

Распространенные заболевания и способы их устранения с помощью массажа (продолжение):

13. Менопауза.

Массаж точек, отмеченных на рисунке, поможет облегчить самочувствие во время менопаузы.



14. Гинекологические заболевания.

Массаж точек, обозначенных на рисунке, поможет восстановить менструальный цикл и облегчит болезненные ощущения, вызванные спазмами во время критических дней.



Рекомендации:

- Убедитесь, что технические параметры массажера соответствуют напряжению электросети, к которой подсоединен прибор.
- Во избежание удара электрическим током, не подключайте массажер к сети мокрыми или влажными руками.
- Никогда не пытайтесь отключить массажер путем вытаскивания шнура из розетки без предварительного нажатия на кнопку включения/выключения прибора, поскольку подобные манипуляции могут вызвать неполадки в работе устройства.
- Во время использования массажера не накрывайте его одеялом, пледом или прочими вещами во избежание пожара или повреждения прибора.
- Если массажер имеет какие-либо повреждения, немедленно прекратите его эксплуатацию.
- Массажер необходимо использовать исключительно в помещении, однако запрещается использовать прибор в ванной комнате.
- Не помещайте на платформу массажера мокрые или влажные ноги.
- Запрещается вставлять на платформу прибора.
- Не вставляйте во вращающиеся валики массажера посторонние предметы.
- Рекомендуемая длительность сеанса массажа не должна превышать 30 минут.
- Рекомендуется проводить массаж за 30 минут до приема пищи или же через час после, поскольку активный массаж ног может стимулировать выработку излишнего желудочного сока.
- Во время сеанса массажа рекомендуется избегать употребления каких-либо напитков.

Советы по уходу:

- Перед очищением массажера, отключите устройство от сети.
- Не используйте для очищения корпуса массажера жесткие металлические щетки, различные растворители и полироли, содержащие спирт и бензол.
- Рекомендуется протирать корпус массажера сухой хлопковой тряпкой.
- Если Вы не используете массажер в течение долгого времени, рекомендуется хранить его в чистом и сухом помещении. Не размещайте устройство на хранение в холодном помещении.
- Берегите массажер от попадания на него прямых солнечных лучей, источников открытого огня и разогретых поверхностей.



Внимание!

- Не используйте массажер при наличии у Вас следующих заболеваний или состояний: остеопороз, умственная отсталость, эпилепсия, заболевания сердца, нарушение кровообращения или плохая свертываемость крови, высокая температура или лихорадка, индивидуальная непереносимость материалов, из которых произведен массажер.
- Не используйте массажер во время беременности.
- Не рекомендуется использовать массажер, если у Вас имеются встроенные кардиостимуляторы, сердечные имплантаты или иные электронные аппараты, стимулирующие работу внутренних органов.

Характеристики:

- Мощность: 40 Вт.
- Работает от сети: 220 В.
- Время и температура подогрева: в течение 5 минут нагревается от +10 до 50°C.
- Среднее время работы автоматического режима: 15 мин.
- Скорость: высокая, средняя, низкая.

Материал: металл, пластик, текстиль.

Комплектация:

- Массажер «Live Active FeetRelax Pro» - 1 шт.
- Инструкция по эксплуатации - 1 шт.

Массажер FeetRelax Pro

Инструкция по эксплуатации



LiveActive

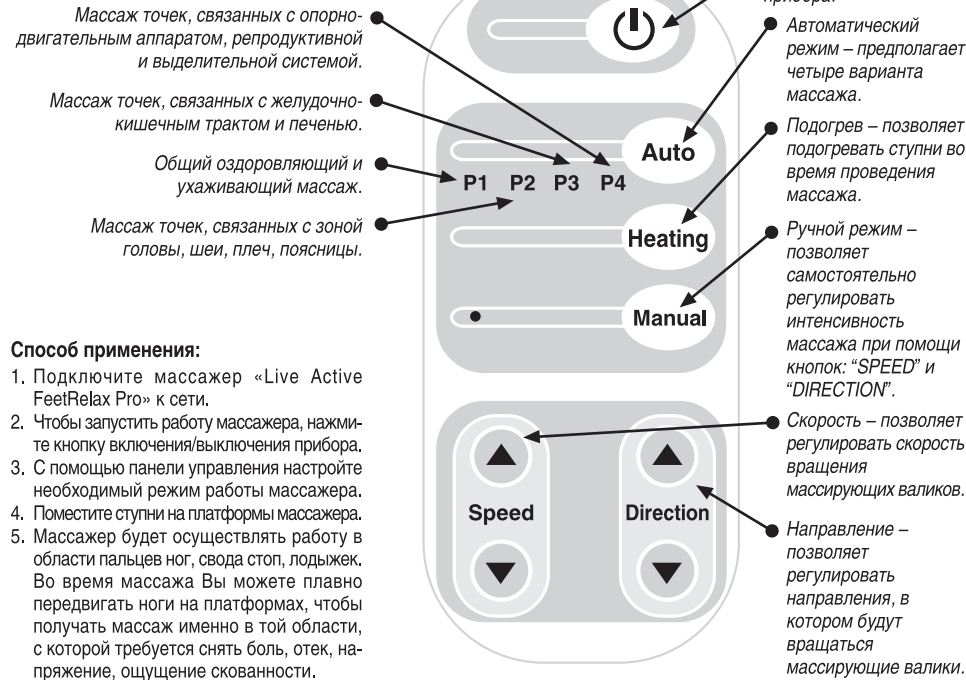
Массаж, проводимый в домашних условиях с помощью массажера «Live Active FeetRelax Pro», обеспечит профилактику всевозможных заболеваний и улучшит Ваше самочувствие!

Принцип работы массажера «Live Active FeetRelax Pro» основан на том, что валики, встроенные в его платформу, воздействуют на биологически активные точки, находящиеся на стопе. Стимуляция данных точек позволяет улучшить кровообращение, снабдить внутренние органы необходимыми веществами, а проводимый прямо перед сном массаж снимает напряжение, помогает справиться со стрессами и бессонницей.

Преимущества:

- **Сочетание современных технологий и традиционной медицины:** При создании массажера «Live Active FeetRelax Pro» были соединены принципы точечной медицины, новейшие научные исследования и достижения в области электроники.
- **Двойное воздействие:** Массажер осуществляет воздействие сразу на обе стопы, что максимально расслабляет и одновременно приводит организм в тонус.
- **Возможность подбора индивидуальной программы:** Вы можете настроить массажер в зависимости от того, какой массаж желаете получить. А поскольку при создании массажера учитывалось строение человеческой стопы, то Вы будете ощущать максимальный комфорт во время его использования.
- **Технологичность в домашних условиях:** Массажер оснащен всеми параметрами современного технологичного оборудования для релаксации, и, в то же время, он специально предназначен для ежедневного использования в домашних условиях.

Система работы (функции кнопок):



Способ применения:

1. Подключите массажер «Live Active FeetRelax Pro» к сети.
2. Чтобы запустить работу массажера, нажмите кнопку включения/выключения прибора.
3. С помощью панели управления настройте необходимый режим работы массажера.
4. Поместите ступни на платформы массажера.
5. Массажер будет осуществлять работу в области пальцев ног, свода стоп, лодыжек. Во время массажа Вы можете плавно передвигать ноги на платформах, чтобы получать массаж именно в той области, с которой требуется снять боль, отек, напряжение, ощущение скованности.



Примечание: Каждый сеанс массажа автоматически запрограммирован на 15 минут.




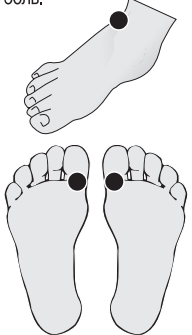








6. После окончания сеанса массажа выключите массажер.



Примечание: Выключение массажера возможно осуществлять несколькими способами:

- a) запрограммированное отключение в автоматическом режиме происходит после пяти минут работы массажера;
- b) временная приостановка работы массажера при нажатии на кнопку включения/выключения прибора; если временная приостановка длится более десяти минут, то массажер отключается автоматически;
- c) полное выключение массажера при нажатии и удерживании более пяти секунд кнопки включения/выключения прибора.

Распространенные заболевания и способы их устранения с помощью массажа:

| | | | |
|--|---|--|---|
| <p>1. Головная боль и мигрень.</p> <p>Массаж зоны, обозначенной на рисунке, поможет облегчить мигрень и снять головную боль. Регулярный массаж данной области поможет укрепить здоровье и улучшить ежедневное самочувствие.</p>  | <p>2. Скованность в плечевом поясе.</p> <p>Массаж зоны, обозначенной на рисунке, будет стимулировать кровоток, чтобы ликвидировать чувство тяжести в области плеч и шеи.</p>  | <p>3. Боль в шейном отделе.</p> <p>Массаж зоны, обозначенной на рисунке, поможет облегчить самочувствие при боли и защемлении в шейном отделе, а также благотворно повлияет на состояние плечевого пояса. Если утром после сна Вы испытываете боль в данной области, то профилактический массаж поможет Вам справиться с ней.</p>  | <p>4. Зубная боль.</p> <p>Стимуляция зоны, обозначенной на рисунке, снимает ноющую зубную боль.</p>  |
| <p>5. Проблема лишнего веса.</p> <p>Круговой массаж отмеченных зон стимулирует пищеварительную систему, что, при регулярном проведении сеансов, поможет снизить вес.</p>  | <p>6. Отравление.</p> <p>Массирование обозначенных на рисунке точек поможет нормализовать работу выделительной системы, что очистит организм от накопившихся токсинов.</p>  | <p>7. Повышенное/пониженное артериальное давление.</p> <p>Стимуляция области, обозначенной на схеме, поможет нормализовать кровяное давление вне зависимости от того, являетесь ли Вы гипотоником или гипертоником.</p>  | <p>8. Утомление.</p> <p>Чтобы вернуть организму бодрость, снять с мышц напряжение и улучшить циркуляцию крови, массируйте обозначенную на схеме область.</p>  |
| <p>9. Желудочно-кишечные расстройства.</p> <p>Массирование обозначенных зон поможет нормализовать перистальтику кишечника и справиться с запором, не причиняя вреда печени, селезенке и поджелудочной железе.</p>  | <p>10. Нарушения сна и бессонница.</p> <p>Массирование обозначенных на рисунке областей снимет напряжение и стресс, а также поможет восстановить правильный режим сна.</p>  | <p>11. Отечность ног.</p> <p>Массирование зоны, отмеченной на рисунке, снимет боль со всей стопы, которая происходит из-за неравномерной нагрузки, происходящей во время ходьбы на большой палец ноги. Также стимуляция данной области стабилизирует центральную нервную систему, избавляет от ощущения депрессии.</p>  | <p>12. Простуда.</p> <p>Массаж точек, обозначенных на рисунке, поможет справиться с часто возникающими простудами, улучшит иммунитет и повысит выносливость организма.</p>  |