. л.) воды при приготовлении порции размером 250 г. Поместите миску в центр вращающегося подноса. Готовьте с закрытой крышкой. После приготовления перемешайте. Дайте блюду постоять 1–2 минуты.
4-2 Морковь	250 г	Промойте и почистите морковь, порежьте ломтиками одинакового размера. Выложите равномерным слоем в стеклянную миску с крышкой. Добавьте 30 мл (2 ст. л.) воды при приготовлении порции размером 250 г. Поместите миску в центр вращающегося подноса. Готовьте с закрытой крышкой. После приготовления перемешайте. Дайте блюду постоять 1–2 минуты.
4-3 Зеленая фасоль	250 г	Промойте и очистите зеленую фасоль. Выложите равномерным слоем в стеклянную миску с крышкой. Добавьте 30 мл (2 ст. л.) воды при приготовлении порции размером 250 г. Поместите миску в центр вращающегося подноса. Готовьте с закрытой крышкой. После приготовления перемешайте. Дайте блюду постоять 1–2 минуты.
4-4 Шпинат	150 г	Промойте и очистите шпинат. Выложите в стеклянную миску с крышкой. Не добавляйте воду. Поместите миску в центр вращающегося подноса. Готовьте с закрытой крышкой. После приготовления перемешайте. Дайте блюду постоять 1–2 минуты.
4-5 Кукуруза в початках	250 г	Промойте и очистите початки кукурузы и поместите в овальное стеклянное блюдо. Накройте пленкой для микроволновой печи и проткните пленку. Дайте блюду постоять 1–2 минуты.
4-6 Очищенный картофель	250 г	Промойте и очистите картофель, затем порежьте ломтиками похожего размера. Выложите в стеклянную миску с крышкой. Добавьте 45–60 мл (3–4 ст. л.) воды. Поместите миску в центр вращающегося подноса. Готовьте с закрытой крышкой. Дайте блюду постоять 2–3 минуты.

## Использование микроволновой печи

Код/блюдо	Размер порции	Инструкции
4-7 Коричневый рис	125 г	Используйте большое стеклянное блюдо с крышкой, предназначенное для микроволновой печи. Добавьте двойное количество холодной воды (250 мл). Готовьте с закрытой крышкой. Перед тем как дать блюду постоять в печи, перемешайте и добавьте соль и пряности. Дайте блюду постоять 5–10 минут.
4-8 Макароны из непросеянной муки	125 г	Используйте большое стеклянное блюдо с крышкой, предназначенное для микроволновой печи. Добавьте 500 мл кипящей воды, щепотку соли и хорошо перемешайте. Готовьте, не накрывая крышкой. Перемешайте перед тем как дать постоять и тщательно слейте воду перед подачей на стол. Дайте блюду постоять 1 минуту.
4-9 Киноа	125 г	Используйте большое стеклянное блюдо с крышкой, предназначенное для микроволновой печи. Добавьте двойное количество холодной воды (250 мл). Готовьте с закрытой крышкой. Перед тем как дать блюду постоять в печи, перемешайте и добавьте соль и пряности. Дайте блюду постоять 1–3 минуты.
4-10 Булгур	125 г	Используйте большое стеклянное блюдо с крышкой, предназначенное для микроволновой печи. Добавьте двойное количество холодной воды (250 мл). Готовьте с закрытой крышкой. Перед тем как дать блюду постоять в печи, перемешайте и добавьте соль и пряности. Дайте блюду постоять 2–5 минут.
4-11 Овощная запеканка	500 г	Поместите овощи, например предварительно приготовленные ломтики картофеля, цукини, помидоры и соус в жаростойкое блюдо подходящего размера. Посыпьте тертым сыром. Поставьте блюдо на подставку. Дайте блюду постоять 2–3 минуты.
4-12 Приготовленные на гриле томаты	400 г	Промойте и очистите помидоры, разрежьте на половинки и поместите в блюдо для микроволновой печи. Посыпьте тертым сыром. Поставьте блюдо на подставку. Дайте блюду постоять 1–2 минуты.

### 5. Птица / Рыба

Код/блюдо	Размер порции	Инструкции
5-1 Куриная грудка	300 г (2 шт.)	Промойте кусочки и положите на керамическую тарелку. Накройте пленкой для микроволновых печей. Проткните пленку. Поставьте блюдо на вращающийся поднос. Дайте блюду постоять 2 минуты.
5-2 Грудка индейки	300 г (2 шт.)	Промойте кусочки и положите на керамическую тарелку. Накройте пленкой для микроволновых печей. Проткните пленку. Поставьте блюдо на вращающийся поднос. Дайте блюду постоять 2 минуты.
5-3 Рыбное филе на гриле	300 г (2 шт.)	Промойте рыбу и поместите на керамическую тарелку, добавьте 1 ст. л. лимонного сока. Накройте пленкой для микроволновых печей. Проткните пленку. Поставьте блюдо на вращающийся поднос. Дайте блюду постоять 1–2 минуты.
5-4 Филе лосося	300 г (2 шт.)	Промойте рыбу и поместите на керамическую тарелку, добавьте 1 ст. л. лимонного сока. Накройте пленкой для микроволновых печей. Проткните пленку. Поставьте блюдо на вращающийся поднос. Дайте блюду постоять 1–2 минуты.
5-5 Свежие креветки	250 г	Промойте креветки и поместите на керамическую тарелку, добавьте 1 ст. л. лимонного сока. Накройте пленкой для микроволновых печей. Проткните пленку. Поставьте блюдо на вращающийся поднос. Дайте блюду постоять 1–2 минуты.
5-6 Свежая форель	200 г (1 рыба)	Поместите 1 целую свежую рыбу на термостойкое блюдо. Добавьте щепотку соли, 1 ст. л. лимонного сока и пряности. Накройте пленкой для микроволновых печей. Проткните пленку. Поставьте блюдо на вращающийся поднос. Дайте постоять 2 минуты.
5-7 Жаркое из рыбы	200 г (1 рыба)	Смажьте растительным маслом кожу целой рыбы (форели или дорады), добавьте специи и травы. Положите рыбу на высокую подставку так, чтобы голова одной рыбы касалась хвоста другой. После того как печь подаст звуковой сигнал, переверните на другую сторону. Дайте блюду постоять 3 минуты.

## Комбинированный режим: СВЧ и гриль

Комбинированный режим СВЧ и гриля может использоваться для быстрого приготовления и одновременного подрумянивания пищи.

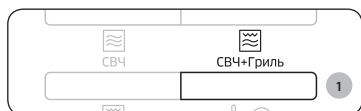
### ВАЖНО

Следует ВСЕГДА использовать принадлежности для приготовления, подходящие как для микроволновой печи, так и для обычного духового шкафа. Лучше всего подходят стеклянные и керамические блюда, так как они позволяют микроволнам равномерно проникать в пищу.

### ВАЖНО


Посуда в микроволновой печи сильно нагревается, поэтому следует ВСЕГДА пользоваться кухонными рукавицами, прикасаясь к ней. Вы сможете получить лучше приготовленную и подрумяненную пищу, если используете высокую подставку.

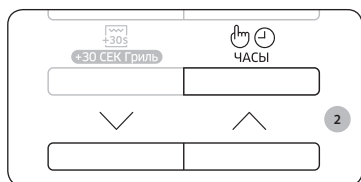
Откройте дверцу. Поместите продукты на подставку, наиболее подходящую для типа блюда, которое вы хотите приготовить. Поместите подставку на вращающийся поднос. Закройте дверцу.



#### 1. Нажмите кнопку **СВЧ+Гриль**.

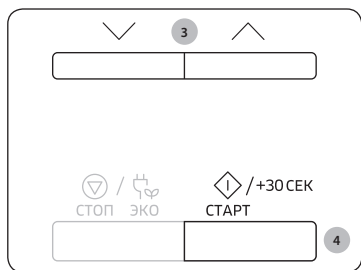
**Результат:** На дисплее отображается следующая информация:

 (комбинированный режим СВЧ и гриля)  
600 Вт (выходная мощность)



#### 2. Выберите нужный уровень мощности с помощью кнопок **Вверх** и **Вниз**. (600 Вт, 450 Вт, 300 Вт). Затем нажмите кнопку **ЧАСЫ**.

- Температуру гриля настроить нельзя.



#### 3. Установите время приготовления с помощью кнопок **Вверх** и **Вниз**.

- Максимальное время приготовления составляет 60 минут.

#### 4. Нажмите кнопку **СТАРТ/+30 СЕК**.

**Результат:**

- Начинается приготовление в комбинированном режиме.
- 1) Воспроизводится 4 звуковых сигнала.
  - 2) Сигнал, напоминающий о завершении приготовления, воспроизводится 3 раза (один сигнал в минуту).
  - 3) Затем вновь отображается текущее время.

## Использование режима +30 СЕК Гриль

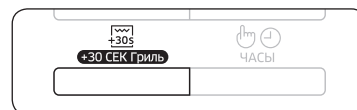
Функция **+30 СЕК Гриль** позволяет увеличивать время работы в режиме **Аэрогриль** на 30 секунд нажатием соответствующей кнопки для получения на приготавливаемых блюдах тонкой румяной корочки без подгорания. Чтобы увеличить время приготовления в режиме **Аэрогриль**, нажмите кнопку **+30 СЕК Гриль**. После каждого нажатия время приготовления будет увеличиваться на 30 секунд.

Например, для добавления трех минут в режиме **Аэрогриль** следует нажать кнопку **+30 СЕК Гриль** шесть раз.

- При использовании функций нагрева воздухом в режиме гриля обычно слышен звук включения и выключения вентилятора.
- Для обеспечения наилучших результатов при приготовлении и поджаривании рекомендуется использовать высокую подставку.

### ВАЖНО

Посуда в микроволновой печи сильно нагревается, поэтому следует всегда пользоваться кухонными рукавицами, прикасаясь к ней.



Положите продукты в печь.

Нажмите кнопку **+30 СЕК Гриль**.

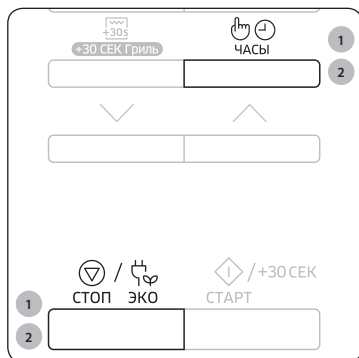
**Результат:** Начнется приготовление пищи в режиме гриля.

- 1) Воспроизводится 4 звуковых сигнала.
- 2) Сигнал, напоминающий о завершении приготовления, воспроизводится 3 раза (один сигнал в минуту).
- 3) Затем вновь отображается текущее время.

## Использование микроволновой печи

### Использование функции защиты от детей

В данной микроволновой печи есть встроенная программа блокировки, которая позволяет "блокировать" использование печи, чтобы дети или незнакомый с работой печи человек не мог случайно ее включить.



1. Одновременно нажмите кнопки **СТОП/ЭКО** и **ЧАСЫ**.

**Результат:**

- Печь заблокирована (выбор функций недоступен).
- На дисплее отобразится "L".



2. Чтобы разблокировать печь, одновременно нажмите кнопки **СТОП/ЭКО** и **ЧАСЫ**.

**Результат:** Печью можно пользоваться в обычном режиме.

### Отключение звукового сигнала

Вы можете отключить звуковой сигнал в любое время.



1. Одновременно нажмите кнопки **Вниз** и **СТОП/ЭКО**.

**Результат:** Печь не подает звуковой сигнал, оповещающий об окончании режима.

2. Чтобы снова включить звуковой сигнал, еще раз одновременно нажмите кнопки **Вниз** и **СТОП/ЭКО**.

**Результат:** Печь вновь работает с подачей звукового сигнала.

## Руководство по выбору посуды

Для успешного приготовления пищи в микроволновой печи микроволны должны проникать сквозь пищу, не отражаясь от используемой посуды и не поглощаясь ею.

Поэтому при выборе посуды следует соблюдать особую осторожность. Если посуда помечена, как предназначенная для использования в микроволновых печах, то ее можно использовать.

В следующей таблице приведена информация о различных типах кухонных принадлежностей, возможности и способах их использования в микроволновой печи.

Кухонные принадлежности	Пригодно для использования в микроволновой печи	Примечания
Алюминиевая фольга	✓X	Может использоваться в небольших количествах для защиты отдельных участков пищи от подгорания. Близкое расположение фольги к стенке печи или использование фольги в большом количестве может привести к образованию электрической дуги.
Блюдо для подрумянивания	✓	Не разогревайте предварительно более 8 минут.
Фарфор и керамика	✓	Фарфор, керамику, глазурованную керамику и тонкостенный фарфор обычно можно использовать, если на них нет металлической отделки.
Одноразовая посуда из полиэфирного волокна	✓	Такая посуда обычно используется для упаковки замороженных продуктов.
Упаковка продуктов быстрого приготовления	✓	Можно использовать для разогрева продуктов. При перегреве полистирол может плавиться. Существует риск возгорания. Может стать причиной возникновения электрической дуги.
• Полистироловые стаканчики и контейнеры	✓	
• Бумажные пакеты или газеты	X	
• Переработанная из вторсырья бумага или металлическая отделка	X	
Стеклопосуда	✓	Может использоваться при отсутствии металлической отделки. Может использоваться для разогрева продуктов и жидкостей. При резком нагреве хрупкое стекло может разбиться или лопнуть. Нужно обязательно снять крышку. Подходят только для разогрева.
• Универсальная посуда для приготовления и сервировки пищи	✓	
• Тонкостенная стеклянная посуда	✓	
• Стеклянные банки	✓	





## Руководство по приготовлению пищи

Кухонные принадлежности	Пригодно для использования в микроволновой печи	Примечания
Металл		
• Блюда	✗	Может стать причиной возникновения электрической дуги или возгорания.
• Пакеты для заморозки с проволочной обвязкой	✗	
Бумага		
• Тарелки, чашки, текстильные и бумажные салфетки	✓	Для приготовления в течение короткого времени и разогрева. Для поглощения избыточной влаги.
• Переработанная бумага	✗	Может стать причиной возникновения электрической дуги.
Пластик		
• Контейнеры	✓	В частности, жаропрочный термопластик. Некоторые другие виды пластика при высокой температуре могут деформироваться или обесцвечиваться. Не используйте меламиновый пластик.
• Липкая пленка	✓	Может использоваться для сохранения влаги. Не должна соприкасаться с продуктами. Будьте осторожны, чтобы не обжечься горячим паром, снимая пленку.
• Пакеты для заморозки	✓✗	Только если они пригодны для кипячения или использования в печи. Не должны быть закрыты герметично. При необходимости проткните вилкой.
Вощеная или жиронепроницаемая бумага	✓	Может использоваться для сохранения влаги и предупреждения разбрызгивания.

✓ : Рекомендуется    ✓✗ : Использовать с осторожностью    ✗ : Не рекомендуется

### Микроволны

Микроволновая энергия проникает в пищу, притягиваясь и поглощаясь содержащимися в пище водой, жиром и сахаром.

Микроволны заставляют молекулы пищи быстро колебаться. Быстрые колебания этих молекул создают трение, а генерируемое в результате трения тепло запускает процесс приготовления пищи.

### Приготовление

#### Кухонная посуда для микроволновой печи:

Кухонная посуда должна позволять микроволнам проходить через нее для обеспечения максимальной эффективности приготовления. Микроволны отражаются металлом, например нержавеющей сталью, алюминием и медью, но они могут проходить сквозь керамику, стекло, фарфор и пластмассу, а также через бумагу и дерево. Поэтому запрещается пользоваться металлическими емкостями для приготовления пищи.

#### Продукты, которые можно готовить в микроволновой печи:

В микроволновой печи можно готовить многие виды продуктов, включая свежие или замороженные овощи, фрукты, макаронные изделия, рис, крупы, бобы, рыбу и мясо. В микроволновой печи также можно готовить соусы, заварные кремы, супы, паровые пудинги, консервы, приправы. В целом, приготовление с помощью микроволн идеально подходит для любых блюд, которые обычно готовятся на кухонной плите. Например, можно растапливать масло или шоколад (смотрите раздел со специальными советами).

#### Использование крышки во время приготовления

Очень важно накрывать пищу во время приготовления, так как испаряющаяся вода превращается в пар, который вносит свой вклад в процесс приготовления. Пищу можно накрывать разными способами: например, керамической тарелкой, пластмассовой крышкой или пластиковой пленкой, пригодной для использования в микроволновой печи.

#### Время выдержки

После окончания приготовления важно дать блюду постоять, позволяя температуре выровняться по всему объему пищи.

# Руководство по приготовлению пищи

## Руководство по приготовлению замороженных овощей

Используйте подходящую миску из термостойкого стекла с крышкой. Готовьте, накрыв крышкой, в течение минимального времени, указанного в таблице. Затем продолжайте приготовление до получения желаемого результата.

Перемешайте два раза в процессе приготовления и один раз по окончании приготовления. По окончании приготовления добавьте соль, приправы или сливочное масло. Накройте на время выдержки.

Блюдо	Размер порции	Мощность	Время (мин)
Шпинат	150 г	600 Вт	4½–5½
	<b>Инструкции</b> Добавьте 15 мл (1 ст. л.) холодной воды. Дайте блюду постоять 2–3 минуты.		
Брокколи	300 г	600 Вт	9–10
	<b>Инструкции</b> Добавьте 30 мл (2 ст. л.) холодной воды. Дайте блюду постоять 2–3 минуты.		
Горошек	300 г	600 Вт	7½–8½
	<b>Инструкции</b> Добавьте 15 мл (1 ст. л.) холодной воды. Дайте блюду постоять 2–3 минуты.		
Зеленая фасоль	300 г	600 Вт	8–9
	<b>Инструкции</b> Добавьте 30 мл (2 ст. л.) холодной воды. Дайте блюду постоять 2–3 минуты.		
Овощная смесь (морковь/горошек/ кукуруза)	300 г	600 Вт	7½–8½
	<b>Инструкции</b> Добавьте 15 мл (1 ст. л.) холодной воды. Дайте блюду постоять 2–3 минуты.		
Овощная смесь (китайская)	300 г	600 Вт	8–9
	<b>Инструкции</b> Добавьте 15 мл (1 ст. л.) холодной воды. Дайте блюду постоять 2–3 минуты.		

## Руководство по приготовлению свежих овощей

Используйте подходящую миску из термостойкого стекла с крышкой. На каждые 250 г смеси добавьте 30–45 мл холодной воды (2–3 ст. л.), если не рекомендовано другое количество воды — см. таблицу. Готовьте, накрыв крышкой, в течение минимального времени, указанного в таблице. Затем продолжайте приготовление до получения желаемого результата. Перемешайте один раз в процессе приготовления и один раз по окончании приготовления. По окончании приготовления добавьте соль, приправы или сливочное масло. Накройте на время выдержки (3 минуты).

**Совет.** Нарезьте свежие овощи кусочками примерно одинакового размера. Чем мельче нарезаны овощи, тем быстрее они будут готовы.

Блюдо	Размер порции	Мощность	Время (мин)
Брокколи	250 г	800 Вт	4–4½
	500 г		7–7½
<b>Инструкции</b> Подготовьте соцветия примерно одинакового размера. Разложите соцветия стеблями к центру блюда. Дайте блюду постоять 3 минуты.			
Брюссельская капуста	250 г	800 Вт	5½–6½
	<b>Инструкции</b> Добавьте 60–75 мл (4–5 ст. л.) воды. Дайте блюду постоять 3 минуты.		
Морковь	250 г	800 Вт	4½–5
	<b>Инструкции</b> Нарежьте морковь ломтиками одинакового размера. Дайте блюду постоять 3 минуты.		
Цветная капуста	250 г	800 Вт	5–5½
	500 г		8½–9
<b>Инструкции</b> Подготовьте соцветия примерно одинакового размера. Разрежьте большие соцветия пополам. Разложите соцветия стеблями к центру блюда. Дайте блюду постоять 3 минуты.			
Кабачки	250 г	800 Вт	3½–4
	<b>Инструкции</b> Нарежьте кабачки ломтиками. Добавьте 30 мл (2 ст. л.) воды или кусочек сливочного масла. Готовьте до мягкости. Дайте блюду постоять 3 минуты.		

Блюдо	Размер порции	Мощность	Время (мин)
Баклажаны	250 г	800 Вт	3½–4
	<b>Инструкции</b> Нарежьте баклажаны мелкими ломтиками и сбрызните 1 ст. л. лимонного сока. Дайте блюду постоять 3 минуты.		
Лук-порей	250 г	800 Вт	4½–5
	<b>Инструкции</b> Нарежьте лук-порей толстыми ломтиками. Дайте блюду постоять 3 минуты.		
Грибы	125 г	800 Вт	1½–2
	250 г		3–3½
	<b>Инструкции</b> Подготовьте мелкие целые или нарезанные ломтиками грибы. Не добавляйте воду. Сбрызните лимонным соком. Посыпьте солью и перцем. Слейте жидкость перед подачей на стол. Дайте блюду постоять 3 минуты.		
Лук	250 г	800 Вт	5½–6
	<b>Инструкции</b> Разрежьте лук на ломтики или пополам. Добавьте только 15 мл (1 ст. л.) воды. Дайте блюду постоять 3 минуты.		
Перец	250 г	800 Вт	4½–5
	<b>Инструкции</b> Нарежьте перец мелкими ломтиками. Дайте блюду постоять 3 минуты.		
Картофель	250 г	800 Вт	4–5
	500 г		7½–8½
	<b>Инструкции</b> Взвесьте очищенный картофель и разрежьте его на половинки или четвертинки примерно одинакового размера. Дайте блюду постоять 3 минуты.		
Кольраби	250 г	800 Вт	5–5½
	<b>Инструкции</b> Нарежьте кольраби мелкими кубиками. Дайте блюду постоять 3 минуты.		

## Руководство по приготовлению риса и макаронных изделий

### Рис:

Используйте большую миску из термостойкого стекла с крышкой, помните, рис в два раза увеличивается в объеме в процессе приготовления. Готовьте с закрытой крышкой.

По завершении приготовления, перед выдержкой перемешайте рис и добавьте соль или травы и масло.

Примечание: может оказаться, что рис не впитал всю воду по окончании времени приготовления.

### Макаронные изделия:

Используйте большую миску из термостойкого стекла. Добавьте кипящую воду, щепотку соли и хорошо перемешайте. Готовьте, не накрывая крышкой.

В ходе приготовления и по его завершении помешивайте блюдо время от времени. Накройте крышкой на время выдержки и тщательно слейте воду перед подачей на стол.

Блюдо	Размер порции	Мощность	Время (мин)
Белый рис (пропаренный)	250 г	800 Вт	16–17
	<b>Инструкции</b> Добавьте 500 мл холодной воды. Дайте блюду постоять 5 минут.		
Коричневый рис (пропаренный)	250 г	800 Вт	21–22
	<b>Инструкции</b> Добавьте 500 мл холодной воды. Дайте блюду постоять 5 минут.		
Смесь риса (обычный рис + дикий рис)	250 г	800 Вт	17–18
	<b>Инструкции</b> Добавьте 500 мл холодной воды. Дайте блюду постоять 5 минут.		
Смешанная каша (рис + злаки)	250 г	800 Вт	18–19
	<b>Инструкции</b> Добавьте 400 мл холодной воды. Дайте блюду постоять 5 минут.		
Макаронные изделия	250 г	800 Вт	11–12
	<b>Инструкции</b> Добавьте 1000 мл горячей воды. Дайте блюду постоять 5 минут.		



# Руководство по приготовлению пищи

## Разогрев

В микроволновой печи можно разогреть пищу существенно быстрее, чем в обычной духовке или на кухонной плите.

Руководствуйтесь уровнями мощности и интервалами времени разогрева, приведенными в таблице ниже. Интервалы времени указаны для разогрева жидкостей, имеющих комнатную температуру примерно от +18 до +20 °C, а также для охлажденных продуктов с температурой примерно от +5 до +7 °C.

### Размещение пищи и использование крышки

Старайтесь не разогревать крупные блюда больших размеров, например крупные куски мяса, поскольку зачастую они подсыхают снаружи и не прогреваются в центре. Рекомендуется разогревать небольшие порции.

### Уровни мощности и перемешивание

Некоторые продукты можно разогревать на мощности 800 Вт, в то время как другие необходимо разогревать на мощности 600 Вт, 450 Вт или даже 300 Вт. Дополнительные указания см. в таблицах. В целом, на более низкой мощности удобнее разогревать деликатесы, большие блюда и пищу, которая разогревается очень быстро (например, сладкие пирожки).

Для получения наилучших результатов хорошо перемешивайте пищу или переворачивайте ее во время разогревания. Если возможно, вновь перемешайте ее перед подачей на стол. Будьте особенно осторожны при разогреве жидкостей и детского питания. Чтобы предотвратить вскипание жидкостей и ошпаривание, перемешивайте их до, во время и после нагревания. Оставляете их на время выдержки в микроволновой печи. В жидкость рекомендуется класть пластмассовую ложку или стеклянную палочку. Избегайте перегрева, который может испортить пищу. Лучше установить меньшее время разогрева, а затем добавить время, если потребуется.

### Время разогрева и выдержки

При первом разогревании пищи полезно записать время, которое потребовалось для разогрева, чтобы можно было обратиться к этим записям в будущем. Обязательно проверяйте, полностью ли разогрелась пища. После разогревания дайте блюду некоторое время постоять. За это время температура выровняется. Если в таблице не указано другое значение, рекомендуемое время выдержки после разогревания составляет 2-4 минуты. Будьте особенно осторожны при разогреве жидкостей и детского питания. Также ознакомьтесь с разделом, в котором описаны меры предосторожности.

## Разогрев жидкостей

Всегда выдерживайте жидкость не менее 20 секунд после выключения печи, чтобы дать температуре выровняться. Перемешивайте жидкость во время разогрева, если это необходимо, и **ОБЯЗАТЕЛЬНО** перемешивайте ее после разогрева. Чтобы предотвратить вскипание жидкостей и ошпаривание, кладите в стакан с напитком ложку или стеклянную палочку и помешивайте его до, во время и после нагревания.

## Разогрев детского питания

### Детское питание:

Выложите в глубокую керамическую тарелку. Накройте пластмассовой крышкой. Тщательно перемешайте после окончания разогрева! Дайте постоять 2-3 минуты перед кормлением. Снова перемешайте и проверьте температуру. Рекомендуемая температура: от 30 до 40 °C.

### Детское молоко:

Налейте молоко в стерилизованную стеклянную бутылочку. Разогревайте, не накрывая крышкой. Никогда не разогревайте бутылочку вместе с соской, так как в случае перегрева бутылочка может взорваться. Встряхните как следует перед периодом выдержки, а также перед употреблением! Всегда тщательно проверяйте температуру детского молока или питания, прежде чем дать его ребенку. Рекомендуемая температура: около 37 °C.

### Замечание:

Во избежание ожогов необходимо особенно тщательно проверять температуру детского питания перед кормлением. Руководствуйтесь указанными в следующей таблице уровнями мощности и интервалами времени разогревания.



## Разогрев жидкостей и пищи

Используйте указанные в таблице уровни мощности и время в качестве руководства при разогреве.

Блюдо	Размер порции	Мощность	Время (мин)
Напитки (кофе, чай и вода)	150 мл (1 чашка)	800 Вт	1–1½
	250 мл (1 стакан)		1½–2
<b>Инструкции</b>			
Налейте в чашку и разогревайте в открытом виде. Поставьте чашку/кружку в центре вращающегося подноса. Оставьте в микроволновой печи на время выдержки и хорошо перемешайте. Дайте блюду постоять 1–2 минуты.			
Суп (охлажденный)	250 г	800 Вт	3–3½
	<b>Инструкции</b>		
Налейте суп в глубокую керамическую тарелку. Накройте пластмассовой крышкой. Хорошо перемешайте после разогрева. Еще раз перемешайте перед подачей на стол. Дайте постоять 2–3 минуты.			
Рагу (охлажденное)	350 г	600 Вт	5½–6½
	<b>Инструкции</b>		
Положите рагу в глубокую керамическую тарелку. Накройте пластмассовой крышкой. Периодически перемешивайте во время разогрева и вновь перемешайте перед выдержкой и подачей на стол. Дайте блюду постоять 2–3 минуты.			
Макаронные изделия с соусом (охлажденные)	350 г	600 Вт	4½–5½
	<b>Инструкции</b>		
Положите макаронные изделия (например, спагетти или яичную лапшу) на мелкую керамическую тарелку. Накройте пленкой для микроволновых печей. Перемешайте перед подачей на стол. Дайте блюду постоять 3 минуты.			
Макаронные изделия с начинкой и соусом (охлажденные)	350 г	600 Вт	5–6
	<b>Инструкции</b>		
Положите мучные изделия с начинкой (например, равиоли, тортеллини) в глубокую керамическую тарелку. Накройте пластмассовой крышкой. Периодически перемешивайте во время разогрева и вновь перемешайте перед выдержкой и подачей на стол. Дайте блюду постоять 3 минуты.			

Блюдо	Размер порции	Мощность	Время (мин)
Готовое блюдо (охлажденное)	350 г	600 Вт	5½–6½
	<b>Инструкции</b>		
Положите блюдо из 2–3 охлажденных компонентов на керамическую тарелку. Закройте его пленкой для микроволновых печей. Дайте блюду постоять 3 минуты.			

## Разогрев детского питания и молока

Используйте указанные в таблице уровни мощности и время в качестве руководства при разогреве.

Блюдо	Размер порции	Мощность	Время
Детское питание (Овощи + Мясо)	190 г	600 Вт	30 с
	<b>Инструкции</b>		
Выложите в глубокую керамическую тарелку. Готовьте с закрытой крышкой. Перемешайте после приготовления. Перед кормлением ребенка хорошо перемешайте и тщательно проверьте температуру пищи. Дайте блюду постоять 2–3 минуты.			
Детская каша (Крупа + Молоко + Фрукты)	190 г	600 Вт	20 с
	<b>Инструкции</b>		
Выложите в глубокую керамическую тарелку. Готовьте с закрытой крышкой. Перемешайте после приготовления. Перед кормлением ребенка хорошо перемешайте и тщательно проверьте температуру пищи. Дайте блюду постоять 2–3 минуты.			
Детское молоко	100 мл	300 Вт	30–40 с
	200 мл		От 50 с до 1 мин.
<b>Инструкции</b>			
Хорошо встряхните или перемешайте и налейте в стерилизованную стеклянную бутылочку. Поставьте бутылочку в центр вращающегося подноса. Готовьте, не накрывая крышкой. Хорошо встряхните и дайте постоять не менее 3 минут. Перед кормлением ребенка хорошо встряхните бутылочку и тщательно проверьте температуру. Дайте постоять 2–3 минуты.			

# Руководство по приготовлению пищи

## Размораживание вручную

Использование микроволн является великолепным способом размораживания продуктов. Микроволны бережно размораживают продукты за короткое время. Этот режим особенно удобен, если к вам неожиданно пришли гости.

Замороженная птица должна полностью оттаять перед приготовлением. Удалите с упаковки металлические проволоки, освободите продукт от упаковки, чтобы обеспечить отток жидкости, образующейся в процессе размораживания.

Положите замороженные продукты на блюдо, не накрывая крышкой. По истечении половины времени размораживания переверните, слейте жидкость, если она образовалась при оттаивании, и удалите потроха сразу же, как станет возможным.

Время от времени проверяйте продукты, чтобы убедиться в том, что они не нагрелись.

Если мелкие и тонкие части продуктов начнут нагреваться, их можно экранировать, обернув эти части маленькими полосками алюминиевой фольги на время размораживания.

Если наружная часть птицы начнет нагреваться, прекратите размораживание и дайте птице постоять 20 минут перед тем, как продолжить размораживание.

Чтобы полностью завершить размораживание, дайте рыбе, мясу и птице постоять. Время выдержки для полного размораживания будет различным в зависимости от количества размораживаемых продуктов. См. таблицу, приведенную ниже.

**Совет.** Плоские и тонкие продукты размораживаются быстрее, чем толстые; маленькие порции размораживаются быстрее, чем большие. Помните об этом при замораживании и размораживании продуктов.

Руководствуйтесь следующей таблицей при размораживании продуктов, замороженных при температуре от -18 до -20 °C.

Блюдо	Размер порции	Мощность	Время (мин)
<b>Мясо</b>			
Говяжий фарш	250 г	180 Вт	6½–7½
	500 г		10–12
Свинные отбивные	250 г	180 Вт	7½–8½
	<b>Инструкции</b> Положите мясо на мелкое керамическое блюдо. Оберните тонкие края алюминиевой фольгой. Переверните по окончании половины времени размораживания! Дайте блюду постоять 5–25 минут.		

Блюдо	Размер порции	Мощность	Время (мин)
<b>Птица</b>			
Кусочки курицы	500 г (2 шт.)	180 Вт	14½–15½
Целая курица	900 г	180 Вт	28–30
	<b>Инструкции</b> Сначала положите куски курицы кожей вниз, а целую курицу грудкой вниз на мелкое керамическое блюдо. Оберните алюминиевой фольгой тонкие части, такие как крылышки и кончики ножек. Переверните по окончании половины времени размораживания! Дайте блюду постоять 15–40 минут.		
<b>Рыба</b>			
Рыбное филе	250 г (2 шт.) 400 г (4 шт.)	180 Вт	6–7 12–13
	<b>Инструкции</b> Положите замороженную рыбу в середину плоского керамического блюда. Расположите тонкие части под толстыми. Оберните ножки алюминиевой фольгой. Переверните по окончании половины времени размораживания! Дайте блюду постоять 5–15 минут.		
<b>Фрукты</b>			
Ягоды	250 г	180 Вт	6–7
	<b>Инструкции</b> Разложите фрукты тонким слоем на мелком круглом стеклянном блюде (большого диаметра). Дайте блюду постоять 5–10 минут.		
<b>Хлеб</b>			
Булочки	2 шт.	180 Вт	½–1
(каждая весом около 50 г)	4 шт.		2–2½
Тосты/сэндвичи	250 г	180 Вт	4½–5
Немецкий хлеб	500 г	180 Вт	8–10
(пшеничная + ржаная мука)	<b>Инструкции</b> Положите булочки по кругу, а хлеб — горизонтально на бумажное кухонное полотенце в центре вращающегося подноса. Переверните по окончании половины времени размораживания! Дайте блюду постоять 5–20 минут.		

## Гриль

Нагревательный элемент гриля находится под верхним сводом печи. Он работает, когда дверца закрыта, а поднос вращается. Вращение подноса обеспечивает более равномерное подрумянивание пищи.

Предварительное прогревание гриля в течение 3–5 минут позволяет быстрее подрумянить приготавливаемое блюдо.

### Посуда для гриля:

Можно использовать жароустойчивую посуду с содержанием металла. Не пользуйтесь пластмассовой посудой, поскольку она может расплавиться.

### Продукты, которые можно готовить в режиме гриля:

Отбивные, сосиски, бифштексы, гамбургеры, ломтики бекона и окорока, стейки из рыбы, сэндвичи и все виды закусок на тостах.

### Важное замечание:

При использовании режима приготовления только с помощью гриля помните, что пищу необходимо поместить на высокую подставку, если в инструкциях не указано иначе.

## Режим СВЧ + Гриль

Этот режим приготовления сочетает в себе лучистую теплоту, идущую от гриля, и скорость приготовления, обеспечиваемую микроволнами. Он работает только тогда, когда закрыта дверца печи и вращается поднос.

Благодаря вращению подноса, приготавливаемое блюдо подрумянивается равномерно. В этой модели печи есть три комбинированных режима приготовления:

600 Вт + Гриль, 450 Вт + Гриль и 300 Вт + Гриль.

### Кухонные принадлежности для режима СВЧ + Гриль

Используйте кухонные принадлежности, через которые могут проходить микроволны. Кухонная посуда должна быть жароустойчивой. Не используйте в комбинированном режиме металлические кухонные принадлежности.

Не пользуйтесь пластмассовой посудой, поскольку она может расплавиться.

### Пицца, которую можно готовить в режиме СВЧ + Гриль:

Пицца, подходящая для приготовления в комбинированном режиме, включает все виды уже готовой пиццы, которую нужно разогреть и подрумянить (например, запеченные макаронные изделия), а также продукты, для которых требуется небольшое время приготовления, чтобы подрумянить их сверху. Этот режим также можно использовать для приготовления больших порций пиццы, которая становится вкуснее, если сверху образуется золотистая хрустящая корочка (например, куски курицы, которые переворачиваются после половины времени приготовления). Более подробные сведения смотрите в таблице приготовления с использованием гриля.

### Важное замечание:

При использовании комбинированного режима СВЧ + Гриль пищу необходимо поместить на высокую подставку, если в инструкциях не указано другое. См. инструкции в следующей таблице.

Если продукт требуется подрумянить с обеих сторон, его нужно переворачивать.

## Руководство по приготовлению пищи

### Руководство по применению гриля для приготовления замороженных продуктов

Используйте указанные в таблице уровни мощности и время в качестве руководства для приготовления в режиме гриля.

Замороженные продукты	Размер порции	Шаг 1 (мин)	Шаг 2 (мин)
Булочки (Каждая весом около 50 г)	2 шт.	300 Вт + Гриль 1–1½	Только гриль 1–2
	4 шт.	2–2½	1–2
<b>Инструкции</b> Разложите булочки по кругу на подставке. Готовьте булочки на гриле со второй стороны, пока не образуется необходимая корочка. Дайте блюду постоять 2–5 минут.			
Багеты + начинка (Томаты, Сыр, Ветчина, Грибы)	250–300 г (2 шт.)	450 Вт + Гриль 8–9	-
	<b>Инструкции</b> Положите 2 замороженных багета рядом друг с другом на подставку. После приготовления на гриле. Дайте блюду постоять 2–3 минуты.		
Гратен (Овощи или Картофель)	400 г	450 Вт + Гриль 13–14	-
	<b>Инструкции</b> Положите замороженное блюдо в круглую миску из стекла пирекс. Поставьте тарелку на подставку. После приготовления на гриле. Дайте блюду постоять 2–3 минуты.		
Макаронные изделия (Трубочки с Начинкой, макароны, Лазанья)	400 г	300 Вт + Гриль 18–19	Только гриль 1–2
	<b>Инструкции</b> Положите замороженную пасту в небольшое плоское прямоугольное блюдо из стекла пирекс. Поставьте тарелку на вращающийся поднос. После приготовления на гриле. Дайте постоять 2–3 минуты.		
Запеченные панированные кусочки куриного филе	250 г	450 Вт + Гриль 5–5½	450 Вт + Гриль 3–3½
	<b>Инструкции</b> Поставьте куриные шарики на подставку. Переверните после первого цикла.		
Чипсы для приготовления в печи	250 г	450 Вт + Гриль 9–11	450 Вт + Гриль 4–5
	<b>Инструкции</b> Положите чипсы непосредственно на бумаге для выпечки на подставку.		

### Руководство по приготовлению свежих продуктов с использованием гриля

Предварительно прогрейте микроволновую печь в течение 3–4 минут, используя функцию гриля. Используйте указанные в таблице уровни мощности и время в качестве руководства для приготовления в режиме гриля.

Свежие продукты	Размер порции	Шаг 1 (мин)	Шаг 2 (мин)
Тосты	4 шт. (по 25 г)	Только гриль 6–8	Только гриль 4–5½
	<b>Инструкции</b> Положите тосты рядом друг с другом на подставку.		
Булочки (Уже Испеченные)	2–4 шт.	Только гриль 2–3	Только гриль 2–3
	<b>Инструкции</b> Разложите булочки по кругу нижней стороной вверх на вращающемся подносе.		
Томаты-гриль	200 г (2 шт.)	300 Вт + Гриль 4½–5½	Только гриль 2–3
	400 г (4 шт.)	7–8	
<b>Инструкции</b> Разрежьте томаты пополам. Посыпьте их сверху сыром. Разложите их по кругу на плоском блюде из термостойкого стекла. Поставьте блюдо на подставку.			
Тосты по-гавайски (Ломтики Ананаса, Ветчины, Сыра)	2 шт. (300 г)	450 Вт + Гриль 3½–4	-
	<b>Инструкции</b> Сначала поджарьте ломтики хлеба. Положите тосты с ингредиентами на подставку. Положите 2 тоста друг напротив друга непосредственно на подставку. Дайте постоять 2–3 минуты.		
Печеный картофель	250 г	600 Вт + Гриль 4½–5½	-
	500 г	8–9	
<b>Инструкции</b> Разрежьте картофелины пополам. Разложите их по кругу на подставку срезами в сторону гриля.			



Свежие продукты	Размер порции	Шаг 1 (мин)	Шаг 2 (мин)
Кусочки курицы	450–500 г (2 шт.)	300 Вт + Гриль 10–12	300 Вт + Гриль 12–13
	<b>Инструкции</b> Смажьте куски курицы маслом и посыпьте специями. Разложите их по кругу, косточками в середину. При размещении 1 куска курицы не кладите его в центр подставки. Дайте постоять 2–3 минуты.		
Бараньи отбивные/ бифштексы (Среднего размера)	400 г (4 шт.)	Только гриль 12–15	Только гриль 9–12
	<b>Инструкции</b> Смажьте бараньи отбивные растительным маслом и специями. Положите их по кругу на подставку. После приготовления на гриле. Дайте блюду постоять 2–3 минуты.		
Свинные отбивные	250 г (2 шт.)	300 Вт + Гриль 7–8	Только гриль 6–7
	<b>Инструкции</b> Смажьте свиные отбивные растительным маслом и специями. Положите их по кругу на подставку. После приготовления на гриле. Дайте блюду постоять 2–3 минуты.		
Печеные яблоки	1 яблоко (прибл. 200 г) 2 яблока (прибл. 400 г)	300 Вт + Гриль 4–4½ 6–7	-
	<b>Инструкции</b> Выньте из яблок сердцевину и наполните их изюмом и вареньем. Сверху положите несколько кусочков миндаля. Положите яблоки на плоское блюдо из термостойкого стекла. Поставьте тарелку на вращающийся поднос.		
Жареная курица	1200 г	450 Вт + Гриль 18–20	300 Вт + Гриль 23–25
	<b>Инструкции</b> Смажьте курицу растительным маслом и посыпьте специями. Положите курицу сначала грудкой вниз, а затем переверните грудкой вверх на термостойком блюде. Дайте постоять 5 минут после завершения приготовления на гриле.		

## Полезные советы

### РАСТАПЛИВАНИЕ СЛИВОЧНОГО МАСЛА

Положите 50 г сливочного масла в маленькую глубокую стеклянную тарелку. Накройте пластмассовой крышкой. Нагревайте 30–40 секунд с использованием уровня мощности 800 Вт, пока масло не растопится.

### РАСТАПЛИВАНИЕ ШОКОЛАДА

Положите 100 г шоколада в маленькую глубокую стеклянную тарелку. Нагревайте в течение 3–5 минут с использованием уровня мощности 450 Вт, пока шоколад не растопится. Перемешайте один или два раза во время растапливания. Вынимайте, используя кухонные перчатки!

### РАСТАПЛИВАНИЕ ЗАСАХАРИВШЕГОСЯ МЕДА

Положите 20 г засахарившегося меда в маленькую глубокую стеклянную тарелку. Нагревайте 20–30 секунд с использованием уровня мощности 300 Вт, пока мед не растопится.

### РАСТАПЛИВАНИЕ ЖЕЛАТИНА

Замочите пластинки сухого желатина (10 г) на 5 минут в холодной воде. Слейте воду и положите желатин в маленькую тарелку из термостойкого стекла. Нагревайте 1 минуту с использованием уровня мощности 300 Вт. После растапливания перемешайте.

### ПРИГОТОВЛЕНИЕ ГЛАЗУРИ (ДЛЯ ВЫПЕЧКИ И ПИРОЖНЫХ)

Смешайте глазурь быстрого приготовления (прибл. 14 г) с 40 г сахара и 250 мл холодной воды. Готовьте, не накрывая крышкой, в миске из термостойкого стекла от 3½ до 4½ минут с использованием уровня мощности 800 Вт, пока глазурь не станет прозрачной. Дважды перемешайте во время приготовления.

### ПРИГОТОВЛЕНИЕ ДЖЕМА

Положите 600 г фруктов (например, смесь ягод) в миску из термостойкого стекла с крышкой. Добавьте 300 г сахара для консервирования и тщательно перемешайте. Готовьте под крышкой 10–12 минут с использованием уровня мощности 800 Вт. Перемешайте несколько раз в процессе приготовления. Разложите в небольшие баночки для джема с заворачивающимися крышками. Поставьте баночки крышками вниз на 5 минут.

## Руководство по приготовлению пищи

### ПРИГОТОВЛЕНИЕ ПУДИНГА

Добавьте в концентрат пудинга сахар и молоко (500 мл), следуя инструкциям изготовителя концентрата, и хорошо перемешайте. Используйте миску подходящего размера из термостойкого стекла с крышкой. Готовьте под крышкой 6½–7½ минут с использованием уровня мощности 800 Вт. Тщательно перемешайте несколько раз в процессе приготовления.

### ПОДРУМЯНИВАНИЕ МИНДАЛЯ

Разложите 30 г нарезанного миндаля ровным слоем на керамической тарелке среднего размера. Подрумянивайте 3½–4½ минуты с использованием уровня мощности 600 Вт, перемешайте несколько раз. Дайте постоять 2–3 минуты в печи. Вынимайте, используя кухонные рукавицы!

## Устранение неисправностей и информационные коды

### Устранение неисправностей

Если возникла какая-либо из проблем, перечисленных ниже, попробуйте применить предлагаемые решения.

Проблема	Причина	Решение
<b>Общие</b>		
Кнопки не функционируют должным образом.	В зазоры между кнопками попало постороннее вещество или посторонний предмет.	Удалите постороннее вещество или посторонний предмет и повторите попытку.
	Модель с сенсорным управлением: на внешнюю панель попала влага.	Сотрите влагу с внешней панели.
	Включена защита от детей.	Отключите защиту от детей.
Время не отображается.	Включена функция Эко (энергосбережение).	Выключите функцию Эко.
Духовой шкаф не работает.	Отсутствует подача питания.	Убедитесь, что питание подается.
	Дверца открыта.	Закройте дверцу и повторите попытку.
	В механизм безопасного открывания дверцы попало постороннее вещество.	Удалите постороннее вещество или посторонний предмет и повторите попытку.
Духовой шкаф перестает работать во время выполнения какой-либо функции.	Пользователь открыл дверцу, чтобы перевернуть блюдо.	Перевернув блюдо, снова нажмите кнопку СТАРТ/+30 СЕК, чтобы запустить устройство.

Проблема	Причина	Решение
Во время работы устройства происходит сбой в подачи электропитания.	Приготовление пищи выполнялось в течение продолжительного периода времени.	После завершения длительного процесса приготовления дайте печи остыть.
	Охлаждающий вентилятор не работает.	Послушайте, издает ли охлаждающий вентилятор какой-либо звук во время работы.
	Попробуйте включить пустую печь.	Положите продукты в печь.
	Вокруг печи недостаточно пространства для вентиляции.	На задней и передней панели печи находятся отверстия, обеспечивающие циркуляцию воздуха. При установке устройства следует оставить зазоры в соответствии с информацией, приведенной в руководстве по установке.
Во время работы печи слышится пощелкивание, печь не включается.	Несколько сетевых вилок подключены к одной сетевой розетке.	Для печи необходимо использовать одну сетевую розетку.
	Пощелкивание может раздаваться, если вы готовите пищу в герметичной упаковке или используете контейнер с плотной крышкой.	Не используйте герметичные контейнеры, поскольку во время приготовления они могут взорваться из-за увеличения объема содержимого.
Внешняя поверхность духового шкафа слишком нагревается во время работы.	Вокруг печи недостаточно пространства для вентиляции.	На задней и передней панели печи находятся отверстия, обеспечивающие циркуляцию воздуха. При установке устройства следует оставить зазоры в соответствии с информацией, приведенной в руководстве по установке.
	Сверху на печи стоят посторонние предметы.	Уберите посторонние предметы с печи.

Проблема	Причина	Решение
Дверца плохо открывается.	Остатки пищи застряли между дверцей и внутренней стенкой печи.	Тщательно очистите печь и попробуйте снова открыть дверцу.
Нагрев, включая функцию подогрева, не работает надлежащим образом.	Печь не работает, идет приготовление слишком большого количества продуктов, или используется ненадлежащая посуда.	Налейте один стакан воды в контейнер, пригодный для использования в микроволновой печи, и включите микроволновую печь на 1–2 минуты, чтобы проверить, нагревается ли вода. Уменьшите приготавливаемую порцию продуктов и снова включите печь. Используйте для приготовления контейнер с плоским дном.
Функция размораживания не работает.	Выполняется приготовление слишком большого количества пищи.	Уменьшите приготавливаемую порцию продуктов и снова включите печь.
Освещение внутри духового шкафа тусклое или не работает.	Дверца оставалась открытой в течение длительного времени.	Освещение внутри печи может автоматически отключаться при использовании функции Эко. Закройте и снова откройте дверцу или нажмите кнопку Отмена.
	Внутренняя лампа загрязнена посторонними веществами.	Очистите камеру устройства и проверьте еще раз.
Во время приготовления слышен звуковой сигнал.	Если используется функция автоматического приготовления, звуковой сигнал означает, что пора перевернуть продукты во время размораживания.	Перевернув блюдо, снова нажмите кнопку СТАРТ/+30 СЕК, чтобы возобновить работу.
Печь стоит неровно.	Печь установлена на неровной поверхности.	Установите печь на плоской устойчивой поверхности.

## Устранение неисправностей и информационные коды

Проблема	Причина	Решение
Во время приготовления возникают искры.	Для приготовления/ размораживания продуктов используются металлические контейнеры.	Не используйте металлические контейнеры.
При подключении к источнику питания печь сразу начинает работать.	Дверца закрыта неплотно.	Закройте дверцу и проверьте еще раз.
Микроволновая печь электризуется.	Источник питания или сетевая розетка не заземлены надлежащим образом.	Убедитесь, что источник питания или сетевая розетка заземлены надлежащим образом.
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Происходит утечка воды.</li> <li>2. Через зазор между дверцей и корпусом устройства выходит пар.</li> <li>3. В печи остается вода.</li> </ol>	Во время приготовления некоторых блюд внутри устройства может скапливаться вода или образовываться пар. Это не является неисправностью устройства.	Дайте духовому шкафу остыть, а затем протрите его сухим кухонным полотенцем.
Яркость освещения в духовом шкафу постоянно меняется.	Яркость меняется в зависимости от колебаний выходной мощности в соответствии с выбранной функцией.	Колебания выходной мощности во время приготовления не являются неисправностью. Это не является неисправностью устройства.
Процесс приготовления завершен, но охлаждающий вентилятор по-прежнему работает.	Для обеспечения вентиляции устройства охлаждающий вентилятор продолжает работать в течение 3 минут по окончании приготовления.	Это не является неисправностью устройства.

Проблема	Причина	Решение
<b>Вращающийся поднос</b>		
Во время вращения поднос смещается или перестает вращаться.	Роликовая подставка отсутствует или неправильно установлена.	Установите роликовую подставку и повторите попытку.
Вращающийся поднос движется слишком медленно.	Роликовая подставка установлена неправильно, идет приготовление слишком большого количества пищи, или используется слишком большой контейнер, который задевает стенки микроволновой печи.	Попробуйте уменьшить порцию приготовляемой пищи и не используйте большие контейнеры.
При вращении подноса слышны дребезжание и шум.	На дне печи скопились остатки пищи.	Удалите остатки пищи, скопившиеся на дне печи.
<b>Гриль</b>		
Во время работы из устройства выходит дым.	В начале эксплуатации при первом использовании нагревательные элементы могут выделять дым.	Это не является неисправностью. Обычно после 2–3 раз использования печи такая ситуация больше не возникает.
	На нагревательных элементах скопились остатки пищи.	Дайте печи остыть и удалите с нагревательных элементов остатки пищи.
	Продукты расположены слишком близко к грилю.	Расположите продукты на соответствующем расстоянии во время приготовления.
	Продукты подготовлены ненадлежащим образом или неправильно размещены.	Убедитесь, что продукты подготовлены надлежащим образом или правильно размещены.

Проблема	Причина	Решение
<b>Печь</b>		
Духовой шкаф не производит нагрев.	Дверца открыта.	Закройте дверцу и повторите попытку.
Во время предварительного нагрева из прибора выходит дым.	В начале эксплуатации при первом использовании нагревательные элементы могут выделять дым.	Это не является неисправностью. Обычно после 2–3 раз использования печи такая ситуация больше не возникает.
	На нагревательных элементах скопились остатки пищи.	Дайте печи остыть и удалите с нагревательных элементов остатки пищи.
Во время использования духового шкафа присутствует запах гари или пластика.	Используется пластиковая или нежаростойкая посуда.	Используйте стеклянную посуду, устойчивую к воздействию высоких температур.
Из печи идет неприятный запах.	Внутри устройства скопились остатки пищи, или к внутренним стенкам пристал расплавившийся пластик.	Воспользуйтесь функцией паровой очистки и протрите устройство изнутри сухой тканью. Чтобы быстрее устранить неприятный запах, можно включить микроволновую печь, положив внутрь кусочек лимона.
Духовой шкаф не работает надлежащим образом.	Дверца постоянно открывается в процессе приготовления блюда.	При частом открывании дверцы температура внутри печи снижается, и это может повлиять на конечный результат.
	Заданы неправильные настройки работы.	Задайте соответствующие настройки и повторите попытку.
	Гриль или дополнительные принадлежности установлены неправильно.	Установите принадлежности надлежащим образом.
	Используется посуда ненадлежащего типа или размера.	Используйте подходящую посуду с плоским дном.

Проблема	Причина	Решение
<b>Пар</b>		
Во время приготовления на пару слышно, как кипит вода.	Вода нагревается при помощи парового подогревателя.	Это не является неисправностью устройства.
При завершении приготовления на пару слышны странные звуки.	По завершении приготовления на пару из парового подогревателя удаляется вода.	Это не является неисправностью устройства.
Пар не выходит.	Не установлена емкость подачи воды.	Убедитесь, что емкость подачи воды установлена правильно.
	В емкости подачи воды отсутствует вода.	Налейте воду в емкость подачи воды и повторите попытку.

## Устранение неисправностей и информационные коды

### Информационный код

Код	Описание	Решение
C-d0	Кнопки на панели управления удерживаются нажатыми дольше 10 секунд.	Очистите кнопки и проверьте, нет ли вокруг них воды. Если код появится снова, отключите микроволновую печь не менее чем на 30 секунд, затем попытайтесь повторить настройку. Если код появится снова, обратитесь в местный центр обслуживания клиентов SAMSUNG.

#### ПРИМЕЧАНИЕ



Если предложенное решение не помогает устранить проблему, обратитесь в местный центр обслуживания клиентов SAMSUNG.

## Технические характеристики

Компания SAMSUNG постоянно совершенствует свою продукцию. Характеристики устройства и настоящие инструкции могут быть изменены без предварительного уведомления.

Модель	MG23K3573**
Источник питания	230 В ~ 50 Гц пер. тока
Потребление электроэнергии	
Максимальная мощность	2300 Вт
СВЧ	1250 Вт
Гриль (нагревательный элемент)	1100 Вт
Производимая мощность	100 Вт / 800 Вт — 6 уровней (IEC-705)
Рабочая частота	2450 МГц
Размеры (Ш x В x Г)	
Внешние (Включая Ручку)	489 x 275 x 392 мм
Внутренняя камера печи	330 x 211 x 324 мм
Объем	23 л
Вес	
Нетто	Прибл. 13,0 кг

※ **оборудование класса I**

	Символ «не для пищевой продукции» применяется в соответствии с техническим регламентом Таможенного союза «О безопасности упаковки» 005/2011 и указывает на то, что упаковка данного продукта не предназначена для повторного использования и подлежит утилизации. Упаковку данного продукта запрещается использовать для хранения пищевой продукции.
	Символ «петля Мебиуса» указывает на возможность утилизации упаковки. Символ может быть дополнен обозначением материала упаковки в виде цифрового и/или буквенного обозначения.

Подлежит использованию по назначению  
в нормальных условиях  
Срок службы: 7 лет

## Заметки

---



# SAMSUNG

**Производитель :** Samsung Electronics Co., Ltd /  
Самсунг Электроникс Ко., Лтд

**Адрес производителя :**  
(Мэтан-донг) 129, Самсунг-ро, Йонгтонг-гу, Сувон-си,  
Гйонгги-до, Корея, 443-742

**Адрес мощностей производства :**  
ЛОТ 2, ЛЕБУХ 2, НОРС КЛАНГ СТРЕЙТС, ЭРИА 21,  
ИНДАСТРИАЛ ПАРК, 42000  
ПОРТ КЛАНГ, СЕЛАНГОР ДАРУЛ ЭСАН, МАЛАЙЗИЯ

**Страна производства :** Малайзия

**Импортер в России :**  
ООО «Самсунг Электроникс Рус Компани»  
Адрес: 125009, г. Москва, Россия, ул. Воздвиженка 10, 4 этаж

Примите к сведению, что гарантия Samsung HE распространяется на вызовы специалиста сервисного центра, осуществляемые с целью получить пояснения по работе изделия, исправить неправильную установку, выполнить нормальную очистку или техническое обслуживание.

В СЛУЧАЕ ВОЗНИКНОВЕНИЯ ВОПРОСОВ ИЛИ КОММЕНТАРИЕВ

СТРАНА	ТЕЛЕФОН	ВЕБ-САЙТ
RUSSIA	8-800-555-55-55 (VIP care 8-800-555-55-88)	<a href="http://www.samsung.com/ru/support">www.samsung.com/ru/support</a>
GEORGIA	0-800-555-555	<a href="http://www.samsung.com/support">www.samsung.com/support</a>
ARMENIA	0-800-05-555	
AZERBAIJAN	0-88-555-55-55	
KAZAKHSTAN	8-10-800-500-55-500 (GSM: 7799, VIP care 7700)	<a href="http://www.samsung.com/kz_ru/support">www.samsung.com/kz_ru/support</a>
UZBEKISTAN	00-800-500-55-500 (GSM: 7799)	<a href="http://www.samsung.com/support">www.samsung.com/support</a>
KYRGYZSTAN	00-800-500-55-500 (GSM: 9977)	
TAJIKISTAN	8-10-800-500-55-500	
MONGOLIA	+7-495-363-17-00	
BELARUS	810-800-500-55-500	
MOLDOVA	0-800-614-40	
UKRAINE	0-800-502-000	<a href="http://www.samsung.com/ua/support">www.samsung.com/ua/support</a> (Ukrainian) <a href="http://www.samsung.com/ua_ru/support">www.samsung.com/ua_ru/support</a> (Russian)



DE68-04403R-01



# Мікрохвильова піч

---

Посібник користувача

MG23K3573\*\*

---



**SAMSUNG**

## Зміст

<b>Вказівки з техніки безпеки</b>	<b>3</b>	<b>Використання печі</b>	<b>11</b>
Важливі інструкції з техніки безпеки	3	Як працює мікрохвильова піч	11
Правильна утилізація виробу (Відходи електричного та електронного обладнання)	8	Як перевірити, чи мікрохвильова піч працює нормально	12
<b>Встановлення</b>	<b>8</b>	Приготування/Розігрівання їжі	12
Приладдя	8	Встановлення часу	13
Місце встановлення	9	Рівні потужності та регулювання часу	13
Скляна тарілка	9	Регулювання часу приготування	14
<b>Догляд</b>	<b>9</b>	Зупинка приготування їжі	14
Чищення	9	Встановлення режиму заощадження електроенергії	14
Заміна (ремонт)	10	Використання функції тепле повітря+гриль	15
Догляд за пристроєм у разі тривалого простою	10	Використання функції тепле повітря+автоматичний режим»	15
<b>Функції печі</b>	<b>10</b>	Використання режиму швидкого розмороження	18
Піч	10	Користування функціями приготування страв російської кухні	19
Панель керування	11	Поєднання мікрохвиль та гриля	31
		Використання функцій режиму гриль+30 с	31
		Використання функції блокування від дітей	32
		Вимкнення звукового сигналу	32
		<b>Посібник із вибору посуду</b>	<b>32</b>
		<b>Посібник із приготування їжі</b>	<b>33</b>
		<b>Усунення несправностей та інформаційні коди</b>	<b>42</b>
		Усунення несправностей	42
		Інформаційний код	46
		<b>Технічні характеристики</b>	<b>46</b>

## Вказівки з техніки безпеки

### ВАЖЛИВІ ІНСТРУКЦІЇ З ТЕХНІКИ БЕЗПЕКИ

УВАЖНО ПРОЧИТАЙТЕ І ЗБЕРІГАЙТЕ ДЛЯ ДОВІДКИ В МАЙБУТНЬОМУ.

### ЛИШЕ РЕЖИМ МІКРОХВИЛЬ

**ПОПЕРЕДЖЕННЯ.** Якщо пошкоджено дверцята або ущільнювачі дверцят, піч не можна використовувати до тих пір, поки її не полагодить спеціаліст.

**ПОПЕРЕДЖЕННЯ.** Для осіб, які не є спеціалістами, небезпечно проводити обслуговування та ремонт, що включає зняття кришки, яка захищає від впливу мікрохвиль.

**ПОПЕРЕДЖЕННЯ.** Рідини та інші продукти не можна розігрівати в щільно закритих ємностях, оскільки вони можуть вибухнути.

**ПОПЕРЕДЖЕННЯ.** Діти можуть користуватися піччю без нагляду дорослих, лише якщо попередньо отримали відповідні вказівки, можуть безпечно користуватися піччю і усвідомлюють небезпеку від неправильного користування.

Цей пристрій призначено виключно для побутового використання; його не слід використовувати у таких місцях:

- у кухонному блоці в магазині, офісі та інших робочих середовищах;
- на фермерських господарствах;
- клієнтами у готелях, мотелях та інших подібних закладах;
- у закладах, які пропонують ночівлю і сніданок.

Використовуйте лише посуд і приладдя, призначені для мікрохвильових печей.

Нагріваючи їжу у пластиковому чи паперовому посуді, необхідно час від часу заглядати в піч, оскільки посуд може загорітися.

У мікрохвильову піч заборонено ставити продукти і напої в металевому посуді.

Ця мікрохвильова піч призначена для розігрівання продуктів і напоїв. Висушування продуктів або одягу, підігрівання подушечок для обігрівання, тапочок, губок, вологих ганчірок і подібних предметів може призвести до травмування, займання або пожежі.

Якщо побачите чи відчуєте дим, вимкніть піч і від'єднайте кабель від розетки. Не відкривайте дверцята, щоб полум'я згасло без доступу кисню.

Під час нагрівання напоїв у печі існує небезпека раптового закипання рідини, тому необхідно обережно поводитися з наповненим рідиною посудом.

Щоб запобігти опікам, вміст пляшок із молоком і баночок із дитячим харчуванням необхідно перемішувати та збовтувати, а також перевіряти його температуру перед годуванням дитини.

Не можна нагрівати в мікрохвильовій печі яйця у шкаралупі або неочищені круто зварені яйця, оскільки вони можуть вибухнути навіть

## Вказівки з техніки безпеки

після закінчення підігрівання.

Піч необхідно регулярно чистити і видаляти з неї залишки продуктів. Якщо не підтримувати піч у чистоті, можливе пошкодження покриття печі, що призведе до скорочення терміну служби печі та може стати причиною виникнення небезпечних ситуацій.

Мікрохвильову піч слід ставити лише на шафку (яка стоїть окремо), в жодному разі не в шафку.

Пристрій не можна мити під струменем води.

Цей пристрій не розраховано для встановлення у транспортних засобах, трейлерах тощо.

Цей пристрій не призначений для використання особами (зокрема дітьми) з обмеженими фізичними, сенсорними чи розумовими можливостями, або особами, які не мають достатнього досвіду чи знань, якщо вони перебувають без нагляду відповідальної за їхню безпеку особи або не навчені безпечно користуватися пристроєм.

За малими дітьми слід наглядати, щоб вони не гралися пристроєм.

Діти, старші 8-ми років, особи з обмеженими фізичними, сенсорними або розумовими можливостями, чи особи, які не мають достатнього досвіду чи знань, можуть користуватися пристроєм, лише якщо перебувають під наглядом або навчені безпечно користуватися пристроєм і усвідомлюють небезпеку від неправильного користування. Не дозволяйте дітям гратися цим пристроєм. Чистити та обслуговувати пристрій діти можуть лише під наглядом дорослих.

Якщо кабель живлення пошкоджено, задля уникнення небезпеки його має замінити виробник, працівник служби обслуговування чи кваліфікований спеціаліст.

Цю піч потрібно встановлювати у правильному напрямку і на такій висоті, щоб отримати легкий доступ до камери і панелі керування.

Перш ніж використовувати піч вперше, слід підігріти в ній воду протягом 10 хвилин.

Якщо піч видає незрозумілий шум, чути запах горілого чи йде дим, негайно від'єднайте штепсель від мережі та зверніться до найближчого центру обслуговування.

Мікрохвильова піч має бути розташована так, щоб забезпечити вільний доступ до розетки.

## ЛИШЕ РЕЖИМ ПЕЧІ – ЕЛЕМЕНТ ДОДАТКОВОЇ КОМПЛЕКТАЦІЇ

**ПОПЕРЕДЖЕННЯ.** Коли мікрохвильова піч працює в комбінованому режимі, діти можуть користуватися нею тільки під наглядом дорослих через високі температури.

Під час роботи пристрій нагрівається. Уникайте контакту з нагрівальними елементами всередині пристрою.

**ПОПЕРЕДЖЕННЯ.** Доступні частини пристрою можуть сильно нагріватися під час роботи. Не підпускайте до печі малих дітей.

Не використовуйте очищувач парюю.

Не використовуйте для миття скла жорсткі абразивні миючі засоби та гострі металеві шкребки, оскільки можна подряпати поверхню, що може спричинити дроблення скла.

**ПОПЕРЕДЖЕННЯ.** Перед заміною лампи пристрій потрібно вимкнути, щоб уникнути небезпеки ураження електричним струмом.

Не використовуйте для миття скла жорсткі абразивні миючі засоби та гострі металеві шкребки, оскільки можна подряпати поверхню, що може спричинити дроблення скла.

**ПОПЕРЕДЖЕННЯ.** Пристрій і його легкодоступні частини нагріваються під час використання.

Уникайте контакту з нагрівальними елементами.

Дітей до 8 років, які не перебувають під постійним наглядом дорослих, не слід підпускати до пристрою.

Діти, старші 8-ми років, особи з обмеженими фізичними, сенсорними або розумовими можливостями, чи особи, які не мають достатнього досвіду чи знань, можуть користуватися пристроєм, лише якщо перебувають під наглядом або навчені безпечно користуватись пристроєм і усвідомлюють небезпеку від неправильного користування. Не дозволяйте дітям гратися цим пристроєм. Чистити та обслуговувати пристрій діти можуть лише під наглядом дорослих.

Під час роботи пристрою дверцята і зовнішня поверхня можуть сильно нагріватися.

Під час роботи доступні частини пристрою можуть сильно нагріватися. Пристроєм не можна управляти за допомогою зовнішнього таймера або окремої системи дистанційного керування.



## Вказівки з техніки безпеки

Діти, старші 8-ми років, особи з обмеженими фізичними, сенсорними або розумовими можливостями, чи особи, які не мають достатнього досвіду чи знань, можуть користуватися пристроєм, лише якщо перебувають під наглядом або навчені безпечно користуватись пристроєм і усвідомлюють небезпеку від неправильного користування. Не дозволяйте дітям гратися цим пристроєм. Дітям заборонено чистити та обслуговувати цей пристрій, хіба що вони старші 8 років і перебувають під наглядом дорослих.

Слідкуйте, щоб пристрій і його кабель живлення перебували поза межами досяжності дітей молодших 8 років.

### Загальні вказівки з безпеки

Будь-які зміни або ремонт пристрою повинен здійснювати лише кваліфікований спеціаліст.

Не розігрівайте рідини або продукти у щільно закритій ємності в режимі мікрохвиль.

Не використовуйте для чищення печі бензол, розчинник, спиртовий засіб чи засоби, які використовують пару або воду під високим тиском.

Не встановлюйте піч: біля обігрівачів і легкозаймистих матеріалів; у місці з високим вмістом жиру, вологому або запиленому місці, під прямим сонячним промінням і водою (дощем), чи в місцях, де може витікати газ, на нерівній поверхні.

Цю піч слід належно заземлити відповідно до місцевих і національних норм.

Регулярно чистьте сухою ганчіркою роз'єми і контакти вилки живлення від сторонніх речовин.

Не тягніть і не згинайте надміру кабель живлення, не ставте на нього важкі предмети.

Якщо є витік газу (пропану, зрідженого нафтового газу тощо), негайно провітрити приміщення. Не торкайтесь кабелю живлення.

Не торкайтесь кабелю живлення мокрими руками.

Не виймайте вилку кабелю живлення з розетки, коли піч працює.

Не вставляйте в отвори печі пальці чи інші сторонні предмети. Якщо в піч потрапить сторонній предмет, вийміть вилку кабелю живлення з розетки і зверніться в місцевий центр обслуговування Samsung.

Не тисніть надмірно та не стукайте по печі.

Не ставте піч на ламкі предмети.

Упевніться, що напруга, частота і струм мережі відповідають технічним характеристикам пристрою.

Надійно вставляйте вилку кабелю живлення в розетку. Не використовуйте адаптер для кількох штепселів, кабель-подовжувач або електричний трансформатор.

Не підвішуйте кабель живлення на металеві предмети. Упевніться, що кабель живлення прокладений між предметами чи позаду печі.

Не використовуйте пошкоджену вилку, кабель живлення або ненадійно закріплену розетку. Якщо вилка чи кабель живлення пошкоджені, зверніться в місцевий центр обслуговування Samsung.

Не лейте і не розпилюйте воду на або у піч.

Не ставте предмети на або всередину печі, на дверцята печі.

Не розпилюйте летючі речовини, наприклад інсектициди, на поверхню печі.

Не зберігайте легкозаймисті матеріали в печі. Оскільки випари спирту можуть контактувати з гарячими частинами печі, будьте обережні, коли нагріваєте їжу чи напої, які містять спирт.

Діти можуть вдаритись чи притиснути пальці дверцятами. Тримайте дітей подалі, коли відкриваєте/закриваєте дверцята.

### Попередження щодо мікрохвиль

Під час нагрівання напоїв у печі існує небезпека раптового закипання рідини, тому необхідно обережно поводитися з наповненим рідиною посудом. Завжди давайте напоям постояти щонайменше 20 секунд, перш ніж пити їх. Якщо потрібно, помішуйте напій під час розігрівання. Завжди помішуйте напій після розігрівання. У разі опіку дотримуйтеся цих інструкцій із надання першої допомоги.

1. Занурте обпечене місце в холодну воду щонайменше на 10 хвилин.
2. Накладіть на обпечену ділянку чисту суху пов'язку.
3. Не наносьте на обпечену ділянку жодних кремів, олій чи лосьйонів.

Не кладіть піддон чи решітку у воду відразу після приготування, оскільки так можна їх пошкодити.

Не використовуйте піч для приготування страв у фритюрі, оскільки температуру олії контролювати неможливо. Може статися раптове закипання гарячої олії.

### Правила техніки безпеки для мікрохвильової печі

Використовуйте лише посуд, призначений для мікрохвильових печей. Не використовуйте металеві контейнери, посуд із золотистою чи сріблястою оправою, шампури тощо.

Знімайте металеві затискачі. Може виникнути електричний розряд.

Не використовуйте піч для сушіння газет чи одягу.

Невелику кількість їжі ставте на недовгий час, щоб не перегріти її і щоб вона не закипала.

Тримайте кабель живлення і його вилку подалі від води і джерел тепла.

Щоб уникнути ризику вибуху, не нагрівайте яйця у шкаралупі або цілі круто зварені яйця. Не нагрівайте герметично закриті контейнери, горіхи, помідори тощо.

Не накривайте вентиляційні отвори тканиною або папером. Може статися займання. Піч може перегрітись і вимкнутись автоматично; піч не працюватиме, поки достатньо не охолоне.

Коли виймаєте страви з печі, завжди використовуйте спеціальні рукавиці.

Помішуйте рідину під час розігрівання або після розігрівання і дайте їй охолонути щонайменше 20 секунд, щоб запобігти її раптовому закипанню.

Відкривайте дверцята, стоячи на відстані витягнутої руки від печі, щоб запобігти отриманню опіків від гарячого повітря або пари, що виходять із печі.

Не вмикайте піч, коли вона порожня. З метою безпеки піч автоматично вимкнеться через 30 хвилин.

Рекомендовано постійно зберігати склянку води всередині печі для поглинання мікрохвильової енергії у випадку випадкового увімкнення печі.

Встановлюйте піч, дотримуючись належної відстані від стіни чи інших предметів, як зазначено в цьому посібнику (дивіться розділ «Встановлення мікрохвильової печі»).

Будьте уважні, коли підключаєте інші електропристрої до розетки біля печі.

### Правила техніки безпеки для режиму мікрохвиль

Недотримання цих запобіжних заходів може призвести до шкідливого впливу мікрохвильового випромінювання на організм.

- Не вмикайте піч, якщо дверцята відкриті. Не використовуйте піч із зіпсованими блокувальними контактами (замками дверцят). Не вставляйте нічого в отвори блокувальних контактів.
- Не вставляйте нічого між дверцятами та передньою панеллю печі і не допускайте накопичення часточок продуктів або м'яких засобів на ущільнювальних поверхнях. Підтримуйте дверцята та їх ущільнювальні поверхні в чистоті, протираючи їх після кожного використання печі спочатку вологою, а потім м'якою сухою ганчіркою.

- Не вмикайте піч, якщо вона несправна. Використовуйте піч лише після того, як її оглянув кваліфікований спеціаліст.

**Важлива інформація:** дверцята печі мають надійно закриватись. Дверцята не мають бути зігнутими; завіси дверцят не мають бути поламаними чи послабленими; ущільнювачі дверцят та ущільнювальні поверхні не мають бути пошкодженими.

- Усі налаштування та ремонт повинен виконувати кваліфікований спеціаліст.

### Обмеження гарантії

Компанія Samsung буде стягувати плату за ремонт у випадку заміни аксесуарів або ремонту косметичних дефектів, якщо пошкодження пристрою або аксесуару сталися з вини користувача. Елементи, які підпадають під цю умову:

- зігнуті, подрапані чи поламани дверцята, ручки, зовнішня панель чи панель керування;
- зламані або відсутній піддон, напрямний ролик, муфта або решітка-гриль.

Використовуйте цю піч лише за призначенням, як описано в цьому посібнику. Попередження та важлива інформація з техніки безпеки, викладені в цьому посібнику, не описують усі можливі умови та ситуації, які можуть трапитись. Під час встановлення, обслуговування й експлуатації цієї печі користувач повинен керуватися здоровим глуздом та бути уважним і обережним.

Ці інструкції стосуються різних моделей мікрохвильових печей, тому характеристики вашої печі можуть дещо відрізнятися від описаних у цьому посібнику, а також не всі знаки попередження можуть стосуватися вашої печі. У разі виникнення запитань чи проблем звертайтеся у місцевий центр обслуговування Samsung або шукайте додаткову інформацію та технічну підтримку на веб-сайті [www.samsung.com](http://www.samsung.com).

Використовуйте цю піч виключно для розігрівання їжі. Вона призначена лише для побутового використання. Не нагрівайте тканини будь-якого типу чи пакети із зернами. Виробник не нестиме відповідальності за шкоду, яка виникла внаслідок неналежного або неправильного використання печі.

Щоб уникнути псування поверхні печі і небезпечних ситуацій, завжди підтримуйте піч у чистоті і хорошому стані.



## Вказівки з техніки безпеки

### Визначення групи, до якої належить виріб

Цей виріб є пристроєм 2-ї групи класу В, що працює в діапазоні ISM. Друга група включає всі пристрої, які працюють у діапазоні ISM, у яких виробляється та/або використовується радіочастотна енергія у вигляді електромагнітного випромінювання для обробки матеріалів, а також електроерозійні верстати (EDM) та пристрої для електродугового зварювання.

Пристрої класу В призначені для побутового використання та в установках, під'єднаних до побутової електромережі з низькою напругою.

### Правильна утилізація виробу (Відходи електричного та електронного обладнання)



(Стосується країн, в яких запроваджено системи розподіленої утилізації)

Ця позначка на виробі, аксесуарах або в документації до них вказує, що виріб, а також відповідні електронні аксесуари (наприклад, зарядний пристрій, гарнітура, USB-кабель) не можна викидати разом із побутовим сміттям після завершення терміну експлуатації. Щоб запобігти можливій шкоді довкіллю або здоров'ю людини через неконтрольовану утилізацію, утилізуйте це обладнання окремо від інших видів відходів, віддаючи його на переробку та уможливаючи таким чином повторне використання матеріальних ресурсів.

Фізичні особи можуть звернутися до продавця, у якого було придбано виріб, або до місцевого урядового закладу, щоб отримати відомості про місця та способи нешкідливої для довкілля вторинної переробки виробу.

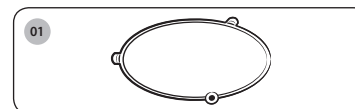
Корпоративним користувачам слід звернутися до свого постачальника та перевірити правила й умови договору про придбання. Цей виріб потрібно утилізувати окремо від інших промислових відходів.

Докладніше про вимоги щодо охорони довкілля і нормативні вимоги щодо певної продукції компанії Samsung, наприклад REACH, читайте на сайті: [samsung.com/uk/aboutsamsung/samsungelectronics/corporatecitizenship/data\\_corner.html](http://samsung.com/uk/aboutsamsung/samsungelectronics/corporatecitizenship/data_corner.html)

## Встановлення

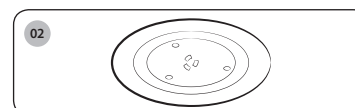
### Приладдя

Залежно від придбаної моделі в комплекті постачаються декілька аксесуарів, які можна використовувати в різний спосіб.



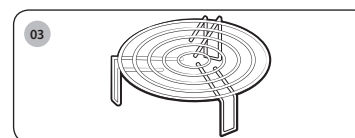
**01 Роликів опора**, яку ставлять по центру печі.

**Призначення:** Роликів опора підтримує скляну тарілку.



**02 Скляна тарілка**, яку ставлять на роликів опору так, щоб центр був з'єднаний із муфтою.

**Призначення:** Скляна тарілка служить як поверхня для приготування; її можна легко вийняти і почистити.



**03 Решітка для гриля**, яку ставлять на скляну тарілку.

**Призначення:** Металеву решітку можна використовувати для приготування в режимі гриля і в комбінованому режимі.

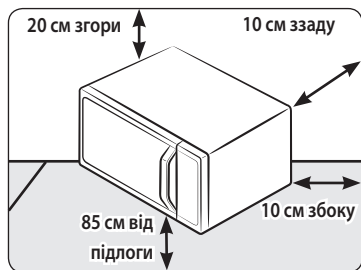
### ВАЖЛИВА ІНФОРМАЦІЯ

Якщо не встановлено роликів опору і скляну тарілку, користуватися мікрохвильовою пічкою **НЕ МОЖНА**.



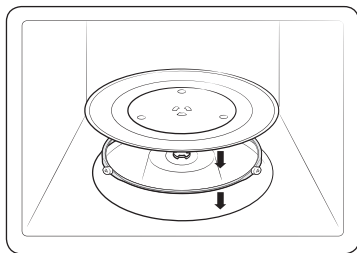


## Місце встановлення



- Виберіть пласку, рівну поверхню на висоті приблизно 85 см від підлоги. Поверхня має витримувати вагу печі.
- Забезпечте простір для вентиляції: не менше 10 см позаду і з боків та 20 см згори.
- Не встановлюйте піч у спекотному або вологому місці, наприклад поряд з іншими печами або обігрівачами.
- Дотримуйтеся технічних вимог щодо живлення для цієї печі. Використовуйте лише схвалений кабель-подовжувач, якщо такий потрібний.
- Перед першим використанням печі протріть внутрішні поверхні та ущільнювач дверцят вологою ганчіркою.

## Скляна тарілка



Вийміть із печі всі пакувальні матеріали. Встановіть роликіву опору і скляну тарілку. Упевніться, що тарілка вільно обертається

## Догляд

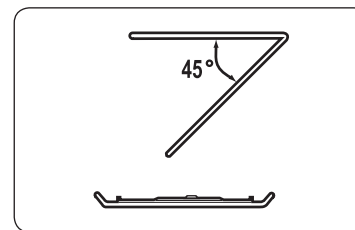
### Чищення

Чистьте піч регулярно, що уникнути накопичення бруду на поверхні або всередині печі. Звертайте увагу на дверцята, ущільнювачі дверцят, скляну тарілку та роликіву опору (лише для відповідних моделей). Якщо дверцята не відкриваються чи не закриваються належним чином, спершу перевірте, чи не накопичився бруд на ущільнювачі дверцят. Для чищення внутрішньої та зовнішньої поверхні печі використовуйте м'яку ганчірку, змочену в мильній воді. Сполосніть і ретельно висушіть піч.

### Видалення стійких забруднень із неприємним запахом усередині печі

1. Поставте горняк з розведеним лимонним соком посередині скляної тарілки порожньої печі.
2. Нагрівайте піч 10 хвилин за максимального рівня потужності.
3. Після завершення циклу зачекайте, поки піч охолоне. Тоді відчиніть дверцята і почистьте камеру печі.

### Чищення внутрішньої поверхні моделей з обортовим нагрівальним елементом



Щоб почистити верхню частину камери, опустіть верхній нагрівальний елемент на 45°, як показано на малюнку. Так чистити верхню частину камери буде зручніше. Після завершення чищення встановіть верхній нагрівальний елемент на місце.

### ⚠ УВАГА

- Підтримуйте дверцята і ущільнювач дверцят у чистоті і перевіряйте, чи належним чином відчиняються та зачиняються дверцята. Інакше строк служби печі може бути коротшим.
- Слідкуйте, щоб не пролити воду у вентиляційні отвори печі.
- Не використовуйте для чищення печі абразивні або хімічні речовини.
- Після кожного використання печі чистьте камеру м'яким миючим засобом, коли піч охолоне.

## Догляд

### Заміна (ремонт)

#### ⚠ ПОПЕРЕДЖЕННЯ

Ця піч не має внутрішніх частин, які може зняти користувач. Не намагайтеся замінити частину або ремонтувати піч самотужки.

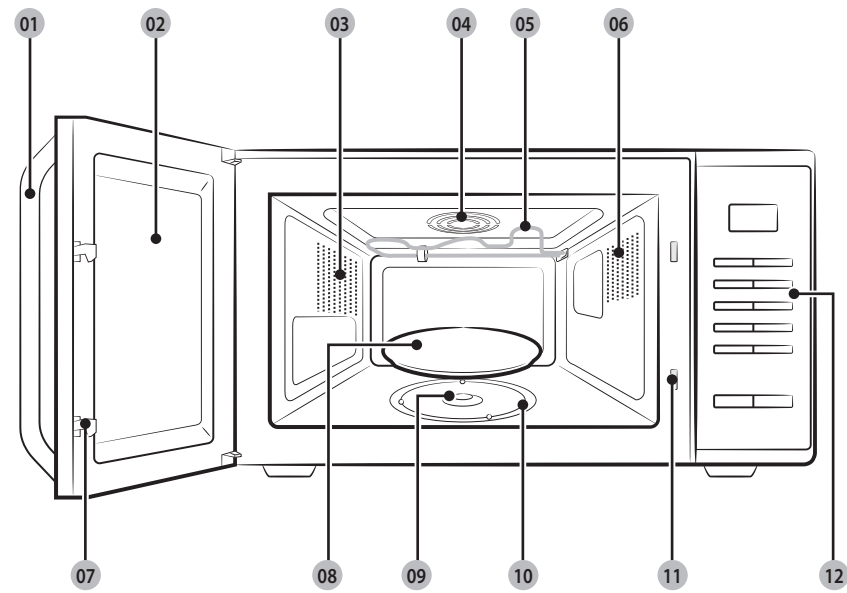
- У разі виникнення проблем із завісами, ущільнювачем та/або дверцятами зверніться до кваліфікованого техника або в місцевий центр обслуговування Samsung щодо технічної підтримки.
- З питань заміни лампочки звертайтеся до місцевого центру обслуговування Samsung. Не замінюйте її самотужки.
- У разі виникнення проблем із корпусом печі спершу від'єднайте кабель живлення від розетки, а тоді зверніться в місцевий центр обслуговування Samsung.

### Догляд за пристроєм у разі тривалого простою

- Якщо ви не використовуватимете піч тривалий час, від'єднайте кабель живлення від розетки і перемістіть піч у сухе, незаплене місце. Пил і волога, які накопичуються всередині печі, можуть негативно вплинути на її роботу.

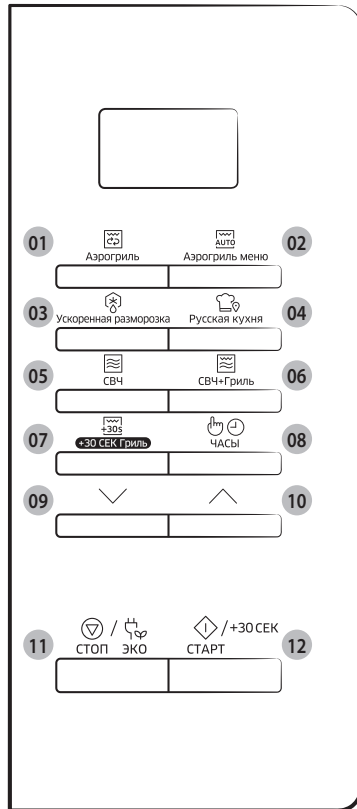
## Функції печі

### Піч



- |                   |                                  |                        |
|-------------------|----------------------------------|------------------------|
| 01 Ручка дверцят  | 02 Дверцята                      | 03 Вентиляційні отвори |
| 04 Пластина гриля | 05 Нагрівальний елемент          | 06 Підсвітка           |
| 07 Замки дверцят  | 08 Скляна тарілка                | 09 Підставка           |
| 10 Роликова опора | 11 Отвори блокувальних контактів | 12 Панель керування    |

## Панель керування



- 01 Кнопка Аэрогриль (Тепле повітря+Гриль)
- 02 Кнопка Аэрогриль меню (Тепле повітря+Автоматичний режим)
- 03 Кнопка Ускоренная разморозка (Швидке розмороження)
- 04 Кнопка Русская кухня (Страви російської кухні)
- 05 Кнопка СВЧ (Мікрохвилі)
- 06 Кнопка СВЧ+Гриль (Комбінований режим)
- 07 Кнопка +30 СЕК Гриль (Гриль+30 с)
- 08 Кнопка ЧАСЫ (Вибрати/Годинник)
- 09 Кнопка Вниз
- 10 Кнопка Вгору
- 11 Кнопка СТОП/ЭКО (ЗУПИНИТИ/ЕКО)
- 12 Кнопка СТАРТ/+30 СЕК (ПУСК/+30 с)

## Використання печі

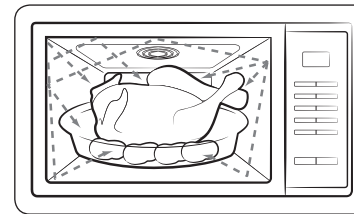
### Як працює мікрохвильова піч

Мікрохвилі – це електромагнітні хвилі високої частоти. Енергія, яку вони несуть, дозволяє готувати та підігрівати їжу, не змінюючи ні її вигляду, ні кольору.

Мікрохвильову піч можна використовувати для:

- розморожування продуктів
- підігрівання продуктів
- приготування їжі

Принципи приготування їжі



1. Хвилі, які генеруються магнетроном та відбиваються стінками внутрішньої камери, рівномірно розповсюджуються на їжу, яка обертається на скляній тарілці. Таким чином їжа готується рівномірно з усіх боків.
2. Мікрохвилі проникають у їжу на глибину до 2,5 см. Далі приготування продовжується завдяки тому, що тепло розсіюється всередині їжі.
3. Час приготування їжі може бути різним залежно від посуду та властивостей продуктів, зокрема:
  - кількості та густини;
  - вмісту води;
  - початкової температури (охолоджена страва чи кімнатної температури).

### ВАЖЛИВА ІНФОРМАЦІЯ

Оскільки страва всередині готується завдяки розсіюванню тепла, то приготування триває навіть після того, як страву вийнято з печі. Тому потрібно дотримуватися часу витримки, який вказано у рецептах страв і цій інструкції, щоб отримати:

- рівномірно приготовлену їжу аж до самої середини та
- їжу з однаковою температурою у всіх частинах.

# Використання печі

## Як перевірити, чи мікрохвильова піч працює нормально

Ці прості вказівки допоможуть вам у будь-який момент перевірити, чи піч працює нормально. Якщо ви не впевнені у своїх діях, прочитайте розділ «Усунення несправностей» на сторінках 42–45.

### ПРИМІТКА

Піч потрібно підключити до відповідної настінної розетки. У печі має бути встановлена скляна тарілка. Якщо вибрати рівень потужності, нижчий за максимальний (100 % – 800 Вт), для того щоб вода закипіла, потрібно буде більше часу.

Відкрийте дверцята печі, потягнувши за ручку вгору.

Поставте на скляну тарілку склянку води. Закрийте дверцята.



Натисніть кнопку **СТАРТ/+30 СЕК (ПУСК/+30 с)** і встановіть час роботи – 4 або 5 хвилин, натиснувши кнопку **СТАРТ/+30 СЕК (ПУСК/+30 с)** потрібну кількість разів.

**Результат:** Піч нагріватиме воду впродовж 4-5 хвилин. Після цього вода має закипіти.

## Приготування/Розігрівання їжі

Нижче пояснено, як правильно приготувати або розігріти їжу.


### ВАЖЛИВА ІНФОРМАЦІЯ

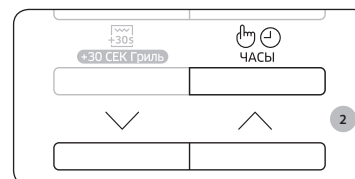
- ЗАВЖДИ перевіряйте встановлені вами режими, перед тим як залишити піч без нагляду.
- Максимальний час для режиму **СВЧ (Мікрохвилі)** становить 99 хвилин.

Відкрийте дверцята. Помістіть продукти посередині скляної тарілки. Закрийте дверцята. Ніколи не вмикайте порожню мікрохвильову піч.

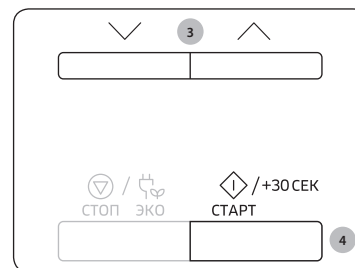


1. Натисніть кнопку **СВЧ (Мікрохвилі)**.

**Результат:** На дисплеї з'явиться індикація 800 Вт (максимальна потужність приготування):  
 (режим мікрохвиль)



2. За допомогою кнопок **Вгору** або **Вниз** виберіть рівень потужності. (Дивіться таблицю рівнів потужності). Тоді натисніть кнопку **ЧАСЫ (Вибрати/Годинник)**.



3. За допомогою кнопок **Вгору** або **Вниз** встановіть час приготування.  
**Результат:** Час приготування відобразиться на дисплеї.

4. Натисніть кнопку **СТАРТ/+30 СЕК (ПУСК/+30 с)**.  
**Результат:** Всередині печі засвітиться світло, і тарілка почне крутитися. Почнеться приготування. Коли воно завершиться:

- 1) Піч подасть 4 звукові сигнали.
- 2) Звуковий сигнал, що нагадує про закінчення приготування, пролунає 3 рази (з інтервалом в одну хвилину).
- 3) На дисплеї знову відобразиться поточний час.

## Встановлення часу

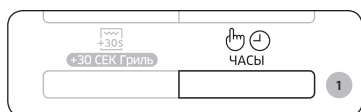
Після подачі живлення на дисплеї автоматично з'явиться індикація «88:88», тоді «12:00».

Встановіть поточний час. Час може відображатися як у 24-годинному, так і 12-годинному форматі. Годинник необхідно налаштувати

- коли вперше встановлюєте придбану мікрохвильову піч;
- після збою електроживлення.

### ПРИМІТКА

Не забудьте перевстановити годинник у разі переходу з літнього часу на зимовий, і навпаки.



1. Натисніть кнопку **ЧАСЫ (Вибрати/Годинник)**.



2. За допомогою кнопок **Вгору** або **Вниз** встановіть 24-годинний або 12-годинний формат. Тоді натисніть кнопку **ЧАСЫ (Вибрати/Годинник)**.
3. За допомогою кнопок **Вгору** або **Вниз** встановіть години. Тоді натисніть кнопку **ЧАСЫ (Вибрати/Годинник)**.
4. За допомогою **Вгору** або **Вниз** встановіть хвилини.



5. Коли відобразиться потрібний час, увімкніть годинник, натиснувши кнопку **ЧАСЫ (Вибрати/Годинник)**.  
**Результат:** Час відображається постійно, навіть коли ви не користуєтеся мікрохвильовою піччю.

## Рівні потужності та регулювання часу

Функція вибору рівня потужності дає змогу пристосовувати затрати енергії та часу для приготування чи розігрівання їжі відповідно до її типу та об'єму. На вибір пропонуються шість рівнів потужності.

Рівень потужності	Відсотки	Вихідна потужність
ВИСОКИЙ	100 %	800 Вт
ВИЩЕ СЕРЕДНЬОГО	75 %	600 Вт
СЕРЕДНІЙ	56 %	450 Вт
НИЖЧЕ СЕРЕДНЬОГО	38 %	300 Вт
РОЗМОРОЖЕННЯ	23 %	180 Вт
НИЗЬКИЙ	13 %	100 Вт

Тривалість приготування, вказана в рецептах та у цьому посібнику, відповідає зазначеному рівню потужності.

Якщо вибрано...	Тривалість приготування...
Вищий рівень потужності	Зменшиться
Нижчий рівень потужності	Збільшиться

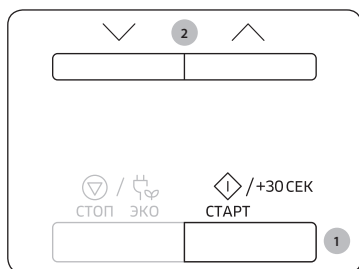
# Використання печі

## Регулювання часу приготування

Залишковий час приготування можна збільшити, натискаючи кнопку **СТАРТ/+30 СЕК (ПУСК/+30 с)** по одному разу для кожних 30 секунд, які ви хочете додати.

У режимах «Мікрохвилі», «Тепле повітря + гриль», «Комбінований режим» натиснення кнопки **СТАРТ/+30 СЕК (ПУСК/+30 с)** збільшує час приготування їжі.

- Щоб перевірити стан готовності у будь-який момент, просто відкрийте дверцята.
- Збільшуйте залишковий час приготування за потреби.



### Спосіб 1

Щоб збільшити час приготування їжі, натисніть кнопку **СТАРТ/+30 СЕК (ПУСК/+30 с)** по одному разу для кожних 30 секунд, які потрібно додати.

- Приклад: щоб додати три хвилини, натисніть кнопку **СТАРТ/+30 СЕК (ПУСК/+30 с)** шість разів.

### Спосіб 2

За допомогою кнопок **Вгору** або **Вниз** налаштуйте час приготування їжі.

## Зупинка приготування їжі

Приготування страви можна зупинити у будь-який момент, щоб:

- перевірити страву;
- перевернути або помішати страву;
- залишити страву на витримку.

Щоб зупинити приготування...	Виконайте таке...
Тимчасово	Відкрийте дверцята або один раз натисніть кнопку <b>СТОП/ЕКО (ЗУПИНИТИ/ЕКО)</b> . <b>Результат:</b> Приготування їжі зупиняється. Щоб продовжити приготування, знову закрийте дверцята та натисніть кнопку <b>СТАРТ/+30 СЕК (ПУСК/+30 с)</b> .
Остаточо	Один раз натисніть кнопку <b>СТОП/ЕКО (ЗУПИНИТИ/ЕКО)</b> . <b>Результат:</b> Приготування їжі зупиняється. Щоб скасувати параметри режиму приготування, знову натисніть кнопку <b>СТОП/ЕКО (ЗУПИНИТИ/ЕКО)</b> .

## Встановлення режиму заощадження електроенергії

Піч обладнано функцією заощадження електроенергії.



- Натисніть кнопку **СТОП/ЕКО (ЗУПИНИТИ/ЕКО)**.  
**Результат:** Дисплей вимкнеться.
- Щоб вийти з режиму заощадження електроенергії, відкрийте дверцята або натисніть кнопку **СТОП/ЕКО (ЗУПИНИТИ/ЕКО)**, на дисплеї з'явиться індикація поточного часу. Піч готова до використання.

### ПРИМІТКА

#### Автоматична функція заощадження електроенергії

Якщо ви не виберете жодної функції, коли пристрій перебуває посеред процесу налаштування або увімкнено тимчасовий режим зупинки, функцію буде скасовано, і за 25 хвилин з'явиться годинник.

Індикатор печі вимкнеться за 5 хвилин після того, як відкриються дверцята.

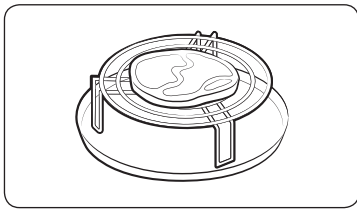
## Використання функції тепле повітря+гриль

У режимі **Аэрогриль (Тепле повітря+Гриль)** можна швидко розігріти і підсмажити продукти без використання мікрохвиль.

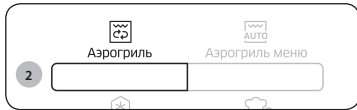
- Звук увімкнення/вимкнення вентилятора у режимі Тепле повітря+гриль є нормальним.
- Використання високої решітки забезпечує краще приготування та оптимальний ефект гриля.

### ВАЖЛИВА ІНФОРМАЦІЯ

Беручи посуд із печі, завжди використовуйте рукавиці, оскільки посуд дуже гарячий.



1. Відкрийте дверцята і покладіть продукти на решітку. Закрийте дверцята.



2. Натисніть кнопку **Аэрогриль (Тепле повітря+Гриль)**.

**Результат:** На дисплеї з'являться такі символи:



(режим Тепле повітря+гриль)

- Температуру гриля встановити неможливо.



3. Встановіть час приготування на грилі за допомогою кнопок **Вгору** чи **Вниз**.

- Максимальний час для гриля становить 60 хвилин.

4. Натисніть кнопку **СТАРТ / +30 СЕК (ПУСК / +30 с)**.

**Результат:** Почнеться приготування страви на грилі.

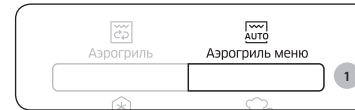
- 1) Пліч подасть 4 звукові сигнали.
- 2) Звуковий сигнал, що нагадує про закінчення приготування, пролунає 3 рази (з інтервалом в одну хвилину).
- 3) На дисплеї знову відобразиться поточний час.

## Використання функції тепле повітря+автоматичний режим»

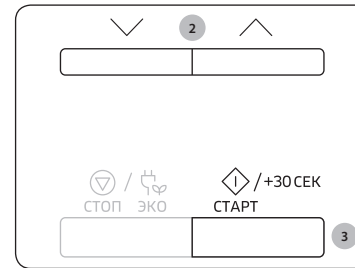
Функція **Аэрогриль меню (Тепле повітря+Автоматичний режим)** має 15 режимів із попередньо встановленим часом приготування. Вам не потрібно вводити ані часу готування, ані рівня потужності. Ви можете задати розмір порції за допомогою кнопок **Вгору** або **Вниз**.

### ВАЖЛИВА ІНФОРМАЦІЯ

Беручи посуд із печі, завжди використовуйте рукавиці, оскільки посуд дуже гарячий.



1. Натисніть кнопку **Аэрогриль меню (Тепле повітря+Автоматичний режим)**.



2. Виберіть тип продуктів, які ви готуєте, за допомогою кнопок **Вгору** або **Вниз**. (Дивіться таблицю збоку).
3. Натисніть кнопку **СТАРТ / +30 СЕК (ПУСК / +30 с)**.

**Результат:** Страву готуватиметься за вибраною програмою.

- 1) Пліч подасть 4 звукові сигнали.
- 2) Звуковий сигнал, що нагадує про закінчення приготування, пролунає 3 рази (з інтервалом в одну хвилину).
- 3) На дисплеї знову відобразиться поточний час.

## Використання печі

У поданій таблиці наведено розміри порцій та відповідні інструкції для 15 попередньо запрограмованих режимів приготування. Ці програми запускають комбінації теплого повітря + гриля та мікрохвиль.

### ВАЖЛИВА ІНФОРМАЦІЯ

Виймаючи посудину зі стравою, використовуйте спеціальні рукавиці.

Код/Продукти	Розмір порції	Вказівки
1 Овочева запіканка по-домашньому	600 г	<p><b>• Інгредієнти</b> 400 г нарізаних овочів (наприклад, кабачків, помідорів, картоплі, цибулі, перцю), 75 мл вершків, 25 г збитих цілих яєць, сіль, перець, 75 г тертого сиру моцарелла, ч. л. петрушки або розмарину</p> <p><b>• Спосіб</b> Помийте овочі і поріжте їх на шматки товщиною 3–5 мм. Викладіть шматки шарами в посудину для запікання розміром приблизно 14 x 22 см і зверху полийте сумішшю вершків, яєць, солі та перцю. Посипте тертим сиром. Поставте посудину на скляну тарілку. Коли страва буде готова, прикрасьте її кількома свіжими листочками чебрецю.</p>

Код/Продукти	Розмір порції	Вказівки
2 Лазанья по-домашньому	550 г	<p><b>• Інгредієнти</b> 150 г фаршу з яловичини, 100 г томатного соусу, 50 мл яловичого бульйону, 75 г сухих листків лазаньї (4 листочки), ½ цибулини (подрібненої), 1 ч. л. сушених листочків петрушки, орегано, базиліку, 100 г тертого сиру моцарелла, 1 ст. л. оливкової олії</p> <p><b>• Спосіб</b> - Соус із м'яса і помідорів Розігрійте олію на сковорідці, тоді готуйте фарш із яловичини і цибулю упродовж 10 хвилин до золотистого кольору. Влийте помідоровий соус і яловичий бульйон, додайте сушені трави. Доведіть до кипіння, тоді тушуйте ще 10 хвилин.</p> <p>- Лазанья Готуйте лазанью відповідно до вказівок на упаковці. Викладіть лазанью, м'ясний соус і половину порції сиру в посудину для запікання розміром приблизно 14 x 22 см і повторіть процедуру. Рівномірно посипте верхній шар пасти сиром моцарелла, що залишився. Поставте посудину на скляну тарілку.</p>
3 Запечена картопля з сиром	500 г (2–3 шт.)	<p><b>• Інгредієнти</b> 2–3 картоплини, сіль, перець, 2 ст. л. оливкової олії, 50 г тертого сиру моцарелла</p> <p><b>• Спосіб</b> Почистьте картоплю і розріжте їх навпіл по довжині. Приправте картоплю сіллю, перцем та олією. Посипте тертим сиром. Викладіть картоплю на решітку.</p>



Код/Продукти	Розмір порції	Вказівки
4 Помідори-гриль	400 г	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Інгредієнти</b> 2 помідори</li> <li>• <b>Спосіб</b> Розріжте помідори навпіл. Покладіть їх у посудину для печі обрізаною стороною донизу. Поставте посудину на решітку.</li> </ul>
5 Запечені овочі	200 г	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Інгредієнти</b> 200 г суміші свіжих овочів (перцю, помідорів черрі, кабачків нарізаних скибочками, грибів, нарізаних баклажанів)</li> <li>• <b>Спосіб</b> Помийте овочі і поріжте їх на однакові шматки. Змастіть їх олією та посипте сіллю і перцем. Викладіть їх на решітку.</li> </ul>
6 Печені яблука	500 г	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Інгредієнти</b> 1 яблуко, ½ ст. л. кориці, ¼ горнятка грецьких горіхів та слива</li> <li>• <b>Спосіб</b> Вийміть з яблука серцевину. Змішайте інші інгредієнти і покладіть їх в отвір у яблуку. Покладіть яблуко в посудину для печі і поставте посудину на скляну тарілку.</li> </ul>
7 Стейки з яловичини	400 г	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Інгредієнти</b> 200 г стейків з яловичини (2 шматки), по 1 ч. л. розмарину, чебрецю та перцю, 2 ст. л. оливкової олії</li> <li>• <b>Спосіб</b> Приправте яловичину оливковою олією, розмарином, чебрецем та перцем. Викладіть яловичину на решітку. Переверніть, як тільки піч подасть звукові сигнали.</li> </ul>

Код/Продукти	Розмір порції	Вказівки
8 Ковбаски на грилі	280 г	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Інгредієнти</b> 300 г ковбасок (4 штуки)</li> <li>• <b>Спосіб</b> Викладіть ковбаски одну біля одної на решітку.</li> </ul>
9 Відбивні зі свинини	400 г	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Інгредієнти</b> 400 г відбивних зі свинини (2 шматки), по 1 ч. л. розмарину, чебрецю та перцю, 2 ст. л. оливкової олії</li> <li>• <b>Спосіб</b> Приправте свинину олією, травами та перцем. Викладіть на решітку. Переверніть, як тільки піч подасть звукові сигнали.</li> </ul>
10 Шматки курки на грилі	500 г	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Інгредієнти</b> 500 г м'яса курки (2 шматки), 2 ст. л. рослинної олії, 1 ч. л. спецій для курки</li> <li>• <b>Спосіб</b> Промийте шматки курки і добре витріть їх паперовими рушниками. Змішайте спеції з олією. Змастіть шматки курки сумішшю олії. Викладіть шматки на решітку. Переверніть, як тільки піч подасть звукові сигнали. Залиште на 1–2 хвилини після приготування.</li> </ul>
11 Креветки на грилі	200 г	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Інгредієнти</b> 200 г свіжих креветок (8 шт.)</li> <li>• <b>Спосіб</b> Промийте креветки, добре їх просушіть паперовим рушником. Покладіть їх у посудину для печі і поставте посудину на решітку.</li> </ul>

## Використання печі

Код/Продукти	Розмір порції	Вказівки
12 Риба на грилі	300 г	<p>• <b>Інгредієнти</b> 300 г форелі, сіль, 1 ст. л. лимонного соку</p> <p>• <b>Спосіб</b> Промийте рибу і висушіть її за допомогою паперового рушника. Приправте філе сіллю та лимонним соком. Викладіть рибу на решітку.</p>
13 Стейки з лосося на грилі	400 г	<p>• <b>Інгредієнти</b> 400 г стейків лосося (2 шматки), 1 ч. л. солі, перець</p> <p>• <b>Спосіб</b> Приправте лосося сіллю та перцем. Викладіть шкіркою донизу на решітку. Переверніть, як тільки піч подасть звукові сигнали.</p>
14 Заморожені міні-рулети	200 г	<p>• <b>Інгредієнти</b> 200 г заморожених міні-рулетів</p> <p>• <b>Спосіб</b> Викладіть заморожені міні-рулети на решітку. Переверніть, коли пролунає звуковий сигнал; піч продовжує працювати.</p>
15 Гарячі канапки «крок-месьє»	200 г (2 шт.)	<p>• <b>Інгредієнти</b> 4 скибки хліба, 2 шматки шинки, 2 шматки сиру (наприклад, чеддер, емменталь), 50 г тертого сиру моцарелла</p> <p>• <b>Спосіб</b> Приготуйте тости. Покладіть на кожен із двох тостів по шматочку сиру і шинки. Покладіть інші 2 скибки хліба на тости. Посипте зверху тертим сиром моцарелла. Покладіть канапки одну біля одної на решітку.</p>

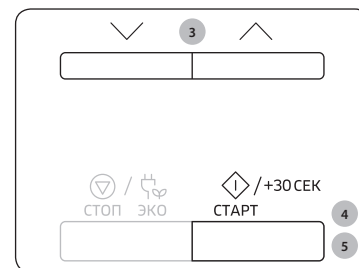
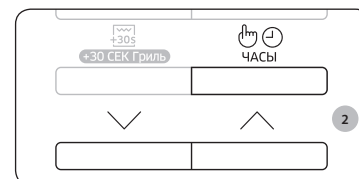
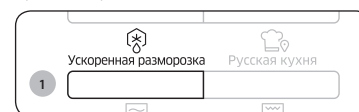
## Використання режиму швидкого розмороження

Режим **Ускоренная разморозка (Швидке розмороження)** дає змогу швидко розморозити м'ясо, птицю, рибу, фрукти/ягоди. Час розмороження та рівень потужності задані автоматично у програмі. Вам достатньо вибрати програму і вагу продуктів.

### ПРИМІТКА

Використовуйте лише безпечний для мікрохвильової печі посуд.

Відкрийте дверцята. Покладіть заморожені продукти на керамічну тарілку і поставте її посередині скляної тарілки. Закрийте дверцята.



1. Натисніть кнопку **Ускоренная разморозка (Швидке розмороження)**.

2. Виберіть тип продуктів, які ви готуєте, за допомогою кнопок **Вгору** або **Вниз**. Тоді натисніть кнопку **ЧАСЫ (Вибрати/Годинник)**.

3. За допомогою кнопок **Вгору** або **Вниз** виберіть розмір порції. (Дивіться таблицю збоку).

4. Натисніть кнопку **СТАРТ/+30 СЕК (ПУСК/+30 с)**.

#### Результат:

- Почнеться процес розморожування.
- Під час розморожування піч подає звукові сигнали, нагадуючи про те, що необхідно перевернути продукти.

5. Знову натисніть кнопку **СТАРТ/+30 СЕК (ПУСК/+30 с)**, щоб завершити розморожування.

#### Результат:

- 1) Піч подасть 4 звукові сигнали.
- 2) Звуковий сигнал, що нагадує про закінчення приготування, пролунає 3 рази (з інтервалом в одну хвилину).
- 3) На дисплеї знову відобразиться поточний час.

У поданій далі таблиці представлено різні програми режиму **Ускоренная разморозка (Швидке розмороження)**, розмір порцій, час витримки та відповідні рекомендації. Перед розмороженням продуктів зніміть із них весь пакувальний матеріал. Кладіть м'ясо, птицю, рибу та фрукти/ягоди на пласку скляну або керамічну тарілку.

Код/Продукти	Розмір порції	Вказівки
1 М'ясо	200–1500 г	Прикрийте краї алюмінієвою фольгою. Переверніть м'ясо, коли піч подасть звукові сигнали. Ця програма підходить для розмороження яловичини, баранини, свинини, стейків, відбивних і фаршу. Залиште на 20–60 хвилин.
2 М'ясо птиці	200–1500 г	Обгорніть ніжки та кінчики крил алюмінієвою фольгою. Переверніть м'ясо птиці, коли піч подасть звукові сигнали. Ця програма підходить для розмороження як цілої курки, так і окремих її порцій. Залиште на 20–60 хвилин.
3 Риба	200–1500 г	Прикрийте хвіст цілої риби алюмінієвою фольгою. Переверніть рибу, коли піч подасть звукові сигнали. Ця програма підходить для розмороження як цілої риби, так і філейних шматків. Залиште на 20–60 хвилин.
4 Фрукти/ягоди	100–600 г	Розкладіть фрукти рівномірно у пласкій скляній посудині. Цю програму можна застосовувати для всіх видів фруктів. Залиште на 5–30 хвилин.

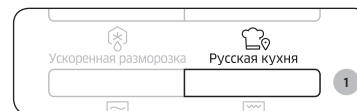
## Користування функціями приготування страв російської кухні

Режим **Русская кухня (Страви російської кухні)** містить 65 запрограмованих за часом рецептів приготування. Вам не потрібно вводити ані часу готування, ані рівня потужності. Розмір порції можна налаштувати за допомогою кнопок **Вгору** або **Вниз**.

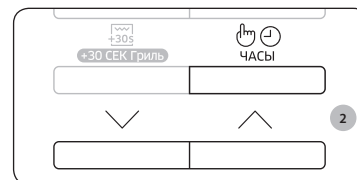
### ВАЖЛИВА ІНФОРМАЦІЯ

Беручи посуд із печі, завжди використовуйте рукавиці, оскільки посуд дуже гарячий.

Насамперед викладіть продукти на середину скляної тарілки і закрийте дверцята.



1. Натисніть кнопку **Русская кухня (Страви російської кухні)**.



2. Виберіть категорію приготування натисненням кнопок **Вгору** або **Вниз**, тоді натисніть кнопку **ЧАСЫ (Вибрати/Годинник)**.

- 1 - Страви російської кухні
- 2 - Суп
- 3 - Напої
- 4 - Овочі/Запіканки
- 5 - Птиця/Риба

Тоді виберіть тип продуктів, які ви готуєте, за допомогою кнопок **Вгору** або **Вниз**.

Опис запрограмованих параметрів дивіться в таблиці на наступній сторінці.



3. Натисніть кнопку **СТАРТ/+30 СЕК (ПУСК/+30 с)**.

**Результат:** Страва готуватиметься за вибраною програмою.

- 1) Піч подасть 4 звукові сигнали.
- 2) Звуковий сигнал, що нагадує про закінчення приготування, пролунає 3 рази (з інтервалом в одну хвилину).
- 3) На дисплеї знову відобразиться поточний час.

## Використання печі

### 1. Страви російської кухні

Код/Продукти	Розмір порції	Інгредієнти
1-1 Омлет	200–250 г	3 яйця, 45 мл вершків, 40 г сиру, кріп, сіль
	<b>Вказівки</b> Натріть сир на грубій терці і подрібніть кріп. Збийте яйця з вершками у мисці і додайте сіль до смаку. Вилийте яєчну масу у глибоку тарілку, додайте тертий сир і подрібнений кріп. Поставте в мікрохвильову піч. Натисніть кнопку пуску. Перш ніж подавати, залиште на 2–3 хвилини.	
1-2 Сосиски з консервованим горошком	2 шт.	2 сосиски, 150 г консервованого горошку, 20 г вершкового масла, 1 зубець часнику, пера однієї зеленої цибулі
	<b>Вказівки</b> Подрібніть цибулю і часник. Змішайте горошок, цибулю і часник у мисці. За допомогою виделки проштрикніть сосиски в кількох місцях, щоб вони не потріскали під час приготування. Викладіть сосиски, горошок із часником та цибулею на широку тарілку і згори покладіть шматок масла. Поставте в мікрохвильову піч. Натисніть кнопку пуску. Перш ніж подавати, залиште на 2–3 хвилини.	

Код/Продукти	Розмір порції	Інгредієнти
1-3 Кекс	3 шт.	150–170 г борошна, 50 г цукру, 70–75 мл вершків, 20 г вершкового масла, 1 яйце, ½ ч. л. шортенінгу, 100 г сухого кумквату або мандарину, насіння сезаму
	<b>Вказівки</b> Просійте борошно з шортенінгом у велику миску, додайте вершки, цукор і м'яке масло, розбийте одне яйце і ретельно перемішайте 1–2 хвилини. Якщо кумкват надто твердий, замочіть його у гарячій воді, поки не зм'якне, і поріжте на маленькі шматочки. Додайте нарізаний кумкват до тіста і знову перемішайте. Викладіть тісто в маленькі форми так, щоб воно заповнило форми на дві третини, і посипте насінням сезаму. Розставте форми на високій решітці. Поставте в мікрохвильову піч. Натисніть кнопку пуску. Перш ніж подавати, залиште на 2–3 хвилини.	
1-4 Лимонні кульки з пісочного тіста	9–10 кульок	150 г борошна, 45 г масла, 60 г цукру, 1 яйце, 1 лимон, 2 ст. л. цукру-пудри, 2 ст. л. води
	<b>Вказівки</b> Просійте борошно у велику миску, додайте масло і потріть суміш між пальцями, поки не утворяться крихти. Додайте цукор, воду, білки, лимонну цедру і 1 ч. л. лимонного соку і замішайте тісто. Сформуйте маленькі кульки розміру невеличкої сливи і обкачайте у цукрі-пудрі. Викладіть кульки на пергамент. Поставте в мікрохвильову піч і натисніть кнопку пуску. Коли пролунає звуковий сигнал, вийміть кульки. Змастіть жовтком, знову поставте у мікрохвильову піч і натисніть кнопку пуску. Перш ніж подавати, залиште на 2–3 хвилини.	

Код/Продукти	Розмір порції	Інгредієнти
1-5 Сирники	2 шт.	90–100 г домашнього сиру, 10 г ванільного цукру, 0,5 г солі, ¼ яйця, 5–10 г масла (для змащування), 30 г борошна
	<b>Вказівки</b> Ретельно змішайте всі інгредієнти, окрім масла. Сформуйте два пиріжки. Змастіть їх маслом. Викладіть на пергамент, а тоді на високу решітку. Поставте в мікрохвильову піч. Натисніть кнопку пуску. Коли пролунає звуковий сигнал, вийміть пиріжки і переверніть. Знову поставте у мікрохвильову піч і натисніть кнопку пуску. Перш ніж подавати, залиште на 2–3 хвилини.	
1-6 Сирний тост	2 скибки	Тостовий хліб – 2 скибки (26–28 г / скибка), сир – 2 шматки (20 г / шматок)
	<b>Вказівки</b> Викладіть дві скибки хліба на високу решітку. Поставте в мікрохвильову піч. Натисніть кнопку пуску. Коли пролунає звуковий сигнал, вийміть хліб, переверніть скибки і покладіть згори сир. Знову поставте у мікрохвильову піч і натисніть кнопку пуску.	
1-7 Сир у панірувальних сухарях	200–250 г	160 г сиру сулугуні, 60 г панірувальних сухарів, 1 яйце
	<b>Вказівки</b> Поріжте сир на маленькі кубики висотою 2–2,5 см. Злегка збийте яйце і обкачайте сирні кубики в отриманій суміші. Обкачайте сир у панірувальних сухарях і повторіть процедуру (обкачайте сирні кубики в яйці та панірувальних сухарях і приплесніть їх пальцями). Викладіть сир у сухарях на широку тарілку. Поставте в мікрохвильову піч. Натисніть кнопку пуску. Перш ніж подавати, залиште на 2–3 хвилини.	

Код/Продукти	Розмір порції	Інгредієнти
1-8 Риба по-московськи	500–600 г	250 г філе білої риби (тріска або судак), 2 варені картоплини, 4 печериці, 1 ст. л. рослинної олії, 60 г сиру, 100 г густої сметани, 1 лавровий листок, сіль, перець до смаку
	<b>Вказівки</b> Ретельно помийте, висушіть і почистьте гриби. Наріжте гриби на маленькі шматочки. Поріжте рибу на маленькі шматочки і викладіть на тарілку. Посипте сіллю і перцем, покладіть вгорі гриби і лавровий листок і полийте рослинною олією. Поставте в мікрохвильову піч. Натисніть кнопку пуску. Під час приготування натріть сир на грубій терці. Коли пролунає звуковий сигнал, вийміть страву. Викладіть на рибу сметану, довкола розкладіть картоплю, посипте сиром і приправте перцем. Поставте в мікрохвильову піч. Знову натисніть кнопку пуску.	
1-9 Стейк із лосося по-російськи	1 шт.	1 шмат лосося вагою 200–220 г, 1 лимон, 1½ ст. л. оливкової олії, 1 гілочка розмарину, 2 щіпки білого перцю, 1 щіпка мускатного горіха, сіль до смаку
	<b>Вказівки</b> Натріть лимонну цедру в маленьку мисочку, витисніть туди трохи лимонного соку, налийте олію, додайте спеції і все перемішайте. Щедро змастіть рибу отриманим маринадом, викладіть рибу на високу решітку. Поставте в мікрохвильову піч і натисніть кнопку пуску. Коли пролунає звуковий сигнал, вийміть страву і переверніть рибу. Знову поставте у мікрохвильову піч і натисніть кнопку пуску. Полийте готову рибу лимонним соком до смаку і додайте сіль.	

## Використання печі

Код/Продукти	Розмір порції	Інгредієнти
1-10 Курячі лапки з чорносливом	300–350 г	2 курячі лапки, 1 невелика морквина, ½ цибулини, 80–90 г чорносливу без кісточок, 1 склянка бульйону чи води, пера двох зелених цибулин, 1 сіль до смаку
	<b>Вказівки</b>	Помийте і почистьте цибулю та моркву і наріжте тонкою соломкою. Викладіть овочі у глибоку миску. Посипте курячі лапки сіллю і викладіть на нарізані овочі. Вгорі викладіть чорнослив і влийте бульйон. Поставте в мікрохвильову піч. Натисніть кнопку пуску. Коли пролунає звуковий сигнал, вийміть страву. Переверніть лапки і поставте в мікрохвильову піч. Знову натисніть кнопку пуску. Після приготування посипте нарізаною зеленою цибулькою.
1-11 Свиняча шия з гірчичним соусом	500–600 г	250 г свинини, 1 морквина, 1 цибулина, 1 ст. л. борошна, 2 ст. л. гірчиці в зернах, 100 г густої сметани, 150 мл бульйону, сіль і чорний перець до смаку
	<b>Вказівки</b>	Помийте і висушіть свинину і наріжте невеликими шматочками, як на гуляш. Почистьте цибулю і моркву, наріжте товстою соломкою і викладіть у миску разом із м'ясом. Поставте в мікрохвильову піч. Натисніть кнопку пуску. Коли пролунає звуковий сигнал, вийміть страву. Вилийте соус на м'ясо і перемішайте. Поставте в мікрохвильову піч. Знову натисніть кнопку пуску. Приготування соусу: окремо змішайте сметану з гірчицею, борошно і бульйон, додайте сіль і перець до смаку.

Код/Продукти	Розмір порції	Інгредієнти
1-12 Форель, запечена з овочами	300–400 г	1 невелике філе форелі, ½ морквини (заздалегідь проваріть), 2 гілочки базиліку, 1 невелика цибулина, 1 невеликий помідор, ½ лимона, 1 ст. л. рослинної олії, сіль і чорний перець до смаку
	<b>Вказівки</b>	Наріжте моркву тонкими скибочками, а цибулю і помідор – кільцями. Відділіть листочки базиліку від гілочки. Викладіть філе форелі на тарілку, додайте сіль і перець. Згори викладіть приготовлені овочі (спершу всю моркву, тоді решту інгредієнтів, чергуючи шари). Збризніть рибу олією і посипте тертою лимонною цедрою. Поставте в мікрохвильову піч. Натисніть кнопку пуску.
1-13 М'ясний рулет із яйцем, звареним на твердо	600–650 г	500 г яловичого фаршу, 3 зварені на твердо яйця, 2 щіпки меленої паприки, 1 щіпка білого перцю, 2 щіпки меленого коріандру, сіль до смаку
	<b>Вказівки</b>	Викладіть фарш у глибоку миску, додайте всі спеції і сіль і ретельно перемішайте. Візьміть весь фарш і з силою притисніть його до дна миски. Таким чином фарш буде більш еластичним. Сформуйте з фаршу однакові тонкі пиріжки діаметром 15 см. По центру кожного пиріжка покладіть варене яйце. Сформуйте овальні м'ясні кульки з гострими краями і посипте паприкою. Поставте в мікрохвильову піч. Натисніть кнопку пуску. Перш ніж подавати, залиште на 2–3 хвилини.

Код/Продукти	Розмір порції	Інгредієнти
1-14 Ліниві голубці	450–500 г	200 г мішаного фаршу, 140 г капусти, 1 цибулина, 50 г пропареного рису, 1 склянка бульйону, 1 склянка води, 60 г сметани, 2 ст. л. томатної пасти, 1 ст. л. борошна, сіль і чорний перець до смаку, зелень для подання на стіл
	<p><b>Вказівки</b></p> <p>Наріжте капусту і почищену цибулину невеличкими кубиками. Додайте нарізані овочі та рис до фаршу, додайте сіль і перець, перемішайте. Сформууйте з фаршу невеликі подовгасті кульки, викладіть їх у форму і полийте бульйоном. Поставте посудину на високу решітку, а решітку – в мікрохвильову піч. Натисніть кнопку пуску. Коли пролунає звуковий сигнал, вийміть страву і полийте капустяні рулетки сметаною. Поставте в мікрохвильову піч. Знову натисніть кнопку пуску. Посипте подрібненою зеленню, перш ніж подавати на стіл.</p> <p>Приготування соусу: в окремій мисці змішайте сметану з водою і томатною пастою, додайте борошно, сіль і перець до смаку.</p>	
1-15 Котлети	2 шт.	250 г яловичого фаршу, 100 мл молока, 2 скибки сухого білого хліба, 40 г панірувальних сухарів грубого помелу, сіль і чорний перець до смаку
	<p><b>Вказівки</b></p> <p>Покладіть сухий хліб без скоринки у миску, влийте молоко і залиште на 5–6 хвилин. Тоді витисніть надлишки молока з хліба. Змішайте фарш із хлібом до однорідної маси. Додайте до фаршу сіль і перець до смаку. Ретельно змішайте фарш, притисніть до дна миски і залиште на 2 хвилини. Сформууйте дві однакові подовгасті м'ясні кульки, обкачайте кожну з них у сухарях і притисніть сухарі до м'яса руками. Поставте тарілку з м'ясними кульками на високу решітку. Поставте в мікрохвильову піч і натисніть кнопку пуску. Перш ніж подавати, залиште на 2–3 хвилини.</p>	

Код/Продукти	Розмір порції	Інгредієнти
1-16 Печена картопля	2 шт.	Великі картоплини (160–200 г) 1–2 шт.
	<p><b>Вказівки</b></p> <p>Викладіть почищену картоплю у неглибоку тарілку без води і накрийте харчовою плівкою. Поставте в мікрохвильову піч. Натисніть кнопку пуску. Перш ніж подавати, додайте масло, сметану, сир чи інші приправи до смаку.</p>	
1-17 Рататуй	300–350 г	2 невеликі картоплини, ½ цукіні, 1 перець, 1 середня цибулина, 1 зубець часнику, 2 ст. л. помідорового пюре, 150 мл овочевого бульйону, 2 щіпки сухого орегано, сіль до смаку
	<p><b>Вказівки</b></p> <p>Помийте у почищені овочі, наріжте невеличкими кубиками висотою прибл. 1 см. Змішайте бульйон із помідоровим пюре, додайте сіль і третій часник. Змішайте усі інгредієнти. Викладіть овочі в керамічну чи скляну миску. Влийте помідоровий соус і накрийте кришкою. Поставте в мікрохвильову піч. Натисніть кнопку пуску. Після приготування приправте рататуй сухим орегано.</p>	

## Використання печі

Код/Продукти	Розмір порції	Інгредієнти
1-18 Риба по-староросійськи	500–600 г	200 г судака чи тріски, ½ буряка, 1 цибулина, ½ морквини, 100 г сметани, 1 ст. л. томатної пасты, 1 ст. л. борошна, 180 мл води, сіль, перець до смаку
	<b>Вказівки</b> Помийте і почистьте цибулю, моркву і буряк, тоді наріжте їх соломкою середнього розміру, перемішайте. Викладіть приготовлені овочі в миску, долийте воду, додайте сіль і перець. Поставте в мікрохвильову піч. Натисніть кнопку пуску. Коли пролунає звуковий сигнал, вийміть страву. Почистьте рибу від кісток і наріжте невеличкими шматочками. Додайте соус у миску до овочів, зверху покладіть рибу. Поставте в мікрохвильову піч. Знову натисніть кнопку пуску. Приготування соусу: в окремій мисці змішайте сметану, томатну пасту і борошно, додайте трохи солі і перцю.	
1-19 Заморожена піца	350 г	Заморожена піца – 350 г
	<b>Вказівки</b> Покладіть заморожену піцу на низьку решітку, вкриту пергаментом. Поставте в мікрохвильову піч. Натисніть кнопку пуску. Перш ніж подавати, залиште на 2–3 хвилини.	
1-20 Лососевий шашлик	300–350 г	300 філе лосося, ½ лимона, 2 ст. л. подрібненої петрушки, 1 ст. л. очищеної оливкової олії, сіль до смаку
	<b>Вказівки</b> Поріжте рибу великими кубиками, викладіть у глибоку миску. Додайте петрушку і лимонний сік. Додайте сіль до смаку і перемішайте, залиште на 20 хвилин, щоб риба замаринувалася. Населіть по кілька шматків риби на дерев'яні шпажки і змастіть оливковою олією. Перекладіть рибний кебаб на широку тарілку. Покладіть на високу решітку. Поставте в мікрохвильову піч. Натисніть кнопку пуску. Подавайте з лимоном.	

Код/Продукти	Розмір порції	Інгредієнти
1-21 М'ясо по-болярськи	200–250 г	250 г свинини, 3 печериці, 2 ст. л. майонезу, 2 гілочки чебрецю, сіль і перець до смаку
	<b>Вказівки</b> Помийте, висушіть і почистьте печериці . поріжте їх тоненькими скибочками. Помийте свинину, натріть сіллю і перцем і викладіть на тарілку. Приправте листочками чебрецю. Викладіть гриби поверх м'яса. Вилийте майонез на гриби, розмажте ложкою. Поставте в мікрохвильову піч. Натисніть кнопку пуску.	
1-22 Кулебяка із сьомгою	450–500 г	230 г філе лосося, 200 г дріжджового листового тіста, 1 цибулина, 2 яйця, пера 3 зелених цибулин, сіль і перець до смаку
	<b>Вказівки</b> Почистьте цибулину і наріжте дрібними кубиками. Покришіть пера зеленої цибулі. Зваріть на твердо і подрібніть 1 яйце. Наріжте рибу невеликими кубиками. Перемішайте нарізану цибулю, рибу і яйце у мисці, додайте сіль і перець до смаку. Розморозьте тісто і розкачайте у формі прямокутника. Викладіть готову начинку посередині. Підніміть краї тіста, щоб накрити начинку, тоді обережно скріпіть краї так, щоб під час приготування не просочувався сік. Покладіть кулебяку швом донизу і змастіть залишками яйця. Перекладіть на тарілку. Поставте в мікрохвильову піч. Натисніть кнопку пуску. Коли пролунає звуковий сигнал, вийміть страву і переверніть. Поставте в мікрохвильову піч. Знову натисніть кнопку пуску.	
1-23 Гречаники	400–500 г	100 г гречки, 100 г домашнього сиру, 60 г сметани, 70 г цукру, 1 яйце, 2 бісквітні печива, 100 мл води
	<b>Вказівки</b> Всипте гречку в миску, додайте воду і готуйте у мікрохвильовій печі 5 хвилин за потужності 600 Вт. Подрібніть печиво руками. Викладіть половину крихт на дно форми. Змішайте варену гречку, яйце, цукор і домашній сир у глибокій мисці. Викладіть тісто у форму, посипте зверху крихтами. Поставте в мікрохвильову піч і натисніть кнопку пуску. Подавайте зі сметаною.	



Код/Продукти	Розмір порції	Інгредієнти
1-24 Курачий шашлик	200–250 г	250 г курятини, 1 ст. л. майонезу, 1 лимон, 2 ч. л. сезаму, 2 щіпки меленого коріандру, 1 зубець часнику
	<b>Вказівки</b>	<p>Наріжте курятину на маленькі шматки довжиною 2 см.</p> <p>Приготування маринаду: змішайте майонез, подрібнений часник, лимонний сік і цедру у глибокій мисці.</p> <p>Змішайте м'ясо з маринадом і залиште на 1 годину у прохолодному місці.</p> <p>Населіть шматки м'яса на дерев'яні шпажки і приправте насінням сезаму.</p> <p>Поставте тарілку з шашликом на високу решітку. Поставте в мікрохвильову піч.</p> <p>Натисніть кнопку пуску.</p>
1-25 Фарширований болгарський перець	200–250 г	3 болгарські перці, 150 г мішаного м'ясного фаршу, 60 г напівготового рису, 1 склянка води, 1½ ст. л. томатної пасти, 1 ст. л. борошна, сіль і перець до смаку
	<b>Вказівки</b>	<p>Приготування начинки: змішайте фарш із пропареним рисом у мисці, приправте перцем і сіллю до смаку.</p> <p>Виріжте серцевину перців, очистьте від насіння і переділок. Нафаршируйте кожен перець і добре втрамбуйте фарш. Перекладіть перці у глибоку миску і накрийте кришкою. Поставте в мікрохвильову піч. Натисніть кнопку пуску.</p> <p>Коли пролунає звуковий сигнал, вийміть страву і додайте соус. Поставте в мікрохвильову піч. Знову натисніть кнопку пуску.</p> <p>Приготування соусу: змішайте борошно з томатною пастою, додайте воду, тоді сіль і чорний перець до смаку.</p>

Код/Продукти	Розмір порції	Інгредієнти
1-26 Фрикадельки в томатному соусі	300–350 г	220 г мішаного фаршу, 2 скибки білого хліба, 1 яйце, 100 мл молока, 1 середня морквина, ½ цибулини, 1 ст. л. томатної пасти, 1 склянка бульйону, сіль, перець до смаку
	<b>Вказівки</b>	<p>Вимочіть хліб без скоринки в молоці, злегка витисніть. Почистьте моркву і цибулю, наріжте тонкими смужками і викладіть у глибоку миску. Змішайте фарш зі змоченим хлібом і яйцем. Додайте сіль і перець до смаку. Сформуйте маленькі круглі м'ясні кульки. Змішайте томатну пасту з бульйоном і додайте сіль. Перекладіть м'ясні кульки у миску з овочами, влийте соус. Поставте в мікрохвильову піч. Натисніть кнопку пуску. Коли пролунає звуковий сигнал, вийміть страву. Переверніть м'ясо і покладіть у мікрохвильову піч. Знову натисніть кнопку пуску. Перш ніж подавати, залиште на 2–3 хвилини.</p>
1-27 Індичка, тушкована з овочами	400–450 г	200 г індичого філе, ½ морквини, ½ невеличкого цукіні, ½ цибулини, 250 мл бульйону, сіль, перець до смаку
	<b>Вказівки</b>	<p>Помийте всі овочі, наріжте цукіні кільцями, а моркву і цибулю – скибочками середнього розміру. Викладіть овочі у глибоку миску, згори покладіть індичку, нарізану на шматки, залийте бульйоном. Додайте сіль і перець до смаку.</p> <p>Поставте в мікрохвильову піч. Натисніть кнопку пуску.</p>

## Використання печі

### 2. Суп

Код/Продукти	Розмір порції	Інгредієнти
2-1 Вівсянка	250–300 г	40 г вівсяних пластівців, 250 мл молока, чорна смородина або малина
	<b>Вказівки</b> Викладіть вівсяні пластівці у глибоку миску і додайте цукор. Влийте холодне молоко і перемішайте. Накрийте кришкою. Поставте в мікрохвильову піч. Натисніть кнопку пуску. Під час приготування подрібніть печиво на великі шматки. Після приготування додайте до каші масло. Подавайте вівсянку, декоровану крихтами печива і ягодами.	
2-2 М'ясна солянка	500–600 г	150 г копченого м'яса, 1 невелика сосиска, 1 невеликий квашений огірок, 1 середня цибулина, 50 г оливок, 1–1½ ч. л. каперсів із розсолем, 2 ст. л. помідорового пюре, 250–300 мл будь-якого бульйону
	<b>Вказівки</b> Наріжте копчене м'ясо тоненькими шматочками, сосиску – тонкими кільцями, а цибулю – півкільцями. Вилийте бульйон у керамічну або скляну миску, додайте помідорове пюре і нарізану цибулю. Поставте в мікрохвильову піч і натисніть кнопку пуску. Коли пролунає звуковий сигнал, вийміть страву, додайте сосиски і копчене м'ясо. Додайте квашений огірок, нарізаний тонкою соломкою, оливки, каперси і все перемішайте. Знову поставте у мікрохвильову піч і натисніть кнопку пуску. Перш ніж подавати, залиште на 2–3 хвилини.	

Код/Продукти	Розмір порції	Інгредієнти
2-3 Борщ	900–1000 г	750 мл м'ясного бульйону, 150 г білокачанної капусти, ½ середньої цибулини, ½ буряка середнього розміру, ½ середньої морквини, 2–3 зубці часнику, 2 ч. л. томатної пасти, 2–3 ст. л. подрібнених пер зелені цибулі, 1 лавровий листок, сіль і чорний перець до смаку, сметана
	<b>Вказівки</b> Почистьте і помийте капусту, моркву і цибулю. Наріжте тонкою соломкою. Перекладіть усі овочі у велику скляну миску і влийте киплячий бульйон. Додайте сіль, перець, лавровий листок і томатну пасту в суп і помішайте. Накрийте кришкою або обгорніть харчовою плівкою. Поставте в мікрохвильову піч і натисніть кнопку пуску. Додайте подрібнену зелень і часник у готовий суп і залиште на кілька хвилин під кришкою.	
2-4 Курачий бульйон з локшиною	700–800 г	1 куряче філе, ½ морквини, ½ цибулини, 40 г локшини, 4 гілочки петрушки, 500 мл курячого бульйону, сіль до смаку
	<b>Вказівки</b> Помийте і висушіть куряче філе, наріжте на маленькі шматки. Перекладіть курятину у глибоку миску і влийте бульйон. Додайте локшину до супу і перемішайте. Почистьте моркву, цибулю і наріжте тонкими скибочками. Висипте у миску з супом і додайте сіль та подрібнену зелень. Поставте в мікрохвильову піч і натисніть кнопку пуску. Залиште на 2–3 хвилини, перш ніж подавати на стіл.	

Код/Продукти	Розмір порції	Інгредієнти
2-5 Капусняк	900–1000 г	150 г білокачанної капусти, ½ морквини, 1 цибулина, 3 маленькі картоплини, 1½ ст. л. томатної пасты, 750 мл яловичого чи курячого бульйону, 1 лавровий листок, сіль і перець до смаку
	<b>Вказівки</b>	<p>Помийте, почистьте і наріжте всі овочі: капусту, цибулю і моркву соломкою, а картоплю – тонкими скибочками.</p> <p>Викладіть приготовані овочі у глибоку миску, вилийте бульйон. Поставте в мікрохвильову піч і натисніть кнопку пуску. Коли пролунає звуковий сигнал, вийміть страву, додайте томатну пасту і лавровий листок. Додайте сіль і перець до смаку. Знову поставте у мікрохвильову піч і натисніть кнопку пуску. Перш ніж подавати, залиште на 2–3 хвилини.</p>
2-6 Овочевий суп	650–700 г	150 г суміші заморожених овочів, 500 мл овочевого або курячого бульйону, 1 зубець часнику, ½ буряка середнього розміру, 2 зелені цибулини, сіль і перець до смаку
	<b>Вказівки</b>	<p>Викладіть овочі у глибоку миску, додайте подрібнений часник і влийте бульйон. Додайте сіль і перець, приправте подрібненою зеленню. Готуйте страву у посудині, накрив її кришкою. Поставте в мікрохвильову піч і натисніть кнопку пуску. Подавайте суп із грінками з сірого хліба.</p>
2-7 Корейський рамен	1 пакет	Корейський рамен із локшиною – 1 пакет, вода (кімнатної температури) – 550 мл
	<b>Вказівки</b>	<p>Вийміть локшину з пакета і висипте увесь вміст у воду (550 мл) у мисці. Ретельно перемішайте. Накрийте плівкою і проколить у ній кілька отворів. Поставте в мікрохвильову піч. Натисніть кнопку пуску.</p>

Код/Продукти	Розмір порції	Інгредієнти
2-8 Суп з пельменями	300–400 г	220 г готових пельменів, 1 склянка бульйону, 1 зубець часнику, 1 лавровий листок, 2 гілочки кропу, пера 2 зелених цибулин, ціла гвоздика, сіль до смаку
	<b>Вказівки</b>	<p>Вилийте бульйон у глибоку миску. Додайте лаврове листя, кілька ягід гвоздики, сіль і часник, нарізаний тоненькими шматками. Киньте пельмені, накрийте кришкою. Поставте в мікрохвильову піч і натисніть кнопку пуску. Подорібніть зелень. Посипте пельмені зеленню, перш ніж подавати на стіл.</p>
2-9 Гречка	250 г	100 г гречки, 220 мл води, кілька гілочок петрушки, сіль до смаку
	<b>Вказівки</b>	<p>Викладіть гречку у глибоку миску. Додайте сіль і воду. Накрийте кришкою і покладіть у мікрохвильову піч. Натисніть кнопку пуску. Коли пролунає звуковий сигнал, вийміть страву і перемішайте. Знову поставте у мікрохвильову піч і натисніть кнопку пуску. Подрібніть петрушку. Після приготування додайте подрібнену зелень та рослинну олію і перемішайте. Перш ніж подавати, залиште на 2–3 хвилини.</p>

## Використання печі

### 3. Напої

Код/Продукти	Розмір порції	Інгредієнти
3-1 Чай з лимоном і м'ятою	1 порція	200 мл води, ½ ст. л. чорного чаю, скибка лимона, кілька листочків м'яти
	<b>Вказівки</b> Всіпте чорний чай у горнятко, додайте м'яту і лимон. Налийте воду. Поставте в мікрохвильову піч. Натисніть кнопку пуску. Після приготування процідіть. Додайте цукор до смаку.	
3-2 Гаряче вино (глінтвейн)	1 порція	150 мл сухого червоного вина, 1 скибка апельсина, 1 скибка лимона, 1 скибка яблука, 10 г цукру, 1 паличка кориці, 5 квіток гвоздики
	<b>Вказівки</b> Покладіть апельсин, лимон і яблуко у велике горнятко, додайте корицю, гвоздику і цукор. Долийте вино і ретельно перемішайте. Поставте в мікрохвильову піч. Натисніть кнопку пуску. Після приготування обережно вийміть глінтвейн із печі і розлийте по келихах.	
3-3 Чай з корицею і медом	1 порція	200 мл води, ½ ст. л. кориці, 1 ст. л. меду
	<b>Вказівки</b> Додайте корицю до води. Поставте в мікрохвильову піч. Натисніть кнопку пуску. Після приготування охолодіть до комфортної температури. Додайте мед.	
3-4 Чай з молоком і кардамоном (масала)	1 порція	1 ч. л. чорного чаю, 100 мл молока, 100 мл води, 5 г імбиру, 4 насінини кардамону, 4 квітки гвоздики, 1 ч. л. цукру
	<b>Вказівки</b> Змішайте воду з молоком. Поставте в мікрохвильову піч і натисніть кнопку пуску. Коли пролунає звуковий сигнал, додайте чорний чай, імбир, нарізаний на шматки, спеції та цукор. Знову поставте у мікрохвильову піч і натисніть кнопку пуску. Після приготування процідіть чай у горнятко.	

Код/Продукти	Розмір порції	Інгредієнти
3-5 Ягідний напій	1 порція	200 мл води, 1 ст. л. свіжих ягід, цукор до смаку
	<b>Вказівки</b> Покладіть ягоди у велике горнятко і влийте воду. Додайте цукор до смаку. Поставте в мікрохвильову піч і натисніть кнопку пуску.	
3-6 Чай з імбиром і лимоном	1 порція	200 мл води, 1 ст. л. чорного чаю, 1 скибка лимона, 5 г імбиру, додайте цукор до смаку
	<b>Вказівки</b> Всіпте чорний чай у велике горнятко, додайте скибку лимона та імбир, нарізаний скибочками. Налийте воду. Поставте в мікрохвильову піч і натисніть кнопку пуску. Після приготування залиште напій на 5 хвилин. Процідіть у горнятко.	
3-7 Какао	1 порція	200 мл молока, 2 ч. л. цукру, 1 ч. л. какао
	<b>Вказівки</b> Влийте молоко у велике горнятко. Додайте какао й цукор та перемішайте. Поставте в мікрохвильову піч і натисніть кнопку пуску.	
3-8 Гарячий шоколад	1 порція	100 г гіркого шоколаду, 250 мл молока, 2 ст. л. води, цукор до смаку
	<b>Вказівки</b> Подрібніть шоколад і покладіть у велику миску. Додайте молоко і воду та перемішайте. Поставте в мікрохвильову піч і натисніть кнопку пуску. Після приготування дайте постояти 1 хвилину, перш ніж подавати на стіл. Додайте цукор до смаку.	

Код/Продукти	Розмір порції	Інгредієнти
3-9 Морс із журавлини	1 порція	Заморожена журавлина – 50 г, цукор – 35 г, вода – 200 мл
	<b>Вказівки</b> Змішайте всі інгредієнти у мисці. Поставте в мікрохвильову піч і натисніть кнопку пуску. Після приготування дайте постояти 1 хвилину, перш ніж подавати на стіл, і процідіть.	
3-10 Компот із сухофруктів	1 порція	500 мл води, 30 г чорносливу, 30 г кураги, 30 г яблучної сушки, ½ лимона, 70 г цукру, 1 паличка кориці
	<b>Вказівки</b> Помийте усі сухофрукти, покладіть у глибоку миску і злийте воду. Додайте корицю і цукор і перемішайте. Натріть лимонну цедру на дрібній терці і додайте до компоту. Можна також додати трохи лимонного соку до смаку. Поставте в мікрохвильову піч і натисніть кнопку пуску. Після приготування дайте постояти 2–3 хвилини, перш ніж подавати на стіл.	

#### 4. Овочі/Запіканки

Код/Продукти	Розмір порції	Вказівки
4-1 Броколі	250 г	Сполосніть і почистьте свіжу броколі та підготуйте суцвіття. Рівномірно викладіть їх у скляну посудину з кришкою. Додайте 30 мл (2 ст. л.) води для порції вагою 250 г. Поставте посудину посередині скляної тарілки. Під час приготування посудина має бути накрита кришкою. Після завершення перемішайте. Залиште на 1–2 хвилини.
4-2 Морква	250 г	Помийте та почистьте моркву, наріжте однаковими скибками. Рівномірно викладіть їх у скляну посудину з кришкою. Додайте 30 мл (2 ст. л.) води для порції вагою 250 г. Поставте посудину посередині скляної тарілки. Під час приготування посудина має бути накрита кришкою. Після завершення перемішайте. Залиште на 1–2 хвилини.
4-3 Зелена квасоля	250 г	Сполосніть і почистьте зелену квасолю. Рівномірно викладіть їх у скляну посудину з кришкою. Додайте 30 мл (2 ст. л.) води для порції вагою 250 г. Поставте посудину посередині скляної тарілки. Під час приготування посудина має бути накрита кришкою. Після завершення перемішайте. Залиште на 1–2 хвилини.
4-4 Шпинат	150 г	Помийте та почистьте шпинат. Покладіть його в скляну посудину з кришкою. Не додавайте води. Поставте посудину посередині скляної тарілки. Під час приготування посудина має бути накрита кришкою. Після завершення перемішайте. Залиште на 1–2 хвилини.
4-5 Качан кукурудзи	250 г	Помийте та почистьте качани кукурудзи, а потім покладіть їх в овальну скляну посудину. Накрийте плівкою для мікрохвильової печі та проколіть її. Залиште на 1–2 хвилини.
4-6 Почищена картопля	250 г	Помийте, почистіть картоплю і поріжте її на однакові скибочки. Покладіть її у скляну посудину з кришкою. Додайте 45–60 мл (3–4 ст. л.) води. Поставте посудину посередині скляної тарілки. Під час приготування посудина має бути накрита кришкою. Залиште на 2–3 хвилини.

## Використання печі

Код/Продукти	Розмір порції	Вказівки
4-7 Коричневий рис	125 г	Використовуйте велику посудину з термостійкого скла з кришкою. Додайте подвійну кількість холодної води (250 мл). Під час приготування посудина має бути накрита кришкою. Перш ніж дати страві постояти, перемішайте її, після чого додайте сіль і трави. Залиште на 5–10 хвилин.
4-8 Макарони з цільнозернової муки	125 г	Використовуйте велику посудину з термостійкого скла з кришкою. Додайте 500 мл окропу, щіпку солі та добре помішайте. Під час приготування страви не накривайте посудину кришкою. Перш ніж дати страві постояти, перемішайте її, після чого злийте всю воду. Залиште на 1 хвилину.
4-9 Кіноа	125 г	Використовуйте велику посудину з термостійкого скла з кришкою. Додайте подвійну кількість холодної води (250 мл). Під час приготування посудина має бути накрита кришкою. Перш ніж дати страві постояти, перемішайте її, після чого додайте сіль і трави. Залиште на 1–3 хвилини.
4-10 Булгур	125 г	Використовуйте велику посудину з термостійкого скла з кришкою. Додайте подвійну кількість холодної води (250 мл). Під час приготування посудина має бути накрита кришкою. Перш ніж дати страві постояти, перемішайте її, після чого додайте сіль і трави. Залиште на 2–5 хвилин.
4-11 Овочева запіканка	500 г	Покладіть у посудину з термостійкого скла відповідного розміру овочі, такі як попередньо зварені скибки картоплі, скибки кабачків і помідори, та соус. Посипте зверху тертим сиром. Поставте посудину на решітку. Залиште на 2–3 хвилини.
4-12 Помідори-гриль	400 г	Помийте та почистьте помідори, розріжте їх навпіл і покладіть у термостійку посудину. Посипте зверху тертим сиром. Поставте посудину на решітку. Залиште на 1–2 хвилини.

### 5. Птиця/Риба

Код/Продукти	Розмір порції	Вказівки
5-1 Куряча грудинка	300 г (2 шт.)	Сполосніть шматки та покладіть на керамічну тарілку. Накрийте плівкою, призначеною для мікрохвильової печі. Проколiть плівку. Поставте посудину на скляну тарілку. Залиште на 2 хвилини.
5-2 Індича грудинка	300 г (2 шт.)	Сполосніть шматки та покладіть на керамічну тарілку. Накрийте плівкою, призначеною для мікрохвильової печі. Проколiть плівку. Поставте посудину на скляну тарілку. Залиште на 2 хвилини.
5-3 Філе свіжої риби	300 г (2 шт.)	Сполосніть рибу та покладіть її на керамічну тарілку, після чого додайте 1 ст. л. лимонного соку. Накрийте плівкою, призначеною для мікрохвильової печі. Проколiть плівку. Поставте посудину на скляну тарілку. Залиште на 1–2 хвилини.
5-4 Філе свіжого лосося	300 г (2 шт.)	Сполосніть рибу та покладіть її на керамічну тарілку, після чого додайте 1 ст. л. лимонного соку. Накрийте плівкою, призначеною для мікрохвильової печі. Проколiть плівку. Поставте посудину на скляну тарілку. Залиште на 1–2 хвилини.
5-5 Свіжі креветки	250 г	Сполосніть креветки на керамічній тарілці та додайте 1 ст. л. лимонного соку. Накрийте плівкою, призначеною для мікрохвильової печі. Проколiть плівку. Поставте посудину на скляну тарілку. Залиште на 1–2 хвилини.
5-6 Свіжа форель	200 г (1 рибина)	Покладіть 1 свіжу цілу рибину в термостійку посудину. Додайте щіпку солі, 1 ст. л. лимонного соку і трави. Накрийте плівкою, призначеною для мікрохвильової печі. Проколiть плівку. Поставте посудину на скляну тарілку. Залиште на 2 хвилини.
5-7 Смажена риба	200 г (1 рибина)	Змастіть цілу рибу (форель чи морський карась) олією, додайте трави та спеції. Покладіть рибу одну біля одної головою до хвоста на високу решітку. Переверніть, як тільки піч подасть звукові сигнали. Залиште на 3 хвилини.

## Поєднання мікрохвиль та гриля

Щоб швидко приготувати їжу і підрум'янити її, можна скомбінувати режими мікрохвиль і гриля.

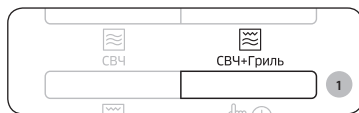
### ВАЖЛИВА ІНФОРМАЦІЯ

ЗАВЖДИ використовуйте посуд, безпечний як для мікрохвильових печей, так і для звичайної печі. Найкращими є тарілки з кераміки або термостійкого скла.

### ВАЖЛИВА ІНФОРМАЦІЯ

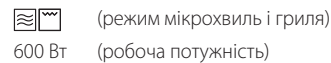
Беручи посуд із печі, завжди використовуйте рукавиці, оскільки посуд дуже гарячий. Використання високої решітки забезпечує краще приготування та оптимальний ефект гриля.

Відкрийте дверцята. Використовуйте ту решітку, яка найбільше підходить для приготування цього типу продуктів. Поставте решітку на скляну тарілку. Закрийте дверцята.



1. Натисніть кнопку **СВЧ+Гриль (Комбінований режим)**.

**Результат:** На дисплеї з'являться такі символи:



2. Виберіть рівень потужності за допомогою кнопок **Вгору** або **Вниз**. (600 Вт, 450 Вт, 300 Вт). Тоді натисніть кнопку **ЧАСЫ (Вибрати/Годинник)**.

• Температуру гриля встановити неможливо.



3. Встановіть час приготування за допомогою кнопок **Вгору** чи **Вниз**.
  - Максимальний час приготування становить 60 хвилин.
4. Натисніть кнопку **СТАРТ/+30 СЕК (ПУСК/+30 с)**.

**Результат:**

• Розпочнеться приготування в комбінованому режимі.

- 1) Пліч подасть 4 звукові сигнали.
- 2) Звуковий сигнал, що нагадує про закінчення приготування, пролунає 3 рази (з інтервалом в одну хвилину).
- 3) На дисплеї знову відобразиться поточний час.

## Використання функцій режиму гриль+30 с

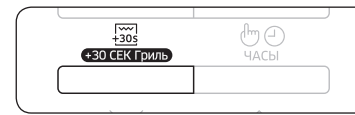
Функція **+30 СЕК Гриль (Гриль+30 с)** також дозволяє збільшити робочий час режиму **Аэрогриль (Тепле повітря+Гриль)** на 30 секунд одним натисненням, що дає змогу підрум'янити поверхню страви, не висушуючи її. Щоб збільшити тривалість приготування страви в режимі **Аэрогриль (Тепле повітря+Гриль)**, натисніть кнопку **+30 СЕК Гриль (Гриль+30 с)** один раз для кожних 30 секунд, які слід додати.

Наприклад, щоб додати три хвилини в режимі **Аэрогриль (Тепле повітря+Гриль)**, натисніть кнопку **+30 СЕК Гриль (Гриль+30 с)** шість разів.

- Звук увімкнення/вимкнення вентилятора у режимі «Тепле повітря + гриль» є нормальним.
- Використання високої решітки забезпечує краще приготування та оптимальний ефект гриля.

### ВАЖЛИВА ІНФОРМАЦІЯ

Завжди використовуйте рукавиці, щоб доторкнутися до посуду в печі, оскільки він дуже гарячий.



Помістіть продукти в піч.

Натисніть кнопку **+30 СЕК Гриль (Гриль+30 с)**.

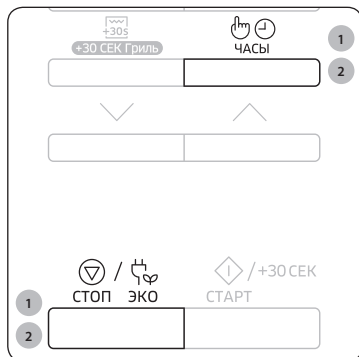
**Результат:** Почнеться приготування страви на грилі.

- 1) Пліч подасть 4 звукові сигнали.
- 2) Звуковий сигнал, що нагадує про закінчення приготування, пролунає 3 рази (з інтервалом в одну хвилину).
- 3) На дисплеї знову відобразиться поточний час.

## Використання печі

### Використання функції блокування від дітей

Цю мікрохвильову піч обладнано спеціальною програмою блокування від дітей, яка дає змогу «закрыти» піч, щоб її неможливо було ввімкнути дітям та особам, які не вміють нею користуватися.



- Одночасно натисніть кнопки **СТОП/ЕКО (ЗУПИНИТИ/ЕКО)** та **ЧАСЫ (Вибрати/Годинник)**.

**Результат:**

- Піч заблоковано (неможливо вибрати жодну функцію).
- На дисплеї з'явиться індикація «L».



- Щоб розблокувати піч, одночасно натисніть кнопки **СТОП/ЕКО (ЗУПИНИТИ/ЕКО)** та **ЧАСЫ (Вибрати/Годинник)**.

**Результат:** Піч знову нормально працює.

### Вимкнення звукового сигналу

Вимкнути відтворення звукових сигналів можна у будь-який момент.



- Одночасно натисніть кнопки **Вниз** і **СТОП/ЕКО (ЗУПИНИТИ/ЕКО)**.

**Результат:** Піч не видаватиме звукових сигналів, що вказують на завершення операції.

- Щоб знову увімкнути звукові сигнали, ще раз одночасно натисніть кнопки **Вниз** та **СТОП/ЕКО (ЗУПИНИТИ/ЕКО)**.

**Результат:** Піч знову працюватиме звичним чином.

## Посібник із вибору посуду

Щоб приготувати їжу в мікрохвильовій печі, мікрохвилі мають проникати в їжу, а посуд не має відбивати чи поглинати їх.

Тому слід уважно вибирати посуд для мікрохвильової печі. Якщо на посуді є маркування «безпечний для мікрохвильової печі», тоді все гаразд.

У таблиці нижче перелічені різні види кухонного приладдя і вказано, чи можна його використовувати в мікрохвильовій печі і яким чином це робити.

Кухонне приладдя	Підходить для використання у мікрохвильовій печі	Коментарі
Алюмінієва фольга	✓X	Можна використовувати в невеликих кількостях для захисту окремих ділянок їжі від підгоряння. Якщо фольга розташована надто близько до стінки печі або використовується надто багато фольги, це може спричинити іскріння.
Тарілка для утворення хрусткої скоринки	✓	Не розігрівайте більше 8 хвилин.
Порцеляна і глиняні вироби	✓	Порцеляну, кераміку, глазуровану кераміку і кісткову порцеляну можна використовувати, якщо на них немає металевих оздоблень.
Одноразова пластикова та картонна тара	✓	Деякі заморожені продукти пакують у такій тарі.
Пакування продуктів швидкого приготування	✓	Можна використовувати для розігрівання їжі. Перегрівання може спричинити плавлення полістиролу.
• Полістиролові горнята та контейнери	✓	
• Паперові пакети чи газети	X	Може спалахнути.
• Папір вторинної переробки або металеві затискачі	X	Може спричинити іскріння.
Скляний посуд	✓	Можна використовувати, якщо він не декорований металевим обідком.
• Посуд, придатний для приготування страви в печі і подачі на стіл	✓	
• Тонкий скляний посуд	✓	Можна використовувати для розігрівання їжі та рідин. Тонке скло може розбитися або тріснути у разі різкого нагрівання.
• Скляні банки	✓	Можна використовувати лише без кришки. Підходять лише для розігрівання.



Кухонне приладдя	Підходить для використання у мікрохвильовій печі	Коментарі
Металевий посуд • Тарілки • Затискачі для пакетів для замороження	X X	Може спричинити іскріння або займання.
Папір • Тарілки, горнята, серветки і кухонний папір • Папір вторинної переробки	✓ X	Для нетривалого приготування і розігрівання. Також для поглинання надлишку вологи. Може спричинити іскріння.
Пластик • Ємності  • Плівка  • Пакети для замороження	✓  ✓  ✓X	Тільки вогнетривкий термопластик. Деякі інші види пластику можуть деформуватися або втратити колір від високої температури. Не використовуйте меламіновий пластик. Можна використовувати для утримання вологи. Не має торкатися продуктів. Будьте обережні, коли знімаєте плівку після готування, оскільки з-під неї виходить гаряча пара. Лише якщо придатні для кип'ятіння або використання в печі. Не мають бути герметично закриті. Якщо необхідно, проколить виделкою.
Вощений папір або папір, який не пропускає жир	✓	Можна використовувати для утримання вологи та запобігання розбризкуванню.

✓ : рекомендовано    ✓X : використовувати обережно    X : небезпечно

## Посібник із приготування їжі

### Мікрохвилі

Мікрохвильова енергія фактично проникає в їжу, притягується та поглинається наявною в їжі водою, жиром і цукром.

Мікрохвилі спричиняють швидке коливання молекул в їжі. Швидке коливання цих молекул створює тертя, що в свою чергу генерує тепло для приготування їжі.

### Приготування страв

#### Посуд для мікрохвильової печі

Для забезпечення максимальної ефективності приготування посуд, що використовується для приготування, має пропускати мікрохвилі крізь себе. Мікрохвилі відбиваються металом, таким як нержавіюча сталь, алюміній і мідь, але вони можуть проникати крізь кераміку, скло, порцеляну і пластмасу, а також крізь папір і дерево. Тому в металевих ємностях готувати не можна.

#### Продукти, які можна готувати в мікрохвильовій печі

У мікрохвильовій печі можна готувати багато видів продуктів, зокрема свіжі та заморожені овочі, фрукти, макаронні вироби, рис, крупи, боби, рибу і м'ясо. Також у ній можна готувати соуси, заварні креми, супи, парені пудинги, консерви та приправи чатні. Загалом приготування за допомогою мікрохвиль ідеально підходить для будь-яких страв, які зазвичай готують на кухонній плиті. Наприклад, можна топити масло або шоколад (дивіться розділ зі спеціальними порадами).

#### Використання кришки під час приготування їжі

Дуже важливо накривати їжу під час приготування, оскільки вода, що випаровується, перетворюється в пару і впливає на процес приготування. Їжу можна накривати різними способами, наприклад керамічною тарілкою, пластмасовою кришкою або плівкою для використання у мікрохвильовій печі.

#### Час витримки

Після завершення приготування важливо дати їжі постояти, щоб температура по всій масі продукту зрівнялася.

## Посібник із приготування їжі

### Вказівки щодо приготування заморожених овочів

Використовуйте відповідну посудину з термостійкого скла з кришкою. Готуйте з накритою кришкою протягом мінімального часу, вказаного в таблиці. Потім продовжуйте готування до отримання бажаного результату. Перемішайте двічі під час приготування і один раз після завершення приготування. Після приготування страви додайте сіль, спеції або масло. На час витримки накрийте кришкою.

Страва	Розмір порції	Потужність	Час (хв.)
Шпинат	150 г	600 Вт	4½–5½
	Вказівки Додайте 15 мл (1 ст. л.) холодної води. Залиште на 2–3 хвилини.		
Броколі	300 г	600 Вт	9–10
	Вказівки Додайте 30 мл (2 ст. л.) холодної води. Залиште на 2–3 хвилини.		
Горошок	300 г	600 Вт	7½–8½
	Вказівки Додайте 15 мл (1 ст. л.) холодної води. Залиште на 2–3 хвилини.		
Зелена квасоля	300 г	600 Вт	8–9
	Вказівки Додайте 30 мл (2 ст. л.) холодної води. Залиште на 2–3 хвилини.		
Суміш овочів (Морква/ Горошок/Кукурудза)	300 г	600 Вт	7½–8½
	Вказівки Додайте 15 мл (1 ст. л.) холодної води. Залиште на 2–3 хвилини.		
Суміш овочів (По-Китайськи)	300 г	600 Вт	8–9
	Вказівки Додайте 15 мл (1 ст. л.) холодної води. Залиште на 2–3 хвилини.		

### Вказівки щодо приготування свіжих овочів

Використовуйте відповідну посудину з термостійкого скла з кришкою. Додайте 30–45 мл холодної води (2–3 ст. л.) на кожні 250 г, якщо не рекомендовано іншу кількість води; дивіться табличку. Готуйте з накритою кришкою протягом мінімального часу, вказаного в таблиці. Потім продовжуйте готування до отримання бажаного результату. Час від часу помішуйте страву під час і після приготування їжі. Після приготування страви додайте сіль, спеції або масло. Накрийте посудину кришкою і дайте страві постояти 3 хвилини.

**Порада.** Нарізайте свіжі овочі на однакові шматочки. Що менші шматочки, то швидше вони приготуються.

Страва	Розмір порції	Потужність	Час (хв.)
Броколі	250 г	800 Вт	4–4½
	500 г		7–7½
Вказівки Підготуйте суцвіття однакового розміру. Розмістіть стеблами до середини. Залиште на 3 хвилини.			
Брюссельська капуста	250 г	800 Вт	5½–6½
	Вказівки Додайте 60–75 мл (4–5 ст. л.) води. Залиште на 3 хвилини.		
Морква	250 г	800 Вт	4½–5
	Вказівки Поріжте моркву на однакові шматочки. Залиште на 3 хвилини.		
Цвітна капуста	250 г	800 Вт	5–5½
	500 г		8½–9
Вказівки Підготуйте суцвіття однакового розміру. Розріжте великі суцвіття навпіл. Розмістіть коренями суцвіть до середини. Залиште на 3 хвилини.			
Цукіні	250 г	800 Вт	3½–4
	Вказівки Поріжте кабачки цукіні на шматки. Додайте 30 мл (2 ст. л.) води або шматочок масла. Готуйте, доки не зм'якнуть. Залиште на 3 хвилини.		

Страва	Розмір порції	Потужність	Час (хв.)
Баклажани	250 г	800 Вт	3½–4
	<b>Вказівки</b> Поріжте баклажани на маленькі шматочки і побризкайте 1 столовою ложкою лимонного соку. Залиште на 3 хвилини.		
Цибуля-порей	250 г	800 Вт	4½–5
	<b>Вказівки</b> Поріжте цибулю на товсті шматки. Залиште на 3 хвилини.		
Гриби	125 г	800 Вт	1½–2
	250 г		3–3½
<b>Вказівки</b> Поріжте гриби або покладіть їх цілими, якщо вони маленькі. Додавати воду не потрібно. Побризкайте лимонним соком. Посоліть і поперчіть. Перш ніж подавати страву на стіл, злийте воду. Залиште на 3 хвилини.			
Цибуля	250 г	800 Вт	5½–6
	<b>Вказівки</b> Поріжте цибулю скибками або навпіл. Додайте лише 15 мл (1 ст. л.) води. Залиште на 3 хвилини.		
Болгарський перець	250 г	800 Вт	4½–5
	<b>Вказівки</b> Поріжте перець на маленькі шматки. Залиште на 3 хвилини.		
Картопля	250 г	800 Вт	4–5
	500 г		7½–8½
<b>Вказівки</b> Зважте почищену картоплю і розріжте її на однакові половинки або четвертинки. Залиште на 3 хвилини.			
Бруква	250 г	800 Вт	5–5½
	<b>Вказівки</b> Поріжте брукву на маленькі кубики. Залиште на 3 хвилини.		

### Вказівки щодо приготування рису і макаронних виробів

#### Рис:

Використовуйте велику посудину з термостійкого скла з кришкою – під час приготування об'єм рису збільшується вдвічі. Під час приготування посудина має бути накрита кришкою.

Після завершення приготування рису, перш ніж дати постояти, помішайте його, після чого посоліть або додайте спеції і масло.

Нотатка: після завершення часу приготування може виявитися, що рис не увібрав усю воду.

#### Макаронні вироби:

Використовуйте велику посудину з термостійкого скла. Додайте окріп, пучку солі і ретельно помішайте. Під час приготування страви не накривайте посудину кришкою. Час від часу помішуйте макарони під час і після приготування. На час витримки накрийте посудину кришкою, після чого злийте воду.

Страва	Розмір порції	Потужність	Час (хв.)
Білий рис (Пропарений)	250 г	800 Вт	16–17
	<b>Вказівки</b> Додайте 500 мл холодної води. Залиште на 5 хвилин.		
Коричневий рис (Пропарений)	250 г	800 Вт	21–22
	<b>Вказівки</b> Додайте 500 мл холодної води. Залиште на 5 хвилин.		
Суміш рису (Звичайний рис + Дикий Рис)	250 г	800 Вт	17–18
	<b>Вказівки</b> Додайте 500 мл холодної води. Залиште на 5 хвилин.		
Зернова суміш (Рис + Крупа)	250 г	800 Вт	18–19
	<b>Вказівки</b> Додайте 400 мл холодної води. Залиште на 5 хвилин.		
Макаронні вироби	250 г	800 Вт	11–12
	<b>Вказівки</b> Додайте 1000 мл гарячої води. Залиште на 5 хвилин.		

# Посібник із приготування їжі

## Розігрівання

Мікрохвильова піч підігріє їжу значно швидше, ніж звичайна піч.

Використовуйте рівні потужності і час підігрівання, описані у таблиці нижче. Час у таблиці вказано для підігрівання рідин кімнатної температури близько +18 – +20 °C або охолоджених страв, які мають температуру +5 – +7 °C.

### Розміщення посудини і використання кришки

Намагайтесь не підігрівати страви великого розміру, наприклад великий шматок м'яса, оскільки за час повного прогрівання вони зазвичай переварюються та висушуються. Більш доцільно підігрівати страви меншими порціями.

### Рівні потужності і помішування

Деякі страви можна підігрівати на рівні потужності 800 Вт, а інші – на рівні потужності 600 Вт, 450 Вт чи навіть 300 Вт.

Дивіться таблицю для довідки. Загалом, якщо продукти мають делікатну структуру, великий об'єм або підігриваються дуже швидко (пирого з начинкою тощо), краще розігрівати їх із використанням нижчого рівня потужності.

Для оптимального результату під час підігрівання ретельно помішуйте або перевертайте страву. Якщо можливо, помішайте страву ще раз перед тим, як подавати її на стіл.

Будьте особливо уважні, коли підігриваєте рідини або продукти дитячого харчування. Щоб запобігти раптовому закипанню рідин і ризику опарення, помішайте страву перед, під час і після підігрівання. Залиште страву на деякий час у мікрохвильовій печі. Радимо класти у рідини пластмасову ложку або скляну паличку.

Не перегрівайте їжу: це може її зіпсувати.

Краще встановити менший час підігрівання і додати його в разі потреби.

### Час підігрівання і витримки

Підігриваючи страву вперше, радимо занотувати час, який для цього знадобився, для довідки у майбутньому.

Зажди перевіряйте, чи страву повністю прогрілася.

Залиште страву на деякий час після підігрівання, щоб температура вирівнялась по всьому об'єму.

Рекомендований час витримки після підігрівання – 2–4 хвилини, якщо у таблиці не зазначено інше.

Будьте особливо уважні, коли підігриваєте рідини або продукти дитячого харчування. Дивіться також розділ про заходи безпеки.

## Підігрівання рідин

Завжди залишайте страву постояти принаймні 20 секунд після вимкнення печі, щоб температура вирівнялась по всьому її об'єму. Помішуйте страву під час підігрівання, якщо необхідно, і ЗАВЖДИ перемішуйте після підігрівання. Щоб запобігти раптовому закипанню рідини і ризику опарення, кладіть ложку або скляну паличку у напої і помішуйте перед, під час і після підігрівання.

## Розігрівання дитячого харчування

### Дитяче харчування:

Вилийте у глибоку керамічну посудину. Накрийте пластмасовою кришкою. Після підігрівання ретельно помішайте!

Перш ніж подавати, дайте постояти 2–3 хвилини. Ще раз помішайте і перевірте температуру.

Рекомендована температура подавання становить 30–40 °C.

### Дитяче молоко:

Налийте молоко у стерилізовану скляну пляшечку. Підігривайте, не накриваючи. Ніколи не підігривайте пляшечку для дитячого харчування, закриту смоктунцем, оскільки пляшечка може вибухнути від перегрівання. Добре потрусіть пляшечку перед тим, як залишити її, і перед годуванням! Завжди уважно перевіряйте температуру дитячого молока чи їжі, перш ніж давати дитині. Рекомендована температура подавання становить прибіл. 37 °C.

### Примітка:

Для запобігання опікам слід уважно перевіряти дитяче харчування. Для довідки використовуйте рівні потужності і час підігрівання, подані у таблиці нижче.

### Підігрівання рідин і їжі

Для довідки використовуйте рівні потужності і час підігрівання, описані у таблиці нижче.

Страва	Розмір порції	Потужність	Час (хв.)
Напої (Кава, Чай і вода)	150 мл (1 чашка)	800 Вт	1–1½
	250 мл (1 горнятко)		1½–2
<b>Вказівки</b> Налийте у чашку/горнятко і розігрійте, не накриваючи. Поставте чашку/горнятко посередині скляної тарілки. Витримайте у мікрохвильовій печі після розігрівання і ретельно перемішайте. Залиште на 1–2 хвилини.			
Суп (Охолоджені)	250 г	800 Вт	3–3½
	<b>Вказівки</b> Вилийте у глибоку керамічну посудину. Накрийте пластмасовою кришкою. Після підігрівання ретельно помішайте. Ще раз помішайте перед тим, як подавати. Залиште на 2–3 хвилини.		
Рагу (Охолоджені)	350 г	600 Вт	5½–6½
	<b>Вказівки</b> Висипте рагу у глибоку керамічну посудину. Накрийте пластмасовою кришкою. Час від часу помішуйте під час підігрівання і ще раз перед тим, як подавати на стіл. Залиште на 2–3 хвилини.		
Макарони з соусом (Охолоджені)	350 г	600 Вт	4½–5½
	<b>Вказівки</b> Викладіть макарони (наприклад, спагеті чи яєчні макарони) у пласку керамічну посудину. Накрийте плівкою, призначеною для мікрохвильової печі. Помішайте, перш ніж подавати на стіл. Залиште на 3 хвилини.		
Макарони з начинкою та соусом (Охолоджені)	350 г	600 Вт	5–6
	<b>Вказівки</b> Викладіть макарони з начинкою (наприклад, равіоли, тортелліні) у глибоку керамічну посудину. Накрийте пластмасовою кришкою. Час від часу помішуйте під час підігрівання і ще раз перед тим, як подавати на стіл. Залиште на 3 хвилини.		

Страва	Розмір порції	Потужність	Час (хв.)
Страва на тарілці (Охолоджені)	350 г	600 Вт	5½–6½
	<b>Вказівки</b> Покладіть страву з 2–3 охолоджених компонентів на керамічну тарілку. Накрийте плівкою, призначеною для мікрохвильової печі. Залиште на 3 хвилини.		

### Підігрівання дитячого харчування і молока

Для довідки використовуйте рівні потужності і час підігрівання, подані у таблиці нижче.

Страва	Розмір порції	Потужність	Час
Дитяче харчування (Овочі + М'ясо)	190 г	600 Вт	30 с
	<b>Вказівки</b> Вилийте у глибоку керамічну посудину. Під час приготування посудина має бути накрита кришкою. Після завершення приготування помішайте страву. Перш ніж подавати, добре помішайте і уважно перевірте температуру. Залиште на 2–3 хвилини.		
Дитяча каша (Злаки + Молоко + Фрукти)	190 г	600 Вт	20 с
	<b>Вказівки</b> Вилийте у глибоку керамічну посудину. Під час приготування посудина має бути накрита кришкою. Після завершення приготування помішайте страву. Перш ніж подавати, добре помішайте і уважно перевірте температуру. Залиште на 2–3 хвилини.		
Дитяче молоко	100 мл	300 Вт	30–40 с
	200 мл		50 с–1 хв.
<b>Вказівки</b> Ретельно помішайте або потрусіть і вилийте у стерилізовану скляну пляшечку. Поставте пляшечку посередині скляної тарілки. Під час приготування страви не накривайте посудину кришкою. Ретельно потрусіть і дайте постояти принаймні 3 хвилини. Перш ніж подавати, добре потрусіть пляшечку і уважно перевірте температуру. Залиште на 2–3 хвилини.			

## Посібник із приготування їжі

### Розмороження вручну

Мікрохвильові печі чудово підходять для розмороження заморожених продуктів. У них продукти можна розморозити за короткий проміжок часу. Це може стати в пригоді, коли до вас несподівано прийшли гості. Перш ніж готувати, заморожену птицю слід ретельно розморозити. Зніміть металеві фіксатори з пакування і вийміть птицю, щоб злити талу воду.

Покладіть заморожений продукт на тарілку, не накриваючи його кришкою. Переверніть продукт після завершення половини часу розмороження, злийте воду і вийміть наявні нутроці, як тільки буде можливість. Час від часу перевіряйте продукт, щоб упевнитися, що він не теплий.

Якщо менші і тонші частинки замороженого продукту починають розігріватись, їх можна захистити, обгорнувши маленькими смужками алюмінієвої фольги.

Якщо птиця почне розігріватися ззовні, зупиніть розмороження і дайте постояти 20 хвилин, перш ніж продовжити.

Для завершення процесу розмороження дайте рибі, м'ясу і птиці постояти. Час витримки для повного розмороження різниться залежно від ваги продукту. Дивіться таблицю нижче.

**Порада.** Пласкі продукти розморожуються краще, ніж товсті, а для розморожування продуктів меншої ваги потрібно менше часу, ніж для розмороження продуктів великої ваги. Пам'ятайте про цю підказку, коли заморожуєте чи розморожуєте продукти.

Для розморожування заморожених продуктів, які мають температуру від -18 до -20 °C, використовуйте дані з поданої нижче таблиці.

Страва	Розмір порції	Потужність	Час (хв.)
М'ясо	250 г	180 Вт	6½–7½
	500 г		10–12
Стейки зі свинини	250 г	180 Вт	7½–8½
	<b>Вказівки</b> Покладіть м'ясо на пласку керамічну тарілку. Обгорніть тонші краї алюмінієвою фольгою. Переверніть після завершення половини часу розмороження! Залиште на 5–25 хвилин.		

Страва	Розмір порції	Потужність	Час (хв.)
М'ясо птиці	Шматки курки 500 г (2 шт.)	180 Вт	14½–15½
	Ціла курка 900 г		
<b>Вказівки</b> Спершу покладіть шматки курки шкірою донизу або цілу курку грудинкою донизу на пласку керамічну тарілку. Обгорніть тонші частини, як-от крила і кінцівки, алюмінієвою фольгою. Переверніть після завершення половини часу розмороження! Залиште на 15–40 хвилин.			
Риба	Філе риби 250 г (2 шт.) 400 г (4 шт.)	180 Вт	6–7 12–13
	<b>Вказівки</b> Покладіть заморожену рибу посередині пласкої керамічної тарілки. Кладіть товстіші частини поверх тонших. Обгорніть вузькі краї алюмінієвою фольгою. Переверніть після завершення половини часу розмороження! Залиште на 5–15 хвилин.		
Фрукти	Ягоди 250 г	180 Вт	6–7
	<b>Вказівки</b> Розкладіть фрукти на пласкій круглій скляній посудині (великого діаметру). Залиште на 5–10 хвилин.		
Хліб	Булочки (По 50 г кожна) 2 шт. 4 шт.	180 Вт	½–1 2–2½
	Тости/Канапки 250 г		4½–5
	Німецький хліб 500 г	180 Вт	8–10
	<b>Вказівки</b> Розкладіть булочки по колу, а хліб покладіть горизонтально на кухонний папір посередині скляної тарілки. Переверніть після завершення половини часу розмороження! Залиште на 5–20 хвилин.		

## Грил

Елемент нагрівання гриля розташований під верхньою панеллю внутрішньої камери печі. Він працює тільки тоді, коли дверцята закриті і скляна тарілка обертається. Обертання скляної тарілки забезпечує більш рівномірне підсмажування їжі. Попереднє розігрівання гриля впродовж 3–5 хвилин дозволить швидше підрум'янити страву.

### Кухонне приладдя для гриля:

Має бути з термостійкого матеріалу і може включати метал. Не використовуйте пластмасовий посуд, оскільки він може плавитися.

### Їжа, яку можна готувати у режимі гриля:

Відбивні, сосиски, стейки, гамбургери, шматки бекону і окосту, тонкі частини риби, канапки і всі види закусок на тостах.

### Важлива примітка:

Пам'ятайте, що, коли їжа готується тільки у режимі гриля, її слід класти на високу решітку, якщо не рекомендовано інше.

## Мікрохвилі + гриль

У цьому режимі приготування поєднується променисте тепло, яке забезпечує гриль, зі швидкістю приготування, яку забезпечують мікрохвилі. Він працює тільки тоді, коли дверцята закриті і скляна тарілка обертається.

Завдяки обертанню тарілки їжа підсмажується рівномірно. Ця модель дозволяє використовувати три комбіновані режими.

600 Вт + Гриль, 450 Вт + Гриль і 300 Вт + Гриль.

### Кухонне приладдя для готування у комбінованому режимі мікрохвиль + гриля:

Використовуйте приладдя, яке здатне пропускати мікрохвилі. Кухонне приладдя має бути термостійким. У комбінованому режимі не можна використовувати металевий посуд. Не використовуйте пластмасовий посуд, оскільки він може плавитися.

### Їжа, яку можна готувати у комбінованому режимі мікрохвиль + гриля:

Їжа, яку можна готувати у комбінованому режимі, включає усі види готових продуктів, які слід підігріти і підсмажити (наприклад, запечені макаронні вироби), а також цей режим можна використовувати, щоб підрум'янити верхню частину продуктів, для приготування яких потрібно мало часу. Крім того, цей режим можна використовувати для приготування товстих порцій, на яких має утворитись золотиста хрустка скоринка (наприклад, шматків курки, які слід перегорнути після завершення половини часу приготування). Детальніше дивіться у таблиці з відомостями про приготування у режимі гриля.

### Важлива примітка.

Коли використовується комбінований режим (мікрохвилі + гриль), їжу слід ставити на високу решітку, якщо не рекомендовано інше. Дивіться вказівки у поданій нижче таблиці.

Якщо продукт потрібно підрум'янити з обох боків, його слід перевернути.

## Посібник із приготування їжі

### Вказівки з приготування заморожених продуктів із використанням гриля

Для довідки використовуйте рівні потужності і час приготування, описані для режиму гриля в таблиці нижче.

Заморожений продукт	Розмір порції	1 крок (хв.)	2 крок (хв.)
Булочки (Прибл. по 50 г кожна)	2 шт.	300 Вт + Гриль 1–1½	Лише гриль 1–2
	4 шт.	2–2½	1–2
<b>Вказівки</b> Покладіть булочки по колу на решітку. Підрумяньте булочки з іншої сторони до хрусткої скоринки. Залиште на 2–5 хвилин.			
Французький батон + Начинка (Помідори, Сир, Шинка, Гриби)	250–300 г (2 шт.)	450 Вт + Гриль 8–9	-
	<b>Вказівки</b> Покладіть 2 заморожені батони поруч на решітку. Після приготування на грилі залиште на 2–3 хвилини.		
Запінанка з тертим сиром (овочі або картопля)	400 г	450 Вт + Гриль 13–14	-
	<b>Вказівки</b> Покладіть заморожену страву в маленьку круглу посудину з термостійкого скла. Поставте тарілку на решітку. Після приготування на грилі залиште на 2–3 хвилини.		
Макаронні вироби (Каннеллоні, Макарони, Лазанья)	400 г	300 Вт + Гриль 18–19	Лише гриль 1–2
	<b>Вказівки</b> Покладіть заморожені макаронні вироби у маленьку пласку прямокутну посудину з термостійкого скла. Покладіть посудину просто на скляну тарілку, яка обертається. Після приготування на грилі залиште на 2–3 хвилини.		
Шматки курки в клярі	250 г	450 Вт + Гриль 5–5½	450 Вт + Гриль 3–3½
	<b>Вказівки</b> Покладіть шматки курки в клярі на решітку. Переверніть після завершення першої половини часу приготування.		
Чіпси для приготування у мікрохвильовій печі	250 г	450 Вт + гриль 9–11	450 Вт + гриль 4–5
	<b>Вказівки</b> Розкладіть چیпси рівномірно на решітці, попередньо розстеливши папір для випікання.		

### Вказівки із приготування свіжих продуктів із використанням гриля

Попередньо нагрійте гриль протягом 3–4 хвилин.

Для довідки використовуйте рівні потужності і час приготування, описані для режиму гриля в таблиці нижче.

Свіжі продукти	Розмір порції	1 крок (хв.)	2 крок (хв.)
Скибки хліба для тостів	4 скибки (по 25 г)	Лише гриль 6–8	Лише гриль 4–5½
	<b>Вказівки</b> Покладіть тости поруч на решітку.		
Булочки (Уже спечені)	2–4 шт.	Лише гриль 2–3	Лише гриль 2–3
	<b>Вказівки</b> Викладіть булочки спершу нижньою стороною вгору по колу просто на скляну тарілку.		
Помідори-гриль	200 г (2 шт.)	300 Вт + Гриль 4½–5½	Лише гриль 2–3
	400 г (4 шт.)	7–8	
<b>Вказівки</b> Розріжте помідори навпіл. Посипте зверху сиром. Розкладіть по колу на пласку посудину з термостійкого скла. Покладіть на решітку.			
Тости по-гавайськи (Скибки ананаса, Шинка, Сир)	2 шт. (300 г)	450 Вт + Гриль 3½–4	-
	<b>Вказівки</b> Спершу підсмажте шматки хліба. Покладіть тости з начинкою на решітку. Викладіть 2 тости навпроти один одного на решітку. Залиште на 2–3 хвилини.		
Печена картопля	250 г	600 Вт + Гриль 4½–5½	-
	500 г	8–9	
<b>Вказівки</b> Розріжте картоплю навпіл. Розкладіть шматки по колу на решітці, зрізаною стороною до гриля.			



Свіжі продукти	Розмір порції	1 крок (хв.)	2 крок (хв.)
Шматки курки	450–500 г (2 шт.)	300 Вт + Гриль 10–12	300 Вт + гриль 12–13
	<b>Вказівки</b> Підготуйте шматки курки, змастивши їх маслом і посипавши спеціями. Розкладіть їх по колу, кістками до середини. Не кладіть один шматок курки посередині решітки. Залиште на 2–3 хвилини.		
Відбивні з баранини/ яловичини (середньо просмажені)	400 г (4 шт.)	Лише гриль 12–15	Лише гриль 9–12
	<b>Вказівки</b> Змажте відбивні з баранини олією і посипте спеціями. Викладіть їх по колу на решітку. Після приготування на грилі Залиште на 2–3 хвилини.		
Стейки зі свинини	250 г (2 шт.)	300 Вт + Гриль 7–8	Лише гриль 6–7
	<b>Вказівки</b> Змажте стейки зі свинини олією і посипте спеціями. Викладіть їх по колу на решітку. Після приготування на грилі Залиште на 2–3 хвилини.		
Печені яблука	1 яблуко (прибл. 200 г) 2 яблука (прибл. 400 г)	300 Вт + Гриль 4–4½ 6–7	-
	<b>Вказівки</b> Виріжте з яблук середину і наповніть їх родзинками і повидлом. Посипте зверху подрібненим мигдалем. Покладіть яблука на пласку тарілку з термостійкого скла. Покладіть посудину просто на скляну тарілку.		
Смажена курка	1200 г	450 Вт + Гриль 18–20	300 Вт + Гриль 23–25
	<b>Вказівки</b> Підготуйте курку, змастивши її маслом і посипавши спеціями. Покладіть її на термостійку тарілку спочатку грудинкою донизу, а потім догори. Після приготування на грилі залиште в печі на 5 хвилин.		

## Підказки і поради

### РОЗТОПЛЕННЯ МАСЛА

Покладіть 50 г масла у маленьку, глибоку скляну тарілочку. Накрийте пластмасовою кришкою. Нагрівайте упродовж 30–40 секунд, використовуючи рівень потужності 800 Вт, доки масло не розтопиться.

### РОЗТОПЛЕННЯ ШОКОЛАДУ

Покладіть 100 г шоколаду у маленьку, глибоку скляну тарілочку. Підігрівайте упродовж 3–5 секунд, використовуючи рівень потужності 450 Вт, доки шоколад не розтопиться. Під час топлення помішайте один чи два рази. Виймаючи посудину з печі, використовуйте спеціальні рукавиці!

### РОЗТОПЛЕННЯ КРИСТАЛІЗОВАНОГО МЕДУ

Покладіть 20 г кристалізованого меду у маленьку, глибоку скляну тарілочку. Нагрівайте упродовж 20–30 секунд, використовуючи рівень потужності 300 Вт, доки мед не розтопиться.

### РОЗТОПЛЕННЯ ЖЕЛАТИНУ

Покладіть пластинки сухого желатину (10 г) на 5 хвилин у холодну воду. Покладіть желатин у маленьку посудину з термостійкого скла, попередньо зливши воду. Підігрівайте впродовж 1 хвилини із використанням рівня потужності 300 Вт. Помішайте після того, як желатин розтопиться.

### ПРИГОТУВАННЯ ГЛАЗУРИ (ДЛЯ ПИРОГІВ І ПЕЧИВА)

Змішайте глазур швидкого приготування (близько 14 г) з 40 г цукру і 250 мл холодної води. Готуйте глазур, не накриваючи кришкою, у посудині з термостійкого скла упродовж 3½–4½ хвилин на рівні потужності 800 Вт, поки вона не стане прозорою. Під час готування двічі помішайте.

### ГОТУВАННЯ ПОВИДЛА

Покладіть 600 г фруктів (наприклад різних ягід) у посудину з термостійкого скла з кришкою. Додайте 300 г цукру для приготування консервації і добре помішайте. Готуйте страву, накривши кришкою, упродовж 10–12 хвилин із використанням рівня потужності 800 Вт. Помішуйте кілька разів під час готування страви. Викладіть у невеликі банки з кришками, що закручуються. Поставте банки кришками донизу на 5 хвилин.

## Посібник із приготування їжі

### ГОТУВАННЯ ПУДИНГУ

Змішайте концентрат пудингу з цукром і молоком (500 мл), дотримуючись інструкцій виробника, і ретельно перемішайте. Використовуйте відповідну посудину з термостійкого скла з кришкою. Готуйте, накривши кришкою, впродовж 6½–7½ хвилин на рівні потужності 800 Вт. Помішайте кілька разів під час готування страви.

### ПІДСМАЖУВАННЯ ШМАТКІВ МИГДАЛЮ

Рівномірно викладіть 30 г подрібненого мигдалю на керамічну тарілку середнього розміру. Підсмажуйте протягом 3½–4½ хвилин на потужності 600 Вт, кілька разів перемішуючи. Залиште страву на 2–3 хвилини в печі. Виймаючи посудину з печі, використовуйте спеціальні рукавиці!

## Усунення несправностей та інформаційні коди

### Усунення несправностей

Якщо у вас виникла будь-яка з нижченаведених проблем, спробуйте подані вирішення.

Проблема	Причина	Вирішення
<b>Загальні дані</b>		
Неможливо належним чином натиснути кнопки.	Можливо, між кнопками накопилися сторонні речовини.	Усуньте сторонні речовини і повторіть спробу.
	Для моделей із сенсорним екраном: на поверхні зібралася волога.	Витріть вологу.
	Увімкнено функцію блокування від дітей.	Вимкніть блокування від дітей.
Не відображається час.	Встановлено еко-режим (заощадження електроенергії).	Вимкніть еко-режим.
Піч не працює.	Відсутнє живлення.	Перевірте, чи підключено живлення.
	Відкриті дверцята.	Закрийте дверцята і спробуйте ще раз.
	На механізм попередження про відкриті дверцята потрапили сторонні речовини.	Усуньте сторонні речовини і повторіть спробу.
Піч припиняє працювати посеред робочого процесу.	Користувач відкрив дверцята, щоб перевернути страву.	Перевернувши страву, натисніть кнопку пуску ще раз, щоб продовжити роботу.

Проблема	Причина	Вирішення
Під час роботи вимикається живлення.	Піч працювала упродовж тривалого часу.	Після тривалої роботи дайте печі час охолонути.
	Вентилятор охолодження не працює.	Послухайте, як звучить вентилятор охолодження.
	Ви намагаєтесь увімкнути піч без продуктів усередині.	Покладіть продукти в піч.
	Недостатньо простору для вентиляції печі.	На печі спереду та ззаду є вентиляційні отвори для забору/виведення повітря. Дотримуйтеся вказівок щодо зазорів, зазначених у посібнику зі встановлення.
	До однієї розетки підключено кілька пристроїв.	Виділіть для печі окрему розетку.
Під час роботи печі чується потріскування, піч не працює.	Якщо ви готуєте їжу у щільно закритій посудині чи в посудині з кришкою, може чути потріскування.	Не використовуйте герметичні посудини, оскільки під час приготування через розширення вмісту вони можуть вибухнути.
Зовнішня поверхня печі надто нагрівається під час роботи.	Недостатньо простору для вентиляції печі.	На печі спереду та ззаду є вентиляційні отвори для забору/виведення повітря. Дотримуйтеся вказівок щодо зазорів, зазначених у посібнику зі встановлення.
	На печі лежать сторонні предмети.	Заберіть будь-які предмети з печі.
Неможливо належним чином відкрити дверцята.	Між дверцятами і внутрішньою частиною печі зібralися залишки їжі.	Почистьте піч і відкрийте дверцята.

Проблема	Причина	Вирішення
Режим нагрівання, зокрема підігрівання, не працює належним чином.	Піч може не працювати, якщо ви готуєте надто багато продуктів чи використовуєте невідповідний посуд.	Влийте горнятко води в посудину, придатну для використання в мікрохвильовій печі, увімкніть піч на 1–2 хвилини і перевірте, чи нагрівається вода. Зменште кількість їжі і ще раз увімкніть потрібну функцію. Використовуйте посуд із пласким дном.
Функція розморожування не працює.	Готується надто багато їжі.	Зменште кількість їжі і ще раз увімкніть потрібну функцію.
Внутрішнє освітлення тьмяне або не вмикається.	Дверцята залишили відчиненими на тривалий час.	Внутрішнє освітлення може вимикатися автоматично, якщо увімкнено еко-режим. Закрийте і ще раз відкрийте дверцята або натисніть кнопку «скасувати».
	На внутрішню лампу потрапили сторонні речовини.	Протріть внутрішню поверхню печі та перевірте ще раз.
Під час приготування лунає звуковий сигнал.	Якщо увімкнено функцію автоматичного приготування, звуковий сигнал означає, що час перевернути продукти.	Перевернувши продукти, натисніть кнопку пуску ще раз, щоб продовжити роботу.
Піч встановлена нерівно.	Піч встановлено на нерівній поверхні.	Упевніться, що піч встановлено на рівній, стійкій поверхні.
Під час приготування спостерігається іскріння.	Під час роботи печі/ функції розморожування використовується металевий посуд.	Не використовуйте металевий посуд.

## Усунення несправностей та інформаційні коди

Проблема	Причина	Вирішення
З увімкненням живлення піч відразу починає працювати.	Дверцята не закрито належним чином.	Закрийте дверцята і спробуйте ще раз.
Піч наелектризована.	Живлення або розетку не заземлено належним чином.	Перевірте, чи належно заземлено живлення та розетку.
<ol style="list-style-type: none"> <li>На печі є краплі води.</li> <li>Через зазор у дверцятах виходить пара.</li> <li>У печі залишається вода.</li> </ol>	Залежно від їжі в певних випадках може виділятися волога чи пара. Це не є несправністю печі.	Дайте печі охолонути і витріть її сухим рушничком.
Надто яскраве світло в печі.	Яскравість світла змінюється залежно від зміни потужності відповідно до функції.	Зміни потужності під час приготування їжі не є несправністю. Це не є несправністю печі.
Готування завершено, але вентилятор охолодження ще працює.	Щоб провітрити піч, вентилятор продовжує працювати ще 3 хвилини після завершення приготування.	Це не є несправністю печі.

Проблема	Причина	Вирішення
<b>Скляна тарілка</b>		
Обертаючись, скляна тарілка зміщується або припиняє обертатися.	Роликова опора відсутня або не встановлена належним чином.	Встановіть роликову опору і повторіть спробу.
Під час обертання скляна тарілка гальмує.	Роликова опора не встановлена належним чином, надто багато продуктів або надто велика ємність, яка торкається стінок печі.	Зменште кількість продуктів і не використовуйте надто великі ємності.
Скляна тарілка гримить під час обертання.	На дні печі зібralися залишки їжі.	Усуньте залишки їжі з дна печі.
<b>Гриль</b>		
Під час роботи з печі йде дим.	Коли ви вперше використовуєте піч, з нагрівальних елементів може йти дим.	Це не є несправністю, і якщо увімкнути піч 2–3 рази, дим має зникнути.
	На нагрівальних елементах зібралася їжа.	Дайте печі повністю охолонути і усуньте їжу з нагрівальних елементів.
	Їжа знаходиться надто близько до гриля.	Кладіть страву на належній відстані від гриля.
	Продукти неправильно підготовлено та/або розміщено.	Упевніться, що продукти належним чином підготовлено та розміщено.

Проблема	Причина	Вирішення
<b>Піч</b>		
Піч не нагрівається.	Відкриті дверцята.	Закрийте дверцята і спробуйте ще раз.
Під час попереднього розігрівання йде дим.	Коли ви вперше використовуєте піч, з нагрівальних елементів може йти дим.	Це не є несправністю, і якщо увімкнути піч 2–3 рази, дим має зникнути.
	На нагрівальних елементах зібралася їжа.	Дайте печі повністю охолонути і усуньте їжу з нагрівальних елементів.
Під час роботи печі чути запах смаженого або запах пластмаси.	Використовується пластмасовий або не термостійкий посуд.	Використовуйте скляний посуд, який витримує високу температуру.
З печі чути неприємний запах.	На внутрішні стінки налипли залишки їжі або розплавлена пластмаса.	Скористайтеся функцією приготування на парі та протріть стінки сухою серветкою. Покладіть всередину шматок лимону і увімкніть піч, щоб швидко усунути неприємний запах.
Піч не готує належним чином.	Під час приготування їжі дверцята печі часто відкриваються.	Якщо ви часто відкриваєте дверцята, внутрішня температура знижується, а це може негативно вплинути на результати приготування страви.
	Неправильно встановлено елементи керування печі.	Належним чином налаштуйте елементи керування та спробуйте ще раз.
	Неправильно встановлено гриль або інше приладдя.	Встановіть приладдя належним чином.
	Використовується посуд неправильного типу або розміру.	Використовуйте придатний для печі посуд із плоским дном.

Проблема	Причина	Вирішення
<b>Пара</b>		
Я чую, як кипить вода під час роботи функції приготування на парі.	Вода нагрівається за допомогою парового нагрівача.	Це не є несправністю печі.
Коли функція приготування на парі припиняє роботу, лунає незвичний звук.	Після припинення приготування на парі з нагрівача усувається вода.	Це не є несправністю печі.
Не виходить пара.	Не встановлено резервуар для води.	Перевірте, чи правильно встановлено резервуар для води.
	У резервуарі немає води.	Залийте в резервуар воду і повторіть спробу.

## Усунення несправностей та інформаційні коди

### Інформаційний код

Код	Опис	Вирішення
C-d0	Кнопки керування натиснуто й утримуються понад 10 секунд.	Почистьте кнопки і перевірте, чи навколо кнопок немає води. У такому разі вимкніть мікрохвильову піч щонайменше на 30 секунд і спробуйте ще раз. Якщо проблема повториться, зверніться у центр обслуговування SAMSUNG.

#### ПРИМІТКА

Якщо запропоноване рішення не допомагає вирішити проблему, зверніться до місцевого центру обслуговування SAMSUNG.

## Технічні характеристики

Компанія SAMSUNG постійно докладє зусиль для вдосконалення своїх виробів. Характеристики дизайну і дані вказівки для користувача може бути змінено без повідомлення.

Модель	MG23K3573**
Джерело живлення	230 В ~ 50 Гц змінного струму
Споживання електроенергії	
Максимальна потужність	2300 Вт
Мікрохвилі	1250 Вт
Гриль (нагрівальний елемент)	1100 Вт
Вихідна потужність	100 Вт / 800 Вт – 6 рівнів (IEC-705)
Робоча частота	2450 МГц
Розміри (Ш x В x Г)	
Зовнішній корпус (з ручкою)	489 x 275 x 392 мм
Внутрішня камера	330 x 211 x 324 мм
Гучність	23 літри
Вага	
Нетто	близько 13,0 кг

Призначено для використання в  
нормальних умовах  
Термін служби: 7 років

# Нотатки

---

**Виробник :** Samsung Electronics Co., Ltd /  
Самсунг Електронікс Ко., Лтд

**Адреса виробника :**  
(Маetan-дон) 129, Самсунг-ро, Йонгтонг-гу, Сувон-сі,  
Гйонггі-до, Корея, 443-742

**АДРЕСА ФАБРИКИ/АДРЕС ФАБРИКИ:**  
ЛОТ 2, ЛЕБУХ 2, НОРС КЛАНГ СТРЕЙТС, ЕРІА 21,  
ІНДАСТРІАЛ ПАРК, 42000 ПОРТ КЛАНГ,  
СЕЛАНГОР ДАРУЛ ЕСАН, МАЛАЙЗІЯ

**Країна виробництва :** Малайзія

**Імпортер в Україні:**  
ТОВ "Самсунг Електронікс Україна Компані"  
вул. Льва Толстого, 57, 01032, Київ, Україна

Зверніть увагу на те, що гарантія Samsung HE поширюється на дзвінки в центр обслуговування, що стосуються пояснень щодо принципів роботи виробу, коригування неправильного встановлення виробу або чищення чи технічного обслуговування.

МАЄТЕ ЗАПИТАННЯ АБО ЗАУВАЖЕННЯ?

КРАЇНА	ТЕЛЕФОН	ВЕБ-САЙТ
RUSSIA	8-800-555-55-55 (VIP care 8-800-555-55-88)	<a href="http://www.samsung.com/ru/support">www.samsung.com/ru/support</a>
GEORGIA	0-800-555-555	<a href="http://www.samsung.com/support">www.samsung.com/support</a>
ARMENIA	0-800-05-555	
AZERBAIJAN	0-88-555-55-55	
KAZAKHSTAN	8-10-800-500-55-500 (GSM: 7799, VIP care 7700)	<a href="http://www.samsung.com/kz_ru/support">www.samsung.com/kz_ru/support</a>
UZBEKISTAN	00-800-500-55-500 (GSM: 7799)	<a href="http://www.samsung.com/support">www.samsung.com/support</a>
KYRGYZSTAN	00-800-500-55-500 (GSM: 9977)	
TAJIKISTAN	8-10-800-500-55-500	
MONGOLIA	+7-495-363-17-00	
BELARUS	810-800-500-55-500	
MOLDOVA	0-800-614-40	
UKRAINE	0-800-502-000	<a href="http://www.samsung.com/ua/support">www.samsung.com/ua/support</a> (Ukrainian) <a href="http://www.samsung.com/ua_ru/support">www.samsung.com/ua_ru/support</a> (Russian)



DE68-04403R-01



# Микротолқынды пеш

---

Пайдаланушы нұсқаулығы

MG23K3573\*\*

---



**SAMSUNG**

## Мазмұны

### Қауіпсіздік нұсқаулары 3

Қауіпсіздікке қатысты маңызды нұсқаулар	3
Өнімді дұрыс тастау (Қолданыс мерзімі аяқталған электр және электроника құрылғылары)	8

### Орнату 8

Керек-жарақтары	8
Орнатылатын орын	9
Бұрылмалы табақ	9

### Күтім көрсету 9

Тазалау	9
Ауыстыру (жөндеу)	10
Ұзақ уақыт пайдаланбаған кезде күтім көрсету	10

### Пештің функциялары 10

Пеш	10
Басқару панелі	11

### Пешті іске пайдалану 11

Микротолқынды пеш қалай жұмыс жасайды	11
Пештің дұрыс жұмыс жасап тұрғанын тексеру	12
Пісіру/Қыздыру	12
Уақытты орнату	13
Қуат деңгейлері және уақыт өзгерістері	13
Пісіру уақытын реттеу	14
Пісіруді тоқтату	14
Қуатты үнемдеу режимін орнату	14
Қызу толқынымен гриль жасау функцияларын қолдану	15
Автоматты қызу толқыны функцияларын қолдану	15
Жылдам жібіту функцияларын пайдалану	18
Орыс дәстүрімен пісіру функцияларын қолдану	19
Микротолқын және грильді біріктіріп пайдалану	31
Гриль+30с функцияларын пайдалану	31
Бала қауіпсіздігі функцияларын пайдалану	32
Сигнал құралын өшіру	32

### Ыдыстың жарамдылығын анықтау 32

### Тағам пісіруге қатысты ақыл-кеңес 33

### Ақаулық себептерін анықтау және ақпарат коды 42

Ақаулық себептерін анықтау	42
Ақпарат коды	46

### Техникалық параметрлері 46

## Қауіпсіздік нұсқаулары

### Қауіпсіздікке қатысты маңызды нұсқаулар

МҰҚИЯТ ОҚЫП ШЫҒЫП, КЕЛЕШЕКТЕ ҚОЛДАНУ ҮШІН САҚТАП ҚОЙЫҢЫЗ.

### Микротолқын функциясына ғана қатысты

**ЕСКЕРТУ:** Егер есік немесе есік тығыздағыштарына нұқсан келсе, микротолқынды пешті уәкілетті техник маман жөндегенше іске қосуға болмайды.

**ЕСКЕРТУ:** Микротолқын қуатынан қорғайтын қақпақты алуды қажет ететін жөндеу немесе техникалық күтім көрсету жұмыстарын, білікті маманнан басқа адамдар жүзеге асырса, бұл олар үшін қатерлі.

**ЕСКЕРТУ:** Сұйық тағамдар мен басқа да тағамды тұмшаланып жабылған сауыттарда қыздыруға болмайды, себебі олар жарылуы мүмкін.

**ЕСКЕРТУ:** Балаларға пешті дұрыс қолданбағанда қатерлі жағдайлардың орын алатындығын түсіндіріп, оларға тиісті нұсқаулар бергеннен кейін ғана пешті ешкімнің қадағалауынсыз пайдалануға рұқсат беріңіз.

Бұл құрылғыны үйде ғана пайдалану керек және төмендегі жерлерде пайдалануға болмайды:

- дүкендердің ас бөлмелерінде, кеңселерде және басқа жұмыс орындарында;
- ферма үйлерінде;
- қонақ үйлердің, мотельдердің және басқа тұрғынды жерлердің қонақтары;
- таңғы ас және төсекпен қамтамасыз ететін қонақжайлар.

Микротолқынды пештерде қолдануға жарамды ыдыс-аяқтарды ғана қолданыңыз.

Тағамды пластик немесе қағаз сауыттарға салып қыздырған кезде, пештен көз алмаңыз, себебі бұлар тұтап кетуі мүмкін.

Микротолқынмен пісірген кезде тағам және сусындарға арналған темір сауыттарды пайдалануға болмайды.

Бұл микротолқынды пеш тағам және сусын ысытуға арналған. Тағам немесе киім кептіру және жылытқыш төсеніштерді, аяқ киімдерді, жөкелерді, дымқыл киімдерді немесе сол сияқты заттарды кептіргенде, жарақат алу немесе өрт шығу қаупі бар.

Егер түтін байқалса (шықса), құрылғыны сөндіріңіз немесе тоқтан ағытыңыз және жалынды басу үшін есікті ашпаңыз.

Сусындарды микротолқынды пеште қыздырған кезде кенет тасып төгілуі мүмкін, сондықтан сауытты ұстаған кезде абайлау керек.

## Қауіпсіздік нұсқаулары

Баланы тамақтандыратын шөлмектің және балалар тағамы салынған қалбырлардың ішіндегісін берер алдында араластыру немесе шайқау керек және күйіп қалмас үшін температурасын тексеру керек.

Микротолқынды пеште қабығы аршылмаған және бітеулей пісірілген жұмыртқаларды қыздыруға болмайды, себебі микротолқынмен қыздырып болғаннан кейін де жарылып кетуі мүмкін.

Пешті мезгіл-мезгіл тазалап, тағамның қалдықтарын алып отыру керек.

Пешті таза ұстамасаңыз, оның бетінің сапасы кетіп, уақытынан бұрын істен шығып, қатерлі жағдайлар орын алуы мүмкін.

Микротолқынды пешті тек ас үй қаптамасының үстіне (жеке қойып) қойып пайдалану керек, микротолқынды пешті жиһаздың ішіне қоюға болмайды.

Құрылғыны су құйып жууға болмайды.

Бұл құрылғы көлік құралдарына, ұзақ жолсапар көліктеріне немесе сол сияқты көліктерге орнатуға арналмаған.

Бұл құрылғы кембағал, сезім мүкістігі бар немесе ақыл-есі кем, құрылғыны қолдану тәжірибесі жоқ не қолдана білмейтін адамдар (балаларды қоса алғанда) қолдануға арналмаған.

Олар осы құрылғыны өз қауіпсіздігін қамтамасыз ететін адамның

нұсқауы немесе қадағалауы бойынша пайдалануға тиіс.

Балаларды құрылғымен ойнамас үшін қадағалап отыру керек.

Бұл құрылғыны 8 жасқа толған және одан асқандар ғана қолдануға тиіс және кембағал, сезім жүйесі дамымаған немесе ақыл-есі кем, құрылғыны қолдану тәжірибесі жоқ не қолдана білмейтін адамдар құрылғыны қауіпсіз қолдану, қатерлі жағдайлар туралы нұсқау алса немесе тиісті адамның қадағалауы бойынша пайдалануға тиіс. Балалар құрылғымен ойнамауға тиіс. Балалар үлкендердің қарауынсыз тазалау немесе күтім көрсету жұмыстарын орындамауға тиіс.

Қорек сымына зақым келсе, қатерлі жағдай орын алмас үшін оны өндіруші, өндірушінің уәкілетті агенті немесе білікті адам ауыстыруға тиіс.

Пештің камерасына және басқару панеліне қол оңай жету үшін, оны дұрыс бағытта және биіктікте орнату керек.

Пешті ең алғаш рет іске қосар алдында, пештің ішіне су қойып 10 минут қосу керек, содан кейін қолдана беруге болады.

Егер пештен тосын шуыл, көңірсіген немесе түтін иісі шықса, ашаны дереу розеткадан суырыңыз да, жақын қызмет көрсету орталығына хабарласыңыз.

Микротолқынды пешті ашасына қол жететіндей етіп орнату керек.

## Пеш функциясы ғана - опция

**ЕСКЕРТУ:** Құрылғыны аралас режимде пайдаланған кезде, қызу пайда болатындықтан, балалар пешті тек ересектердің қадағалауымен ғана пайдалануға тиіс.

Құрылғы іске қосылып тұрғанда қызып кетеді. Пештің ішіндегі қыздырғыш элементтерге қол тиіп кетпес үшін абай болу керек.

**ЕСКЕРТУ:** Құрылғы жұмыс істеп тұрғанда қол жететін бөлшектері қызып тұруы мүмкін. Жас балаларды алыс ұстау керек.

Бумен тазалағышты пайдалануға болмайды.

Түрпілі тазалағыш заттар немесе өткір металл қырғыштарды пеш есігінің шынысын тазалау үшін пайдаланбаңыз, себебі бұндай заттар шыны бетіне сызат түсіріп, оның шытынап кетуіне алып келеді.

**ЕСКЕРТУ:** Электр қатеріне түсіп қалмас үшін, құрылғы шамын ауыстырар алдында оның электр желісінен ағытулы екеніне көз жеткізіңіз.

Түрпілі тазалағыш заттар немесе өткір металл қырғыштарды пеш есігінің шынысын тазалау үшін пайдаланбаңыз, себебі бұндай заттар шыны бетіне сызат түсіріп, оның шытынап кетуіне алып келеді.

**ЕСКЕРТУ:** Құрылғы мен оның қол жететін бөліктері, құрылғыны іске қосқан кезде қызып тұрады.

Қыздырғыш элементтерге қол тиіп кетпес үшін абай болу керек. 8 жасқа толмаған балаларды, үнемі байқап отырмаған жағдайда құрылғыдан алыс ұстау керек.

Бұл құрылғыны 8 жасқа толған және одан асқандар ғана қолдануға тиіс және кембағал, сезім жүйесі дамымаған немесе ақыл-есі кем, құрылғыны қолдану тәжірибесі жоқ не қолдана білмейтін адамдар құрылғыны қауіпсіз қолдану, қатерлі жағдайлар туралы нұсқау алса немесе тиісті адамның қадағалауы бойынша пайдалануға тиіс. Балалар құрылғымен ойнамауға тиіс. Балалар үлкендердің қарауынсыз тазалау немесе күтім көрсету жұмыстарын орындамауға тиіс.

Жұмыс істеп тұрған құрылғының есігі немесе сыртқы беті ыстық болуы мүмкін.

Құрылғының қол жететін беттерінің температурасы құрылғы жұмыс істеп тұрған кезде жоғары болуы мүмкін.

Құрылғылар сыртқы таймер немесе жеке қашықтан басқару құралының көмегімен басқарылмайды.



## Қауіпсіздік нұсқаулары

Бұл құрылғыны 8 жасқа толған және одан асқандар ғана қолдануға тиіс және кембағал, сезім жүйесі дамымаған немесе ақыл-есі кем, құрылғыны қолдану тәжірибесі жоқ не қолдана білмейтін адамдар құрылғыны қауіпсіз қолдану, қатерлі жағдайлар туралы нұсқау алса немесе тиісті адамның қадағалауы бойынша пайдалануға тиіс. Балалар құрылғымен ойнамауға тиіс. Тазалау және күтім көрсету жұмыстарын 8 жастан асқан балалар, басқаның қадағалауымен орындай алады.

Құрылғыны және қорек сымын 8 жасқа толмаған балалардан алыс ұстаңыз.

### Қауіпсіздікті сақтауға қатысты жалпылама ескертулер

Кез келген өзгеріс енгізу немесе жөндеу жұмыстарын білікті маман ғана орындауға тиіс. Тұмшаланған сауыттардағы тағамды немесе сұйықты микротолқын функциясымен қыздырмаңыз. Пешті бензол, сұйылтқыш, алкоголь, бумен немесе жоғары қысыммен тазалағыш заттармен тазаламаңыз. Пешті қыздырғыштың, тұтанғыш заттың қасына орнатпаңыз; ылғалды, майлы немесе шаңды жерге қойып немесе күн сәулесі тура түсетін және су ағатын немесе газ шығуы мүмкін жерге, тегіс емес жерге қоймаңыз. Бұл пешті жергілікті және мемлекеттік стандарттарға сай жерге дұрыс тұйықтау керек. Пештің ашасы қосылатын ағытпалар мен контакт түйіспелеріндегі қоқыстарды тазалау үшін құрғақ шүберекті жиі пайдаланыңыз. Қуат сымын қатты тартпаңыз, майыстырмаңыз немесе оның үстіне ауыр зат қоймаңыз. Газ жылыстап шықса (мысалы, пропан, сұйылтылған газ т.б.) бөлмені дереу желдетіңіз. Қуат сымына қол тигізбеңіз. Қуат сымын дымқыл қолмен ұстамаңыз. Пеш жұмыс істеп тұрғанда, қуат сымын желіден ағытып сөндіруге болмайды. Саусақтарыңызды немесе бөгде затты сұқпаңыз. Егер пешке бөгде зат кіріп кетсе, ашаны

розеткадан суырыңыз да, жергілікті Samsung қызмет көрсету орталығына хабарласыңыз. Пешке шамадан тыс күш салмаңыз немесе баспаңыз. Пешті осал заттардың үстіне қоймаңыз. Кернеу, жиілік және тоқ параметрлерінің, техникалық параметрлерге сай келетініне көз жеткізіңіз. Ашаны қабырғадағы розеткаға мықтап сұғыңыз. Көп ашалы адаптерді, ұзартқыш сымдарды немесе электр трансформаторын қолданбаңыз. Қуат сымын металл заттарға іліп қоймаңыз. Қуат сымының заттардың арасында немесе пештің артында болуын қамтамасыз етіңіз. Бүлінген қуат ашасын, қуат сымын немесе босап қалған розетканы қолданбаңыз. Зақым келген қуат ашалары немесе сымдары үшін жергілікті Samsung қызмет көрсету орталығына хабарласыңыз. Пешке су құюға немесе суды тура бұрқуге болмайды. Пештің үстіне, ішіне немесе пеш есігінің үстіне зат қоймаңыз. Құрт-құмырысқаларды құртуға арналған бүріккіш тәрізді тұтанғыш затты пешке шашпаңыз. Пештің ішіне тұтанғыш зат салып сақтауға болмайды. Құрамында алкогольі бар тағамды немесе сусындарды қыздырған кезде өте сақ болыңыз, себебі алкоголь буы пештің ыстық бөліктеріне тиіп кетуі мүмкін. Балалар есікке соғылып қалуы немесе саусақтарын қыстырып алуы мүмкін. Есікті ашып/жапқанда, балаларды алыс ұстаңыз.

### Микротолқынға қатысты ескерту

Сусындарды микротолқынмен қыздырғанда кенет тасып төгілуі мүмкін, сондықтан сауытты әрқашан абайлап ұстау керек. Сусындарды әрқашан 20 секунд қоя тұрғаннан кейін алыңыз. Қажет болса, қыздыру барысында араластырыңыз. Қыздырып болғаннан кейін әрқашан араластырыңыз. Бу шалып кетсе, төмендегі алғашқы жәрдем нұсқауларын орындаңыз:

1. Бу шалып кеткен жерді кем дегенде 10 минут суық суға малыңыз.
2. Таза, құрғақ дөкемен жабыңыз.
3. Ешбір крем, май немесе лосьон жақпаңыз.

Науаға немесе торға зақым келтірмеу үшін тағам пісіріп болғаннан кейін суға дереу салмаңыз. Пешті тағамды майға батырып қуыру үшін пайдаланбаңыз, себебі, май температурасын бақылау мүмкін емес. Нәтижесінде ыстық май тасып төгілуі мүмкін.

### Микротолқынды пешке қатысты сақтық шаралары

Микротолқынға төзімді ыдыстарды ғана пайдаланыңыз. Темір сауыттардың ешқайсысын, жиектері алтын немесе күміспен жалатылған ас ыдыстарын, істікті т.б. ешқашан қолданбаңыз.

Темір бауларын алыңыз. Электр жарқылы пайда болуы мүмкін.

Пешті қағаз немесе киім келтіру үшін қолданбаңыз.

Аз тағам қатты ысып және күйіп кетпес үшін қысқа уақытты қолданыңыз.

Қуат сымы немесе ашасын су немесе қызу көздерінен алыс ұстаңыз.

Жарылыс қаупін болдырмау үшін қабығы бар жұмыртқаларды немесе бітеу пісірілген жұмыртқаларды қыздырмаңыз. Тұмшаланып жабылған немесе вакуум сауыттарды, жаңғақтарды, қызанақтарды т.б. қыздырмаңыз.

Желдеткіш саңылауларды киіммен немесе қағазбен бітемеңіз. Өрт шығу қаупі бар. Пеш қатты қызып кетіп, автоматты түрде сөніп, әбден суығанша сөнген қалпы тұруы мүмкін.

Тағамды пештен алғанда әрқашан пешке арналған қолғапты қолданыңыз.

Сұйық заттарды қыздырудың орта тұсына келгенде немесе қыздырып болғаннан кейін араластырыңыз және қыздырып болғаннан кейін кенет тасып кетпес үшін 20 секунд қоя тұрыңыз.

Пештің есігін ашқан кезде, ыстық ауа немесе бұға күйіп қалмас үшін қолдың ұзындығындай жерде алыс тұрыңыз.

Бос тұрған пешті іске қоспаңыз. Қауіпсіздік мақсатында пеш автоматты түрде 30 минутқа сөнеді.

Пеш кенет іске қосылып кетсе микротолқын қуатын сіңіру үшін оның ішіне әрқашан бір стакан су қойып қоюды ұсынамыз.

Пешті осы нұсқаулықта берілген қашықтықтарды сақтап орнатыңыз. (Микротолқынды пешті орнату тарауын қараңыз).

Пештің қасында орналасқан розеткаларға басқа электр құрылғыларын қосқан кезде абай болыңыз.

### Микротолқынды пешті іске қосуға қатысты сақтық шаралары

Төмендегі сақтық шаралары орындалмаса, микротолқын қуатының қатеріне ұшырауыңыз мүмкін.

- Есігі ашық тұрған пешті іске қоспаңыз. Қауіпсіздік бекітпелеріне тиемеңіз (есіктің бекітпелері). Қауіпсіздік бекітпесінің саңылауларына ешқашан ешнәрсе сұқпаңыз.
- Пештің есігі мен алдыңғы жағының арасына ештеңе қоймаңыз немесе тығыздағыштарға тағам немесе тазалағыш заттың қалдықтары жиналуына жол бермеңіз. Есік пен есік тығыздағышының беттерін, пешті қолданып болған сайын дымқыл, содан кейін жұмсақ, құрғақ шүберекпен тазалаңыз.

- Зақым келген пешті іске қоспаңыз. Білікті техник жөндегеннен кейін ғана іске қосыңыз.

**Маңызды:** пештің есігін дұрыс жабу керек. Есік майыспаған болуы керек; есіктің топсалары сынған немесе босап тұрмаған болуы керек; есіктің тығыздағыштарына және тығыздағыш беттеріне нұқсан келмеген болуы керек.

Барлық түзету және жөндеу жұмыстарын білікті техник іске асыруы керек.

### Шектеулі кепілдік

Керек-жарақтарды ауыстыру немесе косметикалық зақымдарды жөндеу жұмыстарын, егер осы зақымдарды пайдаланушы келтірсе Samsung ақылы түрде іске асырады. Бұған келесі жағдайлар жатады:

Соғылған, сызылған немесе сынған есік, тұтқа, сыртқы панель немесе басқару панелі.

Сынған немесе жоғалып кеткен науа, сырғыма жол, жалғастырғыш немесе темір тор.

Бұл пешті тек осы пайдаланушы нұсқаулығында көрсетілген мақсатта ғана қолданыңыз. Бұл пайдаланушы нұсқаулығында көрсетілген "Ескертулер" мен "Қауіпсіздік нұсқауларында", орын алуы ықтимал жағдайлар мен оқиғалардың барлығы бірдей қамтылмаған. Пешті абайлап, сақтықпен орнатуға, күтім көрсетуге, іске қосуға өзіңіз міндеттісіз.

Себебі бұл іске пайдалану нұсқауларында әр түрлі үлгілер қамтылғандықтан, микротолқынды пешіңіздің техникалық сипаттамасы, осы нұсқаулықта көрсетілген пештерден сәл өзгеше болуы және ескерту белгілерінің барлығы бірдей сізге қатысты болмауы мүмкін. Толғандырып жүрген мәселеніз немесе сұрағыңыз болса, жергілікті Samsung қызмет көрсету орталығына хабарласыңыз немесе [www.samsung.com](http://www.samsung.com) арқылы онлайн ақпарат және көмек алыңыз.

Бұл пешті тағам қыздыру үшін ғана пайдаланыңыз. Бұл пеш үйде қолдануға ғана арналған.

Матаны немесе дән толтырылған жастықшаларды қыздырмаңыз. Пешті дұрыс немесе тиісті түрде қолданбау нәтижесінде орын алған зақым үшін өндіруші жауапкершілік көтермейді.

Пеш бетінің бүлінуіне және қауіпті жағдайларға жол бермеу үшін пешті әрқашан таза және жақсы күтіп ұстаңыз.

## Қауіпсіздік нұсқаулары

### Құрылғы тобының сипаттамасы

Бұл 2-ші топтағы, В санатына жататын ISM құрылғысы. 2-ші топқа радио-жиіліктегі қуатты электромагнитті сәуле ретінде, материалдарды өңдеу үшін арнайы шығаратын ISM құрылғыларының барлығы, сондай-ақ EDM және доғамен дәнекерлейтін құрылғылар да жатады. В санатына тұрмыста қолдануға арналған немесе төмен кернеулі желіге тіке жалғанған тұрғын үй кешендерінде қолданылатын құрылғылар жатады.

### Өнімді дұрыс тастау (Қолданыс мерзімі аяқталған электр және электроника құрылғылары)



#### (Жеке қоқыс тастау жүйесін қолданатын елдерге қатысты)

Өнімдегі, оның керек-жарақтары немесе ілеспе кітапшасындағы белгі, осы өнім мен оның электроникалық керек-жарақтарын (мысалы, зарядтағыш құралы, құлақаспабы, USB сымы), қолданыс мерзімі аяқталғаннан кейін басқа тұрмыстық қалдықтармен бірге тастамау керек дегенді білдіреді. Қалдық дұрыс тасталмаған жағдайда қоршаған ортаға немесе адамдардың денсаулығына келетін зиянның алдын алуға және материалдық ресурстарды қайтадан қажетке жаратуға өз үлесіңізді қосу үшін бұндай заттарды басқа қоқыс түрлерінен бөлектеп, қалдық өнімдерді қайта өңдеуден өткізетін жерге апарып тапсырыңыз.

Тұрмыстық құрылғыны қолданушылар, осы заттарды қоршаған ортаға залалсыз түрде қайта өңдеуден өткізу үшін осы құрылғыны қайда апарып тапсыру, қалай тапсыру туралы егжей-тегжейлі ақпаратты, осы өнімді сатып алған бөлшек сауда орталығына немесе жергілікті мекемеге хабарласып алуына болады.

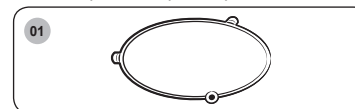
Коммерциялық мақсатта қолданушылар, өз жабдықтаушыларына хабарласып, сатып алу келісім-шартының талаптарымен танысуы керек. Осы өнім мен оның электроникалық керек-жарақтарын басқа да коммерциялық өнімдердің қалдықтарымен араластырып тастауға болмайды.

Қоршаған ортаға қатысты Samsung міндеттемелерін және өнімге қатысты нақты ережелер мен талаптарды мына сайттан қараңыз: [samsung.com/uk/aboutsamsung/samsungelectronics/corporatecitizenship/data\\_corner.html](https://samsung.com/uk/aboutsamsung/samsungelectronics/corporatecitizenship/data_corner.html)

## Орнату

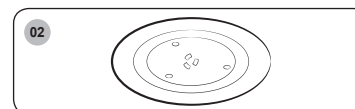
### Керек-жарақтары

Құрылғының қандай үлгісін таңдап алғаныңызға қарай, онымен бірге әр түрлі жолмен қолдануға болатын бірнеше керек-жарақ жеткізіледі.



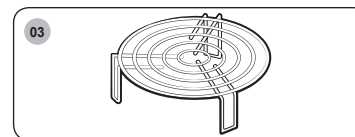
**01 Айналмалы шығырық,** пештің ортасына қойылады.

**Мақсаты:** Айналмалы шығырық бұрылмалы табақты ұстап тұрады.



**02 Бұрылмалы табақ,** айналмалы шығырыққа ортаңғы тұсын жалғастырғышқа орнату арқылы қойылады.

**Мақсаты:** Бұрылмалы табақ тамақ пісіретін негізгі орын болып табылады: оны тазалау үшін оңай алуға болады.



**03 Гриль торы,** бұрылмалы табаққа қойылады.

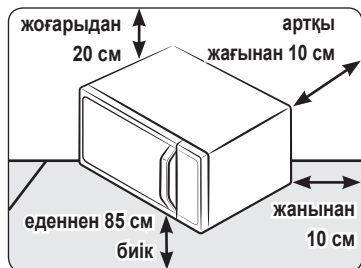
**Мақсаты:** Металл торды гриль және аралас режим арқылы пісіру үшін қолдануға болады.

### МАҢЫЗДЫ

Микротолқынды пешті айналмалы шығырық пен бұрылмалы табақсыз **ІСКЕ ҚОСПАҢЫЗ.**

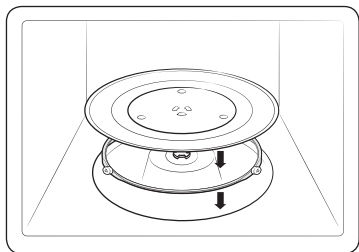


## Орнатылатын орын



- Тегіс, деңгейленген және еденнен кемінде 85 см жоғары орын таңдаңыз. Беткі жағы пештің салмағын көтере алатындай болуы керек.
- Желдету үшін кемінде артқы қабырғадан және қос бүйір жағынан 10 см және үстіңгі жағынан 20 см орын қалдырыңыз.
- Пешті басқа микротолқынды пештің немесе радиатордың қасы тәрізді ыстық немесе ылғалды жерге қоймаңыз.
- Бұл пештің қуатпен жабдықтау параметрлеріне сай екеніне көз жеткізіңіз. Міндетті түрде қолдану керек болса, тек рұқсат етілген ұзартқыштарды ғана пайдаланыңыз.
- Пешті ең алғаш рет пайдалану алдында, ішкі беттері мен есіктің тығыздағыштарын дымқыл шүберекпен тазалаңыз.

## Бұрылмалы табақ



Пештің ішіндегі орам материалдарының барлығын алыңыз. Айналмалы шығырық пен бұрылмалы табақты орнатыңыз. Бұрылмалы табақтың еркін айнала алатындығына көз жеткізіңіз.

## Күтім көрсету

### Тазалау

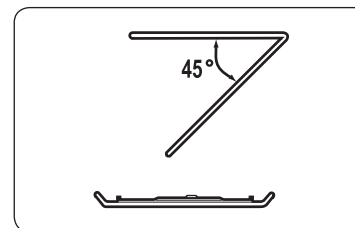
Пештің ішіне және үстіне қоқыс жиналып қалмау үшін мезгіл-мезгіл тазалаңыз. Сонымен қатар, есікке, есіктің тығыздағышына және бұрылмалы табаққа және айналмалы шығырыққа (қолданылатын үлгілерге ғана қатысты) аса назар аударыңыз.

Егер есік оңай ашылып немесе жабылмаса, әуелі есіктің тығыздағыштарына қоқыс тұрып қалмағанын тексеріңіз. Пештің ішкі және сыртқы беттерін тазалау үшін жұмсақ шүберек пен сабынды суды пайдаланыңыз. Шайыңыз да, мұқият құрғатыңыз.

### Пештің ішіндегі иістенген, қатып қалған қоқыстарды тазалау үшін

1. Пеш бос тұрған кезде, бұрылмалы табақтың ортасына кесеге ерітілген лимон шырынын қойыңыз.
2. Пешті ең жоғары қуат деңгейіне қойып 10 минут қыздырыңыз.
3. Цикл аяқталғаннан кейін пеш салқындағанша күтіңіз. Содан кейін, есікті ашып, тағам пісіретін бөлікті тазалаңыз.

### Ішкі тербелмелі қыздырғышы бар үлгілерді тазалау үшін



Пісіру бөлігінің үстіңгі тұсын тазалау үшін үстіңгі қыздырғыш элементті көрсетілгендей 45° градусқа төмендетіңіз. Бұл үстіңгі жақты тазалауға көмектеседі. Болған кезде, үстіңгі қыздырғыш элементті орнына қойыңыз.

### ⚠ АБАЙ БОЛЫҢЫЗ

- Есік пен есіктің тығыздағыштарын таза ұстаңыз және есіктің оңай ашылып жабылатынына көз жеткізіңіз. Әйтпесе, пештің қолданыс мерзімі қысқаруы мүмкін.
- Пештің саңылауларына су шашыратпау үшін абай болыңыз.
- Тазалау үшін жеміргіш немесе химиялық заттарды пайдаланбаңыз.
- Пешті әр қолданып болған сайын пеш салқындағанша күтіп, жұмсақ жуғыш затты пайдаланып тағам пісіретін бөлікті тазалаңыз.

## Күтім көрсету

### Ауыстыру (жөндеу)

#### ⚠ ЕСКЕРТУ

Бұл пештің ішінде пайдаланушы ағытып алуға болатын ешбір бөлшек жоқ. Пешті өзіңіз жөндеуге немесе бөлшектерін ауыстыруға әрекеттенбеңіз.

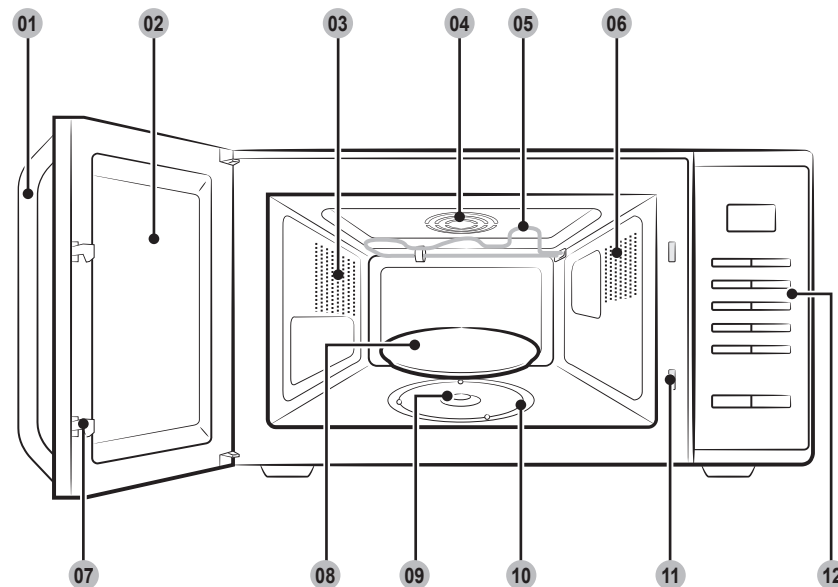
- Топсаларға, тығыздағышқа, және/немесе есікке қатысты мәселе туындаса, білікті техникке немесе жергілікті Samsung қызмет көрсету орталығына хабарласып, техникалық көмек алыңыз.
- Егер жарықтама шамын ауыстырғыңыз келсе, жергілікті Samsung қызмет көрсету орталығына хабарласыңыз. Өзіңіз ауыстырмаңыз.
- Егер пештің сыртқы корпусына қатысты мәселе туындаса, әуелі қуат сымын қуат көзінен ағытып, содан кейін жергілікті Samsung қызмет көрсету орталығына хабарласыңыз.

### Ұзақ уақыт пайдаланбаған кезде күтім көрсету

- Егер пешті ұзақ уақыт пайдаланбасаңыз, қуат сымын ағытып, пешті құрғақ, шаңы жоқ жерге қойыңыз. Пештің ішіне жиналып қалатын ылғал және шаң пештің жұмысына әсер етуі мүмкін.

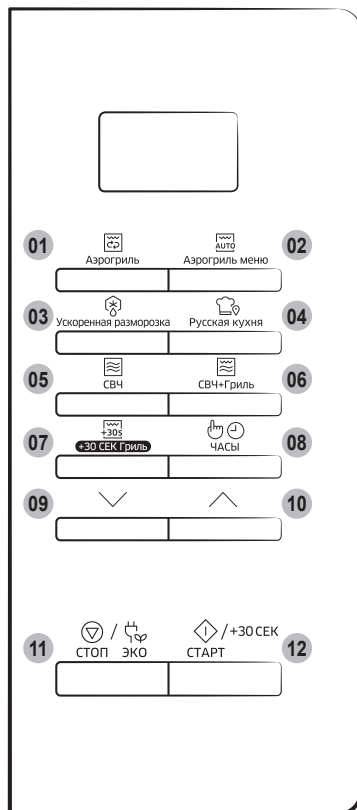
## Пештің функциялары

### Пеш



- |                      |   |                         |
|----------------------|---|-------------------------|
| 01 Есіктің тұтқасы   | 02 Есік                                 | 03 Желдеткіш саңылаулар |
| 04 Гриль табағы      | 05 Қыздырғыш элемент                    | 06 Шам                  |
| 07 Есік бекітпелері  | 08 Бұрылмалы табақ                      | 09 Жалғастырғыш         |
| 10 Айналмалы шығырық | 11 Қауіпсіздік бекітпесінің саңылаулары | 12 Басқару панелі       |

## Басқару панелі



- 01 Аэрогриль (Қызу толқынымен гриль жасау) түймесі
- 02 Аэрогриль меню (Автоматты қызу толқыны) түймесі
- 03 Ускоренная разморозка (Жылдам жібіту) түймесі
- 04 Русская кухня (Орыс дәстүрімен пісіру) түймесі
- 05 СВЧ (Микротолқын) түймесі
- 06 СВЧ+Гриль (Аралас) түймесі
- 07 +30 СЕК Гриль (Гриль+30с) түймесі
- 08 ЧАСЫ (Таңдау/Сағат) түймесі
- 09 Төмен түймесі
- 10 Жоғары түймесі
- 11 СТОП/ЭКО (ТОҚТАТУ/ҮНЕМДІ) түймесі
- 12 СТАРТ/+30 СЕК (БАСТАУ/+30с) түймешігі

## Пешті іске пайдалану

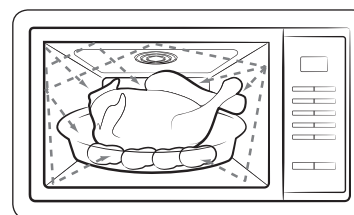
### Микротолқынды пеш қалай жұмыс жасайды

Микротолқындар - жоғары жиіліктегі электромагниттік толқындар; бөлінген қуат тағамның түрі мен пішімін өзгертпей пісіруге немесе қыздыруға мүмкіндік береді.

Микротолқынды төмендегі әрекеттер үшін қолдануға болады:

- Жібіту
- Алдын ала қыздыру
- Пісіру

Пісіру принципі.



1. Магнетронды түтіктен шыққан микротолқын, бұрылмалы табақтың үстінде айналып тұрған тағамға біркелкі таралады. Сондықтан да, тағам біркелкі піседі.
2. Микротолқындар тағамның түбіне дейін, шамамен 1 дюймге (2,5 см) дейін сіңеді. Содан кейін қызу тағамның ішінде тарала бастайды да, тағам пісе түседі.
3. Пісіру уақыты қолданылған ыдыс пен тағамның сапасына қарай әртүрлі болады.
  - Мөлшері және тығыздығы
  - Судың мөлшері
  - Бастапқы температурасы (тоңазытқышта болды ма, жоқ па)

### МАҢЫЗДЫ

Қызу таралған кезде тағамның ортасы піседі де, тағам пештен алынғаннан кейін де пісе береді. Рецептте және осы кітапшада көрсетілген тағамды қоя тұру уақытын, келесіні орындау үшін сақтау керек:

- Тағам шетінен ортасына дейін біркелкі піседі.
- Тағамның бәр жеріндегі температура бірдей.

# Пешті іске пайдалану

## Пештің дұрыс жұмыс жасап тұрғанын тексеру

Келесі қарапайым әрекетті орындау арқылы пештің әрқашан дұрыс жұмыс жасап тұрғанын тексере аласыз. Егер күмәндансаңыз, **42 - 45-беттегі** "Ақаулықты түзету" тарауын қараңыз.

### ЕСКЕРТПЕ

Пештің ашасы сәйкес келетін розеткаға жалғанып тұруға тиіс. Бұрылмалы табақ пештің ішіндегі орнында тұруға тиіс. Ең үлкен мәннен (100 % - 800 Вт) басқа қуат мәні қолданылса, суды қайнатуға көбірек уақыт кетеді.

Пештің есігін есіктің үстіңгі жағындағы тұтқаны тартып ашыңыз.

Бұрылмалы табаққа бір кесе су қойыңыз. Есікті жабыңыз.



### СТАРТ/+30 СЕК (БАСТАУ/+30с)

түймесін басыңыз және **СТАРТ/+30 СЕК (БАСТАУ/+30с)** түймесін қажетінше басып, уақытты 4 немесе 5 минутқа қойыңыз.

**Нәтижесі:** Пеш суды 4 немесе 5 минут қыздырады.

Содан кейін су қайнауға тиіс.

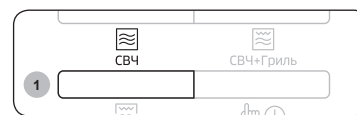
## Пісіру/Қыздыру

Төменде тағамды қалай пісіруге немесе қыздыруға болатындығы туралы айтылған.


### МАҢЫЗДЫ

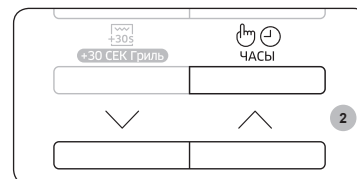
- Пешті қараусыз қалдырардың алдында **ӘРҚАШАН** пісіру параметрлерін тексеріңіз.
- Макс. **СВЧ (Микротолқын)** уақыты 99 минутқа тең.

Есікті ашыңыз. Тағамды бұрылмалы табақтың ортасына қойыңыз. Есікті жабыңыз. Бос тұрған микротолқынды пешті ешқашан қоспаңыз.



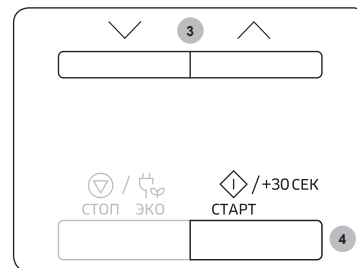
### 1. СВЧ (Микротолқын) түймесін басыңыз.

**Нәтижесі:** 800 Вт (ең үлкен пісіру қуаты) индикаторы көрсетіледі:  
 (микротолқын режимі)



### 2. Қажетті қуат деңгейін Жоғары немесе Төмен түймесін басып таңдаңыз.

(Қуат мәні кестесін қараңыз). Содан кейін **ЧАСЫ (Таңдау/Сағат)** түймесін басыңыз.



### 3. Пісіру уақытын Жоғары немесе Төмен түймесін басып орнатыңыз.

**Нәтижесі:** Пісіру уақыты көрсетіледі.

### 4. СТАРТ/+30 СЕК (БАСТАУ/+30с) түймесін басыңыз.

**Нәтижесі:** Пештің шамы жанады да, бұрылмалы табақ айнала бастайды. Тағам пісіп болғаннан кейін қайтадан пісіріле бастайды.

- 1) Пеш 4 рет сигнал береді.
- 2) Аяқтау сигналы 3 рет естіледі (әр минут сайын бір рет).
- 3) Ағымдық уақыт қайта көрсетіледі.

## Уақытты орнату

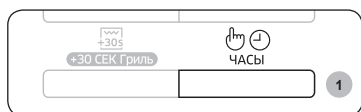
Қуат берілген кезде, дисплейде “88:88”, содан кейін “12:00” автоматты түрде көрінеді.

Ағымдық уақытты орнатыңыз. Уақытты 24-сағат немесе 12-сағаттық режим бойынша көрсетуге болады. Сағатты келесі жағдайларда орнату керек:

- Микротолқынды пешті алғаш орнатқанда
- Электр қуаты өшіп қалғанда

### ЕСКЕРТПЕ

Жазғы және қысқы уақыттарды ауыстырған кезде сағатты қайта орнатуды ұмытпаңыз.



1. **ЧАСЫ (Таңдау/Сағат)** түймесін басыңыз.



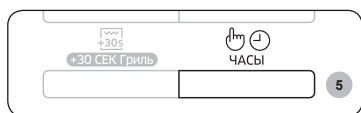
2. **Жоғары** немесе **Төмен** түймесін басып, 24-сағаттық немесе 12-сағаттық режимді орнатыңыз. Содан кейін **ЧАСЫ (Таңдау/Сағат)** түймесін басыңыз.

3. Сағатты орнату үшін **Жоғары** немесе **Төмен** түймесін басыңыз. Содан кейін **ЧАСЫ (Таңдау/Сағат)** түймесін басыңыз.

4. Минутты орнату үшін **Жоғары** немесе **Төмен** түймесін басыңыз.

5. Дұрыс уақыт көрсетілген кезде, сағат жұмыс істей бастау үшін **ЧАСЫ (Таңдау/Сағат)** түймесін басыңыз.

**Нәтижесі:** Микротолқынды пешті қолданбаған кезде, уақыт әрқашан көрсетіліп тұрады.



## Қуат деңгейлері және уақыт өзгерістері

Қуат функциясы бөлінетін қуаттың мөлшері мен тағам пісіруге немесе қыздыруға қажетті уақытты, тағамның түрі мен мөлшеріне қарай бейімдеуге мүмкіндік береді. Алты қуат деңгейінен қажетін таңдай аласыз.

Қуат мәні	Пайыз	Шығысы
<b>ЖОҒАРЫ</b>	100 %	800 Вт
<b>ОРТАША ЖОҒАРЫ</b>	75 %	600 Вт
<b>ОРТАША</b>	56 %	450 Вт
<b>ОРТАШАДАН ТӨМЕН</b>	38 %	300 Вт
<b>ЖІБІТУ</b>	23 %	180 Вт
<b>ТӨМЕН</b>	13 %	100 Вт

Рецептілерде және осы кітапшада көрсетілген пісіру уақыттары, арнайы көрсетілген қуат мәндеріне сай келеді.

Егер мына параметрді таңдасаңыз...	Пісіру уақыты...
<b>Жоғарырақ қуат деңгейі</b>	Азайтылған
<b>Төменірек қуат деңгейі</b>	Көбейтілген

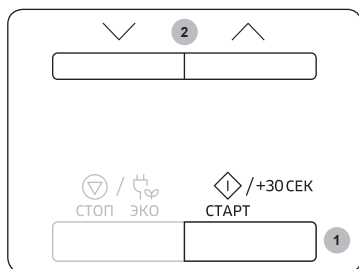
# Пешті іске пайдалану

## Пісіру уақытын реттеу

Пісіру уақытын, әр қосқыңыз келген 30 секунд үшін **СТАРТ/+30 СЕК (БАСТАУ/+30с)** түймесін бір рет басып ұзартуыңызға болады.

Микротолқын, Қызу толқынымен гриль жасау немесе Аралас режимде **СТАРТ/+30 СЕК (БАСТАУ/+30с)** түймесін басқанда пісіру уақыты ұзарады.

- Тағамның қалай пісіп жатқанын көру үшін есікті кез келген уақытта ашып қарауға болады
- Қалған пісіру уақытын көбейтіңіз



### 1-ші тәсіл

Тағам пісіру барысында пісіру уақытын көбейту үшін **СТАРТ/+30 СЕК (БАСТАУ/+30с)** түймесін, қосқыңыз келген әр 30 секунд үшін бір рет басыңыз.

- Мысалы: Үш минут қосу үшін **СТАРТ/+30 СЕК (БАСТАУ/+30с)** түймесін алты рет басыңыз.

### 2-ші тәсіл

Пісіру уақытын реттеу үшін **Жоғары** немесе **Төмен** түймесін басыңыз.

## Пісіруді тоқтату

Келесі әрекетті орындау үшін тағам пісіруді кез келген уақытта тоқтатуға болады:

- Тағамды тексеру
- Тағамды аудару немесе араластыру
- Қоя тұру

Тағам пісіруді тоқтату үшін:	Содан кейін...
Уақытша	Есікті ашыңыз немесе <b>СТОП/ЭКО (ТОҚТАТУ/ҮНЕМДІ)</b> түймесін бір рет басыңыз. <b>Нәтижесі:</b> Пісіру тоқтайды. Тағам пісіруді жалғастыру үшін есікті қайта жауып, <b>СТАРТ/+30 СЕК (БАСТАУ/+30с)</b> түймесін басыңыз.
Толық	<b>СТОП/ЭКО (ТОҚТАТУ/ҮНЕМДІ)</b> түймесін бір рет басыңыз. <b>Нәтижесі:</b> Пісіру тоқтайды. Пісіру параметрлерін біржола тоқтатқыңыз келсе, <b>СТОП/ЭКО (ТОҚТАТУ/ҮНЕМДІ)</b> түймесін қайта басыңыз.

## Қуатты үнемдеу режимін орнату

Пештің қуатты үнемдеу режимі бар.



- **СТОП/ЭКО (ТОҚТАТУ/ҮНЕМДІ)** түймесін басыңыз.  
**Нәтижесі:** Дисплей сөнеді.
- Қуатты үнемдеу режимін сәндіру үшін есікті ашыңыз немесе **СТОП/ЭКО (ТОҚТАТУ/ҮНЕМДІ)** түймесін басыңыз, сонда дисплейде ағымдық уақыт көрсетіледі. Пеш іске қосуға дайын.

### ЕСКЕРТПЕ

Қуатты авт. түрде үнемдеу функциясы

Құрылғы функцияның ортасына келген кезде немесе уақытша тоқтап тұрған кезде ешбір функцияны таңдамасаңыз, функция біржола тоқтайды да, 25 минуттан кейін сағат көрсетіледі. Есік ашық тұрса, пеш шамы 5 минуттан кейін сөнеді.

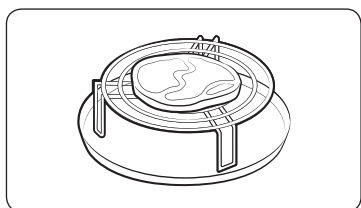
## Қызу толқынымен гриль жасау функцияларын қолдану

**Аэрогриль (Қызу толқынымен гриль жасау)** тағамды микротолқынды қолданбай тез қыздырып, қызартуға көмектеседі.

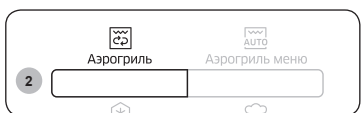
- Қызу толқынымен гриль жасау қосулы тұрғанда, Желдеткішті қосу/сөндіру дыбысының естілуі қалыпты жағдай.
- Егер үстіңгі торды қолдансаңыз, пісіру және гриль жасау нәтижелері жақсырақ болуы мүмкін.

### МАҢЫЗДЫ

Пештің ішіндегі ыдыстар өте ыстық болатындықтан, оларды әрқашан қолғап киіп ұстаңыз.



1. Есікті ашып, тағамды тордың үстіне қойыңыз, содан кейін есікті жабыңыз.



2. **Аэрогриль (Қызу толқынымен гриль жасау)** түймесін басыңыз.

**Нәтижесі:** Келесі индикаторлар көрінеді:

 (Қызу толқынымен гриль жасау режимі)

- Гриль температурасын орната алмайсыз.



3. Гриль жасау уақытын **Жоғары** немесе **Төмен** түймесін басып орнатыңыз.

- Ең көп гриль жасау уақыты 60 минут.

4. **СТАРТ/+30 СЕК (БАСТАУ/+30с)** түймесін басыңыз.

**Нәтижесі:** Гриль жасала бастайды.

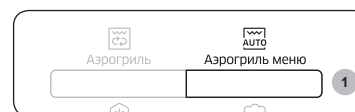
- 1) Пеш 4 рет сигнал береді.
- 2) Аяқтау сигналы 3 рет естіледі (әр минут сайын бір рет).
- 3) Ағымдық уақыт қайта көрсетіледі.

## Автоматты қызу толқыны функцияларын қолдану

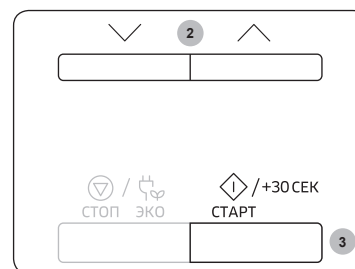
**Аэрогриль меню (Автоматты қызу толқыны)** функциясының 15 алдын ала бағдарламаланған пісіру уақыттары бар. Пісіру уақыты немесе қуат мәнін орнатудың қажеті жоқ. **Жоғары** немесе **Төмен** түймесін басып, үстелге тартылатын тағам санын реттеуге болады.

### МАҢЫЗДЫ

Пештің ішіндегі ыдыстар өте ыстық болатындықтан, оларды әрқашан қолғап киіп ұстаңыз.



1. **Аэрогриль меню (Автоматты қызу толқыны)** түймесін басыңыз.



2. Пісіргіңіз келген тағам түрін **Жоғары** немесе **Төмен** түймесін басып таңдаңыз. (Келесі кестеге қараңыз.)

3. **СТАРТ/+30 СЕК (БАСТАУ/+30с)** түймесін басыңыз.

**Нәтижесі:** Тағам таңдалған, алдын ала бағдарламаланған параметр бойынша пісіріледі.

- 1) Пеш 4 рет сигнал береді.
- 2) Аяқтау сигналы 3 рет естіледі (әр минут сайын бір рет).
- 3) Ағымдық уақыт қайта көрсетіледі.

## Пешті іске пайдалану

Келесі кестеде шамамен 15 алдын ала бағдарламаланған пісіру функциялары үшін үстелге тарту мөлшері және тиісті нұсқаулар берілген. Бұл бағдарламалар микротолқын және қызу толқынымен гриль жасау функцияларын бірге қолданғанда жұмыс істейді.

### МАҢЫЗДЫ

Тағамды алған кезде тұмшاپеш қолғабын киіңіз.

Код/Тағам	Үстелге тарту мөлшері	Нұсқаулар
1 Үйде жасалған көкөніс гратині	600 г	<p>• <b>Құраластар</b> 400 г көкөніс (мысалы, кәді, қызанақ, картоп, пияз, тәтті бұрыш), 75 мл қаймақ, 25 г көпіршітілген бүтін жұмыртқа, тұз, бұрыш, 75 г үккіштен өткізілген моцарелла ірімшігі, шай қасық балдыркөк немесе розмарин</p> <p>• <b>Тәсіл</b> Көкөністерді шайып, 3~5 мм қалың етіп тураңыз. Гратин тағамдарын шамамен 14x22 см етіп қаттап салып, қаймақты, жұмыртқаны, тұзды, бұрышты араластырып, үстіне құйыңыз. Үгілген ірімшікті үстіне себіңіз. Ыдысты бұрылмалы табақтың үстіне қойыңыз. Бірнеше жас тимьян жапырақтарын салып, үстелге тартыңыз.</p>

Код/Тағам	Үстелге тарту мөлшері	Нұсқаулар
2 Қолдан жасалған лазанья	550 г	<p>• <b>Құраластар</b> 150 г тартылған сиыр еті, 100 г қызанақ тұздығы, 50 мл сиыр етінің сорпасы, 75 г кептірілген лазанья жаймалары (4 жайма), ½ пияз (туралған), әрқайсысынан 1 шай қасықтан кепкен балдыркөк, орегано, базилик, 100 г үккіштен өткізілген моцарелла ірімшігі, 1 ас қасық зәйтүн майы</p> <p>• <b>Тәсіл</b> - Етке арналған қызанақ тұздығы Майды табаға құйып қыздырып, содан кейін тартылған ет пен пиязды шамамен 10 минут әбден қызарғанша пісіріңіз. Үстіне қызанақ тұздығын және сиыр етінің сорпасын құйып, кептірілген шөптерден салыңыз. Бұрқ еткізіп қайнатып, содан кейін 10 минут баяу қайнатыңыз.</p> <p>- Лазанья Лазанья жаймаларын орамындағы нұсқауларға сай пісіріңіз. Лазанья жаймасын, ет тұздығын және ірімшіктің жартысын гратин ыдысына шамамен 14x22 см қалың етіп салып, содан кейін қайталаңыз. Содан кейін қалған моцарелла ірімшігін үстіңгі жайма қабатына біркелкі таратып салыңыз. Ыдысты бұрылмалы табақтың үстіне қойыңыз.</p>
3 Ірімшік қосылған картоп пісірмесі	500 г (2-3 дана)	<p>• <b>Құраластар</b> 2-3 картоп, тұз, бұрыш, 2 ас қасық зәйтүн майы, 50 г үккіштен өткізілген моцарелла ірімшігі</p> <p>• <b>Тәсіл</b> Картоптарды сүртіп, ұзына бойымен жартылап кесіңіз. Картоптарды тұз, бұрыш және өсімдік майымен дәмдеңіз. Үгілген ірімшікті үстіне себіңіз. Картоптарды торға қойыңыз.</p>



Код/Тағам	Үстелге тарту мөлшері	Нұсқаулар
4 Гриль қызанақтары	400 г	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Құраластар</b> 2 қызанақ</li> <li>• <b>Тәсіл</b> Қызанақтарды екіге бөліңіз. Пешке төзімді ыдысқа кесілген жағын төмен қаратып салыңыз. Ыдысты тордың үстіне қойыңыз.</li> </ul>
5 Көкөністерден гриль жасау	200 г	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Құраластар</b> 200 г аралас көкөніс (бұрыш, черри қызанақтары, кәді тілімдері, саңырауқұлақтар, баклажан тілімдері)</li> <li>• <b>Тәсіл</b> Көкөністерді шайып, біркелкі етіп кесіңіз. Өсімдік майын себезгілеп, тұз бен бұрыш себіңіз. Тордың үстіне қойыңыз.</li> </ul>
6 Пісірілген алма	500 г	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Құраластар</b> 1 алма, ½ ас қасық дәмқабық, ¼ кесе грек жаңғағы және өрік</li> <li>• <b>Тәсіл</b> Алманың өзегін алыңыз. Басқа құраластарды жақсылап араластырып, оларды алманың өзегіне салыңыз. Алманы бұрылмалы табақтың үстіндегі пешке төзімді ыдысқа салыңыз.</li> </ul>
7 Бифштекс	400 г	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Құраластар</b> 200 г сиыр стейгі (2 дана), әрқайсысынан 1 шай қасық розмарин, тминь, бұрыш, 2 ас қасық зәйтүн майы</li> <li>• <b>Тәсіл</b> Сиыр етін зәйтүн майымен, розмарин, тимьян және бұрышпен жақсылап дәмдеңіз. Сиыр етін торға қойыңыз. Пештен сигнал естілгеннен кейін дереу аударыңыз.</li> </ul>

Код/Тағам	Үстелге тарту мөлшері	Нұсқаулар
8 Гриль шұжықтары	280 г	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Құраластар</b> 300 г шұжық (4 дана)</li> <li>• <b>Тәсіл</b> Шұжықтарды тордың үстіне қатарластыра қойыңыз.</li> </ul>
9 Шошқаның туралған еттері	400 г	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Құраластар</b> 400 г шошқаның туралған еті (2 дана), әрқайсысынан 1 шай қасық розмарин, тминь, бұрыш, 2 ас қасық зәйтүн майы</li> <li>• <b>Тәсіл</b> Шошқаның етін өсімдік майымен, шөптермен және бұрышпен дәмдеңіз. Торға қойыңыз. Пештен сигнал естілгеннен кейін дереу аударыңыз.</li> </ul>
10 Тауық еттерінен жасалған гриль	500 г	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Құраластар</b> 500 г тауық еті (2 дана), 2 ас қасық көкөніс майы, 1 ас қасық тауыққа арналған дәмдеуіштер</li> <li>• <b>Тәсіл</b> Тауықтың еттерін шайып, содан кейін қағаз сүлгімен мұқият кептіріңіз. Дәмдеуіштерді өсімдік майымен араластырыңыз. Араласқан майды тауықтың еттеріне жағыңыз. Торға салыңыз. Пештен сигнал естілгеннен кейін дереу аударыңыз. Пісіріп болғаннан кейін 1-2 минут қоя тұрыңыз.</li> </ul>
11 Гриль креветкалары	200 г	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Құраластар</b> 200 г жас креветка (8 дана)</li> <li>• <b>Тәсіл</b> Креветкаларды шайып, содан кейін қағаз сүлгімен мұқият кептіріңіз. Тордың үстіндегі пешке төзімді ыдысқа қойыңыз.</li> </ul>

## Пешті іске пайдалану

Код/Тағам	Үстелге тарту мөлшері	Нұсқаулар
12 Гриль балығы	300 г	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Құраластар</b> 300 г бақтақ, тұз, 1 ас қасық лимон шырыны</li> <li>• <b>Тәсіл</b> Балықты шайып, қағаз сүлгімен мұқият сүртіп құрғатыңыз. Филенің дәм-татымын тұз және лимон шырынымен келтіріңіз. Балықты торға қойыңыз.</li> </ul>
13 Арқан балықтың қоң еттерінен гриль жасау	400 г	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Құраластар</b> 400 г арқан балық (2 дана), 1 шай қасық, тұз, бұрыш</li> <li>• <b>Тәсіл</b> Арқан балыққа тұз, бұрыш қосып дәмдеңіз. Терісі бар жағын төмен қаратып торға қойыңыз. Пештен сигнал естілгеннен кейін дереу аударыңыз.</li> </ul>
14 Мұздатылған мини булочка	200 г	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Құраластар</b> 200 г мұздатылған мини булочка</li> <li>• <b>Тәсіл</b> Мұздатылған булочкаларды торға таратып қойыңыз. Сигнал естілгеннен кейін аударыңыз, пеш жұмысын жалғастырады.</li> </ul>
15 Крок-месье	200 г (2 дана)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Құраластар</b> 4 тілім сэндвич наны, 2 тілім ветчина, 2 тілім ірімшік (мысалы, чеддар, эмменталь), 50 г үккіштен өткізілген моцарелла ірімшігі</li> <li>• <b>Тәсіл</b> Сэндвичтерден тост жасаңыз. Әр тосттың екі жағына ірімшік пен ветчинадан салыңыз. Тосттың үстіне қалған 2 сэндвич тілімін салыңыз. Үстіне үккіштен өткізілген моцарелла ірімшігін себіңіз. Тордың үстіне қатарластыра қойыңыз.</li> </ul>

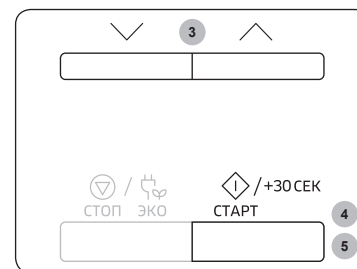
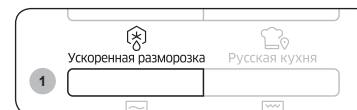
## Жылдам жібіту функцияларын пайдалану

**Ускоренная разморозка (Жылдам жібіту)** функциялары етті, құс етін, балық, жеміс/жидекті жібітуге көмектеседі. Жібіту уақыты мен қуат мәні автоматты түрде орнайды. Тек бағдарлама мен салмақты таңдасаңыз жеткілікті.

### ЕСКЕРТПЕ

Микротолқынға төзімді сауыттарды ғана пайдаланыңыз.

Есікті ашыңыз. Мұздатылған тағамды бұрылмалы табақтың ортасындағы керамикаға салыңыз. Есікті жабыңыз.



1. **Ускоренная разморозка (Жылдам жібіту)** түймесін басыңыз.

2. Пісіргіңіз келген тағам түрін **Жоғары** немесе **Төмен** түймесін басып таңдаңыз. Содан кейін **ЧАСЫ (Таңдау/Carat)** түймесін басыңыз.

3. Тағамның үстелге тартылатын мөлшерін **Жоғары** немесе **Төмен** түймесін басып таңдаңыз. (Келесі кестеге қараңыз.)

4. **СТАРТ/+30 СЕК (БАСТАУ/+30с)** түймесін басыңыз.

#### Нәтижесі:

- Жібіту басталады.
- Тағамды жібітіп жатқанда пештен сигнал естіліп, тағамды аудару қажет екенін хабарлайды.

5. Жібітуді аяқтау үшін **СТАРТ/+30 СЕК (БАСТАУ/+30с)** түймесін қайта басыңыз.

#### Нәтижесі:

- 1) Пеш 4 рет сигнал береді.
- 2) Аяқтау сигналы 3 рет естіледі (әр минут сайын бір рет).
- 3) Ағымдық уақыт қайта көрсетіледі.

Төмендегі кестеде әр түрлі **Ускоренная разморозка (Жылдам жібіту)** бағдарламалары, тағамның үстелге тартылатын мөлшері, қоя тұру уақыты мен тиісті нұсқаулар берілген. Тағамды жібітудің алдында орам материалдарының барлығын алыңыз. Етті, құс етін, балықты, жеміс/жидекті жалпақ шыны ыдысқа немесе керамика табаққа салыңыз.

Код/Тағам	Үстелге тарту мөлшері	Нұсқаулар
<b>1</b> Ет	200-1500 г	Шеттерін алюминий фольгамен жабыңыз. Пеш сигнал берген кезде етті аударыңыз. Бұл сиыр, қой, шошқа етін, стейк, туралған ет, фаршталған етті пісіруге жарайтын бағдарлама. 20-60 минут қоя тұрыңыз.
<b>2</b> Құс еті	200-1500 г	Сирақтары мен қанаттарының ұшын алюминий фольгамен жабыңыз. Пеш сигнал берген кезде құс етін аударыңыз. Бұл бүтін тауықты да, сонымен қатар бөлшектелген тауық етін де пісіруге жарайтын бағдарлама. 20-60 минут қоя тұрыңыз.
<b>3</b> Балық	200-1500 г	Бүтін балықтың құйырығын алюминий фольгамен жабыңыз. Пеш сигнал берген кезде балықты аударыңыз. Бұл бүтін балықты да, балық филесін де пісіруге жарайтын бағдарлама. 20-60 минут қоя тұрыңыз.
<b>4</b> Жеміс/Жидек	100-600 г	Жемістерді шыны табаққа біркелкі таратып салыңыз. Бұл жемістердің барлық түрлеріне сай келетін бағдарлама. 5-30 минут қоя тұрыңыз.

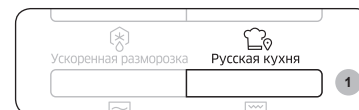
## Орыс дәстүрімен пісіру функцияларын қолдану

**Русская кухня (Орыс дәстүрімен пісіру)** функцияларының алдын ала бағдарламаланған 65 пісіру уақыты бар. Пісіру уақыты немесе қуат мәнін орнатудың қажеті жоқ. Үстелге тарту мөлшерін **Жоғары** немесе **Төмен** түймесін басып реттеуге болады.

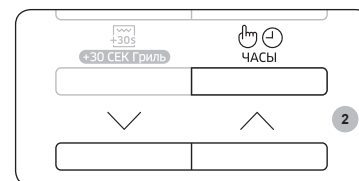
### МАҢЫЗДЫ

Пештің ішіндегі ыдыстар өте ыстық болатындықтан, оларды ерқашан қолғап киіп ұстаңыз.

Алдымен, тағамды бұрылмалы табақтың ортасына қойыңыз да, есікті жабыңыз.



**1. Русская кухня (Орыс дәстүрімен пісіру)** түймесін басыңыз.



**2. Жоғары** немесе **Төмен** түймесін басып қажетті пісіру санатын таңдап, содан кейін **ЧАСЫ (Таңдау/Сағат)** түймесін басыңыз.

- 1 - Орыс тағамдарының мезірлері
- 2 - Сорпа
- 3 - Сусындар
- 4 - Көкөністер/Денді дақылдар
- 5 - Құс/Балық еті

Содан кейін, пісіргіңіз келген тағам түрін **Жоғары** немесе **Төмен** түймесін басып таңдаңыз. Әртүрлі алдын ала орнатылған бағдарламалардың сипаттамасын келесі беттегі кестеден қараңыз.



**3. СТАРТ/+30 СЕК (БАСТАУ/+30с)** түймесін басыңыз.

**Нәтижесі:** Тағам тандалған, алдын ала бағдарламаланған параметр бойынша пісіріледі.

- 1) Пеш 4 рет сигнал береді.
- 2) Аяқтау сигналы 3 рет естіледі (әр минут сайын бір рет).
- 3) Ағымдық уақыт қайта көрсетіледі.

# Пешті іске пайдалану

## 1. Орыс тағамдарының мәзірлері

Код/Тағам	Үстелге тарту мөлшері	Құраластар
1-1 Омлет	200-250 г	3 жұмыртқа, 45 мл қаймақ, 40 г ірімшік, укроп жапырақтары, тұз
	<p><b>Нұсқаулар</b> Ірімшікті ірі үккішпен үгіп, укроп жапырақтарын ұсақтап тураңыз. Шараға жұмыртқаны қаймақпен бірге көпіршітіп араластырып, дәмін келтіріп тұз қосыңыз. Жұмыртқа массасын сорпа табағына құйып, үстіне үккіштен өткізілген ірімшік пен туралған укроп жапырақтарын себіңіз. Оларды микротолқынды пешке салыңыз. Бастау түймесін басыңыз. Үстелге тарту алдында 2-3 минут қоя тұрыңыз.</p>	
1-2 Қалбырдағы бұршақ қосылған шұжық	2 дана	2 шұжық, 150 г қалбырдағы жасыл бұршақ, 20 г сары май, 1 түйір сарымсақ, 1 жасыл пияздың басы
	<p><b>Нұсқаулар</b> Жасыл пияздар мен сарымсақты ұсақтап тураңыз. Қалбырдағы бұршақтарды, пияздарды және сарымсақты қалбырға салып араластырыңыз. Шұжықтарды пісіріп жатқанда жарылып кетпеу үшін шанышқымен бірнеше жерінен тесіңіз. Шұжықтарды, пияздары мен сарымсақтары бар бұршақтарды жалпақ табаққа салып, үстіне сары май түйірін қойыңыз. Оларды микротолқынды пешке салыңыз. Бастау түймесін басыңыз. Үстелге тарту алдында 2-3 минут қоя тұрыңыз.</p>	

Код/Тағам	Үстелге тарту мөлшері	Құраластар
1-3 Кекс	3 дана	150-170 г ұн, 50 г қант, 70-75 мл қаймақ, 20 г сары май, 1 жұмыртқа, ½ шай қасық ашытқы, 100 г келтірілген кинкан немесе мандарин, сезам тұқымдары
	<p><b>Нұсқаулар</b> Ұнды қолсытқышпен үлкен шыныға елеңіз, қаймақ, қант және жұмсарған сары майды қосыңыз, бір жұмыртқаны жарып, 1-2 минут жақсылап араластырыңыз. Егер кинкандар тым қатты болса, оларды жұмсарғанша ыстық суда жібітіңіз және кішкентай бөлшектерге кесіңіз. Қамырға кесілген кинкандарды қосып, қайтадан араластырыңыз. Қамырды үштен екіге толтырып, кішкентай қалыптарға салыңыз және сезам дәндерін себіңіз. Қалыптарды үстіңгі торға қойыңыз. Оларды микротолқынды пешке салыңыз. Бастау түймесін басыңыз. Үстелге тарту алдында 2-3 минут қоя тұрыңыз.</p>	
1-4 Лимон қосылған булочкалар	9-10 булочка	150 г ұн, 45 г сары май, 60 г қант, 1 жұмыртқа, 1 лимон, 2 ас қасық ұнтақ қант, 2 ас қасық су
	<p><b>Нұсқаулар</b> Ұнды үлкен шыныға елеңіз, сары майды қосыңыз және және қоқым пішіміне келгенше саусақтарыңызбен қоспаны ысқылаңыз. Қант, су, жұмыртқаның ақуызын, лимон қабығын және 1 шай қасық лимон шырынын қосыңыз және қамырды араластырыңыз. Кішкентай булочкаларды алхоры мөлшеріндегі етіп жасаңыз және оларды ұнтақ қантқа аунатыңыз. Булочкаларды пергамент қағазға қойыңыз. Оларды микротолқынды пешке салып, Бастау түймесін басыңыз. Сигнал бергенде, булочкаларды шығарыңыз. Жұмыртқаның сарысын жағып, оларды микротолқынды пешке салып, Бастау түймесін қайтадан басыңыз. Үстелге тарту алдында 2-3 минут қоя тұрыңыз.</p>	

Код/Тағам	Үстелге тарту мөлшері	Құраластар
<b>1-5</b> <b>Сырник</b>	2 дана	90-100 г үй ірімшігі, 10 г ваниль қанты, 0,5 г тұз, ¼ жұмыртқа, 5-10 г сары май (жағу үшін), 30 г ұн
	<b>Нұсқаулар</b> Сары майдан басқа барлық құраластарды жақсылап араластырыңыз. Екі бөліш жасаңыз. Май жағыңыз. Оларды пергамент қағазға және содан соң үстіңгі торға қойыңыз. Оларды микротолқынды пешке салыңыз. Бастау түймесін басыңыз. Сигнал бергенде, оларды шығарыңыз және бөліштерді аударыңыз. Оларды микротолқынды пешке салып, қайтадан Бастау түймесін басыңыз. Үстелге тарту алдында 2-3 минут қоя тұрыңыз.	
<b>1-6</b> <b>Ірімшіктен жасалған тост</b>	2 тілім	Тост наны – 2 тілім (26-28 г / тілім), ірімшік – 2 жапырақ (20 г / тілім)
	<b>Нұсқаулар</b> Екі нан тілімін үстіңгі торға қойыңыз. Оларды микротолқынды пешке салыңыз. Бастау түймесін басыңыз. Сигнал бергенде, оларды шығарыңыз және тост тілімдерін аударып, оларға ірімшік тілімін қойыңыз. Оларды микротолқынды пешке салып, қайтадан Бастау түймесін басыңыз.	

Код/Тағам	Үстелге тарту мөлшері	Құраластар
<b>1-7</b> <b>Нан қоқымдары қосылған ірімшік</b>	200-250 г	160 г сулугуни ірімшігі, 60 г нан қоқымдары, 1 жұмыртқа
	<b>Нұсқаулар</b> Ірімшікті шетінен 2-2,5 см кішкентай текшелерге кесіңіз. Жұмыртқаны сәл көпіртіп, ірімшік текшелерін осы қоспаға қосыңыз. Ірімшікті нан қоқымдарына аунатын, сол қадамдарды қайталаңыз (ірімшік текшелерін қайтадан жұмыртқа мен нан қоқымдарына аунатыңыз және оларды саусақтарыңызбен тегістеңіз.) Ірімшікті нан қоқымдарымен кең тәрелкеге салыңыз. Оларды микротолқынды пешке салыңыз. Бастау түймесін басыңыз. Үстелге тарту алдында 2-3 минут қоя тұрыңыз.	
<b>1-8</b> <b>Мәскеу дәстүрімен балық пісіру</b>	500-600 г	250 г ақ балық еті (нәлім немесе көксерке), 2 пісірілген картоп, 4 қозықұйрық, 1 ас қасық көкөніс майы, 60 г ірімшік, 100 г қою қышқыл қаймақ, 1 лавр жапырағы, дәміне қарай тұз, бұрыш
	<b>Нұсқаулар</b> Қозықұйрықтарды мұқият жуып, кептіріп, тазалаңыз. Саңырауқұлақтарды кішкене бөліктерге бөліңіз. Балықты кішкентай порцияларға бөліп, оларды тәрелкеге қойыңыз. Тұз және бұрышты себіңіз, саңырауқұлақ тілімдерін қойып, оның үстіне лавр жапырағын салып, көкөніс майын қосыңыз. Оларды микротолқынды пешке салыңыз. Бастау түймесін басыңыз. Пісірген кезде, ірімшікті ірі үккішпен үгіңіз. Сигнал бергенде, оларды шығарыңыз. Балыққа қышқыл қаймақты қосып, оның айналасына пісірілген картоп сақиналарын қойып ірімшіктен себіңіз, бұрышпен дәмдеңіз және пешке салыңыз. Оларды микротолқынды пешке салыңыз. Бастау түймесін қайта басыңыз.	

## Пешті іске пайдалану

Код/Тағам	Үстелге тарту мөлшері	Құраластар
1-9 Орыс арқан балығы	1 дана	200-220 г арқан балығының 1 бөлігі, 1 лимон, 1½ ас қасық зәйтүн майы, 1 розмарин өскіні, 2 шөкім ақ бұрыш, 1 шөкім мускат жаңғағы, дәміне қарай тұз
	<p><b>Нұсқаулар</b></p> <p>Лимон қабықтарын кішкене ыдысқа үгіп, кішкене лимон қышқылын сығып, майға құйыңыз, дәмдеуіштерді қосып, бәрін аларастырыңыз. Соңғы маринадқа балықты жақсылап батырыңыз, оларды жоғарғы торға қойыңыз. Оларды микротолқынды пешке салып, Бастау түймесін басыңыз. Сигнал бергенде, оларды шығарыңыз және арқан балықты аударыңыз. Оларды микротолқынды пешке салып, қайтадан Бастау түймесін басыңыз. Дайын балықты дәміне қарай лимон шырынына батырыңыз және кішкене тұз қосыңыз.</p>	
1-10 Қара өрік қосылған тауық сирақтары	300-350 г	2 тауық сирағы, 1 кішкене сәбіз, ½ пияз, 80–90 г сүйексіз қара өрік, 1 шыны сорпа немесе су, 2 жасыл пияздың бастары, дәміне қарай тұз
	<p><b>Нұсқаулар</b></p> <p>Пияз бен сәбізді жуып тазалаңыз, оларды жіңішке таяқшаларға кесіңіз. Оларды сорпа тәрелкесіне салыңыз. Тауық сирақтарына тұзды сеуіп, оларды кесілген көкөністердің үстіне қойыңыз. Үстіне қара өріктерді қойып, сорпаға салыңыз. Оларды микротолқынды пешке салыңыз. Бастау түймесін басыңыз. Сигнал бергенде, оларды шығарыңыз. Тауық сирақтарын аударыңыз және оларды микротолқынды пешке салыңыз. Бастау түймесін қайта басыңыз. Пісіргеннен кейін, тамаққа туралған жасыл пияздарды себіңіз.</p>	

Код/Тағам	Үстелге тарту мөлшері	Құраластар
1-11 Қыша соусы қосылған шошқаның мойыны	500-600 г	250 г шошқаның төс еті, 1 сәбіз, 1 пияз, 1 ас қасық ұн, 2 ас қасық дәнді қыша, 100 г қою қышқыл қаймақ, 150 мл аралас сорпа, дәміне қарай тұз, қара бұрыш
	<p><b>Нұсқаулар</b></p> <p>Шошқа етін жуып, құрғатыңыз және оны кішкене бөлшектерге — гуляш жасайтын бөлшектерге тураңыз. Пияз бен сәбізді тазалаңыз, оларды қалың таяқшаларға кесіп, оларды бірге етпен шыныаяққа салыңыз. Оларды микротолқынды пешке салыңыз. Бастау түймесін басыңыз. Сигнал бергенде, оларды шығарыңыз. Етке соусты құйып, араластырыңыз Оларды микротолқынды пешке салыңыз. Бастау түймесін қайта басыңыз.</p> <p>Тұздық дайындаңыз: қышқыл қаймақты қыша, ұн, сорпамен бөлек араластырып алыңыз, дәміне қарай тұз бен бұрышты қосыңыз.</p>	
1-12 Көкөніс қосылған бақтақ	300-400 г	1 кішкене бақтақ еті, ½ сәбіз (алдын ала пісірілген), 2 базилик өскіні, 1 кішкене пияз, 1 кішкене қызанақ, ½ лимон, 1 ас қасық көкөніс майы, тұз, дәмін қарай қара бұрыш
	<p><b>Нұсқаулар</b></p> <p>Сәбізді жіңішке тілімдерге және пияз бен картопты сақиналап тураңыз. Базилик жапырақтарын бөліп алыңыз. Бақтақ етін тәрелкеге салып, тұз бен бұрыш қосыңыз. Үстіне дайын көкөністерді салыңыз (алдымен барлық сәбіздерді, содан кейін қалған құраластарды кезекпен қабаттап). Майға балықты батырыңыз және оған үккіштен өткізілген лимон қабығын салыңыз. Оларды микротолқынды пешке салыңыз. Бастау түймесін басыңыз.</p>	

Код/Тағам	Үстелге тарту мөлшері	Құраластар
1-13 Қайнатылған жұмыртқа қосылған ет рулеті	600-650 г	500 г тартылған сиыр еті, 3 бітеу пісірілген жұмыртқа, 2 шөкім ұнтақталған паприка, 1 шөкім ақ бұрыш, 2 шөкім ұнтақталған кориандр, дәміне қарай тұз
	<p><b>Нұсқаулар</b></p> <p>Тартылған етті терең шыныаяққа салыңыз, барлық дәмдеуіштер мен тұзды қосып, жақсылап араластырыңыз. Тартылған етті қалған кесекті алып шыныаяқ түбіне жайыңыз және түбіне қарай күшпен жайыңыз. Бұл тартылған етті барынша тарату үшін қажет. Тартылған еттен бірдей жіңішке, 15 см диаметрлі бөліш жасаңыз. Әр бөліштің ортасына қатты қайнатылған жұмыртқаны салыңыз. Шеттерлі қырлы ет котлеталарын жасаңыз және оларға паприка себіңіз. Оларды микротолқынды пешке салыңыз. Бастау түймесін басыңыз. Үстелге тарту алдында 2-3 минут қоя тұрыңыз.</p>	
1-14 Голубцы	450-500 г	200 г аралас тартылған ет, 140 г орамжапырақ, 1 пияз, 50 г пісірілген күріш, 1 шыны сорпа, 1 шыны су, 60 г қышқыл қаймақ, 2 ас қасық қызанақ езбесі, 1 ас қасық ұн, тұз, дәміне қарай қара бұрыш, үстелге тарту үшін жасыл шөптер
	<p><b>Нұсқаулар</b></p> <p>Орамжапырақ пен аршылған пияздарды кішкентай текшелерге тураңыз. Тартылған етке кесілген көкөністер мен пиязды қосыңыз, тұз бен бұрышты қосып, араластырыңыз. Тартылған еттен кішкентай ұзартылған котлеталарды жасаңыз, оларды қалыпқа салып, сорпаға салыңыз. Оларды үстіңгі торға қойып, микротолқынды пешке салыңыз. Бастау түймесін басыңыз. Сигнал бергенде, оларды шығарыңыз және орамжапырақ орамасын қышқыл қаймақ соусына батырыңыз. Оларды микротолқынды пешке салыңыз. Бастау түймесін қайта басыңыз. Үстелге тарту алдында тамаққа туралған жасыл шөптерді себіңіз.</p> <p>Тұздық дайындаңыз: Бөлек шыныаяқта, қышқыл қаймақты сумен және қызанақ езбесімен араластырып, дәміне қарай тұз және бұрышпен дәмдеңіз.</p>	

Код/Тағам	Үстелге тарту мөлшері	Құраластар
1-15 Котлеталар	2 дана	250 г тартылған сиыр еті, 100 мл сүт, 2 тілім құрғақ ақ нан, 40 г ірі нан қоқымдары, тұз, дәміне қарай қара бұрыш
	<p><b>Нұсқаулар</b></p> <p>Кепкен нанның қабығын алып, сорпа тәрелкесіне салыңыз, сүтке батырыңыз және жібіту үшін 5-6 қалдырыңыз. Содан соң нанның кез келген артық сұйықтықты сығыңыз. Тартылған сиыр етін сіңген нанмен бірқалыпты консистенцияға дейін араластырыңыз. Тартылған сиыр етін дәміне қарай бұрыш және тұзбен дәмдеңіз. Тартылған сиыр етін мұқият араластырыңыз және 2 минутқа оны тәрелке түбіне жайыңыз. Екі бірдей ұзартылған котлеталарды жасаңыз, әрқайсысын нан қоқымдарына аунатыңыз және қолыңызбен нан қоқымдарын етке батырыңыз. Котлеталарды тәрелкеге қойып, үстіңгі торға қойыңыз. Оларды микротолқынды пешке салып, Бастау түймесін басыңыз. Үстелге тарту алдында 2-3 минут қоя тұрыңыз.</p>	
1-16 Картоп пісірмесі	2 дана	Үлкен картоптар (160 - 200 г) 1-2 дана
	<p><b>Нұсқаулар</b></p> <p>Аршылған картопты су қоспай тайпақ тәрелкеге салыңыз және оны пластик тамақ орауышпен жабыңыз. Оларды микротолқынды пешке салыңыз. Бастау түймесін басыңыз. Үстелге тарту алдында, сары май, қышқыл қаймақ, ірімшік немесе басқа дәмдеуішті қосыңыз.</p>	
1-17 Рататуй	300-350 г	2 кішкене сәбіз, ½ асқабақ, 1 болғар бұрышы, 1 орташа пияз, 1 түйір сарымсақ, 2 ас қасық қызанақ езбесі, 150 мл көкөніс сорпасы, 2 шөкім құрғақ орегано, дәміне қарай тұз
	<p><b>Нұсқаулар</b></p> <p>Көкөністерді жуып, аршыңыз оларды шетінен шамамен 1 см кішкентай текшелерге тураңыз. Сорпаны қызанақ езбесімен араластырып, тұз бен үгілген сарымсақ түйірін қосыңыз. Барлық құраластарды араластырыңыз. Көкөністерді керамика немесе шыны ыдысқа салыңыз. Қызанақ соусына қойыңыз және оны қақпақпен жабыңыз. Оларды микротолқынды пешке салыңыз. Бастау түймесін басыңыз. Пісіргеннен кейін, дайын рататуйды құрғақ ореганомен дәмдеңіз.</p>	

## Пешті іске пайдалану

Код/Тағам	Үстелге тарту мөлшері	Құраластар
1-18 Ескі орыс дәстүрімен пісірілген балық	500-600 г	200 г көксерке немесе нәлім, ½ қызылша, 1 пияз, ½ сәбіз, 100 г қышқыл қаймақ, 1 ас қасық қызанақ езбесі, 1 ас қасық ұн, 180 мл су, дәміне қарай тұз бен қара бұрыш
	<p><b>Нұсқаулар</b></p> <p>Пияз, сәбіз бен қызанақты жуып тазалаңыз, оларды орташа мөлшердегі таяқшаларға кесіңіз және араластырыңыз. Дайын көкөністерді шыныаяққа салып, су қосыңыз, тұз және қара бұрыш себіңіз. Оларды микротолқынды пешке салыңыз. Бастау түймесін басыңыз. Сигнал бергенде, оларды шығарыңыз. Балықтың сүйегін алып, кішкене порцияларға кесіңіз. Тұздықты шыныаяққа салып, көкөніспен араластырыңыз үстіне балықты салыңыз. Оларды микротолқынды пешке салыңыз. Бастау түймесін қайта басыңыз.</p> <p>Тұздық дайындаңыз: Бөлек шыныаяқта, қышқыл қаймақ, қызанақ езбесі мен ұнды араластырыңыз, кішкене тұз бен бұрыш қосыңыз.</p>	
1-19 Мұздатылған пицца	350 г	Мұздатылған пицца – 350 г
	<p><b>Нұсқаулар</b></p> <p>Мұздатылған пиццаны пергамент төселген астыңғы торға қойыңыз. Оларды микротолқынды пешке салыңыз. Бастау түймесін басыңыз. Үстелге тарту алдында 2-3 минут қоя тұрыңыз.</p>	
1-20 Арқан балық көуабы	300-350 г	300 г ақсерке балығының қоң еті, ½ лимон, 2 ас қасық туралған ақжелкен, 1 ас қасық тазартылған зәйтүн майы, дәміне қарай тұз
	<p><b>Нұсқаулар</b></p> <p>Балықты үлкен текшелерге кесіп, шұңғыл шараға салыңыз. Ақжелкенді және лимон шырынын қосыңыз. Дәміне қарай тұзы қосып, араластырыңыз да, 20 минут тұздықтап қойыңыз. Бірнеше балық тілімдерін ағаш істіктерге сұғып, зәйтүн майын жағыңыз. Көуапты кең табаққа салыңыз. Үстіңгі торға қойыңыз. Оларды микротолқынды пешке салыңыз. Бастау түймесін басыңыз. Үстелге лимон қосып тартыңыз.</p>	

Код/Тағам	Үстелге тарту мөлшері	Құраластар
1-21 Боярлар еті	200-250 г	250 г шошқаның төс еті, 3 қозықұйырық саңырауқұлақтар, 2 ас қасық майонез, 2 тминь өскіні, тұз, дәміне қарай қара бұрыш
	<p><b>Нұсқаулар</b></p> <p>Қозықұйырық саңырауқұлақтарын жуып, қабықтарын алып, жұқа тілімдерге бөліп тураңыз. Шошқа етін жуып, тұз бен бұрышпен ысқылап, табаққа салыңыз. Тминь жапырақтарын себіңіз. Саңырауқұлақтарды еттің үстіне себіңіз. Майонезді саңырауқұлақтардың үстіне сеуіп, қасықпен жаймалаңыз. Оларды микротолқынды пешке салыңыз. Бастау түймесін басыңыз.</p>	
1-22 Ақсерке қосылған самса	450-500 г	230 г ақсерке қоң еті, 200 г ашытқы қосылған қопсыма қамыр, 1 пияз, 2 жұмыртқа, 3 жасыл пияз бастары, дәміне қарай тұз, бұрыш
	<p><b>Нұсқаулар</b></p> <p>Пияздың басын аршып, кішкене текшелерге бөліп тураңыз. Жасыл пиязды текшелеп тураңыз. 1 жұмыртқаны бітеу пісіріңіз және текшелеп тураңыз. Балықты кішкене текшелерге бөліңіз. Шараға туралған пияздарды, балықты және туралған жұмыртқаны салып, дәміне қарай тұз, бұрыш қосыңыз. Қамырды жібітіп, кең тіктөртбұрыш түрінде жайыңыз. Ортасына дайын тұрған толтырманы салыңыз. Толтырманы жабу үшін қамырдың шеттерін көтеріп, содан кейін пісіріп жатқанда сөлі ағып кетпеу үшін өзара түйістіріп жабыңыз. Қамыр жиектерін түйістірген тұсын астына қаратып қойып, үстіне жұмыртқаның қалғанын себіңіз. Табаққа салыңыз. Оларды микротолқынды пешке салыңыз. Бастау түймесін басыңыз. Сигнал бергенде, шығарыңыз және аударыңыз. Оларды микротолқынды пешке салыңыз. Бастау түймесін қайта басыңыз.</p>	



Код/Тағам	Үстелге тарту мөлшері	Құраластар
1-23 Крупеник	400-500 г	100 г қарақұмық дәндері, 100 үй ірімшігі, 60 г қышқыл қаймақ, 70 г қант, 1 жұмыртқа, 2 қопсыма бисквит, 100 мл су
	<p><b>Нұсқаулар</b></p> <p>Қарақұмықты шараға салып, су қосып, микротолқынды пеште 5 минут 600 ватт қуатпен пісіріңіз. Қопсыма бисквитті қолмен үгітіңіз. Қоқымдардың бір жартысын пісіру қалбырының табанына төсеңіз. Піскен қарақұмықты, жұмыртқаны, қантты және үй ірімшігін шұңғыл шараға араластырыңыз. Қамырды қалбырға салып, үстіне қалған қоқымдарды себіңіз. Оларды микротолқынды пешке салып, Бастау түймесін басыңыз. Үстелге қышқыл қаймақ қосып тартыңыз.</p>	
1-24 Тауық көуабы	200-250 г	250 г тауық еті, 1 ас қасық майонез, 1 лимон, 2 ас қасық сезам, 2 шөкім үгілген кориандр, 1 түйір сарымсақ
	<p><b>Нұсқаулар</b></p> <p>Етті шетінен 2 см кішкене текшелерге кесіңіз.</p> <p>Тұздық дайындаңыз: майонезді, үгітілген сарымсақты, лимон шырынын және қабығын сорпа төрелкесіне араластырыңыз.</p> <p>Етті тұздыққа салып, 1 сағат салқын жерге қойыңыз. Ет кесектерін ағаш істікке шаншып, үстіне сезам дәндерін себіңіз. Көуаптар қойылған төрелкені үстіңгі торға қойыңыз. Оларды микротолқынды пешке салыңыз. Бастау түймесін басыңыз.</p>	

Код/Тағам	Үстелге тарту мөлшері	Құраластар
1-25 Ет толтырылған болгар бұрышы	200-250 г	3 болгар бұрышы, 150 г аралас тартылған ет, 60 г жартылай піскенше қайнатылған күріш, 1 шыны су, 1½ ас қасық қызанақ езбесі, 1 ас қасық ұн, дәміне қарай тұз, бұрыш
	<p><b>Нұсқаулар</b></p> <p>Толтырма дайындау: тартылған етті шараға салып, күрішке араластырып, дәміне қарай тұз бен бұрыш қосыңыз.</p> <p>Болгар бұрышының өзектерін кесіп, дәндерін, қабыршықтарын алыңыз. Әр бұрышқа тартылған еттен салып, тиісінше нығыздаңыз. Бұрыштарды шұңғыл шараға салып, қақпағын жабыңыз. Оларды микротолқынды пешке салыңыз. Бастау түймесін басыңыз. Сигнал бергенде, оларды шығарыңыз және бұрыштың үстіне тұздықты құйыңыз. Оларды микротолқынды пешке салыңыз. Бастау түймесін қайта басыңыз.</p> <p>Тұздық дайындаңыз: Ұнды қызанақ езбесіне және суға араластырып, дәміне қарай тұз, бұрыш қосыңыз.</p>	
1-26 Қызанақ езбесі қосылған котлета	300-350 г	220 г аралас тартылған ет, 2 ақ нанның тілімі, 1 жұмыртқа, 100 мл сүт, 1 орташа сөбіз, ½ пияз, 1 ас қасық қызанақ езбесі, 1 шыны кез келген сорпа, дәміне қарай тұз, бұрыш
	<p><b>Нұсқаулар</b></p> <p>Қыртысы жоқ нанды сүтке батырып, шамалы сығыңыз. Сөбіз пен пияздың қабығын аршып, таяқша тәрізді етіп кесіп, шұңғыл шараға салыңыз, Тартылған ет пен жібіген нанды, жұмыртқаны араластырыңыз. Дәміне қарай тұз, бұрыш қосыңыз. Кішкене домалақ котлета жасаңыз. Қызанақ езбесін сорпаға араластырып, шамалы тұз қосыңыз. Котлеталарды көкөністер қосылған шараға салып, үстіне тұздық құйыңыз. Оларды микротолқынды пешке салыңыз. Бастау түймесін басыңыз. Сигнал бергенде, оларды шығарыңыз.</p> <p>Етті аударыңыз және оларды микротолқынды пешке салыңыз. Бастау түймесін қайта басыңыз. Үстелге тарту алдында 2-3 минут қоя тұрыңыз.</p>	

## Пешті іске пайдалану

Код/Тағам	Үстелге тарту мөлшері	Құраластар
1-27 Көкөніс қосып бұға пісірілген күркетауық	400-450 г	200 г күркетауық қоң еті, ½ сәбіз, ½ кішкене кәді, ½ пияз, 250 мл сорпа, дәміне қарай бұрыш, тұз
<p><b>Нұсқаулар</b> Көкөністерді жуып, кәдіні дөңгелек етіп турап, сәбіз бен пиязды орташа көлемде тураңыз. Көкөністерді шұңғыл шараға салып, үстіне туралған күркетауық еттерін салып, сорпаны құйыңыз. Дәміне қарай тұз, бұрыш қосыңыз. Оларды микротолқынды пешке салыңыз. Бастау түймесін басыңыз.</p>		

### 2. Сорпа

Код/Тағам	Үстелге тарту мөлшері	Құраластар
2-1 Ботқа	250-300 г	40 г бидай ұлпалары, 250 мл сүт, 40 г сары май, 2 ас қасық қант, 2 қопсыма бисквит, қарақат немесе таңқурай
<p><b>Нұсқаулар</b> Бидай ұлпаларын шұңғыл шараға салып, қант қосыңыз. Суық сүт қосыңыз және араластырыңыз. Қақпақ жабыңыз. Микротолқынды пешке салыңыз. Бастау түймесін басыңыз. Пісіру барысында қопсыма бисквитті үгітіңіз. Пісіріп болғаннан кейін ботқаға сары май салыңыз. Ботқаны бисквит қоқымдарын салып, жидектермен безендіріп үстелге тартыңыз.</p>		

Код/Тағам	Үстелге тарту мөлшері	Құраластар
2-2 Солянка	500-600 г	150 г қақталған ет, 1 кішкене шұжық, 1 кішкене тұздық көкөнісі, 1 орташа пияз, 50 г зәйтүндер, 1–1½ ас қасық каперстерді тұздығымен қоса, 2 ас қасық қызанақ езбесі, 250–300 мл кез келген сорпа
<p><b>Нұсқаулар</b> Қақталған етті кішкене тілімдерге кесіп, шұжықтарды жұқа шығырық тәрізді, пияздарды жарты шығырық тәрізді кесіңіз. Сорпаны керамика немесе шыны шараға құйып, қызанақ езбесі мен туралған пияздарды қосыңыз. Оларды микротолқынды пешке салып, Бастау түймесін басыңыз. Сигнал естілген кезде алыңыз да, шұжықтарды және қақталған етті салыңыз. Жіңішкелеп туралған тұздықты көкөністі, зәйтүндерді және каперстерді қосып, бәрін араластырыңыз. Оларды микротолқынды пешке салып, қайтадан Бастау түймесін басыңыз. Үстелге тарту алдында 2-3 минут қоя тұрыңыз.</p>		
2-3 Борщ	900-1000 г	750 мл ет сорпасы, 150 г ақ орамжапырақ, ½ орташа пияз, ½ орташа қызылша, ½ орташа сәбіз, 2-3 сарымсақ түйірі, 2 ас қасық қызанақ езбесі, 2-3 ас қасық туралған жасыл пияз, 1 лавр жапырағы, дәміне қарай қара бұрыш және тұз, үстелге қышқыл қаймақ қосып тарту керек
<p><b>Нұсқаулар</b> Орамжапырақты, сәбізді және пиязды жуып, қабығын аршыңыз. Жұқа таяқша тәрізді кесіңіз. Барлық көкөністерді үлкен шыны шараға салып, қайнап тұрған сорпаға қосыңыз. Тұз, бұрыш, лавр жапырағы және қызанақ езбесін сорпаға қосып, араластырыңыз. Қақпақ немесе тағамға арналған пластик ораммен жабыңыз. Оларды микротолқынды пешке салып, Бастау түймесін басыңыз. Туралған жасыл шөптерді және сарымсақты дайын сорпаға қосып, бірнеше минут қақпағын жауып бұқтыра тұрыңыз.</p>		

Код/Тағам	Үстелге тарту мөлшері	Құраластар
2-4 Тауық етінен жасалған көже	700-800 г	1 тауық филесі, ½ сәбіз, ½ пияз, 40 г макарон, 4 ақжелкен өскіні, 500 мл тауық сорпасы, дәміне қарай тұз
	<p><b>Нұсқаулар</b> Тауық филесін жуып кептіріп, кішкене етіп тураңыз. Тауық еттерін шұңғыл шараға салып, сорпаға қосыңыз. Сорпаға макарон қосып араластырыңыз. Сәбіздің қабығын аршып, жұқа тілімдерге бөліп тураңыз. Сорпасы бар шараға салып, тұз, туралған жасыл шөптерден қосыңыз. Оларды микротолқынды пешке салып, Бастау түймесін басыңыз. Үстелге тарту алдында 2-3 минут қоя тұрыңыз.</p>	
2-5 Щи	900-1000 г	150 г ақ орамжапырақ, ½ сәбіз, 1 пияз, 3 кішкене картоп, 1½ ас қасық қызанақ еzbесі, 750 мл сиыр не тауық етінің сорпасы, 1 лавр жапырағы, дәміне қарай тұз және қара бұрыш
	<p><b>Нұсқаулар</b> Көкөністерді жуып, тураңыз: орамжапырақты және сәбіздерді таяқша түрінде, картоптарды жұқа тілімдеп тураңыз. Көкөністерді шұңғыл шараға салып, сорпаға қосыңыз. Оларды микротолқынды пешке салып, Бастау түймесін басыңыз. Сигнал естілген кезде шығарып алып, сорпаға қызанақ еzbесін, лавр жапырағын қосыңыз. Дәміне қарай тұз, бұрыш қосыңыз. Оларды микротолқынды пешке салып, қайтадан Бастау түймесін басыңыз. Үстелге тарту алдында 2-3 минут қоя тұрыңыз.</p>	

Код/Тағам	Үстелге тарту мөлшері	Құраластар
2-6 Көкөніс сорпасы	650-700 г	150 г мұздатылған көкөніс қоспасы, 500 мл көкөніс немесе тауық сорпасы, 1 түйір сарымсақ, ½ орташа қызылша, 2 жасыл пияздың басы, дәміне қарай тұз, қара бұрыш
	<p><b>Нұсқаулар</b> Көкөністерді шұңғыл шараға салып, туралған сарымсақты қосып, сорпаға қосыңыз. Тұз бен бұрыштан қосыңыз, жасыл дәмдеуіш шөптерді себіңіз. Қақпақ жауып пісіріңіз. Оларды микротолқынды пешке салып, Бастау түймесін басыңыз. Қара нан сухариктерімен үстелге тартыңыз.</p>	
2-7 Кәріс рамён кеспесі	1 орам	Кәріс рамён кеспесі - 1 орам, су (бөлме температурасында) – 550 мл
	<p><b>Нұсқаулар</b> Орамдағы кеспелерді алып, барлық құрамдасымен (550 мл) шарадағы суға салыңыз. Мұқият араластырыңыз. Пластик тағам орамымен жауып, оған бірнеше тесік салыңыз. Оларды микротолқынды пешке салыңыз. Бастау түймесін басыңыз.</p>	
2-8 Тұшпарасы бар сорпа	300-400 г	220 г дайын тұшпара, 1 шыны сорпа, 1 түйір сарымсақ, 1 лавр жапырағы, 2 укроп өскіні, 2 жасыл пияздың бастары, бүтін қалампыр, дәміне қарай тұз
	<p><b>Нұсқаулар</b> Сорпаны шұңғыл шараға құйыңыз. Лавтр жапырақтарын, бірнеше қалампыр дәндерін, тұз бен туралған сарымсақты қосыңыз. Тұшпараларды салып, қақпағын жабыңыз. Оларды микротолқынды пешке салып, Бастау түймесін басыңыз. Жасыл шөптерді тураңыз. Үстелге тарту алдында тұшпараға туралған жасыл шөптерді себіңіз.</p>	

## Пешті іске пайдалану

Код/Тағам	Үстелге тарту мөлшері	Құраластар
2-9 Қарақұмық	250 г	100 г қарақұмық дәндері, 220 мл су, ақжелкеннің бірнеше талы, дәміне қарай тұз
	<p><b>Нұсқаулар</b> Дәндерді шұңғыл шараға салыңыз. Тұз бен судан қосыңыз. Қақпағын жауып, микротолқынды пешке салыңыз. Бастау түймесін басыңыз. Сигнал естілгенде шығарыңыз және араластырыңыз. Оларды микротолқынды пешке салып, қайтадан Бастау түймесін басыңыз. Ақжелкенді тураңыз. Пісіріп болғаннан кейін туралған шөптерді және көкөністерді қосып араластырыңыз. Үстелге тарту алдында 2-3 минут қоя тұрыңыз.</p>	

### 3. Сусындар

Код/Тағам	Үстелге тарту мөлшері	Құраластар
3-1 Лимон және жалбыз қосылған шай	1 порция	200 мл су, ½ ас қасық қара шай, лимон тілімі, бірнеше жалбыз жапырағы
	<p><b>Нұсқаулар</b> Қара шайды кесеге салып, жалбыз бен лимонды қосыңыз. Су құйыңыз. Оларды микротолқынды пешке салыңыз. Бастау түймесін басыңыз. Қайнағаннан кейін сүзіңіз. Дәміне қарай қант қосыңыз.</p>	
3-2 Ыстық шарап (Глинтвейн)	1 порция	150 мл құрғақ қызыл шарап, 1 апельсин тілімі, 1 лимон тілімі, 1 алма тілімі, 10 г қант, 1 қалампыр таяқшасы, 5 қалампыр дәні
	<p><b>Нұсқаулар</b> Апельсинді, лимонды және алманы үлкен кесеге салып, дәмқабық, қалампыр және қант қосыңыз. Шарапқа салып, мұқият араластырыңыз. Оларды микротолқынды пешке салыңыз. Бастау түймесін басыңыз. Қайнатып болғаннан кейін глинтвейнді алып, шарап ыдыстарына абайлап құйыңыз.</p>	

Код/Тағам	Үстелге тарту мөлшері	Құраластар
3-3 Дәмқабық және бал қосылған шай	1 порция	200 мл су, ½ ас қасық дәмқабық, 1 ас қасық бал
	<p><b>Нұсқаулар</b> Дәмқабықты суға қосыңыз. Оларды микротолқынды пешке салыңыз. Бастау түймесін басыңыз. Қайнатып болғаннан кейін орташа температурада салқындатыңыз. Бал қосыңыз.</p>	
3-4 Сүт және кардамон (масала) қосылған шай	1 порция	1 шай қасық қара шай, 100 мл сүт, 100 мл су, 5 г зімбір, 4 пакет кардамон, 4 қалампыр дәні, 1 шай қасық қант
	<p><b>Нұсқаулар</b> Су мен сүтті араластырыңыз. Оларды микротолқынды пешке салып, Бастау түймесін басыңыз. Сигнал естілген кезде қара шайды, тілімдеп туралған зімбірді, дәмдеуіштерді және қантты қосыңыз. Оларды микротолқынды пешке салып, қайтадан Бастау түймесін басыңыз. Қайнатып болғаннан кейін кесеге сүзіңіз.</p>	
3-5 Жидек сусыны	1 порция	200 мл су, 1 ас қасық жас жидектер, дәміне қарай қант
	<p><b>Нұсқаулар</b> Жидектерді үлкен кесеге салып, су құйыңыз. Дәміне қарай қант қосыңыз. Оларды микротолқынды пешке салып, Бастау түймесін басыңыз.</p>	
3-6 Имбирь және лимон қосылған шай	1 порция	200 мл су, 1 ас қасық қара шай, 1 лимон тілімі, 5 г зімбір, дәміне қарай қант
	<p><b>Нұсқаулар</b> Қара шайды, лимон тілімін және зімбір тілімдерін үлкен кесеге салыңыз. Су құйыңыз. Оларды микротолқынды пешке салып, Бастау түймесін басыңыз. Дайындап болғаннан кейін үстелге тарту алдында 5 минут қоя тұрыңыз. Кесеге сүзіңіз.</p>	

Код/Тағам	Үстелге тарту мөлшері	Құраластар
3-7 Какао	1 порция	200 мл сүт, 2 шай қасық қант, 1 шай қасық какао ұнтағы
	<b>Нұсқаулар</b> Сүтті үлкен кесеге құйыңыз. Какао мен қантты қосыңыз да, араластырыңыз. Оларды микротолқынды пешке салып, Бастау түймесін басыңыз.	
3-8 Ыстық шоколад	1 порция	100 г ащы шоколад, 250 мл сүт, 2 ас қасық су, дөміне қарай қант
	<b>Нұсқаулар</b> Шоколадты сындырып, үлкен шараға салыңыз. Сүт пен суды қосыңыз және араластырыңыз. Оларды микротолқынды пешке салып, Бастау түймесін басыңыз. Дайындап болғаннан кейін үстелге тарту алдында 1 минут қоя тұрыңыз. Дөміне қарай қант қосыңыз.	
3-9 Мүжидектен жасалған морс	1 порция	Мұздатылған мүжидек – 50 г, қант – 35 г, су – 200 мл
	<b>Нұсқаулар</b> Құраластардың барлығын шараға салыңыз да, араластырыңыз. Оларды микротолқынды пешке салып, Бастау түймесін басыңыз. Дайындап болғаннан кейін үстелге тарту алдында 1 минут қоя тұрыңыз және сүзіңіз.	
3-10 Құрғақ жеміс компоты	1 порция	500 мл су, 30 г өрік, 30 г кептірілген, жарты сарыөріктер, 30 г кептірілген алма, ½ лимон, 70 г қант, 1 дәмқабық талы
	<b>Нұсқаулар</b> Барлық кепкен жемістерді жуып, шұңғыл шараға салып, суын төгіңіз. Дәмқабық пен қант қосып араластырыңыз. Майда үккішпен лимон қабығын үгіп, компотқа қосыңыз. Шамалы лимон шырынын қосып, дәмін келтіруге де болады. Оларды микротолқынды пешке салып, Бастау түймесін басыңыз. Пісіріп болғаннан кейін үстелге тарту алдында 2-3 минут қоя тұрыңыз.	

#### 4. Көкөністер/Дөнді дақылдар

Код/Тағам	Үстелге тарту мөлшері	Нұсқаулар
4-1 Брокколи	250 г	Жас брокколиді жуып тазалап, гүлдерін бөліңіз. Оларды қақпағы бар, шыны шараға біркелкі таратып салыңыз. 250 г пісіру үшін 30 мл (2 ас қасық) су қосыңыз. Шыныаяқты бұрылмалы табақтың ортасына қойыңыз. Бетін жауып пісіріңіз. Пісіріп болғаннан кейін араластырыңыз. 1-2 минут қоя тұрыңыз.
4-2 Сәбіз	250 г	Сәбіздерді шайып, тазалап, біркелкі етіп тураңыз. Оларды қақпағы бар, шыны шараға біркелкі таратып салыңыз. 250 г пісіру үшін 30 мл (2 ас қасық) су қосыңыз. Шыныаяқты бұрылмалы табақтың ортасына қойыңыз. Бетін жауып пісіріңіз. Пісіріп болғаннан кейін араластырыңыз. 1-2 минут қоя тұрыңыз.
4-3 Жасыл бұршақ	250 г	Жасыл бұршақтарды шайып, тазалаңыз. Оларды қақпағы бар, шыны шараға біркелкі таратып салыңыз. 250 г пісіру үшін 30 мл (2 ас қасық) су қосыңыз. Шыныаяқты бұрылмалы табақтың ортасына қойыңыз. Бетін жауып пісіріңіз. Пісіріп болғаннан кейін араластырыңыз. 1-2 минут қоя тұрыңыз.
4-4 Шпинат	150 г	Шпинатты шайып, тазалаңыз. Қақпағы бар, шыны ыдысқа салыңыз. Су қоспаңыз. Шыныаяқты бұрылмалы табақтың ортасына қойыңыз. Бетін жауып пісіріңіз. Пісіріп болғаннан кейін араластырыңыз. 1-2 минут қоя тұрыңыз.
4-5 Өзегі алынбаған жүгері	250 г	Өзегі алынбаған жүгеріні шайып, тазалап, сопақ шыны ыдысқа салыңыз. Микротолқын таспасымен жауып, таспаны тесіңіз. 1-2 минут қоя тұрыңыз.
4-6 Қабығы аршылған картоп	250 г	Картоптарды жуып, аршып, бірдей етіп тураңыз. Оларды қақпағы бар, шыны ыдысқа салыңыз. 45-60 мл (3-4 ас қасық) су қосыңыз. Шыныаяқты бұрылмалы табақтың ортасына қойыңыз. Бетін жауып пісіріңіз. 2-3 минут қоя тұрыңыз.

## Пешті іске пайдалану

Код/Тағам	Үстелге тарту мөлшері	Нұсқаулар
4-7 Қоңыр күріш	125 г	Қақпағы бар, үлкен шыны пеш ыдысын қолданыңыз. Суық судан екі есе көп құйыңыз (250 мл). Бетін жауып пісіріңіз. Қоя тұрар алдында араластырыңыз және тұз, дәмдеуіш шөп қосыңыз. 5-10 минут қоя тұрыңыз.
4-8 Еленбеген ұн макарони	125 г	Қақпағы бар, үлкен шыны пеш ыдысын қолданыңыз. Қайнаған судан 500 мл құйыңыз, бір шөкім тұз салып, жақсылап араластырыңыз. Бетін жаппай пісіріңіз. Араластырылғаннан кейін қоя тұрыңыз, содан кейін суын әбден сорғытыңыз. 1 минут қоя тұрыңыз.
4-9 Квиноа	125 г	Қақпағы бар, үлкен шыны пеш ыдысын қолданыңыз. Суық судан екі есе көп құйыңыз (250 мл). Бетін жауып пісіріңіз. Қоя тұрар алдында араластырыңыз және тұз, дәмдеуіш шөп қосыңыз. 1-3 минут қоя тұрыңыз.
4-10 Булгур	125 г	Қақпағы бар, үлкен шыны пеш ыдысын қолданыңыз. Суық судан екі есе көп құйыңыз (250 мл). Бетін жауып пісіріңіз. Қоя тұрар алдында араластырыңыз және тұз, дәмдеуіш шөп қосыңыз. 2-5 минут қоя тұрыңыз.
4-11 Көкөніс гратині	500 г	Алдын ала пісірілген картоп тілімдері, кәді және қызанақ тілімдері тәрізді көкөністерді, тұздықты өлшемі сай келетін шыны пирекс ыдысқа салыңыз. Үстіне үккіштен өткізілген ірімшік қосыңыз. Ыдысты торға қойыңыз. 2-3 минут қоя тұрыңыз.
4-12 Гриль қызанақтары	400 г	Қызанақтарды шайып, тазалап, жартыға бөліп, пеш ыдысына салыңыз. Үстіне үккіштен өткізілген ірімшік қосыңыз. Ыдысты тордың үстіне қойыңыз. 1-2 минут қоя тұрыңыз.

### 5. Құс/Балық еті

Код/Тағам	Үстелге тарту мөлшері	Нұсқаулар
5-1 Тауықтың төс еттері	300 г (2 дана)	Тағамдарды шайып, керамика табаққа салыңыз. Микротолқын таспасымен жабыңыз. Таспаны тесіңіз. Ыдысты бұрылмалы табақтың үстіне қойыңыз. 2 минут қоя тұрыңыз.
5-2 Күркетауықтың төс еттері	300 г (2 дана)	Тағамдарды шайып, керамика табаққа салыңыз. Микротолқын таспасымен жабыңыз. Таспаны тесіңіз. Ыдысты бұрылмалы табақтың үстіне қойыңыз. 2 минут қоя тұрыңыз.
5-3 Балықтың балғын филесі	300 г (2 дана)	Балықты шайып керамика табаққа салып, 1 ас қасық лимон шырынын қосыңыз. Микротолқын таспасымен жабыңыз. Таспаны тесіңіз. Ыдысты бұрылмалы табақтың үстіне қойыңыз. 1-2 минут қоя тұрыңыз.
5-4 Жас арқан балықтың қоң еттері	300 г (2 дана)	Балықты шайып керамика табаққа салып, 1 ас қасық лимон шырынын қосыңыз. Микротолқын таспасымен жабыңыз. Таспаны тесіңіз. Ыдысты бұрылмалы табақтың үстіне қойыңыз. 1-2 минут қоя тұрыңыз.
5-5 Жаңа креветка	250 г	Керамика табақтағы креветкаларды шайып, 1 ас қасық лимон шырынын қосыңыз. Микротолқын таспасымен жабыңыз. Таспаны тесіңіз. Ыдысты бұрылмалы табақтың үстіне қойыңыз. 1-2 минут қоя тұрыңыз.
5-6 Жас бақтақ	200 г (1 балық)	1 жаңа, бүтін балықты пештің қызуына төзімді ыдысқа салыңыз. Шөкім тұз, 1 ас қасық лимон шырынын және дәмдеуіш шөптерден салыңыз. Микротолқын таспасымен жабыңыз. Таспаны тесіңіз. Ыдысты бұрылмалы табақтың үстіне қойыңыз. 2 минут қоя тұрыңыз.
5-7 Қуырылған балық	200 г (1 балық)	Бүтін балыққа (бақтақ немесе мөңке) көкөніс майын жағып, шөп, дәмдеуіштер қосыңыз. Балықтарды үстіңгі торға, құйырықтарын бастарына түйістіріп қатарластыра қойыңыз. Сигнал естілген кезде дереу аударыңыз. 3 минут қоя тұрыңыз.

## Микротолқын және грильді біріктіріп пайдалану

Тағамды бір мезгілде қызартып, жылдам пісіру үшін микротолқын және гриль функцияларын біріктіре қолдануға болады.

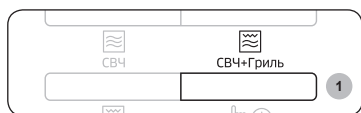
### МАҢЫЗДЫ

ӨРҚАШАН микротолқынға және пешке төзімді ыдыстарды қолданыңыз. Шыны және керамика ыдыстар, микротолқын тағамға біркелкі таралуға көмектесетіндіктен микротолқынды пеш үшін тамаша ыдыс болып табылады.

### МАҢЫЗДЫ

Пештің ішіндегі ыдыстар өте ыстық болатындықтан, оларды ӨРҚАШАН қолғап киіп ұстаңыз. Үстіңгі торды қолдансаңыз, пісіру және гриль жасау нәтижелерін жақсартуға болады.

Есікті ашыңыз. Тағамды осы тағамды пісіруге сай келетін тордың үстіне қойыңыз. Торды бұрылмалы табақтың үстіне қойыңыз. Есікті жабыңыз.



1. **СВЧ+Гриль (Аралас)** түймесін басыңыз.

**Нәтижесі:** Келесі индикаторлар көрінеді:

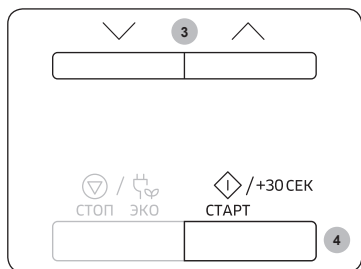
(микротолқын және гриль аралас режим)  
600 Вт (қуат шығысы)



2. Қажетті қуат деңгейін **Жоғары** немесе **Төмен** түймесін басып таңдаңыз. (600 Вт, 450 Вт, 300 Вт.)

Содан кейін **ЧАСЫ (Таңдау/Сағат)** түймесін басыңыз.

• Гриль температурасын орната алмайсыз.



3. Пісіру уақытын **Жоғары** немесе **Төмен** түймесін басып орнатыңыз.

• Ең көп пісіру уақыты 60 минут.

4. **СТАРТ/+30 СЕК (БАСТАУ/+30с)** түймесін басыңыз.

**Нәтижесі:**

• Аралас режиммен пісіру басталады.

1) Пеш 4 рет сигнал береді.

2) Аяқтау сигналы 3 рет естіледі (әр минут сайын бір рет).

3) Ағымдық уақыт қайта көрсетіледі.

## Гриль+30с функцияларын пайдалану

**+30 СЕК Гриль (Гриль+30с)** функциясы сонымен қатар, тағамды көп пісіріп жібермей бет жағын қызарту үшін **Аэрогриль (Қызу толқынымен гриль жасау)** режимінің уақытын бір рет басқанда 30 секундқа ұзартуға мүмкіндік береді.

**Аэрогриль (Қызу толқынымен гриль жасау)** режимінің пісіру уақытын ұзарту үшін, қосқыңыз келген әр 30 секунд үшін **+30 СЕК Гриль (Гриль+30с)** түймесін бір рет басыңыз.

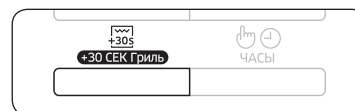
Мысалы, **Аэрогриль (Қызу толқынымен гриль жасау)** режиміне үш минут қосу үшін **+30 СЕК Гриль (Гриль+30с)** түймесін алты рет басыңыз.

• Қызу толқынымен гриль жасау қосұлы тұрғанда, Желдеткішті қосу/сөндіру дыбысының естілуі қалыпты жағдай.

• Егер үстіңгі торды қолдансаңыз, пісіру және гриль жасау нәтижелері жақсырақ болуы мүмкін.

### МАҢЫЗДЫ

Пештің ішіндегі ыдыстар өте ыстық болатындықтан, оларды әрқашан қолғап киіп ұстаңыз.



Тағамды пеш ішінде қалдырыңыз.

**+30 СЕК Гриль (Гриль+30с)** түймесін басыңыз.

**Нәтижесі:** Гриль жасала бастайды.

1) Пеш 4 рет сигнал береді.

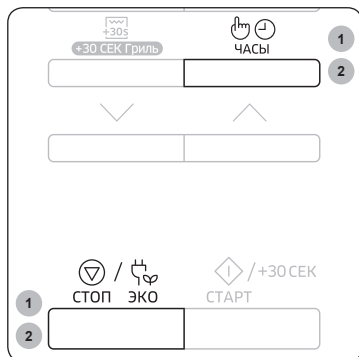
2) Аяқтау сигналы 3 рет естіледі (әр минут сайын бір рет).

3) Ағымдық уақыт қайта көрсетіледі.

## Пешті іске пайдалану

### Бала қауіпсіздігі функцияларын пайдалану

Микротолқынды пешіңіз, бала немесе пештен хабары жоқ адам оны байқаусызда қосып қоюға жол бермеу үшін пешті “құлыптап” қоятын, арнайы бала қауіпсіздігі бағдарламасымен жабдықталған.



#### 1. СТОП/ЭКО (ТОҚТАТУ/ҮНЕМДІ) және ЧАСЫ (Таңдау/Сағат) түймелерін бірге басыңыз.

##### **Нәтижесі:**

- Пешке құрсау салынады (ешбір функцияны таңдау мүмкін емес).
- Дисплейде “L” көрсетіледі.

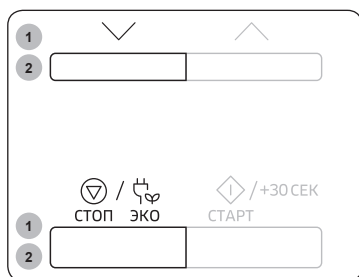


#### 2. Пештің бұғатын ашу үшін СТОП/ЭКО (ТОҚТАТУ/ҮНЕМДІ) және ЧАСЫ (Таңдау/Сағат) түймелерін қайта бірге басу керек.

**Нәтижесі:** Пешті әдеттегідей қолдана беруге болады.

### Сигнал құралын өшіру

Сигнал беретін құралды кез келген уақытта өшіріп қоюға болады.



#### 1. Төмен және СТОП/ЭКО (ТОҚТАТУ/ҮНЕМДІ) түймесін бірге басыңыз.

**Нәтижесі:** Функция аяқталған кезде пештен сигнал естілмейді.

#### 2. Сигнал беретін құралды қайта қосу үшін Төмен және СТОП/ЭКО (ТОҚТАТУ/ҮНЕМДІ) түймелерін қайта бірге басу керек.

**Нәтижесі:** Пеш қалыпты жұмыс істейді.

## Ыдыстың жарамдылығын анықтау

Микротолқынды пеште тағам пісіру үшін, микротолқындар ыдысқа шағылыспай немесе ыдысқа сіңбей тағамнан өте алатындай болуға тиіс.

Сондықтан да, ыдыс-аяқты дұрыс таңдау қажет. Микротолқынға төзімді деген белгісі бар ыдысты алаңсыз қолдана беруге болады.

Келесі кестеде әр түрлі ыдыс түрлері және оларды микротолқынды пеште қалай қолдануға болатындығы көрсетілген.

Ыдыс-аяқ	Микротолқынға төзімді	Түсіндірме
Алюминий фольга	✓ X	Тағамның осал жерлері қатты пісіп кетпес үшін, кішкене қағаздармен жабыңыз. Фольга пештің қабырғасына тым жақын қойылса немесе тым көп фольга қолданылса электр жарқылы пайда болуы мүмкін.
Жұқа табақ	✓	8 минуттан артық қыздырмаңыз.
Фарфор және керамика	✓	Фарфор, керамика, безендірілген керамика мен қатты фарфор ыдыстарды, жиегі металл болмаса әдетте қолдана беруге болады.
Бір рет қолданылатын полиэфир картон ыдыстар	✓	Кейбір мұздатылған тағамдар осындай ыдыстарға оралады.
Фастфуд орамдары	✓ X	Тағамды жылыту үшін қолдануға болады. Қатты қыздырса, полистирол еріп кетуі мүмкін.
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Полистирол кеселер мен сауыттар</li> <li>• Қағаз қалта немесе газет</li> <li>• Өңдеуден өткізілген қағаз немесе ыдыстың металл жиегі</li> </ul>	X	Электр жарқылы пайда болуы мүмкін.
Шыны ыдыс	✓	Металл жиегі болмаса, қолдана беруге болады.
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Пештен үстел ыдыстарына</li> <li>• Осал шыны ыдыс</li> </ul>	✓	Тағам немесе сусындарды жылыту үшін қолдануға болады. Осал шыны ыдыс кенет қыздырған кезде сынып немесе жарылып кетуі мүмкін.
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Шыны банка</li> </ul>	✓	Қақпағын алу керек. Тек тағамды жылытуға жарайды.



Ыдыс-аяқ	Микротолқынға төзімді	Түсіндірме
Металл • Ыдыстар • Тоңазытқышта тұратын тағам қалтасын қыстырғыш	X	Электр жарқылы немесе өрт шығуы мүмкін.
Қағаз • Табақтар, кеселер, майлықтар және ас үй қағазы • Өңделген қағаз	✓	Тағамды аз уақыт пісіру немесе жылыту үшін. Сонымен қатар, артық ылғалды сіңіру үшін.
Пластик • Сауыттар  • Жылтыр қағаз  • Тоңазытқыш қалталар	✓  ✓  ✓X	Қызуға төзімді термопластик болса әсіресе сай келеді. Кейбір пластиктер жоғары температурада майысып, түсі өзгеріп кетуі мүмкін. Меламин пластигін қолданбаңыз. Ылғалды ұстап тұру үшін қолдануға болады. Тағамға тигізбеу керек. Жылтыр қағазды алғанда абай болыңыз, ыстық бу шарлуы мүмкін. Қайнатуға немесе пешке төзімді болса. Ауа өткізбейтін болмауға тиіс. Қажет болса, шанышқымен тесіңіз.
Балауыз немесе май өткізбейтін қағаз	✓	Тағам шашырамас үшін және ылғалды ұстап тұру мақсатында қолдануға болады.

✓ : Ұсынылады    ✓X : Сақтықпен пайдаланыңыз    X : Қауіпсіз емес

## Тағам пісіруге қатысты ақыл-кеңес

### Микротолқындар

Микротолқын қуаты тағамға енеді де, оның құрамындағы су, май және қантқа сіңеді. Микротолқындар тағамның құрамындағы молекулаларды жылдам қозғалтуға себеп болады. Молекулалардың жылдам қозғалысы үйкеліс тудырады да, пайда болған қызудың көмегімен тағам піседі.

### Пісіру

#### Микротолқынмен пісіруге арналған ыдыс-аяқ:

Ыдыстар микротолқын қуатын барынша өткізетін болуға тиіс. Тот баспайтын темір, алюминий және мыс тәрізді металдар микротолқындарды шағылыстырады, бірақ микротолқын керамика, шыны, фарфор және пластик, сонымен қатар қағаз бен ағаштан өте алады. Сондықтан, металл сауыттарда ешқашан тағам пісірмеу керек.

#### Микротолқынды пеште пісіруге болатын тағам:

Тағамның көптеген түрін, атап айтқанда тоңазытылған көкөніс, жеміс, макарон, күріш, дән, бұршақ, балық, ет тәрізді тағамдардың көпшілігін микротолқынды пеште дайындауға болады. Соус, горчица, сорпа, бу пуддингі, консервленген тағам және көкөніс котлеттерін микротолқынды пеште пісіруге болады. Жалпы айтқанда, кәдімгі пеште пісірілетін тағамның бәрін пісіру үшін микротолқын керемет жарайды. Сарымай немесе шоколадты еріту, мысалы (ақыл-кеңес, тәсілдер берілген тарауды қараңыз).

#### Пісіріліп жатқан тағамның бетін жабу

Тағамды бетін жауып пісірген өте маңызды, себебі буланған су тағамға қосылып оны пісіруге көмектеседі. Тағамның бетін әр түрлі жолмен жабуға болады, мысалы: керамика табақпен, пластик қақпақпен немесе микротолқын үшін жарамды таспамен.

#### Қоя тұру уақыты

Пісіріп болғаннан кейін, температура тағам бойына біркелкі таралу үшін пеште қоя тұру керек.

## Тағам пісіруге қатысты ақыл-кеңес

### Тоңазытылған көкөністер пісіруге қатысты ақыл-кеңес

Қақағы бар, жарамды шыны пирекс ыдысын қолданыңыз. Аз уақыт бетін жауып пісіріңіз, кестеге қараңыз. Қалаған нәтижеге жету үшін пісіруді жалғастырыңыз.

Пісіріп жатқан кезде екі рет, пісіріп болғаннан кейін бір рет араластырыңыз. Пісіріп болғаннан кейін тұз, шөп немесе сары май қосыңыз. Бетін жауып қоя тұрыңыз.

Тағам	Үстелге тарту мөлшері	Қуат	Уақыт (мин.)
Шпинат	150 г	600 Вт	4½-5½
	<b>Нұсқаулар</b> 15 мл (1 ас қасық) суық су қосыңыз. 2-3 минут қоя тұрыңыз.		
Брокколи	300 г	600 Вт	9-10
	<b>Нұсқаулар</b> 30 мл (2 ас қасық) суық су қосыңыз. 2-3 минут қоя тұрыңыз.		
Бұршақ	300 г	600 Вт	7½-8½
	<b>Нұсқаулар</b> 15 мл (1 ас қасық) суық су қосыңыз. 2-3 минут қоя тұрыңыз.		
Жасыл бұршақ	300 г	600 Вт	8-9
	<b>Нұсқаулар</b> 30 мл (2 ас қасық) суық су қосыңыз. 2-3 минут қоя тұрыңыз.		
Аралас көкөністер (Сәбіз/Бұршақ/Жүгері)	300 г	600 Вт	7½-8½
	<b>Нұсқаулар</b> 15 мл (1 ас қасық) суық су қосыңыз. 2-3 минут қоя тұрыңыз.		
Аралас көкөністер (Қытай дәстүрі бойынша)	300 г	600 Вт	8-9
	<b>Нұсқаулар</b> 15 мл (1 ас қасық) суық су қосыңыз. 2-3 минут қоя тұрыңыз.		

### Жас көкөністер пісіруге қатысты ақыл-кеңес

Қақағы бар, жарамды шыны пирекс ыдысын қолданыңыз. Судың мөлшері басқаша көрсетілмесе, әр 250 г-ға 30-45 мл суық су құйыңыз (2-3 ас қасық) – кестеге қараңыз. Аз уақыт бетін жауып пісіріңіз – кестеге қараңыз. Қалаған нәтижеге жету үшін пісіруді жалғастырыңыз. Пісіріп жатқанда бір рет, пісіріп болғаннан кейін бір рет араластырыңыз. Пісіріп болғаннан кейін тұз, шөп немесе сары май қосыңыз. Бетін жауып 3 минут қоя тұрыңыз.

**Ақыл-кеңес:** Жас көкөністерді бірелкі етіп тураңыз. Неғұрлым кішірек етіп турасаңыз, соғұрлым тезірек піседі.

Тағам	Үстелге тарту мөлшері	Қуат	Уақыт (мин.)
Брокколи	250 г	800 Вт	4-4½
	500 г		7-7½
<b>Нұсқаулар</b> Гүлдерін бірдей-бірдей етіп бөліңіз. Сабақтарын ортаға қаратып салыңыз. 3 минут қоя тұрыңыз.			
Брюссель орамжалырағы	250 г	800 Вт	5½-6½
	<b>Нұсқаулар</b> 60-75 мл (4-5 ас қасық) су қосыңыз. 3 минут қоя тұрыңыз.		
Сәбіз	250 г	800 Вт	4½-5
	<b>Нұсқаулар</b> Сәбіздерді бірдей мөлшерде кесіңіз. 3 минут қоя тұрыңыз.		
Түрлі-түсті орамжалырақ	250 г	800 Вт	5-5½
	500 г		8½-9
<b>Нұсқаулар</b> Гүлдерін бірдей-бірдей етіп бөліңіз. Үлкен гүлдерін екіге бөліңіз. Сабақтарын ортаға қаратып салыңыз. 3 минут қоя тұрыңыз.			
Кәдіш	250 г	800 Вт	3½-4
	<b>Нұсқаулар</b> Кәдішті жапырақтап тураңыз. 30 мл (2 ас қасық) су құйыңыз немесе бір түйір сары май салыңыз. Жұмсақ болғанша пісіріңіз. 3 минут қоя тұрыңыз.		

Тағам	Үстелге тарту мөлшері	Қуат	Уақыт (мин.)
Баклажан	250 г	800 Вт	3½-4
	<b>Нұсқаулар</b> Баклажанды кішкене леп турап, 1 ас қасық лимон шырынын себіңіз. 3 минут қоя тұрыңыз.		
Порей пиязы	250 г	800 Вт	4½-5
	<b>Нұсқаулар</b> Порей пиязын қалың етіп жапырақтап тураңыз. 3 минут қоя тұрыңыз.		
Саңырауқұлақ	125 г	800 Вт	1½-2
	250 г		3-3½
	<b>Нұсқаулар</b> Бүтін кішкене саңырауқұлақтарды немесе туралған саңырауқұлақтарды алыңыз. Су қоспаңыз. Лимон шырынын себіңіз. Тұз, бұрыш салыңыз. Үстелге суын сорғытқаннан кейін тартыңыз. 3 минут қоя тұрыңыз.		
Пияз	250 г	800 Вт	5½-6
	<b>Нұсқаулар</b> Пияздарды тураңыз немесе екіге бөліңіз. Тек 15 мл (1 ас қасық) су қосыңыз. 3 минут қоя тұрыңыз.		
Бұрыш	250 г	800 Вт	4½-5
	<b>Нұсқаулар</b> Бұрышты кішкене леп бөліңіз. 3 минут қоя тұрыңыз.		
Картоп	250 г	800 Вт	4-5
	500 г		7½-8½
	<b>Нұсқаулар</b> Қабығы аршылған картоптың салмағын өлшеп алып, кішкене леп екіге немесе төртке бөліңіз. 3 минут қоя тұрыңыз.		
Кольраби орамжапырағы	250 г	800 Вт	5-5½
	<b>Нұсқаулар</b> Кольраби орамжапырағын кішкене текшелерге бөліңіз. 3 минут қоя тұрыңыз.		

#### Күріш және макарон пісіруге арналған нұсқаулар

**Күріш:** Қақағы бар үлкен шыны пирекс ыдысын қолданыңыз – пісірген кезде күріштің көлемі екі есеге дейін көбейеді. Бетін жауып пісіріңіз.

Пісіріп болғаннан кейін, қоя тұрап алдында араластырыңыз немесе шөп не сарымай қосыңыз.

Ескерім: пісіру уақыты өткеннен кейін күріш судың барлығын сіңірмеуі мүмкін.

**Макарон:** Үлкен шыны пирекс шыныаяғын қолданыңыз. Қайнаған судан құйыңыз, бір шөкім тұз салып, жақсылап араластырыңыз. Бетін жаппай пісіріңіз.

Пісіріп жатқанда, пісіріп болғаннан кейін ара-тұра араластырыңыз. Бетін жауып қоя тұрыңыз, содан кейін суын әбден сорғытыңыз.

Тағам	Үстелге тарту мөлшері	Қуат	Уақыт (мин.)
Ақ күріш (Бұға ұсталған)	250 г	800 Вт	16-17
	<b>Нұсқаулар</b> 500 мл суық су қосыңыз. 5 минут қоя тұрыңыз.		
Қоңыр күріш (Бұға ұсталған)	250 г	800 Вт	21-22
	<b>Нұсқаулар</b> 500 мл суық су қосыңыз. 5 минут қоя тұрыңыз.		
Аралас күріш (Күріш + Жабайы күріш)	250 г	800 Вт	17-18
	<b>Нұсқаулар</b> 500 мл суық су қосыңыз. 5 минут қоя тұрыңыз.		
Аралас жүгері (Күріш + Дақыл)	250 г	800 Вт	18-19
	<b>Нұсқаулар</b> 400 мл суық су қосыңыз. 5 минут қоя тұрыңыз.		
Макарон	250 г	800 Вт	11-12
	<b>Нұсқаулар</b> 1000 мл ыстық су қосыңыз. 5 минут қоя тұрыңыз.		

# Тағам пісіруге катысты ақыл-кеңес

## Қыздыру

Микротолқынды пеш тағамды әдеттегі конвекция пеші немесе электр пештерінде жұмсалатын уақыттың аз мөлшерін ғана пайдаланып тағамды лезде қыздырады.

Төмендегі кестеде көрсетілген қуат мәні мен қыздыру уақыттарын жалпылама нұсқау ретінде қолданыңыз. Кестедегі уақыт сұйық тағам +18-ден +20 °C дейінгі бөлме температурасында, немесе тоңазытылған тағамның температурасы +5 градустан +7 °C градус деген есеппен берілген.

### Орналастыру және бетін жабу

Еттің үлкен кесегі тәрізді үлкен тағамдарды қыздырмауға тырысыңыз – олардың ішкі жағы піскенше сырты қатты пісіп, кебіріп қалуы мүмкін. Тағамды кішкене мөлшерде қыздырсаңыз, нәтижесі соғұрлым жақсырақ болады.

### Қуат мәндері және тағамды араластыру

Кейбір тағамды 800 Вт қуатты қолданып, кейбірін 600 Вт, 450 Вт немесе тіпті 300 Вт қуатты қолданып қыздыруға болады.

Кестедегі ұсыныстарды қараңыз. Жалпы, тағам баппен пісіруді қажет етсе, үлкен мөлшерде дайындалса немесе тез қызып кететіндей болса (мысалы, фарш қосылған бөліш), бұндай тағамдарды төмен қуатпен қыздырған дұрыс.

Жақсылап араластырыңыз немесе қыздырып жатқан кезде аударыңыз. Мүмкін болса, үстелге қоярдың алдында тағы да араластырыңыз.

Сұйық тағам немесе баланың тағамын қыздырғанда ерекше абай болыңыз. Сұйық тағам кенет тасып төгіліп, адам күйіп қалмас үшін, тағамды қыздырардың алдында және қыздырып болғаннан кейін араластырыңыз. Оларды микротолқынды пештің ішіне, қоя тұру уақыты аяқталғанша қоя тұрыңыз. Пластик қасық немесе шыны қалақты сұйық заттарға салып қоюды ұсынамыз. Тағамды қатты қыздырудан (іске алғысыз болмас үшін) сақ болыңыз.

Пісіру уақытын аз есептеп, қажет болса, қосымша уақыт қосып қоя тұрыңыз.

### Қыздыру және қоя тұру уақыттары

Тағамды алғаш қыздырғанда, сол уақытты бұдан кейін қажет кезде қарап жүру үшін жазып қойған дұрыс.

Қыздырылған тағамның әрқашан ыстық буы бұрқырап тұрсын.

Тағамды қыздырып болғаннан кейін, тағам бойындағы температура біркелкі таралу үшін біраз уақыт қоя тұрыңыз.

Қыздырып болғаннан кейін, егер кестеде басқаша көрсетілмесе, тағамды 2-4 минут қоя тұруды ұсынамыз.

Сұйық тағам немесе баланың тағамын қыздырғанда ерекше абай болыңыз. Сонымен қатар, сақтық шаралары қамтылған тарауды да қараңыз.

## Сұйықтарды қыздыру

Температура тағам бойына біркелкі тарау үшін пешті сөндіргеннен кейін тағамды әрқашан, кем дегенде 20 секунд қоя тұрыңыз. Қажет болса, қыздырып жатқанда араластырыңыз және ӨРҚАШАН қыздырып болғаннан кейін араластырыңыз. Кенет тасыған тағамға күйіп қалмас үшін, қасық немесе шыны қалақты сусынның ішіне салып қою керек, қыздырып жатқанда және оның алдында, қыздырып болғаннан кейін араластырыңыз.

## Бала тағамын қыздыру

### Баланың тағамы:

Шұңғыл керамика табаққа салыңыз. Пластик қақпақпен жабыңыз. Қыздырып болғаннан кейін жақсылап араластырыңыз!

Берердің алдында 2-3 минут қоя тұрыңыз. Қайта араластырыңыз, температурасын тексеріңіз. Үстелге тартар кезде температурасы 30-40 °C болуын ұсынамыз.

### Балаға берілетін сүт:

Сүтті зарарсыздандырылған шыны бөтелкеге құйыңыз. Бетін жаппай қыздырыңыз. Баланың шөлмегін ешқашан еміздігін алмай қыздырмаңыз, себебі қатты қызған шөлмек жарылып кетуі ықтимал. Шайқаңыз да, қоя тұрыңыз, берердің алдында қайта шайқаңыз! Балаға берілетін сүт немесе тағамның температурасын әрқашан тексеріп барып беріңіз. Ұсынылатын қолдану температурасы 37 °C градус.

## Ескерім:

Әсіресе баланың тағамын, бала күйіп қалмас үшін мұқият тексеру керек. Төмендегі кестеде көрсетілген қуат мәндері мен уақыттарды тағам қыздыру үшін нұсқау ретінде қолданыңыз.

### Сұйықтарды және тағамдарды қыздыру

Осы кестедегі қуат мәндері мен уақыттарды қыздыру үшін нұсқау ретінде қолданыңыз.

Тағам	Үстелге тарту мөлшері	Қуат	Уақыт (мин.)
<b>Сусындар (Кофе, Шәй және су)</b>	150 мл (1 кесе)	800 Вт	1-1½
	250 мл (1 кружка)		1½-2
<b>Сорпа (Салқындатылған)</b>	250 г	800 Вт	3-3½
	<b>Нұсқаулар</b> Шұңғыл керамика табаққа салыңыз. Пластик қақпақпен жабыңыз. Қыздырып болғаннан кейін жақсылап араластырыңыз. Үстелге тартардың алдында тағы да араластырыңыз. 2-3 минут қоя тұрыңыз.		
<b>Бұқтырылған тағам (Салқындатылған)</b>	350 г	600 Вт	5½-6½
	<b>Нұсқаулар</b> Бұқтырылған тағамды шұңғыл керамика табаққа салыңыз. Пластик қақпақпен жабыңыз. Ара-тұра араластыра отырып қыздырыңыз, қоя тұру, үстелге тартудың алдында қайта араластырыңыз. 2-3 минут қоя тұрыңыз.		
<b>Соус қосылған макарон (Салқындатылған)</b>	350 г	600 Вт	4½-5½
	<b>Нұсқаулар</b> Макаронды (мысалы, спагетти немесе вермишель) жалпақ керамика табаққа салыңыз. Микротолқын таспасымен жабыңыз. Үстелге тартардың алдында араластырыңыз. 3 минут қоя тұрыңыз.		
<b>Соус қосылған, толтырмасы бар макарон (Салқындатылған)</b>	350 г	600 Вт	5-6
	<b>Нұсқаулар</b> Толтырмасы бар макаронды (мысалы, равиоли, тортеллини) шұңғыл керамика табаққа салыңыз. Пластик қақпақпен жабыңыз. Ара-тұра араластыра отырып қыздырыңыз, қоя тұру, үстелге тартудың алдында қайта араластырыңыз. 3 минут қоя тұрыңыз.		

Тағам	Үстелге тарту мөлшері	Қуат	Уақыт (мин.)
<b>Табаққа салынған тағам (Салқындатылған)</b>	350 г	600 Вт	5½-6½
	<b>Нұсқаулар</b> 2-3 тоңазытылған тағам қосымшаларынан тұратын тағамды керамика табаққа салыңыз. Микротолқын таспасымен жабыңыз. 3 минут қоя тұрыңыз.		

### Баланың тағамы мен сүтін қыздыру

Осы кестедегі қуат мәндері мен уақыттарды тағам қыздыру үшін нұсқау ретінде қолданыңыз.

Тағам	Үстелге тарту мөлшері	Қуат	Уақыт
<b>Баланың тағамы (Көкөніс + ет)</b>	190 г	600 Вт	30 сек
	<b>Нұсқаулар</b> Шұңғыл керамика табаққа салыңыз. Бетін жауып пісіріңіз. Пісіріп болғаннан кейін араластырыңыз. Берердің алдында жақсылап араластырып, температурасын мұқият тексеріңіз. 2-3 минут қоя тұрыңыз.		
<b>Балаға арналған ботқа (Дән + Сүт + Жеміс)</b>	190 г	600 Вт	20 сек
	<b>Нұсқаулар</b> Шұңғыл керамика табаққа салыңыз. Бетін жауып пісіріңіз. Пісіріп болғаннан кейін араластырыңыз. Берердің алдында жақсылап араластырып, температурасын мұқият тексеріңіз. 2-3 минут қоя тұрыңыз.		
<b>Балаға берілетін сүт</b>	100 мл	300 Вт	30-40 сек
	200 мл		50 сек - 1 мин дейін.
<b>Нұсқаулар</b>	Жақсылап араластырып немесе шайқап, зарарсыздандырылған бөтелкеге құйыңыз. Бұрылмалы табақтың ортасына қойыңыз. Бетін жаппай пісіріңіз. Жақсылап шайқап, кем дегенде 3 минут қоя тұрыңыз. Берердің алдында жақсылап шайқап, температурасын мұқият тексеріңіз. 2-3 минут қоя тұрыңыз.		

## Тағам пісіруге катысты ақыл-кеңес

### Қолмен жібіту

Микротолқындар мұздатылған тағамды жібітуге тамаша жарайды. Микротолқындар мұздатылған тағамдарды аз уақыт ішінде баппен жібітеді. Бұл күтпеген жерде қонақ келе қалған жағдайда, сізге үлкен көмек.

Мұздатылған құс етін әбден жібітіп барып пісіру қажет. Металл сымдары болса алып, орамынан шығарып, аққан сұйықты сорғытыңыз.

Мұздатылған тағамды ыдысқа салыңыз, қақпақ жаппаңыз. Орта шегіне келгенде аударыңыз, сұйығы болса дереу ағызыңыз.

Тағамды жиі-жиі тексеріп, жылып кетпегеніне көз жеткізіңіз.

Мұздаған тағамның кішкене және жұқа бөліктері қыза бастаса, оларды кішкене алюминий фольгадан жасалған таспамен орап қоюға болады.

Құс етінің сыртқы жағы қыза бастаса, жібітуді тоқтатыңыз да, 20 минут күте тұрып, содан кейін жалғастырыңыз.

Балық, ет және құс етін әбден жібіту үшін қоя тұрыңыз. Тағамды әбден жібітуге қажетті уақыт, жібітілетін тағамның мөлшеріне қарай әртүрлі болады. Төмендегі кестеге қараңыз.

**Ақыл-кеңес:** Жалпақ тағам қалың тағамға қарағанда, кішкене тағам, үлкен тағамдарға қарағанда тез жібиді. Тағамды мұздату мен жібіту кезінде осы кеңесті есте ұстаңыз.

Температурасы шамамен -18-ден -20 °C дейінгі мұздатылған тағамдарды жібіту үшін төмендегі кестеге сүйеніңіз.

Тағам	Үстелге тарту мөлшері	Қуат	Уақыт (мин.)
<b>Ет</b> Фаршталған ет	250 г	180 Вт	6½-7½
	500 г		10-12
Шошқа стейгі	250 г	180 Вт	7½-8½
	<b>Нұсқаулар</b> Етті жалпақ керамика табаға қойыңыз. Жұқа жерлерін алюминий фольгамен жабыңыз. Жібітудің орта тұсына келгенде аударыңыз! 5-25 минут қоя тұрыңыз.		

Тағам	Үстелге тарту мөлшері	Қуат	Уақыт (мин.)
<b>Құс еті</b> Тауықтың кесек еттері Бүтін тауық	500 г (2 дана)	180 Вт	14½-15½
	900 г	180 Вт	28-30
<b>Нұсқаулар</b> Алдымен, тауық еттерінің терісі бар жақтарын төмен қаратып салыңыз, бүтін тауықтың төсін керамика табаққа қаратып салыңыз. Қанаттарының ұштары төрізді жұқа жерлерін алюминий фольгамен жабыңыз. Жібітудің орта тұсына келгенде аударыңыз! 15-40 минут қоя тұрыңыз.			
<b>Балық</b> Балық филесі	250 г (2 дана)	180 Вт	6-7
	400 г (4 дана)		12-13
<b>Нұсқаулар</b> Мұздатылған балықты керамика табақтың ортасына салыңыз. Жұқа жерлерін қалың жерлерінің астына салыңыз. Жұқа ұштарын алюминий фольгамен жабыңыз. Жібітудің орта тұсына келгенде аударыңыз! 5-15 минут қоя тұрыңыз.			
<b>Жеміс</b> Жидек	250 г	180 Вт	6-7
	<b>Нұсқаулар</b> Жемістерді жалпақ, дөңгелек шыны ыдысқа (диаметрі үлкен) салыңыз. 5-10 минут қоя тұрыңыз.		
<b>Нан</b> Булочкалар (әрбірі шамамен 50 г) Тост наны/Сэндвич Неміс наны (Бидай + қарабидай ұны)	2 дана	180 Вт	½-1
	4 дана		2-2½
	250 г	180 Вт	4½-5
	500 г	180 Вт	8-10
<b>Нұсқаулар</b> Булочкаларды дөңгелетіп немесе нанды көлденеңінен, бұрылмалы табақтың ортасына қойылған ас үй қағазына салыңыз. Жібітудің орта тұсына келгенде аударыңыз! 5-20 минут қоя тұрыңыз.			

## Гриль

Гриль-қыздырғыш элементі пеш төбесінің астыңғы жағында орналасқан. Ол есік жабық, бұрылмалы табақ айналып тұрған кезде жұмыс істейді. Бұрылмалы табақ айналғанда, тағам барынша біркелкі қызарады. Гриль элементін 3-5 минут алдын ала қыздырса, тағам барынша тез қызарады.

Гриль жасау үшін қолданылатын ыдыс:

Жалынға төзімді және металл бөлігі бар болуға болады. Ешбір пластик ыдысты қолданбаңыз, себебі еріп кетеді.

Гриль жасауға болатын тағам:

Туралған ет, шұжық, стейк, гамбургер, бекон және жұқа туралған сан ет, жұқалап туралған балық еті, сэндвич және үстінде әртүрлі қоспалары бар тост нандары.

Маңызды ескерім:

Нұсқаулықта басқаша көрсетілмесе, гриль режимі қолданылған кезде тағамды үстіңгі торға қою қажет екенін есте ұстаңыз.

## Микротолқын + гриль

Бұл пісіру режимінде гриль элементінен, микротолқынмен пісіру жылдамдығымен қатар қызу бөлінеді. Ол тек есік жабық, бұрылмалы табақ айналып тұрған кезде ғана жұмыс істейді.

Бұрылмалы табақ айналып тұратындықтан тағам біркелкі қызарады. Осы үлгіде үш түрлі аралас режим бар:

600 Вт + Гриль, 450 Вт + Гриль және 300 Вт + Гриль.

### Микротолқын + гриль функциясымен пісіруге арналған ыдыстар

Микротолқын өте алатын ыдыстарды қолданыңыз. Ыдыс жалын әсеріне төзімді болуға тиіс. Аралас режиммен пісірген кезде металл ыдысты қолданбаңыз. Ешбір пластик ыдысты қолданбаңыз, себебі еріп кетеді.

### Микротолқын + гриль функциясымен пісіруге болатын тағам:

Аралас режиммен пісіруге болатын тағамның қатарына, пісірілген, тек қыздыру немесе қызартуды (пісірілген макарон) ғана қажет ететін, сондай-ақ үстіңгі жағын аз уақытта қызарту қажет тағамдар жатады. Сонымен қатар, бұл режимді үстіндегі қоспаларын қызарту, қытырлақ етіп пісіруді қажет ететін, қалың етіп дайындалған тағам үшін қолдануға болады (мысалы, бөлшектелген тауық еті, пісірудің орта шегіне келгенде аудару керек). Қосымша ақпаратты гриль дайындау кестесінен алыңыз.

### Маңызды ескерім:

Нұсқаулықта басқаша көрсетілмесе, аралас режим қолданылған кезде (микротолқын + гриль) режимі қолданылған кезде тағамды үстіңгі торға қою қажет екенін есте ұстаңыз. Келесі кестедегі нұсқауларды қараңыз.

Тағамның екі жағын да қызарту қажет болса, онда оны аудару керек.

## Тағам пісіруге катысты ақыл-кеңес

### Мұздатылған тағамнан гриль жасауға арналған ақыл-кеңес

Осы кестедегі қуат мәндері мен уақыттарды гриль жасау үшін нұсқау ретінде қолданыңыз.

Мұздатылған тағам	Үстелге тарту мөлшері	1-ші қадам (мин.)	2-ші қадам (мин.)
Булочка (Әрбірі 50 г)	2 дана	300 Вт + Гриль 1-1½	Тек гриль 1-2
	4 дана	2-2½	1-2
<b>Нұсқаулар</b> Булочкаларды тордың үстіне айналдыра қойыңыз. Булочкалардың екінші жағын қалағаныңызша қызартыңыз. 2-5 минут қоя тұрыңыз.			
Багета + Үстінде қоспасы бар (Қызанақ, Ірімшік, Ветчина, Саңырауқұлақ)	250-300 г (2 дана)	450 Вт + Гриль 8-9	-
	<b>Нұсқаулар</b> 2 мұздатылған багетаны тордың үстіне қатарластыра қойыңыз. Гриль жасап болғаннан кейін. 2-3 минут қоя тұрыңыз.		
Гратин (Көкөністер немесе картоптар)	400 г	450 Вт + Гриль 13-14	-
	<b>Нұсқаулар</b> Мұздатылған гратин тағамын кішкене, дөңгелек шыны пирекс табағына салыңыз. Табақты тордың үстіне қойыңыз. Гриль жасап болғаннан кейін. 2-3 минут қоя тұрыңыз.		
Макарон (Каннелони, Макарони, Лазанья)	400 г	300 Вт + Гриль 18-19	Тек гриль 1-2
	<b>Нұсқаулар</b> Мұздатылған макаронды кішкене, жалпақ ері тік төртбұрышты шыны пирекс табағына салыңыз. Табақты бұрылмалы табаққа тура қойыңыз. Гриль жасап болғаннан кейін. 2-3 минут қоя тұрыңыз.		
Тауық нагетсі	250 г	450 Вт + Гриль 5-5½	450 Вт + Гриль 3-3½
	<b>Нұсқаулар</b> Тауық нагетстерін торға салыңыз. Бірінші уақыт өткеннен кейін аударыңыз.		
Пеште дайындалған чипсы	250 г	450 Вт + Гриль 9-11	450 Вт + Гриль 4-5
	<b>Нұсқаулар</b> Пеште дайындалатын чипсы тағамын, тордың үстіндегі қағазға біркелкі таратып салыңыз.		

### Жаңа тағамнан гриль дайындауға арналған ақыл-кеңес

Грильді гриль функциясымен 3-4 минут алдын ала қыздырыңыз.

Осы кестедегі қуат мәндері мен уақыттарды гриль жасау үшін нұсқау ретінде қолданыңыз.

Жаңа тағам	Үстелге тарту мөлшері	1-ші қадам (мин.)	2-ші қадам (мин.)
Тост наны тіліктері	4 дана (әр бірі 25 г)	Тек гриль 6-8	Тек гриль 4-5½
	<b>Нұсқаулар</b> Тост наны тілімдерін тордың үстіне қатарластыра қойыңыз.		
Булочкалар (Пісірілген)	2-4 дана	Тек гриль 2-3	Тек гриль 2-3
	<b>Нұсқаулар</b> Алдымен булочкалардың астыңғы жағын жоғары қаратып, бұрылмалы табақтың үстіне айналдыра қойыңыз.		
Гриль қызанақтары	200 г (2 дана)	300 Вт + Гриль 4½-5½	Тек гриль 2-3
	400 г (4 дана)	7-8	
	<b>Нұсқаулар</b> Қызанақтарды екіге бөліңіз. Үстіне біраз ірімшік себіңіз. Жалпақ, шыны пирекс табағының үстіне айналдыра қойыңыз. Тордың үстіне қойыңыз.		
Гавай тост наны (Ветчина, Ананас, Ірімшік тілімдері)	2 дана (300 г)	450 Вт + Гриль 3½-4	-
	<b>Нұсқаулар</b> Алдымен нан тілімдерін қыздырып, тост жасаңыз. Тост нанының үстіне қоспалардан салыңыз да, торға қойыңыз. 2 тост нанын торға тура, бір-біріне қарама-қарсы қойыңыз. 2-3 минут қоя тұрыңыз.		
Картоп пісірмесі	250 г	600 Вт + Гриль 4½-5½	-
	500 г	8-9	
<b>Нұсқаулар</b> Картоптарды екіге бөліңіз. Оларды тордың үстіне кесілген жақтарын грильге қаратып қойыңыз.			



Жаңа тағам	Үстелге тарту мөлшері	1-ші қадам (мин.)	2-ші қадам (мин.)
Тауықтың кесек еттері	450-500 г (2 дана)	300 Вт + Гриль 10-12	300 Вт + Гриль 12-13
	<b>Нұсқаулар</b> Тауық етіне май және дәмдеуіштерден қосыңыз. Олардың сүйекті жерлерін ортасына қарай, қалғандарын жағалата қойыңыз. Тауық етінің 1 бөлігін тордың ортасына қоймаңыз. 2-3 минут қоя тұрыңыз.		
Туралған қой еті/ сиырдың қоң еті (Орташа)	400 г (4 дана)	Тек гриль 12-15	Тек гриль 9-12
	<b>Нұсқаулар</b> Қойдың туралған етіне май және дәмдеуіштер қосыңыз. Оларды тордың үстіне айналдыра қойыңыз. Гриль жасап болғаннан кейін. 2-3 минут қоя тұрыңыз.		
Шошқа стейгі	250 г (2 дана)	300 Вт + Гриль 7-8	Тек гриль 6-7
	<b>Нұсқаулар</b> Шошқа стейктеріне май және дәмдеуіштер қосыңыз. Оларды тордың үстіне айналдыра қойыңыз. Гриль жасап болғаннан кейін. 2-3 минут қоя тұрыңыз.		
Пісірілген алма	1 алма (шамамен 200 г)	300 Вт + Гриль 4-4½	-
	2 алма (шамамен 400 г)	6-7	
<b>Нұсқаулар</b> Алманың өзегін алып, оған мейіз бен джем толтырыңыз. Үстіне біраз бадам жаңғағының үлпектерін себіңіз. Алмаларды жалпақ шыны пирекс табағына салыңыз. Табақты бұрылмалы табақтың үстіне тура қойыңыз.			
Қуырылған тауық	1200 г	450 Вт + Гриль 18-20	300 Вт + Гриль 23-25
	<b>Нұсқаулар</b> Тауық етіне май жағып, дәмдеуіштерден себіңіз. Әуелі тауықтың бір жақ төсін төмен қаратып, екінші жақ төсін жоғары қаратып пирекс табағына салыңыз. Гриль жасап болғаннан кейін 5 минут қоя тұрыңыз.		

## Ақыл-кеңес

### САРЫ МАЙДЫ ЕРІТУ

50 г майды кішкене, шұңғыл шыны ыдысқа салыңыз. Пластик қақпақпен жабыңыз. 800 Вт қуатпен 30-40 секунд сары май ерігенше қыздырыңыз.

### ШОКОЛАДТЫ ЕРІТУ

100 г шоколадты кішкене, шұңғыл шыны ыдысқа салыңыз. 450 Вт қуатпен 3-5 минут шоколад ерігенше қыздырыңыз. Ерітіп жатқанда бір немесе екі рет араластырыңыз. Пештен зат аларда пеш қолғабын киіңіз!

### ТҮЙІРШІКТЕЛІП ҚАТҚАН БАЛДЫ ЕРІТУ

20 г қатқан балды кішкене, шұңғыл шыны ыдысқа салыңыз. 300 Вт қуатпен 20-30 секунд бал ерігенше қыздырыңыз.

### ЖЕЛАТИНДІ ЕРІТУ

Құрғақ желатин тақталарын (10 г) суық суға 5 минут салып қойыңыз. Суы сорғыған желатинді кішкене, шыны пирекс ыдысына салыңыз. 300 Вт қуат бойынша 1 минут қыздырыңыз. Ерітіп болғаннан кейін араластырыңыз.

### БЕЗЕНДІРГІШ/ӨРЛЕГІШ ҚОСПА ДАЯРЛАУ (ТОРТ ЖӘНЕ КОНДИТЕР ӨНІМДЕРІНЕ АРНАЛҒАН)

Жылдам безендіргіш қоспаларға (шамамен 14 г) 40 г қант және 250 мл суық су араластырыңыз. Қақпақ жаппай пирекс шыны ыдысына салып, 3½ - 4½ минут 800 Вт қуатпен, безендіргіш қоспа мөлдір болғанша пісіріңіз. Пісіріп жатқанда екі рет араластырыңыз.

### ТОСАП ҚАЙНАТУ

600 г жемісті (мысалы, аралас жидек) өлшемі сай келетін, қақпағы бар пирекс ыдысына салыңыз. 300 г қант салып, жақсылап араластырыңыз. Бетін жауып 10-12 минут 800 Вт қуатпен пісіріңіз. Қайнатып жатқанда бірнеше рет араластырыңыз. Бұрама қақпағы бар тосап банкасына тура құйыңыз. Қақпағын 5 минут жауып қоя тұрыңыз.

## Тағам пісіруге катысты ақыл-кеңес

### ПУДДИНГ ҚАЙНАТУ

Пуддинг ұнтағына, өндіруші нұсқауларына сай қант пен сүт қосып (500 мл), жақсылап араластырыңыз. Қақпағы бар, жарамды шыны пирекс ыдысын қолданыңыз.

Бетін жауып 6½ - 7½ минут 800 Вт қуатпен пісіріңіз.

Қайнатып жатқанда бірнеше рет жақсылап араластырыңыз.

### БАДАМ ЖАҢҒАҒЫ ҮЛПЕКТЕРІН ҚЫЗАРТУ

30 г жапырақталып туралған бадам жаңғағын, орташа үлкендіктегі керамика табаға біркелкі таратып салыңыз.

3½ - 4½ минут 600 Вт қуат бойынша қызартып жатқанда бірнеше рет араластырыңыз.

Пеш ішіне 2-3 минут қоя тұрыңыз. Пештен зат аларда пеш қолғабын киіңіз!

## Ақаулық себептерін анықтау және ақпарат коды

### Ақаулық себептерін анықтау

Төмендегі ақаулықтардың бірі орын алса, көрсетілген шешімдерді қолданып түзетіп көріңіз.

Ақаулық	Себебі	Әрекет
<b>Жалпылама ақпарат</b>		
Түймелер дұрыс басылмайды.	Түймешіктердің арасына бөгде заттар қыстырылып қалуы мүмкін.	Бөгде затты алып, қайталаңыз.
	Тач үлгілері үшін: Сыртқы бетіне ылғал тұрған.	Сыртқы бетіндегі ылғалды сүртіңіз.
	Бала қауіпсіздігінің құралы қосулы.	Бала қауіпсіздігінің құралын сөндіріңіз.
Уақыт көрсетілмейді.	Эко (қуат үнемдеу) функциясы орнатылған.	Эко функциясын сөндіріңіз.
Пеш жұмыс істемей тұр.	Тоқ қосылмаған.	Тоқтың қосылып тұрғанына көз жеткізіңіз.
	Есік ашық тұр.	Есікті жауып, қайта қосыңыз.
	Есіктің қауіпсіздік механизмдеріне бөгде зат тұрып қалуы мүмкін.	Бөгде затты алып, қайталаңыз.
Пеш жұмыс істеп тұрып тоқтап қалады.	Пайдаланушы тағамды аудару үшін есікті ашқан.	Тағамды аударғаннан кейін жұмысты бастау үшін Бастау түймесін қайта басыңыз.

Ақаулық	Себебі	Әрекет
Жұмыс істеп тұрған кезде тоқ сөніп қалады.	Пеш ұзақ уақыт бойы тағам пісіріп тұрған.	Ұзақ уақыт тағам пісіргеннен кейін пешті салқындатыңыз.
	Желдеткіш жұмыс істемей тұр.	Желдеткіштің шуылын естіңіз.
	Пешті тағам салмай қолдануға әрекет еттіңіз.	Пешке тағам салыңыз.
	Пештің ішінде ауа айналатын жеткілікті орын жоқ.	Пештің алдыңғы және артқы жағында желдетуге арналған ауа кіретін/ шығатын саңылаулар бар. Құрылғыны орнату нұсқаулығында көрсетілген орындарды сақтаңыз.
	Бір розеткаға бірнеше аша қосылған.	Пешке бір розетканы арнаңыз.
Жұмыс жасап тұрғанда тырс-тырс еткен дыбыс естіледі, содан кейін пеш жұмыс істемейді.	Тұмшаланған тағам пісіргенде немесе қақпағы бар сауытты пайдаланғанда тырс-тырс еткен дыбыс шығуы мүмкін.	Тұмшаланған сауыттарды пайдаланбаңыз, себебі ішіндегілер үлкейіп пісіру барысында жарылып кетуі мүмкін.
Пештің сырты жұмыс кезінде өте ыстық.	Пештің ішінде ауа айналатын жеткілікті орын жоқ.	Пештің алдыңғы және артқы жағында желдетуге арналған ауа кіретін/шығатын саңылаулар бар. Құрылғыны орнату нұсқаулығында көрсетілген орындарды сақтаңыз.
	Пештің үстінде заттар бар.	Пештің үстінде заттарды алыңыз.
Есік дұрыс ашылмайды.	Есік пен пештің ішіне тағам қалдығы қыстырылып қалған.	Пешті мұқият тазалап, содан кейін есігін ашыңыз.

Ақаулық	Себебі	Әрекет
Қыздыру, соның ішінде Жылы ұстау функциясы дұрыс жұмыс істемейді.	Пеш жұмыс істемеуі мүмкін, өте көп тағам пісірілген немесе жарамсыз ыдыс қолданылған.	Микротолқынға төзімді ыдысқа бір кесе су құйып, судың қызатын- қызбайтынын тексеру үшін микротолқынды пешті 1-2 минут қосыңыз. Тағамның мөлшерін азайтып, функцияны қайта бастаңыз. Табаны жалпақ сауытты пайдаланыңыз.
Жібіту функциясы жұмыс істемей тұр.	Өте көп тағам пісірілген.	Тағамның мөлшерін азайтып, функцияны қайта бастаңыз.
Ішкі жарықтама шам күңгірт болып тұр, бірақ жанбайды.	Есік ұзақ уақыт ашық қалған.	Эко функциясы қосылғанда ішкі шам автоматты түрде сөнуі мүмкін. Есікті жауып қайта ашыңыз немесе Болдырмау түймесін басыңыз.
	Ішкі шамды басқа зат жауып қалған.	Пештің ішін тазалап, қайта тексеріңіз.
Тағам пісіру барысында сигнал естіледі.	Автоматты пісіру функциясы қолданылса, сигнал жібіту кезінде тағамды аударатын уақыт келгенін ескертеді.	Тағамды аударғаннан кейін жұмысты қайта бастау үшін Бастау түймесін қайта басыңыз.
Пеш дұрыс деңгейленген жоқ.	Пеш тегіс жерге орнатылмаған.	Пештің тегіс, орнықты жерге орнатылғанына көз жеткізіңіз.
Пісіру барысында жарқыл пайда болады.	Пеш/жібіту функциялары кезінде темір сауыттар пайдаланылған.	Темір сауыттарды қолданбаңыз.

## Ақаулық себептерін анықтау және ақпарат коды

Ақаулық	Себебі	Әрекет
Тоқ қосылған кезде пеш дереу жұмыс істей бастайды.	Есік дұрыс жабылмаған.	Есікті жауып, қайта тексеріңіз.
Пештен тоқ соғады.	Қуат немесе қуат розеткасы жерге дұрыс қосылмаған.	Қуат немесе қуат розеткасының жерге дұрыс қосылғанына көз жеткізіңіз.
1. Су тамшылайды. 2. Есіктің саңылауынан бу шығады. 3. Пеште су қалады.	Кей жағдайда тағам түріне қарай су немесе бу пайда болуы мүмкін. Бұл пештің ақауы емес.	Пешті салқындатып, содан кейін құрғақ сүлгімен сүртіңіз.
Пештің ішінің жарығы әр түрлі.	Функция түріне қарай, қуат шығысының өзгеруіне байланысты жарықтылық өзгереді.	Тағам пісіру барысында қуат шығысы өзгерсе ақаулық болып табылмайды. Бұл пештің ақауы емес.
Тағам пісіру аяқталды, бірақ желдеткіш әлі жұмыс істеп тұр.	Пешті желдету үшін тағам пісіріп болғаннан кейін желдеткіш шамамен 3 минут жұмыс істеп тұрады.	Бұл пештің ақауы емес.

Ақаулық себептерін анықтау және ақпарат коды

Ақаулық	Себебі	Әрекет
<b>Бұрылмалы табақ</b>		
Бұрылмалы табақ айналып тұрғанда орнынан шығып кетеді немесе айналмай тоқтап қалады.	Айналмалы шығырық жоқ немесе айналмалы шығырық орнына дұрыс салынбаған.	Айналмалы шығырықты салып, қайта көріңіз.
Бұрылмалы табақ сүйретіліп айналады.	Айналмалы шығырық орнына дұрыс салынбаған, тым көп тағам салынған немесе сауыт өте үлкен және микротолқынды пештің ішкі жағына тиеді.	Тағамның мөлшерін реттеңіз және өте үлкен сауыттарды пайдаланбаңыз.
Бұрылмалы табақ айналғанда тарсылдайды және шуыл шығарады.	Пештің табанына тағам қалдығы тұрып қалған.	Пештің табанына жабысқан тағам қалдығын алыңыз.
<b>Гриль</b>		
Жұмыс кезінде түтін шығады.	Бастапқы пайдаланған кезде қыздырғыш элементтерден түтін шығуы мүмкін.	Бұл ақау емес, егер пешті 2-3 рет іске қоссаңыз тоқтап қалуға тиіс.
	Қыздырғыш элементтерге тағам тұрып қалған.	Пешті суытып, қыздырғыш элементтердегі тағамды алыңыз.
	Тағам грильге өте жақын тұр.	Тағам пісіріп жатқанда қажетінше алыс қойыңыз.
	Тағам дұрыс дайындалмаған және/немесе қойылмаған.	Тағамның дұрыс дайындалғанына және қойылғанына көз жеткізіңіз.

Ақаулық	Себебі	Әрекет
<b>Пеш</b>		
Пеш қызбайды.	Есік ашық тұр.	Есікті жауып, қайта қосыңыз.
Қыздырған кезде түтін шығады.	Бастапқы пайдаланған кезде қыздырғыш элементтерден түтін шығуы мүмкін.	Бұл ақау емес, егер пешті 2-3 рет іске қоссаңыз тоқтап қалуға тиіс.
	Қыздырғыш элементтерге тағам тұрып қалған.	Пешті суытып, қыздырғыш элементтердегі тағамды алыңыз.
Пешті пайдаланған кезде күйген иіс немесе пластиктің иісі шығады.	Пластик немесе қызуға төзімсіз ыдыс қолданылған.	Ыстық температураларға жарамды шыны ыдыстарды пайдаланыңыз.
Пештің ішінен жағымсыз иіс шығады.	Тағам қалдығы немесе пластик еріген және пештің ішіне жабысқан.	Бу функциясын пайдаланып, содан кейін құрғақ шүберекпен тазалаңыз. Иісті тезірек кетіру үшін пештің ішіне лимон тілімін салып, іске қосыңыз.
Пеш дұрыс пісірмейді.	Тағам пісіру барысында пештің есігі жиі ашылған.	Егер есікті жиі ашсаңыз, ішкі температура төмендеуі және бұл тағам пісіру нәтижесіне әсер етуі мүмкін.
	Пештің басқару құралдары дұрыс орнатылмаған.	Пештің басқару құралдары дұрыс орнатып, қайта бастаңыз.
	Гриль және басқа керек-жарақтары дұрыс салынбаған.	Керек-жарақтарды дұрыс салыңыз.
	Түрі және өлшемі сай келмейтін ыдыс қолданылған.	Табаны жалпақ, жарамды ыдысты пайдаланыңыз.

Ақаулық	Себебі	Әрекет
<b>Бу</b>		
Буға пісіргенде судың қайнап жатқанын естимін.	Су бу қыздырғыштың көмегімен қызады.	Бұл пештің ақауы емес.
Бумен пісіруді тоқтатқан кезде біртүрлі дыбыс естіледі.	Бумен пісіріп болғаннан кейін, бу қыздырғыштағы су төгіліп жатыр.	Бұл пештің ақауы емес.
Бу шықпайды.	Сумен жабдықтайтын сауыт орнатылмаған.	Сумен жабдықтайтын сауыттың дұрыс орнатылғанына көз жеткізіңіз.
	Су құятын сауытта су жоқ.	Сауытты қайта суға толтырып, қайталап көріңіз.

## Ақаулық себептерін анықтау және ақпарат коды

### Ақпарат коды

Код	Сипаттамасы	Әрекет
C-d0	Басқару түймелері 10 секундтан астам басылған.	Тетіктерді тазалап, тетіктің айналасында су бар-жоғын тексеріңіз. Бұл жағдай қайта орын алса, микротолқынды пешті 30 секунд сөндіріп, параметрді қайта орнатып көріңіз. Қайта орын алса, жергілікті SAMSUNG тұтынушыларға қызмет көрсету орталығына қоңырау шалыңыз.



### ЕСКЕРТПЕ

Ұсынылған шешім мәселені шешуге көмектеспесе, жергілікті SAMSUNG тұтынушыларға қызмет көрсету орталығына хабарласыңыз.

## Техникалық параметрлері

SAMSUNG компаниясы әрқашан өз өнімдерін үздіксіз жақсартып отыруды көздейді. Сондықтан да, дизайн спецификациялары мен пайдаланушы нұсқаулықтары еш ескертусіз өзгертіледі.

Үлгі	MG23K3573**
Қуат көзі	230 В ~ 50 Гц АТ
Тұтынылатын қуат Максимум қуат Микротолқын Гриль (қыздырғыш элемент)	2300 Вт 1250 Вт 1100 Вт
Қуат шығысы	100 Вт / 800 Вт - 6 деңгей (IEC-705)
Жұмыс жиілігі	2450 MHz
Өлшемдері (Е x Б x Т) Сыртқы (Тұтқасын қосқанда) Пештің іші	489 x 275 x 392 мм 330 x 211 x 324 мм
Сыйымдылығы	23 литр
Салмағы Нетто	Шамамен 13,0 кг

	Символ Кедендік одақтың 005/2011 техникалық регламентіне сәйкес қолданылады және осы өнімнің қаптамасын екінші рет пайдалануға арналмағанын және жоюға жататынын көрсетеді. Осы өнімнің қаптамасын азық-түлік өнімдерін сақтау үшін пайдалануға тыйым салынады.
	Символ қаптаманы жою мүмкіндігін көрсетеді. Символ сандық код және/немесе әріп белгілері түріндегі қаптама материалының белгісімен толықтырылуы мүмкін.

Қалыпты жағдайда  
қолдануға арналған  
Қолдану мерзімі: 7 жыл

# Жадынама

---



# SAMSUNG

**Өндіруші :** Samsung Electronics Co., Ltd /  
Самсунг Электроникс Ко., Лтд

**Өндірушінің мекенжайы :**  
(Маетан-донг) 129, Самсунг-ро, Йонгтонг-гу, Сувон-си,  
Гйонгги-до, Корея, 443-742

**Зауыттың мекенжайы :**  
ЛОТ 2, ЛЕБУХ 2, НОРС КЛАНГ СТРЕЙТС, ЭРИА 21,  
ИНДАСТРИАЛ ПАРК, 42000 ПОРТ КЛАНГ,  
СЕЛАНГОР ДАРУЛ ЭСАН, МАЛАЙЗИЯ

**Өнімнің өндірілген жердің атауы :** Малайзия

**Импорттаушы :**  
«SAMSUNG ELECTRONICS CENTRAL EURASIA»  
(САМСУНГ ЭЛЕКТРОНИКС ЦЕНТРАЛЬНАЯ ЕВРАЗИЯ)  
ЖШС: Қазақстан Республикасы, 050059, Алматы қ.,  
Медеу ауданы, Әл-Фараби д-лы, 36-үй, 3, 4-қабат

“SAMSUNG ELECTRONICS CENTRAL EURASIA”  
(САМСУНГ ЭЛЕКТРОНИКС ЦЕНТРАЛЬНАЯ ЕВРАЗИЯ)  
Республика Казахстан, 050059, г. Алматы, Медеуский  
район, пр. Аль-Фараби, д. 36, 3, 4 этажи

Samsung келiлдiгiне құрылғының жұмысын түсiндiру үшiн шалынған қоңыраулар, терiс орнатылған құрылғыны түзету немесе қалыпты тазалау немесе күтiм көрсету жұмыстары кiрмейдi.

СҰРАҚТАРЫҢЫЗ НЕМЕСЕ ҰСЫНЫСТАРЫҢЫЗ БАР МА?

ЕЛ	ҚОҢЫРАУ ШАЛҢЫҢЫЗ	НЕМЕСЕ МЫНА САЙТҚА БАРЫҢЫЗ
RUSSIA	8-800-555-55-55 (VIP care 8-800-555-55-88)	<a href="http://www.samsung.com/ru/support">www.samsung.com/ru/support</a>
GEORGIA	0-800-555-555	<a href="http://www.samsung.com/support">www.samsung.com/support</a>
ARMENIA	0-800-05-555	
AZERBAIJAN	0-88-555-55-55	
KAZAKHSTAN	8-10-800-500-55-500 (GSM: 7799, VIP care 7700)	<a href="http://www.samsung.com/kz_ru/support">www.samsung.com/kz_ru/support</a>
UZBEKISTAN	00-800-500-55-500 (GSM: 7799)	<a href="http://www.samsung.com/support">www.samsung.com/support</a>
KYRGYZSTAN	00-800-500-55-500 (GSM: 9977)	
TAJIKISTAN	8-10-800-500-55-500	
MONGOLIA	+7-495-363-17-00	
BELARUS	810-800-500-55-500	
MOLDOVA	0-800-614-40	
UKRAINE	0-800-502-000	<a href="http://www.samsung.com/ua/support">www.samsung.com/ua/support</a> (Ukrainian) <a href="http://www.samsung.com/ua_ru/support">www.samsung.com/ua_ru/support</a> (Russian)



DE68-04403R-01



# Mikroto'lqinli pech

---

Foydalanuvchi qo'llanmasi

MG23K3573\*\*

---



**SAMSUNG**

## Mundarija

<b>Xavfsizlik bo'yicha ko'rsatmalar</b>	<b>3</b>	<b>Pechdan foydalanish</b>	<b>11</b>
Xavfsizlik bo'yicha muhim ko'rsatmalar	3	Mikroto'qinli pechning ishlash tamoyili	11
Ushbu mashinani to'g'ri chiqitga chiqarish (Ishlatilgan elektr va elektronika jihozi)	8	Pechning to'g'ri ishlashini tekshirish	12
<b>O'rnatish</b>	<b>8</b>	Taom tayyorlash/isitish	12
Anjomlar	8	Vaqtini belgilash	13
O'rnatiladigan joy	9	Quvvat darajalari va tayyorlash vaqtini o'lchash	13
Aylanuvchi patnis	9	Tayyorlash vaqtini o'zgartirish	14
<b>Xizmat ko'rsatish</b>	<b>9</b>	Taom tayyorlashni to'xtatish	14
Tozalash	9	Quvvatni tejash rejimini o'rnatish	14
Almashtirish (ta'mirlash)	10	Issiq to'qinli gril xususiyatlaridan foydalanish	15
Uzoq vaqt ishlatilmagandagi himoya chorasi	10	Issiq to'qinli avtomatik xususiyatlardan foydalanish	15
<b>Pech xususiyatlari</b>	<b>10</b>	Tez muzdan tushirish funksiyalaridan foydalanish	18
Pech	10	Rus taomlari funksiyasidan foydalanish	19
Boshqaruv paneli	11	Mikroto'qinlar va grildan birgalikda foydalanish	31
		Gril+30s xususiyatlaridan foydalanish	31
		Mikroto'qinli pechni xavfsizlik maqsadida blokirovka qilish	32
		Tovushli signalni o'chirib qo'yish	32
		<b>Idishlarni tanlash bo'yicha yo'riqnoma</b>	<b>32</b>
		<b>Taom tayyorlash bo'yicha yo'riqnoma</b>	<b>33</b>
		<b>Nosozliklarni bartaraf qilish va axborot kodi</b>	<b>42</b>
		Nosozliklarni bartaraf etish	42
		Axborot kodi	46
		<b>Texnik xususiyatlar</b>	<b>46</b>
		Mahsulot haqida ma'lumot	46

## Xavfsizlik bo'yicha ko'rsatmalar

### XAVFSIZLIK BO'YICHA MUHIM KO'RSATMALAR

DIQQAT BILAN O'QIB CHIQQING VA KEYINCHALIK FOYDALANISH UCHUN SAQLAB QO'YING.

### FAQAT MIKROTO'LQIN FUNKSIYASI

**OGOHLANTIRISH:** Agar eshikcha yoki eshikcha zichlagichlari shikastlangan bo'lsa, pechni vakolatli shaxs tomonidan ta'mirlanmagunicha ishlatmaslik kerak.

**OGOHLANTIRISH:** Mikroto'lqin quvvatlarining ta'siridan himoya qiluvchi qopqoqni ochish bilan bog'liq xizmat ko'rsatish yoki ta'mirlash vakolatli shaxs tomonidan bajarilishi kerak, chunki bu zararlidir.

**OGOHLANTIRISH:** Suyuqlik va boshqa taomlar mahkam yopilgan idishlarda isitilmasligi kerak, chunki ular portlab ketishi mumkin.

**OGOHLANTIRISH:** Bolalarga pechdan qarovsiz foydalanishlariga faqat bola pechdan xavfsiz ravishda foydalana oladigan va noto'g'ri foydalanish xavfliligini tushunganda kerakli ko'rsatmalar berilgandan keyingina ruxsat bering.

Bu qurilma faqat ro'zg'orda ishlatishga mo'ljallangan, uni quyidagi joylarda ishlatmang:

- do'kon, idora yoki boshqa ishxonalarda xodimlar oshxonasida;
- og'lxonalarda;
- mehmonxona va boshqa yashash joylarida mijozlar tomonidan;

- to'shak va nonushta turidagi mehmonxonalarda.

Faqat mikroto'lqinli pechlarda foydalanish uchun xavfsiz bo'lgan idishlardan foydalaning.

Plastik yoki qog'oz idishlardagi taomlarni isitganda yonib ketish xavfi mavjudligi tufayli ehtiyot bo'ling.

Mikroto'lqin yordamida pishirishda taom va ichimliklarni metall idishlarga solish mumkin emas.

Bu mikroto'lqinli pech taomlar va ichimliklarni isitish uchun mo'ljallangan. Taomlar yoki kiyimlarni quritish va yostiqchalar, shippaklar, gubkalar, nam kiyimlar kabilarni isitish jarohat olish, uchqun chiqishi yoki yong'in xavfining vujudga kelishiga olib kelishi mumkin.

Tutun chiqsa, qurilmani o'chiring yoki elektr tarmog'iga ulash kabelini rozetkadan sug'uring va har qanday alangani o'chirish uchun eshikchani ochib qo'ying.

Ichimliklarni mikroto'lqin yordamida isitish natijasida qaynab, otilib ketishi mumkin, shuning uchun idishlarni ushlabda ehtiyot bo'lish lozim.

## Xavfsizlik bo'yicha ko'rsatmalar

Ovqatlantirish uchun butilka va bolalar ozuqalari uchun bankalarning ichidagilarni aralashtirish yoki silkitish hamda kuyishning oldini olish uchun iste'mol qilishdan avval haroratini tekshirib ko'rish kerak.

Butun tuxum va qotirib pishirilgan tuxumni mikroto'lqinli pechda isitib bo'lmaydi, chunki ular hattoki isitish jarayoni tugagandan keyin ham mikroto'lqinli pech ichida portlab ketishi mumkin.

Pechni muntazam ravishda tozalab turish va har qanday taom qoldiqlarini olib tashlash lozim.

Pechni toza holatda saqlamaslik uning sirtining buzilishiga olib kelishi mumkin, bu esa qurilmaning xizmat qilish muddatiga salbiy ta'sir ko'rsatadi va xavfli holatlarga olib kelishi mumkin.

Mikroto'lqinli pech pechtaxta ustida yoki alohida foydalanish uchun mo'ljallangan, pech shkaf ichiga o'rnatilmasligi kerak.

Mikroto'lqinli pechni suv sepib tozalash mumkin emas.

Bu qurilma treyler, furgon va shunga o'xshash transport vositalariga o'rnatish uchun mo'ljallanmagan.

Bu qurilmadan jismoniy, sezgi yoki aqliy qobiliyati cheklangan yoki bilimi va tajribasi yetarli bo'lmagan shaxslar (jumladan bolalar) foydalanishlari mumkin emas. Ularning xavfsizligi uchun javobgar shaxs tomonidan bu qurilmadan foydalanish to'g'risida ularga ko'rsatma bergan yoki nazorat qilib turgan hollar bundan mustasno.

Bolalar moslama bilan o'ynamasliklarini nazorat qilib turishingiz kerak.

Moslamadan yoshi 8 dan oshgan bolalar, jismoniy, sezuvchanlik yoki aqliy qobiliyati cheklangan odamlar tegishli yo'l-yoriq yoki ko'rsatma berilgan taqdirda va uning xavfini tushungan holda foydalanishi mumkin. Bolalar bu qurilma bilan o'ynamasliklari kerak. Tozalash va texnik xizmat ko'rsatish bolalar tomonidan nazoratsiz tarzda amalga oshirilmasligi kerak.

Agar elektr manbaiga ulash kabeli shikastlangan bo'lsa, xatarning oldini olish uchun u ishlab chiqaruvchi, uning xizmat ko'rsatish agenti yoki malakali shaxslar tomonidan almashtirilishi kerak.

Bu pech bo'shlig'i va boshqaruv panelidan foydalanish oson bo'lgan tarzda to'g'ri yo'nalish va balandlikda o'rnatilishi kerak.

Pechdan ilk marta foydalanganda pech 10 daqiqa ichiga suv qo'yilgan holda ishlatilishi va keyin foydalanilishi kerak.

Agar ishlaganda bu pech g'alati shovqin, kuygan hid yoki tutun chiqarsa, darhol elektr manbaiga ulash vilkasini uzing va yaqinroqdagi xizmat ko'rsatish markaziga murojaat qiling.

Pech elektr manbaiga ulash vilkasidan osongina foydalanish mumkin bo'lgan tarzda joylashtirilishi kerak.

### FAQAT PECH FUNKSIYASI - IXTIYORIY

**OGOHLANTIRISH:** Qurilmadan birgalikdagi rejimda ishlatilganda hosil qilinadigan harorat tufayli bolalar pechdan faqat kattalarning nazorati ostida

foydalanishlari kerak.

Foydalanish vaqtida pech issiq bo'ladi. Pech ichidagi isitish elementlariga tegib ketmaslik uchun ehtiyot bo'lish kerak.

**OGOHLANTIRISH:** Foydalanish vaqtida tegish mumkin bo'lgan qismlar issiq bo'ladi. Yosh bolalardan uzoqroq saqlash kerak.

Bug' yordamida tozalagichdan foydalanmaslik kerak.

Mikroto'lqinli pechning shishali eshigini tozalash uchun abraziv materiallar yoki o'tkir metall qirg'ichlardan foydalanmang, chunki ular shisha yuzasini tirnashi, bu esa oynada darzlar paydo bo'lishiga olib kelishi mumkin.

**OGOHLANTIRISH:** Lampani almashtirishdan avval elektr toki urishini oldini olish uchun qurilmani albatta uzib qo'ying.

Mikroto'lqinli pechning shishali eshigini tozalash uchun abraziv materiallar yoki o'tkir metall qirg'ichlardan foydalanmang, chunki ular shisha yuzasini tirnashi, bu esa oynada darzlar paydo bo'lishiga olib kelishi mumkin.

**OGOHLANTIRISH:** Qurilma va tegish mumkin bo'lgan qismlar foydalanish vaqtida issiq bo'ladi.

Isitish elementlariga tegib ketmaslik uchun ehtiyot bo'lish kerak.

8 yoshdan kichikroq bolalarni, agar ular doimiy nazorat ostida bo'lmasalar, pechga yaqinlashtirmaslik lozim.

Moslamadan yoshi 8 dan oshgan bolalar, jismoniy, sezuvchanlik yoki aqliy qobiliyati cheklangan odamlar tegishli yo'l-yoriq yoki ko'rsatma berilgan

taqdirda va uning xavfini tushungan holda foydalanishi mumkin. Bolalar bu qurilma bilan o'ynamasliklari kerak. Tozalash va texnik xizmat ko'rsatish bolalar tomonidan nazoratsiz tarzda amalga oshirilmasligi kerak.

Pech ishlayotgan vaqtda eshikcha yoki tashqi yuzalar qizib ketishi mumkin. Qurilma ishlayotgan vaqtda tegish mumkin bo'lgan yuzalarning harorati baland bo'lishi mumkin.

Bu qurilmalar tashqi taymer yoki masofadan boshqarish pulti yordamida ishlatish uchun mo'ljallanmagan.



## Xavfsizlik bo'yicha ko'rsatmalar

Moslamadan yoshi 8 dan oshgan bolalar, jismoniy, sezuvchanlik yoki aqliy qobiliyati cheklangan odamlar tegishli yo'l-yoriq yoki ko'rsatma berilgan taqdirda va uning xavfini tushungan holda foydalanishi mumkin. Bolalar bu qurilma bilan o'ynamasliklari kerak. Agar bolalar 8 yoshdan katta va nazorat ostida bo'lmasalar, ular qurilmani tozalashi va unga texnik xizmat ko'rsatishi mumkin emas.

Pech va uning tashqi simlarini 8 yoshdan kichik bo'lgan bolalarning qo'llari yetmaydigan tarzda saqlang.

### Umumiy xavfsizlik

Har qanday o'zgartirish yoki ta'mirlashni malakali mutaxassis amalga oshirishi kerak.

Germetik konteynerdagi ovqat yoki suyuqlikni mikroto'lqin funksiyasida isitmang.

Pechni tozalash uchun benzol, suyultirgich, spirt, bug' yoki yuqori bosimli tozalagichlardan foydalanmang.

Pechni bunday joylarga o'rnatmang: issiqlik manbalari yoki yonuvchan materiallar yaqinida, nam, yog'li, chang yoki to'g'ridan-to'g'ri tushuvchi quyosh nurlari yoki suv ta'siri ostidagi joylar; gaz sizib chiqishi mumkin bo'lgan joylar; notekis sirt.

Pechni mahalliy va davlat qoidalariga muvofiq yerga to'g'ri ulash kerak.

Elektr manbaiga ulash kabelining vilkasi va aloqa joylaridan yot jismlarni ketkazish uchun muntazam ravishda quruq latta bilan artib turing.

Elektr manbaiga ulash kabelini tortmang, bukmang yoki ustiga og'ir buyum qo'ymang.

Gaz sizib chiqayotgan bo'lsa (propan, siqilgan gaz va hokazo), darhol xonani shamollating. Elektr shnuriga tegmang.

Elektr shnuriga ho'l qo'lingiz bilan tegmang.

Pech ishlab turganida uning elektr manbaiga ulash vilkasini sug'urib olmang.

Barmog'ingizni yoki yot jismlarni tiqmang. Pechga yot jismlar kirib qolsa, tokdan sug'uring va mahalliy Samsung xizmat ko'rsatish markaziga murojaat qiling.

Pechga nisbatan kuch ishlatmang yoki ta'sir o'tkazmang.

Pechni nozik buyumlar ustiga qo'ymang.

Elektr tarmog'idagi kuchlanish, chastota va tok kuchining qurilmaning texnik xususiyatlariga mosligiga ishonch hosil qiling.

Vilkan rozetkaga mahkam tiqing. Bir nechta vilkali adapter, uzaytirgich yoki transformatorlardan foydalanmang.

Elektr shnurini metal buyumlarga ilib qo'ymang. Shnur buyumlarning orasidan yoki pechning orqasidan o'tsin.

Shikastlangan vilka, elektr shnuri yoki bo'shab qolgan rozetkadan foydalanmang. Vilka yoki shnur shikastlangan bo'lsa, mahalliy Samsung xizmat ko'rsatish markaziga murojaat qiling.

Bevosita pechga suv quymang yoki sepmang.

Pech ustiga, ichiga va eshigiga hech qanday buyum qo'ymang.

Pech ustiga uchuvchan moddalar, masalan, insektitsid sepmang.

Pechda tez yonuvchan materiallarni saqlamang. Spirt bug'lari pechning qaynoq qismlariga tegishi mumkin, shu sababli tarkibida spirt bo'lgan taom yoki ichimliklarni isitayotganda ehtiyot bo'ling.

Bolalar pech eshigiga urilib ketishi yoki barmog'ini qisib olishi mumkin. Eshigini ochib-yopayotganda bolalarni yaqinlashtirmang.

### Mikroto'lqinga oid ogohlantirish

Ichimliklarni mikroto'lqin yordamida isitish natijasida qaynab, otilib ketishi mumkin, shu sababli idishlarni ushlashda ehtiyot bo'lish lozim. Ichimliklarni olishdan oldin kamida 20 soniyaga qo'yib qo'ying. Kerak bo'lsa, isitish paytida aralashtirib turing. Isitilganidan so'ng doim aralashtiring.

Kuyib qolganda birinchi yordam ko'rsatish bo'yicha quyidagi amallarni bajaring:

1. Kuygan joyni kamida 10 daqiqa sovuq suvga botirib turing.
2. Unga toza quruq lattani bog'lang.
3. Hech qanday krem, moy yoki losyon surtmang.

Patnis yoki ilgak shikastlanmasligi uchun, taom tayyorlagandan so'ng darhol suvga solmang.

Pechda yog'ni dog'lamang, chunki yog' haroratini boshqarib bo'lmay qolishi mumkin.

Natijada yog' toshib ketishi mumkin.







### Mikroto'qinli pechga oid ehtiyot choralar

Faqat mikroto'qinda ishlatish mumkin bo'lgan idish-tovoq ishlatning. Metall idishlar, oltin yoki kumush qoplangan oshxona idishlari, shampurlar kabilardan foydalanmang.

O'ralgan simlarni olib tashlang. Uchqun chiqishi mumkin.

Qog'oz yoki kiyimlarni quritish uchun pechdan foydalanmang.

Oz miqdordagi taomlarni isitishda taomning ortiqcha isib yoki kuyb ketmasligi uchun vaqtni qisqartiring.

Elektr shnuri va vilkasini suv hamda issiqlik manbalarida uzoqda tuting.

Yorilmasligi uchun xom tuxum yoki qaynatilgan tuxumlarni isitmang. Zich yopilgan yoki vakuumdagi idishlar, yong'oq, pomidor va hokazolarni isitmang.

Havo almashish tirqishlarini mato yoki qog'oz bilan yopib qo'ymang. Yong'in chiqish xavfi vujudga keladi. Pech ortiqcha qizib ketishi va avtomatik tarzda o'chishi mumkin va u yetarli darajada sovginicha o'chiq holda qoladi.

Idishlarni olayotgan doim pech qo'lqoplaridan foydalaning.

Suyuqlikni isitish vaqtida va undan keyin aralashtiring va kuchli qaynashning oldini olish uchun pech o'chganidan keyin kamida 20 soniya kuting.

Eshikchani ochganda issiq havo yoki bug'dan kuyib qolishning oldini olish uchun pechdan uzatilgan qo'l masofasida turish kerak.

Bo'sh pechni yoqmang. Xavfsizlikni ta'minlash maqsadida pech 30 daqiqadan keyin avtomatik ravishda o'chadi. Pech tasodifan yoqilgan hollarda mikroto'qinlarni yutishi uchun uning ichiga bir stakan suv qo'yib qo'yish tavsiya qilinadi.

Pechni o'rnatishda bu qo'llanmada ko'rsatilgan oraliqlarga rioya eting. ("Mikroto'qinli pechni o'rnatish" bo'limiga qarang.)

Boshqa elektr jihozlarini pechga yaqin joylashgan rozetkalarga ulashda ehtiyot choralariga amal qiling.

### Mikroto'qinga oid ehtiyot choralar

Quyidagi ehtiyot choralariga amal qilmaslik mikroto'qinli nurlanishning organizmingizga zararli ta'siriga olib kelishi mumkin.

- Pechni eshigi ochiq turgan holatda ishlatmang. Blokirovkalash kontaktlarini (eshikcha qulfini) buzmag. Blokirovkalash kontaktlarining tirqishlariga hech narsa tiqmag.
- Pech eshikchasi va old panel orasiga hech qanday buyum qo'ymang, zichlovchi yuzalarda ovqat qoldiqlari yoki tozalash vositalarining cho'kindilari to'planishiga yo'l qo'ymang. Pechdan har gal foydalangandan so'ng eshikcha va uning zichlovchi yuzasini oldin ho'l, keyin esa yumshoq quruq latta bilan artgan holda, tozalikda saqlang.

- Pech shikastlangan bo'lsa, uni ishlatmang. Malakali mutaxassis tomonidan ta'mirlanganidan so'nggina ishlatning.

**Muhim:** pech eshigi to'g'ri yopilishi kerak. Eshik egilmasligi kerak; eshik ilgaklari singan yoki bo'shab qolgan bo'lmasligi kerak; eshik zichlagichlari va zichlovchi yuzalari shikastlanmasligi kerak.

- Barcha sozlash va ta'mirlash ishlari malakali mutaxassis tomonidan bajarilishi lozim.

### Cheklangan kafolat

Agar moslamaniy va/yoki anjomning shikastlanishi mijoz tomonidan qilingan bo'lsa, Samsung anjomni almashtirish yoki kosmetik defektni tuzatish uchun tuzatish to'lovini undirishi mumkin. Bu talablar qoplaydigan elementlarga quyidagilar kiradi:

- O'yilgan, qirilgan yoki singan eshik, tutqichlar, old panel yoki boshqaruv paneli.
- Buzilgan yoki yo'q bo'lgan lotok, yo'naltiruvchi rolik, mufta yoki reshlyotka.

Pechdan faqat ushbu qo'llanmada bayon qilingan undan foydalanish uchun mo'ljallangan maqsadlardagina foydalaning. Ushbu qo'llanmadagi ogohlantiruvchi xabarlar va xavfsizlik bo'yicha muhim ko'rsatmalar bo'lishi mumkin bo'lgan barcha holatlar va vaziyatlarni qamrab olmaydi. Pechni o'rnatish, unga texnik xizmat ko'rsatish va undan foydalanishda foydalanuvchi sog'lom fikr bilan ish ko'rishi, e'tiborli va ehtiyotkor bo'lishi kerak.

Ushbu foydalanuvchi qo'llanmasi bir nechta modellarga mo'ljallanganligi uchun mikroto'qinli pechning xususiyatlari ushbu qo'llanmada keltirilgan xususiyatlardan bir oz farq qilishi va ayrim ogohlantiruvchi xabarlar unga tegishli bo'lmasligi mumkin. Agar sizda qandaydir savollar yoki muammolar bo'lsa, mahalliy Samsung xizmat ko'rsatish markaziga murojaat qiling yoki [www.samsung.com](http://www.samsung.com) saytidan ma'lumot oling.

Bu pechni faqat ovqat isitishda ishlatning. Faqat uy sharoitida foydalanish uchun mo'ljallangan. Ichi to'ldirilgan mato va yostiqlarni isitmang. Ishlab chiqaruvchi pechdan noto'g'ri foydalanilganligi natijasida yetgan zarar uchun javobgarlikni o'z zimmasiga olmaydi.

Pech yuzasining buzilishi va xatarli holatlarning yuzaga kelmasligi uchun pechni doim toza va yaxshi ahvolda saqlang.





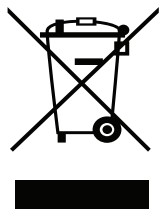
## Xavfsizlik bo'yicha ko'rsatmalar

### Mahsulot guruhi bayoni

Bu qurilma B sinf 2-guruhga kiruvchi ISM jihozi hisoblanadi. 2-guruh materiallarni qayta ishlash uchun elektromagnit nurlanish ko'rinishidagi radiochastotaviy quvvatlar hosil qiluvchi va shunday quvvatlardan foydalanuvchi ISM qurilmalar, EDM va yoyli payvandlash uchun jihozlarni o'z ichiga oladi.

B sinfiga kiruvchi jihozlar uy sharoitlarida va turar-joy binolarini ta'minlovchi past kuchlanishga ega bo'lgan tarmoqqa to'g'ridan-to'g'ri ulangan binolarda foydalanish uchun mo'ljallangan.

### Ushbu mashinani to'g'ri chiqitga chiqarish (Ishlatilgan elektr va elektronika jihozi)



(Chiqindilarni ajratgan holda yig'ish tizimiga ega bo'lgan mamlakatlarga tegishli)

Mahsulot, aksessuarlar yoki bosma nashrlardagi ushbu markirovka ushbu mahsulot va uning elektron yordamchi qurilmalarining (masalan, zaryadlash qurilmasi, naushniklar, USB kabeli) xizmat muddatlarini o'tab bo'lganlaridan keyin boshqa maishiy chiqindilar bilan birgalikda chiqitga chiqarib bo'lmasligini ko'rsatadi. Keraksiz buyumlarni nazoratsiz tarzda chiqitga chiqarish tufayli atrof-muhitga yoki odamlarning salomatliklariga yetkazilishi mumkin bo'lgan zararlarning oldini olish uchun ko'rsatilgan elementlarni tashlab yuborilayotgan qurilmaning boshqa qismlaridan ajratib oling va moddiy resurslardan oqilona tarzda takroran foydalanishga ko'maklashish uchun ulardan qayta foydalaning.

Uyda foydalanuvchilar ekologik jihatdan xavfsiz tarzda qayta foydalanish uchun ushbu qurilmalarni qayerda va qanday topshirish mumkinligi to'g'risida ma'lumotlar olish uchun o'zlari ushbu mahsulotni xarid qilgan chakana sotuvchiga yoki mahalliy hokimiyat ofi sig'a murojaat qilishlari kerak.

Biznes bilan shug'ullanuvchi foydalanuvchilar o'zlarining ta'minotchilari bilan bog'lanishlari va xarid shartnomasi qoidalari va shartlari bilan tanishishlari kerak.

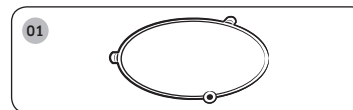
Ushbu mahsulot va uning elektron aksessuarlarini tashlab yuboriladigan boshqa tij oriy chiqindilar bilan birgalikda chiqitga chiqarmaslik kerak.

Samsung'ning atrof-muhitga oid mas'uliyati va mahsulotga taalluqli normativ majburiyatlar, ya'ni REACH bilan tanishish uchun quyidagi manzilga o'ting: [samsung.com/uk/aboutsamsung/samsungelectronics/corporatecitizenship/data\\_corner.html](https://www.samsung.com/uk/aboutsamsung/samsungelectronics/corporatecitizenship/data_corner.html)

## O'rnatish

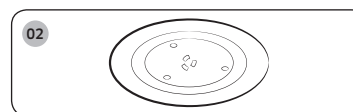
### Anjomlar

Siz xarid qilgan modelga qarab, uning to'plamiga bir nechta anjom kiradi, ular turli shaklda qo'llanilishi mumkin.



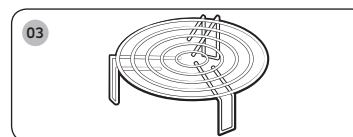
**01 Rolikli taglik**, pechning markaziga o'rnatiladi.

**Vazifasi:** Rolikli taglik aylanuvchi patnisni ushlab turadi.



**02 Aylanuvchi patnis**, rolikli taglikka markazi muftaga o'rnatiladi.

**Vazifasi:** Aylanuvchi patnis ovqat tayyorlash uchun asosiy yuza bo'lib xizmat qiladi; uni osonlik bilan pechdan chiqarib olish va yuvish mumkin.



**03 Gril uchun taglik**, aylanuvchi patnisga o'rnatiladi.

**Vazifasi:** Metall taglikdan gril rejimida va taom tayyorlashning birgalikdagi rejimida foydalanish mumkin.

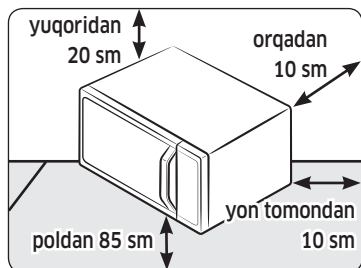
### MUHM

Mikroto'lqinli pechdan rolikli taglik va aylanuvchi patnissiz **FOYDALANMANG**.



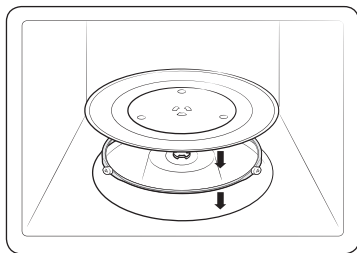


## O'rnatiladigan joy



- Poldan taxminan 85 sm balandlikdagi yassi, tekis yuzani tanlang. Yuza pechning og'irligini ko'tara olishi kerak.
- Havo aylanishi uchun orqa devori va ikkala tomondan kamida 10 sm, tepasidan kamida 20 sm joy qoldiring.
- Pechni issiq yoki nam joyga, masalan, boshqa mikroto'lqinli pechlar yoki radiatorlar yoniga o'rnatmang.
- Pechning elektr ta'minotiga oid xarakteristikalariga rioya eting. Uzaytirgich ishlatish zarur bo'lsa, faqat tasdiqdan o'tganini ishlatning.
- Pechni ilk marta ishlatishdan oldin uning ichki yuzasini va eshik zichlagichini nam latta bilan arting.

## Aylanuvchi patnis



Pechning ichidagi barcha o'rama materiallarni chiqarib oling. Rolikli taglik va aylanuvchi patnisni o'rnatning. Aylanuvchi patnis bemaol aylanishini tekshiring.

## Xizmat ko'rsatish

### Tozalash

Pech usti yoki ichida kir yig'ilib qolmasligi uchun muntazam tozalab turing. Ayniqsa eshigi, eshik zichlagichi, aylanuvchi patnis va rolikli taglikka (mavjud modellardagina) e'tibor bering.

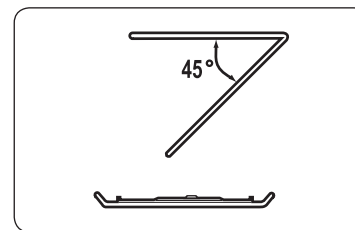
Eshik oson ochilib-yopilmasa, birinchi galda eshik zichlagichiga kir yig'ilib qolishini tekshiring. Pechning ichi va ustini tozalash uchun yumshoq lattani sovunli suv bilan ishlatning.

Chaying va yaxshilab quriting.

### Pech ichida qotib qolgan, hid chiqarayotgan kirlarni ketkazish uchun

1. Pechni bo'shatib, limon sharbatiga suv qo'shilgan chashkani aylanuvchi patnisga qo'ying.
2. Pechni 10 daqiqa davomida quvvatning maksimal darajasida qizdiring.
3. Sikl tugagach, pech sovishini kuting. Keyin eshigini ochib, pishirish bo'lmasini tozalang.

### Chayqaluvchi isitgichli modellar ichini tozalash



Pishirish kamerasining yuqori qismini tozalash uchun yuqoridagi isitish elementini ko'rsatilganidek qilib 45° pasaytiring. Shunda tepani tozalash oson bo'ladi. Tozalab bo'lgach, isitish elementini joyiga qaytaring.

### ⚠️ DIQQAT

- Eshik va uning zichlagichlarini toza tuting hamda eshik oson ochilib-yopilishiga amin bo'ling. Aks holda pechning ishlash muddati qisqarishi mumkin.
- Pechning ventilyatsiya tirqishlariga suv tushishidan ehtiyot bo'ling.
- Tozalashda dag'al yoki kimyoviy moddalardan foydalanmang.
- Har bir foydalanandan keyin pechni sovitib, pishirish bo'lmasini yumshoq yuvish vositasi eritmasi bilan tozalang.

## Xizmat ko'rsatish

### Almashtirish (ta'mirlash)

#### ⚠ OGOHLANTIRISH

Bu pech ichida foydalanuvchi olib qo'yadigan qismlari yo'q. Pechni o'zingiz ko'chirish yoki ta'mirlashga urinmang.

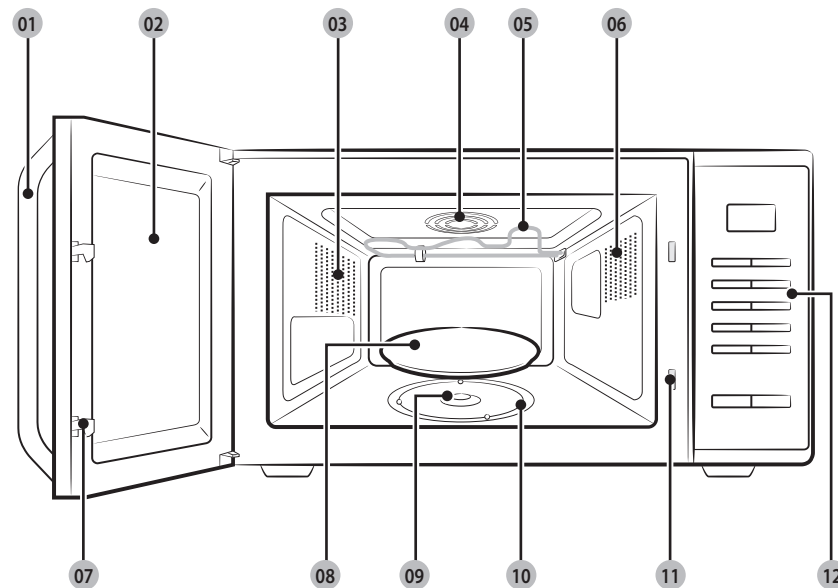
- Agar ilmoqlar, zichlagich va/yoki eshik bilan muammo aniqlansa, yordam uchun malakali texnika yoki mahalliy Samsung xizmat ko'rsatish markaziga murojaat qiling.
- Chiroq lampasini almashtirmoqchi bo'lsangiz, mahalliy Samsung xizmat ko'rsatish markaziga murojaat qiling. Uni o'zingiz almashtirmang.
- Agar pechning tashqi korpusi bilan muammo yuzaga kelsa, avval tokdan uzing, keyin mahalliy Samsung xizmat ko'rsatish markaziga murojaat qiling.

### Uzoq vaqt ishlatilmagandagi himoya chorasi

- Pechni uzoq vaqt ishlatmasangiz, tokdan uzing va pechni quruq, changsiz joyga ko'chiring. Pech ichida yig'iladigan chang va namlik uning ishlashiga ta'sir ko'rsatishi mumkin.

## Pech xususiyatlari

### Pech



01 Eshik tutqichi

04 Gril patnisi

07 Eshik qulfi

10 Rolikli taglik

02 Eshik

05 Isitish elementi

08 Aylanuvchi patnis

11 Blokirovkalash kontaktlari  
tirqishlari

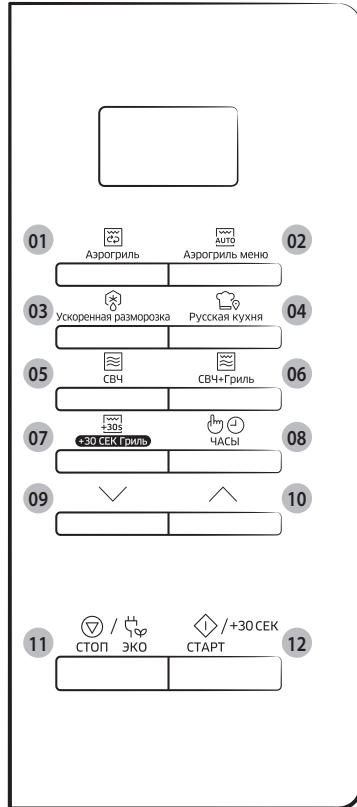
03 Ventilyatsion tirqishlar

06 Chiroq

09 Mufta

12 Boshqaruv paneli

## Boshqaruv paneli



- 01 Аэрогриль (Issiq to'liqinli gril) tugmasi
- 02 Аэрогриль меню (Issiq to'liqinli avtomatik) tugmasi
- 03 Ускоренная разморозка (Tez muzdan tushirish) tugmasi
- 04 Русская кухня (Rus taomlari) tugmasi
- 05 СВЧ (Микрото'liqin) tugmasi
- 06 СВЧ+Гриль (Birgalikda ishlatish) tugmasi
- 07 +30 СЕК Гриль (Gril+30s) tugmasi
- 08 ЧАСЫ (Tanlash/Soat) tugmasi
- 09 Pastga tugmasi
- 10 Yuqoriga tugmasi
- 11 СТОП/ЭКО (TO'XTATISH/ЕКО) tugmasi
- 12 СТАРТ/+30 СЕК (START/+30s) tugmasi

## Pechdan foydalanish

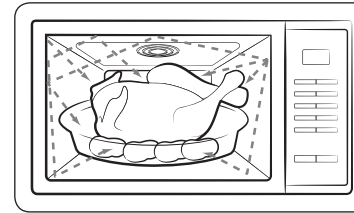
### Микрото'liqinli pechning ishlash tamoyili

Микрото'liqinlar yuqori chastotali elektromagnit to'liqinlardir; микрото'liqinlardan ajralib chiqadigan quvvatlar taomlarni tayyorlash yoki ularning shakli va ranglarini o'zgartirmasdan isitishga imkon beradi.

Микрото'liqinli pechdan quyidagilar uchun foydalanish mumkin:

- Muzdan tushirish
- Isitish
- Taom tayyorlash

Taom tayyorlash tamoyili.



1. Магнетрон tomonidan hosil qilinadigan chuqurlikdan qaytarilgan микрото'liqinlar aylanuvchi patnida taomni aylantirish jarayonida bir tekis taqsimlanadi. Shuning hisobiga taom bir tekis tayyorlanadi.
2. Микрото'liqinlar mahsulot ichiga 1 dyuym (2,5 sm) chuqurlikkacha kiradi. Keyin issiqlikning mahsulot ichida tarqalishi hisobiga pishirish davom ettiriladi.
3. Tayyorlash vaqti foydalaniladigan idishlar va mahsulotning quyidagi xususiyatlariga bog'liq ravishda turlicha bo'ladi:
  - Miqdori va zichligi
  - Tarkibidagi suv miqdori
  - Boshlang'ich harorat (mahsulotning muzlatilganligi yoki yo'qligi)

### МУНИМ

Tayyorlanayotgan taomning markaziy qismi issiqlikning yoqilishi hisobiga tayyorlanganligi uchun taom tayyorlash jarayoni hattoki taom pechdan olingandan keyin ham davom ettiriladi. Shuning uchun quyidagilarni ta'minlash uchun taom retseptlari va ushbu yo'riqnomada ko'rsatilgan taomning kutish vaqtiga amal qilish lozim:

- Taomni markazigacha bir tekis tayyorlash.
- Taomning butun hajmi bo'yicha bir xil harorat.

# Pechdan foydalanish

## Pechning to'g'ri ishlashini tekshirish

Quyida bayon qilingan oddiygina protsedura istalgan vaqtda pechning to'g'ri ishlayotganligini tekshirish imkonini beradi. Amin bo'lmasangiz, **42** – **45**-betlardagi "Nosozliklarni bartaraf etish" bo'limiga qarang.

### IZOH

Pech o'zgaruvchan tok tarmog'ining mos rozetkasiga ulangan bo'lishi kerak. Pechga aylanuvchi patnis o'rnatilgan bo'lishi kerak. Agar maksimal quvvatdan (100% - 800 Vt) boshqa quvvat ishlatilsa, suv kechroq qaynaydi.

Pech eshigini tepa tomonidagi tutqichini tortib oching.

Aylanuvchi patnisa suv quyilgan stakanni joylashtiring. Eshikchani yoping.



**CTAPT/+30 CEK (START/+30s)** tugmasini bosib va **CTAPT/+30 CEK (START/+30s)** tugmasini kerakli marta bosish orqali 4 yoki 5 daqiqalik vaqtni tayinlang.

**Natija:** Pechdagi suv 4 yoki 5 daqiqa davomida isiydi. Keyin suv qaynashi kerak.

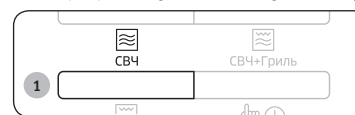
## Taom tayyorlash/isitish

Quyida keltirilgan jarayonda taomni tayyorlash yoki isitish jarayoni bayon qilinadi.


### MUHM

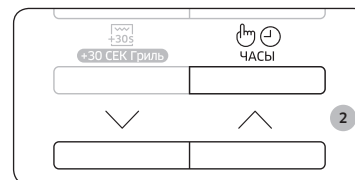
- Pechni qarovsiz qoldirishdan avval tayyorlashning berilgan parametrlarini DOIMO tekshiring.
- **Microwave (Mikroto'lqin)** tayyorlashning maksimal vaqti 99 daqiqa.

Eshikni oching. Tayyorlanayotgan taomni aylanuvchi patnising markaziga qo'ying. Eshikchani yoping. Hech qachon mikroto'lqinli pechning ichi bo'sh bo'lganida, uni yoqman.

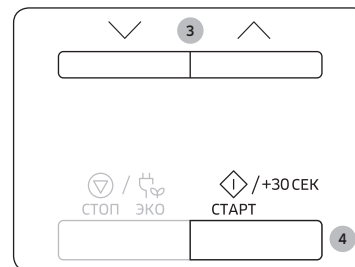


**1. Microwave (Mikroto'lqin)** tugmasini bosib.

**Natija:** 800 Vt (maksimal tayyorlash quvvati) ko'rsatkichlari ko'rsatiladi:  
 (mikroto'lqin rejimi)



**2. Yuqoriga** yoki **Pastga** tugmasini bosib, kerakli quvvat darajasini tanlang. (Quvvat darajalari jadvaliga qarang.) Keyin **ЧАСЫ (Tanlash/Soat)** tugmasini bosib.



**3. Yuqoriga** yoki **Pastga** tugmasini bosib, tayyorlash vaqtini o'rnating.

**Natija:** Tayyorlash vaqti ko'rsatiladi.

**4. CTAPT/+30 CEK (START/+30s)** tugmasini bosib.

**Natija:** Pech ichida chiroq yonadi va patnis aylana boshlaydi. Tayyorlash boshlanadi va u nihoyasiga yetishi bilan.

- 1) Pech 4 marta tovushli signal beradi.
- 2) Yakunlanganini eslatish signali (bir daqiqa intervali bilan) 3 marta beriladi.
- 3) Displayda yana joriy vaqt ko'rsatiladi.

## Vaqtни belgilash

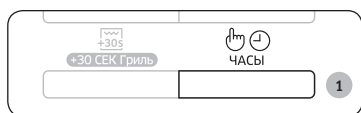
Elektr quvvati berilganda displeyda vaqtning "88:88" va keyin "12:00" qiymati avtomatik ravishda namoyish qilinadi.

Joriy vaqtни o'rnating. Vaqt 24 soatlik yoki 12 soatlik formatda bo'lishi mumkin. Soatни quyidagi holatlarda o'rnatish kerak bo'ladi:

- Mikroto'lqinli pechni ilk marta o'rnatayotganda
- Elektr toki tarmog'ida uzilishlar bo'lgandan keyin

### IZOH

Yozgi vaqtdan qishki vaqtga o'tgan paytda va aksincha bo'lganida, soatни to'g'rilashни unutmang.



1. **ЧАСЫ (Tanlash/Soat)** tugmasini bosing.



2. **Yuqoriga** yoki **Pastga** tugmasini bosib, vaqtни 24 soatlik yoki 12 soatlik qilib o'rnating. Keyin **ЧАСЫ (Tanlash/Soat)** tugmasini bosing.

3. Soatни qo'yish uchun **Yuqoriga** yoki **Pastga** tugmasini bosing. Keyin **ЧАСЫ (Tanlash/Soat)** tugmasini bosing.

4. Daqiqani qo'yish uchun **Yuqoriga** yoki **Pastga** tugmasini bosing.

5. Kerakli vaqt ko'rsatilgach, soat ishlay boshlashi uchun **ЧАСЫ (Tanlash/Soat)** tugmasini bosing.

**Natija:** Pechdan foydalanilmayotgan vaqtda joriy vaqt ko'rsatiladi.

## Quvvat darajalari va tayyorlash vaqtini o'lchash

Quvvat darajasini berish funksiyasi ishlab chiqilayotgan quvvat miqdorini va shu orqali uning turi va miqdoriga bog'liq ravishda taom tayyorlash yoki isitish uchun zarur bo'ladigan vaqtни boshqarishga imkon beradi. Oltita quvvat darajalari o'rtasida tanlashingiz mumkin.

Quvvat darajasi	Foiz	Chiqish quvvati
YUQORI	100 %	800 Vt
O'RTACHA YUQORI	75 %	600 Vt
O'RTACHA	56 %	450 Vt
O'RTACHA PAST	38 %	300 Vt
MUZDAN TUSHIRISH	23 %	180 Vt
PAST	13 %	100 Vt

Retseptlarda va ushbu ko'rsatmalarda ko'rsatilgan tayyorlash vaqtни ma'lum quvvat darajasiga mos keladi.

Agar quyidagini tanlangiz...	Tayyorlash vaqtни quyidagi bo'ladi...
Yuqoriroq quvvat darajasi	Kamroq
Pastroq quvvat darajasi	Ko'proq

# Pechdan foydalanish

## Tayyorlash vaqtini o'zgartirish

**CTAPT/+30 CEK (START/+30s)** tugmasini har bosganda 30 soniya qo'shish orqali taom tayyorlash vaqtini orttirish mumkin.

Mikroto'lqin, Issiq to'lqinli gril yoki Kombi rejimlarida **CTAPT/+30 CEK (START/+30s)** tugmasi bosilsa, tayyorlash vaqti ortadi.

- Oddiygina eshikchani ochish bilan istalgan vaqtda tayyorlash jarayoni holatini tekshiring
- Tayyorlashning qolgan vaqtini orttiring



### 1-usul

Tayyorlash vaqtida taom tayyorlash vaqtini orttirish uchun qo'shiladigan har 30 soniya uchun **CTAPT/+30 CEK (START/+30s)** tugmasini bosing.

- Masalan: Uch daqiqa qo'shish uchun **CTAPT/+30 CEK (START/+30s)** tugmasini olti marta bosing.

### 2-usul

Tayyorlash vaqtini o'zgartirish uchun **Yuqoriga** yoki **Pastga** tugmasini bosish kifoya.

## Taom tayyorlashni to'xtatish

Tayyorlash jarayonini istalgan vaqtda to'xtatish mumkin, bu quyidagi harakatlarni bajarishga imkon beradi:

- Taom tayyorlashni nazorat qilish
- Taomni ag'darish yoki aralashtirish
- Dimlab pishirish uchun qoldirish

Tayyorlash jarayonini to'xtatish uchun...	Quyidagilarni bajaring...
Vaqtinchalik	Eshikchani oching yoki <b>СТОП/ЭКО (TO'XTATISH/EKO)</b> tugmasini bir marta bosing. <b>Natija:</b> Taom tayyorlash to'xtatiladi. Tayyorlashni davom ettirish uchun yana eshikni yoping va <b>CTAPT/+30 CEK (START/+30s)</b> tugmasini bosing.
To'liq	<b>СТОП/ЭКО (TO'XTATISH/EKO)</b> tugmasini bir marta bosing. <b>Natija:</b> Taom tayyorlash to'xtatiladi. Pishirish sozlamalarini bekor qilmoqchi bo'lsangiz, yana <b>СТОП/ЭКО (TO'XTATISH/EKO)</b> tugmasini bosing.

## Quvvatni tejash rejimini o'rnatish

Bu pechda quvvatni tejash rejimi bor.



- **СТОП/ЭКО (TO'XTATISH/EKO)** tugmasini bosing.  
**Natija:** Display o'chadi.
- Quvvatni tejash rejimidan chiqish uchun eshigini oching yoki **СТОП/ЭКО (TO'XTATISH/EKO)** tugmasini bosing, keyin displayda joriy vaqt ko'rsatiladi. Pech foydalanish uchun tayyor bo'ladi.

## IZOH

### Avtomatik energiyani tejash funksiyasi

Agar moslama sozlashning o'rtasida yoki vaqtinchalik to'xtash holatida ishlayotgan bo'lganda hech qanday funksiyani tanlamasangiz, 25 daqiqadan keyin funksiya bekor qilinadi va soat ko'rsatiladi.

Eshigi ochiq tursa, 5 daqiqadan keyin pech chirog'i o'chadi.

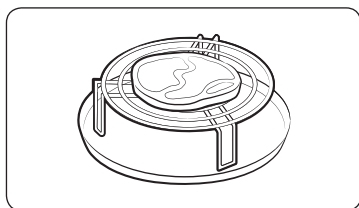
## Issiq to'liqinli gril xususiyatlaridan foydalanish

**Аэрогриль (Issiq to'liqinli gril)** mikroto'liqindan foydalanmagan holda taomni tez isitish va qovurish imkonini beradi.

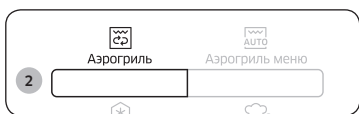
- Issiq to'liqinli gril ishlab turganida ventilyatorning yonish/o'chish ovozi chiqadi, bu normal holat.
- Agar pastki taglikdan foydalansangiz, yaxshiroq tayyorlangan va grillangan taomni olasiz.

### 🔊 MUHIM

Doimo pechdagi idishlarni qo'lqop bilan ushlang, chunki ular qizigan bo'ladi.



1. Eshigini ochib, taomni tokchasiga qo'ying, keyin eshikni yoping.

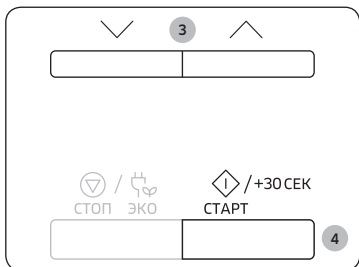


2. **Аэрогриль (Issiq to'liqinli gril)** tugmasini bosing.

**Natija:** Displeyda quyidagi ma'lumotlar namoyish qilinadi:



- Siz gril haroratini o'rnatolmaysiz.



3. **Yuqoriga** yoki **Pastga** tugmasini kerakli marta bosgan holda grilda tayyorlash vaqtini o'rnatish.

- Grilda tayyorlashning eng uzoq vaqti 60 daqiq.

4. **СТАРТ / +30 СЕК (START/+30s)** tugmasini bosing.

**Natija:** Grilda tayyorlash boshlanadi.

- 1) Pech 4 marta tovushli signal beradi.
- 2) Yakunlanganini eslatish signali (bir daqiq intervali bilan) 3 marta beriladi.
- 3) Displeyda yana joriy vaqt ko'rsatiladi.

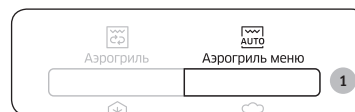
## Issiq to'liqinli avtomatik xususiyatlardan foydalanish

**Аэрогриль меню (Issiq to'liqinli avtomatik)** xususiyatlarida 15 ta tayyorlash vaqti oldindan dasturlab qo'yilgan.

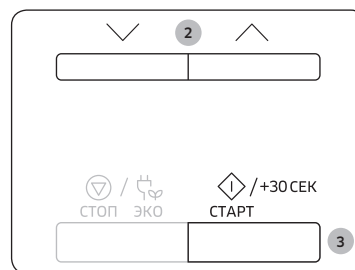
Ular uchun tayyorlash vaqtini yoki quvvat darajasini belgilash talab etilmaydi. **Yuqoriga** yoki **Pastga** tugmasini bosib, porsiyalar sonini o'zgartirish mumkin.

### 🔊 MUHIM

Doimo pechdagi idishlarni qo'lqop bilan ushlang, chunki ular qizigan bo'ladi.



1. **Аэрогриль меню (Issiq to'liqinli avtomatik)** tugmasini bosing.



2. **Yuqoriga** yoki **Pastga** tugmasini bosib, tayyorlanayotgan taom turini tanlang. (Yon tomondagi jadvalga qarang.)
3. **СТАРТ / +30 СЕК (START/+30s)** tugmasini bosing.

**Natija:** Taom avvaldan dasturlashtirilgan parametrlarga muvofiq tayyorlanadi.

- 1) Pech 4 marta tovushli signal beradi.
- 2) Yakunlanganini eslatish signali (bir daqiq intervali bilan) 3 marta beriladi.
- 3) Displeyda yana joriy vaqt ko'rsatiladi.

## Pechdan foydalanish

Quyidagi jadvalda oldindan dasturlangan 15 ta tayyorlash opsiyalariga oid porsiya hajmlari va kerakli yo'l-yo'riqlar berilgan. Bu dasturlar issiq to'liqinli gril va mikroto'liqinni birgalikda ishlatadi.

### MUHIM

Taomni qalin qo'lqopdan foydalangan holda oling.

Kod/Taom	Porsiya hajmi	Ko'rsatmalar
1 Qo'lbola sabzavotli gratin	600 g	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>Tarkibi</b> 400 g parraklangan sabzavotlar (ya'ni qovoqcha, pomidor, kartoshka, piyoz, qalampir), 75 ml qaymoq, 25 g ko'pirtirilgan tuxum, tuz, qalampir, 75 g qirilgan motsarella pishlog'i, bir qoshiqcha petrushka yoki rozmarin</li> <li><b>Usuli</b> Sabzavotlarni chayib, 3~5 mm qalinlikda parraklang. Taxminan 14x22 sm o'lchamdagi gratin idishiga parrani solib, qaymoq, tuxum, tuz, qalampir aralashmasini ustidan quyding. Uning ustidan qirilgan pishloqni seping. Idishni aylanuvchi patnisga qo'ying. Tortishdan oldin ustiga birnechta toshcho'p bargidan qo'ying.</li> </ul>

Kod/Taom	Porsiya hajmi	Ko'rsatmalar
2 Uy lazanyasi	550 g	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>Tarkibi</b> 150 g qiyma go'sht, 100 g pomidor qaylasi, 50 ml lahm go'sht, 75 g quritilgan lazanya bo'laki (4 bo'lak), ½ piyoz (to'g'ralgan), 1 qoshiqchadan quritilgan petrushka, oregano, rayhon, 100 g qirilgan motsarella pishlog'i, 1 qoshiq zaytun yog'i</li> <li><b>Usuli</b> - Go'sht uchun pomidor sousi Moyni tovada qizitib, qiyma bilan piyozni qizartirib, 10 daqiqacha qovuring. Ustidan pomidor sousini quyib, go'shtni soling, quritilgan ziravorlarni qo'shing. Qaynatib olib, keyin 10 daqiqaga miltillatib qo'ying. - Lazanya Lazanyani o'ramdagi yo'riqnomasiga qarab pishiring. Taxminan 14x22 sm gratin idishiga lazanya vermisheli, go'sht sousi va pishloqning yarmini bir qatlam qilib soling, keyin yana bir qatlam soling. Keyin ustidan qolgan motsarella pishlog'ini tekis seping. Idishni aylanuvchi patnisga qo'ying.</li> </ul>
3 Pishloqda dimlangan kartoshka	500 g (2-3 dona)	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>Tarkibi</b> 2-3 ta kartoshka, tuz, qalampir, 2 qoshiq zaytun yog'i, 50 g qirilgan motsarella pishlog'i</li> <li><b>Usuli</b> Kartoshkalarni archib, uzun qilib yarmida bo'ling. Tuz, qalampir va yog' seping. Uning ustidan qirilgan pishloqni seping. Kartoshkalarni taglikka qo'ying.</li> </ul>
4 Tomat-gril	400 g	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>Tarkibi</b> 2 ta kartoshka</li> <li><b>Usuli</b> Pomidorlarni teng ikkiga bo'ling. Pechga chidamli idishga kesilgan tomonini pastga qilib qo'ying. Idishni panjaraga qo'ying.</li> </ul>



Kod/Taom	Porsiya hajmi	Ko'rsatmalar
5 Gril qilingan sabzavotlar	200 g	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>Tarkibi</b> 200 g aralash barra sabzavotlar (qalampir, olchasimon pomidor, qovoqcha bo'laklari, qo'ziqorinlar, parraklangan baqlajon)</li> <li><b>Usuli</b> Sabzavotlarni chayib, teng yarmidan bo'ling. Ustiga yog' surtib, tuz va qalampir seping. Tokchaga qo'ying.</li> </ul>
6 Pishirilgan olma	500 g	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>Tarkibi</b> 1 ta olma, ½ qoshiq dolchin, ¼ stakan yong'oq va olxo'ri</li> <li><b>Usuli</b> Olmaning o'rtasini olib tashlang. Boshqa masalliqni yaxshilab aralashtirib, olmaning o'rtasiga soling. Olmani pechga chidamli idishga solib, aylanuvchi patniga qo'ying.</li> </ul>
7 Bifshteks	400 g	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>Tarkibi</b> 200 g steyk (2 bo'lak), 1 qoshiqchadan rozmarin, toshcho'p, murch, 2 qoshiq zaytun yog'i</li> <li><b>Usuli</b> Mol go'shtini zaytun yog'i, rozmarin, toshcho'p va murch bilan ziravorlang. Go'shtni taglikka qo'ying. Pech tovushli signal berishi bilan ag'daring.</li> </ul>
8 Grilda tayyorlangan sosiska	280 g	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>Tarkibi</b> 300 g sosiska (4 dona)</li> <li><b>Usuli</b> Sosiskalarni yonma-yon panjara ustiga qo'ying.</li> </ul>

Kod/Taom	Porsiya hajmi	Ko'rsatmalar
9 To'qmoqlangan cho'chqa go'shti	400 g	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>Tarkibi</b> 400 g cho'chqa go'shti (2 bo'lak), 1 qoshiqcha rozmarin, toshcho'p, murch, 2 qoshiq zaytun yog'i</li> <li><b>Usuli</b> Cho'chqa go'shtini yog', ko'katlar va murch bilan ziravorlang. Tokchaga qo'ying. Pech tovushli signal berishi bilan ag'daring.</li> </ul>
10 Grilllangan tovuq bo'laklari	500 g	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>Tarkibi</b> 500 g tovuq bo'lagi (2 dona), 2 qoshiq sabzavot yog'i, 1 qoshiqcha tovuq ziravori</li> <li><b>Usuli</b> Bo'laklarni chayib, qog'oz sochiqda yaxshilab quriting. Ziravorlarni yog' bilan aralashtiring. Aralash yog'ni tovuq bo'laklariga surting. Tokchaga qo'ying. Pech tovushli signal berishi bilan ag'daring. Tayyorlagandan keyin 1-2 daqiqa kuting.</li> </ul>
11 Grilda tayyorlangan krevetka	200 g	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>Tarkibi</b> 200 g yangi krevetka (8 dona)</li> <li><b>Usuli</b> Krevetkalarni chayib, qog'oz sochiq bilan yaxshilab quriting. Pechga chidamli idishga solib, tokchaga qo'ying.</li> </ul>
12 Grilda tayyorlangan baliq	300 g	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>Tarkibi</b> 300 g gulumohi, tuz, 1 qoshiq limon sharbati</li> <li><b>Usuli</b> Baliqni chayib, qog'oz sochiq bilan yaxshilab quriting. Fileni tuz va limon sharbati bilan ziravorlang. Baliqni tokchaga qo'ying.</li> </ul>

## Pechdan foydalanish

Kod/Taom	Porsiya hajmi	Ko'rsatmalar
13 Grillangan losos steyki	400 g	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>Tarkibi</b> 400 g losos steyki (2 dona), 1 qoshiqcha tuz, murch</li> <li><b>Usuli</b> Lososni tuz va murch bilan ziravorlang. Teri tomoni bilan tokchaga yotqizib qo'ying. Pech tovushli signal berishi bilan ag'daring.</li> </ul>
14 Muzlatilgan kichkina masalliqli blinchiklar	200 g	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>Tarkibi</b> 200 g muzlatilgan kichkina masalliqli blinchiklar</li> <li><b>Usuli</b> Muzlatilgan kichkina masalliqli blinchiklarni tokchaga yoying. Signal chalganidan so'ng ag'daring, pech ishlab turaversin.</li> </ul>
15 Krok-msye	200 g (2 dona)	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>Tarkibi</b> 4 kesim sendvich noni, 2 kesim vetchina, 2 kesim pishloq (masalan, Cheddar, Emmental), 50 g qirilgan motsarella pishlog'i</li> <li><b>Usuli</b> Sendvichlarni qizartirib oling. Har ikkala tostga parrakli pishloq va vetchina qo'shing. Sendvichning qolgan 2 kesimini tost ustiga qo'ying. Ustidan qirilgan motsarella pishlog'ini seping. Yonma-yon tokchaga qo'ying.</li> </ul>

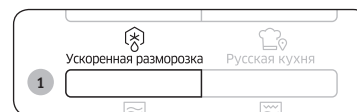
## Tez muzdan tushirish funksiyalaridan foydalanish

**Ускоренная разморозка (Tez muzdan tushirish)** funksiyalari go'sht, parranda, baliq va meva/reza mevalarni muzdan tushirish imkonini beradi. Muzdan tushirish vaqti va quvvat darajasi avtomatik ravishda o'rnatiladi. Dastur va mahsulotlar og'irligini tanlashning o'zi yetarli.

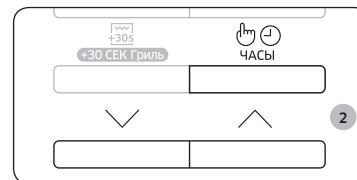
### ИЗОМ

Faqat mikroto'lqinli pechda foydalanish uchun xavfsiz bo'lgan idishlardan foydalaning.

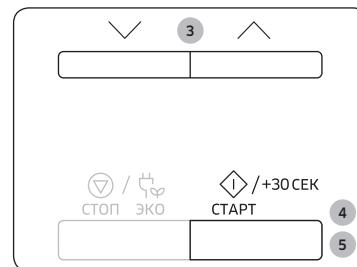
Eshikni oching. Tayyorlanayotgan sopol idishdagi muzlatilgan taomni aylanuvchi patnisning markaziga qo'ying. Eshikchani yoping.



1. **Ускоренная разморозка (Tez muzdan tushirish)** tugmasini bosing.



2. **Yuqoriga** yoki **Pastga** tugmasini bosib, tayyorlanayotgan taom turini tanlang. Keyin **ЧАСЫ (Tanlash/Soat)** tugmasini bosing.



3. **Yuqoriga** yoki **Pastga** tugmasini bosib, porsiya hajmini tanlang. (Yon tomondagi jadvalga qarang.)  
4. **СТАРТ/+30s** tugmasini bosing.

#### Natija:

- Mahsulotlarning muzdan tushishi boshlanadi.
- Muzdan tushirish vaqtining yarmi o'tganda, pech mahsulotlarni ag'darish kerakligini eslatgan holda tovushli signallar beradi.

5. Muzdan tushirishni tamomlash uchun yana **СТАРТ/+30 СЕК (START/+30s)** tugmasini bosing.

#### Natija:

- Pech 4 marta tovushli signal beradi.
- Yakunlanganini eslatish signali (bir daqiqa intervali bilan) 3 marta beriladi.
- Displeyda yana joriy vaqt ko'rsatiladi.

Quyidagi jadvalda **Ускоренная разморозка (Tez muzdan tushirish)** rejimining turli dasturlari, porsiya hajmi, kutish vaqti va tegishli yo'l-yo'riqlar keltirilgan. Muzdan tushirishdan avval har qanday o'rama materiallarni olib tashlash kerak. Go'sht, parranda, baliq, meva/reza mevalarni yassi shisha yoki sopol idishga soling.

Kod/Taom	Porsiya hajmi	Ko'rsatmalar
1 Go'sht	200-1500 g	Chetlarini alyuminiy folga bilan yoping. Pech tovushli signal berganida go'shtni aylantiring. Ushbu dastur mol go'shti, qo'y go'shti, cho'chqa go'shti, bifshtekslar, to'qmoqlangan go'sht, qiymani muzdan tushirish uchun mo'ljallangan. 20-60 daqiqa kuting.
2 Parranda	200-1500 g	Oyoqlari va qanotlarining uchini alyuminiy folga bilan yoping. Pech tovushli signal berganida parranda go'shtini aylantiring. Siz tovuqni ham butunligicha, ham bo'laklar ko'rinishida muzdan tushirishingiz mumkin. 20-60 daqiqa kuting.
3 Baliq	200-1500 g	Butun baliqning dumini alyuminiy folga bilan yoping. Pech tovushli signal berganida baliqni aylantiring. Ushbu dastur baliqni ham butunligicha, ham baliq filesining bo'laklari ko'rinishida muzdan tushirish uchun mo'ljallangan. 20-60 daqiqa kuting.
4 Mevalar/Reza mevalar	100-600 g	Mevalarni yassi shisha idishga bir tekis qilib joylashtiring. Bu dastur barcha turdagi mevalar uchun mos keladi. 5-30 daqiqa kuting.

## Rus taomlari funksiyasidan foydalanish

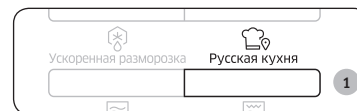
**Русская кухня (Rus taomlari)** xususiyatlari 65 ta avvaldan dasturlangan tayyorlash vaqtlariga ega. Ular uchun tayyorlash vaqtini yoki quvvat darajasini belgilash talab etilmaydi.

**Yuqoriga** yoki **Pastga** tugmasini bosib, porsiya turini o'zgartirish mumkin.

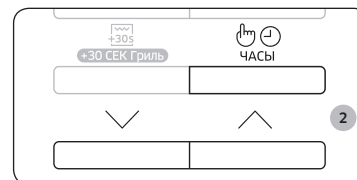
### МУНИМ

Doimo pechdagi idishlarni qo'lqop bilan ushlang, chunki ular qizigan bo'ladi.

Avval tayyorlanayotgan taomni aylanuvchi patnisning markaziga qo'ying va eshikchani yoping.



1. **Русская кухня (Rus taomlari)** tugmasini bosing.



2. Tayyorlash toifasini tanlash uchun **Yuqoriga** yoki **Pastga** tugmasini bosing, keyin **ЧАСЫ (Tanlash/Soat)** tugmasini bosing.

- 1 - Rus menyulari
- 2 - Sho'rva
- 3 - Ichimliklar
- 4 - Sabzavot/don
- 5 - Parranda/baliq

Keyin **Yuqoriga** yoki **Pastga** tugmasini bosib, tayyorlanayotgan taomni tanlang.

Avvaldan dasturlashtirilgan turli qizdirish rejimlarining bayoni keyingi sahifadagi jadvalda keltirilgan.



3. **СТАРТ/+30s** tugmasini bosing.

**Natija:** Taom avvaldan dasturlashtirilgan parametrlarga muvofiq tayyorlanadi.

- 1) Pech 4 marta tovushli signal beradi.
- 2) Yakunlanganini eslatish signali (bir daqiqa intervali bilan) 3 marta beriladi.
- 3) Displayda yana joriy vaqt ko'rsatiladi.

# Pechdan foydalanish

## 1. Rus menyulari

Kod/Taom	Porsiya hajmi	Tarkibi
1-1 Omlet	200-250 g	3 ta tuxum, 45 ml qaymoq, 40 g pishloq, ukrop, tuz
	<b>Ko'rsatmalar</b> Pishloqni yirik qirg'ichdan o'tkazing va ukropni to'rtburchak qilib to'g'rang. Tuxumni kosada qaymoq bilan birga ko'pirtirib, ta'bga ko'ra tuz qo'shing. Tuxumli massani chuqur tarelkaga solib, ustiga qirilgan pishloq va to'g'ralgan ukrop seping. Ularni mikroto'lqinli pechga qo'ying. Start tugmasini bosing. Dasturxonga tortishdan avval 2-3 daqiqa kuting.	
1-2 Konservalangan no'xotli sosiskalar	2 dona	2 ta sosiska, 150 g konservalangan yashil no'xat, 20 g sariyog', 1 dona sarimsoq, 1 ta ko'kpiyoz
	<b>Ko'rsatmalar</b> Ko'kpiyoz va sarimsoqni to'g'rang. No'xat, piyoz va sarimsoqni kosada aralashtiring. Sosiska pishirilganida yorilmasligi uchun sanchqi yordamida bir necha joyida teshing. Sosiskalar, no'xat, sarimsoq va piyozni keng tarelkaga yoyib, ustiga bir chaqmoq sariyog' qo'ying. Ularni mikroto'lqinli pechga qo'ying. Start tugmasini bosing. Dasturxonga tortishdan avval 2-3 daqiqa kuting.	

Kod/Taom	Porsiya hajmi	Tarkibi
1-3 Keks	3 dona	150-170 g un, 50 g shakar, 70-75 ml qaymoq, 20 g sariyog', 1 ta tuxum, ½ qoshiqcha yog', 100 g quritilgan kumkvat yoki mandarin, kunjut urug'i
	<b>Ko'rsatmalar</b> Unni yog' bilan kosaga elang, ustiga qaymoq, shakar, yumshoq sariyog' soling, bitta tuxum chaqing va 1-2 daqiqa yaxshilab aralashtiring. Kumkvatlar qattqlik qilsa, yumshagunicha qaynoq suvda iviting, keyin maydalab to'g'rang. To'g'ralgan kumkvatni xamirga qo'shib, aralashtiring. Xamirni kichkina qoliplarga soling, uchdan ikki qismigacha to'ldiring, ustiga kunjut seping. Qoliplarni baland taglikka joylashtiring. Ularni mikroto'lqinli pechga qo'ying. Start tugmasini bosing. Dasturxonga tortishdan avval 2-3 daqiqa kuting.	
1-4 Limonli qumoq to'pchalari	9-10 ta to'pcha	150 g un, 45 g sariyog', 60 g shakar, 1 ta tuxum, 1 ta limon, 2 qoshiqcha mayda shakar, 2 qoshiq suv
	<b>Ko'rsatmalar</b> Unni kosaga elab, sariyog' qo'shing va qo'lda aralashtiring. Shakar, suv, tuxum oqi, limon eti va 1 qoshiqcha limon sharbati qo'shib, xamirni qoring. Kichkina zo'ldirchalar yasab, shakarga bulab oling. Ularni pergamentli qog'ozga qo'ying. Mikroto'lqinli pechga solib, Start tugmasini bosing. Signal berganidan so'ng ularni oling. Ustiga tuxum sarig'i surting va mikroto'lqinli pechga solib, yana Start tugmasini bosing. Dasturxonga tortishdan avval 2-3 daqiqa kuting.	

Kod/Taom	Porsiya hajmi	Tarkibi
1-5 Tvorogli somsa	2 dona	90-100 g uy pishlog'i, 10 g vanilli shakar, 0,5 g tuz, ¼ tuxum, 5-10 g sariyog' (surtishga), 30 g un
	<b>Ko'rsatmalar</b> Sariyog'dan tashqari hamma masalliq'larni yaxshilab aralashtiring. Ikkitta pirog yasang. Ustiga sariyog' surting. Pergamentli qog'ozga qo'yib, baland taglikka qo'ying. Ularni mikroto'lqinli pechga qo'ying. Start tugmasini bosing. Signal berilganidan so'ng olib, ag'darib qo'ying. Mikroto'lqinli pechga solib, yana Start tugmasini bosing. Dasturxonga tortishdan avval 2-3 daqiqa kuting.	
1-6 Pishloqli tost	2 kesim	Tost non – 2 kesim (26-28 grammdan), pishloq – 2 kesim (20 grammdan)
	<b>Ko'rsatmalar</b> Non kesimlarini baland taglikka qo'ying. Ularni mikroto'lqinli pechga qo'ying. Start tugmasini bosing. Signal berilganida olib, ag'daring va ustiga pishloq kesimini qo'ying. Mikroto'lqinli pechga solib, yana Start tugmasini bosing.	
1-7 Pishloqli suxarilar	200-250 g	160 g suluguni pishlog'i, 60 g suxari, 1 ta tuxum
	<b>Ko'rsatmalar</b> Pishloqni bir tomoni 2-2,5 sm o'lchamda mayda to'g'rang. Tuxumni ozgina ko'pirtirib, hosil bo'lgan qorishmaga pishloq kubiklarini bulang. Pishloqni suxariga bulab, yana takrorlang (pishloq kubiklarini tuxumga bulab, barmoqlaringiz bilan tekislang.) Pishloqni keng tarelkada suxariga joylashtiring. Ularni mikroto'lqinli pechga qo'ying. Start tugmasini bosing. Dasturxonga tortishdan avval 2-3 daqiqa kuting.	

Kod/Taom	Porsiya hajmi	Tarkibi
1-8 Moskvacha baliq	500-600 g	250 g oq go'shtli baliq (treska yoki sudak), 2 qaynatilgan kartoshka, 4 ta shampinon, 1 qoshiq sabzavot yog'i, 60 g pishloq, 100 g quyuq smetana, 1 ta dafna bargi, tuz, ta'bga ko'ra qalampir
	<b>Ko'rsatmalar</b> Shampinonlarni yaxshilab yuvib, quriting va arching. To'g'rang. Baliqni mayda bo'laklarga bo'lib, tarelkaga qo'ying. Ozigina tuz va qalampir sepib, ustiga qo'ziqorin bo'laklari va dafna bargini qo'yib, sabzavot yog'i seping. Ularni mikroto'lqinli pechga qo'ying. Start tugmasini bosing. Pishayotgan paytida pishloqni yirik qirg'ichdan o'tkazing. Signal berilganidan so'ng ularni oling. Smetanani baliq ustiga qo'ying, atrofiga qaynatilgan kartoshkalarni qo'ying, ustiga pishloqni seping, qalampir sepib, pechga qaytarib qo'ying. Ularni mikroto'lqinli pechga qo'ying. Yana start tugmasini bosing.	
1-9 Ruscha losos steyki	1 dona	1 dona losos vazni 200-220 g, 1 ta limon, 1½ qoshiq zaytun yog'i, 1 ta rozmarin shoxchasi, 2 chimdim oq murch, 1 chimdim muskat yong'og'i, ta'bga ko'ra tuz
	<b>Ko'rsatmalar</b> Limon etini kosaga qirg'ichdan o'tkazib, ozgina limon sharbati siqing, yog' quyib, ziravorlarni qo'shing va hammasini aralashtiring. Hosil bo'lgan marinadga baliqni botirib, baland taglikka qo'ying. Mikroto'lqinli pechga solib, Start tugmasini bosing. Signal berilganidan so'ng lososni olib, ag'darib qo'ying. Mikroto'lqinli pechga solib, yana Start tugmasini bosing. Tayyor baliqni ta'bga ko'ra limon sharbatiga botirib va ozgina tuz qo'shing.	

## Pechdan foydalanish

Kod/Taom	Porsiya hajmi	Tarkibi
1-10 Olxo'ri qoqli tovuq oyoqchalari	300-350 g	2 ta tovuq soni, 1 ta mayda sabzi, ½ piyoz, 80–90 g danagi olingan olxo'ri, 1 stakan bulyon yoki suv, 2 ta ko'kpiyoz, ta'bga ko'ra tuz
	<b>Ko'rsatmalar</b> Piyoz va sabzini yuvib, arching va yupqa qilib to'g'rang. Chuqur tarelkaga yoying. Tovuuq soniga tuz sepib, to'g'ralgan sabzavotlarning ustiga qo'ying. Olxo'rini ustidan qo'yib, bulyon quyning. Ularni mikroto'lqinli pechga qo'ying. Start tugmasini bosning. Signal berilganidan so'ng ularni oling. Tovuuq sonini ag'darib, mikroto'lqinli pechga soling. Yana start tugmasini bosning. Pishganidan so'ng ustiga to'g'ralgan ko'kpiyoz seping.	
1-11 Xantal sousi qo'shilgan cho'chqa bo'yni	500-600 g	250 g cho'chqa lahmi, 1 ta sabzi, 1 ta piyoz, 1 qoshiq un, 2 qoshiq donador xantal, 100 g quyuq smetana, 150 ml aralashtirilgan bulyon, tuz, ta'bga qarab murch
	<b>Ko'rsatmalar</b> Lahmni yuvib, quriting va mayda kesing — gulyash qilishga moslangan o'lchamda. Piyoz va sabzini archib, yo'g'on qalamcha qilib kesing va go'sht bilan kosaga soling. Ularni mikroto'lqinli pechga qo'ying. Start tugmasini bosning. Signal berilganidan so'ng ularni oling. Go'shtga qaylani quyib, aralashiring. Ularni mikroto'lqinli pechga qo'ying. Yana start tugmasini bosning.  Qaylani tayyorlash: smetanani xantal, un va bulyon bilan alohida aralashiring, ta'bga ko'ra tuz va murch qo'shing.	

Kod/Taom	Porsiya hajmi	Tarkibi
1-12 Sabzavotlar bilan pishirilgan forel	300-400 g	1 ta kichkina gulmohi filesi, ½ sabzi (qaynatib olingan), 2 ta rayhon shoxchasi, 1 ta piyozcha, 1 ta pomidorcha, ½ limon, 1 qoshiq sabzavot yog'i, tuz, ta'bga ko'ra murch
	<b>Ko'rsatmalar</b> Sabzi va piyozni yupqa to'g'rang, pomidorni halqa-halqa qilib to'g'rang. Rayhon barglarini ajrating. Gulmohi filesini tarelkaga yoyib, tuz va murch qo'shing. Tayyorlangan sabzavotlarni ustidan yoyib chiqing (avval sabzini, keyin qolgan masallqlarni qatlam-qatlam qilib.) Baliqni yog'ga botirib olib, ustidan qirilgan limon etini seping. Ularni mikroto'lqinli pechga qo'ying. Start tugmasini bosning.	
1-13 Qotirilgan tuxum qo'shilgan go'shtli rulet	600-650 g	500 g mol go'shti qiymasi, 3 qaynatilgan tuxum, 2 chimdim yanchilgan qalampir, 1 chimdim oq murch, 2 chimdim yanchilgan kinza, ta'bga ko'ra tuz
	<b>Ko'rsatmalar</b> Qiyma go'shtni chuqur kosaga solib, ziravorlar va tuz qo'shib, yaxshilab aralashiring. Qiyma go'shtni yaxshilab ezg'ilang. Shunda qiyma elastikroq bo'ladi. Qiyma go'shtdan diametri 15 sm bo'lgan bir xil yupqa kotletlar yasang. Har bir kotlet ustiga bittadan qaynatilgan tuxum qo'ying. Checkasi o'tkir bo'lgan dumaloqlar yasang va ustiga qalampir seping. Ularni mikroto'lqinli pechga qo'ying. Start tugmasini bosning. Dasturxonga tortishdan avval 2-3 daqiqa kuting.	

Kod/Taom	Porsiya hajmi	Tarkibi
1-14 Tez pishiriladigan do'lma	450-500 g	200 g aralash qiyma go'sht, 140 g karam, 1 ta piyoz, 50 g qaynatilgan guruch, 1 stakan bulyon, 1 stakan suv, 60 g smetana, 2 qoshiq tomat pastasi, 1 qoshiq un, tuz, ta'bga ko'ra murch, ko'katlar
	<b>Ko'rsatmalar</b> Karam va archilgan piyozni mayda kubik qilib to'g'rang. Qiyma go'shtga to'g'ralgan sabzavotlar va guruchni qo'shib, tuz va murch qo'shib, aralashiring. Qiymadan mayda cho'zinchoq dumaloqlar yasab, qolipga soling, ustidan bulyon quyung. Baland taglikka solib, mikroto'lqinli pechga qo'ying. Start tugmasini bosung. Signal berilganida chiqarib olib, karam do'lmalarni smetanali qaylaga botiring. Ularni mikroto'lqinli pechga qo'ying. Yana start tugmasini bosung. Dasturxonga tortishdan oldin ustiga ko'kat seping.  Qaylani tayyorlash: Alohida kosada smetanani suv va tomat pastasi bilan aralashiring, unni qo'shib, ta'bga ko'ra tuz va murch seping.	
1-15 Kotlet	2 dona	250 g qiyma go'sht, 100 ml sut, 2 kesim quruq oq non, 40 g yirik suxari, ta'bga ko'ra tuz, qora murch
	<b>Ko'rsatmalar</b> Quruq nonni chuqur kosaga solib, sutga botiring, 5-6 daqiqaga ivitib qo'ying. Keyin nondan ortiqcha suyuqlikni silqitib oling. Qiyma go'shtni ivitilgan nonga aralashirib, masalliq hosil qiling. Qiyma go'shtga ta'bga qarab murcha va tuz qo'shing. Qiymain yaxshilab aralashiring va 2 daqiqacha ezgilang. Ikkita bir xil cho'zinchoq kotlet yasang, har birini suxariga bulab, qo'l bilan suxarini go'shtga bosung. Kotletli tarelkani baland taglikka joylashtiring. Mikroto'lqinli pechga solib, Start tugmasini bosung. Dasturxonga tortishdan avval 2-3 daqiqa kutung.	

Kod/Taom	Porsiya hajmi	Tarkibi
1-16 Pishirilgan kartoshka	2 dona	Yirik kartoshka (160 - 200 g) 1-2 dona
	<b>Ko'rsatmalar</b> Archilgan kartoshkalarni sayoz tarelkaga solib, suv qo'shmasdan, plastik oziq-ovqat folgasi bilan o'rang. Ularni mikroto'lqinli pechga qo'ying. Start tugmasini bosung. Dasturxonga tortishdan oldin sariyog', smetana, pishloq yoki boshqa ziravorlar qo'shing.	
1-17 Ratatuy	300-350 g	2 ta mayda sabzi, ½ sukkin, 1 ta bulg'or qalampiri, 1 o'rtacha piyoz, 1 dona sarimsoq, 2 qoshiq tomat pyuresi, 150 ml sabzavot bulyoni, 2 chimdim quritilgan jambil, ta'bga ko'ra tuz
	<b>Ko'rsatmalar</b> Sabzavotlarni yuvib, arching, keyin tomoni 1 sm.lik mayda kubik shaklida to'g'rang. Bulyonni tomat pyuresi bilan aralashirib, tuz va qirg'ichdan chiqarilgan sarimsoqni qo'shing. Barcha masalliqni aralashiring. Sabzavotlarni keramik yoki shisha idishga soling. Ustidan tomat qaylasini quyib, qopqog'ini yoping. Ularni mikroto'lqinli pechga qo'ying. Start tugmasini bosung. Pishganidan so'ng tayyor Ratatuyga quruq jambil seping.	
1-18 Ruscha eski usuldagi baliq	500-600 g	200 g sudak yoki treska, ½ qandlavlgi, 1 ta piyoz, ½ sabzi, 100 g smetana, 1 qoshiq tomat pastasi, 1 qoshiq un, 180 ml suv, ta'bga ko'ra tuz, murch
	<b>Ko'rsatmalar</b> Piyoz, sabzi va qandlavlagini yuvib, arching, keyin o'rtacha o'lchamdagi qalamcha qilib to'g'rab, aralashiring. Tayyor sabzavotlarni kosaga solib, suv qo'shing, tuz va murch seping. Ularni mikroto'lqinli pechga qo'ying. Start tugmasini bosung. Signal berilganidan so'ng ularni oling. Baliqni qiltanog'idan tozalab, mayda bo'laklarga kesing. Sabzavot aralashmasi solingan kosaga qayla qo'shib, ustidan baliqni qo'ying. Ularni mikroto'lqinli pechga qo'ying. Yana start tugmasini bosung.  Qaylani tayyorlash: Alohida kosada smetana, tomat pastasi va unni aralashirib, ozgina tuz va murch qo'shing.	

## Pechdan foydalanish

Kod/Taom	Porsiya hajmi	Tarkibi
1-19 Muzlatilgan pitsa	350 g	Muzlatilgan pitsa – 350 g
	<b>Ko'rsatmalar</b> Muzlatilgan pitsani pergamentli qog'ozga o'rab, sayoz taglikka qo'ying. Ularni mikroto'lqinli pechga qo'ying. Start tugmasini bosning. Dasturxonga tortishdan avval 2-3 daqiqa kuting.	
1-20 Losos kabobi	300-350 g	300 g losos filesi, ½ limon, 2 qoshiq maydalangan petrushka, 1 qoshiq tozalangan zaytun moyi, ta'bga ko'ra tuz
	<b>Ko'rsatmalar</b> Baliqni yirik kubik shaklida kesib, chuqur kosaga soling. Petrushka va limon sharbati qo'shing. Ta'bga ko'ra tuz qo'shib, aralashtiring va 20 daqiqa davomida marinadlang. Bir nechta baliq bo'lagiga yog'och six tiqib, zaytun moyi surting. Kaboblarni keng tarelkaga soling. Idishni yuqori taglikka qo'ying. Ularni mikroto'lqinli pechga qo'ying. Start tugmasini bosning. Limon qo'shing.	
1-21 Boyarcha go'sht	200-250 g	250 g cho'chqa lahmi, 3 ta shampinon, 2 qoshiq mayonez, 2 toshcho'p shoxchasi, tuz, ta'bga ko'ra qora murch
	<b>Ko'rsatmalar</b> Shampinonlarni yuvib, quriting va arching, keyin yupqa kesim qilib to'g'rang. Lahmni yuvib, tuz va qalampir bilan ishqalang, keyin tarelkaga qo'ying. Toshcho'p barglarini seping. Go'sht ustidan qo'ziqorin bo'laklarini qo'ying. Qo'ziqorin ustiga mayonez qo'yib, qoshiq bilan surting. Ularni mikroto'lqinli pechga qo'ying. Start tugmasini bosning.	

Kod/Taom	Porsiya hajmi	Tarkibi
1-22 Lososli kulebyaka	450-500 g	230 g losos filesi, 200 g ko'pchigan xamir, 1 ta piyoz, 2 ta tuxum, 3 ta ko'kpiyoz, ta'bga ko'ra tuz, qalampir
	<b>Ko'rsatmalar</b> Boshpiyozni archib, mayda kubik shaklida to'g'rang. Ko'kpiyozni maydalang. 1 ta tuxumni qaynatib olib, maydalang. Baliqni mayda kubik shaklida to'g'rang. To'g'ralgan piyoz, baliq va tuxumni kosada aralashtirib, ta'bga ko'ra tuz va qalampir qo'shing. Xamirni muzdan tushirib, keng to'rtburchak shaklida yoying. Tayyor masalliqarni o'rtasiga qo'ying. Xamirning chekkalarini ko'tarib, masalliqni o'rang, keyin pishirilgan paytida seli oqib ketmasligi uchun tugib qo'ying. Bu katta somsan chokini pastga qilib qo'yib, tepasiga qolgan tuxumni surting. Tarelkaga soling. Ularni mikroto'lqinli pechga qo'ying. Start tugmasini bosning. Signal berilganidan so'ng olib, ag'darib qo'ying. Ularni mikroto'lqinli pechga qo'ying. Yana start tugmasini bosning.	
1-23 Krupenik	400-500 g	100 g grechixa yormasi, 100 g uy pishlog'i, 60 g smetana, 70 g shakar, 1 ta tuxum, 2 ta biskvit, 100 ml suv
	<b>Ko'rsatmalar</b> Grechixani kosaga solib, suv quyuing va mikroto'lqinli pechda 5 daqiqa davomida 600 vatt quvvatda pishiring. Biskvitlarni qo'lda maydalab tashlang. Ushoqning yarmini pishirish qolipiga soling. Qaynatilgan grechixa, tuxum, shakar va uy pishlog'ini chuqur kosada aralashtiring. Xamirni qolipga soling, ustidan qolgan ushoqni seping. Mikroto'lqinli pechga solib, Start tugmasini bosning. Smetana bilan dasturxonga torting.	



Kod/Taom	Porsiya hajmi	Tarkibi
1-24 Tovuqdan tayyorlangan kabob	200-250 g	250 g tovuq go'shti, 1 qoshiq mayonez, 1 ta limon, 2 qoshiqcha kunjut, 2 chimdim yanchilgan kinza, 1 dona sarimsoq
	<p><b>Ko'rsatmalar</b></p> <p>Tovuq go'shtini bir tomoni 2 sm bo'lgan mayda bo'laklarga bo'ling.</p> <p>Marinadni tayyorlash: mayonez, maydalangan sarimsoq, limon sharbati va etini chuqur kosada aralashtiring.</p> <p>Go'shtni marinadga aralashtirib, salqin joyga 1 soatga qo'yib qo'ying. Go'sht bo'laklariga yog'och six tiqib, ustiga kunjut urug'i seping. Kabobli tarelkani baland taglikka joylashtiring. Ularni mikroto'lqinli pechga qo'ying. Start tugmasini bosning.</p>	
1-25 Go'sht bilan qiymalangan bulg'or qalampiri	200-250 g	3 ta bulg'or qalampiri, 150 g aralash qiyma go'sht, 60 g chala qaynatilgan guruch, 1 stakan suv, 1½ qoshiq tomat pastasi, 1 qoshiq un, ta'bga ko'ra tuz, qalampir
	<p><b>Ko'rsatmalar</b></p> <p>Masalliqni tayyorlash: qiyma go'shtni kosada qaynatilgan guruch bilan aralashtiring, ta'bga ko'ra qalampir va tuz qo'shing.</p> <p>Bulg'or qalampiri orqasini olib tashlab, urug'ini va ichidagi pardalarini tozalang. Har bir bulg'or qalampiriga qiyma solib, yaxshilab zichlang. Keyin chuqur kosaga solib, qopqoq bilan yoping. Ularni mikroto'lqinli pechga qo'ying. Start tugmasini bosning. Signal berilganidan so'ng chiqarib olib, ustiga qayla quyuing. Ularni mikroto'lqinli pechga qo'ying. Yana start tugmasini bosning.</p> <p>Qaylani tayyorlash: Unga tomat pastasi va suv quyib aralashtiring, ta'bga ko'ra tuz va qalampir qo'shing.</p>	

Kod/Taom	Porsiya hajmi	Tarkibi
1-26 Tomatli sousdagi go'shtli bitkilar	300-350 g	220 g aralashtirilgan qiyma go'sht, 2 kesim oq non, 1 ta tuxum, 100 ml sut, 1 ta o'rtacha sabzi, ½ piyoz, 1 qoshiq tomat pastasi, 1 stakan bulyon, ta'bga ko'ra tuz va qalampir
	<p><b>Ko'rsatmalar</b></p> <p>Nonni sutga botirib, ozgina siqing. Sabzi-piyozni archib, yupqa qilib to'g'rang va chuqur kosaga soling. Qiyma go'shtni ivitilgan non va tuxum bilan aralashtiring. Ta'bga ko'ra tuz va qalampir qo'shing. Kichkina dumaloq go'shtli sharchalar yasang. Tomat pastasini bulyon bilan aralashtirib, ozgina tuz qo'shing. Sharchalarni sabzavot solingan kosaga soling, ustidan qaylani quyuing. Ularni mikroto'lqinli pechga qo'ying. Start tugmasini bosning. Signal berilganidan so'ng ularni oling. Go'shtni ag'darib, mikroto'lqinli pechga soling. Yana start tugmasini bosning. Dasturxonga tortishdan avval 2-3 daqiqa kuting.</p>	
1-27 Sabzavotlar bilan dimlangan kurka go'shti	400-450 g	200 g of kurka filesi, ½ sabzi, ½ kichkina sukini, ½ piyoz, 250 ml bulyon, tuz, ta'bga ko'ra murch
	<p><b>Ko'rsatmalar</b></p> <p>Sabzavotlarni yuvib, sukini va sabzini doiraviy shaklda o'rtacha o'lchamda to'g'rang. Sabzavotlarni chuqur idishga solib, ustidan to'g'ralgan kurka go'shtini qo'ying va bulyon quyuing. Ta'bga ko'ra tuz va qalampir qo'shing. Ularni mikroto'lqinli pechga qo'ying. Start tugmasini bosning.</p>	

## Pechdan foydalanish

### 2. Sho'rva

Kod/Taom	Porsiya hajmi	Tarkibi
2-1 Yormali kasha	250-300 g	40 g suli yormasi, 250 ml sut, 40 g sariyog', 2 qoshiq shakar, 2 ta biskvit, qora qorag'at yoki xo'jag'at
	<b>Ko'rsatmalar</b> Suli yormasini chuqur idishga solib, shakar qo'shing. Sovuq sut quyib, aralastiring. Qopqoq bilan yoping. Ularni mikroto'lqinli pechga qo'ying. Start tugmasini bosib. Pishayotgan paytida biskvitlarni yirik bo'laklarga bo'ling. Pishganidan so'ng yormaga sariyog' qo'shing. Yormaning ustiga biskvit bo'laklarini qo'yib, meva bilan bezatgan holda dasturxoniga torting.	
2-2 Go'shtli solyanka	500-600 g	150 g dudlangan go'sht, 1 ta kichkina sosiska, 1 ta kichkina tuzlangan bodring, 1 ta o'rtacha piyoz, 50 g zaytun, 1-1½ qoshiqcha kavar, suvi bilan, 2 qoshiq tomat pyuresi, 250-300 ml tayyor bulyon
	<b>Ko'rsatmalar</b> Dudlangan go'shtni yupqa kesimda, sosiskani yupqa halqalar shaklida, piyozni esa yarim halqa shaklida to'g'rang. Bulyonni sopol yoki shisha idishga solib, ustida tomat pyuresi va to'g'ralgan piyozni soling. Mikroto'lqinli pechga solib, Start tugmasini bosib. Signal berilganida chiqarib oling va sosiska bilan dudlangan go'shtni qo'shing. Keyin yupqa qalamchalangan bodring, zaytun, kavarni qo'shib, hammasini aralastiring. Mikroto'lqinli pechga solib, yana Start tugmasini bosib. Dasturxoniga tortishdan avval 2-3 daqiqa kuting.	

Kod/Taom	Porsiya hajmi	Tarkibi
2-3 Borsh	900-1000 g	750 ml go'sht bulyoni, 150 g oqbo'sh karam, ½ o'rtacha piyoz, ½ o'rtacha lavlagi, ½ o'rtacha sabzi, 2-3 dona sarimsoq, 2 qoshiqcha tomat pastasi, 2-3 qoshiq kubik shaklidagi ko'kpiyoz, 1 ta dafna bargi, ta'bga ko'ra tuz va qalampir, ustiga quyish uchun smetana
	<b>Ko'rsatmalar</b> Karam, sabzi va piyozni archib, yuving. Yupqa qalamcha qilib to'g'rang. Hammasini katta shisha idishga solib, ustidan qaynab turgan bulyonni quyib. Sho'rvaga tuz, qalampir, dafna bargi va tomat pastasi solib, aralastiring. Qopqoq bilan yoki plastik folga bilan o'rang. Mikroto'lqinli pechga solib, Start tugmasini bosib. Tayyor sho'rvaga maydalangan ko'katlar va sarimsoqni solib, bir necha daqiqaga qopqog'ini yopib qo'ying.	
2-4 Tovuqli ugra	700-800 g	1 tovuq filesi, ½ sabzi, ½ piyoz, 40 g pasta, 4 petrushka shoxchasi, 500 ml tovuq bulyoni, ta'bga ko'ra tuz
	<b>Ko'rsatmalar</b> Tovuuq filesini yuving, quriting va mayda bo'laklarga bo'ling. Tovuuqni chuqur idishga solib, ustidan bulyonni quyib. Sho'rvaga pastani qo'shib, aralastiring. Sabzi-piyozni archib, yupqa qilib to'g'rang. Ularni sho'rvali idishga solib, ustidan tuz va maydalangan ko'kat soling. Mikroto'lqinli pechga solib, Start tugmasini bosib. Dasturxoniga tortishdan avval 2-3 daqiqa kuting.	

Kod/Taom	Porsiya hajmi	Tarkibi
2-5 Shchi karam sho'rvasi	900-1000 g	150 g oq karam, ½ sabzi, 1 ta piyoz, 3 ta kichkina kartoshka, 1½ qoshiq tomat pastasi, 750 ml mol go'shtidan yoki tovuq bulyoni, 1 ta dafna bargi, ta'bga ko'ra tuz va murch
	<p><b>Ko'rsatmalar</b></p> <p>Sabzavotlarni yuvib, archib, to'g'rang: karam, piyoz, sabzini qalamcha qilib, kartoshkani yupqa bo'lak qilib kesing.</p> <p>Tayyorlangan sabzavotlarni chuqur idishga solib, ustidan bulyonni quyuing.</p> <p>Mikroto'lqinli pechga solib, Start tugmasini bosning. Signal berilganidan so'ng chiqarib olib, sho'rvaga tomat pastasi, dafna bargi qo'shing. Ta'bga ko'ra tuz va qalampir qo'shing. Mikroto'lqinli pechga solib, yana Start tugmasini bosning. Dasturxonga tortishdan avval 2-3 daqiqa kuting.</p>	
2-6 Sabzavotli sho'rva	650-700 g	150 g muzlatilgan sabzavot aralashmasi, 500 ml sabzavot yoki tovuq bulyoni, 1 dona sarimsoq, ½ o'rtaча lavlagi, 2 ta ko'kpiyoz, tuz, ta'bga ko'ra murch
	<p><b>Ko'rsatmalar</b></p> <p>Sabzavotlarni chuqur kosaga solib, maydalangan sarimsoqni qo'shing va ustida bulyon quyuing. Tuz va qalampir qo'shib, ustidan mayda ko'kat seping. Qopqog'ini yopib pishiring. Mikroto'lqinli pechga solib, Start tugmasini bosning. Sho'rvani maxsus suxarik bilan birga dasturxonga torting.</p>	
2-7 Koreyscha ugra	1 xaltacha	Koreyscha ugra 1 xaltacha, suv (xona haroratida) – 550 ml
	<p><b>Ko'rsatmalar</b></p> <p>Ugrani o'ramdan olib, kosaga soling va suv quyuing (550 ml). Yaxshilab aralashtiring. Plastik folga bilan yopib, bir nechta joyidan teshib qo'ying. Ularni mikroto'lqinli pechga qo'ying. Start tugmasini bosning.</p>	

Kod/Taom	Porsiya hajmi	Tarkibi
2-8 Chuchvara sho'rva	300-400 g	220 g tayyor chuchvara, 1 stakan bulyon, 1 dona sarimsoq, 1 ta dafna bargi, 2 ta ukrop shoxchasi, 2 ta ko'kpiyoz, butun qalampirunchiq, ta'bga ko'ra tuz
	<p><b>Ko'rsatmalar</b></p> <p>Bulyonni chuqur kosaga quyuing. Dafna barglari, bir nechta qalampirunchiq, tuz va yupqa kesilgan sarimsoqni qo'shing. Chuchvarani solib, qopqoq bilan yoping. Mikroto'lqinli pechga solib, Start tugmasini bosning. Ko'katlarni to'g'rang. Dasturxonga tortishdan oldin chuchvara ustiga ko'kat seping.</p>	
2-9 Grechixa bo'tqasi	250 g	100 g grechka, 220 ml suv, bir nechta petrushka shoxchasi, ta'bga ko'ra tuz
	<p><b>Ko'rsatmalar</b></p> <p>Grechkani chuqur idishga soling. Tuz va suv qo'shing. Qopqog'ini yopib, mikroto'lqinli pechga qo'ying. Start tugmasini bosning. Signal berilganidan so'ng chiqarib olib, aralashtiring. Mikroto'lqinli pechga solib, yana Start tugmasini bosning. Petrushkani to'g'rang. Pishganidan so'ng ko'katlarni solib, sabzavot yog'i quyuing va aralashtiring. Dasturxonga tortishdan avval 2-3 daqiqa kuting.</p>	

## Pechdan foydalanish

### 3. Ichimliklar

Kod/Taom	Porsiya hajmi	Tarkibi
3-1 Limon va yalpizli choy	1 porsiya	200 ml suv, ½ qoshiq qora choy, limon parragi, bir nechta yalpiz bargi
	<b>Ko'rsatmalar</b> Qora choyni chashkaga solib, yalpiz va limon qo'shing. Suv quyuing. Ularni mikroto'lqinli pechga qo'ying. Start tugmasini bosing. Tayyor bo'lgach, filtdan o'tkazing. Ta'bga ko'ra shakar qo'shing.	
3-2 Ilitilgan shirin vino (Glintvein)	1 porsiya	150 ml quruq qizil vino, 1 tilim apelsin, 1 tilim limon, 1 tilim olma, 10 g shakar, 1 ta dolchin shoxchasi, 5 ta gvozdika kurtagi
	<b>Ko'rsatmalar</b> Apelsin, limon va olmani katta kosaga solib, ustidan dolchin, gvozdika va shakar qo'shing. Vinoga botirib, yaxshilab aralashtiring. Ularni mikroto'lqinli pechga qo'ying. Start tugmasini bosing. Tayyor bo'lgach, pechdan Glintwein vinosini ehtiyotlik bilan olib, bokallarga quyuing.	
3-3 Dolchin va asalli choy	1 porsiya	200 ml suv, ½ qoshiq dolchin, 1 qoshiq asal
	<b>Ko'rsatmalar</b> Dolchini suvga soling. Ularni mikroto'lqinli pechga qo'ying. Start tugmasini bosing. Tayyor bo'lgach, o'rta haroratgacha soviting. Asal soling.	
3-4 Sut va kardamon qo'shilgan choy	1 porsiya	1 qoshiqcha qora choy, 100 ml sut, 100 ml suv, 5 g zanjabil, 4 ta kardamon, 4 ta gvozdika kurtagi, 1 qoshiqcha shakar
	<b>Ko'rsatmalar</b> Suvni sut bilan aralashtiring. Mikroto'lqinli pechga solib, Start tugmasini bosing. Signal berilgach, unga qora choy, to'g'ralgan zanjabil, ziravorlar va shakar qo'shing. Mikroto'lqinli pechga solib, yana Start tugmasini bosing. Tayyor bo'lgach, chashkaga filtdan o'tkazing.	

Kod/Taom	Porsiya hajmi	Tarkibi
3-5 Mevali ichimlik	1 porsiya	200 ml suv, 1 qoshiq reza mevalar, ta'bga ko'ra shakar
	<b>Ko'rsatmalar</b> Reza mevalarni katta chashkaga solib, suv quyuing. Ta'bga ko'ra shakar qo'shing. Mikroto'lqinli pechga solib, Start tugmasini bosing.	
3-6 Zanjabil va limonli choy	1 porsiya	200 ml suv, 1 qoshiq qora choy, 1 tilim limon, 5 g zanjabil, ta'bga ko'ra shakar
	<b>Ko'rsatmalar</b> Qora choy, limon tilimi va to'g'ralgan zanjabilni katta chashkaga soling. Suv quyuing. Mikroto'lqinli pechga solib, Start tugmasini bosing. Tayyor bo'lgach, dasturxonaga tortishdan oldin 5 daqiqaga qo'yib qo'ying. Chashkaga filtdan o'tkazing.	
3-7 Kakao	1 porsiya	200 ml sut, 2 qoshiqcha shakar, 1 qoshiqcha kakao kukuni
	<b>Ko'rsatmalar</b> Katta chashkaga sut quyuing. Kakao bilan shakar solib, aralashtiring. Mikroto'lqinli pechga solib, Start tugmasini bosing.	
3-8 Qaynoq shokolad	1 porsiya	100 g achchiq shokolad, 250 ml sut, 2 qoshiq suv, ta'bga ko'ra shakar
	<b>Ko'rsatmalar</b> Shokoladni sindirib, katta kosaga soling. Sut va suv qo'shib, aralashtiring. Mikroto'lqinli pechga solib, Start tugmasini bosing. Tayyor bo'lgach, dasturxonaga tortishdan oldin 1 daqiqaga qo'yib qo'ying. Ta'bga ko'ra shakar qo'shing.	

Kod/Taom	Porsiya hajmi	Tarkibi
3-9 Klyukvali mors	1 porsiya	Muzlatilgan klyukva - 50 g, shakar - 35 g, suv - 200 ml
	<b>Ko'rsatmalar</b> Barcha masalliqni jomda aralashtiring. Mikroto'lqinli pechga solib, Start tugmasini bosing. Tayyor bo'lgach, dasturxonaga tortishdan oldin 1 daqiqaga qo'yib qo'ying va filtdan o'tkazing.	
3-10 Quruq mevalardan tayyorlangan kompot	1 porsiya	500 ml suv, 30 g olxo'ri qoqi, 30 g o'rik qoqi, 30 g olma qoqi, ½ limon, 70 g shakar, 1 qalamcha dolchin
	<b>Ko'rsatmalar</b> Qoqilarni yuvib, chuqur kosaga soling va suv quyning. Dolchin va shakar qo'shib, aralashtiring. Limon etini mayda qirg'ichdan o'tkazib, kompotga qo'shing. Ta'bga ko'ra ozgina limon sharbati qo'shsa ham bo'ladi. Mikroto'lqinli pechga solib, Start tugmasini bosing. Tayyor bo'lgach, dasturxonaga tortishdan oldin 2-3 daqiqaga qo'yib qo'ying.	

#### 4. Sabzavot/don

Kod/Taom	Porsiya hajmi	Ko'rsatmalar
4-1 Brokkoli	250 g	Toza yangi uzilgan brokkolini yuving va tozalang hamda gulchalar tayyorlang. Ularni qopqoqli shisha idishga tekis joylashtiring. Tayyorlayotganda 250 g uchun 30 ml (2 qoshiq) suv qo'shing. Idishni aylanuvchi patnisning markaziga joylashtiring. Yopilgan holda pishiring. Tayyorlagandan keyin aralashtiring. 1-2 daqiqa kuting.
4-2 Sabzi	250 g	Sabzini chaying, tozalang va bir xil o'lchamlarni tayyorlang. Ularni qopqoqli shisha idishga tekis joylashtiring. Tayyorlayotganda 250 g uchun 30 ml (2 qoshiq) suv qo'shing. Idishni aylanuvchi patnisning markaziga joylashtiring. Yopilgan holda pishiring. Tayyorlagandan keyin aralashtiring. 1-2 daqiqa kuting.
4-3 Ko'k loviya	250 g	Ko'k loviyalarni chaying va tozalang. Ularni qopqoqli shisha idishga tekis joylashtiring. Tayyorlayotganda 250 g uchun 30 ml (2 qoshiq) suv qo'shing. Idishni aylanuvchi patnisning markaziga joylashtiring. Yopilgan holda pishiring. Tayyorlagandan keyin aralashtiring. 1-2 daqiqa kuting.
4-4 Ismaloq	150 g	Ismaloqni yuving va tozalang. Qopqoqli shisha idishga joylashtiring. Suv qo'shmang. Idishni aylanuvchi patnisning markaziga joylashtiring. Yopilgan holda pishiring. Tayyorlagandan keyin aralashtiring. 1-2 daqiqa kuting.
4-5 So'tali makkajo'xori	250 g	So'tali makkajo'xorini yuving va tozalang hamda oval shaklidagi shisha idishga qo'ying. Mikroto'lqinli pech uchun mo'ljallangan plyonka bilan yoping va tirqish oching. 1-2 daqiqa kuting.
4-6 Archilgan kartoshka	250 g	Kartoshkani yuving va po'stini arting, bir xil o'lchamlarda to'rg'ang. Ularni qopqoqli shisha idishga joylashtiring. 45-60 ml (3-4 osh qoshiq) sovuq suv qo'shing. Idishni aylanuvchi patnisning markaziga joylashtiring. Yopilgan holda pishiring. 2-3 daqiqa kuting.

## Pechdan foydalanish

Kod/Taom	Porsiya hajmi	Ko'rsatmalar
4-7 Jigarrang guruch	125 g	Qopqoqli pechda foydalanishga mo'ljallangan katta shisha idishdan foydalaning. Ikki barobar miqdorda sovuq suv qo'shing (250 ml). Yopilgan holda pishiring. Kutish vaqtidan avval aralashtiring va tuz hamda ko'katlar qo'shing. 5-10 daqiqa kuting.
4-8 Elanmagan undan qilingan makaron	125 g	Qopqoqli pechda foydalanishga mo'ljallangan katta shisha idishdan foydalaning. 500 ml qaynoq suv, bir chimdim tuz qo'shing va yaxshilab aralashtiring. Qopqog'ini yopmasdan tayyorlang. Kutib turish vaqtidan avval aralashtiring va dasturxonga tortishdan avval suvini qoldirmasdan to'kib tashlang. 1 daqiqa kuting.
4-9 Olabuta	125 g	Qopqoqli pechda foydalanishga mo'ljallangan katta shisha idishdan foydalaning. Ikki barobar miqdorda sovuq suv qo'shing (250 ml). Yopilgan holda pishiring. Kutish vaqtidan avval aralashtiring va tuz hamda ko'katlar qo'shing. 1-3 daqiqa kuting.
4-10 Bulgur	125 g	Qopqoqli pechda foydalanishga mo'ljallangan katta shisha idishdan foydalaning. Ikki barobar miqdorda sovuq suv qo'shing (250 ml). Yopilgan holda pishiring. Kutish vaqtidan avval aralashtiring va tuz hamda ko'katlar qo'shing. 2-5 daqiqa kuting.
4-11 Sabzavotli gratin	500 g	Pishirib olingan kartoshka bo'laklari, qovoqcha bo'lakchakari va pomidor kabi sabzavotlar va sousni mos o'lchamdagi issiqqa chidamli shisha idishga joylashtiring. Tepasiga maydalangan pishloqni joylashtiring. Idishni panjaraga qo'ying. 2-3 daqiqa kuting.
4-12 Tomat-gril	400 g	Pomidorni yuving va tozalang, ularni teng ikkiga bo'ling va mikroto'lqin uchun mo'ljallangan idishga joylashtiring. Tepasiga maydalangan pishloqni joylashtiring. Idishni panjaraga qo'ying. 1-2 daqiqa kuting.

## 5. Parranda/baliq

Kod/Taom	Porsiya hajmi	Ko'rsatmalar
5-1 Tovuq to'shi	300 g (2 dona)	Bo'laklarni yuving va sopol idishga joylashtiring. Mikroto'lqinli pech uchun mo'ljallangan yopishqoq plyonka bilan yoping. Plyonkani teshing. Idishni aylanuvchi patnisga qo'ying. 2 daqiqa kuting.
5-2 Kurka to'shi	300 g (2 dona)	Bo'laklarni yuving va sopol idishga joylashtiring. Mikroto'lqinli pech uchun mo'ljallangan yopishqoq plyonka bilan yoping. Plyonkani teshing. Idishni aylanuvchi patnisga qo'ying. 2 daqiqa kuting.
5-3 Yangi baliq filesi	300 g (2 dona)	Baliqni chaying va sopol idishga soling, 1 qoshiq limon sharbati qo'shing. Mikroto'lqinli pech uchun mo'ljallangan yopishqoq plyonka bilan yoping. Plyonkani teshing. Idishni aylanuvchi patnisga qo'ying. 1-2 daqiqa kuting.
5-4 Yangi losos filesi	300 g (2 dona)	Baliqni chaying va sopol idishga soling, 1 qoshiq limon sharbati qo'shing. Mikroto'lqinli pech uchun mo'ljallangan yopishqoq plyonka bilan yoping. Plyonkani teshing. Idishni aylanuvchi patnisga qo'ying. 1-2 daqiqa kuting.
5-5 Yangi krevetkalar	250 g	Krevetkarni yuving va sopol idishga joylashtiring, 1 osh qoshiq limon sharbati qo'shing. Mikroto'lqinli pech uchun mo'ljallangan yopishqoq plyonka bilan yoping. Plyonkani teshing. Idishni aylanuvchi patnisga qo'ying. 1-2 daqiqa kuting.
5-6 Yangi forel	200 g (1 ta baliq)	1 ta butun baliqni pechda tayyorlash uchun mo'ljallangan idishga joylashtiring. Bir chimdim tuz, 1 osh qoshiq limon sharbati va ko'katlar qo'shing. Mikroto'lqinli pech uchun mo'ljallangan yopishqoq plyonka bilan yoping. Plyonkani teshing. Idishni aylanuvchi patnisga qo'ying. 2 daqiqa kuting.
5-7 Baliq qovurdog'i	200 g (1 ta baliq)	Butun baliq (forel yoki dorada) terisini o'simlik yog'i bilan yog'lang, ziravorlar va o'tlardan qo'shing. Baliqni yuqori taglikka yonma-yon, bitta baliq boshi ikkinchisining dumiga tegadigan tarzda joylashtiring. Pech tovushli signal berishi bilan baliq bo'laklarini ag'daring. 3 daqiqa kuting.

## Mikroto'lqinlar va grildan birgalikda foydalanish

Taomni tezda tayyorlash va uni qizartirish uchun siz taom tayyorlashda mikroto'lqinlar va grildan birgalikda foydalanishingiz ham mumkin.

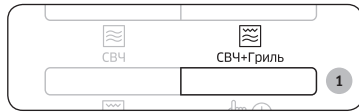
### 🔊 MUHIM

DOIMO mikroto'lqinli pechda ham, oddiy isitish shkafida ham foydalanish mumkin bo'lgan anjohlardan foydalaning. Buning uchun shisha va sopol idishlar juda bop hisoblanadi, chunki ular mikroto'lqinlarning taomga bir tekis kirishiga imkon beradi.


### 🔊 MUHIM

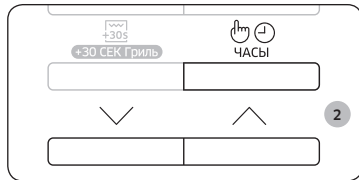
DOIMO pechdagi idishlarni qo'lqop bilan ushlang, chunki ular qizigan bo'ladi. Agar yuqori tokchadan foydalansangiz, yaxshiroq tayyorlanadi.

Eshikni oching. Mahsulotlarni o'zingiz tayyorlamoqchi bo'lgan taom turiga yaxshiroq darajada mos bo'lgan taglikka joylashtiring. Taglikni aylanuvchi patnisga qo'ying. Eshikchani yoping.



1. **СВЧ+Гриль (Birgalikda ishlatish)** tugmasini bosing.

**Natija:** Displayda quyidagi ma'lumotlar namoyish qilinadi:  
 (mikroto'lqin va grildan birgalikda foydalanish rejimi)  
600 Vt (ishlab chiqilayotgan quvvat)



2. **Yuqoriga** yoki **Pastga** tugmasini bosib, kerakli quvvat darajasini tanlang. (600 Vt, 450 Vt, 300 Vt.) Keyin **ЧАСЫ (Tanlash/Soat)** tugmasini bosing.  
• Siz gril haroratini o'rnatish imkoniyatini olmaydiz.



3. **Yuqoriga** yoki **Pastga** tugmasini bosib, tayyorlash vaqtini o'rnatish.  
• Tayyorlashning maksimal vaqti 60 daqiqa.  
4. **СТАРТ/+30 СЕК (START/+30s)** tugmasini bosing.  
**Natija:**  
• Birgalikdagi rejimda taom tayyorlash boshlanadi.  
1) Pech 4 marta tovushli signal beradi.  
2) Yakunlanganini eslatish signali (bir daqiqa intervali bilan) 3 marta beriladi.  
3) Displayda yana joriy vaqt ko'rsatiladi.

## Gril+30s xususiyatlaridan foydalanish

**+30 СЕК Гриль (Gril+30s)** funksiyasi bir marta bosganda **Аэрогриль (Issiq to'lqinli gril)** rejimini 30 soniyaga uzaytiradi, shunda o'tkazib yubormagan holda qizartirib olasiz.

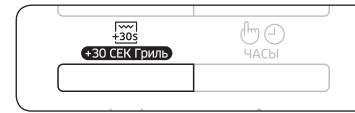
**Аэрогриль (Issiq to'lqinli gril)** rejimida tayyorlash vaqtini uzaytirish uchun **+30 СЕК Гриль (Gril+30s)** tugmasini har gal bosganingizda 30 soniya qo'shiladi.

Masalan, **Аэрогриль (Issiq to'lqinli gril)** rejimiga uch daqiqa qo'shish uchun **+30 СЕК Гриль (Gril+30s)** tugmasini olti marta bosing.

- Issiq to'lqinli gril ishlab turganida ventilyatorning yonish/o'chish ovozi chiqadi, bu normal holat.
- Agar pastki taglikdan foydalansangiz, yaxshiroq tayyorlangan va grillangan taomni olasiz.

### 🔊 MUHIM

Doimo pechdagi idishlarni qo'lqop bilan ushlang, chunki ular qizigan bo'ladi.



Taomni pechga joylashtiring.

**+30 СЕК Гриль (Gril+30s)** tugmasini bosing.

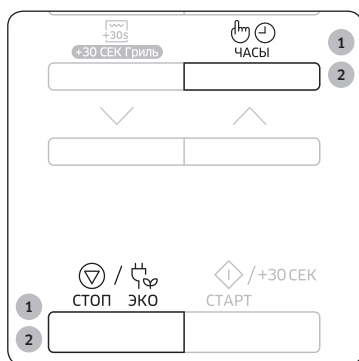
**Natija:** Grilda tayyorlash boshlanadi.

- 1) Pech 4 marta tovushli signal beradi.
- 2) Yakunlanganini eslatish signali (bir daqiqa intervali bilan) 3 marta beriladi.
- 3) Displayda yana joriy vaqt ko'rsatiladi.

## Pechdan foydalanish

### Mikroto'qinli pechni xavfsizlik maqsadida blokirovka qilish

Usbu mikroto'qinli pechda ichki o'rnatilgan Bolalardan qullash dasturi mavjud, u bola yoki pechdan foydalanishni bilmaydigan odam tasodifiy tarzda pechni yoqib qo'ymasligi uchun pechdan foydalanishni "blokirovka" qilishga imkon beradi.



1. **СТОП/ЭКО (ТО'ХТАТИШ/ЕКО)** va **ЧАСЫ (Tanlash/Soat)** tugmalarini bir vaqtda bosib.

**Natija:**

- Pech blokirovka qilinadi (funktsiyalarni tanlab bo'lmaydi).
- Displayda "L" namoyish qilinadi.



2. Pechni blokirovkadan chiqarish uchun **СТОП/ЭКО (ТО'ХТАТИШ/ЕКО)** va **ЧАСЫ (Tanlash/Soat)** tugmalarini bir vaqtda bosib.

**Natija:** Pechdan odatdagidek foydalanish mumkin.

### Tovushli signalni o'chirib qo'yish

Siz istalgan vaqtda tovushli signalni o'chirib qo'yishingiz mumkin.



1. **Pastga** va **СТОП/ЭКО (ТО'ХТАТИШ/ЕКО)** tugmalarini bir vaqtda bosib.

**Natija:** Pech bundan buyon har safar tugmachalar bosilganda tovushli signal bermoqchi.

2. Tovushli signali yoqib qo'yish uchun yana **Pastga** va **СТОП/ЭКО (ТО'ХТАТИШ/ЕКО)** tugmalarini bir vaqtda bosib.

**Natija:** Pech yana tovushli signal bera boshlaydi.

## Idishlarni tanlash bo'yicha yo'riqnomoma

Mikroto'qinli pechda yaxshi taom tayyorlash uchun mikroto'qinlar taom ichiga kirishlari va foydalaniladigan idishlardan qaytmasliklari va ularga singmasliklari kerak.

Shuning uchun idishlarni tanlashda juda ehtiyot bo'lish kerak. Agar idishda mikroto'qinli pechlarda foydalanish mumkinligi ko'rsatib qo'yilgan bo'lsa, undan foydalanish mumkin.

Quyidagi jadvalda turli oshxona anjomlari keltirilgan va ularning mikroto'qinli pechda foydalanish mumkinligi va qay tarzda foydalanilishi kerakligi ko'rsatilgan.

Oshxona anjomlari	Mikroto'qinli pechda foydalanish uchun xavfsiz	Sharhlar
Alyuminiy folga	✓X	Taomning ba'zi joylarini kuyib ketishdan himoya qilish uchun oz miqdorda ishlatish mumkin. Agar folga pech devoriga juda yaqin joylashgan bo'lsa yoki folga juda ko'p miqdorda ishlatilayotgan bo'lsa, elektr yoyi hosil bo'lishi mumkin.
Qizartiruvchi idish	✓	Oldindan 8 daqiqadan ko'p qizdirmang.
Chinni va sopol buyumlar	✓	Odatda chinni, keramika, sir bilan qoplangan keramika va Xitoy chinnisi, agar ularda metall bezak bo'lmasa, mos keladi.
Bir martalik plastik tog'orachalar	✓	Ba'zi muzlatilgan mahsulotlar ana shunday tog'orachalarga solinib o'raladi.
Tez tayyorlanadigan mahsulotlar o'rami	✓	Taomni isitish uchun foydalanish mumkin. Qizib ketsa, polistirol erishi mumkin.
• Polistirol stakanchalar va konteynerlar	✓	Yonib ketishi mumkin.
• Qog'oz paketlar yoki gazetalar	X	
• Ikkilamchi xom-ashyodan tayyorlangan qog'oz yoki metall bezak	X	Elektr yoyini keltirib chiqarishi mumkin.
Shisha idish	✓	Metall bezagi bo'lmasa, ishlatish mumkin.
• Toblangan shishadan tayyorlangan idish	✓	Taom va suyuqliklarni isitish uchun foydalanish mumkin.
• Yupqa shisha idish	✓	Yupqa shisha keskin qizigan paytda sinishi yoki yorilishi mumkin.
• Shisha bankalar	✓	Qopqog'ini olib qo'yish kerak. Faqat isitish uchun yaroqli.



Oshxona anjomlari	Mikroto'lqinli pechda foydalanish uchun xavfsiz	Sharhlar
Metall • Taomlar • Paketlarni bog'lash uchun buralgan simlar	X X	Elektr yoyini yoki alanganlashni keltirib chiqarishi mumkin.
Qog'oz • Tarelkalar, stakanchalar, salfetkalar va oshxona qog'oz • Ikkilamchi xomashyodan qayta ishlangan qog'oz	✓ X	Qisqa vaqtda tayyorlash va isitish uchun. Shuningdek, ortiqcha namlikni yutish uchun yaroqli. Elektr yoyini keltirib chiqarishi mumkin.
Plastik • Konteynerlar  • Qoplovchi plyonka  • Muzlatish uchun paketlar	✓  ✓ ✓X	Ayniqsa, agar bu issiqlikka chidamli termoplastik bo'lsa. Boshqa ayrim plastiklar yuqori harorat ta'sirida qiyshayib qolishi, rangini yo'qotishi mumkin. Melaminli plastikdan foydalanmang. Namlikni ushlab turish uchun qo'llanilishi mumkin. Taomga tegmasligi kerak. Plyonkani olayotganda ehtiyot bo'ling, chunki tashqariga issiq bug' chiqadi. Ularni qaynatish mumkin bo'lsa yoki ular pechda ishlatish uchun yaroqli bo'lsa. Germetik yopilgan bo'lmisligi kerak. Zarurat tug'ilganida, ularni vilka bilan teshing.
Parafinlangan yoki yog' o'tkazmaydigan qog'oz	✓	Namlikni ushlab turish va sachrashning oldini olish uchun ishlatilishi mumkin.

✓ : Tavsiya      ✓X : Ehtiyotkorlik bilan foydalaning      X : Foydalanish xavfsiz emas

## Taom tayyorlash bo'yicha yo'riqnoma

### Mikroto'lqinlar

Mikroto'lqinlar quvvati taomda mavjud bo'lgan suv, yog' va shakarga tortilgan va singgan holda deyarli taomning ichiga kiradi.

Mikroto'lqinlar taom molekularini tezroq tebranishga majbur qiladi. Bu molekularning tez tebranishlari sirpanish hosil qiladi, sirpanish natijasida hosil bo'lgan issiqlik esa taomni pishiradi.

### Taom tayyorlash

#### Mikroto'lqinli pech uchun oshxona idishlari:

Oshxona idishlari tayyorlashning eng yuqori darajada samarali bo'lishini ta'minlash uchun mikroto'lqinlarga o'zlari orqali o'tishiga imkon berishlari kerak. Mikroto'lqinlar zanglamaydigan po'lat, alyuminiy va mis kabi metallardan qaytadi, biroq ular sopol, shisha, chinni va plastmassa hamda qog'oz va yog'ochlardan o'ta oladilar. Shuning uchun tayyorlashda metall idishlardan foydalanish taqiqlanadi.

#### Mikroto'lqinli pechda tayyorlash mumkin bo'lgan mahsulotlar:

Mikroto'lqinli pechda mahsulotlarning juda ko'p turlarini, jumladan yangi uzilgan yoki muzlatilgan sabzavotlar, mevalar, makaron mahsulotlari, guruch, dukkakli mahsulotlar, baliq va go'sht kabilarni tayyorlash mumkin. Mikroto'lqinli pechda yana souslar, qaynatilgan kremlar, sho'rvalar, bug'li pudinglar, konservalar, ziravorlarni ham tayyorlash mumkin. Umuman olganda oshxona plitasida tayyorlanadigan har qanday taomlarni mikroto'lqinli pechda tayyorlash mumkin. Masalan, yog' yoki shokoladni eritish mumkin (maxsus maslahatlar berilgan bo'limga qarang).

#### Tayyorlash vaqtida qopqoqdan foydalanish

Tayyorlash vaqtida taomning ustini yopib qo'yish juda muhim, chunki bug'lanayotgan suv tayyorlash jarayoniga o'z hissasini qo'shuvchi bug'ga aylanadi. Taomni turli usullarda o'rash mumkin, masalan, keramik idish, plastik qopqoq yoki mikroto'lqinga mos keladigan oziq-ovqat plyonkasi.

#### Kutish vaqti

Tayyorlash nihoyasiga yetgandan keyin taomning barcha qismlari bo'yicha haroratning tenglashishi uchun biroz kutish juda muhimdir.

# Taom tayyorlash bo'yicha yo'riqnoma

## Muzlatilgan sabzavotlarni tayyorlash bo'yicha qo'llanma

Qopqoqli issiqqa chidamli shishadan qilingan mos kosadan foydalaning. Qopqoqli yopgan holda jadvalda ko'rsatilgan eng kam vaqt davomida tayyorlang. Keyin istalgan natijani olguncha tayyorlashni davom ettiring. Tayyorlash vaqtida ikki marta va tayyorlash nihoyasiga yetgandan keyin bir marta aralashtiring. Tayyorlash nihoyasiga yetgandan keyin tuz, ziravorlar yoki sariyog' qo'shing. Kutish vaqtida yopib qo'ying.

Oziq-ovqat	Porsiya hajmi	Quvvat	Vaqt (daq.)
Ismaloq	150 g	600 Vt	4½-5½
	Ko'rsatmalar 15 ml (1 osh qoshiq) sovuq suv qo'shing. 2-3 daqiqa kuting.		
Brokkoli	300 g	600 Vt	9-10
	Ko'rsatmalar 30 ml (2 qoshiq) sovuq suv qo'shing. 2-3 daqiqa kuting.		
No'xat	300 g	600 Vt	7½-8½
	Ko'rsatmalar 15 ml (1 osh qoshiq) sovuq suv qo'shing. 2-3 daqiqa kuting.		
Ko'k loviya	300 g	600 Vt	8-9
	Ko'rsatmalar 30 ml (2 qoshiq) sovuq suv qo'shing. 2-3 daqiqa kuting.		
Sabzavotlar aralashmasi (Sabzi/No'xot/ Makkajo'xori)	300 g	600 Vt	7½-8½
	Ko'rsatmalar 15 ml (1 osh qoshiq) sovuq suv qo'shing. 2-3 daqiqa kuting.		
Sabzavotlar aralashmasi (Xitoycha uslubda)	300 g	600 Vt	8-9
	Ko'rsatmalar 15 ml (1 osh qoshiq) sovuq suv qo'shing. 2-3 daqiqa kuting.		

## Yangi uzilgan sabzavotlarni tayyorlash bo'yicha ko'rsatmalar

Qopqoqli issiqqa chidamli shishadan qilingan mos kosadan foydalaning. Aralashmaning har 250 grammiga boshqacha tavsiya qilinmagan hollarda 30-45 ml (2-3 osh qoshiq) suv qo'shing - jadvalga qarang. Qopqoqli yopgan holda jadvalda ko'rsatilgan eng kam vaqt davomida tayyorlang. Keyin istalgan natijani olguncha tayyorlashni davom ettiring. Tayyorlash vaqtida bir marta va tayyorlash nihoyasiga yetgandan keyin bir marta aralashtiring. Tayyorlash nihoyasiga yetgandan keyin tuz, ziravorlar yoki sariyog' qo'shing. 3 daqiqaga teng kutish vaqtida yopib qo'ying.

**Maslahat:** Yangi uzilgan sabzavotlarni bir xil o'lchamdagi bo'laklarga kesing. Sabzavotlar qanchalik mayda bo'lsa, taom shunchalik tez tayyor bo'ladi.

Oziq-ovqat	Porsiya hajmi	Quvvat	Vaqt (daq.)
Brokkoli	250 g	800 Vt	4-4½
	500 g		7-7½
Ko'rsatmalar Bir xil o'lchamdagi to'pgullar tayyorlang. To'pgullarni poyallari bilan taomning markaziga joylashtiring. 3 daqiqa kuting.			
Bryussel karami	250 g	800 Vt	5½-6½
	Ko'rsatmalar 60-75 ml (4-5 qoshiq) sovuq suv qo'shing. 3 daqiqa kuting.		
Sabzi	250 g	800 Vt	4½-5
	Ko'rsatmalar Sabzini bir xil o'lchamlarda to'g'rang. 3 daqiqa kuting.		
Gulkaram	250 g	800 Vt	5-5½
	500 g		8½-9
Ko'rsatmalar Bir xil o'lchamdagi to'pgullar tayyorlang. Katta to'pgullarni ikkiga bo'ling. To'pgullarni poyallari bilan taomning markaziga joylashtiring. 3 daqiqa kuting.			
Qovoqchalar	250 g	800 Vt	3½-4
	Ko'rsatmalar Qovoqchani mayda qilib to'rg'ang. 30 ml (2 osh qoshiq) suv yoki bir bo'lak sariyog' qo'shing. Yumshoq bo'lguncha tayyorlang. 3 daqiqa kuting.		

Oziq-ovqat	Porsiya hajmi	Quvvat	Vaqt (daq.)
Baqlajon	250 g	800 Vt	3½-4
	<b>Ko'rsatmalar</b> Baqlajonni mayda qilib to'rg'ang va 1 osh qoshiq limon sharbati seping. 3 daqiqa kuting.		
Porey piyozi	250 g	800 Vt	4½-5
	<b>Ko'rsatmalar</b> Porey piyozini mayda qilib to'g'rang. 3 daqiqa kuting.		
Qo'ziqorin	125 g	800 Vt	1½-2
	250 g		3-3½
	<b>Ko'rsatmalar</b> Mayda butun va maydalangan qo'ziqorinlarni tayyorlang. Suv qo'shmang. Limon sharbatini seping. Tuz va murch qo'shing. Dasturxoniga tortishdan avval suyuqlik quyung. 3 daqiqa kuting.		
Piyoz	250 g	800 Vt	5½-6
	<b>Ko'rsatmalar</b> Piyozni to'g'rang yoki ko'ndalangiga kesing. Faqat 15 ml (1 osh qoshiq) sovuq suv qo'shing. 3 daqiqa kuting.		
Qalampir	250 g	800 Vt	4½-5
	<b>Ko'rsatmalar</b> Garmdorini mayda qilib to'g'rang. 3 daqiqa kuting.		
Kartoshka	250 g	800 Vt	4-5
	500 g		7½-8½
	<b>Ko'rsatmalar</b> Tozalangan kartoshkani torting va taxminan bir xil o'lchamlarda qilib ikkiga yoki to'rtga bo'ling. 3 daqiqa kuting.		
Bryukva	250 g	800 Vt	5-5½
	<b>Ko'rsatmalar</b> Bryukvani mayda qilib to'g'rang. 3 daqiqa kuting.		

### Guruch va makaron mahsulotlarini tayyorlash bo'yicha qo'llanma

**Guruch:** Qopqoqli issiqlikka chidamli shishadan qilingan katta kosadan foydalaning - tayyorlash jarayonida guruchning hajmi ikki marta ortadi. Yopilgan holda pishiring.

Tayyorlash nihoyasiga yetishi bilan kutishdan avval guruchni aralashiring va tuz yoki o'tlar va yog' qo'shing.

Eslatma: tayyorlash vaqti tugaganida guruch suvni to'liq shimib olmagan bo'lishi mumkin.

**Makaron:** Qopqoqli issiqlikka chidamli shishadan qilingan katta kosadan foydalaning. Qaynoq suv, bir chimdim tuz qo'shing va yaxshilab aralashiring. Qopqog'ini yopmasdan tayyorlang.

Pishirish vaqti va undan keyin vaqti-vaqti bilan aralashirib turing. Kutib turish vaqtida qopqoq bilan yoping, keyin suvini qoldirmasdan to'kib tashlang.

Oziq-ovqat	Porsiya hajmi	Quvvat	Vaqt (daq.)
Oq guruch (Bug'langan)	250 g	800 Vt	16-17
	<b>Ko'rsatmalar</b> 500 ml sovuq suv qo'shing. 5 daqiqa kuting.		
Jigarrang guruch (Bug'langan)	250 g	800 Vt	21-22
	<b>Ko'rsatmalar</b> 500 ml sovuq suv qo'shing. 5 daqiqa kuting.		
Guruch aralashmasi (Guruch + Kanada guruchi)	250 g	800 Vt	17-18
	<b>Ko'rsatmalar</b> 500 ml sovuq suv qo'shing. 5 daqiqa kuting.		
Aralash don (guruch + yorma)	250 g	800 Vt	18-19
	<b>Ko'rsatmalar</b> 400 ml sovuq suv qo'shing. 5 daqiqa kuting.		
Makaron	250 g	800 Vt	11-12
	<b>Ko'rsatmalar</b> 1000 ml issiq suv qo'shing. 5 daqiqa kuting.		



# Taom tayyorlash bo'yicha yo'riqnoma

## Isitish

Ushbu mikroto'liqlik pechda taomlarni oddiy duxovka yoki oshxona pechiga qaraganda anchagina tezroq isitish mumkin.

Keyingi betdagi jadvalda keltirilgan quvvat darajalari va isitish vaqt oraliqlariga amal qiling. Vaqt oraliqlari taxminan +18 °C dan +20 °C gacha bo'lgan xona haroratiga ega bo'lgan suyuqliklar va harorati taxminan +5 °C dan +7 °C gacha bo'lgan sovutilgan mahsulotlar uchun ko'rsatilgan.

### Taomlarni joylashtirish va qopqoqdan foydalanish

Yirik ovqatlarni, masalan, go'sht bo'laklarini isitmaslikka harakat qiling– ularni uzoq vaqt isitishga to'g'ri keladi va chetlari haddan tashqari quruqlashadi. Kichkina bo'laklar anchagina yaxshi isiydi.

### Quvvat darajalari va aralashtirish

Ayrim mahsulotlarni 800 Vt quvvatda isitish mumkin bo'lsa, boshqalarini 600 Vt, 450 Vt va hattoki 300 Vt quvvatda isitish kerak bo'ladi.

Qo'shimcha ko'rsatmalar olish uchun jadvalga qarang. Umuman olganda kamroq quvvatda juda tez isiydigan tansiq taomlar, katta miqdordagi taomlar va ovqatlarini isitish qulay (masalan, shirin piroglar).

Yaxshi natija olish uchun taomni isitish paytida aralashtirib turing yoki ag'daring. Iloji bo'lsa, dasturxonaga tortishdan avval yana aralashtiring.

Suyuqliklar va bolalarning ovqatlarini isitishda ayniqsa ehtiyot bo'ling. Suyuqlikning qaynab ketishi va kuyib qolishni oldini olish uchun isitish vaqtida va isitgandan keyin uni aralashtiring. Uni kutish vaqtida mikroto'liqlik pechda qoldiring. Suyuqlikka plastmassa qoshiq yoki shisha tayoqchani solish tavsiya qilinadi. Ortiqcha qizib ketishiga yo'l qo'ymang (bunda taom buzilishi mumkin).

Kamroq isitish vaqtini o'rnatish, keyin esa zarur bo'lgan hollarda vaqt qo'shish ma'qulroqdir.

### Isitish va kutish vaqti

Mahsulotni ilk marta isitganda buning uchun qancha vaqt ketganligini yozib qo'ying va ushbu qiymatdan keyinchalik foydalaning.

Taomning to'liq isiganligini albatta tekshiring.

Isitgandan keyin haroratning butun taom bo'ylab tenglashishi uchun biroz kuting.

Agar jadvalda boshqa qiymat ko'rsatilmagan bo'lsa, jadvalda boshqasi tavsiya qilinmagan bo'lsa, kutish vaqti 2-4 daqiqani tashkil qiladi.

Suyuqliklar va bolalarning ovqatini isitishda ayniqsa ehtiyot bo'ling. Yana "Ehtiyot choralari" bo'limiga qarang.

## Suyuqlikni isitish

Suyuqlikning barcha qismlaridagi harorat tenglashishi uchun pech o'chirilgandan keyin kamida 20 soniya kuting. Zarur bo'lgan hollarda suyuqlikni aralashtiring va isitilgandan keyin uni DOIMO aralashtiring. Suyuqlikning qaynab ketishi va kuyib qolishni oldini olish uchun ichimlik solingan stakanga qoshiqcha yoki shisha tayoqcha soling va isitish vaqtida va isitgandan keyin uni aralashtiring.

## Chaqaloq ovqatini isitish

### Chaqaloq ovqati:

Taomni chuqur sopol idishga soling. Plastmassa qopqoq bilan yoping. Isitgandan keyin yaxshilab aralashtiring!

Ovqatlantirishdan avval 2-3 daqiqa kuting. Yana aralashtiring va haroratni tekshiring.

Dasturxonaga tortishda tavsiya qilingan harorat: 30-40 °C.

### Go'dak suti:

Sutni sterillangan shisha butilkaga quyung. Berkitmagan holda isiting. Sutni hech qachon butilkaga so'rg'ich kiydirilgan holda isitmang, ortiqcha qizib ketganda butilka portlab ketishi mumkin. Kutib turish vaqti oldidan va keyin silkiting! Bolalar suti yoki taomini bolaga berishdan avval doimo haroratini yaxshilab tekshiring. Dasturxonaga tortishda tavsiya qilingan harorat: 37 °C.

## Izoh:

Kuyishning oldini olish uchun bolaga berishdan avval bolalar taomlarining haroratini juda puxta tekshirish lozim.

Quyidagi jadvalda ko'rsatilgan quvvat darajalari va isitish vaqt oraliqlariga amal qiling.



### Suyuqlik va taomlarni isitish

Jadvalda ko'rsatilgan quvvat darajalari va vaqt oraliqlaridan isitishdagi qo'llanma sifatida foydalaning.

Oziq-ovqat	Porsiya hajmi	Quvvat	Vaqt (daq.)
Ichimliklar (Qahva, Choy va suv)	150 ml (1 piyola)	800 Vt	1-1½
	250 ml (1 stakan)		1½-2
	<b>Ko'rsatmalar</b> Suyuqlikni sopol idishga quyung va qopqog'ini yopmagan holda isiting. Idish/ stakanni aylanuvchi patnisning markaziga joylashtiring. Kutish vaqti davomida pechning ichida qoldiring va yaxshilab aralashtiring. 1-2 daqiqa kuting.		
Sho'rva (Sovutilgan)	250 g	800 Vt	3-3½
	<b>Ko'rsatmalar</b> Chuqur sopol tarelkaga quyung. Plastmassa qopqog' bilan yoping. Isitgandan keyin yaxshilab aralashtiring. Dasturxonga tortishdan avval yana aralashtiring. 2-3 daqiqa kuting.		
Dimlangan go'sht yoki baliq (Sovutilgan)	350 g	600 Vt	5½-6½
	<b>Ko'rsatmalar</b> Dimlangan go'sht yoki baliqni chuqur sopol idishga soling. Plastmassa qopqog' bilan yoping. Isitish vaqtida vaqti-vaqti bilan aralashtirib turing va kutish vaqtdan hamda dasturxonga tortishdan avval yana aralashtiring. 2-3 daqiqa kuting.		
Sousli makaron mahsulotlari (Sovutilgan)	350 g	600 Vt	4½-5½
	<b>Ko'rsatmalar</b> Makaron mahsulotlarini (masalan, spagetti yoki tuxumli ugra) tekis sopol idishga soling. Mikroto'lqinli pech uchun mo'ljallangan yopishqoq plyonka bilan yoping. Dasturxonga tortishdan avval aralashtiring. 3 daqiqa kuting.		
Masalliqli sousli makaron mahsulotlari (Sovutilgan)	350 g	600 Vt	5-6
	<b>Ko'rsatmalar</b> Masalliqli un mahsulotini (masalan, ravioli, chuchvara) chuqur sopol idishga soling. Plastmassa qopqog' bilan yoping. Isitish vaqtida vaqti-vaqti bilan aralashtirib turing va kutish vaqtdan hamda dasturxonga tortishdan avval yana aralashtiring. 3 daqiqa kuting.		

Oziq-ovqat	Porsiya hajmi	Quvvat	Vaqt (daq.)
Tayyor taom (Sovutilgan)	350 g	600 Vt	5½-6½
	<b>Ko'rsatmalar</b> 2-3 ta sovutilgan masalliqlardan qilingan taomni sopol idishga soling. Mikroto'lqinli pech uchun mo'ljallangan yopishqoq plyonka bilan yoping. 3 daqiqa kuting.		

### Chaqaloq ovqati va sutini isitish

Jadvalda ko'rsatilgan quvvat darajalari va vaqt oraliqlaridan isitishdagi qo'llanma sifatida foydalaning.

Oziq-ovqat	Porsiya hajmi	Quvvat	Vaqt
Bolalar taomi (Sabzavotlar + Go'sht)	190 g	600 Vt	30 son.
	<b>Ko'rsatmalar</b> Taomni chuqur sopol tarelkaga soling. Yopilgan holda pishiring. Tayyorlash vaqtdan keyin aralashtiring. Bolaga berishdan avval yaxshilab aralashtiring va haroratini puxta tekshiring. 2-3 daqiqa kuting.		
Go'dak bo'tqasi (Yorma + Sut + Meva)	190 g	600 Vt	20 son.
	<b>Ko'rsatmalar</b> Taomni chuqur sopol tarelkaga soling. Yopilgan holda pishiring. Tayyorlash vaqtdan keyin aralashtiring. Bolaga berishdan avval yaxshilab aralashtiring va haroratini puxta tekshiring. 2-3 daqiqa kuting.		
Bolalar suti	100 ml	300 Vt	30-40 son.
	200 ml		50 soniyadan 1 daqiqagacha
	<b>Ko'rsatmalar</b> Yaxshilab silkiting yoki aralashtiring va sterilangan shisha butilkaga quyung. Butilkani aylanuvchi patnisning markaziga qo'ying. Qopqog'ini yopmasdan tayyorlang. Yaxshilab chayqating va kamida 3 daqiqa kuting. Bolaga berishdan avval butilkani yaxshilab silkiting va haroratini puxta tekshiring. 2-3 daqiqa kuting.		

# Taom tayyorlash bo'yicha yo'riqnoma

## Qo'lda muzdan tushirish

Mikroto'liqinli pechdan foydalanish mahsulotlarni muzdan tushirishning ajoyib usuli hisoblanadi. Mikroto'liqinlar mahsulotlarni qisqa vaqt ichida ehtiyotlik bilan muzdan tushiradi. Bu siznikiga kutilmagan mehmonlar kelgan vaqtda ayniqsa juda foydali bo'lishi mumkin.

Muzlatilgan tovuq go'shti taom tayyorlashdan avval to'liq muzdan tushirilishi kerak. Qadoqdan metall simlarni oling va muzdan tushirish jarayonida hosil bo'luvchi suvning oqib ketishini ta'minlash uchun muzdan tushirishdan avval tovuqni qadoqdan chiqarib oling.

Muzdan tushirilgan mahsulotlarni ustini yopmagan holda idishga soling. Muzdan tushirish vaqtining yarmi o'tgandan keyin ularni ag'daring, eritish vaqtida suyuqlik hosil bo'lgan bo'lsa, to'king va imkoni boricha ichak-chovoqlarini chiqarib tashlang.

Ularning iliq bo'lmaganligiga ishonch hosil qilish uchun mahsulotlarni vaqti-vaqti bilan tekshirib turing.

Agar mahsulotning kichik va oriqli qismlari qizib keta boshlasa, ushbu qismlarni muzdan tushirish vaqtida kichik tekis alyumin folgalarga o'ragan holda ularni to'sib qo'yish mumkin.

Agar tovuqning tashqi yuzasi qizib keta boshlasa, muzdan tushirishni to'xtatib va muzdan tushirishni davom ettirishdan avval 20 daqiqa kuting.

Muzdan tushirishni to'liq nihoyasiga yetkazish uchun baliq, go'sht va tovuqni bir oz shundoq qoldiring. To'liq muzdan tushirish uchun kutish vaqti muzdan tushirilayotgan mahsulotlarning miqdoriga bog'liq holda har xil bo'lishi mumkin.

Quyida keltirilgan jadvalga qarang.

**Maslahat:** Tekis va ingichka mahsulotlar semizlariga qaraganda va kam miqdordagi mahsulotlar ko'plariga qaraganda tezroq muzdan tushadi. Bu maslahatni mahsulotlarni muzlatish va muzdan tushirishda yodda tuting.

Harorati -18 °C dan -20 °C gacha bo'lgan muzlatilgan mahsulotlarni muzdan tushirishda quyidagi jadvalga amal qiling.

Oziq-ovqat	Porsiya hajmi	Quvvat	Vaqt (daq.)
<b>Go'sht</b>			
Mol go'shti qiymasi	250 g	180 Vt	6½-7½
	500 g		10-12
Cho'chqa go'shtidan tayyorlangan steyklar	250 g	180 Vt	7½-8½
	<b>Ko'rsatmalar</b> Go'shtni tekis sopol idishga joylashtiring. Chetlarini alyuminiy folga bilan ingichka yoping. Muzdan tushirish vaqtining yarmi o'tishi bilan ag'daring. 5-25 daqiqa kuting.		

Oziq-ovqat	Porsiya hajmi	Quvvat	Vaqt (daq.)
<b>Parranda</b>			
Tovuq bo'laklari	500 g (2 dona)	180 Vt	14½-15½
Butun tovuq	900 g	180 Vt	28-30
	<b>Ko'rsatmalar</b> Avval tovuq bo'laklarini po'stini pastga qilgan holda tekis sopol idishga soling. Qanotchalari va oyoq uchlari kabi nozik joylarini alyumin folga bilan o'rang. Muzdan tushirish vaqtining yarmi o'tishi bilan ag'daring. 15-40 daqiqa kuting.		
<b>Baliq</b>			
Baliq filesi	250 g (2 dona) 400 g (4 dona)	180 Vt	6-7 12-13
	<b>Ko'rsatmalar</b> Muzlatilgan baliqni tekis sopol idish o'rtasiga qo'ying. Ingichka bo'laklarini qalinlarining tagiga joylashtiring. Ingichka qiralarini alyumin folga bilan o'rang. Muzdan tushirish vaqtining yarmi o'tishi bilan ag'daring. 5-15 daqiqa kuting.		
<b>Mevalar</b>			
Reza mevalar	250 g	180 Vt	6-7
	<b>Ko'rsatmalar</b> Mevalarni tekis doirasimon shisha (katta diametrga ega bo'lgan) idishga yupqa qatlam qilib yoying. 5-10 daqiqa kuting.		
<b>Non</b>			
Bulochka (har biri taxminan 50 g)	2 dona 4 dona	180 Vt	½-1 2-2½
Tost/Sendvich	250 g	180 Vt	4½-5
Nemischa non (Bug'doy + Javdar uni)	500 g	180 Vt	8-10
	<b>Ko'rsatmalar</b> Aylanish patnisining o'rtasiga qog'ozli oshxona sochig'ining ustiga bulochkalarni aylana qilib, nonni esa gorizontal shaklda qo'ying. Muzdan tushirish vaqtining yarmi o'tishi bilan ag'daring. 5-20 daqiqa kuting.		

## Gril

Grilning qizdiruvchi elementlari pech ichki kamerasing shipi ostida joylashgan. Ular faqat pech eshikchasi yopilgan, patnis esa aylanayotgandagina ishlaydi. Patnisning aylanishi taomning tekisroq qizartirilishini ta'minlaydi. Agar gril 3-5 daqiqa qizdirib olinsa, tayyorlanayotgan taom tezroq qizaradi.

### Gril rejimi uchun oxshona anjomlari:

Tarkibida metall mavjud bo'lishi mumkin bo'lgan issiqqa chidamli idishdan foydalanish kerak. Plastmassa idishdan foydalanmang, chunki u erib ketishi mumkin.

### Gril rejimida tayyorlash mumkin bo'lgan taomlar:

Ezilgan go'shtlar, sardelkalar, bifshtekslar, hamburgerlar, bekon bo'laklari va son go'shtlari, baliqning yupqa bo'laklari, sendvichlar va tostlardagi gazaklarning barcha turlari.

### Muhim izoh:

Faqat gril rejimidan foydalanilgan hollarda, agar ko'rsatmalarda boshqacha ko'rsatilmagan bo'lsa, mahsulotlarni yuqori polkaga joylashtirish kerakligini yodda tuting.

## Mikroto'lqin + gril

Bu rejim o'zida grildan kelayotgan issiqlik va mikroto'lqinlar bilan ta'minlanuvchi tayyorlash tezligini birlashtiradi. U faqat pech eshikchasi yopiq va patnis aylanayotgan vaqtdagina ishlaydi. Patnisning aylanishi taomning tekisroq qizartirilishini ta'minlaydi. Pechning bu modelida tayyorlashning uch xil birlashgan rejimi mavjud: 600 Vt + Gril, 450 Vt + Gril va 300 Vt + Gril.

### Mikroto'lqin + gril rejimi uchun oxshona anjomlari

Mikroto'lqinlarni o'tkazuvchi oshxona anjomlaridan foydalaning. Oshxona anjomi issiqqa chidamli bo'lishi kerak. Birlashgan rejimda tarkibida metall mavjud bo'lgan oshxona anjomlaridan foydalanmang. Plastmassa idishdan foydalanmang, chunki u erib ketishi mumkin.

### Mikroto'lqin + gril rejimida tayyorlash mumkin bo'lgan taomlar:

Birlashgan rejimda tayyorlash mumkin bo'lgan taomlarga isitish va qizartirish kerak bo'lgan (masalan, pishirilgan makaron mahsulotlari) hamda yuqorisini qizartirish uchun o'zgina tayyorlash vaqti talab qilinadigan mahsulotlar kiradi. Ushbu rejimdan yana tepasida tillarang qarsillovchi qatlam hosil bo'lsa, mazaliroq bo'ladigan taomlarning (masalan, tovuq bo'laklari, ular tayyorlash vaqtining yarmi o'tishi bilan ag'dariladi) qalin porsiyalarini tayyorlash uchun ham foydalanish mumkin. Ko'proq ma'lumotlar olish uchun grildan foydalanib tayyorlash jadvaliga qarang.

### Muhim izoh:

Birgalikda foydalanish (mikroto'lqinlar + gril) rejimidan foydalanilgan hollarda, agar ko'rsatmalarda boshqacha ko'rsatilmagan bo'lsa, mahsulotlarni yuqori polkaga joylashtirish kerakligini yodda tuting. Quyidagi jadvaldagi ko'rsatmalarga qarang.

Agar mahsulotni har ikkala tomonidan qizartirish talab qilinsa, uni ag'darib qo'yish kerak.

# Taom tayyorlash bo'yicha yo'riqnoma

## Muzlatilgan taomlar uchun grildan foydalanib tayyorlash bo'yicha qo'llanma

Jadvalda ko'rsatilgan quvvat darajalari va vaqt oraliqlaridan grildan foydalanib tayyorlash uchun qo'llanma sifatida foydalaning.

Muzlatilgan taom	Porsiya hajmi	1-qadam (daq.)	2-qadam (daq.)
Bulochka (Har biri 50 g atrofida)	2 dona	300 Vt + Gril 1-1½	Faqat gril 1-2
	4 dona	2-2½	1-2
<b>Ko'rsatmalar</b> Bulochkalarni aylana shaklida panjara ustiga qo'ying. Bulochkalarning ikkinchi tomonini o'zingiz xohlagan darajada qotirgan holda grilda tayyorlang. 2-5 daqiqa kuting.			
Bagetlar + Ustiga qo'yiladigani (Pomidor, Pishloq, Vetchina, Qo'ziqorin)	250-300 g (2 dona)	450 Vt + Gril 8-9	-
	<b>Ko'rsatmalar</b> 2 ta muzlatilgan bagetni panjaraga yonma-yon qo'ying. Grilda tayyorlangandan keyin. 2-3 daqiqa kuting.		
Singdirib pishirilgan taom (Sabzavotlar yoki Kartoshka)	400 g	450 Vt + Gril 13-14	-
	<b>Ko'rsatmalar</b> Muzlatilgan taomni kichkina, dumaloq issiqqa chidamli shishadan qilingan idishga joylashtiring. Idishni gril uchun taglikka qo'ying. Grilda tayyorlangandan keyin. 2-3 daqiqa kuting.		
Makaron mahsulotlari (Kannelloni, Makaronlar, Lazanya)	400 g	300 Vt + Gril 18-19	Faqat gril 1-2
	<b>Ko'rsatmalar</b> Muzlatilgan makaron mahsulotlarini kichkina to'rtburchak issiqqa chidamli shishadan qilingan idishga joylashtiring. Idishni to'g'ridan-to'g'ri aylanuvchi patnisga qo'ying. Grilda tayyorlangandan keyin. 2-3 daqiqa kuting.		
Tovuq go'shti bo'laklari	250 g	450 Vt + Gril 5-5½	450 Vt + Gril 3-3½
	<b>Ko'rsatmalar</b> Tovush go'shti bo'laklarini panjaraga joylashtiring. Tayyorlash vaqtining yarmi o'tgandan keyin ag'daring.		
Pech chipslari	250 g	450 Vt + Gril 9-11	450 Vt + Gril 4-5
	<b>Ko'rsatmalar</b> Pech chipslarini panjaradagi pishirish qog'ozining ustiga bir tekis yoying.		

## Yangi mahsulotlar uchun grildan foydalanib tayyorlash bo'yicha qo'llanma

Pechni gril rejimida 3-4 daqiqa yoqib qo'ygan holda grilni avvaldan qizdiring.

Jadvalda ko'rsatilgan quvvat darajalari va vaqt oraliqlaridan grildan foydalanib tayyorlash uchun qo'llanma sifatida foydalaning.

Yangi mahsulotlar	Porsiya hajmi	1-qadam (daq.)	2-qadam (daq.)
Tost bo'laklari	4 dona (har biri 25 g)	Faqat gril 6-8	Faqat gril 4-5½
	<b>Ko'rsatmalar</b> Tostlarni yonma-yon panjara ustiga qo'ying.		
Bulochkalar (yangi pishirilgan)	2-4 dona	Faqat gril 2-3	Faqat gril 2-3
	<b>Ko'rsatmalar</b> Bulochkalarni aylanuvchi patnis ustiga aylana shaklida avval tagini yuqoriga qaratib joylashtiring.		
Tomat-gril	200 g (2 dona)	300 Vt + Gril 4½-5½	Faqat gril 2-3
	400 g (4 dona)	7-8	
	<b>Ko'rsatmalar</b> Pomidorlarni teng ikkiga bo'ling. Ularning ustiga pishloq qo'ying. Ularni issiqqa chidamli shishadan yasalgan tekis idishga aylana shaklida joylashtiring. Uni panjaraga qo'ying.		
Gavaycha tost (vetchina, ananas, pishloq tilimlari)	2 dona (300 g)	450 Vt + Gril 3½-4	-
	<b>Ko'rsatmalar</b> Avval non bo'laklarini qovuring. Nonga ingredientlarni qo'ying va tostni panjaraga joylashtiring. 2 ta tostni bir-biriga teskari holda panjaraga joylashtiring. 2-3 daqiqa kuting.		
Pishirilgan kartoshkalar	250 g	600 Vt + Gril 4½-5½	-
	500 g	8-9	
<b>Ko'rsatmalar</b> Kartoshkalarni teng ikkiga bo'ling. Ularni kesilgan tomonlarini grilga qaratgan holda panjaraga aylana shaklida joylashtiring.			



Yangi mahsulotlar	Porsiya hajmi	1-qadam (daq.)	2-qadam (daq.)
Tovuq bo'laklari	450-500 g (2 dona)	300 Vt + Gril 10-12	300 Vt + Gril 12-13
	<b>Ko'rsatmalar</b> Tovuq bo'laklarini yog' bilan yog'lang va ziravorlar seping. Ularni suyaklari o'rtaga qilib panjaraga aylana shaklda joylashtiring. 1 ta tovuq bo'lagini panjaraning o'rtasiga joylashtiring. 2-3 daqiqa kuting.		
Yumshatilgan qo'y go'shti/Mosh go'shti steyklari (o'rtacha)	400 g (4 dona)	Faqat gril 12-15	Faqat gril 9-12
	<b>Ko'rsatmalar</b> Yumshatilgan qo'y go'shtini yog'lang va ziravorlar seping. Ularni panjaraga aylana shaklda joylashtiring. Grilda tayyorlangandan keyin. 2-3 daqiqa kuting.		
Cho'chqa go'shtidan tayyorlangan steyklar	250 g (2 dona)	300 Vt + Gril 7-8	Faqat gril 6-7
	<b>Ko'rsatmalar</b> Cho'chqa go'shtini yog'lang va ziravorlar seping. Ularni panjaraga aylana shaklda joylashtiring. Grilda tayyorlangandan keyin. 2-3 daqiqa kuting.		
Pishirilgan olmalar	1 ta olma (taxminan 200 g)	300 Vt + Gril 4-4½	-
	2 ta olma (taxminan 400 g)	6-7	
<b>Ko'rsatmalar</b> Olmalarning o'rtasini o'ying va unga mayiz va murabbo soling. Ularning ustiga bodom bo'laklarini qo'ying. Olmalarni tekis issiqqa chidamli shisha idishga joylashtiring. Idishni to'g'ridan-to'g'ri aylanuvchi patnisga joylashtiring.			
Qovurilgan tovuq	1200 g	450 Vt + Gril 18-20	300 Vt + Gril 23-25
	<b>Ko'rsatmalar</b> Tovuqni yog' bilan yog'lang va ziravorlar seping. Birinchi tovuqni ko'kragini pastga qaratgan holda, ikkinchi tovuqni ko'kragini tepaga qaratgan holda issiqqa chidamli idishga qo'ying. Grilda tayyorlagandan keyin 5 daqiqa kuting.		

## Foydali maslahatlar

### SARIYOG'NI ERITISH

50 g sariyog'ni kichkina chuqur shisha tarelkaga soling. Plastmassa qopqoq bilan yoping. Yog' erigunicha 800 Vt quvvatda 30-40 soniya qizdiring.

### SHOKOLADNI ERITISH

100 g shokoladni kichkina chuqur shisha tarelkaga soling. Shokolad erigunicha 450 Vt quvvatda 3-5 soniya qizdiring. Eritish vaqtida bir yoki ikki marta aralashtiring. Qalin qo'lqopdan foydalangan holda oling!

### SHAKAR BOSILGAN ASALNI ERITISH

20 g qotgan asalni kichkina chuqur shisha idishga soling. Asal erigunicha 300 Vt quvvatda 20-30 soniya qizdiring.

### JELATINNI ERITISH

Quruq jelatin plastinkalarini (10 g) 5 daqiqa sovuq suvga soling. Jelatindan suvni oqizib tashlang va uni issiqqa chidamli kichkina tarelkaga joylashtiring. 300 Vt quvvatda 1 daqiqa qizdiring. Eriganidan keyin aralashtiring.

### QIYOM TAYYORLASH (PISHIRIQLAR VA PECHENYE UCHUN)

Tez tayyorlanadigan qiyomni (taxminan 14 g) 40 g shakar va 250 ml sovuq suv bilan aralashtiring. Issiqqa chidamli shishadan yasalgan kosada ustini yopmasdan qiyom shaffof rangga kirguncha 800 Vt quvvatdan foydalanib 3½ daqiqadan 4½ daqiqagacha tayyorlang. Tayyorlash vaqtida ikki marta aralashtiring.

### JEM TAYYORLASH

600 g mevani (masalan, mevalar aralashmasi) issiqqa chidamli shishadan qilingan qopqoqli kosaga soling. Konservlash uchun 300 g shakar qo'shing va yaxshilab aralashtiring. Qopqoqni yopgan holda 800 Vt quvvatda 10-12 daqiqa tayyorlang. Tayyorlash vaqtida bir necha marta aralashtiring. Burama qopqoqli jem uchun mo'ljallangan kichkina bankachalarga soling. Bankachalarni 5 daqiqa qopqog'ini pastga qilgan holda qo'ying.

## Taom tayyorlash bo'yicha yo'riqnoma

### PUDING TAYYORLASH

Puding konsentratiga shakar va sutni (500 ml) konsentrat ishlab chiqaruvchisi ko'rsatmalariga amal qilgan holda qo'shing va yaxshilab aralashtiring. Qopqoqli issiqqa chidamli shishadan qilingan kosadan foydalaning. Qopqoqni yopgan holda 800 Vt quvvatda 6½ daqiqadan 7½ daqiqagacha pishiring. Tayyorlash jarayonida bir necha marta yaxshilab aralashtiring.

### BODOM BO'LAKCHALARINI QIZARTIRISH

30 g bodom bo'lakchalarini o'rtacha o'lchamdagi sopol tarelkaga tekis qatlam qilib yoying. 600 Vt quvvatda 3½ daqiqadan 4½ daqiqagacha tayyorlang, tayyorlash vaqtida bir necha marta aralashtiring. Bodomni pechda 2-3 daqiqa qoldiring. Qalin qo'lqopdan foydalangan holda oling!

## Nosozliklarni bartaraf qilish va axborot kodi

### Nosozliklarni bartaraf etish

Agar sizda quyida keltirilgan muammolardan birortasi mavjud bo'lsa, berilgan maslahatlar bilan hal qilishga harakat qiling.

Muammo	Sababi	Chora
<b>Asosiy</b>		
Tugmalar tegishli bosilmayapti.	Tugmalar orasiga yot jism kirib qolishi mumkin.	Yot jismni olib tashlab, qayta urining.
	Sensorli modellarda: Namlik tashqi tomonida.	Namlikni artib tashlang.
	Bolalardan qulflash ishga tushgan.	Bolalardan qulflashni o'chiring.
Vaqt ko'rsatilmayapti.	Eko (quvvat tejoychi) funksiya qo'yilgan.	Eko funksiyasini o'chiring.
Pech ishlamayapti.	Tok yo'q.	Tok borligiga ishonch hosil qiling.
	Eshik ochiq.	Eshikni yopib, qayta urining.
	Eshikni ochadigan xavfsizlik mexanizmlari yot jism bilan yopilgan qolgan.	Yot jismni olib tashlab, qayta urining.
Pech ishlab turganida to'xtaydi.	Foydalanuvchi taomni ag'darish uchun eshikni ochgan.	Taomni ag'dargach, ishlashni boshlash uchun Start tugmasini yana bosib.

Muammo	Sababi	Chora
Ishlab turganida o'chib qolyapti.	Pech uzoq vaqtdan beri ishlayapti.	Uzoq vaqt pishirgandan so'ng pech sovishini kuting.
	Sovitish ventilyatori ishlamayapti.	Sovitish ventilyatori tovushiga quloq tuting.
	Pechni taomsiz ishlatishga harakat qilinmoqda.	Pechga taom qo'ying.
	Pech uchun havo aylanishiga yetarli bo'shliq yo'q.	Pechning oldi va orqasida ventilyatsiya uchun havo tortadigan va chiqaradigan tuynuklar mavjud. Qurilmani o'rnatish yo'riqnomasida ko'rsatilgan oraliqlarni saqlang.
	Bitta rozetkaga bir nechta vilka tiqilgan.	Pech uchun alohida rozetka ishlatilg.
Ishlatganda paqillayapti, pech ishlamayapti.	Germetik yoki qopqoqli idishda taom pishirganda paqillash tovushi chiqishi mumkin.	Germetik idishlarni ishlatmang, chunki ularning ichidagisi pishirish paytida kengayib, yorilishi mumkin.
Ishlash paytida pech tashqi tomoni qizib ketyapti.	Pech uchun havo aylanishiga yetarli bo'shliq yo'q.	Pechning oldi va orqasida ventilyatsiya uchun havo tortadigan va chiqaradigan tuynuklar mavjud. Qurilmani o'rnatish yo'riqnomasida ko'rsatilgan oraliqlarni saqlang.
	Pech ustiga buyum qo'yilgan.	Pech ustidan hamma narsani olib tashlang.
Eshikni tegishli ochib bo'lmayapti.	Eshik bilan pech ichi orasida ovqat qoldig'i tiqilib qolgan.	Pechni tozalang, keyin eshikni oching.

Muammo	Sababi	Chora
Ishitish funksiyasi to'g'ri ishlayapti.	Pech ishlayapti, taom haddan tashqari ko'p yoki mos kelmaydigan idish ishlatilmoqda.	Bir piyola suvni mikroto'lqinga chidamli idishga quyib, pechni 1-2 daqiqa ishlatilg, keyin suv isigan-isimaganini ko'ring. Taomni kamaytirib, funksiyani qayta boshlang. Tagi tekis bo'lgan idish ishlatilg.
Eritish funksiyasi ishlayapti.	Haddan tashqari ko'p taom tayyorlanmoqda.	Taomni kamaytirib, funksiyani qayta boshlang.
Ichki chiroq xira yonadi yoki umuman yonmaydi.	Eshigi uzoq vaqt ochiq qolgan.	Eko funksiyasi ishlaganida ichki chiroq avtomatik ravishda o'chishi mumkin. Eshikni yopib-oching yoki Cancel (Bekor) tugmasini bosib.
	Ichki chiroq yot jism bilan to'silib qolgan.	Pech ichini tozalab, keyin tekshirib ko'ring.
Tayyorlash paytida signal tovushi chiqmoqda.	Avtomatik tayyorlash funksiyasi ishlatilayotgan bo'lsa, signal berilgani taomni ag'darish payti kelganini bildiradi.	Taomni ag'dargach, ishni qayta boshlash uchun yana Start tugmasini bosib.
Pech tekis joylashmagan.	Pech notekis joyga o'rnatilgan.	Pech tekis, qimirlamaydigan yuzaga o'rnatilganiga ishonch hosil qiling.
Pishirish paytida uchqun chiqmoqda.	Pech/eritish funksiyasida metall idish ishlatilgan.	Metall idish ishlatmang.

## Nosozliklarni bartaraf qilish va axborot kodi

Muammo	Sababi	Chora
Tok ulangan zahoti pech ishlab ketadi.	Eshigi yaxshi yopilmagan.	Eshikni yopib, tekshirib ko'ring.
Pechga tekkanda tok urmoqda.	Vilka yoki rozetka tegishli yerga ulanmagan.	Vilka va rozetka tegishli yerga ulanganiga ishonch hosil qiling.
<ol style="list-style-type: none"> <li>Suv tomchilamoqda.</li> <li>Eshik tirqishidan bug' chiqmoqda.</li> <li>Pechda suv qolmoqda.</li> </ol>	Taomga qarab, ba'zi hollarda suv yoki bug' chiqishi mumkin. Bu pech nosozligi emas.	Pechni sovutib, keyin quruq idish sochig'i bilan arting.
Pech ichidagi yorqinlik turlicha.	Funksiyasiga qarab, chiqarilgan quvvat o'zgarгани sayin yorqinlik ham o'zgaradi.	Pishirish paytida chiqarilgan quvvat o'zgarishi nosozlik emas. Bu pech nosozligi emas.
Pishirish tugallandi, lekin sovutish ventilyatori haliyam ishlayapti.	Pech havosini almashtirish uchun pishirish tugaganidan so'ng 3 daqiqacha ventilyator ishlab turadi.	Bu pech nosozligi emas.

Muammo	Sababi	Chora
<b>Aylanuvchi patnis</b>		
Aylanayotganida patnis o'rnidan chiqib ketadi yoki aylanishdan to'xtaydi.	Rolikli taglik yo'q yoki joyiga to'g'ri o'rnatilmagan.	Rolikli taglikni o'rnatib, qayta urinib ko'ring.
Aylanuvchi patnis to'xtab-to'xtab aylanadi.	Rolikli taglik joyida emas, taom haddan tashqari ko'p yoki idish juda katta, pech devoriga tegib qolmoqda.	Taom miqdorini o'zgartiring va o'ta katta idish ishlatmang.
Aylanuvchi patnis aylanayotganida taraqlaydi, shovqin chiqaradi.	Pech tagiga ovqat qoldig'i tiqilib qolgan.	Pech tagiga yopishib qolgan ovqat qoldiqlarini olib tashlang.
<b>Gril</b>		
Ishlash paytida tutun chiqadi.	Pechni birinchi marta ishlatganingizda isitish elementlaridan tutun chiqishi mumkin.	Bu nosozlik emas, pechni 2-3 marta ishlatganda yo'qolishi kerak.
	Isitish elementlariga ovqat to'kilgan.	Pech sovishini kuting va isitish elementlaridan taomni olib tashlang.
	Taom grilga o'ta yaqin qo'yilgan.	Taomni tayyorlash paytida ozgina uzoqroqqa qo'ying.
	Taom to'g'ri tayyorlanmagan yoki tartiblanmagan.	Taom to'g'ri tayyorlangan va tartiblanganiga ishonch hosil qiling.

Muammo	Sababi	Chora
<b>Pech</b>		
Pech qizimayapti.	Eshik ochiq.	Eshikni yopib, qayta urining.
Qizdirish paytida tutun chiqadi.	Pechni birinchi marta ishlatganingizda isitish elementlaridan tutun chiqishi mumkin.	Bu nosozlik emas, pechni 2-3 marta ishlatganda yo'qolishi kerak.
	Istitish elementlariga ovqat to'kilgan.	Pech sovishini kuting va isitish elementlaridan taomni olib tashlang.
Pechni ishlatganda plastik yoki kuygan hid kelmoqda.	Plastik yoki issiqqa chidamsiz idish ishlatilgan.	Yuqori haroratga mos bo'lgan shisha idishlarni ishlatting.
Pech ichidan noxush hid kelmoqda.	Ovqat qoldig'i yoki plastik erib, ichiga yopishib qolgan.	Bug' funksiyasidan foydalaning, keyin quruq latta bilan arting. Noxush hidni tezroq yo'qotish uchun pech ichiga limon bo'lagi qo'yib, keyin ishlatishingiz mumkin.
Pech tegishli pishirmayapti.	Tayyorlash paytida pech eshigi tez-tez ochiladi.	Eshikni tez-tez ochsangiz, ichki harorat pasayadi, oqibatda taom kutilganidek chiqmasligi mumkin.
	Pech boshqaruvlari to'g'ri qo'yilmagan.	Pech boshqaruvlarini to'g'ri qo'yib, qayta urinib ko'ring.
	Gril yoki boshqa anjomlar to'g'ri kiritilmagan.	Anjomlarni to'g'ri kiriting.
	Mos kelmaydigan turdagi yoki o'lchamdagi idish ishlatilgan.	Tekis tubli, mos keladigan idish ishlatting.

Muammo	Sababi	Chora
<b>Bug'</b>		
Bug'da pishirish paytida suv qaynashi eshutilmoqda.	Bug'da isitgich yordamida suv isitiladi.	Bu pech nosozligi emas.
Bug'da pishirish to'xtatilganida g'ayrioddiy tovush eshutilmoqda.	Bug'da pishirish tamomlanganidan so'ng bug'da isitkich ichidan suv chiqarib tashlanmoqda.	Bu pech nosozligi emas.
Bug' chiqmayapti.	Suv baki o'rnatilmagan.	Suv baki to'g'ri o'rnatilganiga amin bo'ling.
	Suv bakida suv yo'q.	Bakni suv bilan to'ldirib, qayta urining.

## Nosozliklarni bartaraf qilish va axborot kodi

### Axborot kodi

Kod	Tavsif	Chora
C-d0	Boshqaruv tugmalari 10 soniyadan oshiq bosib turilgan.	Tugmachalarni tozalang va tugmacha atrofidagi sirtlarda suv borligini tekshiring. Bu yana takrorlansa, mikroto'liqinli pechni 30 soniyaga o'chirib qo'ying, keyin qayta urining. Agar bu xato yana takrorlansa, SAMSUNG kompaniyasining xaridorlarga xizmat ko'rsatish mahalliy markaziga qo'ng'iroq qiling.

### IZOH

Taklif qilingan yechim muammoni hal qilmasa, SAMSUNG kompaniyasining mahalliy xizmat ko'rsatish markaziga murojaat qiling.

## Texnik xususiyatlar

SAMSUNG kompaniyasi o'z mahsulotlarini muntazam ravishda takomillashtirib boradi. Dizayn xususiyatlari va mazkur qo'llanma oldindan xabardor qilinmasdan o'zgartirilishi mumkin.

Model	MG23K3573**
Elektr toki manbai	230 V ~ 50 Gs o'zgaruvchan tok
Iste'mol qilinadigan quvvat	
Maksimal quvvat	2300 Vt
Mikroto'liqin	1250 Vt
Gril (isitish elementi)	1100 Vt
Ishlab chiqilayotgan quvvat	100 Vt / 800 Vt - 6 ta daraja (IEC-705)
Ishchi chastotasi	2450 MGtz
O'lchamlari (K x B x G)	
Tashqarida (tutqich bilan)	489 x 275 x 392 mm
Pechning ichki kamerasi	330 x 211 x 324 mm
Sig'im	23 litr
Vazn	
Sof	Taxminan 13,0 kg

### Mahsulot haqida ma'lumot

Model	MG23K3573AS, MG23K3573AK
Energiya samaradorligi tasnifi	A+++
Elektron qurilma quvvat koeffitsienti	-
Foydali ish koeffitsienti	96 %

Normal sharoitlarda belgilangan  
maqsadda foydalanishi kerak  
Xizmat muddati: 7 yil

Qayd

---

MALAYZIYADA ISHLAB CHIQARILGAN  
 ISHLAB CHIQARUVCHI : SAMSUNG  
 TOVAR SERTIFIKATLANGAN : ALTTEST

MANZIL:  
 Samsung Elektroniks (M) Sdn. Bxd. (SEMA),  
 Lot2, Lebox 2, Nord Klang Streys,  
 Eria 21, Industrial Lark, 42000 Port  
 Klang, Seleangor, Malayziya.

Shunga e'tibor beringki, Samsung-ning kafolati mahsulotdan foydalanish, noto'g'ri o'rnatishni tuzatish, oddiy tozalash yoki texnik xizmat ko'rsatishni tushuntirish uchun xizmat qo'ng'iroqlarini QOPLAMAYDI.

SAVOL YOKI FIKR BORMI?

MAMLAKAT	QO'NG'IROQ QILING	YOKI TASHRIF BUYURING:
RUSSIA	8-800-555-55-55 (VIP care 8-800-555-55-88)	<a href="http://www.samsung.com/ru/support">www.samsung.com/ru/support</a>
GEORGIA	0-800-555-555	<a href="http://www.samsung.com/support">www.samsung.com/support</a>
ARMENIA	0-800-05-555	
AZERBAIJAN	0-88-555-55-55	
KAZAKHSTAN	8-10-800-500-55-500 (GSM: 7799, VIP care 7700)	<a href="http://www.samsung.com/kz_ru/support">www.samsung.com/kz_ru/support</a>
UZBEKISTAN	00-800-500-55-500 (GSM: 7799)	<a href="http://www.samsung.com/support">www.samsung.com/support</a>
KYRGYZSTAN	00-800-500-55-500 (GSM: 9977)	
TAJIKISTAN	8-10-800-500-55-500	
MONGOLIA	+7-495-363-17-00	
BELARUS	810-800-500-55-500	
MOLDOVA	0-800-614-40	
UKRAINE	0-800-502-000	<a href="http://www.samsung.com/ua/support">www.samsung.com/ua/support</a> (Ukrainian) <a href="http://www.samsung.com/ua_ru/support">www.samsung.com/ua_ru/support</a> (Russian)



DE68-04403R-01